# 最新初中社会实践心得体会(实用13篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-07-18

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**初中社会实践心得体会篇一**

今年的暑假，我去了新华书店进行社会实践。

我去的时候还很早，工作人员给了我图书管理证后带我到了二楼低幼读物处进行社会实践。新华书店的工作人员告诉我了应该要做的工作和工作中需要的技术，例如：如何辨别编码的位置等。

我的第一个工作是到绘本区去把各种图书归类放回原来的位置，在做这个工作的时候我遇到了几个困难。那里的书又多又杂很难找到它原来的位置，我花了很长时间才略微熟悉了那里的书籍。

还有一个困难就是那里小孩子很多，我刚放好，小朋友又弄乱，我于是继续去整理。等我回来的时候又看到一片狼藉，我又只好一本一本地再一次放好，再加上我对图书的不熟悉，这简直是对我的工作的巨大挑战。后来工作人员体谅我的辛苦，于是给我换了一个任务。

我于是去一个很大的书柜整理漫画书，看着这一个杂乱无章的书柜，我有些焦灼了，于是我加快了手速。这样的工作在我手中一直循环，渐渐我的手也累了，但我还是在坚持。

终于这个伟大的工程结束了。接下来我的工作就轻松多了，只是跑跑腿，看到书乱了整一整，把书上架等轻松活。而他们还在继续工作，他们推着一个沉重的大推车不断地进行着扫码摆放等无聊的工作，还不断的阻止追逐奔跑的小孩。

在这次社会实践中我发现了图书管理员的辛苦，他们既需要整理书籍，还要合理的对书籍进行摆放，有时候还要对书籍进行造型，而且还需要根据图书的销售量来进货，这些工作是多么辛苦，他们有时候连吃饭都不能正常时间吃，但他们还是辛勤地工作。

社会实践心得体会初中4

**初中社会实践心得体会篇二**

暑假生活就是一段相当漫长的煎熬时光，为了躲避热辣的太阳最有效的方式就是窝在有空调的房间里怎么都不出门。但是为了能够完成老师对我们的要求，要参与一次假期的社会实践，我与朋友们相约在周六去敬老院看望老人们。

老天就像是知道我们有行动一般，太阳仅仅的微微露头，天气还不算是很热，我早早地起了床，将昨日在超市里买的想要带给老人们的礼物装好。就出门与朋友们汇合。远远地看见大家灿烂的笑容，就感觉今天一定是一个超级开心的一天。

我们一同进入到敬老院里，院长阿姨很热情地领着我们来到老人们平常时间休闲玩耍的地方。我看见有人在下象棋，还有在跳舞的，还有在打太极的，还有更多的是坐在小凉亭了扇着扇子乘凉的。老年人就是喜欢人多的地方，在敬老院里他们都可以相互作伴多好啊，突然想到自己奶奶平时都一个人在家是多么的寂寞。我们分成小队各自去到老人较多的地方，去与老人们玩耍。我跟随几个朋友来到在凉亭乘凉的几位老奶奶处，他们看见我们过去就很是热情的与我们交流，当然我们也是带着最为诚心，最开心的样子来与老奶奶们沟通。

闲聊半刻，我们就准备拿出我们在这之前就准备好的节目来逗逗奶奶们，几个小伙伴有唱歌的，有跳舞的，还有讲小品的，我就给奶奶们献上了一段京剧，在混上了鬼脸式的变脸，让老奶奶们开心得不得了，看着老奶奶们这么开心我的心里更是乐开了花儿。我在家也从没有对自己的奶奶有过这样子的乐事，每次在家都好像自己就是大爷一般，就等着妈妈、奶奶为我洗衣做饭，我完全是都没有为他们做过什么，还老是闹得他们不开心，我突然觉得自己真实坏透了。

与老奶奶们的玩耍中，时间也快速的溜走了，差不多我们就该要回家了，我们聚集在一起，准备大家在一起合个影，我们拉着各位爷爷奶奶们让他们露出最开心的笑容，留下了我们每个人最精彩的一天。

这一天的生活我从内心里很开心，这种幸福是我从来没有感受过的，现在想来我在家总是把自己当成“皇帝”一般，什么都需要家人为我操心，为我忙碌，我从来都没有做出任何能让他们开心快乐的事情。尤其是对我奶奶，我总觉得老人与我的代沟很宽，甚至我每天都没有一个很好的态度去面对奶奶。现在想来，奶奶总是一个人在家的日子真的很难熬，奶奶每天对我唠叨不过就是想要有更多的人可以相互交流。希望我现在明白哈不算太晚，我会用我今天更加开心的态度去面对我的奶奶以及家人们，并将自己的幸福都带给他们。

**初中社会实践心得体会篇三**

初中社会实践心得体会600字，社会在向前发展，时代也在不断进步，学生也要走进社会，了解社会，初中社会实践心得体会600字怎么写，下面带来初中社会实践心得体会600字范文，欢迎阅读。

这个暑假，我做了了许多事。

旅游、游泳、割草、实践……说起实践，我就会十分兴奋。

因为那是我的第一次实践，我最喜爱的那一次实践。

那天，我早早地起了床。

收拾好东西，带好食物，便跟着队伍出发了。

我们一行人先到了一个草坪上捡垃圾。

我们每个人都拿了一个塑料袋，在草坪上捡起了垃圾。

我也不例外。

我和小朱一起在炎炎烈日下带着一顶遮阳帽在草丛中捡垃圾。

这里的垃圾多得几乎都看不到小草了呢!我们看着这惊人的场面，慢慢地捡了起来。

不一会儿我们就汗流浃背、大汗淋漓了。

与此同时，我们的袋子里已经满得再也装不下了。

这一次捡垃圾活动让我知道了环卫工人的辛苦和不容易。

他们不管是炎炎夏日，还是寒风刺骨，每一条马路上都有他们的身影。

他们任劳任怨、不辞辛苦。

是我们的楷模啊!此时，我心想：人类真是自私啊!只图自己的一个方便，不顾及他人的感受。

就像扔垃圾，大家都扔在路边，有想过环卫工人的辛苦吗?

虽然捡垃圾很累，但是我和小朱一起边聊天边捡就不是那么无趣、又累了。

捡完垃圾后，我们吃了午餐，便坐车到了一个养老院前。

进了养老院，我们看到里面住着许多老人。

有的在吃饭，有的在乘凉，还有的在看电视……我们帮这些老爷爷老奶奶们打扫房间、送东西和给他们表演节目。

我和小朱先给老爷爷老奶奶们打扫房间。

我们在一个房间里扫地、整理，忙得不亦说乎。

忙完之后，我又给老人们背诵了古诗《江畔独步寻花》。

这些老爷爷老奶奶们看了我们这些小孩的表演，都很高兴。

他们也忍不住大显身手一番。

有些老人表演唱京剧，有些老人表演打太极拳，还有些老人表演跳舞……大家都笑了，都开心的笑了。

我看着老人们的笑容。

虽然干很累，但是，我的心里却是美滋滋的。

我们不仅要照顾好自己家里的.老人，还要去多看看养老院中的老人。

因为他们的心是寂寞的。

他们有的可能是被儿女赶出了家门;也有的可能是无家可归了……

这次实践活动让我明白了许多道理。

让我有所长进。

我喜欢这次的实践活动，希望下次还能参加。

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。

也通过三天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日列日当头。

正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。

深入基层,同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。

尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。

通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化.

经过小组成员的共同努力，终于完成了历时十天的暑期社会实践活动。

最终不仅顺利取得了实践成果即调查报告，也提高了自己与人交往，交谈的能力和水平，极大地磨励了自己的意志。

此次暑期社会实践的课题是“学生基本情况专项调查”，这样的课题极具针对性，同时又有很多好处可言。

对于学校来说，学生的调查资料，调查报告为学校了解学生的基本情况创造了条件，同时又为学校的招生工作，德育工作，学校的教育与管理的改进提供了依据。

对于学生来说，可以提高学生的综合素质，磨砺个人意志，学会与人交往。

由此可见此次调查的重要性与必要性。

总体来说，此次社会实践活动进行得较为顺利，所以困难和阻力并不大。

但其中也暴露出了一部分问题。

一开始，我并未认识到学校所印发的学生社会实践手册的重要性，按照自己的想法办事。

例如提前准备不充分，有一次采访，由于提前未与被采访人员取得联系，以致采访出现停滞、失败的状况，令人不得不深刻反思。

此后，我逐渐重视学生社会实践手册，并在该手册的帮助和指引下，了解了社会调查研究的基本方式、整理与研究资料的方法、撰写调查研究报告的方法等，为进行一次合理的社会实践活动奠定了坚实的基础，也为自己积累了相关方面的经验。

通过此次社会实践活动，为我自己积累了调查研究方面的相关经验，提升了个人与人沟通交流的能力与水平，丰富了自己的技能与知识，有利于个人综合素质的提高，有利于自己逐步走向社会、走近社会、走进社会、拥抱社会、心系社会，最终回报社会。

即使未能取的优秀的成绩，但此次活动给予我的一切对我来说已经足够了，毕竟此次活动并非是为成绩而开展进行的。

**初中社会实践心得体会篇四**

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这十几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

20xx年x月11日至x月26日，我作为校级社会实践小分队的一员参加了院里组织的暑期社会实践活动，虽然半个月的时间活动让我觉得很累、很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这些天的实践，使我对真实的社会有更深切的体会。

炎炎夏日，列日当头。正是因为有这样的环境才激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看自己能否在恶劣的环境中有能力依靠双手和大脑维持自己的生存。想通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出自己的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙塔中的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。心得体会的确，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身能力，让自己所学的理论知识在实际操作中得到巩固和提高。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。最全面的参考网站要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好知识，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短十几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把永争第一的精神带去了社区，把xx学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。x月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。x月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为中学生，此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年！

**初中社会实践心得体会篇五**

中学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力。使我们自己提早走进社会、认识社会、适应社会。

在整个暑期实践中，自己能够不怕苦不怕累，勤奋工作，尽力、认真完成自己的任务;能够积极进行有关方面的自学并积极向别人请教学习;能够热心帮助不同小组去完成他们的任务;能够积极思考并提出自己的建议看法等等;与此同时也发现自己的知识面不够广，还有很多方面需要广泛的学习;自己有时做事还缺少一点耐性和细心。从这次实践中也有不少的收获和心得体会，以下就来分享一下。

一、我们需要坚持团队精神打造奇迹。

这次实践，我想我们其中每一个成员都清楚这一点我们是一个从开始各不相识，为了共同的目标聚在一起，去完成一项共同任务的团队，只有大家都做好，才能收到预期的效果。而且这样的组队方式可以锻炼与人合作的能力。在等我们组员来的时候，我自己心里一直都想如果再有机会，无论有多么艰苦，我仍相信团队。

二、全心全意地投入自己选择所要做的事，尊重选择。

三、既要相信自己，又要相信他人。

我们都知道，天下没有免费的午餐，守株能待兔最终会遭到失败，只有全心投入，才能有真切的感受。最令我难忘的是在调查过程中请人帮忙填问卷的情境：很多时候两个多钟的时间只做了10来20张的问卷!填一张最多只要5分钟而已!

其实也有原因的，主要是不相信，被问人不相信这些，所以拒绝;有时候是我们自己不相信自己，不敢随便问人，因为自己怕被拒绝以及听到一些难听的话语，所以不停寻找一些少拒绝的对象。后来问着问着，可能问多啦，胆子也大了，也可能觉得被拒绝也没有什么，可以再来的，就没有那么多的顾虑了，放开胆子去请他们帮我做调查，被拒绝了，还带微笑说：“没有所谓，谢谢”，情况也便逐渐好多了，自己从中也锻炼了口才。

现在再想一想，其实只要正确地看待被拒绝，机会可以自己去创造。我们应该懂得相信自己，也懂得相信别人。

社会实践心得体会初中5

**初中社会实践心得体会篇六**

有人说：劳动最光荣。于是我找了一份清洁卫生的工作来亲身体会，虽然只有短短的一天，但是对我来说，这一天无疑是上了一节课，一节让我深感体会的课。

当我切生体验劳动的时候，我才更进一步地融汇了这一句话的精髓。劳动是幸苦的，但它也是苦中带甜的。劳动的感受，再劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中触摸到的。平时在学校打扫的教室都不及我现在所做的三分之一。

在学校不过是扫完就拖一下地板，还有三个同学一起弄。可这里，每个人负责一个地方，虽然我负责的地方是所有清洁工啊姨中最小的地方，但比起教室来说这里大多了。我又累、又怨、又气，这地方实在是太大了。

可当自己干完后，看着自己的的劳动成果，又有一种说不出来的满足感，这就是我所感受的苦中带甜了。这让作为一保劳动者的我内心深处感受到了最平凡的喜悦。

劳动是一切财富源泉，劳动也是人类社会和人本身进步的根本要求。热爱劳动不仅是社会主义思想所倡导的一种美德，也是我们中华民族的传统美德。我们是社会主义国家，理所当然要尊重劳动与劳动者，因为有了他们，我们才不会在这个脏乱的街道上行走，若没有他们我们又怎么会有干净的生活环境，他们虽然不起眼，但他们是社会上付出最多的劳动者，他们与我们一样，是社会的公民，我们平等。像政治课本上描述的，社会是实行劳动分配制，而不是公民等级制，所以无论是什么样身份的劳动者，我们都应该尊重他。

劳动对我们来说也是有好处的，有人总结了这五点：

一、懒惰笨拙的人，是不受人欢迎的。

从小参加家务劳动，不但能掌握一定劳动技能，而且会养成勤劳的习惯。一旦走社会，这些技能和作风，就会在集体生活中表现出来，受大家欢迎。

二、同学们无论是在做什么劳动，经历克服困难的过程，能锻炼意志和毅力。

三、做劳动可以学到许多书上没有学到过的知识，许多小发明、小创作都是来源于劳动时的观察与发现。

四、紧张学习之余，做一些劳是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利于增强体质，促进身体健康。

五、一个家务劳动的能力强，生活技能也高。独力生活能力就强，从而对生活充满信心，能独立面对各种困难。

所以我们从小要养成爱劳动的好习惯，久而久之，你就会发现劳动给你带来的快乐。不管科学有多发达，社会发展到了什么时代，劳动永远是人类生存的最基本技能，没有劳动就不会有幸福和快乐，没有劳动就不会有一个崭新的世界。

初中实践心得体会

**初中社会实践心得体会篇七**

暑假我参加了“寻文化、缘非遗”暑假社会实践小分队。

非物质文化遗产问卷调查的第一站定于\_\_文化中心。8点30分我们在学校正门集合出发。机智的队员们在等车时间便对公交车司机、乘客等进行调查。依据昨晚的分组，“寻缘”成员们4人一组，以文化广场为中心从4个的方向向人群进行调查。

总是说第一份问卷时最艰难的，但由于之前有做过类似的兼职，所以相对轻松。或许是因为我们是学生的缘故，路人们很配合，积极性也很高，而且在问卷中也和我们进行了短暂的交流。

特别是\_\_市老干部活动中心的老人们，在完成问卷后，还对非物质文化遗产提出了很多自己的看法，向成员们讲述了自己青少年时期看剧听书的趣事，成员们受益匪浅。

“我觉得保护这些非物质文化遗产是非常有必要的。我年轻时常常能去听人家讲走书(翁洲走书)，现在都不常见了。现在的青少年大多喜欢外来文化，对传统文化不太重视。你们这样的活动是非常好的，学生就要多重视这些老的文化。”一位参加了抗战革命的老红军如是说。

之后了解到，这个老干部活动中心大多都是政府机关单位的退休人员，他们大都是19世纪六七十年代的佼佼者，参加77年的高考后进入大学深造，后又参加了各地的政治经济文化建设。所以在退休后依旧重视社会时事，关注文化建设。他们常常聚在一起读书看报，举办摄影等活动。所以对于我们学生暑假这些社会实践非常的支持。

通过这次活动，我收获的不仅仅是对非遗知识的了解，与人沟通能力的锻炼，更多的是在与老人们的交流中，感受到的老人们对于文化的热情和重视。老人们这种不服老，热爱知识的精神深深感染了我。

这次问卷调查圆满完成，但依旧存在一些不足。相信在今后几天的活动中我们会越做越好。

社会实践心得体会初中精选篇2

**初中社会实践心得体会篇八**

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的.不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

通过这次寒假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

这次寒假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾…虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在春节时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里甜蜜蜜的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特别踏实的感觉。

我记得高尔基曾经说过一句名言“当饥饿的人扑在面包上，就像我扑在书本上”。我终于理解这句话的意思，从书中可以学到丰富的知识。我今后一定要养成读书的好习惯。

通过一些小制作小发明，使我的手变的更灵活，同时也锻炼了我的手工能力。使我的头脑变得更聪明。

**初中社会实践心得体会篇九**

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种.种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会实践心得体会初中3

**初中社会实践心得体会篇十**

随着人们经济能力的提高，如今的青少年一代在小学就开始有独立消费的行为，到了中学时代，他们一般都有一笔固定的消费资金（零花钱），有了经常性的独立购买活动。例如购买衣物：饰品、音像制品等自己喜欢的东西和上网交友娱乐等方面，虽然高消费的学生并不多，但是有关专家认为，十几岁的中学生对一些社会现象的辨析能力不强，在一些变味的人迹关系的影响下，难免会模仿。因此，良好的消费观念对于青少年来说是至关重要的。现今，中学生的生活，学习环境与其父母一代已完全不同，大部分家庭中的独生子女的高消费生活越来越严重。再者，由于目前一般家庭的经济状况比以前有极大的改善。父母大多不愿自己的子女受委屈，又随着家庭观念的转变，家长更尊重子女的意见，思想汇报范文鼓励子女发展自身能力。因此，中学生在诸多的影响下消费观念产生了极大的变化。根据调查数据显示：有零用钱的学生占了被调查总数的xx%，没有的仅占xx%，现在的学生都是家里的独苗，家长对自己小孩几乎是百依百顺，疼爱有加，即使自己在省吃俭用，孩子那里总是应有尽有，可是谁也不想让自己的孩子过得好些呢？有些父母在自己的孩子身上放上零花钱，这些零花钱是家长对孩子成长的一部分投资。只有少数家庭的孩子可能每天的生活都是由父母来安排，所以也不需要什么零花钱了。但是对父母来说，高中生各方面的开支较多，学习上的花费明显多于初中生。对于在学习上的正常开销，家长们的出手毫不犹豫的同时，同学们的生活花费和日零用钱，也随之水涨船高。因此中学生的消费行为反映了以下的几种消费心理特点：

1、求新性。中学生处于求新求异、富有好奇心的年龄阶段对外界新事物的接受能力特别强。于是在社会许多新鲜玩意的吸引下，试一试的想法成了这种心理的源泉。

2、兴趣性。据了解，由于有的学生是追星族便将每月开支中的大部分用在购买自己偶像的磁带或cd上等等，总的来说，主要消费对象自己的兴趣爱好有关，换言之，兴趣爱好越广泛，所花费的款项也就可能同比例增长，更何况现在的学生，兴趣广泛是普遍的事。

3、从众性。身在周围都是同龄人的环境中，加之有不少学生的家境不错，特别容易出现攀比的风气。这便使许多人产生别人有什么，我也要有什么的想法，加上时下的某些时尚主题，促进了这种心理的形成，跟进了流行大军。

4、盲目性。这种心理特点的形成是基于前几种心理的，且从众性心理起了主导作用。

古人曰，俭，德之共也；侈，恶之大也。中国传统文化强调俭以养德。养成刻苦节俭习惯，可以避奢侈，取道义，去邪心，有利培养高尚品德和坚韧意志。有道是历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。纵观历史，大到邦国，小到家庭和个人，无不是兴于勤俭，败于奢靡。青少年的财政来源主要来自家长，家长应负起管教指导责任。家长要让子女了解家庭的收入和开支，根据家庭的经济状况，制定合理的消费计划，并从中学习承担家庭经济责任。学校应该进行消费观念教育，灌输量入为出的用钱方法，通过学习理财知识，了解借贷责任，力戒享乐奢靡陋习，帮助我们青少年树立正确的消费观。

**初中社会实践心得体会篇十一**

中学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才能，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发觉了自己的缺乏，对自身价值能够进展客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增加了自身努力学习的信念和毅力。使我们自己提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

在整个暑期实践中，自己能够不怕苦不怕累，勤奋工作，尽力、仔细完成自己的任务；能够积极进展有关方面的自学并积极向别人请教学习；能够热心帮忙不同小组去完成他们的任务；能够积极思索并提出自己的建议看法等等；与此同时也发觉自己的学问面不够广，还有许多方面需要广泛的学习；自己有时做事还缺少一点耐性和细心。从这次实践中也有不少的收获和心得体会，以下就来共享一下。

这次实践，我想我们其中每一个成员都清晰这一点我们是一个从开头各不相识，为了共同的目标聚在一起，去完成一项共同任务的团队，只有大家都做好，才能收到预期的效果。而且这样的组队方式可以熬炼与人合作的力量。在等我们组员来的\'时候，我自己心里始终都想假如再有时机，无论有多么艰难，我仍信任团队。

我们都知道，天下没有免费的午餐，守株能待兔最终会遭到失败，只有全心投入，才能有真实的感受。最令我难忘的是在调查过程中请人帮助填问卷的情境：许多时候两个多钟的时间只做了10来20张的问卷！填一张最多只要5分钟而已！

其实也有缘由的，主要是不信任，被问人不信任这些，所以拒绝；有时候是我们自己不信任自己，不敢任凭问人，由于自己怕被拒绝以及听到一些难听的话语，所以不停查找一些少拒绝的对象。后来问着问着，可能问多啦，胆子也大了，也可能觉得被拒绝也没有什么，可以再来的，就没有那么多的顾虑了，放开胆子去请他们帮我做调查，被拒绝了，还带微笑说：“没有所谓，感谢”，状况也便渐渐好多了，自己从中也熬炼了口才。

现在再想一想，其实只要正确地对待被拒绝，时机可以自己去制造。我们应当懂得信任自己，也懂得信任别人。

**初中社会实践心得体会篇十二**

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：在家千日好，出门半招难！意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现初中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

**初中社会实践心得体会篇十三**

在寒假的时候，我们小组几个人一起做了社会实践的活动。在书店里，我们每一天都很忙。书店里的人很多，有时候连续一两个小时都不能休息。但是，我学习到了很多，这些宝贵的经验是校园里学不到也体会不到的。我不仅仅学会了怎样样操作机器，还乘业余的时间看了很多书，能够说是双收。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想就应是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。

劳动中，我明白了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的\'伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。

工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会明白。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每一天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，工作总结我们没有理由不认真学习。我们就应珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后必须要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们就应尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了用心的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn