# 2024年看榜样学榜样心得体会 榜样心得体会(实用12篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-07

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。看榜样学榜样心得体会篇一由中央组织部、中央电视台联合录制的...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**看榜样学榜样心得体会篇一**

由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”特别节目《榜样》昨晚播出，引起山东社会各界强烈反响。

节目中，全国优秀共产党员、浪潮集团首席科学家王恩东带领中国服务器产业走向振兴的故事，让企业技术人员深受感动和鼓舞。

浪潮集团产品研发部副总经理宋晓锋：“这种不畏艰险、勇于创新的科学精神，求真务实、敢于创新的探索精神，一直激励着我们不断前进。”

山东长志泵业有限公司党员代表边倩倩：“他们都有坚定的理想信念，我们要向他们学习，以他们的力量激励自己。”

不忘初心，继续前进。《榜样》的十位主角生动诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

东营胜利街道中山社区党委副书记武盼：“今后的工作中，我们更要牢记使命，通过优质的服务和高尚的工作，把全国先进基层党组织招牌，擦得更亮。”

济宁金乡县王丕街道李林村党支部书记李彦照：“我将向榜样学习，坚定信念、一心为民，把我们村的蔬菜产业发展好，让老百姓过上富裕生活。”

作为唯一一档全国党员教育电视栏目，山东广播电视台《共产党员》栏目的编辑记者们集体观看了《榜样》，并相互交流心得体会。

山东广播电视台《共产党员》栏目记者赵晋：“榜样的力量是无穷的，我作为一名党员并且是从事党建宣传的.新闻工作者，更要以榜样为榜样，做出更多有温度充满正能量的精品节目，去感染和鼓舞更多的人。”

山东师范大学教育学院党委书记吴秀霞：“一个民族要强大，需要有英雄。一个政党要有前途，也需要有榜样。这些党员的先进事迹，就是党员学习的榜样。他们的精神风貌就是共产党员争做四讲四有合格党员的一面旗帜。”

**看榜样学榜样心得体会篇二**

第一段：引入榜样的重要性和作用（200字）

榜样是人们在成长过程中值得学习和尊敬的人，他们以身作则，为他人树立了良好的行为模式。榜样的力量是巨大的，他们是社会进步的推动力量。在我们的生活中，榜样无处不在，可以是家庭成员、老师、领导、明星以及那些无声无形的英雄。他们的存在能够激励我们，指引我们行为准则与价值观念，对我们的成长与发展起到了至关重要的作用。

第二段：陈述自己所选择的榜样，并举出其积极影响（250字）

我所选择的榜样是我的父亲。无论在家庭还是工作中，他都是一个充满正能量的人。他总是带着微笑面对生活中的困难，从不抱怨。不仅如此，他勤奋且乐于助人，总是尽力帮助他人解决问题。每当我遇到困难时，他总是坚定地给予我支持和鼓励，教我如何克服困难并坚持追求梦想。正是他的精神力量和榜样行为，让我从小就注重努力学习和奋斗追求自己的目标。

第三段：分析榜样的影响和启发（250字）

榜样对我们的影响是深远而持久的。他们不仅教会了我们尊重他人，更告诉我们如何做一个有担当的人。榜样的勇气和毅力也启发了我们要勇敢地面对挑战和困难，不轻言放弃。榜样的成功经历经常会使我们重新审视自己的目标和价值观，激励我们坚定信心，追求更高的目标和更好的自己。榜样的影响也有助于培养我们的责任感和道德观念，使我们意识到在成长过程中的行为举止会影响到他人，从而使我们更加慎重审视自己的言行。

第四段：总结榜样对个人成长的重要性（250字）

榜样对个人成长起到了至关重要的作用。通过观察和学习榜样，我们能够获得实际的经验和教训，为自己的发展提供指引。榜样的成功经验能够让我们少走弯路，少犯错误。榜样的人品和价值观也能够潜移默化地影响我们的行为准则和行为模式。他们通过自己的实际行动告诉我们，只有不断努力和奋斗才能取得成功。通过榜样的影响，我们能够变得更加自信，更加勇敢地面对未来的挑战，不断超越自我。

第五段：自我反思与展望（250字）

通过这次写榜样的心得体会，我深刻地认识到榜样对我们的影响是多么深远且重要的。榜样是我们的精神指引和行为楷模，他们指引我们在成长过程中树立正确的人生观和价值观。我也希望自己能够成为他人的榜样，影响他人的生活和成长。未来，我将继续学习榜样的优秀品质和行为方式，不断提升自己的能力，为社会做出更大的贡献。

总之，榜样是我们人生旅途中的指南针，他们的行动和生活方式会给予我们深远的影响和启发。通过学习和借鉴榜样的经验和品质，我们能够成长为更好的人，并为社会做出积极的贡献。在未来的发展中，我们也应该自觉地成为他人的榜样，为他人树立良好的榜样，传递正能量。只有这样，社会才能更加和谐，我们的成长和进步才能变得更加有意义。

**看榜样学榜样心得体会篇三**

被当作楷模去学习和效仿的人物。

榜样

的力量是无穷的，它让人们看得更远，脚步迈得更加有力。

榜样

的精神是鼓舞的，它会让人们在受挫时坚定、迷茫时清醒，鼓舞人们去拼搏、去奋斗。

古有精忠报国的抗金英雄岳飞；“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥；“浑身碎骨浑不怕，要留清白在人间”的于谦；抗击倭寇、收复台湾的郑成功…近有身陷囹圄受尽酷刑，坚持斗争的方志敏；身中数弹仍高呼“杀敌报国”的抗战将领张自忠；用自己的身体堵住敌人枪口的战斗英雄黄继光；为了集体为了胜利葬身火海的邱少云…而今，和平年代更有那些与时俱进、富于奉献的.骄子：不顾个人安危、抗击“非典”的医护工作者；把祖国荣耀写上天空的航天人；一颗赤子情怀感动所有国人的“爱心大使”丛飞…然而，

榜样

不一定都是这些有惊天动地伟绩的人，他们也可以是我们

身边

平凡的人们。

如果我们用心地去寻找，就会惊喜地发现：

榜样

无处不在

在我们班就有一个实实在在的

榜样

，她就是×。

她胸怀祖国，热爱祖国，并且自己有着一个远大的目标，并为之努力奋斗，并不像有些同学似的，像个无头苍蝇一样，一点头绪都没有。

在这个时代，没有文化等于一个废人，因此，她一直非常勤奋地学习，并且作为学习委员，她能够在其他同学有难题时帮助他们解决问题，非常乐于助人。

她品德优良，有礼貌，见到老师主动问好，而且懂得感恩，别人帮助她后，知道说“谢谢”。

她的心态也好，受到挫折时不悲观失望，自己发现自己的错误，并及时改正，防止下次再犯。

她还懂得合理利用时间，珍惜时间，在课间其他同学追逐打闹时，她懂得抓住点滴的时间来看书学习，因此她的学习成绩优秀。

榜样

是一种人格力量，促使人们自律，自重，自省，自警，自励；

榜样

是一种时代标记，让人们在奋斗中有方向、有目标、有动力；我认为×就是一个很好的

榜样

，她用实际行动见证了什么是“四好少年”，我认为我们都要向她学习。

**看榜样学榜样心得体会篇四**

人类社会是一个复杂而又多元的群体，每个人都有自己的个性、特点和思维方式。在这样一个大众汇聚的世界里，如何让自己脱颖而出，成为众人敬仰的人物呢？做榜样，成为引领潮流的人，这是一种高贵的品质。我曾多次在不同的场合听到这句话：做榜样，要懂得如何展现自己的风范。今天，我想说说自己对于做榜样的心得体会。

第一段：尊重自己的价值

做一个有价值的榜样，最先要懂得尊重自己。每个人都有一定的价值，这并不仅仅是金钱、地位、权利等所能衡量的，而是体现在生活中的言行举止、心灵感知和人与人之间的交流中。因此，我们在交往中要懂得给自己设立正确的标准，对自己的要求多少比其他人高一些。做榜样，首先要以自己的本性为前提。

第二段：实现自我提升

每个人都有欲望，想要获得更多的成长和提升。而成长的过程就是自我提升的过程。做榜样，与生俱来的优势并非重要，而在于一步步持续的积累。人类的生命是短暂的，因此，要奋斗，不断成长才能成为让别人钦佩和尊敬的榜样。我觉得，每一分的努力都不会白费，纵然只加深了自己的体验和经历。自我提升，也是榜样产生的价值之一。

第三段：构建全局视野

成为榜样，不仅仅是一个人优秀，还要有全局视野，了解自己所处领域甚至更广泛领域的情况。要想做到这一点，需要拥有跨领域交流和学习的能力，不断扩展认知范围以及丰富了解社会和人类的本质。有全局视野的人，雄心勃勃，有更好的机会去实现自我进展和成就。

第四段：建立社交圈

第四步，建立一个优秀的社交圈。榜样终究是众人敬畏的人，而有良好的社交和交流（包括职业或者个人方面）所带来的好处是不容忽视的。扩大社交圈的过程，有助于个人发展的同时，拓宽了对人类社会的了解，对个人与社群的关系有更深刻的理解。凝聚优秀的团队和人脉，是成为榜样的优势和动力。

第五段：成为榜样的好处

成为榜样能够带来无数的好处。首先，可以帮助自我完善，提高自己的格局和素质。同时，在人群中我们也能得到更多的认可和社交机会。在某些领域，还能拓宽事业的发展和带来更大的回报。成为榜样的价值和好处，也使得许多人变得更加信心满满。

总而言之，做榜样并不是件容易的事，但是能够带来数不清的好处。我们要度量自己的价值、塑造优秀的人品和积淀，建立全局视野，积极扩大自己的社交圈，最终成为众人敬佩的榜样。

**看榜样学榜样心得体会篇五**

近日，中共中央组织部与中央电视台联合录制的《榜样》专题节目播出，它以“喜迎十九大、共圆中国梦，走近学习榜样、凝聚复兴力量”为主题，邀请了部分全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进党组织到场，用平凡、感人的故事展现了一代又一代共产党人不忘初心的执着坚守，生动诠释了中国共产党人信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献的精神风貌。

富于理想，敢于创新，一身正气，无私奉献都是他们激励社会的精神品质;心系群众，勇于担当，坚守信仰，践行诺言是他们送给青春、留给人生的最珍贵礼物。

每一个人都有属于自己的青春。“城里来的第一书记”尼玛江村，许自己一个主动到基层砥砺品质，带领农牧区群众闯出一条条致富之路的无悔青春;驾驶“国之重器”，曾飞跃巴士海峡，在太平洋留下足迹的飞行团团长刘锐，许自己一个守疆卫国，誓言守护好每一寸领土领空领海的无悔青春;希望天上飞机上都打着“中国制造”标识的胡双钱，许自己一个用产品质量践行对生命的尊重的无悔青春……《榜样》，是“无悔青春”的有力展示。

无悔青春，取决于有坚定选择。时代的发展，社会的进步，为当代青年提供广阔的选择。但作为青年，选择什么必须有一个坚定的态度，既然是认定的选择，就要坚持下去，决不能摇摆不定，这山看着那山高，人在曹营心在汉。要像尼玛江村、刘锐他们一样，既然选择入党，就要永葆党员的本色，坚守信仰，不忘初心;既然选择干一行，就要爱一行，钻一行，在属于自己的岗位上干出出色成绩。

无悔青春，取决于有一腔赤诚。20年工作上的细水长流让吴亚琴成了长春市宽城区团山街道长山花园社区居民心中的“主心骨”。走近学习榜样，便会发现她对社区居民的一颗赤诚之心——把居民的事视作“爹的事，妈的事，兄弟姐妹的事”来办。对国家赤诚，就要“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，一心以国家利益为重，对党赤诚，就要爱党、忧党、兴党、护党，对人民赤诚，就要心系群众，无私奉献。作为当代青年，要有这样的赤诚之心。

无悔青春，取决于有无崇高追求。一个人精神境界的高低，决定着他人生的高度。一个境界低下、志趣卑微的人,不可能在事业上有所建树。直击榜样们的“无悔青春”，有一个共同的特征清晰可见，那就是对事业的崇高追求。追求卓越，才会以“工匠的良心”铸造“工匠的精神”，一举实现37年零差错守护“飞机梦”;追求理想，才会挺身而出，从事护理工作31年，成为生命的守护神。作为一名当代青年，必须坚定信念，正确认识和对待前进道路上的困难和挫折，立足现实，为崇高理想的实现而不懈奋斗。

“青年是祖国的未来，民族的希望，也是我们党的未来和希望。”当代青年，要以榜样为镜，开拓前行，切实肩负起当代青年的责任使命，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量，奋力实现属于自己的“无悔青春”。

**看榜样学榜样心得体会篇六**

12月8日晚，我观看了专题节目《榜样6》，祁发宝、廷.巴特尔、魏德友、孙金娣、陈定昌、黄大发、张桂梅党员同志和海南省三沙市七连屿党工委的典型事迹再现，彰显了优秀共产党员坚定信念，担当作为，服务群众，无私奉献的精神风貌，深刻诠释了中国共产党人不忘初心，牢记使命的\'执着坚守。

“我志愿加入中国共产党！”这句誓言今夜无数次在我耳边响起，声声入耳，声声入心。回顾百年，千万名共产党员前赴后继，书写着壮美诗篇；枚枚勋章，煜煜生辉，照亮了颗颗红心；榜样精神指引我们前进的方向。作为新时代的党员，我们要接过前辈手里的接力棒，为祖国的明天奉献我们的一份力量，并将共产党员这大无畏的牺牲精神、无私奉献的忘我精神、心系祖国的情怀继续传承下去。我们将不忘初心，牢记使命，砥砺前行，用我们的双手托起社区居民的健康，为社会主义的建设添砖加瓦！

**看榜样学榜样心得体会篇七**

两学一做不仅仅是一个活动，这是牢牢印记在我心中的一句话，今日准时观看了优秀党员事迹纪录片《榜样》，内心对于党的信仰愈加坚定，《榜样》是一种无形的力量，深深触动着每一位共产党员的心。

这些榜样都是最平凡的普通人，却用那颗全心全意为人民服务的心将最平凡的事情坚持了一生，恪守初心，不负使命，是他们对自己的要求，正是这种最初最纯粹的信仰，让我们这些荧幕外的共产党员由心底的折服。

已近乎80高领的罗官章作为一名党龄60年的老干部，在退休回乡的19年中为家乡的父老乡亲带来了实实在在的发展，他苦苦探寻产业扶贫“拔穷根”的道路，带领和指导1500多个农户种烟叶、药材、蔬菜，累计增收几个亿，这对于农民而言是何等的不易！在当地农民的心目中，他是真正的好干部，是优秀的共产党员，年龄与物质条件在他眼中都是能够忽略不计的东西，唯有人民的利益与党的事业才是至关重要的大事，这样一种对党的忠诚与为人民服务奉献的品质深深震撼到我，更会产生一种榜样的力量去激励我们一代又一代年轻的共产党员沿着这样正确的路子走下去。

在深山坚持奉献35年的女教师，在周边的朋友都说她傻的时候，她却回复一句“山里需要我这样的傻子”，这句话击中了我的泪点，现代社会，物欲横流，一些忘记初心的为官者贪腐无度，人与人之间的冷漠与人心的功利也更加明显，但就是有这样一些共产党员，她用行动回击现实，用行动证明自己对党、对人民的感情。我们在实现自己价值的同时，要不断的提升觉悟，最初入党时的誓言不要丢掉，奉献也不只是说说而已，经过榜样的坚守与奉献，我们能够看到共产党员身上那种光辉，这种精神无法计算与衡量，因为它是无价的！

节目中还介绍了一些为国捐躯的烈士党员的子女，他们为我们介绍了他们的父辈曾以党员的身份，抱着朴素的利国利民主义梦想为这个国家的未来做出过的奉献，他们之中有的奉献了健康，有的奉献了生命。我们生活在新时代，没有当时的战乱，没有当时饥寒交迫，相反我们此刻生活的很幸福，优渥的生活环境、学习环境，吃穿住行都产生了翻天覆地的变化，我们的思想境界也会随之改变，但无论如何改如何变，都不能忘记最初入党时自己的誓言，全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身，我们此刻已经有了运用专业知识为人民群众解决法律纠纷的本事，就应当去践行自己的誓言，无论身处何方，从事何种行业，都是能够实现最初的梦想。

榜样的事迹很多，这也让我们看到中国共产党党员的崇高追求与信仰，这是任何物质都无法撼动的，同时又是我党不断向前，开创新篇章的动力，一代又一代共产党员默默奉献着自己的青春韶华，甚至生命，去带给更多的人民群众幸福，这是每一位共产党员的初心，这些榜样不仅仅有这样的初心，并且一向坚持住初心，我们无疑要这样继续做下去！新时代的我们，能奉献的能够更多，我们远比这些榜样党员们受到了更好的教育，我们就要运用好这些科学文化知识，更多的去帮忙有需要的人，年轻人，更不要惧怕吃苦，生活条件能够苦一点，可是精神追求不能匮乏，不能因为物质利益违背初心，有榜样党员就有黑名单党员，那些违法乱纪，腐败的共产党员同样也有为人民服务的初心，只可是他们没有一向坚持住自己的初心，才走到了歧途，当我们迷茫时，想想这些榜样的事迹，就会坚定主脚步，跟着最初的信仰一向走下去。

**看榜样学榜样心得体会篇八**

人生中，我们总会遇到一些榜样，他们或是我们的家人、朋友，或是我们的老师、领导，或是我们崇拜的名人。他们无论是个人品质、事业成就还是为人处世都值得我们学习和效仿。在与他们的接触中，我深深地感受到榜样的力量，榜样式心得给了我很多启发和思考。在接下来的五段中，我将分享我学到的五个方面的心得体会。

第一段：榜样的激励

每个人都需要一些激励来鞭策自己持续努力。而榜样恰好能提供这样的激励。榜样的成功故事、坚持不懈的努力和不懈追求完美的精神都能激励我不断前行。例如，我的中学时期有一位数学老师，他在教学中总能给我们提供清晰的思路和巧妙的解题方法。他的教学方法以及对于学习的坚持让我深受鼓舞。每当我在学习中遇到困难时，我常常想起他的言传身教，勇敢面对困难并继续努力，这激励我更加坚定地追求知识。

第二段：榜样的引导

榜样往往具有良好的道德品质和正确的价值观，他们以身作则引导着我们的行为和决策。这方面最深刻的体会是来自于我的父母。他们是我学习和生活的堡垒，他们在各种情况下都坚守原则，善良、诚实，并始终对人忍让宽容。从小到大，我都看到了他们的正直和自律的品质。这让我明白了正确处事的标准和对待他人的态度。他们的行为总是潜移默化地教诲我，让我选择正确的道路。

第三段：榜样的能力

榜样不仅在道德品质上给予了我指引，同时他们的能力也让我受益匪浅。他们的专业知识和技能给我提供了学习和发展的方向。比如在我大学期间，我的导师兼实验室负责人具有非常丰富的研究经验和宽广的眼界。他教会了我很多专业知识，并且给予了我很多研究方法和思维模式的启发。通过跟随他的指引和学习，我逐渐掌握了科研的方法和技巧，取得了不错的成果。他的能力和经验给我提供了不仅仅是学术上的指导，也是全面发展的指导。

第四段：榜样的坚持

榜样的坚持给了我很大的启示。榜样在自己的领域中积极探索、不断进取，展示了顽强的意志力和不屈不挠的信念。我的一位朋友，从大学时期开始就立志成为一名顶尖的音乐家。他每天都坚持练琴六个小时以上，并且不断参加各种比赛和音乐会。虽然他曾经遇到困难和挫折，但他始终坚信自己的梦想，始终保持着对音乐的热爱和执着。通过他的努力，他已经在音乐界取得了巨大的成就。他的坚持教会了我，在自己选择的道路上，要坚定信念，不放弃，并付出努力去实现。

第五段：榜样的人格魅力

最后，榜样的人格魅力对我产生了深远的影响。他们的和蔼可亲、充满爱心、积极向上的个性给予了我很多美好的感受。在我很小的时候，我邻居家的阿姨总是笑容满面、热情周到，对每个人都充满关爱。她的人格魅力让我感受到真诚和善良的力量，以及与人为善的重要性。通过与她的接触，我学到了怎样成为一个温暖的人，向别人提供帮助并传递正能量。

总结一下，榜样式心得体会对我产生了深远的影响。榜样的激励、引导、能力、坚持以及人格魅力都给了我巨大的启发和成长。在我以后的人生中，我希望能够成为他人的榜样，通过自己的言行和行动，给予他人同样的激励和帮助。因为每个人都有成为榜样的可能性，每个人都能通过自身的努力和奉献来影响和改变他人。

**看榜样学榜样心得体会篇九**

第一段：引言（150字）

榜样，一直都是我们成长路上不可或缺的存在，他/她们给我们带来了很多启示和力量。我们常说，学习什么，重在找好榜样，选对人生路。而个人的成长，如何完全依赖于榜样？对此，我有着很深的心得体会。

第二段：发人深思（250字）

人生路上，总会遇上一些特别的人，他们或许拥有很高的成就、很强的智慧、很强的魅力，或者他们身上有某种特别的品质，或者某件让人敬佩的事迹。这些人，都可以成为我们的榜样。他们的经历和故事，总能发人深思，也能启示我们成长的道路。

第三段：榜样带来的指导与动力（300字）

在我成长的路上，有很多榜样，带给我最大的好处，就是给予我指导和动力。我曾遇见一位老师，他虽然年过花甲，但他还在殚精竭虑教书育人，这让我感到他的激情与执着。在他身上，我学到了一种坚持和责任，这些品质一直激励着我去不断地努力奋斗，用自己的实际行动，去回报社会和他人。

第四段：榜样教我们如何做人（300字）

生活中有很多道理和经验，我们往往难以领悟和运用。而在一些优秀的榜样身上，我们能够看到这些理念生动的形象展示。例如一个有理想、有毅力，自强不息的人，就是我们身边最好的学习榜样。她或他为人谦虚和蔼，在与人打交道上有原则、有风范，这些都成为了我的人生法则和精神支柱。

第五段：结尾与感言（200字）

榜样，可以是一个人，也可以是一个群体。无论是谁，当我们把每一个人都看作一位榜样，当我们总能从他们身上汲取到养分和力量时，我们就会不自觉地变得更有人生的底气和力量。所以，我想说，我们应该勤于学习，识别优秀的榜样，并从他们身上学习做人和做事的方法。同时，我们还应该成为别人的榜样，为他人树立良好的榜样，帮助他人成长和进步，让生命变得更有意义。

**看榜样学榜样心得体会篇十**

作为一个成年人，我们都知道自己应该有什么样的行为规范和出色的方式来面对现实世界。然而，作为一个生活在社会中的人，我们会发现自己有时的举止有些不如意，甚至违反了某些社会规范。作为一个有经验的长者，我认为做一个榜样是我们应该时刻铭记在心的。因此，我将在这篇文章中分享一些我所得到的关于做榜样的心得体会。

第一段：了解做榜样的意义

首先，了解做榜样的真正意义是非常重要的。做榜样不仅仅是为了我们自己，而是为了那些跟随我们的人。如果我们选择成为一个坏榜样，我们的行为和言语将会对那些看到我们的人产生不良影响。因此，我们应该时刻注意自己的言行，以确保我们所做所言给予他人正确的引导。

第二段：肩负重任，言行举止应当得体

提到言行举止，重要的是要明确肩负起担当这一重任的事实。作为一个榜样，我们需要根据自己的信仰和价值观在社会中高举旗帜。我们所做所言将会被看到、被模仿，以至产生重要影响。因此，我们需要时刻注意自己的言行，以确保能够承担起我们所担负的责任。

第三段：选择正面的行为和语言

在日常生活中，有时候我们会犯错，但我们需要注意的是，我们应该尽力选择正面的行为和语言。如果我们选择用不恰当的言辞或做出伤害他人的行为，那么这些行为将会对我们自己以及其他人在心态和行为上产生负面影响。因此，我们在选择言行举止时要慎重，以确保它们对我们的人生有积极的意义。

第四段：理解榜样的贡献

除了自身的行为和言行的影响外，成为一个榜样还有其他贡献。通过成为一个好的榜样，我们能够帮助他人改善和提高他们的生活、心态和做事方式。通过教育和提高其他人的能力，我们成为了拥有积极影响力的人物。这种积极的影响也会传递到我们的周围，让人们变得更加团结和和谐。

第五段：总结

做榜样的行为需要我们时刻保持高度的警觉性和自省。我们需要时刻督促自己做到最好，并尽力传递积极的信息。通过这种行为，我们会发现我们的周围人变得更加高尚、关爱和纯洁。只要我们坚持做好身为榜样的事情，我们就可以改变周围的人、社区甚至社会的风气。

**看榜样学榜样心得体会篇十一**

由中央组织部和中央广播电视总台联合录制的《榜样4》专题节目在中央电视台综合频道（cctv—1）首播。节目聚焦“不忘初心、牢记使命”主题，经过李连成等优秀共产党员的先进事迹，生动诠释了共产党员的\'初心和使命，为主题教育供给了重要学习资料。

这些榜样包括：60多年深藏功名，一辈子坚守初心、不改本色的老英雄张富清；以“吃亏”换来百姓幸福的濮阳县西辛庄村党支部书记李连成；用生命诠释初心和使命，在抗洪中牺牲的广西壮族自治区百色市乐业县新化镇百坭村第一书记黄文秀；20年携带邮件划出20万公里“水上邮路”的淮安市洪泽区老子山镇邮递员唐真亚；“宁肯一人脏，换得万家净”的北京市东城区环境卫生服务中心十所粪便清运工、“三八女子抽粪班”班长李萌；举家“落户”山村的“羊书记”，海南省妇联驻保亭县加茂镇共村第一书记隋耀达；坚持自主创新、协同创新、开放创新，实现人类航天器首次在月球表面巡视探测，率先在月背刻上中国足迹的嫦娥四号工程党组织。

当晚，我省广大党员干部群众经过电视、网络等渠道收听收看了该节目。大家纷纷表示，要不忘初心，见贤思齐，为中原更加出彩凝聚强大正能量，努力创造新时代光辉业绩。

**看榜样学榜样心得体会篇十二**

一个人的成长和进步不仅仅取决于他自己的努力，还和身边的榜样息息相关。遇到一个优秀的榜样，或许能为我们带来改变命运的机会和启发，让我们走上人生的巅峰。在物质文明和精神文明的不断丰富下，寻找一个榜样的重要性越来越被大家所重视。以下就是我对这一主题的心得体会。

第一段：榜样的重要性

每个人的成长过程中，都会受到周围环境的熏陶和影响。作为常言所说“近朱者赤，近墨者黑”，的人们，我们需要的是身边的先进榜样。和优秀的人生活在一起，听他们说话，看他们的行为，就会影响我们的思想和观念，让我们去向正确的方向，更好的成长。榜样不仅体现在学业、事业上，还涵盖家庭、社交等方方面面。优秀的榜样平易近人，以身作则，能够让我们心中存着敬意和钦佩之情。

第二段：补充自己的缺陷

当我们发现自己有某些缺陷或不足时，遇到一个榜样可以帮助我们快速的缩短自己的差距。借鉴他们优秀的品质、想法和行为，让我们更好地成长。例如，如果我们经常感到心态上的不平衡，遇到一个乐观向上的人，不仅可以消除自己心中的负面情绪，同时也能够让自己始终保持积极进取的精神状态。

第三段：挑战自我强化自信

一个优秀的榜样总是敢于挑战和尝试着未知的领域。在遇到困难、瓶颈时，榜样们总是能够在逆境中迎难而上，不断开拓自己的局限性。我们也可以从其中看到自己突破自我，迈向成功的路上。通过模仿榜样们的精神动力，我们的信心和勇气也会逐渐增强。

第四段：与榜样相处

善于与优秀的榜样交流和相处，是我们与他们接触的第一步。通过交流，我们能更好地了解对方的价值观、思想和行为，通过察言观色，倾听他们的声音和见解，学习到一些新的知识点和智慧。我们要学会尊重，包容和欣赏优秀的榜样。对于那些有缺陷和不足的地方，我们要有耐心和宽容，给予支持和帮助。

第五段：自我要求

找到一个良好的榜样不意味我们就与成功更接近。在追求卓越的道路上，我们需要自我要求，不断地努力和挑战自己的极限。从榜样身上学到的知识，要付诸行动，实践和贯彻到自己的工作和生活中，不断提升自己的综合素质，提高自己的能力和实力。形成自己的个性，展现一个与众不同的自我的形象。

结尾：

每一个优秀的人都有他的榜样，榜样就是成就成功的关键。听那些优秀的人讲讲他们的成长历程，会让我们学习到一些有益的经验和智慧。好的榜样是我们人生中的财富，是我们不断突破自我的助力，是我们成为真正优秀的人的一部分。接触优秀的榜样，学习创新的思维模式，是我们追求卓越的重要条件之一。让我们不断吸取他人的经验，永远保持初心，通往成功的道路也必将越来越近。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn