# 2024年态度决定一切演讲稿(优秀12篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-13

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。态度决定一切演讲稿篇一尊敬的`各位领导、各位评委、...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**态度决定一切演讲稿篇一**

尊敬的`各位领导、各位评委、各位同事：

大家好!今天我演讲的题目是——态度决定一切。“学习成就事业，知识创造未来”。在机关开展的学习活动中，我认真阅读和学习了《态度决定一切》这本书，体会很深。在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

有这样一个小故事：三个工人在砌一堵墙。有人过来问他们：“你们在干什么?”第一个人抬头苦笑着说：”没看见吗?砌墙!我正在搬运着那些重得要命的石块呢。这可真是累人啊......第二个人抬头苦笑着说：“我们在盖一栋高楼。不过这份工作可真是不轻松啊......第三个人满面笑容开心地说：”我们正在建设一座新城市。我们现在所盖的这幢大楼未来将成为城市的标致性建筑之一啊!想想能够参与这样一个工程，真是令人兴奋。”

十年后，第一个人依然在砌墙;第二个人坐在办公室里画图纸——他成了工程师;第三个人，是前两个人的老板。

可见，一个人的工作态度折射着人生态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

第三类属于客观要素，如运气、机遇、环境、长相、天赋等，这类要素大概占7%左右;同时，还归纳了这三者的关系：第一，态度与技巧是因果关系。第二，成功需要持续的好运气。所以，我们做任何事情，成败的关键在于我们做事的态度，关键在于我们是直面困难、解决困难，还是回避困难、在困难面前放弃。这是一个态度问题。在实际的生活当中，我们常听到这样的抱怨：“工作很累，钱挣的很少” ， “做同样的工作，为什么他挣的比我多呢?”，“领导为什么只重视他，委以他重任呢?”

诚然，这样的情况实际中确实存在。带着情绪工作，肯定不会有出的表现。试想，左手边站着一个态度积极向上、右手边站一个灰心丧气、凡事都摇头的员工，领导会做出什么样的选择?工作和生活需要热情和行动，需要努力，需要一种积极主动、自动自发的精神，这就要求我们以积极的态度对待工作对待他人对待生活。

有积极的态度才能够担负起责任，才能够团结，才能够开拓创新，才能够应对各种复杂的问题。态度决定选择，态度决定思路，态度决定一切。让我们从现在开始，以积极的态度来勇于超越自我，不断完善自我，丰富我们的人生吧!我的演讲完了，谢谢大家.

**态度决定一切演讲稿篇二**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好!

大家好，今天我演讲的题目是：态度决定一切。

在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。有这样一个小故事：三个工作在砌一堵墙。有人过来问他们：“你们在干什么？”

第二个人抬头苦笑着说：“我们在盖一栋高楼。不过这份工作可真是不轻松啊？

第三个人满面笑容开心地说：“我们正在建设一座新城市。我们现在所盖的这幢大楼未来将成为城市的标致性建筑之一啊！想想能够参与这样一个工程，真是令人兴奋。”

十年后，第一个人依然在砌墙。第二个人坐在办公室里画图纸，他成了工程师。第三个人，是前两个人的老板。

可见，一个人的工作态度折射着人生态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

虽然成功是由多种因素制约的，但态度是首要解决的问题。

所以，我们做任何事情，成败的关键在于我们做事的态度，关键在于我们是直面困难，解决困难，还是回避困难，在困难面前放弃。这是一个态度问题。

我的演讲到此结束。

**态度决定一切演讲稿篇三**

今天我演讲的题目是《态度决定一切》。

这里我想问自己及大家一个问题，态度能决定一切吗？

有什么样的态度，就有什么样的人生，态度决定人生。再给大家讲一个最近看到的故事。20世纪30年代，英国一个小镇有一个叫玛格丽特的小姑娘，父亲对她的教育是非常严厉的，她父亲常说：无论做什么事情都要力争一流，永远做在别人前头，而不能落后于人，父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”这样的话。这样的要求或许有些太过严厉，但却正因为如此，40多年后，国际政坛上才出现一位女政治明星——撒切尔夫人。

态度决定了她的一生。正是父亲的严厉使撒切尔夫人幼时养成了良好的处事态度，这种态度也无形中促使着她向顶峰攀登，使她无论在大学时的学习，还是毕业后从事的工作，她都秉承着一个坚定的信念——“我是的”。正是这些造就了她璀璨的人生。

如果你认为上面的故事有点片面，那么我们再讲一个反面的例子，同样，这件事也发生在英国。

1997年12月，英国报纸刊登了一张英皇室查尔斯王子与一位街头游民合影的照片。这是一段对剧性的相逢！原来，查尔斯王子在寒冷的冬天拜访伦敦穷人区时，意外遇见了以前的校友。这位游民克鲁伯哈鲁多说：“殿下，我们曾经就读同一所学校。”王子反问，在什么时候？他说，在山丘小屋的高等小学，两人还曾经互相取笑彼此的大耳朵。

王子的同学沦落街头，这是一段无奈的人生巧遇。曾经，克鲁伯哈鲁多出身于金融世家、就读贵族学校，后来成为作家。老天爷送给他两把金钥匙——“家世”与“学历”，让他可以很快进入成功者俱乐部。但是，在两度婚姻失败后，克鲁伯开始酗酒，最后由一名作家变成了街头游民。我们不禁要问，打败克鲁伯的是婚姻两度失败吗？不是，而是他的态度。从他放弃“正面”的态度那刻起，他就输掉了一生。

中国有一句古话，人人皆可为尧舜。我们周围很多人他们没有流利的口才，没有资深的学历、没有显赫的背景，但他们成功了。一是他们有很明确的奋斗的目标，更重要的在于他们把心中所想转化为实际行动，有积极向上明确的态度，认真、努力使他们一步步向理想靠近，最终获得了成功。

你的态度就决定着你的人生。要么被生命驾驭，要么去驾驭生命。抱怨与责备只能让你的处境更加糟糕，改变生活工作的态度从点滴开始，它不一定是\*过去所有的生活步调，它可以是一个当下情绪的转换，或是一个行为的修正。不恣意放纵自己，养成良好积极的处事习惯，你的人生也就将从此改变。

**态度决定一切演讲稿篇四**

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

今天我演讲的题目是态度决定一切。

态度即心态，使我们对待事物的一种表现方式。人们的生活中有各种心态，但你想得到什么你就要有什么样的心态。就比如说做为一名普通员工，我始终认为工作没有高低之分，不管在任何岗位上，都要热爱自己的工作。干不干是选择问题，干好干不好就是态度问题，只有端正态度，全身心投入到工作中去，才能体现出自己的价值。我热爱我的工作，立志要做一颗闪光的螺丝钉，无论拧到哪里都不放松！然而，所有的事情都不是一帆风水的，工作中的种种不顺，并未使我意志消沉。我不断的吸取教训，总结经验。因人没有生而知之，只有学而知之。

通过学习来提高自己各方面的能力，使自己能够接受各方面的挑战！ 我们不管做人还是做事，只要能从不经意的小事做起，往往就可以改变别人对我们的信任和态度，因为态度决定一切。所以我们要用积极的心态投入到我们的工作中，在岗位的每一钟，我就做好六十秒！ 前厅部作为酒店的对外窗口，要树立良好的服务形象！就拿我们门僮来说，在别人眼中我们的工作就是站在那拉拉门，向客人问声好这么简单。其实则不然，那只是我们工作的一部分。我们要察言观色，了解客人的一些需要，提供更好的服务。吴总曾说过前厅是酒店的大脑，输出各种信息，而我们就是那信息传达员。在这样的部门里我严格要求自己，始终树立顾客第一的主人翁精神。酒店是我家，服务靠大家。始终把店兴我荣，店衰我耻紧记在心中。让我们每一份努力，都是为了酒店的未来。 只要我们为了酒店美好的未来，贡献出自己的一份力量，那么我们酒店将成为酒店行业中的一颗闪耀的明星，一道靓丽的风景线。

**态度决定一切演讲稿篇五**

我演讲的主题是：态度决定一切。

李响这个名字大家知道吗？她是一个女人，一名中国足球记者。不知道她的名字没关系，有一个人的名字曾经和李响一度连在一起，这个人是一个老外，一个古怪老头，他就是前中国男足主帅―――米卢蒂诺维奇。

随着时间的流逝，米卢在国人的记忆中渐渐远去。他在中国的执教来去匆匆，留下的是褒贬不一，但有一点不可否认的是，他的到来改变了中国足球的宿命，带领中国队44年来首次杀进世界杯决赛圈，完成了中国足球多年的夙愿。米卢给国人留下的，不仅仅是我们可以引以为荣的那次欣喜，也不只是他脸上那份诡异莫测的笑容，更重要的他的那一句名言——态度决定一切。

什么是态度？在我看来，态度是一种心态，是一种看法，是一种观点，更是一种追求、一种精神、一种信念。我们每一天中，都在不停地做着这样或者那样的决定，有时我们去选择，去坚持，有时我们去拒绝，去放弃，而左右这些决定的，恰恰就是我们对事物的看法和态度。对于每一个人来说，无论是为人处事还是工作生活，态度至关重要，它决定了我们生活中太多。

在这里，我想举几个例子：

一个是古代的。蒲松龄大家一定都知道，他在自己后期的科举考试屡次不中、落魄至极的时候，亲自写下了一幅励志自勉联。全文是：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”开始时他把这幅对联刻在铜尺之上，后悬置于书屋聊斋书房。整副对联可以说是气势磅礴、催人奋进，引用了史上非常著名的两个典故，一个是楚霸王项羽破釜沉舟灭大秦，另一个是越王勾践卧薪尝胆吞吴国。蒲松龄以此联激励自己，终于以一部《聊斋志异》名垂青史。

举完了几个例子，我想跟大家说，态度导致好恶各异、取舍不同，于是自然决定成败。工作和生活需要热情和行动，需要一种积极主动、自动自发的精神。试想一下，如果我们每一个人在平常的工作和生活中，少一些抱怨，多一些热情，少一些消极，多一些努力，少一些攀比，多一些淡泊，那么结果会是什么样呢？换句话说，既然今天我们走在了一起，就让我们携起手来，共同去端正态度、表明态度、坚定态度呢，一起走近成功，迈向辉煌！谢谢！

**态度决定一切演讲稿篇六**

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的各位同学：

大家上午好!春和日丽、万象更新，三中走过了一个又一个辉煌的历程。今天，伴随着雄壮的国歌和冉冉升起的五星红旗，我们的激情再一次点燃，热血再一次沸腾，我们将在新的起点上，再一次扬帆远航，去创造更加美好的明天。

常言说：一年之计在于春。在新的学期，我们又站在了新的起点，面临着更大的挑战。将给我们每位同学一个展示自我的大舞台，给我们带来争创辉煌的好机遇，特别是面临人生重大转折的高三毕业班的同学们。借此机会，我想给同学们三点建议。

第一，目标明确，成我梦想。

每一朵鲜花都有盛开的理由，每一块金子都有发光的权利，每一个同学身上都有无穷的潜能，如何唤醒你心中的巨人呢？那就是梦想和目标。一流的梦想造就一流的水平，我们要志存高远，锁定目标，坚定信念，开发潜能。要盯住目标不放松，以坚忍不拔的意志，会当凌绝顶的豪迈和自强不息的拼搏，超越自我，成就梦想！静下心来，低下头去，认真过好高考前的每一天，高考绝不会辜负你。

第二，自信自强，全力以赴。

信心对我们的学习很重要，学习要有决心、有雄心、有信心。信心是成功的第一秘诀，任何人都不应该有“定局论”和“悲观论”的思想，而是要树立坚定的目标，唤醒心中的雄狮。我们要坚信，顽强的.毅力可以征服世界上任何一座高峰；坚强的意志，能够熔化地球上任何一块顽铁。只要心中有梦，只要敢于拼搏，每个生命都是奇迹，野百合也有春天。在这儿要送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”

第三，科学复习，提高效率。

成功=端正的态度+顽强的拼搏+科学的方法。为此，我们要制定计划，严格落实，天天有计划，周周有计划，月月有计划，把我们的学习安排得有条不紊，最重要的是严格落实；要把握课堂，善于聆听，课堂永远是学习的主阵地，是提高成绩的主战场；要注重联系，构建体系，从知识体系中提取所需，从而提高准确率和效率；要注重整理，及时纠错，当你的知识无死角，无漏洞，无失误时你就是高手中的高手；要保证休息，精力充沛，精力充沛才能专心致志，才能提高效率，才能事半功倍。

高三毕业班的同学们，高考是知识、能力、速度、心理的竞争；是实力、精力、智力、毅力的检验；是精、严、细、实的比拼。所以，我们要牢牢把握学习中的每一个环节，科学利用每一分每一秒，环环相扣，步步为营，踏踏实实，认认真真，结结实实，孜孜不倦，去赢得我们志在必得的成功。

高一高二的同学们，我们现在正处于打好坚实基础，培养良好习惯、提升自我发展的最佳阶段。我们要在老师的指引下，培养自觉的行为习惯、学习习惯和生活习惯。学业进步，贵在自觉的习惯。养成自觉的习惯，收获亮丽人生，让自觉的习惯成为我们进步的阶梯。我们要打造勤奋认真的优良学风。勤奋是振作精神，锲而不舍，努力获取知识。 “态度决定一切”， 学业成功的过程离不开勤奋和认真。凡事从“认真”开始，认真读书，认真上课，认真学习。同学们要记住：别人勤奋时就是我学习的楷模，别人懒惰时就是我超越的机会。

老师们，同学们，精神成就事业，态度决定一切。春风化雨，浇灌满园桃李；琅琅书声，铺就锦绣前程。让我们师生同心，携手并进，以满腔的热情、饱满的精神和坚定的信心，去迎接新的挑战。让我们期待着，三中的明天一定会更加美好！

最后，祝愿大家在马年一马当先、快马加鞭、万马奔腾、马到成功！

谢谢大家。

**态度决定一切演讲稿篇七**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好!

学习对于大多数人来说是枯燥的、乏味的、无趣的，但当你真一正找到学习的乐趣时，你就会沉浸在学习的欢乐之中。徜徉在知识的海洋里，享受知识的欢乐。

有句话我认为说得很好，叫做“态度决定一切”。大多数的学生只学习课内的知识，而对课外的知识不闻不问。也许，一开始可能是出于害怕浪费时间的心理，而对课外知识一律可是问。正是由于这种心理导致之后有些人发展l为对课外知识失去兴趣，连看也不想看，甚至开始厌恶。

还有一些同学，因为在课内有些东西学不好，对课外的知识也失去了兴趣和信心，进而也失去了对学习的热爱。而我认为这些都不是正确的学习态度。首先，我们应当有奋发向上、努力拼搏的精神，对学习抱有浓厚的兴趣。在学习的旅程中受到挫折，遇到困难是在所难免的，若所以放弃，那么就意味着你在求学旅程上半途而废，停止了前进的脚步。从这一点就能够看出你没有一个好的学习态度。

学生的职责就是学习，大多数学生厌恶学习是因为他们没有找到存在于学习中的乐趣，端正求学的态度。其实在我看来生活就是学习，生活何其复杂，学习也是一样的。从一件事情里能够学习到许多东西，各个方面，各个层次，就看你的理解本事有多强。

总之，就是一句话：好的态度决定好的学习。

**态度决定一切演讲稿篇八**

有一本书曾在美国最畅销书排行榜上整整待了十年时间，书名更成为了表达积极思维力量的一句口头禅传遍了全世界。这本书就是《态度决定一切》。

我们每天都在学习，但在学习面前态度决定一切，没有什么不重要的知识，只有不重视知识的人，不同的态度，决定不同的人生，有什么态度，就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

面对生活中的“拦路虎”，弱者只会釆取消极的态度，只会痛哭流涕，止步不前，埋怨他人之不是，慨叹生命之不公，因而也永远成为生活中的失败者。三国时期的周瑜自恃才高，眼中没有对手，却步步让诸葛亮占有先机。但他在临终前，仍发出这样“既生瑜、何生亮”的悲叹。在我们身边，也有同样的事例，例如一些同学由于一次重大的考试失败了，就釆取了消极的态度，产生了自卑的心理，而不能自拔。这都是因为他们釆取的消极态度决定的。

**态度决定一切演讲稿篇九**

今天我演讲的题目是态度决定一切。

这里我想问自己及大家一个问题，态度能决定一切吗？

态度，辞典这样解释给我们，态度是人对事或物所持的观点和看法。总的来讲你可以有两种生活的态度，或积极，或消极，积极与消极于人生影响巨大。

我们来算一下。0.31！是的，0.9自乘十次以后，会变0.31这，就是积极与消极截然不同的命运！有什么样的态度，就有什么样的人生，态度决定人生。

再给大家讲一个最近看到的故事。

20世纪30年代，英国一个小镇有一个叫玛格丽特的小姑娘，父亲对她的教育是非常严厉的，她父亲常说：无论做什么事情都要力争一流，永远做在别人前头，而不能落后于人，父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”这样的话。这样的要求或许有些太过严厉，但却正因为如此，40多年后，国际政坛上才出现一位女政治明星——撒切尔夫人。

态度决定了她的一生。正是父亲的严厉使撒切尔夫人幼时养成了良好的处事态度，这种态度也无形中促使着她向顶峰攀登，使她无论在大学时的学习，还是毕业后从事的工作，她都秉承着一个坚定的信念——“我是最强的”。正是这些造就了她璀璨的人生。如果你认为上面的故事有点片面，那么我们再讲一个反面的例子，同样，这件事也发生在英国。

1997年12月，英国报纸刊登了一张英皇室查尔斯王子与一位街头游民合影的照片。这是一段对剧性的相逢！原来，查尔斯王子在寒冷的冬天拜访伦敦穷人区时，意外遇见了以前的校友。这位游民克鲁伯〃哈鲁多说：“殿下，我们曾经就读同一所学校。”王子反问，在什么时候？他说，在山丘小屋的高等小学，两人还曾经互相取笑彼此的大耳朵。

王子的同学沦落街头，这是一段无奈的人生巧遇。曾经，克鲁伯〃哈鲁多出身于金融世家、就读贵族学校，后来成为作家。老天爷送给他两把金钥匙——“家世”与“学历”，让他可以很快进入成功者俱乐部。但是，在两度婚姻失败后，克鲁伯开始酗酒，最后由一名作家变成了街头游民。我们不禁要问，打败克鲁伯的是婚姻两度失败吗？不是，而是他的态度。从他放弃“正面”的态度那刻起，他就输掉了一生。中国有一句古话，人人皆可为尧舜。我们周围很多人他们没有流利的.口才，没有资深的学历、没有显赫的背景，但他们成功了。一是他们有很明确的奋斗的目标，更重要的在于他们把心中所想转化为实际行动，有积极向上明确的态度，认真、努力使他们一步步向理想靠近，最终获得了成功。

你的态度就决定着你的人生。要么被生命驾驭，要么去驾驭生命。抱怨与责备只能让你的处境更加糟糕，改变生活工作的态度从点滴开始，它不一定是推翻过去所有的生活步调，它可以是一个当下情绪的转换，或是一个行为的修正。不恣意放纵自己，养成良好积极的处事习惯，你的人生也就将从此改变。

态度就像人生的万有引力，不论我们的思想是正面还是负面的，我们都受到它的牵引。改变人生，从改变你的人生观开始，改变人生观，从改变你做事的态度开始，工作中每一个细节，赋予你认真的态度，那么你人生的精彩也就从此刻开始。

如果我们用消极悲观态度面对人生，等待你的只能是万丈深渊，然而当我们用积极乐观的态度面对人生时，我们面对的就是一座风景绚丽的大山，山上鸟语花香，树木葱翠，只要我们扎实努力认真攀登，到达山顶的那一刻，就是我们缔造成功人生的那一天。

现在，我们再来回答这个问题：“态度能决定一切吗？”回答是肯定的：能！

我的演讲就到这里，谢谢大家。

**态度决定一切演讲稿篇十**

大家好！

在人生的跑道上，一个人的态度决定一切。

那是一场全国性的1000米长跑比赛。有三名赛跑运动员在跑道上比赛。他们是a、b和c。

a是第一和暂时的，b是第二和c是第三。他们最终的结果会是什么？是他们的态度决定了他们的成就。这时，一个穿着户外衣服的a跑在前面。他得意地想:“我也跑得太快了。慢慢跑。反正我后面还有两只“小乌龟”！结果，a放慢了速度，不慌不忙地跑着；b排在第二，看着a，眼里流露出羡慕。他喘着气想，反正我是追不上了，就这样算了吧！我还是不想跑，这样也省口气。说完，他坐在路边的一块大石头上休息。但c跑在最后，却看到自己落后了，于是用力一甩胳膊，加快脚步，汗如雨下。一边跑，c一边鼓励自己:快跑，我还落后呢！”人生能有几招？这个时候不打，什么时候打？“如果你有良好的心态，一切都会成功。我得赶紧跑！要跑最后的巅峰，c快如箭，终于拿到了当年的长跑冠军。这时，观众愣住了。突然，观众爆发出雷鸣般的掌声。

你可能会问，a不是离开始很远吗？如何才能成为目前最落后的c冠军？这是他们的.态度。a一开始离得很远，但很骄傲自满。第二，他本可以成功，但他放弃了自己；但是，c知道自己的缺点，并努力弥补。最后，他通过自己的努力成功了。

人生漫漫，态度决定一切。如果一个人态度好，一切都可以完成，但如果一个人态度不好，什么都不能完成。

这不仅是一场国际长跑，更是一场人生长跑，一场态度的考验。请记住:态度决定一切。

我的演讲结束了，谢谢大家！

**态度决定一切演讲稿篇十一**

心脏是一座有两间卧室的房子，一间住着痛苦，一间住着快乐。人不能笑得太响，否则会吵醒隔壁的痛苦。米卢说：“态度决定一切。”如何保持积极的情绪、投入的状态、不骄不躁的心态、坚定如磐的信念，在每一个考生的考研备考中，都是万丈高楼的基础，至关重要的环节。

1.坚定的决心

请随时随地问自己：我到底想要什么?是想要，还是一定要?如果是想要，我们可能什么都得不到;如果是一定要，我们一定能够有方法得到。考研成功就在于你做决定的那一刻知道自己需要什么，是发展坚韧的最重要的一步。强烈的驱策力会使一个人去克服许多的困难。所以，复习一开始就要确定自己要考哪所大学，分析考上的难度，给自己定个位，告诉自己要实现这个目标需要付出多少汗水。

2.强烈的愿望

一个顶尖的推销员最优秀的素质是要有强烈的成交愿望，一个优秀足球前锋最可贵的素质是强烈的射门意识。同样，要实现考研成功，你必须先有强烈的成功愿望。人在追求强烈愿望的目标时，较容易获得和保持坚韧的精神。想想自己考上研究生后会实现自己哪些愿望。同样，在考研复习过程中，当你想放弃想松懈时，想想如果因此而失败，就永远的于自己的向往擦肩而过了，你就会重新拿起书本，勇往直前。

3.高昂的自信心

世界上最伟大的力量便是自信。请相信，有志者事竟成;请相信，自己有能力实现计划;请相信，自己可以以坚韧的精神来完成每天的计划。

没有自信心，在复习过程中遇到困难就易产生迎难而退的念头。如果你缺乏自信心，建议你定个合理的短期计划，并强迫自己完成。每次完成既定任务后，就会产生兴奋和短暂的成就感，由此促进自己去完成下一个短期计划。如此循环往复，效果一定不错。

4.热情的团队精神

在考研复习中，要积极和别人合作，尤其是和与自己考同一个专业甚至同一个导师的研友合作。天下之大，比你强十倍、百倍的大有人在，你要作的是和他连手，共同复习研讨，共同考上。

5.自律与自乐

别人在看电视、看电影的时候，你能否在背着英语单词?别人在睡懒觉的时候，你是否能逼着自己马上起床?这一切，就是你必须“强迫”自己付出的成功代价。自律，是另一种快乐。在寂寞乏味的考研生活中，让我们自己找些自己的快乐，找些前进的动力和心灵慰藉。在清寒的早晨跑跑步，迎着耀眼的朝阳体味心也被灿烂起来的感觉。不能预知的结果想它千遍也只能是徒劳无功，把握住手里的每一分钟才是成功者必备的潜质。

6.科学的学习方法

固定的计划：计划分两种，一种是长期计划，一种是短期计划。对于考研复习，长期计划的时间跨度为整个复习阶段，以月为单位分配复习任务。短期计划的时间跨度最好为一个月，这样，对于整个复习就有一个充分认识准备，使自己在复习阶段心态平和。

7.高效的学习效率

效率也是培养坚韧精神的一个重要因素。复习考研阶段，建议大家准备几种不同颜色的记号。另外，学习时房子内的摆设也是制约学习效率的因素。比如：学习时背对着门，会引起心理上的警觉，会使效率降低;而面对着窗户，容易使人被窗外的事物所吸引，也会降低效率。最有宜于提高学习效率的是，室内摆设简洁，房内色调呈暖色调，学习时面对着门等。

8.劳逸结合张弛有道

一个人光复习不娱乐，会渐渐消磨一个人的体力和脑力。每天一定量的锻炼是必不可少的。娱乐的轻松愉快可以消除心理上的紧张和压力，对于保持复习中的坚韧精神也是有帮助的。切不可为了复习而牺牲全部的娱乐活动，变成一个考研“苦行僧”。

9.增长有效时间

在考研中，要求自己要看到日出，这不仅仅是一个作息习惯，而是在不停的传达给自己一种生活的理念——要用一种积极健康的心态对待考研这样较为艰苦的考试，不需要把考研定义为昼夜颠倒的狂学特学，不需要把自己弄得很可怜，但一定要看到太阳冉冉升起。正常的学习时间不仅会减少考研中艰苦难耐的感觉，还可以增长有效学习的时间。

10.坚持到底

很多人总在叹息为什么成功从来不垂青于他们，其实，他们并不明白成功的含义。成功，不是失败的反方向，而是失败的终点，只有能够坚持着走过失败的人，才能终有一天抵达真正的成功，哪怕还有一步之遥，也不能叫做成功。坚定的选择你的目标，放弃那些与目标无关的东西。然后，坚持到底，永不放弃，直到成功。

**态度决定一切演讲稿篇十二**

大家好！

我是来自前厅部的xxx，十分感激各位领导给予这次锻炼自我的机会，站在那里，我的心境十分激动，也十分高兴，今日我演讲的题目是“态度决定一切”。

态度即心态，使我们对待事物的一种表现方式。人们的生活中有各种心态，但你想得到什么你就要有什么样的心态。就比如说作为一名普通员工，我始终认为工作没有高低之分，不管在任何岗位上，都要热爱自我的工作。干不干是选择问题，干好干不好就是态度问题，仅有端正态度，全身心投入到工作中去，才能体现出自我的`价值。我热爱我的工作，立志要做一颗闪光的螺丝钉，无论拧到哪里都不放松！然而，所有的事情都不是一帆风水的，工作中的种种不顺，并未使我意志消沉。我不断的吸取教训，总结经验。因人没有生而知之，仅有学而知之。

经过学习来提高自我各方面的本事，使自我能够理解各方面的挑战！我们不管做人还是做事，只要能从不经意的小事做起，往往就能够改变别人对我们的信任和态度，因为态度决定一切。所以我们要用进取的心态投入到我们的工作中，在岗位的每一钟，我就做好六十秒！前厅部作为酒店的对外窗口，要树立良好的服务形象！就拿我们门僮来说，在别人眼中我们的工作就是站在那拉拉门，向客人问声好这么简单。

其实则不然，那只是我们工作的一部分。我们要察言观色，了解客人的一些需要，供给更好的服务。吴总曾说过前厅是酒店的大脑，输出各种信息，而我们就是那信息传达员。在这样的部门里我严格要求自我，始终树立顾客第一的主人翁精神。酒店是我家，服务靠大家。始终把店兴我荣，店衰我耻紧记在心中。让我们每一份努力，都是为了酒店的未来。只要我们为了酒店完美的未来，贡献出自我的一份力量，那么我们酒店将成为酒店行业中的一颗闪耀的明星，一道靓丽的风景线。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn