# 最新上课睡觉的检讨书(模板9篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-26

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。上课睡觉的检讨书篇一尊敬的老师：您好!我...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**上课睡觉的检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好!

我是xx，今天我上课睡觉这件事情让您失望了，现在我内心十分惭愧，大学学习是自己的事情，自觉是第一，虽然在个方面不是那么严格，但是作为一名学生，公然在上课睡觉是在是不尊重老师，简直就是恶劣，经过这次事情我一定要反省自己才是，作为一名大学我丢失了很多，我影响了大家上课，课堂的氛围被我破坏了，我心情是十分的复杂，现在内心十分惶恐，上课睡觉情节严重，我一定要跟老师道歉，回顾事情经过，我不希望因为我个人，就让任课老师给我们班级留下不好的印象。

今天我让您失望了，我今天是产生了侥幸的想法，本来是应该有一个好的上课环境才是，但是现在被我破坏了的一干二净，今天是专业课，在上专业课的时候我这么不认真，怎么能做好一名大学生的榜样，现在我思绪万千，

总结

了很多，我不希望能够在今后的生活当中让自己堕落，上课睡觉第一是对老师的不尊重，今天上课期间班上同学们都在认真听课，还有老师一直在讲台上面站着一刻没停，那传授知识的认真的样子，我现在回想起来内心满是羞愧，我对不住您，工作本就是自己的事情，我却一次次的在耽误时间，耽误自己的事情，耽误别人的时间，想想一节课其实四十五分钟下来，不说有多少知识，但是做好一名学生的本职工作，尊重老师是最基本的。

再有就是我自己没有合理的安排睡眠时间，消耗了自己很多精力，我现在想想真的惭愧，本来课就不是很多，休息的时间占大半，一节课当中我就睡觉了，这不是一名大学生应该有的样子，对于在学习当中的事情我还是不够自觉，因为在晚上不合理安排睡眠时间，我一直都非常耐心的在给自己的鼓励，在工作当中做好这些是非常不易的，回顾今天的事情我，是我的问题，不好好休息，上课的时候一直就困意不断，我错过了很多重点，就是错过了这几分钟的时间，让我需要花很多时间去弥补，我很羞愧，我对不住您，您今天本来是开心来到教室的，其实大家都有在好好听讲，教室的氛围一眼望去是非常好的，就是我这么不自觉。

任课老师虽然没有说我，我没有意识到事情严重性，可是这件事情，依然是让老师留下不好印象，我再也不会在上课的时候睡觉了。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课睡觉的检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我是学生xx，很抱歉我对您造成的伤害，在这几天的自我反省中，我对我过去的所作所为感到非常可耻，我怎么能这样呢？老师，真的对不起，我错了。

在这几天的自我反省中，我始终都在处于一个自我怀疑的状态，甚至有的时候我会想起来，我都不敢相信，我竟然会做出这样的事情来，我想不明白，当时的我究竟是哪里来的底气敢做出那样的行为的。现在我每天上学，我都不敢看周围同学看我的目光，我知道经过这件事，他们一定是非常讨厌我的，我自己每天都是勉强来学校的，我不想来，因为我太愧疚了，我感觉自己没有脸面来，我一来到学校，我就能够想起那天上课发生的种种，我实在是太不懂事，太叛逆了。

我不禁在您的课堂上睡着了，还打呼噜，起初您并没有注意到，随着时间的推移，您听到了我打呼噜的声音，很生气，因为学生上课睡觉本身就是一种非常不对的行为，何况是当着老师的面睡觉，这真的是一种很不尊重老师的行为。您将我叫醒，其实在被您叫醒的时候，我吓了一跳，我也没有反应过来，我竟然在课堂上睡着了，我恍恍惚惚的抬起头，只听见周围同学的嘻笑声，我也不清楚是什么原因，因为我实在太困了， 我就又睡了下去。看着再次爬下的我，您震怒了，重重的在我的桌子上敲了一下。这下子真的把我给吓醒了，当时的我由于被吓醒，不禁打了个颤颤，引得周围同学的哄堂大笑，当时的我还没有反应过来同学的嬉笑是因为什么，现在我回想起来真的是羞愧极了，我在课堂上睡觉打呼噜，洋相百出，丢尽了脸。

由于我市被吓醒了，当时不知道写从何而来的愤怒的心情就顿时涌上了心头，就在您教训我的那一刹那，我和老师您顶嘴了，其实在我说出顶撞您的话的时候，我自己都惊呆了，心里有种很不好的感受，对上您那不可置信的表情，我当时说出哪句话我就后悔了。老师，我真的太对不起您了，我真的知道错了，当时的那句话，我是无心的，是我说话不经过大脑，深深地伤害了您的心，我现在真想穿越回去给自己一耳光，竟然做出这样不好的事情。上课睡觉就算了，还顶撞老师，简直是大错特错。

我愿意接受惩罚，我真的太对不起老师您了，我觉得我不写下这份检讨书，我可能真的没有脸面来上学了，我是真心实意的悔过，老师，我真的对不起您，请您原谅我！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**上课睡觉的检讨书篇三**

你好！

关于今天在您的课上睡觉的事，我感到很抱歉，我睡觉就睡觉吧，不该打呼噜影响您上课的，我知道错了~！！！！

对于上课睡觉，我有一定的理由，请您听我细细诉说~！

首先，像我们高中这样的学生，又碰到这该死的应试教育体制，每天晚睡早起（凌晨一刻睡，包括翻来覆去的时间，五点半起来）使我的睡眠严重不达标，所以，在上课的时候，一不小心，恩~，一不小心就打了个盹，请您能理解我们的苦衷。

然后，说说我们的课程吧！只说星期一的。一天有十三节课（包括晨读）上午晨读+四节语文课，下午四节数学课，晚上四节晚自习复习英语，恩~~所有的课都是翻来覆去的复习以前的课程，就说历史吧，我都能把中国上下五千年每年发生的事一件不漏的默出来了，您还在翻来覆去的讲。所以，我就干脆不听了。

检讨人：

**上课睡觉的检讨书篇四**

最帅最酷的老师:

你安好?

关于今天在您的课上睡觉的事,我感到很抱歉,我睡觉就睡觉吧,不该打呼噜影响您上课的,我知道错了~!!!!

对于上课睡觉,我有一定的理由,请您听我细细诉说~!

首先,像我们高中这样的学生,又碰到这该死的应试教育体制,每天晚睡早起(凌晨一刻睡,包括翻来覆去的时间,五点半起来)使我的睡眠严重不达标,所以,在上课的时候,一不小心,恩~,一不小心就打了个盹,请您能理解我们的苦衷。

然后,说说我们的课程吧!只说星期一的.一天有十三节课(包括晨读)上午晨读+四节语文课,下午四节数学课,晚上四节晚自习复习英语,恩~~所有的课都是翻来覆去的复习以前的课程,就说历史吧,我都能把中国上下五千年每年发生的事一件不漏的默出来了,您还在翻来覆去的讲.所以,我就干脆不听了.

检讨人：

20xx年10月13日

**上课睡觉的检讨书篇五**

亲爱的老师和同学们：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的`听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间．耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是我在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳．没有为自己将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

xxx

年月日

**上课睡觉的检讨书篇六**

尊敬的学校领导，班主任：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的纪律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的校规校纪，当成了耳边风，这些都是不应该的，也是对学校领导和老师的不尊重。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度，在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师、家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习、生活。包括我自己也希望有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

我在家也待了一段时间了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重的错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己犯的错误付出代价，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！

在这一段时间里，我每天还是按时起床，想想我在学校也生活了几年了，对学校已有很深的感情。在今后，我会以新的面貌，出现在学校，保证不再犯类似错误。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于父母对我的期望也是一种巨大的打击，父母辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了父母的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

对于这一切，我将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够吸取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉的检讨书篇七**

您好！

我知道我最近的表现非常的不好，上课非但认真的听课，反而经常睡觉，先不说被任课老师叫醒多少次，光着这周被您就发现了不下五次，您也是实在看不下去了，也是本着对学生负责的态度，您在今天终于找我谈话了，并让我写一份检讨书，我现在回想自己近期的状态，的确是不堪入目，没有一点学生该有的样子，心思也是完全没有放到学习上，对于这件事我先借着这次写检讨书的机会跟您道歉吧，对不起，老师。

您真的是一个很好的老师，一个非常负责任的班主任，作为您的学生，我有什么资格不好好读书，不然我都没脸去面对您了。老师我真的要感谢您，今天经过您的一番思想教育，我才意识到自己现在的这种情况是多么的严重，我终于深刻的体会到了什么叫做“听君一席话胜读十年书”，老师我错了，我一定不会让您失望的，既然您对我的期望值那么高，我也一定要拿优异的成绩来回报您。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**上课睡觉的检讨书篇八**

xxxx：

当学生的是去课堂上获取知识，老师给你们传授知识，你们吸取知识的给养，这个过程就好比\"母亲给婴儿喂奶\"，当然母亲喂得奶是帮你们长身体，老师喂的是\"知识\"，帮助你们掌握生存本领。从这个意义上说，老师起到比母亲更大的作用。当学生的上课睡觉不仅学不到知识，而且败坏课堂学风，老师指正你的错误行为，居然顶嘴，真是错上加错。

望予以重视，改过自新，重新做回好学生！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉的检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好!

我是xxx，身为一名刚刚经过小学升初中的艰难考试，通过努力才考入xxxx实验中学初一新同学的我，在正式上课的第一周，我就被老师发现我有偷偷滴在课上睡觉的行为，并且还不是一次两次了，终于就在昨天老师把我叫去了办公室。

在办公室里，老师先是讲了我的问题，然后对我进行了批评教育，在这长达半个小时的谈话中，看着老师那看似严厉的话语，却处处透入出对我深深的爱，我的心在不知不觉中开始变的柔软，内疚和后悔开始涌上心间。

正所谓“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，虽然刚开始老师那苦口婆心的话我并没有多大感觉，因为在这个年纪里的我正处于逆反心理比较严重的时期，所以老师刚开始的责怪批评，我的内心是有一点抵触的，不过随着老师慢慢的循循善诱，虚心教导，我开始明白了，老师不是要批评教育我，而且怕影响我以后的人生。

在昨天的谈话中，批评教育我过后，老师你开始慢慢的跟我讲道理，让我好好的听课学习，说只有不断地学习，以后才能实现自己人生的梦想，不要等到将来才后悔莫及;还告诉我说初一的学习还是蛮重要的，不要因为一时的懒惰，贪一时之乐，耽误了学习，因为要打好基础，以后才能考上好的高中大学，才能有出路;还说了好多“少壮不努力，老大徒伤悲”的例子等等。

从那一刻起，我才明白老师对我的心，老师就像父母对子女一样的教育我，看到我走上弯路时，也会有恨铁不成钢的气愤。老师，对不起，我再一次真诚的向您道歉。

正所谓“知错就改，善莫大焉”、“浪子回头金不换”，从此刻开始我保证在课上老师再也看不到我趴在桌上的身影，我会好好学习天天向上，为考上一所好的高中大学去努力拼搏，为以后的梦想去奋斗，再也不会蹉跎自己的光阴岁月了，会承担起我作为学生的责任与担当!

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn