# 2024年实习报告总结(精选13篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-07-13

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。实习报告总结篇一1、将大学课本上的知识转化为实践知识，经过顶岗实习正式将这些知识学明白...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**实习报告总结篇一**

1、将大学课本上的知识转化为实践知识，经过顶岗实习正式将这些知识学明白。

2、作为一名师范生要真正的走进学校，体验以后作为一名教师的不一样学校生活，适应自我对自我职位的转变。

3、感受以后工作会遇到的难题，然后经过针对性的学习，尝试去解决在工作中经常会遇到的难题。

4、提前感受与学生相处会是怎样的感受，作为一名教师又会是一种什么样的感受。

xx实验中学

20xx年xx月至20xx年xx月

在实习最开始就是和同学们一齐选定学校供给的实习地点，并自我提前和要去的实习学校联系，我选择的是x实验中。在和学校的相关负责人联系之前我的心境是十分忐忑的，可是在联系的过程中，那边的各种态度都十分好，也让我放下了对实习学校的不安，同时也对实习学校开始有点憧憬。

顶岗实习工作第一天是最艰难的，可是我进去实习学校后并没有立刻的开始自我的实习工作，也就是给同学们上课。而是在前几天我要先熟悉自我的班级，并听几天其他教师上课，经过观摩其他教师上课，总结出自我以后的工作方法，我认为校方这个安排真的是十分人性化和科学，在观摩后我对自我的教学工作也有了必须的规划和信心。

虽然有了很充足的准备可是在正式实习的时候还是十分的紧张，可是万幸我还是顺利的完成了人生中第一节课的教学，虽然过程有一些小插曲，可是总体来说还是发挥了自我梦想中的水平，没有耽误学生们的课程，也十分感激同学和教师对我的一些错误的包容。

在之后的实习中，我逐渐找到了自我实习的方法，在这次顶岗实习中发挥了自我学到的知识，完成了这短短几个月的实习。

在这次的实习中我体验到了工作的艰辛，可是让我感受的更多的事作为一名中学教师的欢乐。我看到了自我专业的未来的样貌，并且我十分喜欢这个样貌。这不仅仅试一次简简单单的实习，更是对自我专业的认可，我也没有像之前一样对自我以后工作和未来充满了迷茫，让我对自我以后的工作和生活有了目标和规划。

实习固然是辛苦的，可是在苦中我们也会获得一些更加珍贵的东西，如这次实习带给我难忘的记忆、也认识到一群可爱的朋友、还有对自我的正确的认识等等。十分感激这次实习让我在大学毕业之际，消除了我毕业的不安和焦虑。

很多事情难就难在外出的第一步，可是当我们下定决心并坚定自我的信念时，我们就已经成功了一半，很多事情就会迎刃而解。

**实习报告总结篇二**

通过本次实习材料的鉴定工作，发现大部分学生没有真正进行见习，大多都是以教案为摹本进行的誊抄，只有不到20%的学生真正走进课堂进行了实地见习。大多数同学的见习最终流于形式，没有达到预期的目的。对于原因我思考了很多，在给学生召开见习总结讨论会的时候，也对学生进行了调查。原因大多集中于以下几点：

一、没有认识到见习实习工作的重要性和意义。对于逐渐下降的生源质量，这个问题会越来越困扰我们，学生对自身的要求不断挑战你的极限。针对这种情况，在以后的实习见习中，要减少分散实习的比例，指导老师更要在各个方面加强监督和督促。另外，对于把实习档期当做恋家温床的学生，要有一定的惩罚措施。

二、见习学校很难联系。由于中小学教学进度比较紧凑，所以在没有熟人、关系的情况下，学校一般不愿意接受见习实习学生，即使是勉强接收，也是把学生当做空气。这个原因占了较大的比例。针对这种情况，建议学校在以后的见习实习活动中，可以组织学生进行集中实习，解决那些自己无法联系到学校又想实习的学生的难题。

三、偏远地区因天气原因开学较晚。这部分学生参加集中实习的愿望很强烈。因为无论夏天还是冬天，当地的学校开学时间总是与我们的实习见习时间无法重叠。

四、见习任务较重，一方面学校很难给学生安排如此多的听课讲课时间，另一方面，过多过重的任务让学生对任务完成的期望值很低，产生一定的抵触情绪，学校也很难给学生安排如此多的课程，造假也就难免。建议两周的见习任务调整到25-30节。其他还有一些碎小的原因，但我觉得都只是矛盾的特殊性，不具备普遍讨论的意义。对于参加实习的学生，经过调查讨论，学生的感受主要有：

一、对专业学科建设与实际教学接轨的期待较高。一直以来我们的专业设置往往是闭门造车，无法真正与实际应用结合起来，所学知识真正到了工作岗位上才发现，能用到的是少数。对于这一点，学校正在逐步加强实践教学方面的训练以及加大相关课程比例，相信假以时日必有所改善。

二、对于自身能力既了解到了自身的优点，又明确了不足。自身的知识足以应对日常的教学，但是如何把自身的知识传授给学生则显得捉襟见肘。当然，这也是实习见习工作的意义所在，认识不足，弥补不足。能够认识到问题才能去分析问题解决问题。

三、对我来讲，通过此次见习，也有不少认识。首先是这次指导工作也没有做好，没有监督好学生参加见习工作，导致很多偷懒造假的产生。其次是在日常的教学工作中没有很好地把专业和实际教学结合起来。

**实习报告总结篇三**

今年x月份，我正式走进罗蒙公司开始了自我人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作本事和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。经过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情景，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会.罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情景，以及每个分公司能够上架的物品情景.为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货---生产----发货机制改为了，市场调研---生产----分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，可是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作本事的提高。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的本事，如何学以至用，给我们1次将自我在大学期间所学习的`各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进罗蒙开始我本着进取肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，进取主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自我以最快的速度融入公司，发挥自我特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情景证明，在实习期间反映出我具有较强的适应本事，具备了1定的组织本事和沟通本事，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

1、经过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作本事，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

经过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自我的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是经过自我的观察和与同事的交谈思想有一个很大的提高，人生的价值观。我一向以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活。记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应当追求深层次的东西，一个人要有他自我的内涵！从一开始赤裸裸的来，到此刻即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

**实习报告总结篇四**

时光飞逝，转眼间我来到公司已经半年了。20xx年x月，作为新进公司的大学生，我怀揣着一颗激动又忐忑的心参加了公司组织的新员工培训，并于一周后进入龙都项目部，成为了一名见习生，后来在12月x日调来煤机厂项目。半年的时间是短暂的，更是宝贵的。在这半年里，领导和同事给予我很多帮助，让我在最短的时间里融入云锡地产这个大家庭里。这段时间，我对自己的工作有了深入的认识，学到了很多东西，也犯下了一些错误，下面将我个人在见习期的工作总结汇报如下：

1．刚到龙都项目部的时候，只有徐总、苏经理、张源和我，领导分给我的工作是清理办公楼的资产，刚开始由于没经验工作效率特别低，但是经过徐总和苏经理的耐心指导，工作效率逐渐提高，感觉自己逐渐找到工作的感觉。

2.8月份，随着人员的逐渐到齐，由于项目暂时没有开工而办公室也需要人，所以我被暂时分到了办公室，一开始觉得办公室的工作很轻松，后面逐渐深入才感觉到也不是那么容易的，在赖主任的帮助下，逐渐适应了办公室的这块工作，也在其中学到了很多东西。

3.在龙都项目期间，与策划公司和设计院的对接会议基本都参加了，在这些会议中认真聆听以前一些从未听过的知识，感觉自己学到了不少东西。这对我以后的工作又很大的帮助。

4.由于工作需要，本人于12月x日调来煤机厂项目，由于对项目还不是很熟悉并且项目还处于土地一级开发整理阶段，所以暂时做资料和后勤这一块，有了之前在龙都的经验做起来也容易多了。

这半年的见习期，由于项目没有正式开工，没有真正做工程管理相关工作，但是在这段时间也学到了很多东西，为我以后更好的工作做好了铺垫。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**实习报告总结篇五**

1.经过现场参观，了解某一产品的即席制造生产过程。

2.熟悉主要典型零件（机座，机体，曲轴，凸轮轴，齿轮等或减速机箱体，转动轴，齿轮等）的机械加工工艺过程，了解拟定机械加工工艺过程的一般原则及进行工艺分析的方法。

3.了解典型零部件的装配工艺。

4.了解一般刀、夹、量具的结构及使用方法。

5.参观工厂计量室与车间检验，了解公差与测量技术在生产中的应用。

6.参观工厂的先进设备及特种加工，以扩大学生的专业知识面以及对新工艺、新技术的了解。

1.机械制造的生产过程：

了解该厂的主要机械设备的正个生产过程情景及生产中的主要工艺文件（如机械加工过程卡片、机械加工工序卡片等）。

2.典型零件工艺

1）箱体零件的加工：

了解某机械设备机座、机体的机械加工方法，并纪录其工艺过程。分析箱体零件加工平面与孔系的主要加工方法。

2）轴类零件的加工：

了解轴类及其机械加工工艺并记录其工艺过程。了解某道工序的具体加工工艺（技术要求，刀、夹、量具，切削液等）。

3）齿轮加工：

了解一至两种齿轮的机械加工工艺，并记录其工艺过程，分析滚齿、插齿加工的运动及特点。结合工厂的参观，简述磨齿、等的齿轮精加工方法。

3.了解刀、夹、量具的结构及使用方法，常用机床型号及其特点。

4.装配工艺：

1）了解机械设备的结构特点及其装配工艺；

2）了解机械设备装配后的最终检验项目和检验方法；

3）了解主要零部件在加工车间的检验情景，论述公差与技术测量在现场应用的实例。

xx机械制造有限公司

公司简介：

xx机械制造有限公司地处xx，分别距xx、xx两个开放城市（机场、港口）100公里，距xx铁路6公里，xx高速公路10公里，xx一级公路2公里，其交通条件便利，自然条件和区位优势得天独厚，电力、水力资源丰富。

四、实习总结

第一，要有坚持不懈的精神

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们必须要坚持，不能轻易放弃。

第二，要勤劳，任劳任怨

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，所以，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应当自我主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也仅有这样。

第三，要虚心学习，不耻下问

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应当虚心地理解。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

第四，要确立明确的目标，并端正自我的态度

平时，我们不管做什么事，都要明确自我的目标，就像我们到公司工作以后，要明白自我能否胜任这份工作，关键是看你自我对待工作的态度，态度对了，即使自我以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。所以，要树立正确的目标，在实现目标的过程中必须要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自我应当怎样做，然后自我亲自动手去多做。仅有这样我们才能把事情做好。

经过本次的实习，我还发现自我以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。，但这次的实习为我们供给了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。经过这次的实习，我熟练地掌握英语口语，能够自如地与外国人交流，同时让我懂得英语真的很重要，我明白仅有经过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。

总体来说，这次实习不仅仅是锻炼了我在贸易操作方面的一些技能，同时，经过这次实习，我还从中学到了很多课本上所没有提及的知识，还有就是在就业心态上我也有很大的改变，以前我总想找一份适合自我爱好，并且专业对口的工作。可此刻我们都明白找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我此刻要建立起先就业再择业的就业观。应尽快学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自我能够在社会上快速成长。总的来说，作为一个快要毕业的大学生，无论是在今后的工作或是生活中，实习都将成为我人生中一笔重要的资本。

**实习报告总结篇六**

新的一学期又要过去了，岁月流逝物事人非，在教学岗位上的我也随着岁月而逐渐成长。人生总有太多的偶然。就像当年我没有想到胆小的自己会站在讲台上做教师，20\_\_年初秋，我也没有想到自己鼓足勇气会来竞聘学校的见习岗位。对这个岗位的职责，我几乎一无所知。一年多来的工作，只能说是在逐渐地接近这个岗位，在大家的引导、帮助、期待和宽容之中，我体会到了学校工作的重要性。

回顾一年半的工作，我想用三个词语来概括：“学习”、“合作”、“发展”。

众所周知迎园中学是一个合作、和谐的友好团队。

我很难忘记分管德育的张副校长政教处的董主任对每件事情认认真真，细致到位的工作。坐在办公室里看着她们筹划学校的每项活动和筹划家委会工作以及学生的日常行为规范。关照到每一层楼面、每一个教室、每一个教室里的哪怕一扇玻璃窗的时候，我深深为之感动。她们俩用一言一行告诉我：一个人的能力有高低，但要很好地胜任一个岗位的工作首先要“认真负责”。“责任重于泰山”。我想，这种闪烁着人性光辉的美德是在工作中获得尊重、信任、合作的基础，是获得人格提升的必修。身边的榜样深深教育着我，也时时提醒着我。

我在德育处见习的一年的工作中主要负责一些学校的日常行为规范的考核并每周予以公布，家委会工作的组织和安排联络工作，各项对外活动的组织和美化工作，虽然事情很烦琐但是也锻炼了我的组织能力和创造能力，也深深感受到班主任工作的重要性和艰巨性。在教务处半年的见习工作中，我也深深感受到了教学工作的重要性，从开学的动员到考试阶段的繁忙紧张教师和学生都努力把自己的能力提升到了及至，教务处的工作性质是和分数打交道，来不得半点马虎，我的压力无形中又添加了几分，做事的认真程度也更添加了几分。此外我在本学期还被应聘为工会委员主要负责妇女工作和退管会，还兼管计划生育工作，每件事情都需要认真、细致的去做。虽然肩上的担子越来越重，但压力越重对自己能力的锻炼也越大，我很珍惜这种锻炼。

在锻炼自己的同时，每位领导身上我也看到了他们各自的闪光点：祝校长、姚书记的严谨、执着、一丝不苟;华副校长、张副校长的勤学善思;董主任、周主任的锐意进取她们，始终是我身边最生动的老师。

当然，堪为老师的还有我们各年级、各学科的主任，因为他们都是各条线上的专家，我在见习岗位，都离不开他们热情的配合，但是我们更多的是相互间的合作。

罗列了这么多，只想说一句：见习的工作离不开所有成员的合作。合作增进了信任和理解，获得了团结与进步。可以说，我们学校的每一个成员都是善于独立工作的个体，但当我们手挽手的时候，更是一支充满战斗力的队伍。

当然，不论是德育处还是教务处，都有密切的合作。每当我想到自己是这样彼此相依的工作链上的一员，就会涌起心底的温暖。我知道，这是我工作不竭的动力源泉。

其实在学校工作中，稍有不慎会被日常烦琐的事务淹没，要想在忙碌平庸的工作中不磨损一个人的自由精神和艺术气质、“既能在变化多端的社会中生存，又能坚守自己的精神空间”，那惟有“发展”。我感谢祝校长的引领，使肤浅而浮躁的我也能逐步走进教育研究的大门。

赘述了这么多，不知是否说全了没有。我想说，感谢学校给了我一个新的平台，使我得以眺望更加辽远美好的未来。人生就是体验的过程，当我们回首往事的时候，所有的体验都是人生的财富。

**实习报告总结篇七**

随着每年9月开学季的到来，学前教育专业在幼儿园实习的学生回到了各自的岗位。于是，各种问题也接踵而至。因为实习待遇问题、住宿条件问题或者自身性格因素，少数学生情绪波动，工作积极性不高，个别实习点还出现了学生对圆方安排的工作任务存在抵触情绪等情况。为此，多次与部分幼儿园园长进行沟通协调，了解学生实习情况，对学生进行心理疏导。可惜由于其它工作任务繁重，一直想要走出去看一看学生实习情况，直到本工作月即将结束时才得以实现。但据深入了解，幼儿园实习学生的整体状况是良好的，用园长的话来说，实习学生工作能力可能有大小，但工作态度还是比较端正。另外就是“忆念美”实习点一名学生在实习期已满4个月的时候离职，但还未按要求回学校办理相关手续，我已经及时将情况告知了家长和学生本人。最令人头疼的还是先特实习的学生，海尔实习点有4名同学一直不能安心工作，不时闹出点动静;石桥铺实习点一名同学因性格内向，工作效果不好，直接影响了工作态度;唯有五里店实习点由于实习生人数只有3人，情况还算正常。这一个月，主动与学生、家长以及实习单位领导电话沟通的次数明显增多，希望可以收到预期的效果。

作为市内实习班级的班主任已经4个月，感触良多。首先就是这样的班级都是临时组建，其中包括了很多不同专业的学生，彼此之间并不认识，班级凝聚力可想而知。再加上班主任也是临时上任，对学生的过往也不甚了了，这在无形中增加了沟通和管理的难度。还有就是学生总是选择在节假日述说她们的烦恼，弄得我也难免心情郁郁。另外，教师待在学校的时间太多，因为要兼顾教学等其它工作任务，很难走出校门，所以对学生的实习情况知之甚少。另外，我觉得现在很多从事教育的机构和个人在开展学生工作的过程中多数情况下都是被动的，就像消防队员一样，哪里有火情就出现在哪里。其实我们可以在学校教育阶段给予学生更多的知识和道理，让学生对未来能有更充分的准备。作为家长，不要一味宠溺孩子，你现在的宠溺，只能带给他将来更多的、更大的伤害。要知道，家庭教育对于孩子的重要性并不亚于学校教育。我还要不厌其烦地提醒刚刚踏入社会的年轻人，改变自己远比改变环境更容易。如果你没有做好吃苦和受委屈的准备，你最好不要踏入社会。对于年轻人，被人瞧不起是很正常的，关键是自己要知道自己想干什么、在干什么。虽是个人愚见，但我不得不说，目前我们很多用人单位同样存在这样那样的问题，试问各位领导，你有没有思考过如何让制度和情感更好地融合，让员工有家的感觉?记得某热播电视剧里一位保险公司老总对新入职的员工说，公司愿意把每一位员工当作亲人，也希望员工把公司当作自己的家。不过，寻找了几十年，这样的环境，这样的氛围，的确难以寻觅。

最后说一句话，既然接受了这个任务，就要对得起自己的良心，还有那并不算什么的报酬。

**实习报告总结篇八**

一、见习简介

本次教学见习活动于2024年12月1日至2024年12月31日进行。地点为上海市某小学。主要参与人员包括教育专业本科生、研究生共20人。其中，本科生10人，研究生10人。带队老师为某小学教导主任，总共分为五个小组，每组由一位老师带队。

二、见习内容

本次教学见习的主要内容包括：教学观摩、班级管理观摩、课程观摩、学生个案研究以及教育调查。

1.教学观摩

本次教学观摩主要针对小学1年级至5年级的语文、数学、英语、科学、体育、音乐等课程进行。我们观摩了各年级的常态课和公开课，包括教师的授课过程、教学方法、师生互动等环节。通过观摩，我们对小学各学科的教学有了更深入的了解。

2.班级管理观摩

本次班级管理观摩主要针对班主任如何进行班级管理。我们观摩了班主任如何进行班级日常管理、组织活动、处理学生问题等。通过观摩，我们对班主任工作有了更深入的了解。

3.课程观摩

本次课程观摩主要针对小学1年级至5年级的语文、数学、英语、科学、体育、音乐等课程的教师培训。我们观摩了各年级的老师如何进行授课，以及如何进行课程设计和教学实施。通过观摩，我们对教师的授课过程有了更深入的了解。

4.学生个案研究

本次学生个案研究主要针对一位学生进行。我们观察了这位学生的学习情况、生活情况、家庭背景等，以及班主任如何进行这位学生的辅导和沟通。通过观察和沟通，我们对这位学生有了更深入的了解。

5.教育调查

本次教育调查主要针对学生对教育的看法和需求。我们向学生进行了一次问卷调查，以及与部分学生进行了一次访谈。通过调查，我们了解了学生对教育的需求和看法，以及教育存在的问题。

三、见习反思

通过本次教学见习，我们对小学教育教学有了更深入的了解，同时也发现了自己在理论和技能方面存在的不足。在反思中，我们认识到自己需要进一步提高自己的教育教学水平，不断更新教育观念，提高教育质量。同时，我们也需要加强对小学生心理和需求的了解，注重培养学生的创新精神和实践能力。

四、总结

本次教学见习活动取得了圆满成功。通过本次活动，我们不仅增强了自己的教育教学水平，还深入了解了小学教育教学的情况，拓宽了自己的视野。同时，我们也发现了自己在理论和技能方面存在的不足，认识到了提高教育教学质量的紧迫性。我们将继续努力，不断提高自己的教育教学水平，为培养更多优秀的人才贡献自己的力量。

**实习报告总结篇九**

一个多小时的颠簸之后，大巴将我们4个实习班级载到了川化第一招待所的大门前，同学们怀着激动的心情有序地走下大巴。分配到各自的宿舍将行李放好后，大家都赶着去大门前排好队。因为同学们都想早点实习培训，这样就可以早点进入厂区实习参观。当然我也不例外，谁都逃不了好奇心和一个追求心的驱使。

我们很有秩序的排队走向培训基地，给我们进行培训的是川化张科长，张科长介绍了川化集团公司的一些基本情况后就给我们做安全培训。他给了我们几点要求：1、认识各种标示，风向标等，学会利用风向标进行安全撤离。2、在山西参观时，不能随意走动，尽量走人行道，注意过往的机动车辆。3、化工生产设备属于高危设备，不能随意触碰，更不能扳动各种阀门等。4、着装要整齐，不能穿短袖，必须戴安全帽，女生要盘起头发。5、四不害：不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害，不让他人伤害其他人。

下午有川化一线老师给门介绍尿素和合成氨工艺。脱硫。2·粗合成器的制备（转化和变换）。3·合成气的净化（脱碳和甲烷化）。4·精合成气的压缩和氨的合成。

氨气和部分二氧化碳要由合成氨车间供给，尿素生产过程主要有原料氨和二氧化碳的压缩，合成和气提，低压分解和回收工序（采用两段降压分解吸收尿液中未反应物的分解回收），尿液的蒸发和造粒（设有真空浓缩器进行浓缩后，用固定喷头对尿液喷洒造粒）。

虽然平时自己在课堂上似乎理解挺透的，但是一旦用在了实际生产中又让我们感觉得很多知识点都陌生了很多。假如没能把所学的知识运用在实际生产实践中，或许我们所学的知识就没什么太多的用处了。

今天将是我真正第一次走进化工厂实习的第一天，我想应该绝大多数同学都是的吧！经过一个晚上得养精蓄锐，今天同学们都起得特别的早，还没到早上六点，过道里已经传来来了窸窸窣窣的脚步声，我也按捺不住了，也起来洗漱。吃过早餐，八点二十分，我们准时出发前往川化厂区。为了安全起见，带队了老师一直教叫我们走慢一点，可是如此兴奋的我们怎么能慢得下来呢，只希望早一点到呢。

地对知识的加深理解和记忆。

今天下午我们参观的是硫酸的生产工艺，我看到了一大片的固体硫贮存场地，固体硫经过传动带进入熔硫炉进行硫磺的熔融及过滤。硫酸具有腐蚀性，因此老师还教我们如果不小心被硫酸溅到该怎么洗涤。只有一再地小心才能保证自己的安全，也保证了自己的行为不会伤害到他人。

经过第一天的实习参观，虽然很是疲惫，但是我的好奇心依然不减，于是没到七点就早早起床洗漱完毕，静静等待着吃了早餐后再次前往川化。也许在别人看来这从实习没能学到什么东西，但是我个人觉得只要你用心留意，仔细听讲，收获还是会有的。

今天我们将参观川化股份有限公司化肥厂，该化肥厂生产有尿素和合成氨产品。该厂现有2套生产尿素的装置，其中一套装置采用传统水溶液全循环法工艺，二尿装置原采用日本东洋公司水溶液全循环改良c法工艺，采用该公司的aces21工艺进行增产、节能技术改造。

川化的合成氨工艺在全国合成氨生产工艺中属于最先进的，所以在今天的见习中都是禁止拍照的。该装置采用了美国凯洛格工艺，日生产合成氨能力为1000吨。次工艺主要包括四道主要的工序：原料天然气的压缩和脱硫，粗合成气的制备，合成气的净化，精合成气的压缩和氨的合成。

我国的农业生产过程中是不可缺少话费的，少了话费农产品的产量将会严重下降。但是随着我过社会的转型，化肥厂的效益开始慢慢地下降，有时甚至处于亏损状态。所以化肥产品生产工艺的改进必不可少。

实习参观的最后一行，川化分厂----三聚氰胺厂。

实习参观了两天，同学们开始感到厌倦，甚至有的同学开始不认真听讲，更有些人在实习的时候随处丢垃圾或者嬉戏打闹。所以今天去厂区之前带队老师特意强调了实习时的纪律问题，而且要求同学们继续认真听讲，毕竟实习的机会很难得，我们应该好好珍惜此次实习。因为对绝大多数的同学来讲，这次实习会是自己真正参加工作前的唯一一次实习了。这对于我们以后的求职会带来很大的帮助。

川化股份有限公司年产1.38吨三聚氰胺装置技术源于意大利欧洲技术公司，属于高压生产工艺，传化集团与9月1日意大利欧洲技术公司签订技术合同。

**实习报告总结篇十**

这次的见习，是去西峰小学。这是我们第二次到这个学校，可以说，已经很熟悉了，篮球、腰鼓的特色小学，厉害得不得了。但是，我们需要熟悉的不该是学校，我们该去熟悉小学生，我们该去熟悉课堂，真正的下小学去上课。

以前总觉得上课好容易，听学姐学长的在上课时，还老说他们哪儿不好哪儿不好，自己上了课之后才明白，原来自己一直都是错误的。由于我们只是新手，光是备课就要好久，教案要改好几遍，当你满心期待的去上课时，学生如果不理你，你也无计可施。

自信和教育机制是我此行最大的问题。自信，这一直就纠结着我，上台容易紧张，一紧张就会慌，就不知道如何上，很严重啊;教育机制，发现这个也很重要，我们总是不知道当学生不是按着你的思路来，脱离了你要上的\'内容，你就不知道如何收，我们的课堂随即应变能力不够，我们应该想他们想到的与想不到的。

时间说快好快，每周的两天，我们虽然一直在抱怨每天那么早去，可是现在，要和他们说再见了，心里又不舍了。看着他们，我很认真的看着每一个小鬼，记住了他们的样子，只因为我喜欢他们，他们，是那么聪明，那么调皮，那么可爱，那么有个性的一群小鬼，我喜欢他们，是的，我喜欢这群会拉着我很亲切地称呼我“爸爸”“姥姥”“老师老师”的小鬼。

西峰小，四(3)班，我的第一次上课的地方，谢谢，就如同我们班献上的感谢信，是的，谢谢给我们一次又一次上课的机会，谢谢老师一次又一次的指导我们如何上课，谢谢这群小鬼带给我的又一次回顾小学，我学到的，会一直记得，也一定记得你们，再见了!

**实习报告总结篇十一**

为期一周的见习，感觉像一场梦。一天比一天起得早的清晨，暂别了学校三点一线的生活，这么多人一块儿搭着学校的专车，感觉真有点像要集体出游。我们在这一周不但重温了小学的课堂，儿时的记忆，更是在课堂上感受了每一位老师的智慧，他们的良苦用心。

前埔南区小学是我们第一天见习的小学，那天是我们学校在那实习的一位学长和一位学姐出门来接我们，很热情，一路跟我们说了很多。刚进校门，就看到好几个班的小学生身着校服在那边跳操，场面别样生动。我对这个学校的第一印象就是很喜欢，这个学校的整个校风校纪很规范，学生们的精神面貌足足的。尤其是他们这身学院风的校服，显得所有学生都别样神气！我想这也是这个学校校风的体现。这个早上我们一共听了两节五年级的科学课，还有一节是这边的老师和我们一起的交流。老师的讲课很精彩，课堂上时间把控到位，空间安排合理，很有效得调动整堂课的气氛。老师跟我们也是很平易近人，谦虚得询问我们对她这堂课的意见和建议。而在我们结束这边的见习活动时，这边的接待老师也是很不好意思得表示他们因为最近活动多对我们接待的不周，这种人与人之间的关怀我觉得这个学校做得很到位，感觉很亲切。

思明二实小，这个学校其实之前我就有所耳闻，接待我们的老师很热情大方，先把我们安排到一间教室去休息并讲解了待会听课的一些安排以及注意事项。我们去的时间正好是全校早操的时间。带我们过去的学姐在路上也有跟我们说这个学校很注重体育健康的锻炼，而且他们的早跑形式也很有趣。亲眼看见以后，果不其然呀。学校广播放着那些很熟悉的很活的歌曲，然后操场上大朋友小朋友还有他们的老师们一起前前后后得跑。每个早晨都以这种形式打开每一位学生体内的“活力分子”，整个校园充满了生机。在这个学校我们被重新分配为四个大组，分别去听了小学一年级四个班级的三节课。我这个班级早上是上了数学，语文，体育。感觉一年级的小朋友就是不一样，小朋友的思维很活，天真有趣，课堂很活跃，那么，如何让他们快乐得学习并真正得学到知识？这一点上就是教师们要面对的问题，我觉得这些老师都做得很出色。

第三天我们去了人民小学。经历了前面两天的感受与学习，感觉我们对小学都没啥好奇心了。带着这么颗略有些疲惫的心进入这个小学，没想到还是有了新的体会。学校不大，路上碰见小学生还会跟我们打招呼，一声“老师好！”内心激动了好一阵子，俨然有了种人民教师的自豪感。那时候学校突然放了国歌，然后在外头的学生全都停下自己手上的活动，定在那里。我们几个偷偷跑出去瞄了一眼，那一刻觉得时间好像静止了一样，空气都凝固了。也许很多学校都已经实施了这项规定，但是也不得不佩服这个学校实施得很到位，可见校风校纪的规范性。我们在这个学校被分成两批分别去听两个班级，我这个班级一共听了英语，音乐，美术，丰富多彩。这一天我切身感受了不同科目老师的教学艺术风格，精彩生动有内容。

最后一站在松柏小学，我们听了两门的数学公开课，从我们这两节的听课时间中我看到这个学校的整体校风校纪也是很不错的。课堂上，教师用她们的那份热情调动起了大家的学习气氛，很好得把握教学节奏，不得不感叹，教学也是一门大艺术呀！

前埔南区小学：

第一节课是实习的学姐给我们上的科学，采用课前复习巩固的形式开始这堂课，并用提问的形式引出这堂课的主题，整堂课“讲解—小组讨论—分析—操作—总结”井然有序得进行，教学结构完整，重难点得到有效的突破。

第二节课是这边的老师给我们上的，通过与前面课堂的比较，我们也发现了两者的差异与各自的.不足。动画片导入，提问式引出，讨论—分享—分析—操作—总结—延伸—在验证—最后总结。教学结构完整，教学节奏恰到好处，师生互动更是精彩。

思明二实小：

小学一年级数学课，教师通过复习巩固进入课堂，引入新知识。探究—指导—分享—巩固练习延伸—总结，教学结构完整，有一点很值得学习就是在如此简短的时间内，教师能在同学们认知上遇到冲突时不慌不乱得及时通过师生一起的“数一数”解决冲突。

小学一年级的语文课，总是显得生动活泼。整堂印象最深的就是那些约定俗成的小学口令的应用，规范了整堂课的纪律。以一个有趣的问题提问同学引入课堂主题，内容学习，齐读，多种形式的练习，纠错。教学结构还算完整，肢体语言，语态也是很丰富。

第三节体育课，学习跳绳，这是这个学校的一个特色体育项目。整堂课教学结构完整，内容丰富，教师通过学生的现场示范，有效达到师生互动。

人民小学：

第一节是英语课，小学的英语教学主要就是要兴趣教学。教师在整堂课中，用视频放映，音频猜猜看，answer互动等多种多样的方式激起同学们的兴致，整堂课教学结构完整，课堂和活跃。

第二节的音乐课，我的印象很深刻，很喜欢这位老师的教师教态。完全投入忘我的境界，用自己丰富的肢体语言演绎出整首歌的节奏，把抽象的歌谱具体化，并联系生活实际，相信同学们在上完这堂课后会学会用发现美的耳朵，聆听生活中的音乐。整堂课，从开始的互动导入，观察聆听，分段学习，整体赏析练唱到最后的总结延伸。教学结构完整丰富，课堂节奏把握得很到位，由衷得敬佩。

第三节课是美术课，整节课其实也是种情景的演绎。教师用一个动画情景假设导入并将它贯穿了整节课，课上通过探究，操作示范，小总结，讨论，实践，评价，分享展示完成整节课的教学，教学结构完整，同学们也是积极参与。

松柏小学：

两节课的数学公开课的，教师的教学结构都很完整，课堂导入，探究，分析，讨论，巩固练习，总结。重难点突破上，她们通过引导学生们的不断尝试，透彻分析，多次练习，最终掌握这个数学知识的理解与应用。

3、各学科个要素的观察理解

科学：科学的主要在于探究。在这个方面，我觉得那个实习学姐在时间安排上，前期课堂导入环节太过冗长，以至于学生们动手操作的时间偏少，过于仓促。两节课上有一点很值得学习，就是把学生分成各个小组模块，课上用这种小组讨论，小组合作的形式让学生不但学会这门知识也在无形中去培养他们团结合作的能力。

数学、语文、英语：课堂内容多，课堂节奏也是很紧凑。教师在教学过程中着重抓住巩固环节的不断强化，根据同学们的认知能力的特点以及遗忘的规律，通过各种形式的练习，让同学们牢牢掌握这堂课的知识点。

音乐，美术，体育：兴趣技能的学习。教师通过对学生们认知能力的了解，结合教学目标。讲原本抽象的知识点，技能，具体到生活实际，或者应用想象的力量，充分激发了同学们的兴趣，很好得构建了教与学的桥梁。

4、整体总结

这一周的学习真的是丰富多彩。第一次站在老师的角度进入小学校园，去感受这个学校的校风校纪，领会每个学科的老师每堂课的教学艺术。每一堂课都是教师的一次“艺术表演”。教师用自己独特的方式结合教学目标，学生的认知能力水平，抓住他们的兴趣点，把原本枯燥的课本内容生动化，把原本抽象的概念理论具体形象化，这其间每一位老师都花了很多的心思在教学结构设计上。真的儿时切身体会到，教学这门艺术的伟大！

以前一直觉得当老师是很轻松的职业，但事实上，通过这次见习，我认识到要与这些小朋友打交道这期间要耗费的心思意念也不少。都说“台上一分钟台下十年功”，别看教师在讲台上仅仅是45分钟的教学，要想上好这堂课，充分调动学生们的积极性，控制好课堂纪律，把握好课堂节奏，完成教学目标，达到教学效果。教师要通过多少个日日夜夜的备课，费多少脑细胞去思考？这都是我们看不见的。所以，当老师确实容易，但是要当好老师不容易！在这次见习后，我也充分认识到我的不足，在接下来的学习生活中，我会抓住每一个学习锻炼的机会，提升自我修养，丰富知识，为将来成为一名好教师做好准备！

**实习报告总结篇十二**

见习总结报告

20xx年8月，我通过国家公务员考试，被上xx铁路公安局xx铁路公安处录用。11月份，正式分配到xx乘警支队，成为乘警队的一员。一年来，我热衷于本职工作，严格要求自己，摆正工作位置，时刻保持“谦虚”、“谨慎”、“律己”的态度，在领导的关心栽培和同事们的帮助支持下，始终勤奋学习、积极进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成任务，履行好岗位职责，各方面得到了领导和同事的充分肯定。现将一年来的学习、工作情况简要总结如下：

一、加强党性锻炼，提高政治觉悟

我始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，坚持正确的世界观、人生观、价值观，并用以指导自己的学习、工作和生活实践。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，任劳任怨，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。同时，我也成为了一名共产党员。身为国家公务人员，要时刻坚定自己的政治立场，要不断保持廉洁从政的思想，加强自省意识，杜绝名利追逐，牢筑防腐拒变的精神堤防。

二、强化理论业务学习，提高自身综合素质

识，始终保持虚心好学的态度对待业务知识与法律知识的学习，结合自己的工作实际特点，利用业余时间，自觉加强了对法律法规知识的学习。在工作中寻找方法，以干带学，以学促干，在实践中找到提高自己的方法。理论水平、业务技能在学习中不断提升，自身综合素质得到很大提高。

三、认真踏实肯干，提高工作效率

作为乘警，首先要维护好车厢里的秩序安全，其次要认真落实“查堵追逃”工作，通过大身份证信息比对，掌握车厢人员构成情况，对可疑人员进行安全检查，严守阵地，重点防控，保障列车安全秩序。通过长时间的实践学习，掌握了一些工作方法，提高了工作效率，并在工作中做出一些成绩。12月份，同杨臻警长组成追逃组进行了一个月的追逃工作，并且协助警长成功抓获网上逃犯一名，在追逃工作方法技能方面有了直观的经验。并于7月成功抓获网上逃犯一名。工作上，我始终坚持严格要求自己，踏实肯干，勤奋努力，在干中学，在学中干，通过自学和向同事请教以提高工作能力，学习和改进工作方法，进一步提高工作效率。

四、端正心态，服务群众

群众的水平。改进服务态度、转变工作作风，坚决杜绝“门难进、脸难看、话难听、事难办”等直接损害警民关系的现象。同时强化服务职能，真心实意为群众办好事、办实事。

一年来，我在组织、领导和同志们的帮助下取得了一定的进步，但我深知自己还存在一些缺点和不足，政治理论基础还不够扎实，业务知识还不够全面，工作方式还不够灵活，沟通能力还有待于提高，团结群众、发动群众的能力还需提升。在今后的工作中，我要坚定政治信念，树立起踏实肯干的工作作风，戒骄戒躁，加强理论和业务学习，不断总结工作中的经验和教训，不断调整自己的思维方式和工作方法，在实践中磨练自己，逐步提高自己的理论水平和业务能力。

以上是我这一年来的工作和学习总结，不妥之处，恳请组织批评指正。在今后的工作和学习中，为了更好的立足岗位，做好本职工作，我将再接再厉。请组织考验我！

**实习报告总结篇十三**

一、教学见习情况

根据老师的安排，我于2024年11月15日至2024年11月18日进行了教学见习，教学见习总结报告。期间我担任了四年级(2)班的语文课程，总共听了18节课。在这期间，我参加了备课、上课、听课、评课等活动，体验到了教学工作的艰辛与喜悦，让我学到了很多。

二、教学能力得到提升

听课后，我仔细琢磨老师们的授课方法，认真总结他们的优缺点。通过这18节课，我学会了如何把教材讲深讲透，学会了把学生作为教学工作的主体，以引导和启发为主，而不是一味的灌输。我真正体会到了“教学相长”的含义，也深深感受到了自己的进步。

三、教学工作体验

通过这次教学见习，我深刻地感受到了作为一名教师的责任和义务，也深深感受到了教学的复杂性和丰富性。我明白了备课的重要性，也明白了上课的技巧和艺术。同时，我也深刻认识到了自己在专业知识、教学方法和技巧等方面的不足，让我更加努力地提高自己的教学水平。

总的来说，这次教学见习让我受益匪浅，让我更加深入地了解了教学工作，也让我更加自信和有准备地走上讲台。我相信，在今后的教学工作中，我会更加努力，不断学习和进步。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn