# 2024年晨跑迟到检讨书(优秀10篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-07-17

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。晨跑迟到检讨书篇一尊敬的老师：您好！这次晨跑迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**晨跑迟到检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

这次晨跑迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循晨跑时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。晨跑迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样晨跑迟到那晨跑的次序就会被扰乱，其他同学也不能正常晨跑。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时晨跑是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

针对星期四早操未出勤事件，本人做出以下检讨：

从小到大，父母老师都教育我们要做个按时守信的好孩子，爱祖国、爱人民、爱生活。迟到行为是可耻的，它从侧面反映出了我们身上的劣根性。

我们总是在一系列借口中为自己的种种行为开脱。形形色色的人会有形形色色的习惯，这些习惯有的会让我们的生活更美好，但有些则会让我们付出惨痛的代价。比如当习惯了闹钟响才磨磨蹭蹭起床的我们在没有闹钟的星期四就犯下了一睡不起的大错。我恨呐！为什么会抽风的把闹钟改成x点呐。

这次事件将会成为我人生中的又一个败笔，我光辉灿烂的一生有可能因为这次没有出操染上一个污点。我对不起x和人民。当同学们黑灯瞎火估摸着晨跑时我还在呼呼大睡，这是什么现象啊！天呐！学校重要的跑操我居然没去，错失了一次呼吸早上新鲜空气的机会。我恨自己，为什么会意志力如此的不坚强，没有闹钟就能睡吗？离了闹钟咱就不活了吗，不，不是的。对于一个对生活充满信心与希望的有志青年来说，靠着闹钟来迎接新的一天的到来是不对的\'。我们应该将自己的生物钟跳到调到早上x点，而不仅仅是在星期三的晚上闹出x几x个闹钟，指望着它们把你唤醒。保不准哪天倒霉到了家，你家的闹钟全坏了。自己蹲墙角哭去吧！

睡过头的危害不仅仅只是这样，一睡就睡过去你可能会误机，可能会丢掉工作，可能会失掉一次重要的约会打一辈子光棍儿，诸如此类等等等等。总而言之咱应该时时刻刻准备着，杜绝这种事情的发生，早起的鸟儿有食儿吃晚起的的就得饿肚子。我为我迟到的事情感到非常难过，但事情已经发生了，我能做的也就是做个总结。表达一下我的遗憾，保证下一次不迟到按时起。

但对于一些其他因素我不得不提，作为一个班的同学，我们是不是应该互相帮助共同进步。建设一个班级，跟管理一个团队是一样的。团队需要的不是多优秀的人才，而是抱团儿的精神。同学早上没起床你招呼一声那也不算什么是吧，集合的时候没见人而且是一个寝室的都没出现，打个电话叫一下也行吧。作为一个负责人如果只是点点人数报个名额传个话那么谁都能做。建设，建设，这才是一个负责人该做的。我们班的人为什么散漫主要就是因为没有一个具体的主心骨，这就跟孩子找不着妈是一个道理。建设是什么，就是将我们班的现状改变，虽然我们现在不高考了，貌似自由了。而且学生混成什么样儿貌似跟你也没什么关系。但老师您想想，如果您的学生有出息，你是不是也会觉得倍儿有面子。你需要的只是选一个好的左右手而不是找一个传话筒。需要传话筒老师你可以在手机里建一个分组把我们的号都加上。这比让人家跑路通知快得多。而且效率也高啊。人都是有情绪的，作为一个好的负责人就必须有牺牲精神和协调能力但作为同学我们更应该配合，希望老师好好考虑一下我们班的将来。

我觉得当下最应该做的就是增进同学们之前的感情，别让我们处了3年都还不知道隔壁的是谁。您老人家选的负责人的确是组织能力太差，我先为我们班的明天默哀三秒以上就是我对于这次行为所作的陈述。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好!

今天早上的晨跑我迟到了，我起的比较迟，虽然铃声响起来的时候，我就醒来了，但是我却还是赖在床上，现在的天气也是比较的冷，我也是很不想起床。但我知道，我还是要起来的，结果等同学差不多洗漱完了，我才磨磨蹭蹭的起来，到操场的时候，我也是迟到了。

对于晨跑我是不太重视的，我也是不太喜欢运动的，其实这样是非常不好的，如果没有一个好的身体也是不能有更好的精力来学习的，学校里面组织晨跑其实是为了让我们能一天有更好的精力去学习。也是要锻炼我们的身体，作为小学生，从小就要养成运动的一个习惯，但是我却比较的懒散，这次的迟到也是说明我对这个太不重视了，老师的批评，让我明白，我今后不能再这样，如果我长此以往的在晨跑中迟到，不但是运动的效果打了折扣，对我的身体也是不好的。

同时迟到也不是一个好的习惯，虽然说我是不太喜欢晨跑，但是也不能迟到，如果我养成了迟到的一个坏习惯，那么可能以后就会是上课迟到，或者做其他的事情也是会拖拉的，这样的话，对我自己也是非常不好的，这是我第一次在晨跑中迟到，我也希望这是我最后在晨跑里面迟到，今后也是不要再迟到了，不能有这个坏的习惯，得遵守学校的作息的一个纪律，该晨跑的时候，还是要到操场上面来晨跑，我虽然不喜欢，但是这个运动对我的身体是有好处的，我也应该去接受，或许以后跑着跑着，我就会喜欢上这个运动了，也说不定。

对于其他同学来说，看到我迟到了，如果老师不批评我，那么也是会让他们有样学样，觉得迟到是没什么大不了的，那样的话，就会造成纪律的混乱，老师的批评也是为了维持这个秩序，同时让同学们明白不能学我这样子，我这样子的行为也是不值得学习的，在今后的晨跑中，我必须要准时的起床，洗漱好，然后尽快的到操场上来跑步，让自己活动开，更好的去应对学习。

老师，这次的错误，我已经深刻的认识到了，以后也是不会再迟到了，在平时也是要加强运动，让自己喜欢上运动，那样的话，精力更好，也是不会那么的懒散了，同时晨跑我也是必须从心底就重视起来，让自己为了一天的学习，而做好精力上的准备。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**晨跑迟到检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

对于我在今日的晨跑活动上的迟到，我现在已经是知道自己错了，并且我在那个时候也相当的羞愧，毕竟我在全校的学生都已经整队完毕之后在匆匆赶到班级，这种众目睽睽下的行动着实让我出尽了风头。

现在我对自己如此的行为向老师道歉，在那个时候我就是已经接受到了其他老师的批评，让我对自己地行为有了较为深刻的理解，更是有在心里默默的发誓以后绝对不会出现这样的情况。其实我还是想要向老师解释一下当时的情况。本来在课堂上我就已经开始闹肚子了，好不容易等到下课我就直接冲向了厕所，当时的我完全忘记了即将开始的晨跑活动。我在厕所更是听着音乐就感觉很是不安，但是拉肚子这个事我也没有办法控制，于是在解决完之后，我才匆匆赶向班级的队列。

我自己也是知道当时的情况很是糟糕，但是我也是实在没有办法控制那样的需求了，在那个情况下我也只能选择赶紧解决自己的事情。对于我的迟到我也只能向老师说对不起，就是希望可以收获到老师对于这件事的不追究。其实我都是知道迟到是相当不好的，所以尤其是上课的早上到学校我都是选择早早的来到教室，就是为了不能够让自己迟到。并且在以前的那些活动或是其他的事情上我也没有出现过这样的情况，老师应该也是知道的吧。这次是我第一次出现失误，并且我也向老师保证这将会是我唯一一次出现这样的问题，现在的我还是特别希望能够获得老师的谅解，这样我才真的能够真正的让自己融入学习中，不然我会在这件错误的世界里出不去。

在那个时候我接受到老师的批评，我就在心中下决心自己以后一定要控制好，更是要保护好自己地身体，不能够在一些较为重要的事情上出现小的差错。虽说我的迟到没有什么坏的影响，但是却让我，让整个班级在全校出了名，挨了批评。我一个人受罚没什么，但是因为我让整个班级都出现不好的事情就有点太过了。所以我会尽力去做一点简单的事情来为整个班级做出弥补，我相信在这件事情过去之后定是可以在之后的时间都不会出现任何的问题了，也希望老师可以相信我，并且我都会尽力做好自己应该要做的事情。

从这次小小的错误上，我就已经明白自己存在极大的问题，并且知道自己还需要对自己进行更好的规范，这样便是不会再出现任何的问题了，更是可以在班级中更好地去开展活动，丰富自己的`生活。

此致

敬礼!

姓名：

日期： 年 月 日

**晨跑迟到检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

我就今天早上的晨跑早退问题，写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑提前离开这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们专业的集体荣誉感，像今天早上这么多人迟到，我觉得有必要写这份检讨。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不迟到是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻的检讨。

1、思想觉悟不高，对老师的工作不配合。学校倡导学生晨跑是为了我们的身体健康着想，而我却迟到，就因为没有人监督我，我就做不到自觉了。

2、因为我们的这种行为在学院里造成了极其坏的影响，破坏了我们学院的形象，不利于我们学院的精神文明建设，对于班级的形象造成了一定的损害，我感到非常地内疚，因为对于集体的一份子来说，我们要维护集体的荣誉，而不是去抹黑它。

3、这种行为不利于个人综合素质的提高，从侧面说明了自觉性不够高，对此，我深感愧疚。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好!

我就今天早上的晨跑迟到问题，写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们的集体荣誉感，像今天早上这么多人迟到，我觉得有必要写这份检讨。虽然我知道这种行为是不对的，但是我怀着侥幸的心理，还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己错误。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不迟到是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我们一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻检讨。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼!

检讨人：

年月日

**晨跑迟到检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不会不跑早操的决心。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于大学生，坚持晨跑不迟到早退是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我们一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信大学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻的检讨。

1、思想觉悟不高，对老师的工作不配合。学校倡导大学生晨跑是为了我们的身体健康着想，而我却迟到，就因为没有人监督我，我就做不到自觉了。

2、因为我们的这种行为在学院里造成了极其坏的影响，破坏了我们学院的形象，不利于我们学院的精神文明建设，对于班级的形象造成了一定的损害，我感到非常地内疚，因为对于集体的一份子来说，我们要维护集体的荣誉，而不是去抹黑它。

3、这种行为不利于个人综合素质的提高，从侧面说明了自觉性不够高，对此，我深感愧疚。

一个学校，大学生都应遵循早操时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。早操迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样早操迟到那早操的次序就会被扰乱，其他同学也不能正常早操。

而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**晨跑迟到检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

对于我在今日的晨跑活动上的迟到，我现在已经是知道自己错了，并且我在那个时候也相当的羞愧，毕竟我在全校的学生都已经整队完毕之后在匆匆赶到班级，这种众目睽睽下的行动着实让我出尽了风头。

现在我对自己如此的行为向老师道歉，在那个时候我就是已经接受到了其他老师的批评，让我对自己地行为有了较为深刻的理解，更是有在心里默默的发誓以后绝对不会出现这样的情况。其实我还是想要向老师解释一下当时的情况。本来在课堂上我就已经开始闹肚子了，好不容易等到下课我就直接冲向了厕所，当时的我完全忘记了即将开始的晨跑活动。我在厕所更是听着音乐就感觉很是不安，但是拉肚子这个事我也没有办法控制，于是在解决完之后，我才匆匆赶向班级的队列。

我自己也是知道当时的情况很是糟糕，但是我也是实在没有办法控制那样的需求了，在那个情况下我也只能选择赶紧解决自己的事情。对于我的迟到我也只能向老师说对不起，就是希望可以收获到老师对于这件事的不追究。其实我都是知道迟到是相当不好的，所以尤其是上课的早上到学校我都是选择早早的来到教室，就是为了不能够让自己迟到。并且在以前的那些活动或是其他的事情上我也没有出现过这样的情况，老师应该也是知道的吧。这次是我第一次出现失误，并且我也向老师保证这将会是我唯一一次出现这样的问题，现在的我还是特别希望能够获得老师的谅解，这样我才真的能够真正的让自己融入学习中，不然我会在这件错误的世界里出不去。

在那个时候我接受到老师的批评，我就在心中下决心自己以后一定要控制好，更是要保护好自己地身体，不能够在一些较为重要的事情上出现小的差错。虽说我的迟到没有什么坏的影响，但是却让我，让整个班级在全校出了名，挨了批评。我一个人受罚没什么，但是因为我让整个班级都出现不好的事情就有点太过了。所以我会尽力去做一点简单的事情来为整个班级做出弥补，我相信在这件事情过去之后定是可以在之后的时间都不会出现任何的问题了，也希望老师可以相信我，并且我都会尽力做好自己应该要做的事情。

从这次小小的错误上，我就已经明白自己存在极大的问题，并且知道自己还需要对自己进行更好的规范，这样便是不会再出现任何的问题了，更是可以在班级中更好地去开展活动，丰富自己的生活。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

对于我在今日的晨跑活动上的迟到，我现在已经是知道自己错了，并且我在那个时候也相当的羞愧，毕竟我在全校的学生都已经整队完毕之后在匆匆赶到班级，这种众目睽睽下的行动着实让我出尽了风头。

现在我对自己如此的行为向老师道歉，在那个时候我就是已经接受到了其他老师的批评，让我对自己地行为有了较为深刻的理解，更是有在心里默默的发誓以后绝对不会出现这样的情况。其实我还是想要向老师解释一下当时的情况。本来在课堂上我就已经开始闹肚子了，好不容易等到下课我就直接冲向了厕所，当时的我完全忘记了即将开始的晨跑活动。我在厕所更是听着音乐就感觉很是不安，但是拉肚子这个事我也没有办法控制，于是在解决完之后，我才匆匆赶向班级的队列。

我自己也是知道当时的情况很是糟糕，但是我也是实在没有办法控制那样的`需求了，在那个情况下我也只能选择赶紧解决自己的事情。对于我的迟到我也只能向老师说对不起，就是希望可以收获到老师对于这件事的不追究。其实我都是知道迟到是相当不好的，所以尤其是上课的早上到学校我都是选择早早的来到教室，就是为了不能够让自己迟到。并且在以前的那些活动或是其他的事情上我也没有出现过这样的情况，老师应该也是知道的吧。这次是我第一次出现失误，并且我也向老师保证这将会是我唯一一次出现这样的问题，现在的我还是特别希望能够获得老师的谅解，这样我才真的能够真正的让自己融入学习中，不然我会在这件错误的世界里出不去。

在那个时候我接受到老师的批评，我就在心中下决心自己以后一定要控制好，更是要保护好自己地身体，不能够在一些较为重要的事情上出现小的差错。虽说我的迟到没有什么坏的影响，但是却让我，让整个班级在全校出了名，挨了批评。我一个人受罚没什么，但是因为我让整个班级都出现不好的事情就有点太过了。所以我会尽力去做一点简单的事情来为整个班级做出弥补，我相信在这件事情过去之后定是可以在之后的时间都不会出现任何的问题了，也希望老师可以相信我，并且我都会尽力做好自己应该要做的事情。

从这次小小的错误上，我就已经明白自己存在极大的问题，并且知道自己还需要对自己进行更好的规范，这样便是不会再出现任何的问题了，更是可以在班级中更好地去开展活动，丰富自己的生活。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**晨跑迟到检讨书篇十**

尊敬的老师：

您好！

我就今天早上的晨跑早退问题，写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑提前离开这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们专业的集体荣誉感，像今天早上这么多人迟到，我觉得有必要写这份检讨。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不迟到是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻的检讨。

1、思想觉悟不高，对老师的工作不配合。学校倡导学生晨跑是为了我们的身体健康着想，而我却迟到，就因为没有人监督我，我就做不到自觉了。

2、因为我们的这种行为在学院里造成了极其坏的影响，破坏了我们学院的形象，不利于我们学院的精神文明建设，对于班级的形象造成了一定的损害，我感到非常地内疚，因为对于集体的一份子来说，我们要维护集体的荣誉，而不是去抹黑它。

3、这种行为不利于个人综合素质的提高，从侧面说明了自觉性不够高，对此，我深感愧疚。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：xx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn