# 最新新生军训生活心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-27

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。新生军训生活心得体会篇一在这个墨绿色的季节里，我们步入...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**新生军训生活心得体会篇一**

在这个墨绿色的季节里，我们步入了新的校园，也即将开启新一轮的奋斗。军训，便是我们的开学第一课。在绿茵的.操场上，久久回荡着同学们满怀激情的呐喊，一声声口号响亮，一遍遍踏步整齐。

清晨，梦想与斗志一同被唤醒，带领我们走向更优秀的自己；傍晚，汗水与太阳一齐滴落，记录我们充实且努力的一天，十二天的军训日子就在月圆月缺中悄悄滑向终点。在这辛苦的训练中，我们体会到了很多“知道但却感受不到”的东西，也明白了“我们的岁月静好，不过是有人愿替我们负重前行”的道理。

痛并快乐着的日子里也有太多美好的事物值得记录；五千七百余名萌新汇成的星海照亮了整片夜空；二百二十余名女同学组成的女子匕首方阵惊艳了全场；七百余名各学院学子合成的军体拳方队吼声震慑四方……风华正茂，正值青春的新青年们为新时代注入了鲜活的生命力。我们定会践行青春誓言，绽放青春芳华！

**新生军训生活心得体会篇二**

直到最后一天迎来结训，才意识到军训x天过得飞快。意料之内的在集会第一天被晒晕倒，意料之外的在之后x天再没进过病号营。前一秒在庆幸自己遇上了一个帅气温和的教官，下一秒双手撑地被罚做起了俯卧撑。军训每天除了可预期的细雨与暴晒，更多的，是无法预料到的惊喜与惊吓。关关难过，关关熬过。

“你们前程似锦，我们原路返回。”最后一个表演方阵上场的同时，教官也正悄然离场。

尝试过被吼骂、被加练、被体训，亦尝试过被鼓励、被安慰、被分享以前从未知晓的部队生活……对教官的印象与感觉无法简单言诉：感恩您教会我们军姿分列式，厌恶您让我们做惩罚似的加训，欣赏您对生活的乐观与积极；但无论喜爱或不喜爱，军训生活终究是结束了。我无法保证我是否会在未来漫长岁月中逐渐遗忘关于您的一切回忆，但我会记得自己生命中曾出现过一位长辈，教会自己乐观坚强、克服困难，教会自己做事一次定成败。

“春风吹，战鼓擂，拉歌场上谁怕谁！”夜间的集训比想象中的更轻松，更欢快。除了没有烈日暴晒，更令人愉悦的是各营各方块间的拉歌比赛。见到了女孩们曼妙美丽的舞姿，见到了男孩们英气飒爽的拳术，亦听到了各营齐声合唱的军歌；也许歌声不一定吼亮，也许发音不一定着调，但欢呼声与欢笑声，是真实而快乐的。

“其中被标为先进代表的队列有一营一方块……”得知自己获奖时脑海中的第一反应不是欢呼与雀跃，而是“我们居然得奖了？”直到会操的前一天，自己身处的\'队列都还因为各种原因被反复加练，一直存在不足，一直未准备好。也正是在没能完全准备好的情况下，强迫自己走进了演示区。不记得是怎么喊出的口号，不记得是怎么踢出的正步，等一切再次回过神，才发现已经分列式已经走完，至于走得好与不好，是相当没有把握。但最终获奖了，在一切都还没有完全备好的情况下，在硬着头皮强迫自己上场的情况下。也许从来就不存在“完全准备好”的情况吧。

洗净了军服，放进了行李箱的最下层。也许今后很难再有机会穿上这套军装，但它仍会一直在，在衣柜的角落，在脑海的记忆深处。

**新生军训生活心得体会篇三**

直到最后一天迎来结训，才意识到军训\_天过得飞快。意料之内的在集会第一天被晒晕倒，意料之外的在之后\_天再没进过病号营。前一秒在庆幸自己遇上了一个帅气温和的教官，下一秒双手撑地被罚做起了俯卧撑。军训每天除了可预期的细雨与暴晒，更多的，是无法预料到的惊喜与惊吓。关关难过，关关熬过。

“你们前程似锦，我们原路返回。”最后一个表演方阵上场的同时，教官也正悄然离场。

尝试过被吼骂、被加练、被体训，亦尝试过被鼓励、被安慰、被分享以前从未知晓的部队生活……对教官的印象与感觉无法简单言诉：感恩您教会我们军姿分列式，厌恶您让我们做惩罚似的加训，欣赏您对生活的乐观与积极;但无论喜爱或不喜爱，军训生活终究是结束了。我无法保证我是否会在未来漫长岁月中逐渐遗忘关于您的一切回忆，但我会记得自己生命中曾出现过一位长辈，教会自己乐观坚强、克服困难，教会自己做事一次定成败。

“春风吹，战鼓擂，拉歌场上谁怕谁!”夜间的集训比想象中的更轻松，更欢快。除了没有烈日暴晒，更令人愉悦的是各营各方块间的拉歌比赛。见到了女孩们曼妙美丽的舞姿，见到了男孩们英气飒爽的拳术，亦听到了各营齐声合唱的军歌;也许歌声不一定吼亮，也许发音不一定着调，但欢呼声与欢笑声，是真实而快乐的。

“其中被标为先进代表的队列有一营一方块……”得知自己获奖时脑海中的第一反应不是欢呼与雀跃，而是“我们居然得奖了?”直到会操的前一天，自己身处的队列都还因为各种原因被反复加练，一直存在不足，一直未准备好。也正是在没能完全准备好的情况下，强迫自己走进了演示区。不记得是怎么喊出的口号，不记得是怎么踢出的正步，等一切再次回过神，才发现已经分列式已经走完，至于走得好与不好，是相当没有把握。但最终获奖了，在一切都还没有完全备好的情况下，在硬着头皮强迫自己上场的情况下。也许从来就不存在“完全准备好”的情况吧。

洗净了军服，放进了行李箱的最下层。也许今后很难再有机会穿上这套军装，但它仍会一直在，在衣柜的角落，在脑海的记忆深处。

**新生军训生活心得体会篇四**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。

几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。

当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最完美的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

**新生军训生活心得体会篇五**

一排排队伍像一棵大树一样站在草坪上，口令在每一个学生中大声回响。密码变了，队形也变了。这是军训，有组织的活动。

军训是一项考验、磨练、成熟的活动。童年军训纯粹是游戏;少年时军训只是一种锻炼;大学军训就大不一样了，性质得到了升华。大学十二天的军训让我明白了太多人生哲理。只有一句话让我感触最深。不劳无获。军训后真的感觉到了。

阳光明媚，学生们以军人的姿势站在阳光下。北方的太阳晒在皮肤上是干燥的，对于南方的学生来说更是难以忍受。我在阳光下睁不开眼睛。这是我深深感受到的。但无论谁没有退缩，他们都在与太阳战斗。在军事姿态上，学生付出的努力越高，站得越好。走路跑步之类的训练是一项很体力的活动，只要认真做，就可以一起走路跑步。家政培训也是如此。以叠被为例。压力压久了，被子就薄了;扣子扣久了，被子可以更好的塑形。

不劳无获，的确，不劳无获。十二天军训，每个学生有多辛苦，训练付出少怎么能收获多?希望世界上每个人都能体会到这一点的真谛。想做好，就得付出;要做得更好，就得付出更多。

军训，我相信经历过或者没经历过的人都是累的苦的。确实，严格的作息时间，漫长的训练，烈日炎炎，让一直被宠坏的我们有点不耐烦。但是，经历过军训的人，不仅会觉得苦，会觉得累，还会有其他的感觉，我就是这样。

我记得高中军训的时候，我们受的苦比这个大学的军训还多。那时候我们十五六岁，每天早上天一亮就要抢着去军训一个小时，然后吃早饭，吃完饭又开始训练。上午12点结束，下午5点结束。之后晚上就要自己学习了。不说别的，军训时间足够把人拖垮。而且我们南方的温度比北方高很多，九月是那里最热的时候。反正军训的时候不能穿干衣服。训练过程中，不时有人摔倒，哭的人更多。

但是军训结束后，整整一年，我们都特别怀念那种生活。想想吧，和刚认识的同学在烈日下汗流浃背，哭哭啼啼，休息的时候在黑暗中和教官、帅帅开玩笑，还时不时捉弄教官：在教官不注意的时候搞点小动作，然后和教官分开就哭，拽着他的手不让他走。真的很有趣，很感人!

现在，经过这所大学的军训，人长大后可能会有更强的吃苦能力。除了太阳很厉害，他们不像以前那样觉得累了。但是军训时间比以前长了，和同学、教官建立的感情更深了。尤其是像我这样远离父母的学生，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，疲惫而紧张的训练不仅减轻了我们的乡愁，消除了我们的陌生感，也锻炼了我们吃苦耐劳、独立生活的能力。而且通过学习军事理论，可以了解军事训练的意义，增强我们的爱国意识，给自己一种责任感，觉得自己成熟了。

**新生军训生活心得体会篇六**

时光飞逝，白驹过隙，转眼高考已成往事，以往熟悉的脸庞，坚定的意志，奋斗的精神都被一纸通知书打散，磨灭，甚至消亡………就这样，年少的我们打点行装，带着忐忑和希望离开故土，踏上另一片从未接触的土地，开辟一段新的传奇。

当我们第一次来到异乡，我们在陌生的城市里感到寂寞孤独，举目无亲让我们备感悲伤，如同寒夜里那只孤独的猫，蜷曲在世界的黑暗角落，默默地忐忑地打量着这未曾接触的城市，不敢如以前那样大胆的去闯去探索，能做的只是静静去回忆，去感伤，去喜悦。当我们风尘仆仆的到了四年的小室，面对陌生的脸庞，带着长辈的教导，我们小心翼翼的处理一切事务。没有以前的大方交谈，只有拘谨的微笑;没有以前的热闹吼叫，只有几乎不可听到的交谈……人性中的弱点让我们不能立刻忘记过去的美好，大方的接受现实的陌生，所以我们都选择用沉默来形成那一触就破的保护膜，即便我们在暑假的聊天中已经熟悉!

一夜的沉默，我们还是选择开始小心地交谈，就像一只猫在旭日初升时用爪子谨慎地探索这世界。渐渐地我们放开了话题，不再是那么地沉默，如同在网聊里那样的开心快乐。默默地我们发现新同学也并不像传说中的那样，大家还是可以一起快乐的玩耍。我们和新同学一起去探索这个未知的地域，去探望聊天认识的学姐学长，在这孤独地他乡总算找到那一点可怜的安慰和依靠，让我们不再那么悲伤痛苦。

如果说高考后我们成了社会的抛弃者，那么开学典礼和军训就是社会再次接纳我们的门票，让我们进入另一片天地。穿上这身被嫌弃的军装，似乎又回到那个一起奋斗的时代，一起生活，一起努力，一起啰啰唆唆却又跑着去自习，一起骂骂咧咧却又刻苦训练，这就是我，们，总是渴望着接纳，认可，在矛盾中成长，成熟。

“兄弟”时隔三个月，军训中又听到这个让人不得不怀念的词语，不由得心头一热，教官虽然一次次的纠正我们的错误，但他们也和我们一般大，却有着比我们更精彩更刻苦的青春!在一起交往十五天，我们要学会独立，自强，自信，团结，坚定，从而洗去懒散依赖，以饱满的精神踏上更为精彩的征程。

我们在太阳下挥洒汗水，在风雨里坚持挥拳。度过了前几天的适应期，我们似乎习惯甚至喜欢上这种生活，累却充实，苦却精彩。军体拳一次次的纠正，一次次的定格虽然难受，但得到首长的肯定还是让人十分开心;拉歌虽然嗓子受伤，但能让别的同志们献歌一曲，还是让人乐此不疲……这些填充我们已经空虚的脑，浇灌我们已经干裂的心，让我们的青春更美好。

独自在外了，我们也终于长大了。裤子破了，我们拿起针线自己缝，虽不好看，却有成就感……我们学会料理自己的生活，规划自己的金钱，督促自己的学习，甚至开始思考自己的未来，一切都向着美好的彼岸前进!

军装下的我们长大了，身姿挺拔，思想丰富;军装下的我们长大了，学识渊博，能力增强…过去已经消亡，只能存在我们的记忆中，以前的兄弟们，现在的同学们，人始终要长大，终将面对分离，想家是必然的，但我们要做的唯有昂首挺胸，开拓自己的新天地，为我们自己自豪，让我们的兄弟为我们自豪。热血男儿，大步向前。无惧一切，勇往直前!

**新生军训生活心得体会篇七**

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，\_天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《\_\_\_》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浃背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去!”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊!

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧!

人仅有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，细心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在\_\_\_中进取进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

**新生军训生活心得体会篇八**

为贯彻实施《中华人民共和国兵役法》关于“高等院校学生在就学期间，必须接受基本军事训练”的规定，根据上级有关文件精神和学校教学计划，我校决定对\*\*级新生进行为期十四天的集中军事训练，现结合我校实际情况，制定本实施方案。

一、 军训的指导思想和目的要求

1、 指导思想：

对大学生实施以军训为主要形式的国防教育，是学校改革教育内容，培养德、智、体全面发展的“四有”新人的主要途径，也是学生履行兵役义务，进行役前训练，加强国防后备力量的主要形式和措施。这次学生军训，必训紧紧围绕我国人才培养的长远战略目标和加强国防后备力量建设的总目的，严格训练，严格要求，并做到“四个”结合：一是把军训与新生入学教育相结合;二是把军训与国防教育相结合;三是把军训与巩固学生专业思想相结合;四是把军训与加强学生组织纪律、行为规范观念，培养集体主义思想和养成良好的文明习惯相结合。

2、 目的要求：

通过军训，使学生了解和掌握一定的军事知识和技能，为国家训练一批预备役兵员和预备役军官;通过军训，使学生增强国防观念，提高思想觉悟，激发爱国热情，培养吃苦耐劳的精神，增强集体观念和组织纪律观念，从而把学生培养成德、智、体全面发展的合格人才，为建立良好的学风，校风打下坚实的基础。

二、 军训时间、内容和场地

1、 时间：9月6日至9月18日

2、内容：(1)解放军共同条令;(2)队列;(3)内务;(4)歌咏比赛;(5)紧急集合;(6)消防知识、武器常识和国防教育知识讲座。

军训结束时，举行军事比武和阅兵。军训期间举行纪律、内务、队列比赛，利用业余时间举办歌咏比赛。军民联欢等文娱活动。

3、 训练场地：

队列训练：校运动场、跬步楼侧边空地。

三、 军训组织领导和建制：

这次军训在\*\*市公安消防支队、军分区、安源区人武部的支持下进行，\*\*市公安消防支队派出23名(暂定)教官直接指导，学校采取部队建制，设立独立军训团。

1、 团部干部名单：

团长兼政委：

副 团 长：

副 政 委：

参 谋：

助 理：

书 记 员：

2、部队教官成立军训指导小组：

组长：(待定)

成员：(待定)

3、军训直属若干个排，各系辅导员或班主任任排长，各班班长任副排长、教官每排一名(待定)，具体安排情况另行通知。

四、 几点要求：

1、军训作息时间、内务卫生、军容风纪、衣食住行、纪律规定，按部队院校要求执行。

2、 建立严格的考勤和考核制度。

3、 各排长必须全天坚守在军训场地，参加军训活动，了解学生情况，强化军训纪律，做好服务工作。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn