# 2024年时间的演讲稿(优秀11篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-06-21

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。时间的演讲稿篇一亲爱的...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**时间的演讲稿篇一**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

，今天演讲的题目是《珍惜时间》。

你从未见过黄河的水如何从天堂流出，进入海洋，再也不会回来。如果你看不到高高的房间里明亮的镜子里的锁有多可爱，那就像下雪一样的日落。诗人的歌唱，伟人的教诲，哲学家的感悟.时间啊，多少文人墨客赞美它，歌颂它！

有人把时间比作金钱，但为了表达它的珍贵，却无法凸显它的价值！钱丢了，可以换时间。然而，没有人能用钱买到时间。有人把时间比作智慧。为了表明用钱买不到，还是要努力，努力，思考，创造.然而，即使付出了这种努力，仍然不可能从魔掌中夺回时间！它太纤细了，看不见，摇摇欲坠，满天都是，但世界上所有的物质都活在它的控制之下。

“花能折，就一定要折。不要等到没有花才折。”只有善于利用时间的人才能赢！

在时间的注视下，有的人在努力，有的人在杀戮；有的人欢迎进步，有的人自我放纵；有些人浪费时间，有些人努力工作.有的人热血沸腾，生活充实；有些法华人早产，最后什么也没做。时间有一颗讲道理的心，它有一双锐利的眼睛。时间喜欢有野心，敢于与之抗衡的人；讨厌被人摆布，随波逐流，抱着今天喝醉的心态，做一个有进取心的懦夫！

我是一名小学生，马上面临中考，回顾当初自己走进校园的时候，充满了自信，也下定了决心为自己的梦想奋斗，因为我们有三年的时间，而此时还有一个月就要走出这个奋斗了三年的校园，时间如梭，岁月如流，珍惜时间，为自己的梦想插上飞翔的翅膀，在属于自己的天空中翱翔!

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂!

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我们风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心!我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷!即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争!珍惜时间，赢得未来!

最后祝愿每位同学学习进步，祝愿老师身体健康，工作顺利!

讲话完毕，谢谢大家!

**时间的演讲稿篇二**

尊敬的领导：

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

俗话说：“时间就是生命。”的确，时间就是生命。在医院，多一分钟就能多救一个人；在学校，多一分钟就能都学无数知识。就短短的一分钟我们也能做许许多多的事情。古往今来，有很多名人都教育我们要珍惜时间，如：齐白石的`“不教一日闲过。”。当然还有很多。

而我们现在所要做的就是好好把握每一分钟。只有这样，我们的前程才会无比辉煌。

我的演讲完了，谢谢大家！

**时间的演讲稿篇三**

今天，我在《少年科学》上看到了这样一份“帐单”：

同学们，你平时注意节约时间，做到分秒必争了吗？如果上课时思想不集中，做小动作，削铅笔，写作业磨磨蹭蹭，一节课浪费3分钟，一天6节课，一年305天（去掉60天假期），小学6年，仅此一项，你就浪费了3×6×305×6=32940（分），也就是32940÷60=549（时），大约69天（按每天学习8小时计算）。这可真是不算不知道，一算吓一跳。

同学们，请记住这份“帐单”，珍惜时间，就是爱惜生命。平时你可要养成珍惜时间的好习惯呀！

从今天起，我一定要珍惜每一分钟，爱惜自己的生命，做好自己该做的事情。大家一起行动吧！

**时间的演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了,这棵柿子树的叶子变成了金黄色,风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候,它是那么的健壮,树枝上长满了翠绿色的叶子,一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏,但是现在,它却像一位老人一样老态龙钟。我想,树和人有很多相似的地方,他们都有年轻的时候也有衰老的时候,并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫,真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业,像这种事情常常发生,我很后悔,所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业,把握每一分每一秒做一些有意义的事情。 想到这里,我心情变得非常好,到学校学习的心情轻松多了,以前写作业时东看看西看看老是不专心,可是现在我全神贯注地写作业,不开小差了。像昨天我除了学习,还看了有关于历史的课外书,过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树,因为它给了我珍贵的启示——珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕-

**时间的演讲稿篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我们的生活中，有一种东西在悄无声息地度过，当你走路时，它从你的脚步中迈过，当你写字时，它从你的指间遛过，当你伤心时，它从你的哭声中飞过，它看不见、摸不着，它无声无息，它就是时间。

子曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”时间不可能由任何人掌控，我们只能受它驱使，我们不可能将幸福定格永久，这也是人的无奈，每个人都会有自己的人生，都会经过它的“磨练”，你也许会变得更强，也有可能更弱，不管是强是弱最终还是逃不过死亡二字，每个人的一生其实是相似的，主要看你是否活得精彩。

不知不觉中，自己已是一名初中生，蓦然回首，想到自己初中的贪玩，心里还是有一点后悔，不过后悔已是无用，现在对于初中生来说最重要的是中考，我们将面临着两条人生的道路，你自己走的哪一条路与你的勤奋与否息息相关。

有些人认为三年转瞬即逝，而有些人则度日如年，前者可能废寝忘食、忘乎自己，认为时间不够，还有许多尚未完成，而后者则浑浑噩噩，干混三年，这两者是以如何的心态面对高中，对学习的态度又是怎样的，我相信这两者在将来的.道路截然不同。

俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”有些人说今日要好好学习，说是从明天开始，明日是今天的明天，后天又是明天的明天，人的一生又有多少个明天？“明日复明日，万事成磋砣”。

我们应该把握眼前的时间，不要以为现在还有很多的时间会让我们浪费，时间就像海绵中的水，只会越挤越多，我们现在应抓住生活中的每一分钟，日积月累，我们才能学到新的东西，我们要做时间的主人，合理安排这位仆人。

人生如同赛跑，和时间的一场赛跑，比的就是坚持，时间不会为任何人任何事而停下来，谁能坚持到最后，谁就是胜利者，给时光以生命，而不是给生命以时光。如果每个人能把握好每一分钟，那么你的人生将更精彩。

谢谢。

**时间的演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天,我想说说珍惜时间的问题,时间是最宝贵的.东西,俗话说得好：“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴!”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。但在现实生活中,浪费时间表随处可见,比如：上课时,不认真听讲,让老师总管纪律,导致老师不能完成当天的教学内容,既浪费了自己的时间,也浪费了老师和同学的时间；中午在家,一边写作业还边看电视,玩些游戏,干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏,适当玩电脑游戏有益于我们的智力,但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间。也许大家都认为这些是小事情,但是时间就在这一点一滴中浪费了。既然明白了时间的男的了贵，那我们就应该珍惜时间！

我的演讲完了，谢谢大家！

**时间的演讲稿篇七**

各位老师，各位同学：

大家早上好!

今日我的题目是：“学会珍惜拥有，信任自己能行”。

我想同学们肯定看过放风筝，或自己亲自放飞过风筝。你觉得要让一只非常精致、美丽、大气的风筝在天空中翩翩起舞、自由飞行，让放飞风筝的大人小孩雀跃欢呼，最重要的条件是什么?答案就是：良好的外部环境，稳定、适当的风源，明媚的阳光、还需要有湛蓝的天空。这样，才会真正构成一幅最最漂亮的画面。

各位同学，其实你就是一只布满青春朝气的漂亮的风筝，而且是一只正在越飞越高的风筝。为什么这么说呢?由于你已经在不知不觉中拥有了让你展翅飞翔的良好外部环境：在这座到处布满灵动的`校内中，每一条楼道、每一间让我们吸取学问和学习特长的教室、每一处精细设置的生活设施，都是我们同学得以静下心来仔细学习的良好物质外部条件。更有着学习型、型、探究型、乐教型老师团队，他们是我们的同学学、学特长、长学问、增才智的良师益友。

同学们，细心盘点我们所拥有的这些好条件：高度负责的老师、热忱关怀的家长、团结和谐的班集体、细心打造的各种形式的和活动，我们还能有什么理由来怀疑自己应当的胜利?我们真的应当感到无比幸福和幸运，我们应当充分利用这些好因素、好环境、好条件，扬起风帆，顺风前进，使自己得到完善和进展。

专家、中国青少年讨论中心副主任孙云晓说，培育好习惯用加法，掌握坏习惯用减法。也就是说，我今日在课上学习仔细没有开小差，明天我努力争取两节课不开小差或不在早自习上讲废话，后天我努力争取三堂课用心学习，长期下去，你就会比别人获得更大的进步;反过来，假如我们下定决心要努力改正自己的不足，那就坚决地用减法，比如早自习，有同学讲废话，结果造成早自习常常完不成早自习任务。假如你今日少讲了五分钟，明天你是否努力一下，争取四分钟，后天三分钟，努力几天，你就能在毅力的支撑下不再讲。我真心盼望我们的同学在老师们的引领下，在同学们相互的督促下，在自己主动的努力下，不断进步，信任每位同学肯定行，肯定能胜利!

感谢大家，我的演讲完毕!

**时间的演讲稿篇八**

亲爱的老师和同学们：

大家好！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。

从这一刻开始，珍惜时间！

**时间的演讲稿篇九**

“少壮不努力，老大徒伤悲”、“花有重开日，人无再少年”、“光阴似箭，日月如梭”、“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。这些关于珍惜时间的格言，让我感到时间很珍贵，过得很快。提醒我们要珍惜每一分、每一秒，不要浪费时间。

平时我星期二下午要去学跳舞，放学后，我直接来到跳舞班，那时，只有我和老师两个人。我拿出作业本，坐在老师的桌子旁写作业，等其他同学来的时候，我的作业已经写完了，只剩下批改了。同学们陆陆续续地来齐了，我们一起跳舞，一起玩耍，一起练习。跳舞没有耽误，作业也写完了。

星期天的下午，我早早地来到了画画班，我推门一看，老师还没有来。教室里静悄悄的\'。我打开画夹，认真地画着……，下课了，我利用课间的时间向老师请教一些画画的技巧，提高自己的画画水平。

妈妈也经常对我说;“时间就像海绵里的水，挤挤总会有的”。我平时也很注意在一些短暂的里，做一些小事情。比如：写作业累得时候，可以在院里散步，眺望远方，休息休息眼睛。也可以拿起水壶，装满水，浇浇花草树木，再修剪小草、小花。不仅休息了眼睛，也锻炼了身体，让身体更健康、强壮。

让我们从现在开始，趁着“一日之计在于晨，一年之计在于春”的大好时光，好好珍惜时间，努力学习!天天向上!

**时间的演讲稿篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是珍惜时间

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的`时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

**时间的演讲稿篇十一**

优秀作文推荐！亲爱的老师、同学们：

大家好!

你是否还沉浸在飘香饭菜、星光璀璨的假期，是否还在温存舒适的生活、只顾享受的昨天，你是否还在流连温馨舒适、欢乐愉快的家中，请闭上眼睛，静静聆听时间流逝的声音。是的，未来已经来到，惊鸿一瞥般我们成了翩翩少年，时光稍纵即逝，不容我们有一分一秒的虚度。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回;君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾经有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂!

有人把时间比作金钱，是为了言及它的珍贵，却无法突出它的`价值。或许有人会反驳，人生忙碌无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取价值，可是人生在世不仅仅是为了生存，而在于活的鲜明，活的有价值，金钱失去，可以用时间来换，却从来没有人用金钱买得了时间。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时间者，才能取得胜利!在时间的注视下，有人努力，有人在消磨，有人在迎向进取，有人自甘堕落，有人勤劳奋发，有人将年华虚度……有人满腔热血，毕生充实，也有华发早生，无为而终，时间有一颗明事理、辨黑白的心，它有一双雪亮的眼睛，时间喜欢有志气、敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流。

经历沧海桑田的旷世巨变，我们要划起希望的双桨，勇敢的迎向朝阳，勇敢的迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈波斩浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到胜利的彼岸。

年青的一代，有愁怅、懂得缅怀，但不等于是悲观妥协、一蹶不振!同学们，列宁曾经说过“赢得了时间，就赢得了一切。”让我们抓住这一年之中最重要的一刻，在无形中捕捉时间，同它斗争、抗衡，不要因一时贪图享乐而荒废大好时光，不要因为小困难就畏惧不前，不要因为前路的漫长而迷茫。让我们抓住短暂的时光，在这和暖的微风里，挥洒汗水，努力奋斗，带着梦想，在青春的五线谱上谱写出绚丽的音符!

谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn