# 第二天军训心得 儿童军训第二天心得体会(精选8篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-06-23

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧第二天军训心得篇一第一天的兴奋...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**第二天军训心得篇一**

第一天的兴奋度过后，我再次踏入了军训的训练场。今天是儿童军训的第二天，我有了更多的心得体会。训练虽然仍然艰辛，但是我意识到，军训真的是一种锻炼和成长的机会。在这一天里，我体验到了加强体质训练的重要性，更加深刻地明白了团队合作和纪律的意义。我在这段军训经历中收获颇多，给自己树立了更高的目标，并坚定了成为一名优秀孩子的决心。

首先，加强体质训练是军训的重点任务之一。在第二天的军训中，我们进行了更多的体能训练，如晨跑、拉伸、力量训练等。尽管这些训练非常辛苦，但我深知这对于我们的身体健康至关重要。通过每天的锻炼，我能感觉到自己的体力逐渐增强，耐力也有所提高。我明白了只有通过坚持锻炼，我们才能拥有强健的体魄，并且在日常生活中更有活力。

其次，团队合作是军训中的重要课题。在团队训练中，我们要紧密合作，共同完成各项任务。在一次障碍训练中，队友之间互相扶持，互相鼓励，让我感受到了团队的力量。只有在大家共同努力的时候，我们才能克服困难，并达到更好的效果。这让我明白到，团队合作不仅提高了个人的工作效率，还能培养我们的集体荣誉感和责任心。

再次，纪律是军训中最重要的品质之一。纪律规定了我们在军训中的行为准则，使我们懂得如何服从指挥，保持队列秩序。军训让我更加严格遵守纪律规定，不敢有任何懈怠。我明白了纪律的重要性，它不仅体现了一个人的素质，更是一种良好习惯的养成。只有在严格遵守纪律的前提下，我们才能顺利完成各项任务。

最后，军训让我树立了更高的目标和更强的决心。在军训过程中，我遇到了很多困难和挑战，但是我坚信只要努力，就一定能够克服。这段时间的训练，让我更加深刻地认识到自己的不足，也让我明白只有通过不断地克服困难，才能提高自己的能力。我下定决心，要通过努力学习、积极参与各类活动，完善自己，成为一名有益于社会、有用于家庭的优秀孩子。

总而言之，儿童军训的第二天给了我很多新的体验和认识。我学会了加强体质的重要性，锻炼了团队合作的意义，坚守了纪律的原则，并且树立了更高的目标和决心。我相信这段军训经历将会对我未来的成长产生深远的影响。我希望在今后的生活中，能够运用这些体验和认识，不断提升自己，成为一个优秀的青少年。

**第二天军训心得篇二**

今天是军训的第二天， 早早的起了床，来到学校。

上午， 们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让 们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了 眼睛上，真是很难忍受。

实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了 面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。 的心“怦怦”至跳，还以为是 抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为 擦干了眼睛上的汗，又给 擦了额头、鼻子上的汗。

擦完汗，教官还鼓励 说：“站的不错，继续坚持。”

顿时， 的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻， 才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

军训第二天心得（精选篇4）

**第二天军训心得篇三**

大学军训第二天，需要训练什么内容，累不累，教官在军训第二天会怎么安排，下面就是大学入学体会，请参考。

军训第二天，教官又教了好多新的东西。早上的时候，学了四面转向，做了连贯动作，然而我们的动作始终不齐，声音超有“层次感”。那时候想到了那些军人每次转向的时候那么齐，感觉他们肯定经过无数个日夜，无数次训练才得出的，他们一定是经过“流血流汗不流泪”的魔鬼训练的。他们对我们的付出是无法用金钱、时间、生命来衡量的，我对他们的尊重油然而生。而这些动作的分解动作练习，让我领会到了站军姿的.重要性，那真是所有动作之本啊。

下午学做了蹲坐起立，发现其实蹲着比站着还累，而教官说他要做好久，发现军人的意志好强，祖国真的需要这样的人才啊。这两天的军训虽然有点累，但是自己却勇敢的坚持下来了，现在很开心。希望这次的军训能够锻炼我的身体，还能磨砺我的意志品质。虽然我们现在的水平还远远不够，但觉得如果我们每天都能有一点进步，这也是一种收获吧。

我始终坚信一个观点，努力不一定会有收获，但有收获的人一定付出过努力，这是人生一个不可逆的方程式，我们无法改变。所以，我对自己的要求是坚持，我肯定能收获很多的。军训很苦很累，但有笑，有磨砺，有锻炼。在大学，和同学在一起的时间并不多，我觉得这次的军训是一个很好的机会，是难得能和同学相处的机会，我会好好珍惜，希望明天的我能够继续加油，能有更多的收获。

**第二天军训心得篇四**

今天是军训的第2天，我们今天的精神比昨天好了很多，但是今天的`军训比昨天更加辛苦，天气也不是很好。

今天练的第一项依然是“站军姿”，我们今天站得就比昨天的要好多了，所以第一项“站军姿”，对我们来说比昨天要轻松很多。

到练习“蹲下”时，我们有点受不了，一下起立一下蹲，有时还蹲不稳，我们都在抱怨，也坚持不下去了，想要放弃。因为我们都练得腰酸背痛，我们恳请教官放过我们，教官说：“马上要吃饭了，一定要挺住。”这句话激励了我，我用尽全身力气，配合老师，一直争取挺到最后一秒。

下午，我们的腿基本上都麻木了，当练到“齐步走”时，我们表现得有点差了，动作都不协调，教官则是耐心的教导我们。谁知我的腿老是不听话，跟我唱反调。教官越看越生气就对我们下命令了：“谁练不好，就不给饭吃。”这下全班就慌了，立马打起精神。

全班团结的力量，虽然做的不是最好，但也是我们努力的成果，即使明天还是受到教官的训斥，我们也是最好的！班级，我们的班级是永远不会落后的！

**第二天军训心得篇五**

第一天的军训，各种新鲜又紧张的感觉让我难以入眠。而第二天的军训，我已经逐渐适应了这种环境，慢慢地也开始体会到其中的价值和意义。通过这一天的学习和训练，我深刻认识到了团队合作的重要性，同时也意识到了自身的不足之处。我明白，只有通过日复一日的训练，才能真正的提高自己的素质和能力。

军训的第二天，我们开始了体能训练，这也是我最为困难的环节。早上六点，我们集结在操场上，开始进行晨跑。一开始，我的腿脚还是有些僵硬，但是随着时间的推移，我的身体逐渐热了起来，同时也感受到了身体的不适。然而，在教官严厉的口令下，我坚持着一步一步地前进。晨跑结束后，我们又进行了一系列的力量训练，这其中包括俯卧撑、仰卧起坐以及墙壁蹲等。通过这一系列的训练，我发现自己的体力不尽如人意，急需加强锻炼。回到宿舍后，我立即制定了一个科学合理的锻炼计划，希望能提高我的体能水平。

军训中，最令我触动的是团队合作的重要性。在机动队列训练中，我们需要按照教官的指令，迅速进行各种动作。而在这过程中，一个人的行动不仅仅影响到自己，还会影响到整个队伍。经常会出现有人没有按时行动，导致整个队形被打乱，教官加大了对整个队伍的训练强度。通过这一过程，我明白了团队合作的重要性，每个人都要时刻保持注意力和集中力。只有全员配合默契，才能更好地完成各项任务。我也深深地体会到了团队合作的力量，只有紧密地团结在一起，我们才能在面对困难时迎难而上，取得最后的胜利。

军训第二天，我也发现了自身的一些不足之处。比如，在队列训练中，我经常出现身体向前倾的情况，导致了原本整齐的队形被拉开。教官对这一点进行了严厉的批评，让我深感惭愧。回到宿舍后，我认真地反思了这个问题，并利用晚上的时间进行了一些练习。通过不断地调整身体的姿势，我渐渐地找到了合适的方法，也让自己的动作得到了改善。我深刻地认识到，只有不断地改正自己的不足之处，才能提高自身的素质和能力。

通过这一天的军训，我明白了军训的意义和价值。军训不仅仅是为了锻炼我们的身体，更是为了培养我们的意志品质和团队合作精神。只有通过每天的坚持和努力，才能在逆境中不屈不挠，最终达到目标。而这种意志的培养，对于我们未来的发展和工作中也是非常重要的。通过军训，我不仅提高了自己的体能水平，更培养了自己的坚强意志和团队协作精神。我相信，在未来的学习和工作中，这些品质将成为我取得成功的基石。

参加军训第二天的心得体会，让我更加深入地了解到了自身的不足和团队合作的重要性。通过每天坚持的训练，我相信自己的各项能力会不断提高，最终实现自己的目标。同时，我也体会到了军训的意义和价值，培养了自己的坚强意志和团队协作精神。我相信，在未来的学习和工作中，这些品质将成为我取得成功的基石。

**第二天军训心得篇六**

军训第2天上午，教官要求我们分组练习。还是我喊口号，可我却未能喊好。后来有同学和我说，让我看着左脚下口令，在他们抬左脚时喊“立定”。我又喊了几次，可又产生了分歧——有人说喊立定后就不走了，有人说还走一步，有人说还走两步。我们争论了半天都没有结果，最后还是去问了教官，这件事才得以解决。

在我喊“立定”后，他们终于能定下来了。这时，坐在一旁的指导员和我说，让我在左脚快落地时喊“立定”。我试了试，效果果然比之前好了些。此时我已能喊得不错了，再反观最初，我连如何立定都不会喊，忽然间有些感慨。

感悟：你并不能做好所有的事，你只能尽自己所能去做事。无论你是否能将这件事做得很好，但至少在日后想起时，你不会后悔。

文档为doc格式

**第二天军训心得篇七**

开学第二天，学校里嘈杂的声音还未停歇，就迎来了军训的开始。我抱着忐忑的心情进入训练场地，未曾想到，在这场未知的军训中，我会有所收获，意识到自身的不足之处。在军训开始之前，我和同学们都非常担心：考核难度、体力消耗、时间较长等问题。但我还是期待这次经历能够带给我一些新的体验。

第二段：艰苦训练的考验

在两个小时的军训中，各位教官对我们进行各种训练，例如拍马屁、踢出擒拿、搏击等。每项训练都让我们感觉非常耗费体力和精神。最令我留下深刻记忆的是三公里的长跑。当我跑完两个半圈的时候，我已经感觉虚脱，但我知道只有坚持到终点，才能获得教官的认可。即使身体感到累，而我还是咬紧牙关，使出所有力气，最终成功地跑完赛道。那一瞬间，我感受到了坚持的力量，同时也意识到，只有在体验中，才能真正感受到心灵的成长。

第三段：团队合作精神的重要性

在整个军训过程中，在个人能力的同时，我们也需要考虑到团队合作的重要性。在搏击训练过程中，我意识到，如果没有团队合作的精神，很难取得胜利。必须团结一致，互相依靠，才能够应对这些训练。因此，在这次军训过程中，我更加认识到了团队合作精神的重要性，也更加笃定了志愿加入学校“三到一”工作队伍的信念。

第四段：身体与心理上的成长

在这场军训中，我们不仅锻炼了身体，还锤炼了心理素质。在长跑训练期间，我感到意志力的重要性，尤其是面对所遇到的垂死之势。我想要放弃，但是想到即便我们回到班级，别人还在拼搏、坚持，所以我也不能偷懒，迈向前方的队伍。军训过后，我觉得我的思维、思考方式都有所成长，思维的清晰和逻辑性也得到了提高。在那几天的军训中，我收获了一个更加坚强和自信的自己。

第五段：军训对于未来的影响

军训是一次非常重要的经历，而这份经历对我的未来发展也将起到不可估量的作用。在军训中，我学习到了许多技能，包括各种战术知识和团队工作合作精神。此外，在身体和心智上的锻炼中，我也成为了一个更加强大的人。我相信，这次军训的经历将会让我更加成熟和自信。未来的生活中，我会借鉴这次经历，继续追求自己的目标和梦想，以实现更加积极、健康和有意义的人生。

**第二天军训心得篇八**

已经是第二天了。教官好像对我们好了些，也没有那么严肃了，只不过今天要学齐步的行进与立定，上身要保持立正的姿势，要高度重视摆臂，尤其是后摆，整个上午都在练摆臂，没有站军姿那么累，可是教官要求一个口令3个，5个，21个，31个动作，要是数错给教官注意到，就要给教官骂个狗血淋头了。

中午回到宿舍午休时，骤然发现，我还要上5楼!这不是要人的命吗……好不容易上了五楼，还要寸步艰难地一步一步爬回宿舍，累垮了……滚上床，睡着了。下午的时候，我们站军姿都累得晃来晃去的，教官说：“现在就晃来晃去，看你们今天晚上的体能训练怎么办。”我们大家的心立刻抖了一下。

幸好，体能训练并没有想象中的难受，我们先是跟着漂亮的女教官学唱了“团结就是力量”和“打靶归来”两首歌，然后被十五班的教官整的很惨，俯卧撑，正步练习，蹲下起立。

晚上10点后，渐渐入睡，耳边还萦绕着：“团结就是力量，团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强……”

第二天军训心得篇3

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn