# 高一军训心得感悟(模板10篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-07-02

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。高一军训心得感悟篇一军训让我们洗涤...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**高一军训心得感悟篇一**

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的完美回忆。

军训的日子就把自我当部队的军人看待了，在那里有中命令是绝对的服从，在那里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在那里没有个人的魅力，仅有团结的力量，在那里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样能够品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每一天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自我的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不明白片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们团体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最完美的回忆，也是我在大学生活中最完美的回忆，更是我一生中最完美的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一齐，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每一天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自我。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的职责。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应当以军人的姿态展此刻诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢?军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，网炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自我能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者!不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来!人仅有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，午时到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

**高一军训心得感悟篇二**

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰.教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气!

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏;锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

**高一军训心得感悟篇三**

骄阳似火，年少风华;执笔春秋，时光易度。在这夏秋之际，我们步入了高中这一新的殿堂。余暑未褪，时节交迭，在有着悠长岁月积淀的百年老校中，迎来了高2024级新生军训。

盛阳下挺拔的身姿，校练场上洒落的汗水，倒下后立刻起身的背影……一切的一切，在半月前仍只是谈笔生梦。疲惫、汗水、苦痛、沉重，在轻松舒适的夏假宅家生活里完全无法理解体会。“休息一会吧，打下报告一会就好。”我曾无数次这般想过，胃部如痉挛般颤动，时而一抽一抽地隐隐作痛;豆大的汗水自额头下流，冲散了那层匆匆抹上的防晒隔离;腰腿已经疼至麻木，略作弯曲便引起一阵痛楚的颤栗;由颈椎至半臂向下，僵直肿胀不敢触碰……一次一次想要退惧，又一次一次为自己挺立身躯。是的，为自己。泪珠中滚落、闪动的：“哀哀父母，生我劬劳”，眼见得青丝生白发，健挺的身板伛偻下去;齐进退，不相弃，同龄的我们互相扶持，挚友的他们总是向我流露那鼓励和期待;“随风潜入夜，润物细无声”，总是相遇之晚，也再忘不掉;你亲手在烈日下为我喷防晒;你嘘寒问暖为我们健康思虑万千;训练后悄然满水的瓶子。我珍视并感激这一切，但是，人并不是为他人而活。因为有他人的负重前行，才出现我们前程的康庄路。所以，更需要努力，更需要磨砺，为自己的将来;本心，只为目标行进!

为什么，要军训?汗水一遍遍将洗好的校服浸透，乳酸充斥身体肌肉的每一处，白皙的肤色染作土地的深褐，为什么要无谓受苦累?也许你曾这般思考，你看到了吗?麦色的皮肤泛起阳光的暖调，吸收过紫外线，不致灼伤;你开始懂得照顾自己，从不叠的被子正方方正正地立在床头，夜宿时间紧张，十五分钟从浴室出来手头已是洗好的衣物。辛苦与荣光相伴，行进的队列愈发整齐而有力，教官苛刻面容上不经意流露的赞许、拔河比赛中团队协作赢来的成功……一点一滴的努力，构筑了这个集体，也造就了今天的我。工作上不再拖沓，认真做好每一件要做的事。积极面对挫折，不却步，不退缩。

口号声声嘹亮，遥向天际，终于明白“舍得”之义。“舍”，舍得自己，不畏艰辛，汗水为未来铺路。有“舍”必“得”，方得个性完善与自我成长。

艳阳下，身姿仍然挺拔。向着过往，向着稚气，勇敢挥手，大步向前。同时前挥的臂膀在空中拉出一条完美的直线，正步下落的脚步踏作同一鼓点。我们，在阳光下奔跑，奔向未来，去往明天。永远忘不掉的，是教官最殷切的话语：

“你们是的，你们是最棒的!你们，一定能成功!”

**高一军训心得感悟篇四**

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战!

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的高中军训，心中总有一丝自豪感!

那五天，烈日当空。大地已被炽烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练!

任凭太阳再怎样的猛烈;任凭训练有那么的辛苦，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍!疼痛与艰苦我们都能坚持!

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天地度日子，无奈这样的生活，实地是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛苦，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了!那五天就是的证明!那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷，也明白了作某人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的!

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆辛!庆辛，我能坚持下来，庆辛，我有了友谊，庆辛我觉悟了，庆幸，军训结束了。

**高一军训心得感悟篇五**

军训五天，虽然没有像往年一样的烈日当空，但是对于刚升入高一的我们，确实起到了整顿风气的作用，在这五天里，我们有苦有乐，付出了很多，也收获颇丰，就像学习一样。

论苦，我们都对拔军姿恐惧尤甚，那是真的让人身心俱疲的事情。每次听到军姿40分钟的口令时，心中恐怕就只剩下无限的苦涩了。但说起快乐来，却也与这些苦是分不开的。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，正是因为有了军训时的身心在崩溃边缘的苦苦挣扎，我们才在休息时真的感到自己的收获，才会在军训汇演中拿出之前自己未曾想过的气势。

军训，不仅教给我先苦后甜的道理，更让我明白了为人处事和做工作的基本准则。是的，我们要感谢我们的教官，感谢他独特的训练方式。在训练期间，他给我们的感觉就像死神一样，让人始终不敢放松，被他抓住的感觉可不好受;而在休息时，他又是一个平易近人的大哥，丝毫没有拒人千里之外的冷漠感觉。他的行为方式告诉我：凡做事时皆认真，一心一意才能做好做成。

艰苦的五天刷新了我们的行为方式，更新了我们的思想观念。这对于刚进入高一的我们有着巨大的影响力。十公里徒步不会白走，范文写作国防教育大会不会白听，这都在我的心中种下了一颗励志的铁血雄心，将会在我未来争分夺秒的高中学习中为我撑起坚强的信念。

无论前路何种艰险，我都将不去考虑结果如何，只要努力了，尽力了，那就问心无愧!

**高一军训心得感悟篇六**

带着好奇，就这样突然而意外地参加了军训。

军训前，liuxue86给我做足了思想工作，让我一定要坚持住，挺挺就过去了。朋友们对我说：“汪啊，无论如何都不能倒哦，不然你，加油，啊汪最棒!”家长们对我说：“就当作晒晒日光浴了，小麦色，健康色!”他们这明摆着是安慰我嘛，军训哪有那么简单，身边的哪一个人不是谈此色变。我心中如是想。其实我还嘱我妈妈给我备上：清凉油，藿香正气水，防暑药，但妈妈拒绝了，说：“坚持不了，送医务室去。”我就只好背着自己简单的行李住进了高中。

我们的教官长的浓眉大眼，双颊红彤彤的，应是训练时太阳晒出来的吧。他恨幽默，6日的相处，我已记不清幽默的言语了(初中不许用这种写法]因为例子太多太多，多的我难以言说。总之，每天军训至少四分之一的时间我们都在笑，他说;我希望我们能够在一个活跃开心的氛围中军训，快乐度过我们相处的仅仅7天。他很和蔼，印象中，他从未对我们发过脾气，一直都是笑着对待我们，用最温和的语言与我们交流。有时看见别班的教官在厉声教学时，我们都暗自感叹“还好他不是我们教官”!)

军训两天后，天开始变热了，上下午军训前都要集体站20分钟军姿。艳阳高挂，晒得我们汗流浃背，那汗水在身上流动的感觉比心动更清晰，比脉动更强烈似的。豆大的汗滴从额上直流，入眉，入眼，入唇……两手的指间就如古代滴漏般滴出汗水，在明晃晃的球场上形成明显的水迹。我的脚貌似很脆弱，第二天就看见两脚板严重蜕皮了，之后的每一次站军姿都跟韩国铁板烧上的肉一样，滚烫的很，欲融似化的。庆幸的是，我们的教官每次都尽量选择阴凉处进行军训。记得第二天下午，我们被多罚站了10分钟，之后我们就集体的，华丽丽的黑了，众生叫苦不迭。

军训中最有趣的是“拉歌”环节。各教官先教拉歌，拉歌内容如一首顺口溜，朗朗上口。之后把全年级分为两份。据我所听，对方是一姨，我们是二姨。我方士气太弱，对方士气强盛，我方直被叫撤退，对方步步紧逼，结果可想而知，一姨输了。

军训过程中，教官们一直在强调“我们罚你们站，并不是针对你们，做报复，成心和你们作对，而是……”我们都是高中生了，谁还那样想就是不成熟，小心眼。众所周知，凡上高中的人都必经军训，就相当于我们必须要完成的一门课程，而教官不过是在尽他们的责任帮助我们完成这一学习课程，正因为他们的帮助，我们才能更好的进行下面的学习。现在的学生大多是极少运动、晒太阳的，而军训给我们提供了一个锻炼自我的机会，可以增强体质，培养意志力和耐心，对我们是百利而无一害，so，军训何乐而不为呢。自古“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，为了更好的进入高中学习，我们就一定要有一个强健的体魄。7日来，我都觉得自己身体比以前更好了，以后我肯定邀更积极锻炼的。

一句话，军训，不后悔。

高一军训心得体会600字

**高一军训心得感悟篇七**

军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**高一军训心得感悟篇八**

艰苦坚持

军训生活对于我们来说无疑是艰苦的。第一天，我顶着烈日，拖着大大的行李箱来到这里时，心中免不了的有些忐忑。心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练……心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但是我依旧对它有着深深的期待。换上迷彩服，我仿佛成了一名真正的军人。在烈日下，每一名同学都严阵以待，努力完成教官发布的命令，汗珠顺着脸颊流下，湿透了每个人的衣服，但是却没有人叫累。有的同学尽管身体有所不适，仍然坚持训练。在阳光下，汗水闪闪发亮，映出了两个字：坚持。

宿舍友爱

结束训练后，当我们拖着疲惫的身躯，走进宿舍时，心中总是有一片温暖。午饭后，大家走进宿舍，回到属于我们自己的小天地时，心情总是格外的放松。在这里，我们成为了好友，共同度过艰苦的军训;在这里，我们互相说笑，为闲暇时光增添一抹亮丽的颜色;在这里，我们欢聚一堂，欢声笑语……平时的宿舍生活，同学们也会互相帮助。今天她有些不舒服了，便为她打来饭菜;谁少带了生活用品，相互借用一下。同学们互相帮助，共同努力，同时，我也意识到了军训生活中友谊的重要性。同学间的相互帮助，也是一种坚持的力量。

成功团结

时间过得飞快，我还记得在最后一天，军训汇报表演时，大雨倾盆而至，让每个人都措手不及，但是同学们都没有退缩，顶着大雨，团结一心，迈着整齐的步伐，坚定的向前走去。雨水打在脸上，眼睛里，但是却没有一个人去擦，每位同学都在为班级的荣誉而努力着，忍耐着。踢好正步，高喊口号，大步向前。表演格斗式时，每位同学都严阵以待，步伐整齐，声音响亮，认真表演每一招每一式。在这一刻，我突然意识到了团结的力量，只有团结，才能走好分列式，只有团结，才能表演好拳术，团结，正是一个集体所需要的力量!

军训已经结束，我们即将步入高一，而在以后的日子里，我也将会继续坚持，努力。延续军训的精神!

**高一军训心得感悟篇九**

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的\'精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

**高一军训心得感悟篇十**

好久没有笔了，有点激动。大概两个月的假期让我感触良多。尤其是高一的军训让我受益匪浅。这次军训和平时军训差别很大。没有有趣的实践课，也没有轻松的课；只有艰苦的训练，整齐的制服，整齐的脚步。这就需要我们用心去学习，去适应，去磨练，从而增强自己的体能，增强国防意识和集体主义，增强集体凝聚力和战斗力，培养团结互助的作风……每天在烈日下的操场上刻苦练习。教官的口令就像一个指针，催促我们努力做到标准，做到最好。在艰苦的训练中，我们每个人都开始慢慢适应，从腰酸腿麻开始，到日常训练结束。我们每个人每天都在不断成长进步。军训也不例外，军营纪律严明。口哨是我们行动的指南。吃饭，睡觉，做任何事情。就像军歌里说的“纪律有无穷的战斗力！”是的。如果大家都严于律己，那沙子撒了，石头变硬了，巴掌就变成拳头了，那就是无穷的力量。

经过七天的军训，我们的纪律、荣誉感和集体观念……都在无形中得到增强。我相信这将是高中学习的重要伙伴。俗话说“逆境出人才”，它告诉我们，艰苦的环境是磨练人的好地方。经过七天的军训，我们的力量增强了，思想意识增强了，精神更加饱满了。每个人都在生机勃勃地迎接新的一天。会议期间整齐响亮的口号和昂扬的精神，展现了90后的无限饱满的能量。随着训练水平的提高，我们高中生“怨声载道”。即便如此，大家还是咬紧牙关，以不屈不挠的意志和“流血流汗，不流眼泪，不掉队”的精神，坚持在军训任务中。经过这次军训，我们的身体更加强壮，性格更加健全，精力更加充沛。我们不仅体验到了无私奉献的伟大精神和不畏艰难的崇高品质，而且发扬了“同心协力、奋发图强”的光荣传统。我们将永远准备好迎接高中生活的所有挑战。不管遇到多大的困难，我们都会努力克服，走向我们理想的大学。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn