# 对大学生活的心得体会(精选10篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-07-18

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。对大学生...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**对大学生活的心得体会篇一**

近年来，随着疫情的爆发，大学生们被迫留在家中进行线上学习。与此同时，他们也承担起了更多的家务活。大学生在家干活成为了一个新的常态，这不仅对他们的学业产生了影响，也给他们带来了新的人生体验。在这段时间里，我深刻体会到了家务活对于大学生的重要性，并积累了一些心得体会。

首先，大学生在家干活锻炼了他们的实践能力。在校园生活中，大部分的学生都是依赖学校的服务设施和家人的照顾。而在家中，他们需要亲自完成各种家务活，如做饭、洗衣、打扫卫生等。这些看似简单的日常事务，其实需要大量的实践操作。通过亲身实践，大学生们不仅培养了动手能力，还学会了独立解决问题的能力，这对他们的人生发展具有深远的意义。

其次，大学生在家干活培养了他们的责任心。在学校中，大部分的学生是平时由老师和管理员守护的，不需要太多的责任感。然而，在家中，他们要承担起家中的琐事和责任。如照顾年迈的父母、照看弟妹们、维护家庭的和谐等。这些责任的承担，使大学生们学会了照顾他人，懂得了家庭的重要性，也提高了他们的人际交往能力。

此外，大学生在家干活也使他们更加明白了亲情的可贵。在忙碌的学业生活中，大学生们经常会忽略了家人的关心和付出。但是，当他们主动参与家务活时，才能深刻体会到家人的辛勤付出。比如当我第一次试着做饭时，我才明白了食物背后的耐心和细致。我深深感激父母一直以来的包容和爱护，也更加珍惜与家人相处的每一分每一秒。

最后，大学生在家干活还能提高他们的时间管理能力。在学校中，学生的大部分时间都是被课程和社交活动占据的，很少有时间来规划和管理自己的时间。在家中，大学生们需要为完成家务活分配时间，并且必须在规定的时间内完成。这就要求他们具备良好的时间管理能力。通过合理规划和分配时间，大学生们能够更好地掌握自己的学习和生活，提高效率，提高自己的综合素质。

总之，大学生在家干活的经历对于他们的成长起到了积极的促进作用。这段特殊时期，让大学生们更加熟悉了家务活，锻炼了实践能力，培养了责任心，增进了亲情感受，提高了时间管理能力。这些都将对大学生们未来的学业和人生发展产生深远的影响。所以，大学生们应该珍惜在家干活的时光，切实做好各项家务活，并在此过程中不断积累经验和感悟，为自身的成长和未来的发展打下坚实的基础。

**对大学生活的心得体会篇二**

大学生活是人生中重要而美好的阶段，这是一个人从青春蜕变为成熟的过程。在这个过程中，大学生经历了许多挑战和机遇，从中汲取了许多宝贵的经验和教训。作为一名大学生，在我亲身经历了大学生活之后，我有了一些自我心得体会。首先，大学生活需要充分发挥自己的主动性和自律性。其次，大学生活是丰富多彩的，但我们要懂得合理安排时间和精力，避免浪费。再次，大学是一个与人相处的环境，我们要学会尊重他人，培养友爱和合作的精神。最后，大学生活也是一个追求梦想的过程，在这个过程中，我们要明确自己的目标，并为之努力奋斗。

首先，大学生活需要我们充分发挥自己的主动性和自律性。在高中阶段，学习和生活的安排都在老师和家长的安排下进行，而在大学中，我们需要更多地依靠自己。我们需要自己制定学习和生活计划，并自觉地执行。没有了老师的教诲，我们需要自己选择学习的方向和内容。没有了家长的监督，我们需要自己管理时间和金钱。大学是一个自由的环境，我们可以根据自己的兴趣和需求，选择适合自己的课程、参加社团或组织。但同时，自由也带来了责任，我们需要学会对自己的行为负责，为自己的未来负责。

其次，大学生活是丰富多彩的，但我们要懂得合理安排时间和精力，避免浪费。大学生活不仅仅是学习，还有丰富多样的课外活动和社交。我们可以参加社团活动、志愿者服务、实习等，丰富自己的经历和见识。同时，大学也是一个自我成长的过程，在这个过程中，我们可以尝试新的事物，发现自己的兴趣和潜力。但我们要知道，时间是有限的资源，我们需要合理安排时间和精力，做好学习和生活的平衡。避免沉迷游戏、聚会和社交媒体，浪费了大好时光。我们要根据自己的需要和目标，做出明智的选择，专注于真正对我们有意义和价值的事情。

再次，大学是一个与人相处的环境，我们要学会尊重他人，培养友爱和合作的精神。大学中我们会遇到来自不同地域、不同背景的人，在这个多元化的社交圈中，我们应该学会包容和尊重。尊重他人的意见和权益，理解并接受不同的观点和观念。同时，我们要培养友爱和合作的精神，在合作中学会倾听和沟通，共同解决问题。

最后，大学生活也是一个追求梦想的过程，在这个过程中，我们要明确自己的目标，并为之努力奋斗。大学时光转瞬即逝，我们要明确自己的人生目标和职业规划，为之努力奋斗。我们应该积极参加各类实践和实习活动，积累经验并发展自己的能力。同时，我们要不断学习和提升自己的专业水平，保持求知的热情。追求梦想并不容易，但只要我们坚持不懈，努力奋斗，就一定能够实现自己的理想。

总之，大学生活是一个宝贵而美好的时光。通过我自己的亲身经历，我深刻体会到大学生活需要我们充分发挥自己的主动性和自律性，在丰富多彩的大学生活中，要合理安排时间和精力，避免浪费。在与各类人相处的过程中，要学会尊重他人，培养友爱和合作的精神。最后，大学生活也是我们追求梦想的过程，我们要明确自己的目标，并为之努力奋斗。只有这样，我们才能充分发展自己的潜力，为自己的未来打下坚实的基础。

**对大学生活的心得体会篇三**

\_\_月\_\_日，军训的第七天。

今天早上，天气比较凉爽，温度不高，太阳不大，我们的练习也比较爽快。站军姿时，教官果真提了昨天晚上的事，让我们失笑，不过提得不多。这还好，没有太多违反纪律。

接着的练习很累，跑步走了，起步走，真吃不消。因为昨天跑步了，今天全身酸痛，脚也提不起来，所以就会感觉很痛苦。而且我又在昨天夜里感冒了，在这两项过后，又学了正步走，唉，脚更加提不起来了。勉勉强强度过这半天，不过现在想想真快，准确来说只有两天的训练时间了。

下午来了个有趣的，对我来说是重要的，我要去参加连里的叠被子比赛。这是让我无可奈何的，我只有硬着头皮上战场。

来到比赛场地，我就开始紧张了。一想到有六个排的队友看我叠被子，我就会感到害怕。

在全连队员在位置上站好后，就听到指示：所有叠被子的同学出列。

在我拿好两条席子和一条被子自信满满地出列以后，身后响起了阵阵掌声。在这一刻，我觉得我是多么幸运，竟有机会参加人数极少的叠被子比赛。带着满脸笑容，走向战场!

在确定自己的位置之后，我和同班队友，一起铺好了我们的席子，又在教官等人的帮助下，将被子铺上去，看着一排整齐的被子铺在地面上，我告诉自己，一定要全身心投入到叠被子中，一定要叠到最佳状态。

待一切准备完毕之后，听取了比赛规则，时间限定是五分钟。

在一声勺响钟，比赛正式开始了。我依旧沿着教官所教的方法，不紧不慢地按着自己的路线，一条一条的做下去，没有东顾西盼，没有三心二意。在我整理角的时候，教官在我身边告诉我该如何正角，我知道自己的技术不过关，就听从指挥。时间过得真快，一下就到了最后十秒钟倒计时，我弄好后，站在席子外等待着教官来检阅。心里想着，比赛当中一直响着的加油声，对于我来说是多么得荣幸!非常感谢他们的陪伴和助威!

在我的余光中，看到了隔壁的两床被子，叠得方方正正，很有教官的感觉。虽然知道，有一个人是从部队回来的，是个军人，叠被子肯定很擅长。但是，其他几位不是啊，他们也只是普通大学生，这让我挺不好意思的\'，感觉差距好大。

在评分的时候，很明显，教官在好的被子前打量很久，并一直是赞扬声。但是，我也不贬低自己，我叠得也挺好啊，我做到最好了就行。听到同学的赞扬声，我很感谢，也很满足。

一轮的评比下来了，虽然淘汰了，但我很感谢有这次机会，让我展现自我希望下次可以做到更好!因为前三名的同学都很强，分不得高低，所以进行了又一轮的比拼。这下，我成为了一名观众，可以观赏他们的动作和成果。

果然，他们和我的方法是不同的，所以效果也就不同了。他们的方法真的挺好。竞争很激烈呀，原来不是军人也可以同样叠的很好，不错，不错!佩服，佩服!从中学到了另一种的方法，也很好啊!

叠被子结束，我们也就解散了!

连续两天晚上没有训练了，今天要训练竟开始有些不适应。站个军姿也搞了半天，一阵阵笑声还是不断从我们的队列中发出来。这很让人无语的……而后又是三种走法交替的练习。三种走法都很累，但还是要坚持啊!

为了明天的会操，我们排喊了自己的口号：文武兼备，磨砺青春，王者风范，唯我三排!所以，希望明天我们三排能得个好成绩，要竭力争取那个代表连参加全校会操的名额!

我们一起等待明天的到来，一起加油!

**对大学生活的心得体会篇四**

大学是人生中一段重要的时期，它充满了无限的希望和机遇。然而，在这段美好的时光里，也难免会有一些遗憾。回望大学四年，我深刻地体会到了大学生活的遗憾，下面我将就此展开论述。

首先，我觉得大学生活中最遗憾的就是没有好好珍惜时间。大学四年犹如白驹过隙，一转眼就过去了。回忆起来，常常觉得自己没有把握住时间，没有好好利用每一天。在课堂上，我曾经因为睡懒觉而错过了一些重要的授课内容，这让我感到很后悔。而在平时的生活中，我也常常迷失在各种娱乐活动和琐碎的事务之中，忽略了自己的学习任务。现在回想起来，我深感时光的宝贵和珍贵，很后悔当时没有合理安排好自己的时间。

其次，我也深感大学生活中的另一个遗憾是没有充分挖掘自己的潜力和能力。大学是一个锻炼自己的舞台，但是我却没有好好利用这个机会。大学四年里，我虽然参加了一些社团和活动，但大部分时间都被消磨在追求娱乐和玩乐上。我没有认真思考自己的兴趣和特长，也没有积极参加各种竞赛和社会实践活动，错过了很多展现自己才华的机会。现在回想起来，我深感自己当时的碌碌无为和迷茫。

另外一个遗憾是自己在大学四年里没有结交到真正的朋友。虽然大学里有很多同学和同事，但我常常觉得彼此之间缺乏真诚和信任。我总是把自己封闭在自己的世界里，不愿意去主动交流和与他人建立深入的联系。因此，在大学四年里，我经历了很多孤独和困惑。回想起来，我深感当时的我太过独断和自负，没有懂得与他人分享和倾听。

最后一个遗憾就是没有好好照顾好自己的身体和健康。大学生活忙碌而紧张，我经常为了追赶作业而熬夜，而忽视了自己的身体状况。有的时候，为了应付考试，我常常忍受着饥饿和疲惫，长时间地学习而忽视了饮食和锻炼。这样的生活让我时常感到乏力和疲惫，给我的身体带来了一些负面影响。现在回想起来，我深感自己应该更加重视自己的健康和生活质量。

综上所述，大学生活的遗憾包括错过了珍惜时间、未充分发挥自己的潜力、无法建立真正的友谊和忽视了自己的身体健康。这些遗憾让我不禁深思，它们是我大学时期坎坷和犯错的见证。但是，我也明白，人生没有后悔药，人生的路上总是有遗憾。因此，我希望能够从中吸取教训，在今后的生活中更加珍惜时间、充分发挥自己的潜力、真诚对待每一份友谊，并时刻注意自己的身体健康。我相信，只要付出努力，就一定能够缩小遗憾的范围，创造出更加美好的未来。

**对大学生活的心得体会篇五**

近年来，大学生体验农活的活动逐渐兴起，越来越多的大学生选择参加这样的活动，更直接地接触和体验农田耕种，收获了更多的心得与体会。我也曾参加过一次大学生体验农活的活动，虽然只是短短的几天时间，但给我带来了深刻的印象和收获，使我重新认识了农业，也意识到了农民的辛勤劳动和智慧。以下是我对这次体验的心得和体会。

第一段：农活的使命与价值

体验农活的过程中，我对于农民们的辛勤劳作有了更深刻的认识。每天清晨，我们就要起床出发到田间地头。体验耕种、种植、收割等农活的过程中，我们亲身感受到了农田的辛勤劳作和农民的智慧。农活的艰辛和重复性给我们带来了无尽的疲惫，但我们却看到了农民的一份份付出和他们的坚持。农活是一种辛勤的使命，也是社会价值的体现。

第二段：感受大自然的魅力

在大学里，我们往往远离自然，与大自然的接触很少。而在农村，我们置身于田野之中，触摸到了那沃土的湿润，感受到了阳光的温暖。青葱的稻苗、高耸的麦子，还有那一排排整齐的蔬菜，让我感受到了大自然的魅力和神奇。体验农活，不仅是学会了如何插秧、如何施肥，更是让我重新认识到大自然的力量和美丽。

第三段：学会感恩与珍惜

在农活的过程中，我们看到了农民一遍又一遍地劳作，他们对于粮食的珍惜和感恩之情，如同一个个宝贵的财富。我们看到了农民在默默辛勤的同时，也看到了他们眼中闪烁的期望和自豪。这让我深刻地明白，粮食来之不易，粮食的价值是无法估量的。要学会心怀感恩，珍惜身边的一切。

第四段：农村文化的独特魅力

在体验农活的过程中，我还有幸接触到了农村文化的一些独特魅力。在老农民的讲解下，我了解到了关于农民工艺、传统乡土风情等方面的知识。农村文化有着丰富多彩的历史背景和民间传统，它打动着人心，唤起着对家乡的思念和眷恋。农村文化的传承和发展是我们应该去关注和支持的。

第五段：对未来的思考

通过这次大学生体验农活的活动，我对未来的发展有了更深刻的思考。我意识到农业是国家经济的重要支柱，也是社会稳定的基础。大学生应该积极关注农业发展，学习农业知识，为农业现代化的建设贡献自己的力量。同时，我也意识到农民工作环境的艰苦和待遇不公的问题，我们要努力为农民争取权益，改善他们的生活条件。

总结：

通过这次体验农活的活动，我对于农业和农民有了更深刻的认识，也增长了阅历和见识。农活的价值和意义，给我留下了深刻的印象。希望更多的大学生能够参与到这样的活动中来，用实际行动支持和关注农业发展，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

**对大学生活的心得体会篇六**

20xx年的这个暑假终于让我真正的`体会到了一个人生活的酸甜苦楚。现在才知道这二十一年来我把生活和生存看的有多简单。

我以为二十了，无论自己有没有一技之长，找一份糊口的工作是绝对不会有问题的。所以大学一年了我什么也没有学到。所得的是用这一年买了一个不学无术的教训吧。

以前只知道现在大学都在扩招，大学生越来越多，大学生就业压力越来越大，即使自己毕业了也不一定能从事自己所学所喜欢的专业。现在才知道对我们而言不应该说竞争压力大而是知识不够，能力不足。我们埋怨政策的问题，埋怨教育机制，埋怨教学质量，当然也免不了埋怨老板们的苛刻要求。不否认这些问题的存在，但这不应该成为我们为自己开脱的理由。在外界的各种声音中我们忽视了针对我们自己的声音。只有我们自己才知道，我们究竟花了多少时间上网，多少时间聚会，多少时间逛街，多少时间谈对象，最后又用剩下的多少时间来学习。没有足够的知识何来能力的提高。

我知道研究课本是学习，实践也是学习。但是潜意识里我却把实践的位子放的太高。以为只有实践才能真正提高自身的能力。却忽视了能力其实是对知识的运用，是知识发挥作用的实践条件。如果我有扎实的专业基础还用的着为了不丢掉一份并不是很合心意的兼职工作而满大街发宣传页吗？兼职是为了靠自己的能力赚钱，也可以说是检验自己的能力，提高自己的能力。但是我希望检验和提高的是智力能力而不是体力能力。

这个暑假的兼职工作告诉我之前的一年我过的有多荒唐。

我以为一个人走的远远的，就可以离开父母的照顾，不在对家再有儿时的依赖。所以高中的时候我坚持一个人去外县，半个月回一次家都觉得太频繁，可是每次在学校遇到不高兴的事收拾东西就要回家。我永远记得那次月考，妈妈对我说：“你要回家谁还能不让你回啊。”所以爸爸就和我窜同好了向老师请假。我以为远在北方上学，即使哪天任性了要回家，也不能说回就回吧。一直以来在朋友同学眼里我是最不恋家的，他们相信我可以一直一个人在陌生的城市生活，哪怕那里一个认识的人也没有。只有我自己清楚我对家有多依赖。记得我们家最近一次，在一起吃的最正式的一餐饭是20xx年的年夜饭，四个人坐在一起有说有笑。我希望有一天能靠自己的力量让家这双慌乱的脚步慢下来，变得从容。在此之前我必先让自己具备独自生活的能力，自己去解决问题，自己去承担委屈。

原本铁下心这个暑假不回家，完全凭自己的力量去生活。但结果是，我还是忍受不了回家了，虽然这个暑假没有花家里一分钱，回家也不是因为钱。总之，不再去计较是什么原因，只能说自己还是太脆弱。我困惑自己什么时候才能变得足够强大，什么时候才能有勇气真正一个人直面生活。我希望自己能在最短的时间内做到。

我以为对于钱绝对不是省出来的，加之父母从小给我的就不比别人差，甚至更好。所以对于节俭一直没有很深的概念，不过现在总算明白精打细算对于过日子有多重要了。以前我总认为该花的钱就花，但是什么是该花的就不知道了，往往是想花就花。要是算算细账的话我应该胡乱花了一笔不小的钱，如果当时在花钱的时候能够明智一点，下学期的学费绝对是够的。不过我还是坚持会花钱有能力花钱的人才会挣钱。通过这两个月的生活，我觉得我本身还是没有能力花钱的，因为这两个月证明我的能力只能维持温饱。之前我的花钱能力都是父母给的。

因此，我现在觉得会花钱是一种优秀的心态与能力，但是省钱也是一种优秀的心态与能力。对于还没有能力挣钱的人来说首先是要具备省钱的能力。

**对大学生活的心得体会篇七**

第一段：引子（总述大学生体验农活的原因和意义）

大学生体验农活，作为一种时下流行的活动，在许多大学生中日益受到关注并积极参与。这种体验不仅能够让大学生们更好地了解农村的农作物生产、农业生态环境，同时也能增加他们对劳动的认识和尊重，培养大学生的实践动手能力，加深大学生对农民生活的感受，进一步增强大学生对农村发展的关注。

第二段：体验农活的积极意义

大学生体验农活，首先能够帮助大学生克服娇惯和依赖，培养他们的实践能力和动手能力。作为大学生，长期处在优越的学习环境中，习惯了在书本和电脑前获取知识。而通过亲自投身于农活中，他们能够了解到农民的艰辛和付出，体验到农作物生产的具体过程，意识到农作物与自己食物之间的关系，激发他们的热情与责任感。其次，大学生体验农活可以增进农村与城市的交流和了解。大学生作为农民与城市的桥梁，了解农村的需求、农村的发展现状，在自己所学专业或社会能力范畴内给予农村的发展以更多有力的支持。最后，体验农活还能够增强大学生对农业和农村发展的关注，激发他们投身于农村的积极态度和行动。

第三段：体验农活的具体收获

大学生在农活中收获颇丰。首先，他们学到了许多实用的农事知识，了解了农作物的种植、管理和保护，学会了耕种、施肥、防治病虫害等一系列的农业生产技术。这些知识不仅能让他们更好地了解农业生产的复杂性和艰辛性，还能提高他们的实践动手能力。其次，他们的体验让他们对农民的工作和生活有了更加深入的了解。他们亲自参与农活，与农民共同劳作，经历了农忙时节的辛劳和农闲时节的宁静，亲身感受到了农民的辛苦和农作物的生命力。最重要的是，通过亲自体验农活，大学生们更加明白农民的付出是保障我们生活所需的基础，深化了对农民的尊重和感激之情。

第四段：体验农活的启示和反思

在体验农活的过程中，大学生们发现了农民辛勤劳作的背后所隐藏的巨大压力和困扰。一方面，农业生产受天气、气候变化等因素的影响较大，农民必须根据自然环境的变化调整生产计划和农事措施。另一方面，大部分农民缺乏先进的农业技术和管理知识，导致他们在生产中遇到一系列困难和挑战。因此，大学生们感到除了关注农民的收入问题外，更需要提供给他们更多的技术和管理支持，提高农业的科学性和效益性，减轻农民的压力，提高农业农村发展的可持续性。

第五段：展望未来

通过体验农活，大学生们也更加关注农村的现状和发展，认识到了自己在农村建设实践中的责任和使命。未来，大学生应积极投身农村发展和农业现代化的事业中，建设美丽宜居农村，提高农民的生产生活水平，推动农业转型升级，构建新型农业农村经济体系，实现农业农村的可持续发展。同时，大学生们需要继续关注农村的变化和需求，不断学习和掌握现代农业科技和管理知识，为农村发展提供更多的支持和帮助。

总结：

通过体验农活，大学生们不仅仅是为了锻炼自己的身体，更是为了认识和了解农民的辛勤劳作和农业的特殊性，并从中感悟到了自己的责任和使命。体验农活不仅可以让大学生得到实践锻炼和动手能力的提高，更能让他们深入体会到农民的艰辛和农作物的生命力，加强他们对农业和农村发展的关注，并从中汲取力量和智慧，为推动农业农村的可持续发展做出贡献。

**对大学生活的心得体会篇八**

作为一名在xxxx医院实践的志愿者，为广大门诊患者提供导医、导诊、预约诊疗、费用查询、咨询解释和就医、取药流程咨询等服务；并维护就诊秩序，义务劝阻不文明行为是我们应当履行的义务。

在实践的这段时间内，我接触到了各式各样的人和事，这些都是在学校里无法感受经历到的。在这里，你需要知道自己应该做什么，而且要尽自已的努力做到。在学校，有着浓浓的学习氛围，因为学校毕竟是学习的场所，每个学生都在为取得更高的成绩而努力。

但无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的.地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，甚至可能是书本上的知识一点都用不上的情况，所以我们不仅要学好课本知识，更重要的是要去实践，将理论联系实际，锻炼自己的实战能力和培养随机应变，处变不惊的能力。

**对大学生活的心得体会篇九**

军训第六天。

早上定了闹钟，但睡觉时间根本不够，于是又继续补觉。睡了大概10分钟，在心里默数一二三，蛮不情愿地坐起来，赶紧去刷牙洗脸。

时间一分一秒地流逝。有两个女生因为身体不适，向教官指示后便去一旁休息了。教官还一直在鼓励我们坚持。终于到了最后，总教官和我们一起倒数最后十秒钟。在这一刻，我看到的是我们努力的回报，奋斗的成果!

下午，我们继续练习军姿，这次时间更长，37分钟。不过，我们坚持到了最后。坚持和毅力是我们训练的目的，这两样东西在行动上十分困难，所以我们要更加努力去做到，因为坚持和毅力要陪伴我们左右，共度三年初中生活。我们要把坚持和毅力落实在学习生活中，用实际行动说话。

**对大学生活的心得体会篇十**

今天是军训的第三天，训练节奏加快，大家的配合度也不断地提高。

不得不承认，军训的生活很辛苦：高强度的训练，热烈的阳光，挥汗如雨的身体状态，然而正是在这样的环境和训练中，真正的培养我们军人般的坚强意志。几天的\'军训以及与教官的相处让我知道，我们收获的将绝不仅仅是身体上的考量，更多的是一种精神，一种品质，一种军人的精神品质和坚持、坚持再坚持的精神力量。

在训练中，不论是练习齐步走还是正步走，二十几米的距离，方队中的每列队伍走一次，教官要跟着往返一次，顶着骄阳，走了一次又一次，大声的指挥，纠正错误姿势，平等的给予大家机会和鼓励，和我们一起训练，却比我们更加辛苦。

正如教官所说，“我们是军人，不怕苦，不喊累的军人。”“你们站在这里，你们就是军人，所以以最严格的标准要求自己，你们要做的比别人更好。”教官的话很朴实，或者说军人的话很朴实，他们是一个辛苦、努力、冲在最前面给予和奉献的团体，他们是承担最多责任、最重使命的团体，他们是最光荣，最值得我们敬佩和仰慕的团体。我从内心里，深深地佩服他们。

几天的军训，时间不长不短，可以和教官们，我敬仰的军人们一起生活、训练，我由衷的感到快乐和幸福，感受军旅般的生活，为我们的青春多加一份精彩。

愿军训中每一个人，都可以由衷的为军人喝彩，为他们唱一首赞歌;也愿军训中每一个人，感受青春的蓬勃，为青春努力，为青春加油!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn