# 最新大学生就业指导课心得体会 大学生就业指导心得体会(通用12篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-07-07

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生就业指导课心得体会篇一**

什么叫素养；

工作态度怎样表现；

中国人执行力不够的原因；

成为伟大具备的因素等等。每一个问题，每一个案例都让我感觉好像在讲我自己似的，因为他讲得非常的到位和贴切，让我知道了自己原来这样做是不好的，以后应该要怎么做。例如听了老师的课后我才知道工作时，不仅要按时按量地完成任务，还要按质地把它完成，同时还要自动地发现问题，自动地解决问题，这是非常重要的。一堂课下来真的\'获益匪浅、回味无穷。

要用于应对挑战，善于抓住机遇，为成就理想而不懈努力。还提出了很多对大学生就业的建议，让我深切地体会到企业、农村的发展天地非常的广阔，我要大胆地迈出我就业创业的第一步，去探索与众不同的领域，在当今社会，自信自重必能成功，对于未来，我要一直充满信心！

通过老师的讲解，我意识到未来不能只有天马行空的虚无，更重要的是要从现在开始去行动，去亲手缔造自己的未来和人生。大千社会，无奇不有，作为大学生，我应做好心理准备，坚信“天生我材必有用”的信念，从零做起，从基层做起，最终定能在社会上找到自己的位置。

**大学生就业指导课心得体会篇二**

这一学期我们学校为我们开了一门大学生就业指导课，或许知道我们马上就要毕业，给我们提供一个更好的就业环境吧。通过这们就业指导课的学习，我学习到了怎样写一个创业的计划书、怎样去分析你你当前创业项目的前景，还有就是你在拉投资的时候应该要怎样去打动你的投资者等等。我不知道自己在学校或者毕业后是否会自己创业，但是我知道这些课堂上面学习到的知识点绝对是能够给予我帮助的，因为它让我接触到了新的东西，也让我有了更加全面的认识，这是眼界方面的东西，在任何地方都是有用武之处的。

上课的时候老师详细的跟我们介绍了创业的定义以及什么样的才属于创业，这方面我们之前都是只有模糊的概念，但是老师讲课让我们对这个有了更加清晰的认识，老师还通过具体的创业案例告诉我们创业是一条艰辛的道路，现在社会上面那些有名的创业者之前基本都有过许多的创业失败经历的，甚至有的人还有好几次的失败经历，这就让我们知道了创业的成功与失败都是一个正常的事情，我们不应该因为成功而自大，更不应该面对失败而自暴自弃，成功与失败在某种意义上是相对的，虽然创业失败了，但是积累了经验可以为后续的创业点出需要注意的点，这也可以说是一种成功。面对创业中的成功与失败，我们最应该要具备的是能够从中学习到东西，知道自己成功的原因在哪里，知道自己这次失败是出现在哪个方面，这些都是可以为自己提供借鉴的。

创业课中我们不仅仅是听老师给我们讲课，还有许多事我们一季去实践，在生了第一周的时候老师就跟我们说过这次课程的期末考试是让我们分组做一个创业项目计划书，所以在平时上课的`时候老师也一直都在锻炼我们这一块，会让我们自己写一写某个创业案例中的条件分析和成功或者失败的问题分析，所以通过这种实践活动，让我们都掌握了一定的创业基础，知道了我们要创业必须要有具体的方向，并且要去调研了解清楚我们所有设计行业的前景，我们产品目前的用户渴望度，还有就是当前我们周边的人和政策能够给我们带来哪些帮助等等。

在期末考试的项目计划书中，我们六个人一个小组，完成了一个项目的计划书，做这个工作的时候我们是体验到了许多的困难的，我们要去搜集资料了解我们产品的可能性，我们还在校园里面随机询问进行调研，一直到最后的项目书完成，我们总共用了两周多的时间，我们这还是小打小闹就用了这么长时间，他们企业正式的创业项目书可怜难度有多大了。在后来课程答辩中，我的表现还是不错的，介绍好了我们的项目，并且在老师的各种问题下都能够顺畅的回答下来，所以表现分还是拿到了班级第一的。

创业指导课或许并不是鼓励我们每一个同学都去创业，而是为我们提供更多的知识，让我们具备一定的创业条件，并且让我们知道如果我们要创业应该要做哪些准备，让我们清晰眼前的路，这样以后在走这边路的时候可以少走一些弯路，少碰到一些荆棘。

我想，对我们这群没有见过世面，整天呆在校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。

就业是决定一个人以后要干什么的，要从事什么行业，要走什么的样的道路的事，所以它是一个人生中一件很重要的事。我想，我们最开始意识到就业之难，是在高考志愿的取舍中。众多的高校、各种各种样的专业，一大堆的志愿，一大堆的选择，一股脑而全摆在眼前，无从下手、无从抉择。脑海里浮想着多年后的自己应该有什么样的工作，应该有什么样的人生。经过深思熟虑，工工整整、虔诚地填写好志愿，那应该是人生就业指导的第一部分了。

进入大学后，渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自己的未来考虑了。那些不着边际的理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。

大学，一个从理想世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，又可以目睹社会现实的残酷的一面。

**大学生就业指导课心得体会篇三**

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不断深进，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

开设大学生就业指导课的目的

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观念高校学生接受的是专业化教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、自为状态的择业行为；鼓励毕业生到基层、到艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。

指导学生正确把握目前的就业形势和用人趋势，了解和熟悉国家、省市相关大学生就业政策高等学校毕业生就业政策是国家为完成一定历史时期的任务适应经济建设和社会发展的需要而制定的有关就业的行动准则，它将根据国家政治经济的变化而不断调整；各地，各部分也根据国家当年颁布的有关政策并结合本地区、本部分的实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。

指导毕业生把握求职对策，促进顺利就业求职是高等学校毕业生走出校园的第一步，面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择是，他们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业。大学生就业指导课就是给毕业生提供了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮助毕业生顺利就业创造条件。

激励学生以新的姿态继续学习，走向成功目前，终身性学习已成为社会发展的潮流。在当前知识经济时代，把握知识将成为人们的追求，终身学习将成为社会的时尚。

大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。

大学生就业指导课学习总结

大学生就业指导课个人总结

就业指导心得体会

学习就业指导心得体会

有效观课议课心得体会

大学生就业指导中心助理招聘启事

教师赛课心得体会

体育课心得体会

劳动课心得体会

**大学生就业指导课心得体会篇四**

作为全国高等高校的应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校毕分办组织的\'就业指导课正好为我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息。从指导课中，我总结出了以下几点内容。

第一，大学生求职，实际就是求职信息传播，就是大学生通过书信、上网、登门或引荐等渠道，向可能的聘用单位，表达欲求任职的意愿。我们大学生怎样才能成功求职呢？从信息传播成功关键因素分析，主要有以下四个方面。

：一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己；

二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

**大学生就业指导课心得体会篇五**

作为一名高职院校的，我深切地感受到所面对的就业压力。学校招生就业处组织的大学生就业指导课正好为我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息。以下是我对这堂就业指导课心得。

大学生求职，实际就是求职信息传播，就是大学生通过书信、上网、登门或引荐等渠道，向可能的聘用单位，表达欲求任职的意愿。我们大学生怎样才能成功求职呢？从信息传播成功关键因素分析，主要有以下四个方面。

第一，自己首先是合格的大学毕业生。也就是，自己本身是有用之才。是才或非才，主要体现在三个方面：一是有无过硬的专业知识和技能，如外语、计算机等级证书是高或低，有无其他的如编程、会计任职资格证书或获奖证书。二是否具备较强的敬业爱岗和开拓进取精神，如为什么向贵单位求职。专业学习中取得了哪些成果如\_\_、论文、作品等。三是否具有巨大的发展潜力，如有何特长爱好，当过学生干部没有，是否吃苦耐劳，是否是共产党员、三好学生等。

第二，能够较准确地找到自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有没有共同之处，自己比较适合的那类单位有没有聘用大学毕业生的计划、指标。若要能够比较准确地找到双方的共同点，那么，至少应有两个条件：一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己；二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

第三，要具备一定的求职技能，参考就业指导。尽管求职技能多种多样，错综复杂，但对大学生而言，最常见和最主要的技能就是“两会”：一会写自荐书信，写出的自荐书信能扬长避短，重点突出，简明扼要，措辞巧妙、精辟，能引起阅读者的重视等；二会说话，面对聘用单位的人员说话时，能够心不慌，脸不红，知道哪些该说、详说，哪些该回避、简谈，说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

第四，要有一定的抗干扰能力。干扰大学毕业生正常求职的因素，目前还不少，如不正之风，设骗欺诈，信息泛滥等等。因此，大学生成功求职，还应具备抗干扰能力。抗干扰能力当中，最重要的有两项：一是能够较准确地鉴别信息的真伪，防止受骗上当；二是能够捕捉决策时机，防止因脚踏两只、三只船等丧失机遇。然而我们大学生总会陷入几个就业心理误区。

误区一：自我期望值过高。

不少大学生自认为学识渊博，从政、经商、做学问不费吹灰之力，伸手就可以出成果。因此，他们在择业时极容易出现“高不成，低不就”的现象，自然择业困难。

陕西来的x先生到深圳多年了，他本来在一家合资企业找到一份人事文员的工作，但是他认为这是一个高中生就能胜任的位置，如果让他屈驾于此企不是“浪费人才”？于是，一个星期不到就主动拜拜了。后来几经辗转，他凭着“丰富的理论知识”在一家台资厂找到份做行政主管的“美差”，但由于他没有大型外资企业的实际管理经验，不能顺利开展工作，试用期一到就被老板炒“鱿鱼”了。

误区二：过多的物质要求。

许多大学生过多考虑物质条件，不但要求月薪高，生活好，还讲究住房、奖金等林林总总的物质享受，如果用人单位稍不满足他们的要求，他们便潇洒地“移情别恋”。一位企业老总说：“企业竞争也是人才竞争，我们公司急需几个具有经济管理人才的`大学生，可是他们太傲，动辄讲待遇，眼光这么高，我还敢用他们吗？”

误区三：迷恋大型企业

有相当一部分大学生认为，只有到大型企业去干，才能充分发挥出聪明才智。他们的理由咄咄逼人：大型企业具备了实现人生价值的物质和精神条件，机遇好，福利好，工作稳定，而小企业只有那么几十或几百号人，奖金不雄厚，更谈不上什么发展前途了。其实，有些大型企业里面人才济济，竞争十分激烈，而一般的小企业，对人才的需求如饥似渴，事实上近年，大企业里的大学生“大材小用”，而小企业却多“小材大用”。其实，不管在大企业里，还是在小企业里，只要有真才识学，脚踏实地，同样能干出一番事业来。

误区四：追求热门职业。

行政、人事、财会是大学生追求的热门，可毕竟僧多粥少，人才济济，用人单位只好“百里挑一”，落选者甚众。而一些冷门职业尽管急需大批人才，但问津者寥寥无几。这样，在人才市场就出现了“热门难进，冷门更冷”的怪现象。

大学毕业生的择业误区，是在社会、个人双方合力下形成的。其实，作为大学毕业生的我们，此时应该多一点“大丈夫能屈能伸的豁达”，不要过分计较一时的顺逆，坚信“天生我材必有用”的信念，从“零”做起，从基层做起，最终定能在社会上找到自己的位置。

**大学生就业指导课心得体会篇六**

作为全国高等高校的，我深切地感受到所面对的就业压力。学校毕分办组织的就业指导课正好为我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息。从指导课中，我总结出了以下几点内容。

第一，大学生求职，实际就是求职信息传播，就是大学生通过书信、上网、登门或引荐等渠道，向可能的聘用单位，表达欲求任职的`意愿。我们大学生怎样才能成功求职呢？从信息传播成功关键因素分析，主要有以下四个方面。

一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己；

二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

**大学生就业指导课心得体会篇七**

时间过得很快，一眨眼的功夫，两年的大学生活就快结束了，对于即将步入社会的我们来说就业指导课使我们收获很多，让我们了解当前整个人社会的就业形势的严峻以及对自己未来的职业规划帮助颇多。我想，对我们这群没有见过多少世面，整天呆在校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。为此，学校为我们大二的同学安排了就业指导课，让我们能够提早对近年的就业形势和就业的相关重要知识和信息有所接触和了解。

作为全国高等高校的应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校毕分办组织的就业指导课正好为我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息。通过这学期的就业指导课学习，我总结出了以下几点内容：

(一)树立正确的就业观

通过对当今就业情况的了解，让我们感受到就业形势的严峻。本着良好的结合自身职业追求件与社会需求宗旨，有计划有目的的进行学习，做好职业规划。

想想当今时代对人才的要求，虽然要求各种各样，但是最基本仍然是专业职业技能，可以说这是对每一个求职者最基本的要求，也是各种工作的`最基本需要。试想一个人连自己领域的基本知识都一窍不通，那么还怎么去开展工作?因此，我们首要的任务仍然是努力学习专业知识。不断提高自己的专业知识水平。不能被所谓的“大学学习的很多东西以后基本用不到”所迷惑。现在我们所学的可能以后不能直接用到，但是大部分工作时的后续课程都需要现在的知识，想一想有多少我们熟悉的人，在走向社会进入工作以后后悔自己当初没有学好基础东西。

现在的用人单位除了看基本知识水平的同时，对综合能力的注意有很大倾向。也就是说他们不再单单看文凭，很多时候要考虑应聘人的行政办事能力、人际关系处理能力、应变能力以及是否取得其他职业资格证书等等。鉴于这种情况我们就不能单一的学习基本专业知识。要比较广泛的涉猎其他知识，例如，取得大学英语四六级证书、计算机等级证书。积极参加各种活动，努力拓展自己的见识和人际关系网。通过参加学生会和社团活动，培养一个良好的处理问题方式以及积极认真的工作态度，为以后的就业工作打下一个良好的基础。

(二)面试应该注意的问题和技巧

1、初步印象和最后印象。最初和最后的五分钟是面试中最关键的，在这段时间里决定了你留给人的第一印象和临别印象以及主考人是否欣赏你。最初的五分钟内应当主动沟通，离开的时候，要确定你已经被记住了。

2、带多几份简历前往面试，带多几份简历，面试你的人可能不止一个，预先料到这一点并准备好会显得你做事正规、细致。简历是你与雇主沟通的第一步，因此一份精美的简历就显得格外重要了，尤其是简历的封面要精美别致，让精美的简历封面给你带来好运。

**大学生就业指导课心得体会篇八**

进入大学后，渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自己的未来考虑了。那些不着边际的`理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。

大学，一个从理想世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，又可以目睹社会现实的残酷的一面。

我想，对我们这群没有见过世面，整天呆在校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。

听了《大学生就业指导》，很有感触。似有与君一席话，胜读十年书。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。

从这堂课中得到的最大收获不仅仅是理论知识，现在想想，理论知识，在脑海中的印象似乎荡然无存。但让人记住的是那些老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。我觉得，读他人的故事，就像读历史一样，一页一页的翻开，一页一页品味，有一种使人明智的感觉，知兴衰，知得失，更知已知彼。

在全球金融危机的影响下，我国就业形式相当严峻。在此背景之下，据教育部的统计，20xx年，全国普通高校毕业生达559万人，比xx年增加64万人。而全国高校毕业生总量压力还将继续增加，20xx年高校毕业生规模达到611万人，比20xx年增加52万人。据统计，20xx年毕业大学生实际就业率不到70%。每年高校毕业生数量不断增加，再加之历年未就业的毕业生数量，xx年大学生就业市场将十分拥挤。

随着经济的发展，社会各行业的分工也精细起来。对于招收员工的要求也逐渐高了，所以造成了现在社会人才市场竞争场面变得热火朝天起来。每到就业季度，人才市场就聚集了成千上万的择业者、就业者。这足以证明当前就业形式的严峻和紧张，所以作为快要走出大学校门的毕业生，面临得是前所未有的压力。我们认识了这一严峻的课题，就得做好迎接挑战的准备。只有正确地认知就业形式，我们才能更好地为自己迈出第一步铺下平砖；只有正确地认识就业形式，我们才能更好地不断训练自己，提高自己和充实自己，为自己在迎接挑战前做好武装；只有正确地认识就业形式，我们才能趋利避害，排除我们前进的障碍，抓住机遇发展自己。因此，对当前就业形势的认识，对于我们每个在校大学生来说是尤为重要！

**大学生就业指导课心得体会篇九**

时光飞逝，眨眼间两年的大学生活就过去了，接下来要面临的是紧张的就业了。作为一名，我无疑是还没准备好，甚至是迷茫的。学校思考到我们的这种情绪，以及缺乏经验的状况，特地为我们开了“职业生涯规划与就业指导”这门课程。以便于我们更早的了解近几年的就业形势和相关的知识、信息和端正我们的就业心态。

在这不长的时光里我学到了许多书本上没有的知识，也对就业形势和择业等各方面有了必须的了解。下方是我学习完这门课程的一些心得与体会。

第一，作为一名大学生，毕业后想就业的话，首先，务必正确的认识自我，客观、全面、综合的评价自我，主动的去适应社会，正确对待社会上的竞争压力。在选取职业时，既要思考个人需要，还要思考社会需要、市场需要，不能只凭自我的主观决定和意愿。多从“我是谁”、“我想干什么，我会干什么”、“环境支持或允许我干什么”、“我的职业生涯规划是什么”方面去思考。针对自我的实际状况，比如：过硬的专业知识和技能、特长、爱好等，给自我一个正确的评价。深入了解自我，清楚自我的优劣势，尽量发挥自我的优势，避开自我的不足，这样，才能成功。眼光过高，择业期望过高，反而会错失很多机会。

第二，要根据自我的专业、技能、用人单位的要求，确定自我的职业方向。在投简历之前，要先上网了解该公司的基本状况，是否真的有这家公司，认真收集、分析聘用信息，辨别信息的真伪，以免上当受骗。假如自我和用人单位彼此都很满意，就应做出理性的选取，及时签订协议。且要有主见，不要人云亦云，别人觉得这家公司不好或者很好，你也这样觉得，患得患失，心里一片茫然，从而错过机遇。

第三，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，处处碰壁。这就要求我们有良好的心理承受潜力和端正心态，勇敢地迎接未来的种种挑战。更为重要的\'是要理解并适应自我从“学生”向“社会人”的转变，了解校园与职场的不一样。不迷恋大城市，大企业，只要有真才实学，脚踏实地，一样有一番新天地。

第四，礼仪是帮忙我们获得成功的“通行证”。所以在面试时我们要个性注意礼仪，言行举止得当的话不仅仅会为我们加分，还会加深面试官的印象。当然了，我们的综合素质、专业知识等必须要过硬才能事半功倍。然后就是应对聘用方说话时，能够心不慌，脸不红，说话流利，语言表达潜力好，明白哪些该说、哪些详说、哪些简说，给人以诚实、谦虚的感觉。尽量在面试官面前展示自我。

第五，自荐信的书写和简历的制作。自荐信要扬长避短，重点突出，简明扼要，用词准确，能够引起聘用方的注意。简历除了基本的资料外还要写的简洁精练，措辞得体，浓缩大学生活的精华。站在聘用方的角度制作简历，使他们看到自我的价值，了解自我能为他们做什么。简历的格式篇幅要恰当适宜，不能太长。再经过精心编排打印的简历必须会令聘用方眼前一亮。但是，最重要的是要本着诚实的态度去制作简历，不能弄虚作假。

第六，我们在工作时，要遵守岗位的职业道德，不要为了一点点利益就违反公司规定和职业道德。作为一个劳动者在自我的岗位上连务必遵守的职业道德都做不到，还谈什么做好工作呢。

第七，俗话说：活到老，学到老。在以后的工作生涯中，我们要继续持续着学习的心态，与社会接轨，不断学习新事物。继续努力完善自我，提高自身的素质以及职业潜力。

最后，最为一名大学生，初入社会工作，要多听，多看，多做，少说，尽量积累多点经验。不要好高骛远，眼光高，也不要自我期望过高和物质要求高，那样的话会得不偿失的。谁不想有份好的工作呢，但重点是自我要有那个潜力。潜力是靠我们自我在社会工作中长期积累的，不是一朝一夕就能够构成的。相信自我，从基层做起，从零开始，我们会找到自我的位置，活的很精彩。

**大学生就业指导课心得体会篇十**

作为全国高等高校的应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校毕分办组织的就业指导课正好为我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息。从指导课中，我总结出了以下几点内容。

第一，大学生求职，实际就是求职信息传播，就是大学生通过书信、上网、登门或引荐等渠道，向可能的聘用单位，表达欲求任职的意愿。我们大学生怎样才能成功求职呢？从信息传播成功关键因素分析，主要有以下四个方面。

：一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己；

二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

**大学生就业指导课心得体会篇十一**

在就业压力大、就业大学生增加的背景下，为了更好的解决大学毕业生的就业问题，高校开设就业指导课，帮助大学生认知自我，认知职业。下面为大家分享了大学生就业指导课心得体会3000字，欢迎借鉴！

犹记得那个紧张但又快乐的夏日，十月的鸣蝉依旧不减当年的风采，还是嘶鸣着欢迎着我的到来。我知道我漫长的四年求学之路，就这样开始了。但自从学习了就业指导课后，我就一直坚信：只要有路，就不怕路远。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。因为我觉得，这短暂的几节课的学习，却是我人生道路上的他山之石，它会助我刺破青天，直上重霄！第一，它帮助我更好地认识了现状。第二，它培养了我的职业素质。第三，他使我对自己有了一个更清醒更深入的认识，对自己的未来和前途有了明确的目标和计划。第四，它激励了我从现实开始不断地丰富自己，为就业早做准备，就不会像一个无头的苍蝇找不到自己的方向了。第五，提高了我的觉悟，我深刻地明白了一个道理，那就是求职是一门非常有意思的生活艺术。上完这门课后，我觉得收获的确挺大的。

就业指导课给了我一个持续的警醒：我终将会是一个完全的成人，该对自己的未来负责。所以，我从现在起，就得从细微处入手，以正确、机灵的方法为指导，相信这样，我就会比我的同龄人，在人生的天空，飞的更高，更远，更自由！

大学生活，宽松与自律并存；统一与独立并存；多彩与严谨并存。没有了老师谆谆地教诲，严格的管理，但我绝不会做草原上脱缰的野马。我会确定生活的方向，锁定生活的坐标。因为新生活，从选定目标开始！既然来到了这个学校，就得证明自己的存在，实现自己有意义的既定目标——当我想当的人，做我想做的事，说我想说的话，去我想去的地方。就像杨澜，大长今一样，做最好，最快乐的自己。

说虽说，但这需要切切实实的执行，执行力，就是竞争力。毕竟我们都是普通人，不过它能让我们或多或少的知道些前辈们给我们留下来的经验，让我们是真的会少走点弯路。

一方面，在校期间，要努力地提高自己的科学文化水平，学会为人出事的道理。为自己将来的就业打下坚实的基础。

一、主动安排学习

成功永远留给有准备的人，一定要抓住机遇，机遇只垂青有准备的头脑，所以无论如何我们都应当做好充分的知识准备，把握恰当的机会。就业要取得别人的欣赏、信任，要“成才”，要让工作找你而不是你找工作。现在的竞争非常激烈，但只要你自己有能力，能向别人证明你的能力，那么担心与忧虑将不属于你。莫泊桑说：生活不可能像你想得那么好，但也不会像你想得那么糟！无论我们在哪儿工作，在哪个行业工作，都应当以“志存高远，脚踏实地”的态度来面对今后的人生。

大学期间学习毫无疑问，仍旧是而且永远是第一位的。兴趣是最好的老师，所以要对学习产生兴趣，就会事半功倍。不仅上课要认真地听课，而且课下还要主动地复习与预习。另外，要充分利用图书馆与网络资源，积极地扩大自己的知识面，开拓自己的视野。

二、压力管理与时间管理

大学期间的时间相对于高中时来说，宽松的多。而且，多姿多彩的活动会让我应接不暇。古语云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”“读万卷书，然后行万里路。”所以，也要有针对性地，参加自己喜欢的活动。另外对以后工作有帮助的活动要多参加一些为好，像大学生招聘会，简历设计大赛，等等。因此，在这期间，肯定会有同龄人的压力，不过，不要太在意自己的得与失。成功了固然好，失败了也不要气馁，权当是一次经验教训。须知“失败是成功之母。”只有舍，才会有得。

三、处理好人际关系

人际沟通——合作的基石。怀有一颗责任心，拥有强烈的使命感；待人以诚，言必信，行必果；懂得赞美他人，赏识他人；谦虚，虚怀若谷；幽默有同情心等等。

另一方面，学习了就业指导课后，我也认为职业生涯早规划，职业素质要早培养！从大一开始，我们就该为四年的求职做好准备！因为一个人若看不到未来，就把握不了现在；一个人若把握不了现在，就看不到未来。

知己知彼，方能百战不殆。在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的条件和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目标，制定一系列的学习，培训，实践计划，不断的挑战自我，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

第一步，认识自己，探索自我

一个有效的职业生涯设计必须建立在充分认识自己的基础上，对自己进行全面的评估和了解。比如：“我目前进入的学校和专业是否是我喜欢的专业？”、“我对这个专业是否有深入的了解？”、“我的兴趣和能力与所学专业的要求是否匹配？”、“我的长项是什么？”，“我最适合做什么？”在自我剖析的基础上，结合家长、老师和同学们的评价，借助一些职业兴趣测试和性格测试评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观，弄清楚我想干什么、我能干什么、我应该干什么。

第二步，了解职业，探索职业世界

在对自己进行深入了解后，还要对自己想从事的职业进行深入综合地分析，认识这些职业有哪些要求和特点，务必了解这个职业的学历要求、所需的专业训练、能力、身体、年龄、性格特点等要求，同时弄清楚职业的性质、工作环境、薪水待遇以及进一步发展的空间，当然还要考虑到就业竞争机会。对自己的需求、职业的发展前景及就业状况的了解，可以向老师和高年级同学咨询。此外，还可以利用图书馆借阅不同职业、不同专业的相关书籍来阅读，充分了解这个职业。

第三步，明确职业理想与成功的标准。

对自己有了进一步的探索，对职业有了进一步的了解之后，接下去要做的事情就是确定自己的职业理想目标，思考如何度过四年的大学生活了。一定要利用学校的各种资源充实自己，在喜欢自己的专业中多投入力量，在其他专业领域内可以选择辅修以锻炼自己多方面的能力，为实现自己的目标做出脚踏实地的努力。

第四、准确把握自身优势

必须充分认识自身的特点，清楚自己的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。我是汉语言文学专业的学生，运用语言词汇的能力较强，在语法、造句、阅读能力等方面表现出色，尤其是写作，更是我的特长。所以我可以在从事文字整理、编辑、翻译、播音员以及教育、接待洽谈等工作方面多多发展。

第五、职业化

要把自己融入到组织中去——树立良好的职业态度。保持敬业的职业态度；认同所服务的企业；责任、诚信、进取、团结、高效、创新等。

未来是掌握在自己手中的，起点决定终点，一定要摒弃浮躁和迷惘，从现在做起，科学规划自己的学习和未来。

唯有如此，才能在大学毕业求职时稳握胜券！

第六、努力克服心理弱点

对于面临职业选择的毕业生来说。能否战胜自身心理弱点，直接影响到其择业的\'成败。所以我要努力培养良好的心理承受能力，勇敢地迎接选择未来生活的种种挑战。积极地做好各种思想准备、心理准备，增强心理的承受力，不要一遇到挫折就心灰意冷，自暴自弃。要知道，在择业中遇到挫折是很正常的事情，应该把挫折看成是锻炼意志、增强能力的机会，放下思想包袱，认真找寻失败的原因。求职择业的过程，是一个全面展示自己的过程，必须努力完善自己，提高自身的素质，要有展示自己才华的勇气。要坚持自尊、自信、自立。在心理上要有自信心，要相信自己和名校生一样有实力，要敢于竞争，克服自卑、胆小、怯懦等不良心理状态。另外，学习了就业指导课程后，我对这门课也有一些建议：

我认为，这虽然不是我们的必修课，但却是一门很重要的课。他对我们以后的择业无疑将起着举足轻重的作用。

（一）加强师资队伍的建设

在就业指导课的课程建设中，重中之重、当务之急是建设一支高素质、专业化，相对稳定，的师资队伍。一方面通过引进高水平的专业人才，专职从事教学工作；另一方面，邀请校外各方面的专业人士、成功人士、人力资源部负责人等作为兼职教师，进行专题讲座。

（二）、改进教学方法

就业指导课是一门实践性、实用性、参与性很强的课程，因此，教师不仅要有广博的理论知识，而且还应具备丰富的信息和实践经验。在遵循课程体系和课堂教学规律的前提下，引入资料分析法、参观讨论法、案例引导法、场景模拟法及模拟招聘会等活动，形式新颖、灵活多样地开展教学，有效激发学生的学习热情、主动性和参与性，提高教学效果。

（三）提高就业指导课的效果。

学校在指导学生如何认识自己、树立择业观，到确定单位以及离开学校后如何得到帮助等方面，应该形成了系统化辅导内容。辅导形式新颖活泼，有贯穿学生就业全过程的讲座、就业咨询（包括招聘程序、对面试的辅导、短时问的面试建议、心理测试等），提高学生竞争力的培训课程（如市场拓展、语言、商业技能等），帮助学生确定求职意向和进行技能评估。

（四）加强校企沟通，让学生提前接触企业。许多求职的毕业生对其所选择的行业和职位一点了解都没有，甚至对公司都不了解，就开始提自己的要求，对所从事的行业职位甚至公司完全不了解也去就业。所以，我认为，学校应在大学生一进校门就开始引导他们接触企业，思考就业问题，而不是到大四才开始“临阵磨枪”，应该让大学生从低年级就开始接触劳动力市场，了解企业的运行机制，才不至于到了毕业才发现自己都没准备好。

他山之石，可以攻玉。这些知识，就好比我人生之路上的鲜花，他帮我覆盖了荆棘和石子，使我一路走来，不再寂寞，并且走的更长更远！

**大学生就业指导课心得体会篇十二**

适应社会把握人生我们带着父母的期待，带着自己的理想来到了这个让我们期盼已久的地方—大学，当走进大学校门的那一刻起，我感到很新奇，早在来到这里之前我就无数次的憧憬过我的大学生活，那美丽的一幕幕，一直在我的脑海里翻滚，人们都说幻想是美丽的，让我很快乐，但是在快乐之后，我心里也有些许感慨，大学是我们学习生存技能的地方，在这里我们会掌握知识，武装自己，为了就是以后走向社会，适应社会，只有这样我们才能把握好自己的人生，才能让自己的成为社会需要的人，是每个大学生都必须面对的现实问题。

一、适应社会

当今社会所需要的人才大学时代是人生中最关键、最美好的时期，是世界观、人生观、价值观形成的重要时期，那么大学生怎样才能全面发展，度过有意义的大学生活，将来成为国家的栋梁之才呢?提升学习能力要做到主动学习、探索性学习，使学习成为一种习惯和生活方式，以适应当今时代知识不断更新的要求。诚实守信主要是指做人做事要讲诚心、讲信誉，人无信不立，尤其是在现代社会中，诚信二字尤为重要。大学生只要不断挑战自我，尽自己所能，真诚做人，努力做事，就一定会在社会上找到自己的位置，在投身建设社会的实践中成为全面发展的人才。社会是人的社会，大学生群体扮演着独特的社会角色，承担着不同的社会责任，扮演好自身角色是大学生成长成才成功的关键。

二、如何把握我的大学

许多的大学毕业生在谈到自己的大学生活时都曾讲道：“如果时间可以倒流的话，我会选择另外的方式度过大学生活”。大学本该是人生中最值得回忆、最有价值的。可有些同学却碌碌无为的渡过。我认为大学生的第一角色是学生，主要任务是学习。首先：大学生要明确不同阶段的养成目标，把握不同学习生活阶段的重担，合理规划大学生活。其次：大学生应该在学好本专业的基础上掌握一门甚至两门平行的专业知识，建立一个较为科学的、文理兼备的知识结构。再次：大学生应该根据客观条件的变化，不断调整阶段目标，改进职业生涯规划，为未来的职业发展做好准备。

三、三年的大学生活规划

人是不能够脱离社会的，或者说任何人最终都会走向社会。因此，人必须学会适应社会，并在社会中成就自己的事业，大学生也不例外。大学生毕业后必然要走向社会。我们每个人含辛茹苦的求学这么多年是为什么?这么劳命伤财的是为了啥?最终目的都是为了就业，找到一份理想的工作，实现个人价值。所以说我要好好的把握自己的人生，适应新的生活，让自己的大学生活丰富多彩起来，让自己的生活有一个合理的规划才行。千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。首先，在正常的学习生活中我要每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质，保持健康的体魄和积极乐观的心态。然后，树立自主学习的理念，因为自主学习是学习者发挥自主性和创造性的出国留学一种学习过程或方式，其显著特征是学生自主确定学习目标，自己决定学什么;自主选择解决问题的策略，自己决定怎么学等，实现学习过程的自我导向、自我激励、自我监控。最后，我发现走新大学这个小社会后，我觉得同窗之情是人类感情中最值得珍惜的一种感情。大学生为了一个共同的目标，从四面八方聚到了一起，成为了大学同学。

大学期间的同学友谊，对人的一生来说都是美好和难忘的。大学生来自不同地域、不同家庭背景，其生活习惯不同，学习生活在一起，发生分歧和摩擦是常有的。大学生对此要有宽宏的度量，要有理智的头脑，切不可意气用事。做一个宽宏豁达的人是需要培养锻炼的，但我们在日常的生活、交往中一定要注重这种品质的培养。在交往中，要多进行换位思考，要学会做有心人，善于体察别人的心境，主动关心他人，采取不同的方式使其感受到彼此的善意和温暖。只有将心比心，以诚换诚，才能达到心灵的沟通和情感的共鸣。很多人想等自己老了，要去环游世界;等自己退休，就要去做想做的事情;等孩子长大了，自己就可以……我们都以为自己有无限的时间与精力。其实我们可以一步一步实现理想，不必在等待中徒耗生命。如果现在就能一步一步努力接近，我们就不会活了半生，却出现自己最不想看到的结局。

四、从现在就要规划好自己的人生，提升自身技能，不然为时已晚。

就像《钢铁是怎样炼成的》里那句经典的话：“人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无自从上了这次新疆大学生职业发展与就业指导课，让我深深的认识到了，大学是人一生中的关键时刻，在这个时期，我们要学会生活，学会适应社会，学会融入这个新的集体，在慢慢的成长中学会各种有用的知识，学会各种专业技能，在这个可贵的时间段把握好自己的人生。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn