# 2024年体育课旷课检讨书(优秀13篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-21

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。体育课旷课检讨书篇一尊敬的体育老师：首先我要对您说一声...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**体育课旷课检讨书篇一**

尊敬的体育老师：

首先我要对您说一声对不起，我错了！对于这次我逃课一事我十分后悔，而且认识到错误的严重性，对此我做出以下检讨并保证以后类似的错误不会再犯！作为一名学生，我应该明确自己的学习目的，应该按学校的要求，班级的要求，老师的要求做一个学生应该做的.事情！应该时时刻刻明确自己的学生身份，去履行一个学生应有的职责！而认真上课是每一个学生都应该做的最基本的事情，但是由于我的个人原因却没有完成这项学生最基本的任务！仔细看来不应该把学习作为任务来看，应该是学生的本分！老师要求我们认真上课也是为了能够让我们学到知识，让我们有一技之长，也是为了我们好，而且老师还那么认真的不辞辛苦讲课，而我却为了图一时的痛快，犯下错误！现在看来我真是后悔莫及，我不但没有对自己的学习负责，而且还影响了整个班级的学习环境，对其他同学造成了不好的影响，不仅让老师费心，而且还会让父母失望，所以我已经充分认识到自己所犯问题的严重性及其不良影响！在我写检讨书的过程中，我从今天所犯的错误中想到了很多，也理解明白了很多！我感觉这次错误使我的觉悟上升了很多，也使我慢慢成长，懂得了以前老师和家长说的很多话！

这次错误可以说是刻骨铭心的，因为事情不大，但是使我明白了我以后的学习目的，为了什么而学习，使我明白了父母对我的期望，以及老师对我负责的关心。我不能让家人，让老师再对我失去信心，我要从这次错误中充分吸取教训，改掉自己的不良习惯，按老师的要求去学习，去努力，全身心的投入到学习中去，让同学们重新认识我，做一个积极上进，努力拼搏，不耻下问，勇于认错，敢于担当的好学生！希望老师能够看到我诚恳的态度，以及我今天写下的决心！我会从一点一滴做起，不求能为班级争光，但绝不为班级抹黑！最后，再一次真心的向老师您说一声：我错了！请原谅！我向您保证，同样的错误不会再犯，请老师看我的实际行动吧！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**体育课旷课检讨书篇二**

尊敬的班主任老师：

您好！

相信您现在也收到了我上体育课旷课的消息，我知道迟早都要被您叫去办公室“喝茶”，我就老老实实的先给您写了这份检讨书，以表示我认错的\'态度，以表示我早就意识到自己做错事了，以表示我对您的忏悔之心，您要怎么对我进行处罚都行，但是就是希望您能原谅我这次，我也是没有办法了，才出此下策的。

对不起，我知道旷课是我的不对，但是我是真的不想去进行体测，那是我觉得最恐怖的事情了。我本来就是非常不喜欢运动的一个人，可能是因为我的身上没有运动细胞吧，所以我对这次的体测非常的恐惧和害怕，您知道我们这次体测的内容是什么吗？100米冲刺、仰卧起坐、1500米长跑、跳远、篮球投篮、足球射门。我老实跟您说吧，我没有一项是会的，根本不可能完后其中的任何一项，我没有在跟您开玩笑，我自己在体育方面是什么样子，我自己非常的清楚。我跑步跑的非常慢，我尽量的去跑，在别人看来顶多算是小跑，这个100米冲刺我根本不可能达标，绝对会是全班最后一名的成绩。还有就是仰卧起坐，我自己有时候在寝室也做过，就算别人给我压着腿，我拼劲全身力气也只能做5个，这已经是我的极限了，这可跟达标的成绩可差远了。1500米简直就是噩梦好吧，上学这么久以来，上体育课都要跑步热身的，但是我老实跟您说，我没有一次是跑完的，都是跑着跑着走完的，这次考试，估计后面我又的走完全程。跳远我也不行，我也不知道是不是我跳的方式方法有问题，我的腿也不短啊，但是弹跳力就是那么的差。剩下的那两个球类的，更加别提了，我就从来都没接触过，根本不可能完成。

综上所述，您应该可以理解我为什么说自己这么的不喜欢体测了，也能理解我为什么要逃课了，老师我是真的不想去丢这个人啊，我又不是没有在以往体育课跑1500米的时候被嘲笑过，那种感觉真的就非常的不是滋味，我也是跟体育老师商量过，要他就当我的体育成绩全部不及格吧，我能不能不考了，但是得到了他严厉的拒绝，说我都没尝试一下怎么就知道自己不行，然后我就想到了直接旷课算了，至少这是现在一个可以让我避免体测的办法。

老师，我错了，您放心，我的这次旷课只是被形势所逼，以后只要不遇到体测，我是一定不会再旷课了，或者您给我一点建设性的意见也行。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**体育课旷课检讨书篇三**

尊敬的体育老师：

您好！

我知道自己错了，我不该没有请假几天不去上课，我知道自己错了我旷了很多课，没有认真学习，真是抱歉，我觉得自己很可恶，我一定会改正的。在你的高度教导下，让我们明白虽身为大学生，旷课还是不被提倡的。

我们之所以来这里，是为了学一技之长为以后谋生。如果我们现在荒废学业，不但平时考试成绩不及格，还会连累以后找工作。

在思考过你的话语之后，让我意识到不能顺从命运的安排，我们要努力争取，无论在什么境界，都不为环境而苦恼，不为困难而屈服。尊敬的辅导员同志，以后以后，没什么事了我们，不旷课不早退，认真听老师所讲的每一节课。

如果真有什么事要离开，我们在给你请假，在得到你的同意后方在离开。不知道够不够三百字了，总之我是很认真的悔改了。

我们不能选择什么课，不能选择什么老师，但我们能选择好的心态去面对每一天的课程，身为大学生的.我们不为在次写检讨而觉得丢脸，人的脸皮都是很厚的，在擦多几下还是微疼而已。我真的很认真知错就改了，希望你能原谅我们的不请离开。我一定会好好学习的。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**体育课旷课检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好!

前几天的体育课我旷课没有来上课，对于自己的行为十分的不好意思，并不是我有什么要紧的事情不能来上课，我必须要跟您坦白，当时是因为我还在睡觉，然后就不想起来，所以选择了旷掉这节体育课。现在想来，我真的非常的后悔，对自己的行为感到羞愧，竟然因为偷懒到课都不去上在寝室里面睡觉，这对我一个大学生来说毫无疑问是十分幼稚不成熟的做法，我现在真的就只能用后悔两个字来形容自己的心情。从知道自己旷课的事情被体育老师发现报给给老师您之后，我就开始陷入到恐慌的情绪之中，我就一直在心里面问自己当时为什么要那么糊涂要那么懒惰，上课都不想上直接在寝室睡觉，这可是违反自己学生身份违反学校纪律的大错误啊，街道辅导员您让我去办公室的通知后，我就在心里谴责自己，当时在去老师您办公室的路上的时候，我在心里面最先想到的不是怎么承认自己的错误积极改正，而是在心里想法子怎么为自己旷课的事情开脱，拼命的想理由。但是到了老师您的办公室之后，看到老师您那怒不真气的表情和殷切的语句，我在那个时候就动摇了，我知道我的行为真的是十分不对的，所以我就跟您坦白了事情。

那一天我的而课表安排就只有第三、四节的体育课那一门课，所以我前一天的晚上都是在跟朋友打游戏一直打到了第二天的凌晨才睡，所以到要上课起床的时候我还是不想起来，在想到自己这一天就只有这一节课，所以我就更加懒得起来了，就决定继续睡觉旷掉这一节课。说实话当时的\'我可能心里面还是存在着体育课并不是什么重要的课，旷掉了也没有什么大的损失的想法。现在想来其实真的挺幼稚的，我们大学生本来就是相较缺少锻炼，所以身体很多都是处于亚健康，而体育课就能够很好的帮助我们能锻炼一下身体提升身体素质，我却就这么浪费了，实在是不因该。最重要的是旷课这是跟学校纪律向背的做法，是不允许的行为，这是我们从小学就应该要懂得要遵守的事情，我这一次旷掉了体育课就是对老师的不尊重，是纪律观念年还有待加强的表现，最重要的是，家长辛苦工作把我供到大学是希望我努力学号知识将来进入工作轻松一点的，我却不懂得这个道理，只知道贪眼前的快乐舒适，实在是太对不起我的父母的，我惭愧!

这一次真的是给了我一记狠狠的耳光，让我从眼前的舒适观念中，让我知道了未来的才是最重要的，所以从今往后我一定会努力学习绝对不旷任何一节课的，努力学号知识为将来的自己提供成长的资本，请老师相信我这一次的决心。

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**体育课旷课检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！实在是非常的抱歉，在今天的体育课上，我因为自己的任性、不守纪律，结果竟导致在体育课上犯下了旷课的严重错误！对此，我实在是感到无比的惭愧！也非常的后悔！

我没有想过要引起这么大的麻烦，甚至导致让您感到烦恼，让班级的同学们担心。对此我真的没有想到，但我的行为所造成的影响却远超我的想象！起初，我仅仅只是因为自己的任性，以为在体育课这样宽松的课程就算少我一个也不会有太大的影响。但我却部明白，“无论是哪位老师对我们的重视程度都是一样的！”这个道理。我只想着自己的想法，任由自己的任性，但却丝毫没有考虑过去老师们的担心！学生突然不见，又有哪位老师不感到担心呢？但我却没重视这一点，甚至还躲在教师的角落里休息放松！这实在是非常的过分！

如今，在通过这次的检讨和反省后，我更充分的认识到了自己在行为上的错误，认识到了自己这样的行为会给老师和加大带来多么严重的麻烦！而最后，我这样的行为也带来了极其严重的结果，不仅导致大家浪费了体育课的训练时间，还极大的扰乱了班级的纪律！对此，我真的后悔不已。

如今，通过检讨，我也对自己的问题进行了总结管理，现总结如下：

首先，在思想方面，作为一名学生，我没有意识到自己这样的行为是非常错误的事情，因为错认为体育课比起文化课管理比较宽松，就以为自己可以随意的行动，结果错犯了旷课的错误！这是非常不因该的！这是我在思想方面的懈怠，是对自己管理的不严格。

其次，在纪律方面，我身在\_\_\_学校的\_\_\_班，但不仅对学校和班级的纪律不重视，连对《学生守则》的要求都不能遵守！这不仅会给学习带来麻烦，还会让老师的工作遇上困难，甚至也许还会因我们的擅自行动给自己带来危险！

反思自己的行为，我真的感到很抱歉。这是我在思想上、纪律上对自己行为的不重视。同时，这也的是我对班级责任感的不足，作为\_\_\_班的一员，我不因该随意脱离集体的行动！这不仅仅是对自己和班级的不负责，也会给大家带来麻烦！这实在是非常的对不起！此次的检讨后，我一定会认真的改正自己，管理自己，还望您能原谅我的错误！

此致，

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**体育课旷课检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好!我是xx班的xxx，此次，我因为自身对学习和纪律管理不严格，竟在课堂上犯下了旷课的错误!对此，现在的我真的感到无比的惭愧和后悔!作为一名初中生，在过去的里，体育课一直是我们在学校中最为喜欢的课程!毕竟在校园中的自由活动确实让人感动无比的放松，再加上老师给我们布置的活动的安排，也让体育课的课程变的更加轻松愉快。

但是，尽管我和大家一样非常喜欢体育课，但却没有真正的去正视体育课!在过去，我甚至仅仅是将体育课当做可以由我们自由活动的时间!在课堂上也总是不能认真的对待老师的要求。久而久之，甚至已经不再重视体育课的课堂!不重视的\'作为一名学生的自我要求和责任意识!

但如今，我因为自己这样的错误思想!因为自己对体育课的不重视，不在意!导致竟因为“自己不想去活动”这种原因，直接旷掉了体育课!不仅没去参加集合，也没有待在教室里!不仅让体育课无法正常展开，甚至还让老师担心我的安全问题!如今，反思起来，我真的感到无比的惭愧。自己在思想上的懒惰和散漫，甚至影响到了我在校园中的行为!最终，犯下了这样糟糕的错误!在现在再回想起这一连串的错误，我心中感到无比的惭愧。我身为一名xx中学的学生，但不仅没在学习上刻苦努力，甚至还做出旷课这样的糟糕行为!因为自我管理的不重视，我不仅忘记了自己作为学生的学习责任，更忘记了自己作为xx班学生的纪律!真的会很对不起!

在如今，通过在这次问题上的自我反省，以及对您教导的认真反思，我深刻的意识到了自己的错误!

为此，在今后的校园学习上，我会更加严格的加强对于自身的管理要求，提升自身的学习积极性，改进自己在学习上以及自我管理上的不足。并且，在今后，我会认真对待每一节课，每一门课!让自身能重视作为学生的责任和义务，加强自我的学习态度!绝不会再因为自己的任性犯下这样的错误，给大家带来麻烦!因此，还望您能给我一次改正的机会，我会严格的要求自己，改进自己的不足!此次，给您已经班上众多同学带来了这样的麻烦，我真的深感抱歉!望您原谅。

此致

敬礼!

xxx

20xx年xx月xx日

**体育课旷课检讨书篇七**

尊敬的xx老师：

您好！

今天，我怀着十分愧疚和沮丧的心情拿起笔给您写这份检讨。经过这些天的痛苦反省，我决定向您就我旷课过多的事件进行深刻的自我批评与反省，并向您表达我坚决改正错误，遵守纪律，完善自我的决心。

事实上，目无纪律，生活散漫是我从初中时代起就养成的臭毛病，我的性格就是太个人主义了，很少顾及集体和纪律，这也是我屡次旷课，视老师督导如罔闻的\'根本原因。这个学期我旷课的次数居然达到了22节，对于您对我的处理，我非常理解，也非常赞同，您对我的严格要求是对我呵护，和督促。我还太小，有很多不懂事的地方，很多时候难免做错事，这就非常需要您对我的监督和管理，通过这些天的反省，我深刻意识到，我无论如何不能再继续之前的恣意发展，我深深的感激您对我的批评和教育。这次错误是我大学时代的污点，也是我这一生无法释怀的耻辱。我永远铭记。

其实，我旷课过多还有一个特别重要的原因，那就是我的身体从小就不好，一直老犯病，从大二下半年开始，我的颈椎就不知道为什么总是不适，尤其是最近这几个月，于是我就到市区的颈椎病医院治疗，那里的大夫给我安排让我每周的周日下午去治疗，于是就和老师您主持的班会冲突了，所以我所旷的课里绝大部分都是班会。这与我组织性纪律性不强有着很大的关系。老师，我向您诚恳地认错，请您原谅我犯下的错误，争取从轻处理。我保证以后改正我的错误，和老师做好沟通和交流，不再旷课。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**体育课旷课检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

实在是非常的抱歉，在今天的体育课上，我因为自己的任性、不守纪律，结果竟导致在体育课上犯下了旷课的严重错误！对此，我实在是感到无比的惭愧！也非常的后悔！

我没有想过要引起这么大的麻烦，甚至导致让您感到烦恼，让班级的同学们担心。对此我真的没有想到，但我的行为所造成的影响却远超我的想象！起初，我仅仅只是因为自己的任性，以为在体育课这样宽松的课程就算少我一个也不会有太大的影响。但我却部明白，“无论是哪位老师对我们的重视程度都是一样的！”这个道理。我只想着自己的想法，任由自己的\'任性，但却丝毫没有考虑过去老师们的担心！学生突然不见，又有哪位老师不感到担心呢？但我却没重视这一点，甚至还躲在教师的角落里休息放松！这实在是非常的过分！

如今，在通过这次的检讨和反省后，我更充分的认识到了自己在行为上的错误，认识到了自己这样的行为会给老师和加大带来多么严重的麻烦！而最后，我这样的行为也带来了极其严重的结果，不仅导致大家浪费了体育课的训练时间，还极大的扰乱了班级的纪律！对此，我真的后悔不已。

如今，通过检讨，我也对自己的问题进行了总结管理，现总结如下：

首先，在思想方面，作为一名学生，我没有意识到自己这样的行为是非常错误的事情，因为错认为体育课比起文化课管理比较宽松，就以为自己可以随意的行动，结果错犯了旷课的错误！这是非常不因该的！这是我在思想方面的懈怠，是对自己管理的不严格。

其次，在纪律方面，我身在xxx学校的xxx班，但不仅对学校和班级的纪律不重视，连对《学生守则》的要求都不能遵守！这不仅会给学习带来麻烦，还会让老师的工作遇上困难，甚至也许还会因我们的擅自行动给自己带来危险！反思自己的行为，我真的感到很抱歉。这是我在思想上、纪律上对自己行为的不重视。同时，这也的是我对班级责任感的不足，作为xxx班的一员，我不因该随意脱离集体的行动！这不仅仅是对自己和班级的不负责，也会给大家带来麻烦！这实在是非常的对不起！

此次的检讨后，我一定会认真的改正自己，管理自己，还望您能原谅我的错误！

此致，

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**体育课旷课检讨书篇九**

那天体育课我谎称自己脚疼，又没有出具学校医务室的相关证明。让您的教学威望得到了相当程度的\'贬低。

对于我的错误，给你造成的困扰，我感到万分抱歉。此时此刻，我感到无地自容。当听说您在体育课期间发火，我就感到非常的难过。心头像是帮着几只兔子在那里扑通扑通地乱跳，跳的我直慌。

我错了，经过您的悉心批评以后，我认识到自己不应该逃离体育课。经过深刻反省，我终于对于错了有了一定程度的认识。

怎么说，对于这次错误，我已经知道错了。今后我一定认真上每一节体育课，没有事情绝不旷课。

此致!

**体育课旷课检讨书篇十**

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

早在第一节课的开始，老师就已三申五令，一再强调，全班同学不得旷课。但是我还是无故旷课。关于旷课的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：（说明旷课的经过和原因）。所以，我选择了旷课这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的`责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。学生逃课检讨书检讨书。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯对于我旷课的事情，所造成的严重后果如下：

1、让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。

3、平时生活作风懒散。

对于我的这些错误，我会尽我最大的努力去改正，去成长成为更好的我。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**体育课旷课检讨书篇十一**

尊敬的老师：

您好!

我是xx班的xxx，此次，我因为自身对学习和纪律管理不严格，竟在课堂上犯下了旷课的错误!对此，现在的我真的感到无比的惭愧和后悔!作为一名初中生，在过去的里，体育课一直是我们在学校中最为喜欢的课程!毕竟在校园中的自由活动确实让人感动无比的放松，再加上老师给我们布置的活动的安排，也让体育课的课程变的更加轻松愉快。

但是，尽管我和大家一样非常喜欢体育课，但却没有真正的去正视体育课!在过去，我甚至仅仅是将体育课当做可以由我们自由活动的时间!在课堂上也总是不能认真的对待老师的要求。久而久之，甚至已经不再重视体育课的课堂!不重视的作为一名学生的自我要求和责任意识!

但如今，我因为自己这样的错误思想!因为自己对体育课的不重视，不在意!导致竟因为“自己不想去活动”这种原因，直接旷掉了体育课!不仅没去参加集合，也没有待在教室里!不仅让体育课无法正常展开，甚至还让老师担心我的安全问题!如今，反思起来，我真的感到无比的\'惭愧。自己在思想上的懒惰和散漫，甚至影响到了我在校园中的行为!最终，犯下了这样糟糕的错误!在现在再回想起这一连串的错误，我心中感到无比的惭愧。我身为一名xx中学的学生，但不仅没在学习上刻苦努力，甚至还做出旷课这样的糟糕行为!因为自我管理的不重视，我不仅忘记了自己作为学生的学习责任，更忘记了自己作为xx班学生的纪律!真的会很对不起!在如今，通过在这次问题上的自我反省，以及对您教导的认真反思，我深刻的意识到了自己的错误!

为此，在今后的校园学习上，我会更加严格的加强对于自身的管理要求，提升自身的学习积极性，改进自己在学习上以及自我管理上的不足。并且，在今后，我会认真对待每一节课，每一门课!让自身能重视作为学生的责任和义务，加强自我的学习态度!绝不会再因为自己的任性犯下这样的错误，给大家带来麻烦!因此，还望您能给我一次改正的机会，我会严格的要求自己，改进自己的不足!此次，给您已经班上众多同学带来了这样的麻烦，我真的深感抱歉!望您原谅。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

xx月xx日

**体育课旷课检讨书篇十二**

尊敬的老师：

你好！

今天，我怀着十分愧疚和沮丧的心情拿起笔给您写这份检讨。经过这些天的痛苦反省，我决定向您就我旷课过多的事件进行深刻的自我批评与反省，并向您表达我坚决改正错误，遵守纪律，完善自我的决心。

事实上，目无纪律，生活散漫是我从初中时代起就养成的臭毛病，我的性格就是太个人主义了，很少顾及集体和纪律，这也是我屡次旷课，视老师督导如罔闻的根本原因。这个学期我旷课的次数居然达到了22节，对于您对我的处理，我非常理解，也非常赞同，您对我的严格要求是对我呵护，和督促。我还太小，有很多不懂事的地方，很多时候难免做错事，这就非常需要您对我的监督和管理，通过这些天的反省，我深刻意识到，我无论如何不能再继续之前的恣意发展，我深深的感激您对我的批评和教育。这次错误是我大学时代的污点，也是我这一生无法释怀的耻辱。我永远铭记。

其实，我旷课过多还有一个特别重要的原因，那就是我的身体从小就不好，一直老犯病，从大二下半年开始，我的颈椎就不知道为什么总是不适，尤其是最近这几个月，于是我就到市区的颈椎病医院治疗，那里的大夫给我安排让我每周的周日下午去治疗，于是就和老师您主持的班会冲突了，所以我所旷的课里绝大部分都是班会。这与我组织性纪律性不强有着很大的关系。老师，我向您诚恳地认错，请您原谅我犯下的错误，争取从轻处理。我保证以后改正我的错误，和老师做好沟通和交流，不再旷课。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**体育课旷课检讨书篇十三**

尊敬的体育老师：

关于我体育课旷课的问题，在此我向您表示深深的歉意啊。面对我体育旷课的严重缺课问题，您表现出严厉态度，对于我是一个警示。

面对您生气这样严重的后果，我感到非常的吃惊，当时就吓得手舞足蹈，浑身没有了知觉。对于旷课这件事，我感到非常什么可以狡辩的。我谎称自己脚疼，又没有出具学校医务室的相关证明。检讨书范文给您带来的上课的文章来自检讨书不方便，让您的教学威望得到了相当程度的贬低。

对于我的错误，我供认不讳，给你造成的困扰，我感到万分抱歉。此时此刻，我感到无地自容。当听说您在体育课期间发火，我就感到非常的难过。心头像是帮着几只兔子在那里扑通扑通地乱跳，跳的我直慌。

怎么说，对于这次错误，我已经知道错了。今后我一定认真上每一节体育课，没有事情绝不旷课。

此致!

1、体育课旷课检讨书

尊敬的体育老师：

您好!

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得旷课但是我还是多次无故旷课，关于旷课的事情，我觉得有必要说一说事情的经过是这样的：我一般都是会去上课的，很多次没有请假又没有去上课，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的所以，我选择了旷课这种行为虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务但是我却连最基本的都没有做到事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性如今，大错既成，我深深懊悔不已深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。

xxx

年月日

2、体育课旷课检讨书

尊敬的体育老师：

你好，希望你不因为我们的愚蠢行为而伤心!我要深深的向你鞠一躬，感谢你对我们的辛勤教导。

真对不起，我的行为让你失望了，我的举动让你操心了。我也很难过，我旷课了，虽然我很少旷课，但这是我不愿意看到的，这在我的学习生涯中留下了一个败笔。

这次旷课的经过大致是这样的。由于昨天晚上以前的几个同学回来了，邀请我一起去玩。说真的，我不想去，真的不想去，我不想因为玩耽误学习，我担心睡觉晚了起不来，但是，在他们的一在坚持下，并以哥们义气要挟下，我的防线被摧毁了。

杨老师，你知道的，现在同学们之间很流行哥们义气，虽然我知道这是不好的现象，可如果我不去，将会被他们孤立起来，被同伴抛弃的感觉是无法形容的，一个人孤孤单单的日子真的不好过，相信谁都不愿被伙伴抛弃，并且我当时认为只要适当注意，早一点回来，是不会有什么严重后果的。可是他们一直玩到很晚了才回家，我只有无奈的陪着。杨老师，我当时玩得好苦呀!我想到你对我的谆谆教诲(查成语)，想到父亲严厉的目光，想到你们失望的眼神，我不敢想，我不想这样玩啊。

由于彻夜的玩耍，夜晚的温度很低，我感冒了，我没到校上课。我旷课了，我深感内疚，我无法面对你，杨老师。你惩罚我吧。

请你原谅，我会调控好自己的情绪，好好学习，不会再迟到了。再次感谢老师对我的关心与帮助。我不会让你失望的。

检讨人：

20xx年xx月xx日

3、体育课旷课检讨书

尊敬的体育老师：

您好，今天，我怀着十分愧疚和沮丧的心情拿起笔给您写这份检讨。经过这些天的痛苦反省，我决定向您就我旷课过多的事件进行深刻的自我批评与反省，并向您表达我坚决改正错误，遵守纪律，完善自我的决心。

事实上，目无纪律，生活散漫是我从初中时代起就养成的臭毛病，我的性格就是太个人主义了，很少顾及集体和纪律，这也是我屡次旷课，视老师督导如罔闻的根本原因。这个学期我旷课的次数居然达到了22节，对于您对我的处理，我非常理解，也非常赞同，您对我的严格要求是对我呵护，和督促。我还太小，有很多不懂事的地方，很多时候难免做错事，这就非常需要您对我的`监督和管理，通过这些天的反省，我深刻意识到，我无论如何不能再继续之前的恣意发展，我深深的感激您对我的批评和教育。这次错误是我大学时代的污点，也是我这一生无法释怀的耻辱。我永远铭记。

其实，我旷课过多还有一个特别重要的原因，那就是我的身体从小就不好，一直老犯病，从大二下半年开始，我的颈椎就不知道为什么总是不适，尤其是最近这几个月，于是我就到市区的颈椎病医院治疗，那里的大夫给我安排让我每周的周日下午去治疗，于是就和老师您主持的班会冲突了，所以我所旷的课里绝大部分都是班会。这与我组织性纪律性不强有着很大的关系。老师，我向您诚恳地认错，请您原谅我犯下的错误，争取从轻处理。我保证以后改正我的错误，和老师做好沟通和交流，不再旷课。

检讨人：xx

时间：20xx.5.25

4、体育课旷课检讨书

尊敬的体育老师：

您好!我知道自己错了，我不该没有请假几天不去上课，我知道自己错了我旷了很多课，没有认真学习，真是抱歉，我觉得自己很可恶，我一定会改正的。在你的高度教导下，让我们明白虽身为大学生，旷课还是不被提倡的。我们之所以来这里，是为了学一技之长为以后谋生。如果我们现在荒废学业，不但平时考试成绩不及格，还会连累以后找工作。在思考过你的话语之后，让我意识到不能顺从命运的安排，我们要努力争取，无论在什么境界，都不为环境而苦恼，不为困难而屈服。尊敬的辅导员同志，以后以后，没什么事了我们，不扩课不早退，认真听老师所讲的每一节课。

如果真有什么事要离开，我们在给你请假，在得到你的同意后方在离开。不知道够不够三百字了，总之我是很认真的悔改了。我们不能选择什么课，不能选择什么老师，但我们能选择好的心态去面对每一天的课程，身为大学生的我们不为在次写检讨而觉得丢脸，人的脸皮都是很厚的，在擦多几下还是微疼而已。我真的很认真知错就改了，希望你能原谅我们的不请离开。我一定会好好学习的。

检讨人：xxx

日期：年月日

尊敬的体育老师：

我发现我错了，经过您的悉心批评以后，我认识到自己不应该逃离体育课。经过深刻反省，我终于对于错了有了一定程度的认识。

首先，我要坦诚我体育课逃课的原因，其实是因为我闹肚子了，身体不舒服，而且最近天气忽冷忽热导致我患上了比较严重的感冒。因此，我陷入了难以忍受的境遇当中，选择了体育课的逃课。

其次，我坦白犯错细节。这天下午，我趁着同学们前往体育操场的间歇当中我躲进了草丛。然后从校园边墙溜走，最后回到了教室。当然了，期间我还去了一趟厕所。

现在我对于自身错误感到深深的自责与难过，我觉得非常对不起您。我这样逃离体育课会让我身体得不到锻炼，我身体得不到锻炼就会影响成长发育，这对我非常不利。

向您保证以后我一定准时按时保时的上好体育课。

此致!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn