# 2024年坚定理想信念的演讲稿三分钟(模板9篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-09

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。坚定理想信念的演讲稿三分钟篇一...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**坚定理想信念的演讲稿三分钟篇一**

老师们，同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《坚定信念 放飞理想》

海伦 凯勒有这样一句非常形象而生动的话：\"当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。\"正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实下面我给大家讲一个故事浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：\"哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。\"沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：\"只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水黑人领袖马丁 路德金有句名言：\"这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。\"是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把受苦的人没有悲观的权力，所以我们不一定要向着胜利微笑，但面对暂时的困难，我们必须微笑，而且是会心的微笑。

人生在特定的阶段有着特殊的使命。求学的阶段，就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以狠狠心，女孩子们暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男孩子们抛开那诱人的漫画书和电脑游戏，放一放那一段遥不可及的“青苹果”之恋吧！夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，所以还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

搁置一下与前进无关的心事，抬头望天，用心灵看世界，因为太阳常新。

轻轻对自己说：“如果没有我，世界将少一个人欣赏这美丽的太阳。”就是这样一种心境，让你始终把精彩留给自己！ 我们深谙，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺——决战的时刻。我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关，终属楚；苦心人，天不负，三千越甲，可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，越发坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去面对坎坷和荆棘。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进，“一万年太久我们只争朝夕”！

只争朝夕，在你茫然的时候；只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候；太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

**坚定理想信念的演讲稿三分钟篇二**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

如果今天不走快点，那么明天可能就要用跑的了，后天也许就要看不清前进的方向了。何必去管梦想会不会实现呢，向前走向前奔跑就是了。有的时候梦想会比较近，有的时候梦想会很远，但是它们总会实现的。

坦白说，自己只是不想在这短短的一生中留下太多的遗憾，可是我似乎总是在等待，把梦想留在将来，把努力留在明天，拿来一本书翻了几页想等到下次有空的时候再看，那些本该今天要完成的事情，总是想到等等再做，然后经这么一放下，就再没有然后了。

这段时间情绪并不是很好，总是回想着自己，回想着昨天，踏上社会的这些年，发生了很多事，见过各式的人。可是这一切，就这样无声息的过去了。

四年有多长，放在一个时间刻度里，似乎没有十年来的那么刻苦铭心，却也足以让一个人的生活发生天翻地覆。在这么一个不长不短的时间里，到底是经历了一些什么呢？四年前踏上离开家乡的客车的时候，反复告诉自己这是我决定的路，无论如何都不能放弃，你有你的梦你有你的路，拼了命也要走下去。大概正是应了那句话吧：青春免不了一场颠沛流离。

其实仔细想想，为什么自己要从一个城市奔向另一个城市，投靠一个尔虞我诈的暴风港？没有人逼你为了投递一张简历四处奔波，也没有人逼你拖着行李离开自己的故乡。自己之所以会站在这个地方，是因为当初自己的决定，可是为什么我居然忘记我站在这里的原因了。

以前我还觉得自己心智算成熟，可不知道为什么总是会被一些莫名其妙的情绪充斥着，莫名的觉得孤单，难过，甚至觉得被整个世界遗弃了。

为什么自己会那么义无反顾，为什么自己总能在遭受打击之后还能找到自己的信仰，然后继续向前走。是因为自己想要这个世界因为有自己的存在而有一点改变，变得更好，变得更不冷漠，变得更热情，变得更正义。因为想要自己的生活能够更加丰富多彩。因为不甘心，想要自己的青春不那么的无趣。因为自己想要在现在做一些将来不会后悔的事情。因为不是每一次醒来都可以是一场梦。

也许有些路好走是条捷径，也许有些路可以让你风光无限，也许有些路安稳又有后路，可是那些路的主角，都不是我。至少我会觉得，那些路不是自己想要的。

仔细看看周围的人，始终有那么一些人，坚定地在向前走着，他们变成闪闪发光的存在，总觉得他们就像是神似的存在这世界上，可是自己却不知道他们到底用了多少努力，才换来了这样的一个他们想要的人生。

但是不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

在别人肆意说你的时候，问问自己，到底怕不怕，输不输的起。不必害怕，不要后退，不须犹豫，难过的时候就一个人去看看这世界。多问问自己，你是不是已经为了梦想而竭尽全力了。

**坚定理想信念的演讲稿三分钟篇三**

指出：理想信念是共产党人精神上的“钙”。没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。回顾党的历史，从井冈山到延安再到新中国的成立，如果没有崇高信仰、远大理想的巨大激励和鞭策作用，要挺起脊梁从胜利走向胜利，那是很难想象的。现在，有的党员在矛盾面前畏缩不前，在困难面前悲观失望，在诱惑面前不能洁身自好，说到底还是因为共产主义理想信念不坚定。

在新形势下共产党员坚定自己的理想信念，关键是要做到三个“立足”：

第一，要立足党性。党员是什么，党员是干什么的?这是所有党员必须弄清也是必须回答的问题。党员是中国工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士，党员的一切工作就是全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义而奋斗终身。这就是党员的基本党性。然而随着改革开放的不断深入，党面临的形势更趋复杂，考验也更严峻，西方一些腐朽思想大行其道，封建主义残余沉渣泛起，不少党员逐渐忘记自己的党性而蜕化变质，或者直接或者间接大肆侵占公共利益，严重损害党的形象与声誉。严峻的现实警示我们，在新的历史条件下，作为一名党员干部必须加强党性修养，坚定理想信念，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，明确政治方向，站稳政治立场，严守政治纪律，努力做到理论上清醒，政治上坚定，作风上清正，时刻保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气，更好地带领群众致力于改革开放和社会主义现代化建设。

第二，要立足学习。共产党员要坚定理想信念绝不能闭目塞听，而是要不断地学习，这是因为当今世界信息、知识、技术的发展日新月异，只有自觉地把学习作为整个人生的第一需要，坚持全天候、全过程的学习，做到活到老，学到老，奋斗到老，才能使自己的人生更加丰富、更加精彩，也才能巩固自己的理想信念。特别是党员领导干部一定要在全民学习、终身学习中起表率示范作用，做勤于学习、勇于探索、敢于创新的带头人。一是要学习基本理论。马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和系列重要讲话精神等是理想信念之源，只有不断学习基本理论，才能为理想信念找到源头活水;其次，要学习党的路线、方针、政策。党的路线、方针、政策是理想信念的集中体现，不学习党的路线、方针、政策，理想信念将无所依归;再次，要学习法律、历史、经济、科技文化知识，带头学习国外先进管理经验和一切反映当今世界先进水平的新知识，这些科学知识是理想信念的重要依托。要通过学习和思考，掌握新知识，积累新经验，增长新本领，不断提高为人民服务、为人民谋利的能力。

第三，要立足实干。理想信念不是假大空，必须融入到平凡的工作中，这就要注重行动和实干，充分发挥党员的先锋模范作用。一是要坚持从我做起，从现在做起，从点滴做起。千里之行，始于足下。每个共产党员从事的本职工作，也许看上去是不起眼和无足轻重的，但它都是实现理想的过程中不可缺少的环节，小事并不因其小而没有意义，相反，任何宏伟的事业正是建筑在无数平凡小事的基础之上的。二是要敢于实事求是，高度负责。实干不是蛮干，而是以实事求是、高度负责的态度，运用科学方法去干。三是要克服困难和挫折，不断进取。共产党人正是在不断战胜困难和挫折中实现理想的。在现实生活中，只有那些敢于正视并勇于战胜困难和挫折的共产党人，才能体现出共产党人的人格和信念的力量，也才能实现美好的理想。

总之，共产党员要坚定理想信念，明确党性是根基，坚持学习是手段，做到实干是关键，这三者紧密相联，缺一不可。共产党员只有自觉地把个人理想融入中国特色社会主义共同理想之中，把个人奋斗融入到实现国家富强、民族振兴、人民幸福这一中国梦的过程中，才能不断学习，埋头苦干，正确处理国家、集体、个人三者的关系，做到局部利益服从整体利益、个人利益服从国家利益，始终经受住困难和挑战的考验，从而实现远大的理想。

**坚定理想信念的演讲稿三分钟篇四**

尊敬的各位领导、各位评委、同志们：

大家好!

今天我演讲的题目是《坚定理想信念，在平凡中燃烧青春姓》。

2024年7月我参加了陕西省第一批大学生村官录用考试，很荣幸的成为了一名大学生村村官。在参加工作的这一年多时间里，无论是在组织部整理档案，还是在村任职，各级党员干部严谨的工作态度、踏实的工作作风和甘当人梯的奉献精神，都时刻感动着我，启发着我。

在我眼里，组织部门的干部绝不是一杯茶一张报纸的休闲干部，他们夜以继日的勤奋工作，节假日很少休息，似乎总有使不尽的干劲;他们工作严谨、态度认真，甚至为基层上报的几个数字、几段文字都要仔细斟酌、无数次的调查分析，绝不敷衍了事，似乎总有用不完的热情;他们待人和气、平易近人，来到部里，你总会看到一张张笑脸、听到一句句倍感亲切的温话语，让人如沐春风;他们身先士卒，以身作则，看，凛冽寒风中他们在秦岭山顶上破冰铲雪，丝丝春雨里，他们在荒山高坡上植树添绿，炎炎烈日下，他们在街道两旁清理垃圾，瑟瑟秋风中，他们在田间地头帮助秋收。他们在用行动诠释着党性，用奉献述说着对老百姓的忠诚。我一直觉得我很幸运，在刚刚参加工作的时候就能和这么一群组工干部一起并肩战斗，就能被这么一支讲党性、重品行的组工干部队伍所教化，他们是我人生路上的领路人。

在我眼里，镇村党员干部一心扑在工作上，想群众群众所想，急群众所急。我所任职的龙口村四、五组54户村民居住在嘉陵江北岸的山坡上，村民上下山的唯一道路是上世纪80年代修建的一条黄泥路。每年九、十月份，村民收获的苹果一到雨天就运不出去，看着那红红彤彤的苹果在自个眼皮下一筐筐的烂掉，村民心里那个急呀……为了解决这一问题，镇党委、政府积极发动村两委会干部作规划、跑项目、筹资金，资金不足村党员干部就自发上山平整路基、开挖排水沟。在村干部的带动下，群众上手了。三伏的天气，人晒黑了，胳膊掉皮了，路也提前修好了。2024年，仅苹果销售这一项，就为每个村民增收了820元。群众高兴地说：“还是党和政府关心我们老百姓，这可都是党员干部为我们办的大实事呀!”

龙口村的邓安邦是个七十多岁的老党员，家里7口人，三个智障的儿子，一个聋哑的儿媳，还有两个正在读小学的孙女，一家人的生活举步维艰。可是，屋漏偏逢连阴雨，唯一能持家的邓安邦老人因病去世了，一家人的生活顿时陷入了黑暗。镇村干部闻讯后，纷纷伸出援助之手，出钱出力，为他们申请低保，帮他们度过难关。邓家痴呆的大儿子虽不会说话，但每每看到我们时，他总是咧着嘴笑，还比划着，拿出家里的苹果硬塞给我们。乡亲们都说：“要不是党和政府，这祖孙三代不知道会是什么样子……这就是百姓的心声!

也许我们很渺小!面对上千万需要帮助的人们，我们的确渺小地如同茫茫荒野的一点星火;也许我们总认为自己的这一点火花是微弱的，但我想只要我们能时时以一个组工干部的责任来要求自己，把坚定的党性发挥到极至，困难来了我们带头上，荣誉到了不妨让一让;哪怕只是在公交车上让个座，帮路边的行人推一把车。这一点火光就足以让你成为一面旗帜，这一点火光就足以点亮老百姓心中的那盏明灯!

此刻我忽然想到今年的高考作文题目，一条鱼如果把它放在鱼缸里它可能永远也长不大，倘若把它放到大海里，它可能会游的更远，长的更大。是啊，我们这些80后，90后的年轻人，更应该在社会的大风大浪中磨砺自己、锤炼自己，在基层、在农村这片广阔天地里挥洒青春。

奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》一书中写道：“人的一生可能燃烧，也可能腐朽。我不能腐朽，我渴望燃烧起来。【坚定理想信念演讲稿4篇】坚定理想信念演讲稿4篇。”燃烧起来，让生命之光燃烧起来!让明辨荣辱的智慧之光燃烧起来!让坚定党性，服务百姓的奉献之光燃烧起来!

让我们用无私的公心、火热的爱心、为民的正心，争当讲党性、重品行的表率;真正做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，让我们手挽手、心连心，扛起肩头那面写着“党性”二字的大旗，向前、向前---在向前!

谢谢大家，我的\'演讲到此结束!

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家上午好!看到一颗小草，你也许会想到春天，想到绿色;看到一枚果实，你也许会想到金色，想到收获;当你看到蓝天大海时，你会想到什么?你会不会想到我们警服的颜色，你会不会想到有天空一样纯洁碧澈的心灵，有大海一样深邃广博胸怀的人民警察?此时此刻，虽然我不是诗人，不是学者，不是歌手，但我仍要用采颉如画的词句，用凝重的感情，唱出我心中最优美迷人的颂歌，把它献给我们平凡而又伟大的人民警察。今天我演讲的题目是“坚定理想信念，永葆青春本色”。

记得07年刚去警校的时候，“忠诚严格勤奋创新”的校训伴随我度过了大学生涯。现在，自己也成为了一名人民警察，对于“忠诚为民公正奉献”的江西公安核心价值观还在学习的我，同样坚信它将也会伴随我的警察生涯。对于这八个字，我的理解是：

忠诚，就是人民警察坚定理想信念，永葆忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的政治本色，做党和人民的忠诚卫士。

为民，就是人民警察时刻牢记并忠实践行全心全意为人民服务的宗旨，时刻密切联系群众、依靠群众，当人民公仆，做群众贴心人。

公正，就是人民警察坚持调查研究、实事求是，做到严格、公正、文明执法，不偏不倚，不枉不纵，坚决维护公民合法权益，维护社会公平正义。

奉献，就是人民警察爱岗敬业，在急难险重任务面前英勇顽强，不怕牺牲，不畏艰险，敢于胜利。

有时觉得公安工作琐碎而繁杂，日复一日，年复一年，千头万绪，觉得自己是在瞎忙。可是当我提得建议被领导采纳，并在实践中得到成功运用;当我看到来办事的群众满意而归的时候，我知道我的光阴没有虚度。我明白我选择了基层，就是选择了奉献，也就是选择了艰辛和清贫。虽然没有愚公移山的大器和嫦娥奔月的飘逸，却有夸父逐日的热烈和精卫填海的执著，既然选择了人民警察这一神圣职业，就应该把“立警为公，执法为民”放在第一位，牢记全心全意为人民服务的宗旨。

犹记得4月21日晚9点左右发生的一警情。那天晚上下着大雨，忙碌了一整天，大家都去睡觉了，这时急促的电话铃声惊醒了沉睡中的我，原来是我辖区大坑村一群众报警称：今年正月初六在大坑村打架的主犯李闽振今天从福建回来了，现在正在村民李艳波家中上网。放下电话，我立即向所长汇报这一紧急情况，所长听后针对此事立刻做出了分工部署。因为所里警力偏少，就同谭丘派出所联系，请求他们帮助。经过两个派出所的民警共同努力，很顺利的将李闽振抓捕归案。办案民警们顾不上休息，发扬公安民警连续作战、不怕吃苦的精神，连夜冒着大雨将李闽振带到县中医院体检，然后再送去新干看守所。我们回来时，已是凌晨2点多钟。第二天早上匆匆的吃完饭，就到看守所对李闽振进行审讯，一直到11点多钟才赶回来派出所。虽然此时大家都全身疲劳、身心泛困了，但当我们想到犯罪嫌疑人李闽振被送进看守所得到应有惩罚受到群众称赞的时候，我觉得我们付出的努力和流出的汗水都是值得的。作为一名基层的人民警察，我感到骄傲。也许没有鲜花、没有掌声，也许我们将永远默默无闻，但是只要我能把对事业的情、对岗位的爱无私奉献给群众，在公安事业发展的宏伟蓝图上描绘出自己最灿烂的一笔，这将是我回报给百姓最浓缩的爱!

把自己最绚丽的人生季节献给为人民服务的伟大事业，当我年华老去，追忆前尘的时候，也可以自豪的说：“我追求了，我不后悔”，绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意;鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民警察，犹如满天繁星，默默闪烁;虽然我只是一名平平凡凡的人民警察，犹如沧海一粟，静静流淌，但我既然选择了公安事业，就选择了忠诚，选择了无悔。纷飞的梦想，是青春不变的情节，无尽的痴狂，是青春奋进的力量!朋友们，让我们用青春，诠释个性的张扬;让我们用青春，燃烧生命的希望：让我们用自己的智慧和汗水展现青春的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战;让我们用青春，走出精忠报国的坦坦荡荡!

我的演讲结束了，谢谢大家!

各位领导、各位评委、同志们:

大家好!我今天演讲的题目是:坚定理想信念，保持思想纯洁。

回想革命战争年代，无数共产党人为了革命的成功，南征北战，流血牺牲，靠的是什么?是坚定正确的政治信仰。再看和平建设时期，无数共产党人为了社会主义事业，艰苦奋斗，无私奉献，靠的是什么?还是坚定正确的政治信仰。改革开放以来，无数共产党人为了国家富强和民族振兴，顽强拼搏，勇往直前，靠的是什么?仍然是坚定正确的政治信仰。从焦裕禄到吕振华，从邓稼先到袁隆平，从雷锋到郭明义……概莫能外。这些优秀共产党人有一个共同的特征：信念如山。

2024年，走进地震灾区的外国友人面对令人震撼的“汶川奇迹”曾发出这样的感慨：“有一条，经我们很难取走――你们有这么多勇于献身的中共党员。”可见，信仰的力量是无穷的。习同志说得好：“信仰纯洁是共产党人最根本的纯洁。”

言行来对整个党进行评价。因此，我们要做的就是团结在以习同志为总书记的党中央周围，贯彻落实党的十八大精神，踏踏实实地干好本职工作。

我相信:在广大党员干部和人民群众的共同努力下，中华民族的伟大复兴将很快实现!东方巨龙将再一次昂首飞舞在亚洲之巅!我们的中国梦一定能够梦想成真!我的演讲到此结束，谢谢大家!

**坚定理想信念的演讲稿三分钟篇五**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

我是某某。今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某个意义上来讲，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

所以亲爱的同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**坚定理想信念的演讲稿三分钟篇六**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

海伦。凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感到高飞的冲动时，他将在再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有了一种信念，她接受了命运的挑战，创造了生命的奇迹。理想和信念像熊熊燃烧的烈火，使她走出黑暗，走出死寂；理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

对于人的生命而言，要存活下来，我们需要的很少，但是要想活得精彩，就要有远大的理想和坚定的信念。理想和信念，使贫穷的人变得富有，使黑暗中的人看到光明，使绝境中的人看到希望，使我们的梦想变为现实。

关于信念有这样一个故事：浩瀚的沙漠中，一支探险队耗尽了所有的\'水，水是他们赖以生存的信念，信念破灭了，他们一个个面如死灰，再也迈不动步子。这时队长从背包中取出一个水壶，双手举起来，用力地晃了晃，惊喜地喊道：“这里还有一壶水，但在穿越沙漠前谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，他们原来濒临绝望的心中萌生出坚定的信念。一定要走出沙漠的信念支撑着他们艰难的前进。终于他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，都久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕细沙。他诚挚地说：“只要心中有坚定的信念，干枯的沙子也可以变成我们清冽的泉水。”

黑人领袖马丁。路德金有句名言：“在这个世界上，没有人能够使你倒下，如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

人生在特定的阶段有着特定的使命。求学的阶段，就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过这个机会，你将追悔莫及。所以咬咬牙，坚定自己心中的信念，我们好比是在乘一辆车前往目的地，沿途有很多东西吸引着我们，但你不要为了他们牵扯太多精力，而要使目光一直朝着终点的方向看。如果你忍不住跳下车去欣赏暂时的美景，这辆车就开走了，也许你会看到另一辆车，也许你最后同样到达目的地，但那也不是你人生准点的时刻了。

搁置一下与前进无关的心事，十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的胜利。我深信一句话，“有志者，事竟成；苦心人，天不负。”请坚信，胜利的曙光终将来临。走过坎坷，充满自信，越发坚强。让我们用快乐迎接每一次考验，用沉着对待学习，用平和对待成绩，用无畏去面对荆棘。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人清楚到底需要付出多少努力才能实现心中的梦想。我们只有不断前进、前进再前进，不管是多么远大的理想，它的起点就在此刻。一万年太久，我们只争朝夕！只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候；只争朝夕，在你还拥有梦想的时候。太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

**坚定理想信念的演讲稿三分钟篇七**

老师们，同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是坚定信念，超越自我。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

坚定理想信念演讲稿她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的\'生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁?路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

**坚定理想信念的演讲稿三分钟篇八**

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

今天我要演讲的内容是“理想，信念和使命”。托尔斯泰曾说，“理想”是指路明灯，没有理想就没有坚定的方向，而没有方向就没有美好的生活。所以人应该从小有理想，有宏志。“信念”是一种心理动能，其行为上的作用在于通过士气激发人们潜在的精力、体力、智力和其它各种能力，以实现基本需求的欲望和信仰。没有信念人们就不会有意志，更不会有积极主动的行为。“使命”指派遣人去做事的命令，比喻重大的责任，也引申为先进文化。

学生有学生的历史使命，军人有军人的保家卫国的使命，每个社会人都有属于自己的使命。有了使命，就如小鸟有了翅膀，能在蔚蓝的天空自由翱翔！理想，信念，使命，三者相依相成。

人活在世上，就是为实现各自的理想，信念，使命而活着。作为70后的我，我的使命包括家庭责任和社会责任。家庭责任是：第一，把小孩养大成人，并让他学有所成；第二，把父母赡养到老，实现老有所养。社会责任，就是在所在的单位尽职尽责，全力以赴的工作。各项工作不分大事小事，脚踏实地的干，不分朝夕的`赶，在职一分钟，工作六十秒。

如果人活着没有使命和责任，那是不可想象的迂腐堕落。影片《不败雄风》中的南非前总统曼德拉从小抱着为了民族解放的伟大理想，以摆脱殖民统治，反对种族歧视为历史使命，为争取黑人自由平等的坚定信念，历经了27年不屈不挠的顽强斗争和牢狱生活。到1990年2月，在国内外舆论压力下，南非x被迫宣布无条件释放曼德拉。由于曼德拉先生有坚定的民族信仰和肩负着反对种族歧视，争取黑人自由平等的历史使命，出狱后被南非国大执行委员会任命为副主席、代行主席职务，1991年7月当选为主席。1994年4月，在南非首次不分种族的总统大选中获胜，成为南非第一位黑人总统。

由此可见，“理想，信念和使命”是成功的根本，当你拥有“理想，信念和使命”，你就拥有了最宝贵的财富。人生最可怕的就是没有“理想，信念和使命”。因为有了3理想，信念和使命”，我们就有迎难而上的决心和勇气！

**坚定理想信念的演讲稿三分钟篇九**

尊敬的各位领导,各位评委:

我来自格球山通信中心,我演讲的题目是《信念之光》.

在公司轰轰烈烈开展爱岗敬业,创新服务活动的演讲平台上,不谈责任,不谈素质,而从\"信念\"切入,是否离题太远 对于一个普通通信工作人员而言,不谈汗水,不谈付出,确由\"信念\"而发,是否轮廓太大 不!在日益激烈近乎残酷的通信市场竞争中,我们的事业之所以自强不息,开拓创新,我们的公司之所以与时俱进,不断进取,农垦通信的生命与活力来自哪里 分公司决策人的决心与潜力来自哪里 各中心员工们的恒心与毅力来自哪里 ——信念!是信念让我们高高地站在一起,是信念让我们紧紧地团结在一起,是信念让我们牢牢地绑在一起!

列举持之以恒,契而不舍,任劳任怨,无私奉献,勇攀高峰,勇往直前,多少华美之辞以信念作为基石.纵观多少动人故事,原本来自信念.因为,有信念才有责任感,有信念才有紧迫感,有信念才有使命感!

不是吗 我们中心的维护班长李军,在给用户服务维修电话时,爬墙上房,无意中将早以糟烂不堪的石棉瓦踩断,正在大伙担心他摔着没有,他确自己掏钱买了张新的石棉瓦给用户换上,没有\"对不起\"没有\"谢谢\",在无言的汗水中,用户看到了\"信任\",在无言的感动中,我们体会了\"责任\"!

营业站长于海昊,好象从来没有星期天,每到该休息的时候,确正是他最忙的时候.因为,在他的备忘录里,记满了需要维护的宽带网用户.久而久之,人们连修理微机重作程序也找他,把他忙的不亦乐乎,累得筋疲力尽,而他心里想的再简单不过:我给你修好了,你就得多用,我和你处好了,你就不能不用!驱散动于海昊乐此不疲的是什么 是构建和巩固市场的紧迫感!

大家都熟悉董秋吧 在家里是众星捧月,在外面是人缘极好,可也时不时地遭来客户的误解甚至漫骂!有位老人心情不好,借酒发挥,交话费时硬说是算错了,交多了,受骗了,电话不用了,大骂出口,董秋自始至终笑脸相迎,一杯热茶给老人送上,一把椅子扶老人坐下,一张话单给老人解释.次日一早,老人带领家人来到营业厅,至真至诚赔礼道歉,求董秋一定原谅他,董秋的一句话,让众人落下了感动的泪水:\"大爷,哪有儿女记恨父母的\" ——董秋,不在意这无端的委屈吗 不!她更在意的是伺候好衣食父母的使命感!

如果说,格球山通信中心在行业竞赛的跑道上没有落伍,人们自然想到这个团队的领跑人——杜军,不论什么时候,只要你看见他的身影,立刻就能总结出一个字\"忙\"!有线路故障,他在现场忙,设备出现问题,他在机房忙,哪里用户需要,他就在哪里忙,夜深人静了,他在案头忙.常年的工作习惯,培育了他风风火火的性格,敏锐客观的思维,他把所有的劳累置之脑后,他认为:为繁荣通信而忙,是一名农垦通信人的无尚荣光.

谈到这里,让我更确信演讲中题目的选择——信念,让我更清晰我事业所求的目标——信念,让我更珍惜可以舍弃一切而唯一不能舍弃的——信念.

让我们坚守信念,有上级的正确领导,有我们的共同努力,我们的通信事业就一定能绽放出灿烂的——信念之光!

谢谢各位

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn