# 高考国旗下演讲 国旗下高考演讲稿(模板12篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-07-11

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高考国旗下演讲篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高考国旗下演讲篇一**

尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我们在这里举行高考200天冲刺动员大会，作为教师代表发言，我感到非常荣幸。7年前，我和同学们一样，站在主席台下满怀着壮志，孕育着理想，等待着冲锋号角的响起，7年后站在台上看着你们，依然能感受到同学们燃烧的斗志。忆往昔，峥嵘岁月稠。还记得400天的时候，我们一路高歌，放声呐喊，携手相伴，从淇河走来，200天弹指一挥间，我们不断前进，历经磨难，跨越一道道坎坷，翻越一座座险峰，披荆斩棘，我们从未止步，我们已经来到了群雄逐鹿的中原，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。接下来我们面对的敌人必将更加强大，我们必须全力以赴，不能有丝毫懈怠，为了老师的信任，家长的期待，同学的承诺，为了自己的青春芳华，拼吧，同学们!

我知道，剩下的路不好走，但是我们全体老师，将全程为你们保驾护航，我们会认真讲好每一节课，耐心指导每一个问题，悉心解决每一个困难。余下的200天里，有你们，也有我们。但最终迎战高考的还是你们。无论现在你们成绩如何，都要保持十分的自信，不要迷茫，不要胆怯，迎难而上，越挫越勇，不要因为一两次考试失利而一蹶不振，还有200天，我们提升的空间还非常大。同时，我们又不能盲目乐观，不要因为暂时的成绩，变得自满、浮躁，失去耐心，200天，一以贯之的是踏实，必须有把板凳坐穿，把书本翻烂的觉悟。既仰望星空，又脚踏实地，最后的胜利一定属于你们。

待到来年六月八，我花开后百花杀。衷心祝愿你们明年走出考场那一刻，能高呼：“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人!”

**高考国旗下演讲篇二**

老师，同学们，大家好！

这天我讲话的题目是《学习雷锋好榜样》

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受着大自然完美恩赐的同时，我们要纪念一位战士，一位普普通通，一位兢兢业业，一位精神永驻我们心间的战士：他就是雷锋，一个响铛铛的人物。

三月是雷锋活动月。每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，去帮忙那些需要帮忙的`人们，做一些对社会，对群众有益的事，以此来纪念雷锋。做雷锋同志新世纪的接班人。雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永久不能忘记：他热爱群众，关心战友，关心群众，把“好不利己、专门利人”看成是人生的幸福和快乐。

记得我们小的时候，妈妈就给我们讲了关于雷锋的故事，使我们很小的时候就明白了有这么一位雷锋是英雄，这天当我们长大了，我们更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我们更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的精神更是我们努力学习，攀登知识的主动力。

**高考国旗下演讲篇三**

高考是一场战役，是一次挑战，但是我觉得，高考对于每一个高三学子来说，又是一个辉煌的节日!我们不是说要实现人生理想吗?我们不是说要回报父母，回报老师吗?我们不是说要报答母校，报效祖国吗?那还等什么呢?机会来了，我们的节日也来了。

我们常说：“两害相权取其轻，两利相权取其重”。在离高考还有30天的时间里，学会选择，就是学会权衡利弊，着眼高考，注重现在;学会放弃，就是学会审视自己，扬长避短，量力而行。向自己的各种兴趣、爱好做暂时的byebye，在科目上“有所为有所不为”，对于已难有所突破的跛腿学科，与其再投入太多的精力，不如将自己的优势学科把它发挥到淋漓尽致。向短期见效的记忆性科目倾斜，向自己的优势科目倾斜已成为不得不做的选择。

同学们，“在这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”

下面我讲一个真实的故事：一支探险队在沙漠中艰难地跋涉，头顶的骄阳烤得队员们口干舌燥，最糟糕的是，他们没有水了。一个个像丢了魂似的，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办?队长拿出一个水壶，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶在队员们的手中传递，一定要走出沙漠的信念支撑他们一步一步地向前挪动。终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠。但当队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

“三分天注定，七分靠打拼”，如把七分打拼再分的话，“高考，三分靠实力，四分靠心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。如果缺乏良好的心态，考生就难以在考场上正常发挥，甚至可能导致高考失败。越临近高考，心理调节就越关键，越重要。如何调整好心态，优化好心理，搞好最后的冲刺，从容应考。所以从考前心理准备上我讲几点：

1.作一些积极的自我暗示，树立必胜的信心

有这样一个故事：明朝有位秀才三次进京赶考，在考前一天的晚上做了两个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。于是秀才第二天就赶紧去找算命先生解梦，算命先生一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜，不是白费劲吗?戴斗笠还打伞不是多此一举吗?”秀才一听，心灰意冷，准备收拾东西回家。这时，店老板感到非常奇怪，问：“不是明天就要考试吗?怎么今天就要回去了?”秀才就把做梦与解梦的事说了一番，店老板笑了：“哈哈，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来考。你想想，墙上种白菜不是高种吗?戴斗笠又打伞不是双保险，有备无患吗?”秀才一听，觉得更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

这个故事告诉我们：乐观的人，象太阳，照到哪里哪里亮，悲观的人，象月亮，初一十五不一样。态度决定我们的一切，有什么样的态度，就有什么样的未来。所以，在高考的考场上要做到“积极乐观，相信自己”，它是高考取胜的第一要决。

2.注意调节好自己的期望值，正确对待别人的期望与评价

进入高三后，你给自己确定了一个目标，本来是好事，但如果脱离了客观实际，则会适得其反。期望值不能定得过高，定高了，在考试时总是达不到，就会产生焦虑心理，就会感到灰心丧气;定得合适，考试时就容易感觉达到了，从而获得成功感，产生愉悦，增强自信心。另外考试过程中过多地考虑考试结果如何，患得患失，自然会产生“达伦瓦”效应，造成全盘皆输的结局。因此，这段时间学生应该排除一切杂念，调好自己的期望值，不要太在乎别人的期望与太多的评价，按照老师的安排、自己的计划坚定地学下去。

3.以平和的心态对待考试

在考试中，任何难以预料的事情都会发生。有时可能是这科试卷的难度不大，或是自己复习的要点抓对了，感到很容易;有时可能是这科的难度特别大，或是自己复习的要点把握得不够好。碰到这种情况，要知道，“人难我难我不怕难，人易我易我不大意”，高考也只不过是一场考试而已，这时候，只要我能以平和的心态考下去，发挥出了自己正常的水平，就一定能够成功。

同学们，高考就像长跑，现在离终点仅剩一二百米了，“拼到最后拼意志”，”拼到最后拼精神”，既然选择了远方，就没有放弃的理由，成功就在不远处，告诉自己要坚持下去，“谁笑到最后，谁笑得最甜”。

同学们，xx年的六月，是精彩的六月，因为我们可以创造奇迹;xx年的六月，是感伤的六月，因为我们将要各奔东西;xx年的六月，是刻骨铭心的六月，因为当我们白发苍苍时，还会想起高考冲刺时在一起拼搏奋斗的战友们。

最后，我以《年轻的战场》来结果今天讲话，“今天我，又终于站在这年轻的战场，请你给我一束爱的光芒，今天我走向这挑战的远方，我要把这世界为你点亮??”预祝同学们xx年高考，一马当先，马到成功!

**高考国旗下演讲篇四**

各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天是一个美好的日子，我们迎来了高考百日誓师大会。再过100天，我们在座的各位就要踏上高考的战场，战场上有欢笑，也有泪水，有成功也会有失落，但我们注重的是过程，注重的是战前的准备。所以我们要坚定信心、磨练意志、充实的度过这美好而富有激情的100天。

冲刺路程的艰险是为了撞线刹那的喜悦;100天的奋斗是为了高考的马到成功。播撒了梦想的种子，就需要用汗水去浇灌它。

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。今天我们进行的“迎高考百日誓师大会”，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好高考这一仗的战前誓言。

既然选择了高山，就去顶峰观光;既然选择了大海，就去乘风破浪;既然选择了蓝天，就去展翅飞翔;既然选择了梦想，就要顽强拼搏、永不放弃。

100天，就让我们青春无悔;100天，就让我们为母校增辉;100天，卧薪尝胆;100天奋发图强。

我们顽强拼搏，实现青春的梦想;我们团结奋进，共铸母校的辉煌!

祝愿尊敬的师长，身体健康、工作顺利、笑口常开。祝愿亲爱的同学们，在高考中金榜题名圆梦六月!

**高考国旗下演讲篇五**

尊敬的各位老师、同学们：

你们好！

普通话，是以北京语言为标准音，以北京话为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语言规范的民族共同语言。也许有人认为说不说普通话是无关紧要，其实不然，为了更好的将普通话在全国普及，自20\_\_年起，每年9月第三周，全国范围内开展“推广普通话宣传周“活动。

射阳县洋马乡一位普通农妇的儿子高考考上了清华，乡亲们欢天喜地地给她家送来了一幅对子：“清华是你今生的骄傲，洋马是你永远的故乡”。作为母亲，她读懂了乡亲们的一片真心，就是告诫她的.孩子不要一年土，二年洋，三年不认爹和娘，就是不要忘掉根本，忘掉家乡。儿子离家前，她千叮咛万嘱咐：孩子，我们是农村人，上了大学，可不能瞧不起乡下人，可不能忘本呐。上学以后，这个质朴的农村孩子没有忘记母亲的叮咛，就连给母亲打电话时，也会努力提醒自己不说普通话，而要用方言，因为这样可以明白地告诉母亲，他没有忘本！然而有一天，当他听到电话那端传来的母亲生硬的、还带着浓浓乡音的普通话时，他惊呆了：一个一辈子没有走出过射阳的农家妇女，怎么也说起了普通话？母亲似乎感受到了他的惊诧，说：“孩子，现在我们洋马的中药材生意很好，外地客商纷纷到我们这里来订货。我们如果说方言，人家会听不懂我们的话，所以乡里乡亲的现在都在学说普通话。从今天开始，你跟妈妈通话时，可要讲普通话，这也是我学说普通话的一个好机会呀。”儿子欣喜之余感慨万分：今天，农村经济在发展，农民的语言观念、语言面貌同样在与时俱进！

普通话早已进入了社会生活的各个层面。我国是多民族，多方言的国家，共同语的普及程度是国家和民族文明程度的一个重要表现，因此，大力推行，积极普及全国通用的普通话，既是当前经济文化建设和社会发展的迫切需求，也符合全国人民共同利益，开展“全国推广普通话周”活动对提高人们的推广普通话参与意识和语言文字规范意识，进一步推动推广普通工作和整个语言文字工作向纵深发展，具有重要意义。

是啊，我们的国家富强了，我国的精神文明建设也富强了。正因为这样，我们更是应该从个人作起，从今天作起—为我们国家和民族的繁荣昌盛献出自己微薄的力量！谢谢大家！

**高考国旗下演讲篇六**

高考即将来临，高三的学长学姐们将要奔赴战场，在这里我先祝福高三的学长学姐们能够考上自己理想的大学，金榜题名！

高考这几天对高一高二的同学来说，是一次学习查缺补漏的好机会。如果把假期学习时间随随便便安排，或者用于玩乐，感觉挺可惜的。所以我们要根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。我们可以在这几天适当的放松身心，但不能放松学习，我们要安排好学习时间，有自己学习计划。高考一结束，高二的我们就将搬到高三的那栋楼，意味着我们已经开始步入了高三这最后一个阶段，因此假期对我们而言不仅是一次学习查缺补漏的机会，更重要的是，我们要在这几天的假期转变观念：我们已经不是高二的学生了，而是已经到了高中的最后一年——高三，我们必须加倍努力，迎接我们的高考。

假期没人催你、管你，所以自律很关键。学习任务能不能顺利完成就需要看你有没有学习计划，怎样落实学习内容，只有高效的学习才能事半功倍。

要提高假期学习效率，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

其次我们应该假期前分析自己的学习情况，根据这次月考的考试情况，认真做好月考质量分析，明确自己的不足和努力方向，查缺补漏，安排好每一个学科的学习，分析薄弱科目学习中的问题，分析原因和制定解决方案，然后把时间细化安排好。

再次我们应该确定期末考试和高考学习目标，尤其对高二的学生来说，这次高考的结束，下一次高考就是我们了，我们的高考号角已经吹起，所以定好自己的高考尤为重要，定好目标，才能知道最后的一年要应该达到一个怎样的水平，才能朝着方向努力。

当然，假期这几天我们也可以适当劳逸结合。这几天，除了要保证必要的学习时间之外，运动也是必不可少的。我们应该在假期期间适当的做一些运动。比如，我们可以和同学或家人打打羽毛球，篮球，或是在学习之余适当的散心，和父母同学多一些交流，缓解好精神状态，才能在返校后更快地进入学习状态。

最后让我们再次祝福漳平一中高考再创辉煌！

**高考国旗下演讲篇七**

老师们、同学们：

上午好！

春日的暖阳照耀大地，鲜艳的五星红旗冉冉升起。万物开始复苏，百花即将斗艳。在这生机勃勃的春天里，我们迎来了一个平凡而特殊的日子——2月27日。它吹响了一场没有硝烟的战斗集结号：今天距离高考，仅剩100天啦！它拉开了人生从稚嫩走向成熟的序幕：高三的同学们，今天，你们成人啦！

在这个特殊的日子里，站在成人的门槛上，我要谈一谈高中生的责任与担当。

责任是什么？用通俗的话来说就是做好我们应该做的、必须做的事。霍去病的“匈奴未灭，何以家为”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，陆游的“位卑未敢忘忧国”，顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”，周总理的“为中华之崛起而读书”，都是对“责任”的有力诠释。“责任”这两个字，激励了一代又一代的人，树立了一座座历史的丰碑。

同学们，你们都是家人幸福的希望，是学校发展的希望，是国家振兴的希望。在这些希望的背后，凝结的就是你们所必须肩负的责任。

一个有了责任感的人，他就会有明确的人生目标，有对自己、对家庭、对社会勇于负责的精神，同时也就具备了自己的使命感，拥有了遵守社会规范，承担责任和履行义务的自觉态度。托尔斯泰说：“一个人若没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。”

同学们，当你随意地挥霍自己的青春的时候，你有没有发现时光流逝的匆匆；当你还是满脸幼稚，对什么都满不在乎的时候，你有没有察觉老师的满身疲惫；当你把一次又一次的失望回报父母的时候，你有没有想过父母熬白的双鬓、沧桑的皱纹。同学们，青春不仅是享受与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种沉甸甸的责任！

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”现在，我们就要勇敢的承担起这个大任，站在成人的这个门槛上，我们更应该强化自己的责任心，勇于担当自己的责任！

高一、高二、高三的同学们，我们必须努力做到以下几点：

一、踏实学习，刻苦努力，提高学习效率，提升自身品位，陶冶道德情操，全面发展，做一名优秀的高中生。

二、孝敬父母、尊敬师长、懂得感恩，与同学和睦相处，打造良好的\'人际关系，做一名阳光的高中生。

三、端正思想，遵章守纪，勿以恶小而为之，树立正确的世界观、人生观和价值观，做一名有品位的高中生。

同学们，太阳有照耀大地的使命，雨露有滋润万物的使命，我们每个人都有自己的使命，只有不辱使命，才能成为一个有责任感、有担当的人。

同学们，让我们将责任铭记在心，激励自己，完善自己，让自己的人生散发出耀眼的光芒吧！做一个对自己、对家庭、对社会有责任感的人，才能无愧于自己的人生！

我的讲话到此结束，你们的行动从此开始！谢谢大家！

**高考国旗下演讲篇八**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家下午好!

伴随着春天的脚步，我们又迎来了一个新的学期。常言道：“一年之计在于春”。正因为春天是个希望的季节，才使我们有更多的憧憬、更多的向往。

老师们、同学们，再过一百天，我们在座的每一位都将亲历一场人生重要的大考。人人都渴望在这场考验中决胜而出。然而在拼搏过程中难免有迷茫困惑时，我们需要一盏明灯照亮我们前进的方向。有时我们会缺乏必胜的勇气，想成功却又害怕失败，我们只需要一点点鼓励;来自各方面的压力让我们忧心忡忡，我们需要开怀大笑，我们相信自己有巨大的潜能，只要开发无穷的学习潜力，我们将创造生命的奇迹。今天我们有幸邀请到高考励志演讲网金牌讲师、中英文双语励志演说家、国家二级心理咨询师罗帅磊老师为大家作《点燃激情，赢在高考》主题励志演讲报告会。

罗帅磊老师投身于高考励志教育，他是方可教育高考励志讲师团队中最有激情的演说家之一;罗老师出生在一个贫寒的家庭，初中开始独立求学，高中时就喜欢钻研哲学、心理学，先后从事过多种行业，结合各领域成功人士的方法，带领演讲团队，在全国举办千人以上的演讲会六百余场，受众人数达80万。罗老师的足迹遍布于山东、山西、湖北、广东、河南、江西、四川等中国数十个省份800余所学校。被广大师生誉为“最有激情、最幽默、最富有哲理”的青年励志演说家，无数高三学生聆听罗老师充满激情、令人震撼的演说，受到了极大的激励;同学们，罗老师的演讲风趣幽默，富有哲理，他的艺术表现力让人陶醉，他必将让你的灵魂得到震撼!下面有请罗老师为我们作精彩的演说!

**高考国旗下演讲篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下\_\_天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯!不苦不累、高三无味;不拼不博、高三白活。

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗!新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是十分重要的。

我希望还没目标的同学要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

其次是天道酬勤，鲁迅曾说：哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。当今世界最年轻的棋后——\_\_，19\_\_年出生，她在下棋上有着天才的头脑，但她并没有沾沾自喜，骄傲自大。她选择了勤奋，教练\_\_说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有20\_\_多局的记载，这是天道酬勤啊”人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋!

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

珍惜\_\_天，让飞翔的梦想在七月里张开翅膀。

奋斗\_\_天，让雄心与智慧在七月里自由翱翔。

拼搏\_\_天，让父母和恩师在七月里畅想期望。

冲刺\_\_天，让生命的礼花在七月里绚丽绽放。

**高考国旗下演讲篇十**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

今天，我们高三年级全体师生一起参加高考二百天誓师大会，大家一起吹响决战200天、冲刺高考的集结号。再过200天，我们将奔赴决定命运的高考战场。200天，在历史的长河中犹如沧海之一粟，然而对于同学们，它却是出征的战鼓，拼搏的号角。我深信，怀揣着七彩梦想的各位青年学子，必将为激情飞扬、精彩纷呈的20\_年描上更精彩的一笔，在自己的人生道路上书写辉煌的篇章。

有人这样问，只有200天，我们可以做什么?我说，二百天可以创造奇迹，二百天可以成就梦想，二百天可以改变一生。

同学们，从你们上小学到今天，你们已经付出了近十二年的艰辛，经历了近十二年的风雨，风雨过后怎能不见彩虹?因此，越是在接近成功的时候，越要集中精力，奋力拼搏。在未来的二百天里，可能有的同学会因学习压力大而烦躁，会因成绩提高不快而徘徊，甚至会因恐惧高考而想放弃，更有甚者，会有个别同学感到高考没什么希望而得过且过。但是，同学们，希望你们以积极乐观的心态迎接每一天，以感恩的心情笑对生活，感谢生活给了你一次证明自己的机会。古人云：行百里者半九十。无论前进的道路多么崎岖难行，都不要轻言放弃。只要你心中在挥舞着有力的拳头，只要你心底在为自己呐喊助威，只要你分秒必争、矢志不渝，只要你们勇敢的走下去，你们就会发现自己人生的新大陆!你们的青春就会在拼搏中闪光，人生就能在奋斗中豪迈!希望是你们的目标，理想是你们的航向。为了希望，为了理想，山可撼，地可摇，你们的激情与勇气不可泻，你们的执着与追求不能改!再多的苦你也要用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪你都要留待成功到来后去尽情挥洒。

今天，离明年高考仅有200天了，在距高考还剩200天的日子里，我要向在座的各位同学提出一个希望，那便是：承担责任，讲究方法，关注细节，敢于成功。学习，是每个学生应尽的一份人生责任。大家要学会对未来负责，对生命负责。当你们感觉到自己的肩膀上有学习的责任时，你们才会明白：什么是动力。也只有那种发自内心的，充满理智的力量，才可以使人在“过程之中”能恒久地坚持。学习不会是“朝发夕至”那么简单，它有一个较长的周期。因此每个学人有必要制定一个“最近发展区”，明确一下“我目前在哪里”，“我又要到哪里去”，然后一步一步地去实现自己的目标，扎扎实实，少唱高调。读书是责任，读书也是享受，愿它能成为大家的生活方式。

大家都懂得“细节决定成败”这句话。我认为：细节更是一种眼光，一种智慧。一滴水可以折射太阳的光辉，同样，一个不可忽视的细节也可以反映一个人的观念，可以表现一个人的修养。成功者往往是因为他们关注了“细节”。每次考试之后，我都能听到同学们无尽的抱怨：一些会做的题，要么条件看错了，要么计算过程中出现了错误，要么答案填错了。其实，千错万错都是你的错，都是“细节不到”惹的祸。在考场上，不怕某一道题没有做，就怕每一道题都有失误，都不能得满分。高考的魅力正在于它总是与成败、遗憾等字眼紧相关联。考生备考，要从细节做起，做好手头那些简单而纯粹的事，不要老是盯着远方模糊的风景。

和细节问题同样重要的就是“态度”问题。刻苦，应该是大家的学习态度，刻苦，也应该是大家的人生态度。改变态度，就能改变结果，改变态度，就能改变人生。奋斗、勤勉、一心一意、竭尽全力，永远是成功的不二法门。电视剧《八仙过海》的片尾曲说得好：“神仙是人做，修炼不辞劳，吃得苦中苦，正果才修到，要像神仙心一条。”我们像“八仙”一样修炼，也就一定能修炼成神仙，考取理想大学，成为让父母骄傲的人中龙凤。当你终于不再贪玩，当你终于不再打扮，当你终于不再闲聊，当你终于对下课的铃声不再有本能的反应，当你终于能不急不躁地，气定神闲地静坐于教室，滋滋有味地去翻阅那些教材和复习资料的时候，当你在别人玩耍嬉戏时你仍在看书，你一定就处在一个伟大变革的前夜，等待你的必将是一次质的腾飞。

同学们，作为你们的老师，我们有幸陪大家一同走过你们生命中最灿烂的一段青春花季。在高三一年的时光里，我们不仅是你们的老师，更是和你们在同一个战壕里并肩作战的战友。艰难险阻我们师生共担，风霜雨雪我们师生同行。为了实现你们的理想，为了我们共同美好的明天，我代表老师郑重承诺：在你们需要的地方，在你们需要的时刻，一定会有我们老师的身影。你们想启航远行，我们就做保驾护航的风帆;你们想汲取知识的甘泉，我们就做滋养幼苗的雨露;你们力量不足时，我们会用爱心和智慧搭起阶梯任你攀登;你们受到外界干扰时，我们会手挽手筑起人墙，送一方净土任你们驰骋。我们希望，在未来的日子里，每天见到的都是全力以赴的拼搏身影，因为我们相信大家都是真心英雄，都是能够创造奇迹的英雄儿女!

二百天，每一天都是崭新的一页。将梦想扛在肩上，我们开始起跑。同学们，我们将用这200天的岁月去书写我们拼搏高三、决战高考的奋斗史!让我们奋战200天，净增200分!高三的日子是单调的，青涩的，但同时又是充实的，温暖的。让我们在有限的空间，过无限广阔的生活!200天不长，弹指一挥间。200天也不短，你完全可以用它去创造一个奇迹。我想提醒各位同学，越是走近高考，越是离成功不远，就越容易出问题。今天，离高考200天，我们需要坚持，明天，离高考199天，我们必须坚持，坚持就是胜利。只要我们能坚持，只要我们攀登不止，那么，一个光明的顶峰自会迎面而来。而一旦登顶，则觉长风浩荡，心胸开阔，旭日东升，满眼无限风光!同学们，要问成功，先求艰辛，此乃为学之道。细节成就完美，过程决定结果，“读破文章随意得，学成气度自然来”。面对高考，我们既要热情似火，又要心静如水。我们要在平凡之中进行不平凡的积累，日有心得，天天向上。

同学们，我们誓用200天的汗水，来迎接明年命运的撞击。我们誓以每日的充实和无悔，走完这200天的征程!高考任我行，爱拼就会赢，清华与北大，你说行就行。没有激情，就没有奇迹。在今年的这个冬天，让我们怀揣最初的那个梦想，我们要做最清醒的蛰伏，过不了多久，那微微的季风一定会从南方吹来。同学们，“春风得意马蹄疾，最是金榜题名时” !在那春风又起的季节，必定是同学们理想放飞之时!

在这里，我深深地祝福大家，祝大家“月考”越好，祝大家“高考”同升。

谢谢大家!

**高考国旗下演讲篇十一**

尊敬的的学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

时光飞逝，日月如梭，转眼间，我们已站在了高考最后100天的冲刺起点上。这是3年来我们距离理想最近的时刻。

三年前，大学对我们来说是一个遥不可及的梦;两年前，大学对于我们是学长口中充满神秘色彩的谈资;一年前，大学对于我们是一个痛苦的奋斗目标;而今天，它就实实在在地摆在我们面前，像一个新生活的入口，直接连通我们多年来的奋力追求，那么真实，那么具有诱惑力。今天,我们和它的距离，也就只有这短短一百天而已。一百天，高考就横亘在我们的眼前。

一百天，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

我们坚定永不言败的信念，可以让脚步更加坚定;坚持踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著;追求平实严谨的学风，可以让道路在脚下更加延伸;凭借激情火热的勇气，可以让我们的青春在无悔中闪光。

同学们，让我们奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗一百天，高考大捷便是我们胜利的旗帜，人生的辉煌。

谢谢大家!

**高考国旗下演讲篇十二**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

写一份高考相关的演讲稿不难，让我们也来写写。身为高三毕业生，唯有用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用无畏面对荆棘，才能决胜高考。你是否在找正准备撰写“国旗下高考演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自高二(2)班的王贝贝，今天我讲话的题目是---笑迎高考。

同学们，战斗的号角已经吹响，不管我们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。今天距高考仅有15天，万米长跑，我们已经跑过最后一个弯道，里终点仅有几步之遥。也许是强弩之末让你感到，也许是黎明前的黑暗让你压抑，也许你有着时日不多的紧张，也许你还有大势已去的无奈，但是，越是剑拔弩张的紧要关头，越是需要我们有足够的定力和信心，勇敢迎战高考。

15天可以很短，弹指一挥间。若你只当它是日复一日的煎熬，整日松散怠慢，你的确成功地消磨了最后的时光，却失去了最后的查漏补缺、梳理知识的大好时光;15天也可以很长，长到你利用好每一天去尽可能改变现状，让不足得以补偿，让优秀的更加完美。不说你利用好每分每秒，至少你所花在学习上的时间都能发挥其最大效益。

以下向同学们提出我的几点建议，望有所帮助。第一，确保自身身体状况良好，注意饮食健康卫生，在天气不稳定时不要轻易减少衣服;作息时间保持充足的睡眠，不要因为内心焦急而熬夜复习。健康而精力充沛的状态才是我们发挥最佳的保证。第二，保持良好的心态。高考说到底也不过就是一场考试，与其紧张不安，不如坦然接受。多年的学习生涯，我们已经身经百战，何惧这最后一战?第三，重视细节，查漏补缺。目前的学习状况已基本定型，我们要做到是不断寻找并填补知识漏洞。往往决定高考成败的可能仅仅是一个细节。第四，重视基础，回归课本。千万不要心高气傲，不屑于书本中最基础的。

高考内容一定是从课本最基本的思想中发散出去，只有把握好这些，才有可能有所突破，或是获得意外的惊喜。

在这仅剩的十几天中，没有出息原地徘徊就是后退，就会被他人逾越，不要只是妄自嗟叹或感叹他人的收获，更不要被他人的成果吓退而感到自卑。在这最后的时间内，明确自己的目标，不要被压力击垮你的梦想。始终坚持向着你的梦一步一步迈进，结果不会令你失望!

其余的话不用我说，道理也是显而易见，在这倒计时的日子里，将自己调整到最佳状态，精心学习那份等待时机的成熟，也一定要保有在这份等待之外的努力和坚持。十二年寒窗，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜，走过那段光明前最黑暗的道路，我们已站在光明的门扉前。六月七日，让我们一起迈出最后一步，最大一步，带上最美的笑容打开这扇大门!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

上午好!我今天讲话的题目是\"临行前的祝愿与期盼\".

亲爱的高三学长学姐们，离你们踏入高考考场只剩为数不多的几天了。此时此刻，我谨代表高一、高二的学弟学妹，把最真诚的祝福和最良好的祝愿送给你们，祝你们在高考中金榜题名，满载而归，祝你们以浓墨重彩在高中生涯的历写下辉煌的一笔!

青春是一本太仓促的书。人的一生只有三天：昨天、今天和明天。昨天一去不返，今天正在我们脚下，只有抓住今天，才能把握明天。冰心老人说：\"爱在左，情在右，走在生命的两旁，随时随种，随时开花，将人生的长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘却不觉得痛苦，有泪可洒，却不是悲凉。\"即将在我们面前展开的漫漫人生征途，并非全程都是阳光普照的通衢大道，会有荆棘坎坷，冷雨和冰霜。当河流接近大海时，它就变得更加宽阔了。如果我们种下八中人的思考，我们就会长出八中人的责任，我们就会伸展出八中人的爱与宽容，八中精神的校园就会阳光灿烂，枝繁叶茂，姹紫嫣红。有一位毕业的学姐说：\"在众多出色优秀的八中人中，我是平凡的一个，但我是独一无二的那一个。总有一天，八中会以我为荣，就像这么多年来，我以八中为荣一样!\"我相信，这是你们我们共同的心声，三年来，当你们对这片校园从憧憬到走进，从陌生到熟悉的时候，你们也在建立着另一座校园，一座用丰厚的底蕴和你们青春的构筑的精神的校园。你们以不同寻常的经历和不同寻常的精神，也已成为一道独一无二的风景定格在八中的历。

如今将要分别了，但我心中并没有许多感伤，反而充斥着满满的祝愿，祝愿你们可以走出这个相对狭小的空间，踏上更远的人生征途，为自己的梦想迈出至关重要的一步。在这属于你们的短暂而漫长三年时光里，你们一直都在为高考作准备。眼下高考已在眼前，它的重要性被你们的父母、老师一次又一次地强调着，你们也承受了非同一般的压力。时间已经所剩无几，行百里者半于九十，我相信你们能咬紧牙关，坚持到最后。我们完全有理由相信你们一定会踏着青春的舞步，带着六月的温情，满怀十多年的赤诚和，唱着\"长风破浪会有时，直挂云帆济沧海\"的豪迈，吹响胜利的号角，写下南平八中的又一青春!只要你们一直相信自己，勇往直前，你们一定就会拥有其他人无法企及的骄傲与自豪!

谢谢大家!

各位领导、老师、同学们：

大家好!

今天，我们齐聚在这里，就是为了一个目标：高考。高考是人生的一次重大选择，为了那一天，高中三年，同学们发奋苦读，努力拼搏。回想三年的时光，我们全体师生朝夕相伴，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一张朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个四射、青春驿动的身影，都将是停泊在老师们心湖中最美好的记忆。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师的梦想，你们的成功就是我们全体教师的追求与幸福。

高中的三年，是人生的旅途中，重要的三年，而这最后的百日更是其中最为关键的一步。在以后的时间里，老师们将潜心研究，努力工作，力求给大家最有效的指导，为大家做出的奉献。当然，老师也会对同学们有更严格的要求，和更艰苦的训练。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加灿烂的明天。

同学们，高考复习，如同长跑，最终成绩如何，取决于长跑中调整的步调。现在，已经到了最后阶段———冲刺的时候了。这一阶段，大考逐渐增多，小考测验更是家常便饭。怎么办?兵来将挡，水来疏导!就让我们从考试中夯实基础，查漏补缺;从考试中归纳、类比，总结经验。与此同时，我们还要处理好正在进行的一轮复习。我们仍然要重视基础;锤炼语言，准确表达;弄清各科中的基本概念、原理;把握解决问题的思想和方法，做到以扎实应万变。诚然，在前进的道路上，困难重重，但我们并不孤军奋战，陪伴和支持着我们的有运筹帷幄的领导，和像叔叔阿姨，哥哥姐姐一样的老师。群策群力，我们的努力，定会换来累累硕果。

同学们，十年磨一剑，今朝试锋芒。再过一百天，大家就将以平生所学，决战考场。就让我们拭目以待，见证同学们的辉煌吧!

谢谢大家。

尊敬的各位领导，各位老师，最亲爱的同学们：

大家上午好!

不管你怨或不怨，高考它就在这里;不管你愿或不愿，离别它就在这里!两天考试，一份答卷，一千多个日子，高中就这样过去了。曾经最狂放的姐、最犀利的哥也许都要忍不住伤感：我的青葱岁月就这样一去不复返。

是的，高中很难，但是正因为此，它才那么灿烂!

回想三年，高一为了适应生活跌跌撞撞，第一次在烈日下远足40里还要回来自己洗臭衣服，现在想来，不过如此;高二为了学考忐忑不安，成绩出来后9科竟然门门过关，现在想来，不过如此;高三为了高考目不窥园，夜不能寐，没有看过电视，没有追过女孩，原以为进的是地狱，现在想来，不过如此。果真如此，那么恭喜你，你已成大，因为那些泥泞的路上已写下你的名字，那些流过的泪受过的伤都已开出了花，你已是一个有担当的有毅力的有思想的敢于挑战的年轻人。这些才是你今生的财富!

说来很遗憾，在你们心目中，老师总是\"怪兽\",你们总是\"奥特曼\".你们爱自由，老师却希望你们爱学习;你们爱成功，老师总是不断打击：历史老师上下五千年和你玩着穿越，地理老师经天纬地让你分不清东南西北，语文老师总是说一千个读者有一千个哈姆雷特但你写的那个就是朱莉叶;物理老师释放电力给你压力让你明白什么叫无能为力，生物老师拼命三郎题海战术铺天盖地;数学老师立校之本，白天不够晚自上加课，英语老师没有共同语言你听的不是课而是寂寞，政治老师笑你成绩就象股票，起起落落还有泡沫;化学老师恨铁不成钢，嘲讽你草都能制出氨基酸，班主任老师象个监控器你逃不出他的五指山，最可怕的是张大主任总是在你玩手机看小说接盒饭的时候象个定时炸弹……也许确实我们曾给了你们太多的抱怨，曾添了你们太多的挑战，曾损了你们太多的颜面。但是，我亲爱的同学们，如果没有我们这些\"怪兽\"竭尽所能的牺牲，又怎会有你们这群\"奥特曼\"的千锤百炼!更何况，我们也曾有过那么多同欢笑的岁月，共荣辱的时光，并肩作战的老照片。在此希望同学们一并忘记我们曾有过的不愉快，因为这些都是我们爱你所付出的代价!此去经年，回忆往事，我相信在你们的记忆里，高中的这段岁月，永远都是充满诗意的华年，光辉灿烂!

痛并快乐着，这就是我们高中，这就是我们高中年代!多年以后，也许我们已相忘江湖，但是你一定不会忘记自己曾经是四中人。不管走得多远，飞得多高，但请记得一句话：\"什么是母校?就是那个你一天骂她八遍却不许别人骂的地方。\"请爱自己的母校，那些丹桂飘香的八月，那些香樟飘舞的落叶，甚至还有她的那些不完美!

台湾作家龙应台曾经说过：\"所谓一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。\"而现在我要说，所谓师生一场，只不过意味着，我们的缘分就是在一场又一场的考试后目送你们离开。高考一过，你们都将远航。送你离开，千里之外，那里才是你们的舞台!那么，珍重!就此，bye――bye!

漫漫高考长征路已经进入尾声了，明天也就是6月7日，最牵动人心的时刻就要到来了，大家就要迎来这场既满怀期待又心存担心的考试了。人们常说，没经过高考的人生是有遗憾的人生，我非常赞同这句话。通过高考，能圆大学梦;通过高考，能续写辉煌;通过高考，能改变命运!我们有充分的理由相信在场的每一位同学都能尽情发挥，快乐高考。这主要基于以下三点：一是那么多次的强化训练、联考、模拟考成绩表明，我们的水平越来越好了，我们绝大多数同学的成绩达到了理想的水平。二是每一位同学学习都非常刻苦自觉，为了实现自己进入理想大学深造的目的而不懈苦读，其中不乏学习成绩优秀的佼佼者，或者成绩虽然不是很理想，然而却能够奋起直追，不向别人示弱，不向命运低头，敢于夺取胜利的后来居上者。三是我们这一届高三的师资力量非常雄厚，全体教师爱岗敬业，无私奉献，一心扑在教学上。升入高三以来，我们学校在各次联考中的成绩持续攀升，整个教与学工作呈现出强劲的发展势头，形势喜人。下面我就考前、考中、考后三个方面简单谈一点看法，供大家参考，希望对大家有所帮助。

一、考前希望大家调整好心态，自信满满走进考场

有人说，高考，四分考实力，六分考心理。也许有夸张的成分，但不可否认一个人心理调节成功与否，将会极大地影响到他的高考成绩。心态是软件，知识是硬件。要注意调适动机，动机过强或过弱，都不利于考试，适度动机，效率最高。大家要学会正确辨析，对担忧做出合理积极的分析，以良好的心态参加考试。这两天不能过分放松自己，还要适度地进行学习，当然不能做偏、难、怪的题，不能大量地做题。有的同学说，在进入考场后等待发卷的时间里可能心理会高度紧张。我想不妨做个一分钟深呼吸，情绪就会镇静自若。

二、考中希望大家注重技巧策略，让自己正常发挥

试卷一发下来，立即忙于答题是不科学的，应先填写好相关信息。打开试卷，看看哪些是基础题，哪些是中档题，哪些是难题或压轴题，按先易后难的原则，确定解题顺序，逐题解答。力争做到“巧做低档题，全部做对;稳做中档题，一分不浪费;尽力冲击高档题，做错也无悔”。做题时审题细致准确;书写清晰，速度略快;力争一次快速成功，又防止欲速不达;每分必争，答题规范，整洁美观。另外，文综理综要注意合理分配时间。

三、考后请做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题

在高考期间，不管考得怎样，都不要过多去想，自寻烦恼;更不要急于对答案，自添包袱。要善于及时遗忘，力求保持一种平和的心态，调整好情绪，全力以赴地准备下一场的考试。

同学们：面对高考，我们要心如止水，更要热情似火，要相信自己，更要有坚强信念!“十年寒窗丰羽翼、今朝搏击翱长空”。高考是人生的一个转折点，后面三天，将会改变许多人的命运。仅凭一次考试就改变命运显然是不公平的，但是公平就是你付出了，就会得到回报。祝大家高考顺利，成功!

;

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn