# 2024年军训感悟心得(优秀10篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-22

*心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。军训感悟心得篇一当我走进军训场，看到成千上万的学子整齐划一地列队站立，我被这场面震撼到了...*

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**军训感悟心得篇一**

当我走进军训场，看到成千上万的学子整齐划一地列队站立，我被这场面震撼到了。作为一名普通的大学新生，军训给我带来了许多新的体验和收获。刚开始时，我不习惯严格的军纪，觉得站姿辛苦、操场上的行进步伐困难。然而，在教官们的悉心教导和同学们的互相鼓励下，我逐渐适应了军训生活，也收获到了成长与进步。

第二段：锻炼意志力与毅力

在军训中，最大的挑战莫过于长时间保持站立与行进。乍一看很简单的动作，但持续时间一长，却考验着我们的意志力和毅力。炎炎夏日的酷暑中，汗水浸透了衣服，体力逐渐透支，但我始终坚持下来。经过几周的训练，我发现自己的意志力和毅力得到了极大的锻炼和提升。无论是面对困难还是挫折，我都能坚持下去，不轻易放弃，这种坚定与毅力将成为我未来面对各种挑战的重要资本。

第三段：培养团队合作与社交能力

军训不仅仅是个人的训练，更涉及到整个班级的团队合作。在队列行进和操场上的协同动作中，我们学会了积极沟通、互相协作。每个人都要时刻保持队形，听从指挥，这需要我们团结一致，精诚合作。通过和队友一起完成各种训练任务，我学会了尊重与信任，也获得了更多珍贵的友谊。这样的团队意识和合作能力，在今后的学习和生活中都将发挥巨大的作用。

第四段：挑战自我与超越自我

在军训过程中，教官常常鼓励我们要挑战自我、超越自我。我便以此为动力，不断给自己设定目标并努力实现。在军姿、步操等方面，我追求完美，不断纠正自己的不足，直到达到要求。此外，刀枪棍棒课程更是为我提供了挑战和成长的机会。初次接触训练器械时，我觉得操作起来十分困难，但通过坚持不懈的努力，我逐渐熟练起来。这一过程让我认识到，只有挑战自我才能发现更大的潜力，并在不断的努力中超越自我。

第五段：军训的收获与成长

回首军训征程，我深感受益匪浅。除了外在的体能和纪律上的提高之外，更重要的是我意识到在军训中培养了坚韧的意志力、团队合作与社交能力，并学会了挑战与超越自己。这些品质将成为我人生的宝贵财富，我会以军训的精神为楷模，不断追求卓越，为未来的学业和事业奋发努力。

总结：

通过军训，我不仅学会了站得直、走得稳，还发现了自己内心中的强大潜力。军训锻炼了我的意志力和毅力，培养了团队合作与社交能力，教会了我挑战与超越自我的勇气。军训收获的不仅是凝练的汗水，更是成长的智慧和坚定的信念。在未来的学业与生活中，我会继续保持这种韧劲和拼搏精神，努力追求卓越，成为更好的自己。

**军训感悟心得篇二**

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

**军训感悟心得篇三**

第一段：开头引入，解释军训的目的和重要性（150字）

军训是每位大学新生的必修课程，在这段时间里，我们接受着军事训练，提高身体素质，也学习到了纪律和团队合作的重要性。军训旨在培养学生坚韧的意志品质，培养爱国主义、集体主义和社会主义思想观念。通过这次军训，我深刻体会到了军人的严谨与纪律，激发了我在团队合作中的潜力，也对人生产生了新的思考。

第二段：对军训的紧张和辛苦的表达，以及如何克服困难的方法（250字）

军训期间，我深深感受到了训练的紧张和辛苦。起初，太阳高照，汗水如雨般从我的额头滚落，我感到异常疲惫。晚上，虽然月光照耀着我的背影，但地冷如冰，让我不禁颤栗。然而，我决定要克服困难，坚持下去。首先，我调整了自己的心态，积极面对每一项训练内容；其次，我将困难分解为小目标，一步一步地努力实现；最后，我坚信只要坚持不懈，军训的辛苦定能换来收获。

第三段：从军训中学到的人生道理和感悟（300字）

军训过程中，了解了一个军人的要求，努力遵守纪律和规则，让我明白了纪律的重要性。在平常的生活中，我会更加自律，遵守自己立下的规矩，提高自己的效率。通过与队友们一起完成任务，我也深刻认识到团队合作的力量。每个人的贡献都很重要，只有相互协作，才能达到更优异的成果。此外，我还体会到了坚持的力量。在训练过程中，虽然困难时刻常常降临，但只要我心中坚持着目标，奋斗不懈，最终都能越过困难，迎接胜利。

第四段：军训给我带来的身心上的变化（250字）

军训不仅从身体上锻炼了我，还给我带来了身心上的变化。通过长时间的晨跑，我不再觉得小小的困难就是痛苦，而是学会享受挑战自己的过程。而每天的训练使我的意志变得更加坚定，无惧困难。此外，军训也加强了我与同学们之间的交流。在面对训练项目时，我们互相鼓励、团结一心，形成了密切的战友关系。军训结束后，我深刻感受到身体的变强和心理的成熟。

第五段：总结回顾、展望未来，鼓励自己和他人（250字）

军训使我成长了许多，我在这段时间里体验到了力量和勇气的重要，“只有不停地前进，才会有圆满的收获”成了我心中的信仰。在未来的大学生活中，我将继续保持锻炼的习惯，培养自律自强的品质，不断挑战自我，追求更高的目标。同时，我也会将军训中的感悟与他人分享，鼓励他们克服困难，相信自己，坚持向前。我相信，只要我们紧紧抓住每一个机会，努力奋斗，我们都能成为更好的自己。

总结：通过这次军训，我在体力、意志和团队合作等方面都得到了锻炼和提升。我明白了纪律的重要性，学会了克服困难和迎接挑战。同时，我也发现了自身的不足和问题，为自己未来的生活制定了更好的目标和计划。军训虽然累心，但也是大学生活中宝贵的一段经历，我将在以后的学习和生活中一直保持军训时的努力精神，不断追求进步，成为一个优秀的人。

**军训感悟心得篇四**

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领;我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际;我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片;我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起;我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了!

人生需要一些波折，它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过;必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”!

军训感言心得体会（篇3）

**军训感悟心得篇五**

军训是大学生活中的一段特殊经历，它不仅锻炼了我们的意志和体魄，更让我们懂得了团队的力量和自我约束的重要性。在这短短的几周时间里，我深刻体会到了军训的艰辛和收获，也明白了自己在这过程中的成长与不足，下面我将分享我在军训中的感言和心得体会。

首先，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们组成了一个个小组，每个小组都有自己的指导员，而我们要在指导员的指挥下，完成各种训练任务。这要求我们要相互协作、密切配合，只有大家齐心协力，才能够完成任务。从最开始的互相陌生到最后的默契配合，我意识到了团队的力量是无穷的，团队合作的重要性也是不可忽视的。

其次，军训让我认识到了自我约束的重要性。在军训中，我们不仅要遵守纪律，还要保持良好的行为习惯和生活习惯。例如，我们要保持整齐划一的仪容仪表，注意言行举止上的规范，而且还要按时完成任务、保持卫生等等。这些要求让我养成了良好的自律习惯，学会了约束自己，提升了自己的修养和素质。我明白了只有做到自我约束，才能够更好地适应集体生活和社会环境。

另外，军训让我意识到了坚持不懈的精神的重要性。在军训中，我们要面对各种各样艰苦的训练，比如长时间的站立、跑步、爬绳等等。这些训练对我来说是一种巨大的磨练，但我也从中学会了坚持不懈。每当我感到疲惫困倦时，我告诉自己要坚持，因为只有坚持下去，才能提升自己的体能，战胜自我，变得更加强大。

最后，军训让我明白了积极向上的思维和态度的重要性。在这段时间里，难免会遇到各种困难和挫折，但是我认识到抱怨和消极只会浪费时间和精力。相反，只有积极向上，才能够面对挑战，战胜困难。军训让我由内而外地拥有了更加积极向上的心态，这种心态也将伴随我往后的岁月，使我在面对任何问题时都能以积极的态度去解决。

总结起来，军训是大学生活中的一段特殊经历，它不仅锻炼了我们的意志和体魄，更让我们懂得了团队的力量和自我约束的重要性。通过军训，我明白了团队合作的重要性，认识到了自我约束的重要性，领悟到了坚持不懈的精神，以及明白了积极向上的思维和态度的重要性。军训的收获虽然只有短短几周，但它对我人生的影响将会是深远的。我将继续秉持着在军训中获得的体验和教训，努力将来的大学生活过得更加充实和有意义。

**军训感悟心得篇六**

一眨眼，为期两天半的军训生活就要结束了，期间留有过对新鲜事物的好奇，有过对新奇口号、动作的好玩，有过从陌生到熟悉的小朋友们，有过辛勤付出、和蔼可亲的.胡老师，有过严厉可爱的教官小哥哥……留给我的也只有美好的回忆以及对全新小学生活的向往。

最后我想说的是：淇滨小学一年级7班，我王紫妍带着军训过后的成就和自信，来了！

**军训感悟心得篇七**

军训虽然只是一段短暂的经历，但它却给了我很多。首先，军训使我学会了自律和坚持。在军事训练中，每天早晨的晨跑、拉伸、军体拳，让我学会了早起和锻炼的习惯。其次，军训锻炼了我的意志力。在炎热的夏季，身穿厚重的军装，堪称煎熬。但是，我坚持下来了，这让我明白了坚持和毅力的重要性。最后，军训让我懂得了团队合作的重要性。无论是集体军体操还是队列行军，只有整齐划一的队伍，方能形成强大的力量。在团队中，我学会了相互帮助、团结协作，这对我以后的人际交往和工作都大有裨益。

段落二： 军训中的成绩和收获

军训不仅带给我成长，更带给我了无数喜悦和成就感。曾经，我是懦弱胆小的，但在军训中我克服了自己的恐惧，变得大胆勇敢。我还学会了如何正确的站立、行走和肢体语言，顿时感觉自己从一个不懂得军纪的学生变成了一个正直有力的军人。除此之外，我的体能也得到了很大的提升，每天的体能训练使我体力倍增。最重要的是，军训让我懂得了纪律的重要性，认识到它对于一个人的价值和成就的巨大影响。

段落三： 军训带给我的思考

通过军训，我思考了很多问题。在漫长的军训生涯中，我想到了一个问题：为什么军训这么苦？通过反复思考，我明白了军训不仅仅是锻炼身体，更是训练意志品质的过程。军训通过体能训练、纪律训练和组织纪律的活动，塑造我们的意志，并培养我们适应集体、遵守纪律的能力。除此之外，军训也是对我们个人品质的一种检验和考验。不论是坚守规矩还是敬业奉献，这些都是我们军训过程中应该具备的素质。

段落四： 军训对我的启示

军训让我明白了一个道理，那就是成功需要汗水和付出。军训中，每天都在进行体能训练，虽然艰辛，但对自身的成长有着巨大的推动作用。同样，生活中的成功也需要我们不断的付出和努力。此外，军训还让我认识到了助人为乐的重要性。在集体生活中，我们要彼此帮助，携手共进。只有团结一心，我们才能共同取得突破。

段落五： 军训带给我的改变与感激

通过军训，我感受到了自己身心的变化，也对父母和老师的辛苦付出有了更深的感激之情。军训让我变得坚强、自信、勇敢，这些都是我付出和努力的结果。同时，我也要感谢那些默默奉献的老师和辅导员，在他们的关怀和教诲下，我才能有如此大的转变和进步。感谢家人对我的支持和理解，是他们的关爱给予了我前进的动力。

总结：

通过军训，我学到了很多关于坚持、胜利、合作和奉献的价值观。我明白了自律、勇敢和拼搏的重要性，在未来的学习和生活中，我将继续保持这种精神，并将其应用到更广阔的领域中去。军训不仅留下了无数的回忆，更让我在成长的道路上获得了宝贵的财富。

**军训感悟心得篇八**

随着金秋九月的到来，我跨进了初中的大门。对于刚走出小学校门的我们而言，初一的生活是新鲜的。我们对初一的学习充满了渴望和期待。但在这之前，我们首先要跨过一道门槛军训。我们的军训只维持了三个半天，也就是说加起来不过一天半而已。老师说，我们的教官上午在本部给我们训练，下午还要去分部给那里的同学军训，很辛苦。是啊，很辛苦，所以我们要努力学习。

第一次训练，我们似乎都有抱着好奇的心态，至少我有，嘻嘻。我们训练了立正、稍息等一些动作。先是教官的示范，过后一般就是我们自己练习一下，再后来就是教官的指导了，揪出动作不规范的同学，并再次指导。

说实在的，我们的军训其实很好的，不像以前的孩子，在太阳底下晒着，不能去阴凉的地方训练、休息。在这次军训中，我们在“辛苦”中体会快乐。在辛苦的过程中，总会有一些同学给我们带来快乐，比如说袁颖颖。袁颖颖，认识她那么多年，从不知她的嗓门那么的响。记得那是我们在训练报数，第一位同学的声音不够响，我们呢，也在一边说着，突然的，她一声响亮的“1”，把我们都给愣住了，一回过神来，就爆发出笑声，教官也笑了。我们应该是笑的很开心呢!这件事，我一直都记得，写文章是，还回情不自禁地笑出来声来!

军训，总会有个比赛，那就是会操比赛。前几天的上午，我们都在练习起步走，但是，问题在牌面很混乱啊!我们教官，一定是受不了我们了。先是一起走，乱;后来一排走，有点乱;最后个人走，指出错误;再一次一起走;效果明显跟好了!

会操啊，其实很简单，就是那几个动作连在一起做一遍，分部的同学也来了。比起其他班我们也许会差，但同一个教官教的班级，我们明显比他们好!虽然只有一个三等奖，但是我们不会气馁，我们要做得更好!

班主任说，以往一个礼拜也许也只不过作出这种效果，而我们却只用了三个半天。从而说明，不管时间的多少，只要用心、认真地做，就会有好成绩。

然而，过去的终会过去，过去的种种化成一只只蝴蝶，留下一抹幻丽的记忆!

**军训感悟心得篇九**

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里的时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的!随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

该唱学的军歌了，我张大喉咙，大声地唱着这耳熟能详的歌——《团结就是力量》。看着大家如此卖力地唱着，相信我们一年六班一定能成为一个团结的大家庭!

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧!

**军训感悟心得篇十**

作为一名大学新生，我怀着忐忑的心情迎来了军训。军训是一种保定自己、培养纪律性和团队意识的方式，通过严格的训练和严格的要求，对我们进行磨砺。在面对身心上的挑战时，我深深感悟到了军训对我个人成长的重要意义。

第二段：体验磨练，学会团队合作

在军训过程中，我明确感受到了作为一名士兵，团队合作的重要性。在集体的训练中，我们需要紧密合作，相互帮助。在每天的队列训练中，我们需要保持队形整齐划一，需要团结一心，共同努力。通过这些集体活动，我明白了团队合作的重要性，体会到了集体力量的巨大威力。

第三段：磨练意志，培养毅力

军训是一种对我们身体和意志的双重磨练。体力训练使我明白了身体的重要性，意识到了好的身体状态对生活和工作的重要性。培养了我的毅力，使我能够在困难面前不退缩，坚持到底。在长时间的训练中，我学会了控制自己的情绪，不再轻易动摇。这将对我未来的学习和工作都产生积极的影响。

第四段：锤炼纪律，培养自控力

军训也是一种铸造纪律的过程。通过遵守军事纪律，我们进一步增强了自己的纪律性。对于一个大学生来说，自控力是非常重要的品质。在军训中，我们要求自己按时作息，不迟到早退，保证身体健康。同时，我们还要遵守校规校纪，在日常生活中保持良好的行为举止。通过这种对自己的严格要求，我学会了自律和自我控制。

第五段：军训收获和感悟

通过军训，我在体验中获得了成长，在挑战中积累了经验。我意识到军人的身份并不全是展示力量与威武，更多的是对纪律和规矩的恪守，是团队合作和无私奉献的精神。在接下来的学习生活中，我将坚持秉承军训的理念，用军训磨练出的坚韧和毅力，去面对生活中的各种困难和挑战，并以积极的心态去迎接成长带来的新挑战。

通过这篇文章，我不仅总结了自己在军训中的感受和体会，也希望能够传达给更多人这种关于军训的正能量。感谢军训给予我的锻炼和成长，让我明白了许多人生道理和重要价值观。我会时刻怀念这段难忘的军训经历，并将其作为我未来的人生指引。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn