# 军训会操心得体会(优质12篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-07-16

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。军训会操心得体会篇一第二天下午，我们怀着又紧张又激动的`心...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**军训会操心得体会篇一**

第二天下午，我们怀着又紧张又激动的`心情，列着整齐的队伍来到操场上。操场里有一种异常安静、严肃的气氛，让人紧张的心情更加紧张。

\"起步走！\"在校长和武警做完动员报告后，军训会操开始了。第一个班第二个班第三个班……终于轮到我们班上场了。

一定会是好结果的！

**军训会操心得体会篇二**

在离开的那一刻我忿然了，强忍住的泪水划过脸颊。离别的时候最舍不得的就是你——教官，为何即将踏入回程时，你躲在柱子后迟迟不肯出现，是害怕吗？害怕映入脑海里的不是一张张灿烂的笑容，而是一张张满脸泪水的脸庞。

提起行李，暮然回首。你留给我们只有背影。想起训练时，你总是说我们属黄瓜的“欠拍”总是和我们开玩笑。我们都很庆幸有你这样一个教官。会操的时候，大家喊着响亮的口号“看多队伍，雄壮威武，听我口号，响遍紫帽。”你该换以往的面容，变得严肃和严谨。隐隐约约听到周围的心跳生，最终我们以“二等奖”的荣誉告终。虽然没有“一等奖”但是大家都知道结果并不重要，重要的是挥洒汗水的过程。，军训后我学会的是“坚持和坚强”坚持意味着胜利而坚强则意味着成长。我们体验了在艰苦的环境中生活，在炎阳下挥洒汗水。在会操中同学们的凝聚力。

也许在两年后，我们可能会再一次踏入基地，希望能够再一次相逢。到时候的我会抛下以往的幼稚和物质。迎接我们的是成熟和稳重。即使是短短的一周。即使是生命中的萍水相逢。即使是只有我一个人记得。即使是这样。我也要对你说声谢谢。谢谢你在我生命中挥下灿烂的一笔。

这几天都在下雨，沉闷的心情又一次让我想起了你。想起了军训的生活，眼眶不禁又湿润了。

**军训会操心得体会篇三**

军训已经进行了一周，而明天是军训会操的大考，我的心情复杂。回想起这一周的军训，我体验到了军人的艰辛和拼搏精神，也感受到了来自教官的严格要求。虽然我还有诸多不足，但我不会退缩，我要迎接这个挑战。我相信，在明天的军训会操中，我会用自己的行动证明自己的成长和实力。

第二段：团结合作的重要性

军训期间，我深刻认识到团结合作的重要性。在团体训练过程中，我和同学们需要相互配合、默契配合，才能完成艰巨的任务。而会操更是需要团队的合作，只有每个人做好自己的分内之事，才能融入整体，达到最佳效果。在明天的会操中，我深信只要我们充分发挥各自的优势，默契地配合，我们一定能取得成功。

第三段：训练技巧的总结

在军训期间，教官们给我们传授了许多训练技巧和方法。比如，坚持每天的锻炼，以提高身体素质；规律作息，保证良好的体力和精神状态；正确使用器材，避免受伤等。这些经验和技巧将在明天的会操中发挥重要作用。我会珍惜这些机会，认真总结和应用，让自己的表现更加出色。

第四段：积极心态的重要性

军训期间，我体会到了积极心态的重要性。在训练过程中，不可避免地会遇到各种困难和挑战。如果心态消极，就会影响自己的表现和热情。相反，只有保持积极主动的态度，鼓励自己和他人，才能克服困难，达到更好的效果。因此，在明天的会操中，我要保持积极乐观的心态，相信自己，相信团队，相信我们一定能够做到。

第五段：成长收获的总结

通过一周的军训，我获得了不少宝贵的收获。首先，我体验到了部队训练的严格要求和军人的拼搏精神，激发了我战胜困难的信心。其次，我从团体训练中认识到团队合作的重要性，学会了与他人相互配合、默契配合。再次，我掌握了许多训练技巧和方法，提高了身体素质和训练成绩。最后，我学会了保持积极心态，在面对挑战时能够坚定不移地迎接。这些收获将成为我未来成长的宝贵财富。

总结：

明天即将进行的军训会操对我来说是一次难得的机会，我将以积极的心态、团结合作的精神和前期的训练成果，全力以赴，展现自己的实力和潜力。我相信，这次军训会操不仅是对我个人的考验，更是对整个团队的检验。我将牢记教官们的教诲和期望，争取获得好成绩，并在今后的日子里持之以恒地锤炼自己。

**军训会操心得体会篇四**

“故事只要一开始，无论多曲折总在逐渐地走向结束”。这是我刚到军训基地脑子里出现的一句话。没错，这里的环境真的有点出乎意料，应该说很艰苦。可是，有句话不是这样说么;既来之则安之。所以我开始选择接受，尽管开始很难，可是几天下来，我发现我们的军训真的充满了酸甜苦辣。让我们每个人都有全新的体验。

每次军训前总是免不了要站军姿，说实在的我真的很讨厌站军姿。因为我本身不是一个很安静的人，所以要我一个人安安静静的在一个地方保持一个姿势，对我来说真的是极大的考验相信每个站过军姿的人都讨厌这种训练!虽然说每次站的时间不比当兵的人站的长，质量嘛也相形见绌，可是，每一分钟对我来说都难熬。每次以为自己下一秒会倒下，可是每次我都坚持下去直到教官喊停。

我们的教官很好，每次给我们足够的休息时间，所以相比训练的时候我们都很开心，而且仲教官总是很幽默，因为没有年龄差距，他很快和我们打成一片，我们排总是充满欢笑，对我们来说训练不苦，休息的时候很开心很温馨。

我们寝室住了\_个人，人很多，很热闹。每次回到寝室大家都很快忘掉训练的疲惫，叽叽喳喳地开始聊天。可是每次大家又会回到沉默。因为对家的思念，我们之间好像没有什么界限，这让我们的心靠得很近。可以感到温馨的气息在我们周围流动。

无论是欢笑还是痛苦，都让我们的军训变得很有意义。相信这次难忘的体验会永远被我们铭记在心!

**军训会操心得体会篇五**

‘一二三四’洪亮的口号在学校上环绕着，口号声，脚步声掩盖了校外的噪杂声，我们作为两阳中学的新生，经过4天的艰苦的军训，正在进行军训会操比赛。

只见高一级13个班的队伍，在各自的教官的带领下，轮流进场进行比赛。轮到我们班进场了，大家精神抖擞，教官领着我们，往主席台经过，来到指定的地方。随着教官的口令：‘立正，向右看齐，’只听见刷刷的碎步的声音，不一回儿，每排的同学站成一条直线，接下来的\'动作大家都达到了教官平时的要求，然后在教官的带领下，踏着整齐的步伐离开了会场，接下来的每个班都做的非常好，比赛接近尾声鹿死谁手还不知到。

当高一级级长宣布获奖名次，我们的心像波浪一样时起时伏，从他的口中的知我们获得了一等奖时，大家忍不住欢呼万岁，，我代表我们班上台领回奖品时，每个同学都要抚摸一下这个胜利的果实。

这个果实不难得呀！因为它会聚着全班60多位同学，两位教官和老师辛勤的汗水，这4天来，同学们每天勤练基本功，每一个动作都严格按照教官的要求去做，太阳在上空无情地照者我们这群没吃过苦的小庙庙，不少同学每经过那么猛烈的太阳晒过，体力不支，先后晕倒了。可是他们没有退堂鼓，休息了片刻，又出现在训练场上的队伍之中，汗水像小溪一样顺着眼眶而下，流入了眼睛，那种感觉痛苦的无法形容。大家还是忍着，漂亮的皮肤被烈日晒的好象刚从煤矿堆里走出一样，回到家脱开衣物黑白分明，可是没有丝毫怨言。而教官们比我们还艰苦，穿着厚厚的迷彩服一起和我们训练衣服湿透了，喉咙都喊哑了，在训练场上六亲不认的教官，一下训练场时想小孩子一样有说有笑，十分平易近人。

可是这些已成为往事，分别的那一刻，我们真是舍不得，平时流血不流泪的教官们哭了，一一不舍的上了汽车。我们目送着汽车远去。

通过这次的军训，使我们明白了努力了，没有做不好的事。把军训时那种不怕苦不怕累的精神用在学习上，相信一定会把成绩提高上去。

**军训会操心得体会篇六**

第二天下午，我们怀着又紧张又激动的心情，列着整齐的.队伍来到操场上。操场里有一种特别安静、严肃的气氛，让人紧张的心情更加紧张。

“起步走！”在校长和武警做完动员报告后，军训会操开始了。第一个班第二个班第三个班……终于轮到我们班上场了。

一定会是好结果的！

**军训会操心得体会篇七**

踏进初中的校门，走进一个焕然一新的班级，面对几十张陌生的的面孔，我的.初中生活就开始了。

跟班里的同学还不熟悉，第一次挑战——军训就已悄然来临。穿着崭新的服装，踏着还不整齐的步伐走进操场，我才真正意识到军训的残酷。开始时的开心和新鲜感早就已经化为乌有了。不必说立定与上下蹲，但是烈日炎炎下的军姿，就让我无法忍受。站在滚烫的沙地上，脚底的热流从脚底攀爬到头顶;留下的汗水滴落在地下，便被瞬间蒸发干净。

衣服湿透了，紧贴在身上，难受极了。看到身边偶尔有同学倒下，被教官抬走，我真想偷一下懒，可是一想到教官严肃的脸庞和其他同学坚定的眼神，我又不断给自己加油打气：你并不比别人差，坚持住，你一定行的!就这样我挺过了四天军训。

最后一天是军训会操。首先是领导致词，然后是走队，每个班级都走的十分整齐，口号响亮，为整个大会画上了圆满的句号。

回想这些日子，我感慨万千。“世上无难事，只怕有心人”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任你东西南北风”是军训的结果。

军训不但锻炼了我的意志，还增强了我的爱国精神，更增进了我对祖国军人的崇敬之情。

**军训会操心得体会篇八**

今天是会操的日子，也许是因为昨天十一点的紧急集合，我的精神不是很好。但很快我就投入了状态，加入了这四天最紧张，也是最后的训练中去。

“嘟……”响亮的哨声吹响了，会操准时开始了。总教官宣布了今天会操的十个内容，分别是：整理着装、立正与稍息、跨步与立正、四面转法、向左向右看齐、敬礼与礼臂、起步与立定、喊口号、唱军歌和精神面貌。

首先是五（1）连队，他们踏步整齐，动作到位，声音响亮。我们心里暗暗的下了决心，一定要做的比他们好。轮到我们连了，我们使出了最大的努力，但五（4）连队和五（3）连队后来者居上，获得了本次会操的优胜。

会操结束了，也就意味着本次军学活动也结束了。我脱下了迷彩服，叠了又爹，看了又看，摸了又摸，一摇牙，还给了教官。

这次军训是结束了，但是军学时的纪律并没有因此而结束。我们要在平时的学习和生活中多像解放军学习，有铁的纪律，优良的做风。

**军训会操心得体会篇九**

不知不觉中，三日的军训一晃而过。有多少无法诉尽的感动，无法道尽的回念，随着时光飘落了。

有操场上，一排排美丽的迷彩服;有宿舍里，从窗边飞出的笑语;有教室中，一双双从书海中吸取知识的双眼;还有同学们回荡着的气吞山河的呐喊“奋勇拼搏，唯吾独尊!”

太多的美好尽在这三日的点滴之中。在每一张逐渐相熟的面孔下，是彼此从陌生到相识，从相识到相逢的难忘历程。

也许，如今我仍喊不出每一个同学的名字，但我们有着一个共同的称号——高一五班。

在这几天的训练中，我们一同坚持着挺过每一个下一秒。有同学晕倒，我们扶起来;有同学干渴，我们递给他水瓶;有同学不好意思表演节目，我们用掌声相邀。我们一路走来，一路成长。

然而又有谁，注意到路上还有几个身影同行?我们身前是教官以身作则的带领，陪伴我们每一次晨跑;我们身后是两位班主任全心全意地关爱呵护，发送糖果。在这个集体中，因为他们，我们努力走过一次次挑战，一次次困难。

现今的两天后，便是最后的会操了。我坚信：我们一定会在最后两天，一路同行，一路相随，直到我们展翅于人生的舞台上。

军训会操心得体会600字【篇3】

**军训会操心得体会篇十**

怀着忐忑的心情，我走进了这所我将在其中付出汗水与泪水、充满梦想与希望的学校。即将开始的艰苦生活，便是一堵很难攀跃的墙——军训。

车子缓缓驶进了国防园的大门，但是我却没有预期的惊喜和害怕。眼前的景象似乎与其他的地方没有什么不同。可到了下午真正训练的时候，我才知道原来这里是“藏龙卧虎”之地。

豆大的汗珠沿着发迹滴落下来，还有的直接从额头滴到了嘴里。轻抿一下，尝到了淡淡的咸味。从前我只知道泪水是咸的，却不知原来汗水也是咸的。教官的命令不时地在耳边想起，随着指令，我们重复着原本认为很简单的动作，可是教官却仿佛是个完美主义者，他尽可能地让我们做得更好。这应该就是军人的品质——执着。坚持，短短的两三个小时在我看来却仿佛一天那么漫长。渐渐地，我的嗓子开始发干，双腿也越来越沉重。我以为我快坚持不了了。这时，教官的嗓子声及时地拯救了我，下午的训练结束了。

吃过晚饭后，我们在教学楼前集合，教官引领我们唱了两三首歌，我从中体会到军人的生活苦中也有乐。

第一天的军训结束了，留下的是“累”和“新奇”，我相信以后会更艰苦，但坚强的我们也不是那么容易被征服的。

军训心得体会会操2

**军训会操心得体会篇十一**

为期五天的军训结束了，在教官和基地严格管制的帮助下，大家体会了许多，收获了许多，并带到今后的生活中。

雏鹰只有经受磨炼才可以自由自在地翱翔。人也如此，这次的军训也在无时无刻地考验着我们的自控能力、毅力和自律性。

在队列训练方面，每一个动作细节都必须做到位;在内务整理方面，每一个东西都必须按要求摆放整齐，不容一丝马虎。这让我们更严格地要求自己。

吃饭时，不到万不得己，不能说话，而有些同学控制不住自己的嘴巴。教官说过，想自控，并管理别人有三个阶段，第一和第二阶段都是先让我们管好自己，第三个阶段才可以管理好别人。通过训练，大家懂得了道理，自控能力有所提高。

军事训练，大家都疲惫不堪，口渴难耐，但是同学们都坚持下来了，完成了任务。这只有依靠毅力，我们才没有半途而废。

虽然军训生活结束了。但是，大家都不可以忘记训练中学到的.东西，并学以致用，在以后的学习和生活中自立自强，像雄鹰一样展翅高飞!

**军训会操心得体会篇十二**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种.种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的大一同学是怎么说的吧：

军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗?那还不是小菜一碟!

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

最的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训心得体会会操5

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn