# 最新老婆保证书十条(汇总9篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-23

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。老婆保证书十条篇一我保证：今后不再喝酒，...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**老婆保证书十条篇一**

我保证：今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的`懊悔写下这份保证书。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会喝酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒给你打电话，你总会在第一时间分辨出我喝了多少酒，责怪我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，总之，每次你都很生气，你从希望到失望，从失望到伤心，每次你都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不厌其烦地给我列举很多可怕的因为喝酒导致事故的例子。所以我决定，远离酒精，选择快乐运动。我不愿看到你恨铁不成钢的表情，更不愿你一句话都不说的折磨我。

一：我要在每次喝酒前跟同事好友充分解释，即便是他们生气我也要坚持请求他们谅解。理由总是很多，如果是真正的好朋友，我想他们应该会维护我的，如果他们强迫我喝酒，那也就不是好朋友了，既然不是好朋友，我何苦为了他们而失去了你。

二：酒不是什么好东西，烧心伤胃的。喝了自己难受，我更不想在别人的眼里是一个酒鬼的形象，更不希望别人会因此而看不起你。

三：我要洗心革面重新做人，我不要再过晕晕乎乎的日子，因为我要学会珍惜生活珍惜你尊重你。你。四：我要多参加体育运动，不能再放纵自己，不能再让你伤心失望，我要做一个积极上进的好男人。

特此保证，以后坚决远离酒精决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你一个宽慰，少让你操心而已。如有违反，今生再无脸见你，从此永不纠缠！男人一诺千金，说到做到，请你看我的行动吧！

希望老婆监督我！

xxx

20xx年x月xx日

**老婆保证书十条篇二**

保证书

曾经有一个开心快乐乖的老婆摆在我身边，我没有好好珍惜，等到她生气了，不理我的时候我才后悔莫及，尘世间最痛苦的事情莫过于此！如果上天可以给我再来一次的机会，我会对老婆说：“我爱你。”如果要在这三个字上加个期限的话，我希望是....一辈子。 为了我们美好的末来我特向老婆保证如下：

1.老婆永远是对的，老婆让我往东，我绝不往西

2.如果老婆是错的，参照第一条执行

3.老婆开心是最重要的，为了老婆开心赴汤蹈火都是有必要的

4.老婆是用来全心呵护的，不能受苦受伤受累也不能受气的

5.老婆的健康是重要的，不能让老婆吃不能吃的，要督促老婆吃应该吃的(能吃的不能吃的 小的已掌握)

7.在生活中的每一个时间段都要向老婆报告自己在做什么，让老婆放心

8.不惹老婆发脾气了，不让老婆为我流泪，就算流泪也是感动的泪

10.不会再做任何一件对不起老婆的事情，我会只对你一人一心一意

亲爱的老婆大人：

首先，请你接受老公跟你的道歉。对不起，老婆大人。我知道，到今天，我们已经在一起了26个月，整整26个月。我们经历了三个情人节，可我却只陪你过了一个。我感觉到，我是一个罪人。请你原谅我这个犯下滔天大罪的罪人。本该陪你浪漫的日子，却让你一个人在北国受冻。对不起，亲爱的！ 今天，值我们26个月的纪念日之际，亲爱的，我向你保证（以各位朋友为证），从明年开始，我一定陪你度过每一个情人节，而且会让你开开心心的度过，保证每个情人节都有不一样的情节，保证每个情人节，我都陪你度过那最浪漫的24小时。绝对一分钟都不落下。如果我做不到我所说的那样，我甘愿受罚，不管怎样的惩罚，我都愿意。即使你不惩罚我，我也自己惩罚自己跪搓板，三天三夜。

保证人：爱你的老公

尊敬的亲爱的老婆：

在落笔之前，请宽恕我以前的诸多过错。

由于我自控能力差，脾气又不好，在这次的事情中没有听你的劝告，还失去理智般动手打了你，最后还误解了你。致使你感到伤心，绝望。眼看着家庭就要解体。突然领悟到你对我的重要，你对我们孩子健康、快乐成长的重要，你对这个家庭的重要。我现在深深认识到，保持这个家的完整性对我是多么的重要。为了给我们孩子一个好的家庭环境健康成长，请你看在我们夫妻多年的情分上，原谅我以往的过错，希望你再给我一次洗心革面，改过自新的机会。在此特向你保证，如下：

一、我坚决保证做到对老婆好，不做对不起老婆的事，不欺骗老婆，无论如何都不能有对老婆产生非打即骂的心理，不得以暴-力相要挟，更不得动手打老婆。不能以恶毒言语中伤老婆。不抛弃，不放弃，一辈子相依为命。

二、坚决保证做到对老婆不能小肚鸡肠，要放心，宽心，能容忍。以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向老婆发泄，惹老婆生气，跟老婆过不去。

三、坚决保证逐渐减少赌博，不在自己的店里、家里打牌赌博。对老婆的劝告要诚心接受，有过即改。

四、坚决保证做到比以前更加呵护、体贴老婆。

五、如若我还犯像这次一样的失去理智般骂老婆和动手打老婆的错误，愿意无条件接受老婆及家人的责罚，并且家中所有财产归老婆所有。

六、对没有想到和没有保证到的保证同样做到。

保证人：

本人谨以赤诚之心,在此立此誓言：结婚之后，工资奖金全交，剩菜剩饭全包，家务杂活全干，一切以太太的.话为最高宗旨，遵循2条原则：第一，太太的话都是对的；第二，即使太太错了，按照第一条执行。具体实施细则，详见附件。

宣誓人：xx-x

附件一：

01.老婆用餐时要随侍一旁，舀汤盛饭，不得有先行用饭之行为。

02.老婆化妆时要快乐等候，衷心赞美，不得有不耐等候之行为。

03.老婆穿衣时要帮忙烫衣，提供建议，不得有冷嘲热讽之行为。

04.老婆洗澡时要量好水温，抓痒擦背，不得有贪图私欲之行为。

05.老婆上班时要宾士接送，保镖护卫，不得有放心社会之行为。

06.老婆危险时要奋不顾身，慷慨牺牲，不得有贪生怕死之行为。

07.老婆很累时要笑脸相迎，按摩捶背，不得有沙文主义之行为。

08.老婆血拼时要勇于付款，多所鼓励，不得有不情不愿之行为。

09.老婆上菜时要赞不绝口，多吃几碗，不得有偏食挑菜之行为。

10.老婆睡觉时要炎夏扇风，寒冬暖被，不得有打呼抢被之行为。

附件二：

新三“从”四“得”

老婆出门要跟“从”

老婆命令要服“从”

老婆讲错要盲“从”

老婆化妆要等“得”

老婆花钱要舍“得”

老婆生气要忍“得”

老婆生日要记“得”

附件三：细则条款

1、男方每月上缴生活费用为工资的70%，下限3000，上不封顶。

2、男方另外支付1000元人民币每月，供女方作为监督“男方是否有婚外情”的费用。

3、女方享受每月打男方3次的权利，权利可以累计，年终用不完的打人次数，可以由女方提出折算成现金(如果你爱她，可以将打人一次的权利折人民币800元)。

4、女方每周可以胳肢男方十分钟，男方不得反抗，女方可以随意挑选地点、时间。

5、男方负责做饭，每天都要三菜一汤，一个星期内一道菜不可以重复两次以上，并负责收拾碗筷。

6、男方要定期给女方买漂亮衣服、化妆品、蜜莎丽尔，具体额度女方自己掌握，不过以一月不超过2024元人民币为限度。

7、男方不得和女方争电视，并且家里只可以同时开一个电视机。

8、男方不得与女方争洗手间，即使内急也不行。

9、男方偷看其它美女被抓获，将被适当罚款，或者用罚跪方式抵补，时间由女方掌握。

10、男方每天要夸奖女方漂亮三次以上。

11、男方每月出差时间不得超过三天，否则将被罚款，超过一天罚款300元人民币。

12、男方每年至少带女方出去旅游一次，距离在2024公里以上。

13、其它事宜，由女方提出，可以适当增减，男方无权反对，也无权提出异议。

14、以上所有问题的解释权在女方

1、一天两个电话。（一个电话不可以超过十分钟，老婆想打多久打多久）。

2、两个月回家一次，节假日另说。

3、老公不可以上老婆微信与qq。(老婆想上老公的微信与qq就上)。

4、老公和老婆吵架不可以威胁老婆，吵架不可以告诉双方父母及亲朋好友。

5、老公在外面工作回家休息时，家务老公全包。

6、每月发给工资要给老婆5000块钱，如果工资不能按时发放，要向公司借支3000块钱给老婆作为生活费，不包车贷。

7、如老婆要去上班，老公不得过问老婆工作上的任何事情。不得打电话给她的领导或者同事，失踪除外。

8、老公要无条件信任老婆

9、双方不得在公共场合吵架，控制自己的不良情绪。

10、老公违反上面任何一条，老婆有权不接收任何联系最少半个月，半年内不能回家。

11、老公不得故意滋事吵架。

12、如老公不注意个人卫生，不修边幅，老公不得要求和女方同房。老婆提出的要求必须做到。

13、老公做任何事没有经过老婆同意回家的，老公回家之后不得同房。

14、发生任何事情老公不得威胁老婆的，不准不上班，不得示意告诉任何人。如发现回家半年之内不得同房。

15、老公不管在那里工作，不得拈花惹草，如被发现女方可告知老公所有亲朋好友并承担老婆所有的怒火。

16、老公在外面玩十一点之前必须回家，如果被老婆发现半年之内不得同房，老公三个月的零用钱减半。

17、老公不得交心术不正，行为不良，品行不端的朋友。

18、老公在任何时候误解老婆或者老公没听清老婆说什么向老婆发火的，老公必须道歉并一个月之内不得同房。

19、老婆要求老公做任何事不得敷衍，如老婆发现事情不满意，老公无条件重做满意为止。

20、老公如果在公共场合不尊重老婆，老婆同样可以不尊重老公。老公不得抱怨。

21、老婆打老公，老公不得还手（虽然老公从没有打过老婆）并不得告诉任何人，如告诉他人老公回家时不得驾车。

22、老公玩电脑，必须得到老婆同意才可以玩电脑。

23、老公必须爱老婆爱老婆一辈子疼爱老婆一辈子、爱孩子、孝顺父母。

24、老公在外工作必须好好照顾自己。

25、老公要尊重老婆的父母兄弟姐妹以及老婆的亲朋好友

26、以上第一次警告，第二次执行。

以上所有条款，都是老公自愿填写自愿遵守，违反任何一条老公自愿受罚。以上内空都是老公自愿填写。

**老婆保证书十条篇三**

亲爱的老婆：

刚认识你的时候我就知道你是我这一生的唯一，我不想说违心的话，我只想说以后你对我说的话，让我做的事我会听的，不能说唯命是从，因为如果我那样的话你也会瞧不起我的对不对?我知道你让我做的一切都是为我好，所以我用我这一辈子的生命作承诺，我会像花农爱护花儿一样爱护你的。

我承认有时候你让我作的事我认为是十分不合理的，有时候甚至有些愤怒，往往会无形中伤害了你，事后回想一下觉得自己真蠢，如果时间可以倒退我多么希望劝劝那个时候的我不应该这么伤老婆的心呦!你生气的时候会叫我不要理你，但我知道你说的都是反话，只有在那个时候我才不会听你的，一走了之，我会死缠烂打地在你身旁安慰你的;相信我吧，我会这样做的!

也许说你是我的唯一有点肉麻，但那确确实实是我的心里话呀，我真不知道该用什么方法才能让你了解我的心，有时候会想如果我是一只飞虫该多好呀，那样就可以时时刻刻在你身旁保护你了。你常常问我“你爱我吗?”老实说我真不想回答你，而且答案也只能有一个那就是“我爱你”，但是谁又会把一个已经知道答案的考题回答一遍又一遍呢，我现在知道了，其实你再问我“你爱我吗?”的时候是在说“我爱你，你爱我吗?”，如果你现在再问我的话，我会沉思一会然后爽朗地回答“我爱你”，这不仅仅是表露我对你的爱，同时也是对你的承诺!

保证人：xx

20xx年x月x日

**老婆保证书十条篇四**

我昨儿犯大错了，先是上午在没跟老婆说明原因的情况下不给老婆回信息及电话。最严重的是下午，知错未改，并变本加厉的惹老婆不高兴。忽视老婆发出的\"不理你\"的警示信息，继续猖獗作案，最终受到老婆严明审判，罪行判罚追加到开除婚集处分。

漫漫长夜，乌七马黑，墙角一蹲，深刻反思。

第二，老婆说过她喜欢有人陪，不喜欢被冷落，喜欢有存在感，安全感，可怜我这不称职的笨蛋老公，连这点都没做到，害老婆无限伤心，罪过呀!

第三，很重要的是这点，也是我铸成大错的直接根本原因，每天都和老婆码字，语音通话聊天，像左倾思想一样严重的错误以为当天老婆不会有什么重要指示，并且老婆可以开心的照顾好自己，但是现在我想像祥林嫂一样鞭笞自己，老婆是需要我的，就像我需要她一样，我们不能分开，即使片刻!老婆喜欢跟我说话是心里有我的表现，不能不在乎，更加不能烦。

第四，木有设身处地的未老婆着想，一天都木有消息，她一定很急，而且一直在等我回复，而我却忘记等待的漫长和痛苦!

第五，第五，还是别说了，再说明年估计真得过清明节了，，

老婆呀，您昨儿龙颜大怒，妾身着实惶恐啊，望陛下开恩，明鉴，妾罪实不至此呀，实在不行您赐个缓刑。俗话说法理不外乎人情，一日夫妻百日恩，百日夫妻似海深，妾惶恐，请陛下三思呀!

**老婆保证书十条篇五**

2，老婆开心是最重要的，本人愿用自己的小命来换取爱妃一笑，生气了不能对着来，为了她赴汤蹈火是必须的，不能让她受苦受累受气的。

3，对老婆说我爱你每天一遍是必须的，而且是真诚的，认真的，绝不能向以前那样马虎了事。

4，亲爱的，其实我是真的很爱你的，你说不信我也好，说我假惺惺也好，真的爱你爱到心都疼了，我依旧心甘情愿，绝不会变，这点我会证明给你看的。

5，在以后的日子里，我有再犯作孽，再不可活的罪孽的话，我愿意受了你最严厉的惩罚，我相信我受不了，但己保证，我发誓不到那一步你绝不会那么做，因为我懂你。

6，我发誓在以后生活的每一个生活时间段，我都会向老婆报告我在做什么，让你看得透明，让你放心。

7，坚持不让老婆为我流泪，就算是流也流感动的泪。

8，坚决没有再认妹，再认爹，再认娘的情况出现，如果有一个的话，我愿意接受一切朋友和网友的指责，陀骂，以及老婆最严厉的处理。

9，要记得老婆对我说过的一切话，就算记不得，也要记得自己的承诺，绝不犯错，绝不犯贱，绝不装b给老婆看，要不我会死得很难看!

10，从今而起的每一天，我都会现在那么想你，念你，疼你。希望宝宝能相信我，不相信也好，我也会让你瞧见的。

11，以后不管遇到什么事也好，要先考虑你的立场和情绪，我会好好控制自己的了，多为你多从你的立场着想，如果有脾气的话，自己打墙去。

12，关于女性的东西，老婆认为有哪个不合格的，我坚持全部处理，也希望你能多跟我说，你一说我马上不说二句，全部处理。

13，我知道老婆这段时间为我付出了真的很多，我应该充满感激，感激老婆为我所做的一切，并为老婆做好一切不让老婆生气的事，现在就行动起来。

15，坚持不交女性朋友，要多认识老婆的朋友，让你永远放心。

16，不打击老婆，老婆不喜欢的事不去勉强，不去骗老婆，不要让老婆担心。

17，不能把如花似玉环的老婆冷落一边，让老婆独自备受煎熬，这样很罪过。

18，我要老婆开心，你不开心我也不开心，你不开心我逗你开心，你的心就是我的心，以后做到心心相印。

19，在这小半年的时间里，我们有过生气，有过小吵闹，有过辩论，回忆起来，原来一直是我的太离谱，从现在起，我一定不会让我们过得不愉快。

20，我发誓我这辈子就是只爱老婆你一个人，对老婆你忠贞，要是做不到，你就逐我出家门。

21，如果老婆你现在看到这里还生气的话，那我心甘情愿做个布娃娃，想怎样就怎样，想踢就踢。

23，我保证衣服由我一个人洗，脏活，累活，臭活，苦活，我一个人全干，我知道这就是背叛的下场，我愿意接受如果有任何怨言，我愿意任何地方，地点装猪给你看。

24，我保证以后每月给你踢打10次，而没有任何怨言，如果你不愿意出手，让我来帮你。

25，现在就是希望你能开开心心和我聊天，以前qq的你哪去啦。

26，我的老婆温柔善良，勤奋好学，是不可多得的好妻子，而我却举止夸张，态度恶劣，请老婆检阅。

27，以后不背叛你，要么背叛就是平底锅的下场，坚决做到三从四得，钱全部归你管，你喜欢吃什么，我也跟着你，坚持一个口味!

28，一定让老婆快高长大，会一直觉得自己的老婆是最漂亮漂亮的，一定让老婆每天都有一个好心情。

29，写下保证书后，不会再从犯一个错误，也希望老婆我有什么坏的，做的不对的地方给我大大方的指出来，请老婆监督并给我一个机会!

老婆，等你签字盖章，马上生效，还是快快签吧!我已等不及了

**老婆保证书十条篇六**

亲爱的老婆:

记不得这是咱们第多少次争吵了。

详细回忆起来也不清楚到底是因为什么争吵起来的了，大致的每次争吵都是如此。

现在回想:06年最后一天的晚上咱们一直都聊的很开心的样子，后来老婆去洗漱，我等宝贝儿，宝贝儿回来了，在收拾一下，这个时候语音是开着的，我听到宝贝儿的动作，大声地喊宝贝儿，说好听的，宝贝儿用的耳塞，没有听到我说话。

后来宝贝儿收拾好了，这时我有些失望不开心了，宝贝儿说好听的话安慰我，后来……后来，宝贝儿生气了，我没有安慰宝贝儿，再后来，我一个人生闷气，越生越多，说话也越来越难听，直至说出分手的话，这次说得很难听，然后就是两天没有理宝贝儿，今晚又发过去短信要跟宝贝儿一辈子过不去的流氓言语。

我现在已经深刻反省，现做出以下检讨希望宝贝儿指正，老公一定虚心接受，认真反思，努力改正，决不再犯。

亲爱的，基于我的野蛮的流氓行径，首先做如下检讨:

一、 争吵起因的避免:我最初的不开心源于对宝贝儿大声地说话，宝贝儿不能听到，这完全是在可预料的情形下的。

而我却大做文章，一直赌气，等宝贝儿给我说好听的安慰我，宝贝儿说了，我应该适可而止，而不应该不识抬举地继续胡闹下去，应该认清了自己的分量，应该知道满足，应该对宝贝儿安慰道歉的话语感恩戴德。

二、 争吵扩大的避免:其实就算当时产生了不开心倒也不至于争吵加剧，如果能够及时挽回，采取适当而必要有效的手段，完全能够化险为夷的，生气了，不开心了，应该及时甜言蜜语讨好宝贝儿，并给与宝贝儿更好的许诺，必要时可以以物质为诱饵来博取美人芳心，赢美人开怀一笑，正所谓江湖一笑泯恩仇。

三、 争吵产生后的挽回补救:其实就算当时因一时度量狭小没有道歉讨笑，争吵后一觉醒来，应该抓住早晨这个黄金时段以海量短信狂轰乱炸，辅以电话骚扰，定能击溃老婆的脆弱防线。

四、 争吵后果的再度扩大:一号晚上，给宝贝儿发短信了，打电话，看宝贝儿一接听我就立即挂断，此乃愚昧之举，宝贝儿不回短信，不该继续生闷气，以致于酿成后患。

五、 高压线碰不得:此次争吵犯了婚家大忌，说分手的话了，还说得及其难听。

六、 今晚表示的要见老婆就打的土匪态度，更充分显示了我度量狭小，不是个男人，说话没有风度，没有度量，有失身份。

以上是我的认真总结，如有不足及没有反省到的地方，还请老婆指出，虚心接受，认真改正，不得有轻蔑傲慢态度。

对于如上六点错误，列举如下对应策略加以避免:

一、 不应该对老婆鸡肚心肠，对宝贝儿要放心，宽心，不因小事情生宝贝儿的气，对于自己做出的努力没有回应，应该心平气和而不应斤斤计较，对宝贝儿的回复要感恩戴德，举手拍好，不应置若罔闻而言辞不爽。

二、 无论何时在何种情况下，都不应对宝贝儿冷言冷语，更不能不理不睬，宝贝儿说话要陪宝贝儿说话，比宝贝儿说更多的话，宝贝儿不说话要想办法逗宝贝儿说话。

宝贝儿开心要陪宝贝儿一起开心，让宝贝儿更开心，宝贝儿不开心，要千方百计哄宝贝儿开心。

宝贝儿生气了，要心甘情愿做宝贝儿的出气筒，让宝贝儿出气，让宝贝儿发泄。

三、 高压线触不得，要以给张静老婆当牛做马为荣誉，不得有不满情绪，更不许说想叛逃宝贝儿的话。

要认清形势——今生今世跟随宝贝儿，永远不离不弃。

四、 无论如何都不能有对宝贝儿打击报复的心理，不得以暴力相要挟，不得产生以武力解决问题的想法，心里意淫也不可以。

更不能以恶毒言语中伤宝贝儿，不说粗暴的话，不说无礼貌的话。

五、 以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向宝贝儿发泄，不存心惹宝贝儿生气跟宝贝儿过不去。

争吵一定要在睡觉前结束，不愉快一定要在睡着前终结，一定在入睡前把宝贝儿哄开心，睡前要以闺中蜜语结束哄宝贝儿入眠。

六、 早晨起床要问候宝贝儿，如果宝贝儿睡意尚浓，要甜言蜜语哄宝贝儿起床，并辅以早睡早起，坚持吃早饭的道理，不得怠慢。

经常关心问候宝贝儿，保持白天最长两个小时要有问候宝贝儿，不得因个人原因而冷落宝贝儿。

七、 对宝贝儿忠贞，要做到不单独约其他女生出游聚餐等暧昧活动，不讲笑话讨好其他女生，不在宝贝儿面前评论其他女生，不盯着看其他女生。

时常在别人面前夸宝贝儿，要跟自己熟识的朋友同学介绍我已经有女朋友。

不得有非分之想。

我的宝贝儿是世界上最漂亮最温柔可爱的女生。

八、 看到别的男生怎么疼爱他的女朋友，要多向别人学习，比别人做得更好，要时时记得宝贝儿，有什么好事要想着宝贝儿。

经常收集小的精美礼物，保存起来一并送给宝贝儿。

九、 生日及各种节日要特别问候，要有精美礼物，礼物一定要独特，不许落入俗套，别出心裁。

礼物要及时送达，逢生日情人节或重大节日，礼物要提前准备好，不得有搪塞应付之嫌疑。

有较长假期要争取尽可能地陪在宝贝儿身边，不得一个人寻欢作乐。

十、 宝贝儿一个人旅途中或一个人孤独寂寞时，要陪宝贝儿聊天，给宝贝儿讲笑话陪宝贝儿一起度过打发无聊时光，不得丢弃宝贝儿一个人不顾。

以上是我的总结，出现问题时按图索骥，不得抵赖反悔，态度要诚恳，虚心接受改正。

xxx

xxxx年 xx月xx 日

**老婆保证书十条篇七**

尊敬的高贵的.贤淑可爱的老婆：

为了我们的爱情能够地久天长，为了解决老婆被我气得鼻子歪掉的严重问题，本人研究并提出了以忍让包容，自我反省为主的日常行为准则让老婆的牙齿每天都晒太阳，晒完太阳再晒月亮。

我现在举着双手 向老婆保证如下：

1，老婆永远是对的,生气是理所当然的,是要好好哄的不能对着来的;

2，如果老婆是错的,参照第一条执行;

3，不能跟老婆比脾气谁大的,因为老婆是属虎我属猴的,比的结果是显然的;

4，老婆开心是最重要的,为了老婆开心赴汤蹈火都是有必要的;

5，老婆是用来全心呵护的,不能受苦受伤受累也不能受气的;

6，老婆的健康是重要的,不能让老婆老生气，特别是把老婆鼻子气歪是坚决禁止的;

7，老婆累了困了是要好生照顾的,捶捶背,按按摩是二话不说的;

8，对老婆说我爱你,每天一遍是不能少的,而且要诚恳,认真的;

10，写保证书要面带微笑,心情愉快的而且不能少于300字的;

我以党的名义起誓，我真的知道错了.本人将在未来的日子里严格执行以下准则.严格遵循老婆永远是对的基本原则，严格执行八荣八耻.

以饭后洗碗为荣，以不做家务为耻

以按时回家为荣，以彻夜不归为耻

以工资全缴为荣，以私藏金库为耻

以体贴妻子为荣，以不闻不问为耻

以听老婆话为荣，以指挥老婆为耻

以温柔体贴为荣，以男子主义为耻

以精打细算为荣，以铺张浪费为耻

以用情专一为荣，以沾花惹草为耻

如有违约，夏天吹暖风，冬天吹凉风!

**老婆保证书十条篇八**

亲爱的.老婆：

我错了，请你原谅!我已经深刻意识到了我自身的问题，现保证做到以下几点：

1、每一天忙里偷闲的给老婆打个电话，不管多忙;

2、不管多忙，每一天回到家里就不要再谈工作，不要把自我的压力给老婆，一切压力都是自我扛。

3、不管在外面生多大的气，发多大的火，都不能带回家里，不能让老婆担心，一切的不如意都是我自我去克服。

4、每一天工作或许很忙，可是要想着老婆，心里一向装着老婆，因为家里的老婆一向在想着你呢。

5、没有事情做得时候，要尽量给老婆打电话，不能闲的没事就聊qq瞥mm。绝不能再加别的mm为好友，类似微信的交友软件绝对不能够出此刻手机内。

6、每一天要努力地工作，要赚好多的钱，给老婆一个富足的生活，不能让老婆跟着我受苦。

老婆，最终最重要的就是保证再也不打老婆了，发再大的火也要忍着，不能动手。我们走在一齐缘分，我们要好好的珍惜。我要给你一个美满的家庭，让你过着幸福的生活……………….!

**老婆保证书十条篇九**

我昨儿犯大错了，先是上午在没跟老婆说明原因的`情况下不给老婆回信息及电话。最严重的是下午，知错未改，并变本加厉的惹老婆不高兴。忽视老婆发出的\"不理你\"的警示信息，继续猖獗作案，最终受到老婆严明审判，罪行判罚追加到开除婚集处分。

漫漫长夜，乌七马黑，墙角一蹲，深刻反思。

第二，老婆说过她喜欢有人陪，不喜欢被冷落，喜欢有存在感，安全感，可怜我这不称职的笨蛋老公，连这点都没做到，害老婆无限伤心，罪过呀!

第三，很重要的是这点，也是我铸成大错的直接根本原因，每天都和老婆码字，语音通话聊天，像左倾思想一样严重的错误以为当天老婆不会有什么重要指示，并且老婆可以开心的照顾好自己，但是现在我想像祥林嫂一样鞭笞自己，老婆是需要我的，就像我需要她一样，我们不能分开，即使片刻!老婆喜欢跟我说话是心里有我的表现，不能不在乎，更加不能烦。

第四，木有设身处地的未老婆着想，一天都木有消息，她一定很急，而且一直在等我回复，而我却忘记等待的漫长和痛苦!

第五，第五，还是别说了，再说明年估计真得过清明节了，，

老婆呀，您昨儿龙颜大怒，妾身着实惶恐啊，望陛下开恩，明鉴，妾罪实不至此呀，实在不行您赐个缓刑。俗话说法理不外乎人情，一日夫妻百日恩，百日夫妻似海深，妾惶恐，请陛下三思呀!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn