# 最新自我反省检讨书(优秀14篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-07-20

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。自我反省检讨书篇一尊敬的老师：您好！近来我给同学起外号的事情，我已经知...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**自我反省检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

近来我给同学起外号的事情，我已经知道错了，请老师您原谅！我也不知道怎么了，最近特别喜欢起名字，或许是最近看小说看多了的缘故吧，我看见谁都会想到小说里的角色，让我不知不觉就开始把这些小说里的名字戴在了同学的头上，变成了他们的外号。老师，您看到有的外号好像是我捉弄他们似的，但您要是知道全了的话，您也会发现我给有些人的外号可以说是在赞美他们。

当然，给同学起外号这件事，总归还是不好的。谁都有自己的名字，这是父母家人给的名字，也是谁都喜欢被认真对待的名字，而我这样给别人起的外号，哪怕是“小龙女”或者“鲁滨逊”这些寓意是好的外号，却不一定是别人希望被冠以的名字，我这样给同学起外号的行为，实在不当取，既破坏了同学之间的友谊，又破坏了人与人之间的尊重。我现在已经知道错了，老师，如果有需要的话，我愿意当着全班同学的面去给所有我取过外号的同学去道歉。这是我的责任，我坚决不会不担当的！

不过或许是我不懂得如何与人交往吧，我以为给同学起外号可以拉近我和同学的.距离，没想到弄巧成拙，现在反倒被同学们误会了，还闹到老师您的耳朵里去了，这一点着实是我没有想到的。以前在一篇文章里看到说，内向的人不容易向别人打开自己，一个不懂得打开自己的人，说再多的话都会让别人觉得是变扭的话，让人不自在的话。现在看来，或许我就是一个真正内向的人吧！我总是希望和别人关系好起来，可是却没有合适的方法去接近别人，我这种起外号的方式，本以为会为我带来朋友，现在看来，我还是不要自作聪明了，这样下去，一定会让别人都厌烦我的！我可不想变成一个被讨厌的啊！做一个默默无闻的人，或是做一个无人问津的人，也好过做一个被讨厌的人啊！

老师，关于这次的事情，我愿意去给这些被我起外号的同学道歉，我也向老师您保证，以后我不会再给同学起外号了，我要试着从尊重别人开始，认认真真的去接近别人，用真诚去打动别人。做一个真正能够打开自己，也能让别人愿意接受并与之交往的人。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**自我反省检讨书篇二**

尊敬的老师、同学们：

大家好

担任了接近3个月的文娱委员，感觉自己比起以前有了不少的良好改变，例如，以前只是班里活动的接受者、被动者，现在成为了一名策划者、主动者，会懂得主动去关注班里的新动态，关心班里的工作、活动，也更积极地、有责任去捍卫我们班的名誉，争取我们班的荣誉。

但是，由于经验不足，热情、耐心不够，以及能力上还未能达到很好的表现，我现在需要作出自我检讨。

这是我的缺点。都是遇到工作了，布置任务了，才开始慢慢地开始准备工作，要求什么才做什么，不能主动积极地投入工作当中。就像之前布置要写的我们班在文娱方面的一年的发展规划，也是有点应付的意味。身为文娱委员，更应该要的是“平时主动积极地想我们班在什么时期需要什么活动”的这种态度，而不是“到了什么时候了，按计划或者说被要求要搞什么活动了”的那种态度。

还有之前的秋游活动、班会，和现在正在搞的特色班会活动以及趣味运动会，我的参与度与积极性都很低，我会尽量改变这种“局外人”的态度，发挥更多的正能量！

由于前一段时间我有亚运志愿者的工作，工作需要随传随到，所以之前一直在考虑策划的男生节活动，由于第二天要去志愿者服务，所以就临时紧急地把自己的游戏策划告诉xx去做，可能表达以及交接方面不够好，自己也未能参与到活动之中，感觉未能把本应能提前准备好、可以策划得更好的事情做好，感到很遗憾，同时也增加了其他班委的工作，感到很抱歉。特别是艳屏和陈曼，你们毫无怨言地接下了我的工作，我感到很感动。我希望我也能成为各位班委的忠实战友，一起努力，一起工作。

记得在开学的时候写的文娱委员工作计划里面，我承诺过，我会多做调查，咨询征求同学们的意见和建议，激发调动同学们的积极性，重视质量，搞同学们乐于参与、期待参与的活动。

现在距离这个承诺很远，我不想这个成为一张空头支票，既然选择了这样做，我就应该坚持地把它实现起来。

所以，从现在开始，我会多点跟各位同学交流，认真地问一下他们到底喜欢什么活动，需要什么活动。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**自我反省检讨书篇三**

尊敬的xx：

您好！

我来到咱们大学已经有一年多的时间了，如今的我已经是一名大二的学生了，但是我还是没能管控好自身，以至于在近期犯下了一些错误，其中就包含了旷课。说起上课这件事，应该是极为简单才对，因为学生的宿舍里教学楼也不远，所以上课迟到就已经不太正常了，更何况还出现旷课的行为。在此，我得向老师您致歉，因为旷课完全是因为我个人的原因所导致的，而且也不是什么特殊原因，仅仅只是我懒惰贪玩而已。

在大一的时候，我几乎就没出现过缺课的情况，那时候我满脑子都还想着评奖评优的事情，所以在上课的时候是很认真的，每次还会提前赶到教室选一个好位置，有时候看到一些同学没来上课或者半途逃课，我还有点嗤之以鼻，可没想到才过了短短的一年，我自己也变得和他们一样了，这让我感到了迷茫和羞愧。我之所以渐渐地放纵起自己，是因为在大学校园里少了一种约束，而我又是一个自制力比较差的人，所以平日里那种悠闲的生活把我的习性都改变了，这才让我减少了对学习的兴趣，转而把心思放在了其他的方面。

我们这些学生旷课无非就是那么几种原因，一是在床上起不来，二是在寝室里面打游戏，三是跑到学校外面去了，而我是属于前面这两种。以前的时候，我每天都醒的格外的早，有早课时会提前出门吃早餐，可现在不同了，我起的迟，不是在开课前几分钟吃完早餐赶到教师，就是提着早餐进入教室。从这些事情也能见到我的改变，当我遇到一些天气情况比较差而且老师不太点名的课时，我大概率就不会去上课，我会选择窝在寝室里继续睡觉，当然了，更多的时间是在用电脑玩游戏。

原本我还认为旷课是一件小事情，只要旷的别太多就行了，可这次辅导员您亲自找上了门来，这令我颇感意外，经过一番交谈后，我意识到了自己的身为学生的任务，并且也知晓了旷课所带来的恶劣影响，旷课不仅会影响到自己以后的学业，也影响到了班级的形象，更会让其他的同学的学习积极性降低，要是出现大规模的旷课情况，那也是对老师的不尊重。现在，相信导员您也已经看到了我认错的决心，希望这一封检讨书能让我从此走回正规，做一个认真好学的优秀大学生！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**自我反省检讨书篇四**

尊敬的蒋书记：

xx年x月x 日，我在教学当中因为打骂讲五年级（2）班的四名学生而影响学校的声誉，对此我深感自己的言行已经违背教师法的有关规定，最近以来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位学生家长及教师，学校领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉，尤其是领导对我的关怀和帮助在使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松对自己的要求，反而认为自己已经做得很好。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。大家知道，领导讲话是布置和安排指导工作的最佳途径，也是单位开展工作的一个重要思想方针的获得渠道。就是在领导三令五申的要求教师不得体罚和变相体罚学生的情况下，我却打骂学生，这充分说明，我从思想上没有把会议和领导讲话重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到幸运，感到自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向广大教师以自己的不良言行提出警示，向关心我的教师和领导表示发自内心的感谢。

此外，我也看到这件事的恶劣影响，如果在今后的教学中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心地对待学生的教育工作，那怎么能及时把工作精神贯彻好、落实好，并且把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成这种目无组织纪律观念，为所欲为的不良风气，我们学校工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。 发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，我不请求领导对我宽恕，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**自我反省检讨书篇五**

尊敬的领导：

您好！

我作为一名小学教师，理应非常清楚学校的各项规章制度。这次小学六年级的毕业考试，关系到每一名同学对于各自小学六年时光，学习成绩的认识，需要认真、严肃对待。

回顾我的错误经过，原本是出于提高班级学生成绩的考虑，给了学生考试答案。然而，我却没有能够对此引起高度重视，严重地忽略了这次考试的价值与意义，并且在个人思想上产生了松懈、怠慢的情况，导致了我这次错误的发生。

现如今，我对于这次错误已经有很多醒悟了。我知道自己错了，主要错在以下几点：

1、光想着提高自己班级学生成绩，想着自己的工作业绩提升。

2、忽略了这次毕业考试的价值与意义，损害了学生的利益。

3、没有能够以一颗平和、淡定的心态对待工作、面对人生。

经过这次错误教训与洗礼，我想自己一定得认真总结错误，深刻认识错误，并且采取切实措施改正错误。为此，我决心痛改前非，在今后工作当中踏踏实实、勤勤恳恳得工作，特别是注意遵守每一项工作规章制度，确保不出现违反工作条例的情况。

总的来说，这次错误给的教训是深刻的，经验是宝贵的，我将从这次经历当中吸取道理，在今后的人生当中对此有所警觉，做出正确的选择。

此致

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**自我反省检讨书篇六**

尊敬的领导：

感谢您给我这个检讨的机会！此刻我怀着沉重复杂的心情写这篇检讨。在写篇检讨书之前我想了一个晚上，迟迟不能下笔，这既是因为自己才疏学浅，也是因为真正的检讨应是先从心开始，然后才能注于笔端，呈于书面。

1月23日我接到台里安排的新闻任务：24日县政府连县长、陈县长和公安局赵政委要去驿前镇走访慰问困难群众。24日早晨9点，当走访车队严整以待准备出发时，作为新闻记者的我却因玩忽职守并没有准时到达现场，导致整个走访慰问团的出发时间延误，耽误了领导的时间，严重影响了领导的工作，严重影响了县电视台及电视台新闻工作者一贯的良好形象。

犯了这样的错误，我内心诚惶诚恐，惭愧至极。没有人比我自己更明白，这次采访迟到只是我自己工作及生活状态的一个缩影。追本溯源，这次事件发生的原因，就是因为我在平时工作和生活中不懂政治，不讲组织纪律，缺乏自律，缺乏责任心，缺乏时间观念，缺乏激情与朝气，懒惰、散漫等不良习惯长期积累所致。台领导多次对我苦口婆心谆谆教导，不遗余力循循善诱，可我却冥顽不灵，食古不化，依然我行我素，导致这次发生了这样严重的事情，实在愧对领导的拳拳之心，殷殷之情。

鲁讯说，我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。这次事情发生后，领导对我进行了严厉的批评，也给我自己敲响了警钟。在自我反省之后，我深深认识到问题的严重性。古人云“君子务本、本立而道生”，发现问题之后，分析问题、解决问题才是正途。针对这些问题，我决心从以下几方面加强自律、进行整改、努力提高。

媒体是党和政府的喉舌，作为一个新闻工作者，如果不懂政治就不能倡导正确的舆论导向。这次领导代表县委县政府走访慰问困难群众，给群众送温暖是党的惠民为民方针政策的体现。从这次过错中，我充分认识到自己政治敏感性的不足和欠缺。今后，将进一步认真学习毛泽东思想和邓小平理论，严格按照“三个代表”重要思想的要求，牢记“八荣八耻”，培养社会主义荣辱观，坚持“三贴近”，端正态度，解决思想认识方面存在的差距。

“无规矩不能成方圆”，一个简单而易明的道理，对于一个组织而言，纪律是最重要的事情，是其能否生存的基本前提，可以说没有纪律就没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，工作就无从开展。在今后工作中，将严格遵守台里规章制度，服从上级安排的采访任务，做到老实上班，踏实工作。

江泽民同志曾经说过：在新的历史时期仍要坚持发挥党的新闻工作优良作风。第一就是敬业的作风，热爱党的新闻事业，献身党的新闻事业。一个新闻记者倘若没有对党的新闻事业的忠诚，没有“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的敬业精神，是不可能有所作为，不可能成为一个合格的好记者的。在其位就应该谋其政，尸位素餐、玩忽职守混不下去的。

新闻的时效性是新闻的生命力，作为一个新闻工作者，时间观念是极其重要的，这次采访迟到，自己时间观念的淡溥是极大的原因。还差点酿成新闻事故，实在是不应该啊。而且时间是组成生命的材料，浪费别人的时间也是一种犯罪。在今后的工作中，我将加强时间观念，向台里同事看齐，绝不再犯采访迟到的错误。要不断告诫自己：只有时间观念强的人，才能超越过去，放眼未来，把握当下；才能拥有鸿鹄之志，懂得滴水穿石、雪花断枝的历程和真谛；才有韬光养晦、集腋成裘的隐忍和坚毅，领悟到时间那平凡而又伟大的力量。

在写这份检讨的过程中，手机上收到短信：长桥余木龙于今早六时去世！他是不久前我同县青年愿者一道前往长桥采访过的一个癌症病人，过完年才三十一岁，很可惜，他没能挺过这个寒冬，再没有机会看到春天。一个年轻生命的的逝去，总能给人以感慨，死者已已，生者珍惜。想到自己在日常生活中熬夜，不按时吃饭等等不健康的的习惯，不但影响身体还经常影响工作，真的十分惭愧与惶恐。在今后的生活当中，要把这些坏习惯改掉，早睡早起，保持良好心态、坚持体育锻炼，以良好的精神面貌，充沛的休力迎接每一天的生活和工作。

\"行有不得，反求诸己\"以上就是我对自己错误的反省，希望领导多批评指正。请各位领导、各位同志对我今后的表现加强监督，对我的不足予以批评指正。同时，也希望所有同仁以此为鉴，勿犯类似错误。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**自我反省检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的`时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象，同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设，同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高，如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**自我反省检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好!

现在我十分后悔，我做了一件错事，我简直不能原谅我自己。昨天我无视学校的规章制度，藐视校领导的决定，私自带饭到宿舍。今天，我怀着愧疚、懊悔和忐忑的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及保证不再犯的决心。

早在我刚踏进这个学校的时候，学校就已经三令五申，一再强调，学生，不得往宿舍带饭。这两天，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，在老师的耐心教导下，通过学习学生手则中学生住宿管理规定，使我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。在此，我谨向各位领导、老师做出深刻检讨，并将我这两天通过反思认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点结果汇报如下:

第一，我的行为不符合一个大学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。

第二，思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

第三，在升本期间，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不能带饭进宿舍，但我把这些都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第四，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。想着带一次也无所谓，当时的侥幸心理酿成了现在的后果。虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

据上，在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

第一从错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成严重；第二提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评；第三制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心的坏习惯，按照老师要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩弥补我的过错；第四和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力；第五从思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

我保证不再出现上述错误。希望老师能够原谅我!最后请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨书：xxx

20xx年x月x日

**自我反省检讨书篇九**

您好！

一直以来我的工作都非常顺利，没有出现过什么大问题，过顺利的工作历程麻痹了我的心，心灵的麻痹让我查探不出来，我没有发觉，也没有意识到，因此也就没有去预防，直达我我在工作的时候失误犯了错，我才恍然，我在不知不觉中已经开始麻痹，顺利的工作，让我对工作没有压力，对自己从满了信心，没有经历过失败，没有犯过错让我对自己放松了警惕，让我有所懈怠，虽然顺利的工作对我们来说非常有利，但是我不能够因为工作顺利，就对工作有任何的轻视，因为，敌人是不会放过任何一次偷袭的机会的，错误就是我的敌人，在我有所松懈的时候骤然出击，使我措手不及，让我犯下了从未犯下过的工作经历留下了一些污点，让我原本自信的内心受到了打击，我突然发现我太过自信了，也发现正是因为这样我才会犯错。

工作需要一丝不苟，认真细致的去做，工作就如同作画，每一笔，每一划，都是非常关键的，一次不小心，一次疏忽，一次失误都会让这幅画变成残次品，工作也一样，工作的细节，工作的坚持，工作的努力缺一不可，对待细节要细心，对待坚持要始终如一，对待努力不能丝毫放松，这样才能够保证工作的顺利，以前的工作我正是这样做的，知识因为一切都过得太顺了，顺利的时间长了让我的心开始背麻痹，让我对工作有所松懈，让我最终犯了错。错误正是经过了这样的起因不可避免的产生，但是我的工作的道路还长着，一次错误是一次鞭策，更是一次警告，对待以往的成功不能骄傲，对待现在未来的工作不能懈怠，对待自己更不能够放松要求，我们要提成持之以恒，只有保证始终如一，才能够把工作做好，才能够不犯错，不粗心，不疏忽，不失误，才能够的到一个好结果。

犯错接受批评，是一个员工的基本素质，我不但对领导对我的评判没有丝毫的怨言，反而非常感激，我自己没有发现自己存在的问题，领导发现批评我，是在指点我，也是在帮助我，希望我能够及时的醒悟过来，及时明白自己犯错的原因去改正，领导的批评虽然严厉但是对我们员工的帮助是发自内心的，能够有这样以为负责的领导我感到荣幸，也感到自豪，我相信我会在领导的带领下走的更远。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**自我反省检讨书篇十**

尊敬的xxx：

您好！

今天的课上，我没有控制住自己的贪睡的

个性

，就不自觉地睡觉了，在此过程中，您发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了班规，破坏了班纪。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风优良，学习踏实的学生，为我校我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

检讨人：xx

xx年xx月xx日

**自我反省检讨书篇十一**

尊敬的老师：

您好！

考试落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的\'是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾，学习本身是为了自己，而老师您却又如此的认真负责，对我严格的要求，而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚，我真心的反思与改过，我总结了失败的教训，我一定会在以后的学习中全力以赴，认真专心，尽我全力考出我自己真实的水平，我一定会化悲痛为力量，努力奋斗，不辜负您对我的希望，对得起我自己的真实水平！真心的反思，望老师能原谅！

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。老师是如此的辛苦。为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很不忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。

也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。所以，以后的学习中我一定要努力的学习。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

1、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

2、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**自我反省检讨书篇十二**

亲爱的好老婆：

你好！

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读：

（第一）20xx年xx月xx日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

（第五）每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**自我反省检讨书篇十三**

尊敬的老师：

你好！

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的xx冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。人有失手，马有失蹄。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨书：xx

20xx年xx月xx日

**自我反省检讨书篇十四**

亲爱的老师：

您好！

经过课后的反思检讨，我已经很渴认识到自己的错误，而且我要改正过来。自习课之所以叫自习课，因为自习这两个字。我不但没好好自习还

讲话

，这样我自己没学习好，更影响到了周围的同学。也影响到了您，让您在备课休息时间还来为心，这是不对的。经过反思我明白了很多，所以老师请您相信我，我会把这坏毛病改掉的。这样要老师监督着还算得上自习吗？不是。从这以后我不仅要管好自己，而且同时我也会监督别人。让同学在一个安静的环境中学习，成长。谢谢尽责尽业的您！让我及时明白了原来我心里只是觉得是小事的自习课

讲话

。

最后，还是万分感激下老师，给我一个重新做人的机会，令我由一摊烂泥变为祖国的花朵，祝同学们身体健康，老师工作顺利！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn