# 不回女朋友信息检讨书(优质14篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-23

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。不回女朋友信息...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**不回女朋友信息检讨书篇一**

亲爱的xx：

你好!

我是xx，您的男朋友，我对我昨天没有回你信息的事情向你道歉，同时也对自己做了检讨，希望xx你可以原谅我。

昨天晚上我跟室友们在打游戏，后来你发信息来，我看到了，但是游戏不能中断，不然就会退出来，出于队友的考虑，我就没有回你的信息，而是继续打游戏了，本来是想打完一局，再跟你解释的，但是当时我打完一局上瘾了，就又继续开了游戏，然后这一玩就玩到了凌晨，如此我记起来还没回你发的信息时，已经晚了很久了，而你能够时间点也睡觉了，我就不知道怎么跟你说，所以就一直到白天才来跟你说这件事情，我也知道是自己沉迷游戏没有回你信息，你肯定是生气了的，所以才把我的联系方式都拉黑了，我就只有靠写检讨书向你检讨我不回你信息的事情，然后希望你能选择原谅我。

我不是故意不回你信息的，只是游戏已经开始就不能退出了，不然就显得我很不道义了，毕竟跟他们一起玩游戏，也是一种兄弟情谊，我知道我本身的行为就是错的，更何况后来还直接忘记回复你了，让你等了我很久，而且你发给我那么多的信息，我一句都没回，不管是谁，都会难受的，我能理解，我也知道自己错了，我不应该在看到你信息的时候没有回就算了，后面还直接就忘记了，这是不能容忍的地方，我也不敢向你撒谎，只能全盘托出，就是希望你看在我为诚实认错的态度上，可以原谅我这一次的错误。这一次已经让我知道了你的底线，我就不会去触碰第二次，我也不敢，我是你的`男朋友，本就应以你的事情为重，游戏从来都是一种娱乐的方式，有是一种乐趣，没有也不会有什么影响。所以在这向你保证，以后一定先回复你发给我的信息，及时的把意思传达给你，如果还遇到打游戏的情况，我也一定退出来回复你，你才是最重要的。

我已经认真的进行了这次的检讨，希望你看见了它，就会知道我已经认错了，希望你会原谅我此次的行为，让我有改正的机会，不要在生气了，我希望你开心，你要打我也好，骂我也好，我都会承受，只求你能把我从黑名单里拉出来，我们继续回复信息，一起聊天，我想经历这次，我们的感情会更加深的。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇二**

亲爱的老婆：

此时此刻，我怀着深深懊悔、自责的心情向你递交这份检讨。

我要深刻向你反省此次错误，四天时间里因为我患上感冒身体虚弱没有与你取得联系，忽视了对你的关心，并且自己没有在日常注意照顾身体，而且在感冒之后也没有及时通知你我的病情，害你为我担心受怕。今天下午我也失信于你，答应你过十分钟来电话却给忘记了。

现在，我要向您仔仔细细地坦白过去四天发生的事情：四天前我身体就开始出现了发烧、流涕的状况，开始的时候我还能够勉强支撑，只是安静地卧床休息。可是到了今天，我终于扛不住去了医院，医生说我换了重感冒，要是迟一步来可能会很严重。我庆幸当时在扛不住的时候想起了你，可是我原本想着是不耽误你工作，怕你受影响，于是我忍受病痛去了医院。此外，感冒会变动这么严重，是我没有想到的。

然而，不管怎么说，我的`错误是客观存在的，我无法掩饰。我的主要错误是我没有好好的照顾自身身体，导致生了这么严重的感冒。还有，我长时间没有联系你，害你担心我，困惑我为什么没有联系。并且我隐瞒病情，让你为我担惊受怕。

为此，我决心深刻总结错误教训，今后一定要竭力悔改：

第一，以后我如果再感冒或是其他什么事情，一定要第一时间通知你，告之你我的情况。

第二，以后我要定期向你汇报我的生活、工作情况，不能再让你为我担惊受怕了。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，并且在我感冒好了以后我要加倍努力对你好，好好弥补我的过失。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇三**

亲爱的女朋友：

您好!

我知道自己做的是不对，但是我也意识到自己的错误了，不管是什么原因，感情和生活都是我们自己的，所以我们为何不忘记这些不愉快呢，开始我们幸福的生活呢，对于游戏这件事，你也不是第一次跟我说了，这一次我也答应你，我会改的，也请你相信我好吗?我会做好一个男朋友应该要做的所有，成为一个爱你，懂你的男朋友，我爱你，宝贝!

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**不回女朋友信息检讨书篇四**

亲爱的女朋友：

您好!

我知道自己做的是不对，但是我也意识到自己的错误了，不管是什么原因，感情和生活都是我们自己的，所以我们为何不忘记这些不愉快呢，开始我们幸福的生活呢，对于游戏这件事，你也不是第一次跟我说了，这一次我也答应你，我会改的，也请你相信我好吗?我会做好一个男朋友应该要做的所有，成为一个爱你，懂你的男朋友，我爱你，宝贝!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

2024年\_月\_日

**不回女朋友信息检讨书篇五**

亲爱的xx：

你好!

我是xx，您的男朋友，我对我昨天没有回你信息的事情向你道歉，同时也对自己做了检讨，希望xx你可以原谅我。

昨天晚上我跟室友们在打游戏，后来你发信息来，我看到了，但是游戏不能中断，不然就会退出来，出于队友的考虑，我就没有回你的信息，而是继续打游戏了，本来是想打完一局，再跟你解释的，但是当时我打完一局上瘾了，就又继续开了游戏，然后这一玩就玩到了凌晨，如此我记起来还没回你发的信息时，已经晚了很久了，而你能够时间点也睡觉了，我就不知道怎么跟你说，所以就一直到白天才来跟你说这件事情，我也知道是自己沉迷游戏没有回你信息，你肯定是生气了的，所以才把我的联系方式都拉黑了，我就只有靠写检讨书向你检讨我不回你信息的事情，然后希望你能选择原谅我。

我不是故意不回你信息的，只是游戏已经开始就不能退出了，不然就显得我很不道义了，毕竟跟他们一起玩游戏，也是一种兄弟情谊，我知道我本身的行为就是错的，更何况后来还直接忘记回复你了，让你等了我很久，而且你发给我那么多的信息，我一句都没回，不管是谁，都会难受的，我能理解，我也知道自己错了，我不应该在看到你信息的时候没有回就算了，后面还直接就忘记了，这是不能容忍的地方，我也不敢向你撒谎，只能全盘托出，就是希望你看在我为诚实认错的态度上，可以原谅我这一次的错误。这一次已经让我知道了你的底线，我就不会去触碰第二次，我也不敢，我是你的男朋友，本就应以你的事情为重，游戏从来都是一种娱乐的方式，有是一种乐趣，没有也不会有什么影响。所以在这向你保证，以后一定先回复你发给我的信息，及时的把意思传达给你，如果还遇到打游戏的情况，我也一定退出来回复你，你才是最重要的\'。

我已经认真的进行了这次的检讨，希望你看见了它，就会知道我已经认错了，希望你会原谅我此次的行为，让我有改正的机会，不要在生气了，我希望你开心，你要打我也好，骂我也好，我都会承受，只求你能把我从黑名单里拉出来，我们继续回复信息，一起聊天，我想经历这次，我们的感情会更加深的。

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇六**

亲爱的：

你好！

在我们来没有在一起的时候，我好像所有的形象都是正面的，爱运动、对外面的世界总是充满着好奇心，喜欢交往，而不是宅在家里面，当时对你也是百依百顺的，可是我们这次在一起多久啊，我的缺点就暴露出来了，渐渐地沉迷上了游戏，也不爱运动了，每天就是在宿舍打游戏，有时候还到了因为游戏饭都不吃的地步，有好几次你约我出来散步我们拒绝了，现在想想我真的太错了。这一次也是这样，我打游戏去了你给我发信息什么的我也都不理了，看到了有新消息的通知，却没有及时回复你，所以让你生气了，我现在真的知道自己做错了事情，我也意识到了自己身上存在许许多多的问题，我必须要好好审视自己一番了，感情就是需要维持的，不然就容易发生问题，我这个人虽然比较糊涂，但是对宝贝你的爱却是真真切切的，所以我要好好维持这段感情。

以前我们还没有在一起的时候，我还没有迷恋上游戏，再加上我也在追求你所以什么方面都特别的积极、维持着自己的形象，所以让你觉得我都是好的一面，后面我们在一起的时间久了，我们之间也变得越来越亲近了，我也变得越来越随意了，我以为是感情深的表现，大家相处更加自然，但是现在想来看看却是我变了吧，而且是朝着不好的方向去改变，所以渐渐地没有之前那么热切了。也是在最近的这段时间，在别人的带领下我玩起了游戏，并且沉迷了，我也变得更加的颓废，有时候还玩的忘记时间，约会都迟到，约你出去的次数也变少了，这次更是错误至极，你给我发消息我都没有回你，因为我当时正在玩游戏，觉得回消息的话就有可能让自己输了，等到那把游戏结束的时候才看到你已经给我发了几十条消息了，因为但是你有非常重要的事情要跟我商量，所以看到了一直在“游戏中”，所以就生气了。

通过这一次的事情，我是真的意识到了严重性，好好地想了想自己这段时间的让所作所为，真的是特别的混蛋，已经沉迷游戏到了疯狂的\'地步了，也让我们之间的感情出现了问题，这次不回你详细让你生气只是导火索而已，根本原因还是我的问题，已经让我们之间充满了矛盾。虽然我这段时间比较混蛋，但是对我们的感情我确实非常认真的，所以我也不会轻易放弃了，我会好好改正过来的，以后肯定会更加用心的去爱你，也希望你能给我一个好好表现的机会。不要在生我气了好不好，我真的知道自己的不对了。爱你！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**不回女朋友信息检讨书篇七**

亲爱的：

你好!

在我们没有在一起的时候，我好像所有的形象都是正面的，爱运动、对外面的世界总是充满着好奇心，喜欢交往，而不是宅在家里面，当时对你也是百依百顺的，可是我们这次在一起多久啊，我的缺点就暴露出来了，渐渐地沉迷上了游戏，也不爱运动了，每天就是在宿舍打游戏，有时候还到了因为游戏饭都不吃的地步，有好几次你约我出来散步我们拒绝了，现在想想我真的太错了。这一次也是这样，我打游戏去了你给我发信息什么的我也都不理了，看到了有新消息的通知，却没有及时回复你，所以让你生气了，我现在真的知道自己做错了事情，我也意识到了自己身上存在许许多多的问题，我必须要好好审视自己一番了，感情就是需要维持的，不然就容易发生问题，我这个人虽然比较糊涂，但是对宝贝你的爱却是真真切切的，所以我要好好维持这段感情。

以前我们还没有在一起的时候，我还没有迷恋上游戏，再加上我也在追求你所以什么方面都特别的积极、维持着自己的形象，所以让你觉得我都是好的一面，后面我们在一起的时间久了，我们之间也变得越来越亲近了，我也变得越来越随意了，我以为是感情深的表现，大家相处更加自然，但是现在想来看看却是我变了吧，而且是朝着不好的方向去改变，所以渐渐地没有之前那么热切了。也是在最近的这段时间，在别人的带领下我玩起了游戏，并且沉迷了，我也变得更加的颓废，有时候还玩的忘记时间，约会都迟到，约你出去的次数也变少了，这次更是错误至极，你给我发消息我都没有回你，因为我当时正在玩游戏，觉得回消息的话就有可能让自己输了，等到那把游戏结束的时候才看到你已经给我发了几十条消息了，因为但是你有非常重要的事情要跟我商量，所以看到了一直在“游戏中”，所以就生气了。

通过这一次的事情，我是真的意识到了严重性，好好地想了想自己这段时间的让所作所为，真的是特别的混蛋，已经沉迷游戏到了疯狂的地步了，也让我们之间的感情出现了问题，这次不回你详细让你生气只是导火索而已，根本原因还是我的问题，已经让我们之间充满了矛盾。虽然我这段时间比较混蛋，但是对我们的感情我确实非常认真的，所以我也不会轻易放弃了，我会好好改正过来的，以后肯定会更加用心的去爱你，也希望你能给我一个好好表现的机会。不要在生我气了好不好，我真的知道自己的不对了。爱你!

检讨人：你的男朋友

20\_\_年\_\_月\_\_日

**不回女朋友信息检讨书篇八**

亲爱的\_\_\_：

你好!

我是\_\_\_，您的男朋友，我对我昨天没有回你信息的事情向你道歉，同时也对自己做了检讨，希望\_\_\_你可以原谅我。

昨天晚上我跟室友们在打游戏，后来你发信息来，我看到了，但是游戏不能中断，不然就会退出来，出于队友的考虑，我就没有回你的信息，而是继续打游戏了，本来是想打完一局，再跟你解释的，但是当时我打完一局上瘾了，就又继续开了游戏，然后这一玩就玩到了凌晨，如此我记起来还没回你发的信息时，已经晚了很久了，而你能够时间点也睡觉了，我就不知道怎么跟你说，所以就一直到白天才来跟你说这件事情，我也知道是自己沉迷游戏没有回你信息，你肯定是生气了的，所以才把我的联系方式都拉黑了，我就只有靠写检讨书向你检讨我不回你信息的事情，然后希望你能选择原谅我。

我不是故意不回你信息的，只是游戏已经开始就不能退出了，不然就显得我很不道义了，毕竟跟他们一起玩游戏，也是一种兄弟情谊，我知道我本身的行为就是错的，更何况后来还直接忘记回复你了，让你等了我很久，而且你发给我那么多的信息，我一句都没回，不管是谁，都会难受的，我能理解，我也知道自己错了，我不应该在看到你信息的时候没有回就算了，后面还直接就忘记了，这是不能容忍的地方，我也不敢向你撒谎，只能全盘托出，就是希望你看在我为诚实认错的态度上，可以原谅我这一次的错误。这一次已经让我知道了你的底线，我就不会去触碰第二次，我也不敢，我是你的男朋友，本就应以你的事情为重，游戏从来都是一种娱乐的`方式，有是一种乐趣，没有也不会有什么影响。所以在这向你保证，以后一定先回复你发给我的信息，及时的把意思传达给你，如果还遇到打游戏的情况，我也一定退出来回复你，你才是最重要的。

我已经认真的进行了这次的检讨，希望你看见了它，就会知道我已经认错了，希望你会原谅我此次的行为，让我有改正的机会，不要在生气了，我希望你开心，你要打我也好，骂我也好，我都会承受，只求你能把我从黑名单里拉出来，我们继续回复信息，一起聊天，我想经历这次，我们的感情会更加深的。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

文档为doc格式

**不回女朋友信息检讨书篇九**

亲爱的\_\_\_：

你好!

你经常说的一句话就是我不在意你，我一点都不在乎你，所以也会导致你感受不到我对你的爱，以至于我每次没有及时的\'回你的信息，你都会大发雷霆，以前我真的会觉得你无理取闹什么的，但是通过这一次，我知道自己不回信息，没有及时的跟你说自己在干嘛，反而是让你担心了，我也感到非常的抱歉，同时对于自己的错误我也表示非常的后悔，对于自己长时间以来都没有意识到自己的错误，而对你造成的伤害感到非常的自责，所以这一次，我也彻底的意识到了自己的错误，也想要重新的向你证明自己，表达自己对你的爱，我也希望你可以原谅我，不管你想要怎么惩罚我，我都愿意去接受，只要你能够原谅我。

我知道这次是我过分了，我确实做得过分，没有考虑到你的感受，也不能很好的去照顾到你的心情，我真的不是一个合格称职的男朋友，特别是自己还会对自己的错误浑然不觉，还觉得是你太小题大做了，是你把事情说的太过去严重了，这也才会导致你说要两个人都冷静冷静，也正是因为这样的原因，我才会彻底的意识到自己的错误，其实这几天的日子里，我的心里也非常的难受和伤心，没有你陪伴的日子总觉得少了点什么，以前还会觉得你烦，想要一个人的空间，现在才意识到自己真的是身在福中不知福，我真的对自己的错误感到无比的后悔，此刻自己的内心也是悔恨不已，我也希望自己可以得到你的原谅，可是在自己反思的这几天的时间里，我实在是不知道自己应该要用一种什么样的方式来向你表达自己的悔恨之意，也请你原谅我如此的笨拙，不懂的珍惜，在失去之后才来后悔自己的做法，不管是做什么都感觉到非常的后知后觉，所以我也在这几天的时间里，认真的思考了我们两个人的关系以及现在目前的相处状态。

在这里我也向你保证，自己一定会改变这样的想法，对自己的错误做出一定的改善，同时也会认真的改正自己对你的态度，绝对不会再发生这样的事情，不管是做什么都会想着你，绝不会再一个人去擅自做主，之前的事情都是我做的不够好，让你受委屈了，对不起，宝贝，我以后会好好的弥补你的，绝对不会让你再受伤或是难过了，请你相信我，给我一次机会吧，我会好好的珍惜的。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**不回女朋友信息检讨书篇十**

亲爱的老婆：

你好！

昨天晚上我在家里打游戏，手机放在桌子旁边一直都没有看，加上自己的手机弄了一个静音，所以你发信息我一直都没有察觉到。当我看到的时候你不仅打了我好多个电话，还给我发了很多信息。原来是你肚子不太舒服，想让我过来陪你，结果我却因为打游戏没有看到了，直到第二天才看到。

我知道这件事情真的很让你受伤，也让我们两个之间的关系受到了重创。你是我的女朋友，我不仅没有关心到你的身体状况，反而玩游戏冲昏了头脑，最后手机也没有看就睡觉了。直到第二天才发现这样的情况，结果我赶紧打电话过去的时候你就淡淡的说了一句，没事了好了起来。我当时真的很后悔，立马就打车去了你那边。结果我按了很久的门铃，你都没有理会我，我打电话让你开门，我过来了，你只是走到门边，打开小窗跟我说了一句不想见到我。我当时有点心灰意冷了，看着你疲惫不堪的脸，还有冷漠的神情，我才明白自己到底犯了多大的错。

女孩子都是需要保护的，而我却没有做到。我更是没有把你的感受放在心里。即使我是一个不喜欢聊天的人，但是对你我也应该聊一聊，这件事情真的是我做的不好，真的是我的问题。我知道自己的错了，我也知道自己不该这么对你了。所以我想改变自己，我希望你能够原谅我这一次，不要放弃我，不要离开我好吗？我以后一定会改正过来，一定会把这些缺点都放弃，好好的去关心你，照顾你。宝贝，这次真的很对不起你，我知道自己太自私了，这次让你受了委屈，也受到了伤害，宝贝，请你就原谅我这一次吧。我不会再出现第二次这样的情况了，请你一定要给我这一个机会，我一定会竭尽全力去证明自己给你看的！不生气了乖，我会改好的！

此致

敬礼！

检讨人：xxxx

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇十一**

亲爱的xx：

我是怎么了呢，竟然沉迷游戏到了这样的一个地步，玩游戏玩到自己女朋友发现信息给自己，都因为担心回信息会导致自己的游戏任务失败，所以看到了消息也没有回。所以，我究竟是怎么变成了这样子呢，惹自己的女朋友生气。看到自己宝贝生气不理我的样子的时候，我真的特别的痛心和后悔，恨不得给自己几巴掌，竟然玩游戏玩到了这样的一个地步，女朋友的信息也不会，要是但是是因为什么紧急的事件找我呢，我要是因为错过了而出现了什么不好的结果，我得多么的难过啊！而且就算不是什么紧急的事情，也不应该玩游戏玩到信息都不回啊，这不是一个成年人你应该做出的事情，更加不是一个男朋友会对女朋友做出的事情。所以，知道了自己错误的我现在必须要向自己的宝贝道歉，我最笨不会说什么好听的话来让你高兴起来，但是对于宝贝你，我觉得自己能说出这个世界上最浪漫最动听的`话，因为情感到深处自然而然地就会说出口。所以，希望我的宝贝能够给予我一次改正自己的机会，我一定会好好地戒掉自己玩游戏上瘾的缺点，以后一定不会惹自己的女朋友生气了。

作为一个不抽烟不喝酒的人，有一个玩游戏的爱好其实也是也是一个好事，而且也能够让自己在工作学习劳累的时候放松一下自己，但是这种事情是应该要把握好度的，要知道玩游戏太投入的话，那就不是放松了，那就堕落。我现在就是已经到了这样的危及关头，玩游戏放松一下很正常，但是沉迷到了玩游戏看自己的女朋友发信息找自己，甚至是打了自己电话过来，却因为担心游戏里面的npc死亡，所以都不会信息，这就是非常错误的问题了，也是我必须要理解改正掉的错误。

都说世界上能够相遇见一面都是前世有很大的缘分，我们能够彼此见面甚至爱上对方成为情侣这就更加是我们前世就有的姻缘了，我应该要珍惜才对，或许你不知道，在我心中认为能够跟你在一起，觉得是我在大学里面做出最大的成就的，所以这一次惹你生气，我内心你是十分后悔和自责的，我自己都接受不了我当时的行为。

所以，我知道我必须要好好保证自己以后不在沉迷游戏到上瘾的地步了，必须要比以前更加重视自己的宝贝才行，这一段事情我希望是能够延续要这一生。所以，宝贝，让我们一起努力好不好！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇十二**

亲爱的\_\_\_：

你好!

我是你男朋友\_\_\_，我要向你道歉，我因为打游戏去了，就没有回你信息，因此我就惹你生气了，你已经几天没有理我了，我也感到后悔了，现在我正式的检讨了自己向你寻求原谅。

前几天，我工作放假，因为工作的关系，我一直没有时间打游戏，而我的游戏不打的话，就很容易掉段，所以放假那天，就想把游戏的品级打上去，不然就白费之前打的时间和精力了，我不想这么放弃，所以一天时间我都没有联系你，一直在打游戏中，甚至后来你主动找我，我还把你的电话断了，然后你发送信息过来给我，我其实看到了，也知道你在找我，很担心我，可是当时我太想要游戏升品阶了，因此就自动的屏蔽了你的信息。那时我也没想很多，觉得你应该能够理解，所以后来我游戏停下来了，也没有去联系你解释和道歉，因此错过了跟你和好的机会。

现在我亦是讨厌这样的自己，游戏怎么有你重要呢?你是陪伴我很多时间的人呀，为了我你有很多玩的时间都失去了，而是选择陪在我身边，可是我现在在工作，没能好好陪伴你就算了，连最基本的信息都不回你，简直是个混蛋，也难怪你会那么生气了，更何况理由还是跟我一起玩游戏的兄弟跟你说的，这下你更加的不信任我了，也对我的行为很失望。事后我想了很久，我发现自己太过于重视游戏了，太把游戏当回事了，游戏是个静物，除了我主动玩，它也不会安慰，反而你是我的女朋友，时常会给我鼓励和支持，可是如今我拿游戏跟你作比较，这不是一回事，是我太浅薄了，玩心太重了，因此造成今天你这样待我，是因为我对你没有付出相等的感情，只能怪自己太不关心你了，你生气是应该的。

在这，我也向你保证，以后一定会去把你给发的信息回复给你，我游戏也戒了，不会在去玩了，因为它只是个游戏，没有你重要，你才是我要关心和关注的对象，这次我这样做已经让我意识到对你的伤害很大，我已悔悟了，只求你可以理我，不要不联系我，你可以骂我和打我，我一定乖乖承受，只希望你原谅，并且回到我身边来，我承诺的就必会做到，一定用行动去证明给你看。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**不回女朋友信息检讨书篇十三**

亲爱的\_\_\_：

你好!

你经常说的一句话就是我不在意你，我一点都不在乎你，所以也会导致你感受不到我对你的爱，以至于我每次没有及时的回你的信息，你都会大发雷霆，以前我真的会觉得你无理取闹什么的，但是通过这一次，我知道自己不回信息，没有及时的跟你说自己在干嘛，反而是让你担心了，我也感到非常的抱歉，同时对于自己的错误我也表示非常的后悔，对于自己长时间以来都没有意识到自己的错误，而对你造成的伤害感到非常的自责，所以这一次，我也彻底的意识到了自己的错误，也想要重新的向你证明自己，表达自己对你的爱，我也希望你可以原谅我，不管你想要怎么惩罚我，我都愿意去接受，只要你能够原谅我。

我知道这次是我过分了，我确实做得过分，没有考虑到你的感受，也不能很好的去照顾到你的心情，我真的不是一个合格称职的男朋友，特别是自己还会对自己的错误浑然不觉，还觉得是你太小题大做了，是你把事情说的太过去严重了，这也才会导致你说要两个人都冷静冷静，也正是因为这样的原因，我才会彻底的意识到自己的错误，其实这几天的日子里，我的心里也非常的难受和伤心，没有你陪伴的日子总觉得少了点什么，以前还会觉得你烦，想要一个人的空间，现在才意识到自己真的是身在福中不知福，我真的对自己的错误感到无比的后悔，此刻自己的内心也是悔恨不已，我也希望自己可以得到你的原谅，可是在自己反思的这几天的时间里，我实在是不知道自己应该要用一种什么样的方式来向你表达自己的悔恨之意，也请你原谅我如此的笨拙，不懂的珍惜，在失去之后才来后悔自己的做法，不管是做什么都感觉到非常的后知后觉，所以我也在这几天的时间里，认真的思考了我们两个人的关系以及现在目前的相处状态。

在这里我也向你保证，自己一定会改变这样的想法，对自己的错误做出一定的改善，同时也会认真的改正自己对你的态度，绝对不会再发生这样的事情，不管是做什么都会想着你，绝不会再一个人去擅自做主，之前的事情都是我做的不够好，让你受委屈了，对不起，宝贝，我以后会好好的弥补你的，绝对不会让你再受伤或是难过了，请你相信我，给我一次机会吧，我会好好的珍惜的。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**不回女朋友信息检讨书篇十四**

亲爱的老婆：

你好!

昨天晚上我在家里打游戏，手机放在桌子旁边一直都没有看，加上自己的手机弄了一个静音，所以你发信息我一直都没有察觉到。当我看到的时候你不仅打了我好多个电话，还给我发了很多信息。原来是你肚子不太舒服，想让我过来陪你，结果我却因为打游戏没有看到了，直到第二天才看到。

我知道这件事情真的很让你受伤，也让我们两个之间的关系受到了重创。你是我的女朋友，我不仅没有关心到你的身体状况，反而玩游戏冲昏了头脑，最后手机也没有看就睡觉了。直到第二天才发现这样的情况，结果我赶紧打电话过去的时候你就淡淡的说了一句，没事了好了起来。我当时真的很后悔，立马就打车去了你那边。结果我按了很久的门铃，你都没有理会我，我打电话让你开门，我过来了，你只是走到门边，打开小窗跟我说了一句不想见到我。我当时有点心灰意冷了，看着你疲惫不堪的脸，还有冷漠的神情，我才明白自己到底犯了多大的错。

女孩子都是需要保护的，而我却没有做到。我更是没有把你的感受放在心里。即使我是一个不喜欢聊天的人，但是对你我也应该聊一聊，这件事情真的是我做的不好，真的是我的问题。我知道自己的错了，我也知道自己不该这么对你了。所以我想改变自己，我希望你能够原谅我这一次，不要放弃我，不要离开我好吗?我以后一定会改正过来，一定会把这些缺点都放弃，好好的去关心你，照顾你。宝贝，这次真的很对不起你，我知道自己太自私了，这次让你受了委屈，也受到了伤害，宝贝，请你就原谅我这一次吧。我不会再出现第二次这样的情况了，请你一定要给我这一个机会，我一定会竭尽全力去证明自己给你看的!不生气了乖，我会改好的!

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn