# 2024年学宪法讲宪法演讲稿分钟(实用8篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-07-06

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。学宪法讲宪法演讲稿分钟篇一尊敬的老师、亲爱的同学们：大家早上好，...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**学宪法讲宪法演讲稿分钟篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是\"学宪法讲宪法\"。宪法规定，中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。儿童受国家的保护。1991年制定通过了未成年人保护法，对未成年人的健康成长的保障进行了完善。宪法的意义在于它是国家的根本大法，规定了国家的根本制度和根本任务，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。宪法集中反映了我国各族人民长期奋斗的成果，规定了国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务以及国家生活中最重要的原则，具有至高无上的权威和法律效力，在中国特色社会主义法律体系中居核心地位宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定，与宪法内容相抵触的法律无效。宪法是规定公民基本权利和国家根本制度，具有最高法律效力的根本大法。宪法规定了公民的基本权利和义务，使我们的人格、人生、财产受到保护。

学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。

\"国的家住在心里，家的国以和矗立。\"我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名教书育人的教师，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

我们心中最神圣的法典是宪法,宪法在我心中,只因为我爱我的国家,而宪法是国家的根本大法。依法治国是社会主义法治的核心内容,宪法是社会和谐安定的法律保障,其核心价值在于实现并维护社会的公平正义。宪法的解释结果具有唯一性,这并不意味着宪法的内容是一成不变的;相反,宪法内容是会随着时代发展而变迁。宪法根植心中的方式不是机械的,而是出于内心的真正渴望,出于对宪法中公平、正义、自由、民主等精神内核的向往,出于对宪法权威性的敬仰,出于对个人民主权利的追求,出于对国家、社会制度的疑惑,出于对宪政的民主程度的期待。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会贡献自己的一份力量!

**学宪法讲宪法演讲稿分钟篇二**

各位领导，各位同学：

大家好!

《中国中央委员会关于修改宪法部分内容的建议》公布后，各地广大干部群众表示，衷心拥护中共中央关于修改宪法部分内容的建议。大家认为，对宪法进行修改，符合国情，符合新时代社会主义发展实际，既顺应党和人民事业发展要求，又遵循宪法法律发展规律，是大势所趋、人心所向。

任何形式的宪法都不可能无视政治，但是宪法却无一不是以“人的优良的生活方式和生活质量”为其终极关怀。宪法只有真正的为人民的生活服务的时候，才可能真正的深入民心，在人民心中树立宪法的，人民才会真正对宪法产生敬畏之情。宪法和宪政只有植根于人的生活世界之中，才能够克服抽象理性所设计的虚幻的理念世界模型，从而唤起人们对于真正的“人的生活”的关怀和“美满世界”的向往，并为宪法与宪政的价值找到真正的栖息之所。

宪法的社会化意味着宪法向人的生活世界的回归;只有在人的生活世界之中，宪法才有可能成为“行动中的宪法”，而不仅仅是“书本中的宪法”。

历史不断前行，时代不断发展，法治建设只有跟上时代的脚步，才能发挥引领和推动社会进步的作用。广大党员干部要以修改宪法为契机，增强法治意识，强化法治观念，遵守宪法法律，为实现中华民族伟大复兴凝聚人心，汇聚力量。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**学宪法讲宪法演讲稿分钟篇三**

各位老师，各位同学你们好！

我演讲的题目《学宪法讲宪法》。

每个公民都应该学习社会主义法律知识。

当今我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。我们身边的许多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂法律知识，养成依法办事的习惯。

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。

为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有法律知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。

离我们生活最近的法律我想就是交通法了。交通事故时时刻刻都会发生，它就像一颗威力十足的炸弹，一时大意，这颗埋伏的炸弹就会爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心苦悲。所以我们要遵守交通规则，红灯停绿灯行，不能酒后驾车，不能超速行驶，不能随意横穿马路，没有满12周岁的`小学生是不能骑自行车上马路的。就是这些简单的交通规则保护了我们的安全。

为了祖国的明天，也为了我们自己，去学法、了解法，让我们每一个人都做一个知法守法的合格公民吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

**学宪法讲宪法演讲稿分钟篇四**

法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。我们认识它，就像需要认识自己一样。下面是本站小编为你整理的几篇学宪法懂宪法

演讲稿

，希望能帮到你哟。

各位老师、同学们，上午好!

20xx年12月4日，我国现行宪法正式通过并颁布实施。20xx年，国家将这一天定为“全国法制宣传日”。此后，“法制宣传日”作为我国的法制的“节日”，每年度我国都要举行相关的法制宣传活动。

党的xx届四中全会通过的《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日。20xx年12月4日是我国首个“国家宪法日”。在全社会普遍开展宪法教育，弘扬宪法精神。

今天我讲话的题目是《严以律己，做遵纪守法的好学生》，想和大家聊聊青少年法制教育的话题。

青少年犯罪的原因是多方面的，有来自家庭的，有来自社会的，但其中最主要的是我们的个人原因：一些中学生法律意识浅薄，在做事之前不考虑后果，只是盲目的去尝试;一些中学生不爱学习，整天混迹于社会，看他人消费，心理不平衡而去偷去抢，最终走上了犯罪的道路;有的不管家庭经济条件和父母的承受能力，盲目地攀比，比派头，比阔气，结果做了不该做的事情;有的讲哥们义气，为了不伤害朋友之间的感情，不管是非、不分对错的去帮忙。

以网络引发犯罪为例。中学生胡某在网吧玩一种用刀捅人的暴力游戏，也就是我们常听到的网络用词pk，由于技术欠佳，每次都被别人捅倒，在一旁的一名少年也在玩同一种游戏，忍不住对其冷嘲热讽。在网络上杀红了眼的胡某当即火冒三丈，抽出随身携带的半尺长的尖刀捅向少年的胸口，导致该少年当场死亡。而胡某仍旧沉浸在暴力游戏中，直到警方赶到才如梦初醒。还问：“我是不是杀了人了，我会不会坐牢?”从这个案例不难看出，胡某已沉浸在暴力游戏中失去理智，分不清虚拟网络和现实世界了。有些玩过游戏的同学可能知道，在游戏中的人物一般都有好几条命，死了之后还可以重新活过来。这些错误的引导使沉迷于网络游戏的青少年往往并不理解生命的可贵性。我们要知道，每个人的生命只有一次，人一旦死了，即便你有多后悔自己的行为，生命都只有一次，所以同学们一定要处事冷静，珍惜我们自己的生命，同时也珍惜他人的生命。

新的《刑法》规定：已满16周岁的人犯罪，应当负刑事责任。负刑事责任就是指犯罪后，依情节严重程度，法院可以判处管制、拘役、有期徒刑、无期徒刑甚至死刑。已满14周岁不满16周岁的人，犯故意杀人、故意伤害致人重伤或者死亡、贩卖毒品、放火、爆炸、投毒罪的，应当负刑事责任。明知自己的熟人、朋友、同学在敲诈抢劫，不仅不劝阻，不报告，反而在现场看热闹，甚至认为好玩上去当帮凶。那么，这些旁观甚至出手的人，已经起到了帮助敲诈抢劫的作用，情节严重就构成了共同抢劫犯罪。

同学们!健康现在，才可能幸福未来。我们一定要充分利用这段人生中的“黄金时代”，努力汲取人类文明的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，遵纪守法，文明修身。我们要提高自身的法律意识，自觉学习基本的法律知识，逐步培养法律素质，成为一个遵纪守法的好公民;我们要善于运用法律保护自己的合法权益不受侵犯，自觉不损害他人和社会的利益;我们要热心宣传法律法规，以正确的法制观念去影响身边的人，带动周围的人，为构建社会主义和谐社会做出应有的贡献。希望同学们严于律己，内强素质，外树形象，在学会学习、学会生活、学会健体、学会创新的同时学会自我保护。学法用法，从我做起，从小事做起，让“法制”扎根我们心中!

谢谢大家!

老师们同学们：

大家上午好!今天我讲话的题目是《学宪法讲宪法》。

\"国的家住在心里，家的国以和矗立。\"我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为\"全国法制宣传日\",就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

1949年10月中华人民共和国成立后，第一届、第四届和第五届全国人民代表大会分别于 1954年9月、1975年1月、1978年3月和1982年12月先后制定，颁布了四部《中华人民共和国宪法》。20xx年3月14日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正案，对原宪法作了修改。宪法修正案确立\"三个代表\"重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，增加推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的内容，完善对私有财产保护的规定，增加建立健全社会保障制度的规定，增加尊重和保障人权的规定等。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据?面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思?面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：\"这禁止，那限制，没有了人身自由。\"可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展;遵守《中学生日常行为规范》 及学校的各项

规章制度

;积极为学校和班级争光;尊敬老师，团结同学;听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母;诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是七(4)班的，我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”这是《新华词典》上对法律的解释，但它对于年少的我们来说，那是太抽象、太模糊了。中国有句古话“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩，否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们中学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的好公民。

法律对于我们青少年而言，还只是一只模糊的蝴蝶，有时候违犯法律了还毫不知情。那些犯罪的人为什么犯了罪，罪在哪里都不知道，这是缺乏法律意识的一种表现。 我们青少年首先要懂法、知法、守法，还要爱护法，多看一些法律方面的书籍，为 自己的人生道路撑上一把健康的雨伞。

邓小平同志曾说：法制教育要从娃娃抓起。的确，我们青少年是祖国的未来，是祖国的希望，如果我们不从小培养法律意识，养成学法、知法、守法、用法、护法的好习惯，那么依法治国将永远是一句空话!古人说的好：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”我们千万不要因小错而酿成终生大错，成为社会的罪人啊!只要我们心中有法，你就会明白：什么事情可做，什么事情不可做，什么样的行为是受法律保护的，什么样的行为是法 律所禁止的。

同学们：法制的社会是和谐的，是美好的，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，共同描绘灿烂的明天;让我们心 中时刻铭记法，铭记法的威严与壮义!

**学宪法讲宪法演讲稿分钟篇五**

尊敬的同学老师大家好：

谈到法律，我想大家都不会陌生。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。做为一个社会人，你不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。法律和我们生活息息相关，我们所做的每一件事都离不开它的束缚。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！既然法律是如此的重要，那我们就应该要遵守法律，遵守规则。

自从现代化达标以来，学校的校风校貌发生了较大的变化，绝大多数同学严格遵守校规校纪，体现了良好的纪律性和良好的道德品行，为我校的振兴和良好校风的形成，作出了积极的贡献。但是，也有少数同学的所作所为，是不尽如人意的，与学校的规章制度是背道而驰的，与《中学生守则》、《日常行为进行规范》是相违背的，如不及时纠正自己的错误行为，很可能就会走上违法犯罪的道路。

希望同学们要认真学习《公民道德建设实施纲要》，树立法律意识，培养法制观念，学会依法办事，处处守法，时时守法，养成自学遵纪守法的好习惯，学会学习，学会做人，学会创造，学生生存，立志成才，努力做一个“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的新时代的好青年好学生。！谢谢大家。

**学宪法讲宪法演讲稿分钟篇六**

大家好！

12月4日是我国第xx个国家宪法日、第xx个全国法制宣传日，今年也是我国全民法制宣传教育xx周年。国家宪法日是全民的宪法“教育日、普及日、深化日”，我省各地以各种形式开展宪法宣传教育活动。

普法从娃娃抓起。由省委宣传部、省司法厅、省教育厅、省关工委、省普法办、省xx公益基金会等联合举办的“12·4”国家宪法日纪念活动暨全省青少年第xx届“法在心中”法治宣传教育主题活动总结仪式在xx市xx小学举行。

现场，xx公益基金会给孩子们赠送了《xx在我心中》和中小学行为规范读本《xxxx》等书籍。专家为同学们讲解宪法知识，并举行“法在心中——宪法法治好声音”演讲比赛获奖选手现场演讲、“做遵纪守法小公民”宣誓、升国旗仪式、宪法晨读、法治宣传签名、第xx届“法在心中”法治宣传教育主题活动颁奖仪式等活动。

据悉，第xx届“法在心中”法治宣传教育主题系列活动开展以来，全省各地学校积极响应，百万中小学生踊跃参与。

xx小学开展了宪法晨读、升国旗、宪法教育课等活动，让孩子们接受法律教育。xx县把法治宣传活动安排在xx小学举行，各类普法宣传展板、校园普法折页吸引了xx余名社区群众、师生参加，县普法团成员还应邀为孩子们做了一场普法讲座，引导学生与家长一起探讨法律问题。

xx市司法局xx科科长xxx说，守护宪法、依法办事应该成为每个公民特别是党员干部的.自觉行动。

谢谢大家！

**学宪法讲宪法演讲稿分钟篇七**

敬爱的老师，同学们：

大家好，我是xx小学xx班的xxx，我演讲的主题是：学宪法，讲宪法。

宪法，是规定公民基本权利和国家根本制度、具有法律效力的根本大法。宪法是国法，所有的法律都必须根据宪法产生。

费尔德曾说过：“法律职业的社会地位是一个民族文明的标志”。宪法知识，是治国之本，它可以使我们安居乐业，让人与人之间和平相处，它还可以保护弱小，让人们免遭欺凌。它管理着我们，保护着我们。可以说，宪法与我们的日常生活形影不离。

瞧，对于我们青少年来说，我们不需要做多少大事，我们只要从小事做起，从一点一滴做起。在拥挤的公车上，我们让一让座位；在红灯面前，我们停一停脚步；在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守宪法和道德表现，如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。

我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说，这规矩就是法。当今的社会是法制社会，作为国家公民和社会成员，人人都应该遵守法律，维护法律，养成依法办事的习惯。

我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的\'好公民。

歌德说过，法律和礼貌是两种能够带来安定的力量。在中国，自古就有周公制礼，韩非说法。宪法知识，应时刻记在我们的心尖。未来的社会必然是法制的社会，法制的社会是和谐的，法制的天空是湛蓝而深远的，同学们，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，摆脱冲动与鲁莽，拥有理智与稳重，在与法同行的道路上，描绘和谐美好的明天！

谢谢大家！

**学宪法讲宪法演讲稿分钟篇八**

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

提起宪法，也许会有同学认为：宪法与我们无关，离我们还很遥远！在生活中，我们似乎又感受不到宪法的存在，感觉不到宪法与自己的生活之间的关系。其实，宪法是治国安邦的总章程，它规定了国家的根本制度、公民的各项基本权利等等。立法机关再依据宪法制定具体的、有可操作性的法律——就是我们日常生活中经常接触到的一些如《未成年人保护法》《刑法》《交通法》等行政法律法规。我们就生活在法制社会中，我们的社会有着正常的秩序，是因为有若干的法律法规保护我们幸福快乐的生活。

上课时，老师讲了许多关于法律法规的知识。我们了解了一个国家、一个民族如果没有法律，那么就会乱做一团，矛盾和战争不断，只有法制健全的国家，才是文明发达的国家;还知道了世界上最早的一部法典是《汉穆拉比法典》，因为有了这部法典，希腊成为最早的文明古国。我国也在建立了新中国后，制定了《中华人民共和国宪法》。

我认为法律应该是约束我们行为的一种规矩，就是因为有了法律，我们的社会才能得以和谐发展。作为一名小学生，我们应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。比如，《宪法》就规定，所有的青少年依法享有受教育的权利。在广东省，每年都有中小学生因经济困难而辍学，失去了受教育的权利。为此，广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育。其实，这就是政府在保护着宪法赋予我们的权利。

离开法律，就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开网络就会寸步难行一样。法律就像一张无形的安全网，覆盖在我们生活的天空。对于我们小学生来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个对国家和社会有用的人。

国无法不治，民无法不立。“国不可无法，家不可无规，校不可无纪”，我们是守法小公民，是祖国的未来，随时随地都要遵纪守法。从我做起，从小做起，学习法律、懂得法律、运用法律。法律将伴随我们一生，让我们受益匪浅！只要我们学法、守法、遵法、用法。我们的社会就会更加和谐、更加美好。

什么时候，我们国家不仅经济实力足够强大了，而且\"以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻\"的荣辱观也真正被全社会广泛认同、自觉追求，阳光照耀之处都有相应的法律保护时，中华民族的实力才能软硬兼备，傲立于世界民族之林。

最后，让我以《中华人民共和国宪法》序言的最后一段话作为演讲结尾：“本宪法以法律的形式确认了中国各族人民奋斗的成果，规定了国家的根本制度和根本任务，是国家的根本法，具有最高的法律效力。全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。”

谢谢大家，我的演讲完毕。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn