# 最新检讨书反省自己上课不认真 检讨书反省自己上课说话(通用13篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-19

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧检讨书反省自己上课不认真篇一尊敬的老师：这是一次十分深刻的检查，我对于我上...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**检讨书反省自己上课不认真篇一**

尊敬的老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我上课说话犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为上课说话的借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的..

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

致此

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书反省自己上课不认真篇二**

尊敬的班主任老师：

您好！

我上课时候说话是犯了严重的纪律错误，身为一名学生，我上课就应该遵守课堂纪律。

这个课程是老师经过精心备课才为我们准备的。而我上课讲话，一来破坏了教室课堂纪律，影响其他同学正常听课；二来也是触犯了班级班规，给班级课堂秩序造成一定程度的损坏；三来我不认真学习也对不起父母，对不起老师，对不起我自己。

现在我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这一段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。

其实我还是一名文化课学习，文化课依旧是自己的主课。从今往后，我一定要深刻地吸取此次错误的，经验教训，再也不犯这类错误了。

虽然我的偶像是那些相声演员，可是我觉得以我的资质还是不能够成为相声演员的。我知道上课说话影响了其他同学，我在向您检讨之余，也要向其他同学道歉。

在此我向您郑重地保证：从今往后，我要做一名有现代法律意识，有公德心，有纪律感的合法良民。长大以后，为社会做出贡献，为祖国发展尽自己的一份力。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**检讨书反省自己上课不认真篇三**

尊敬的xx：

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的\'错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书反省自己上课不认真篇四**

尊敬的老师：

您好!

对不起!我不应该无视校规无视课堂纪律上课讲话。

作为一名学生，我深知好好学习、遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它传承下来。我在无知中违犯了纪律，不明白自己的学习目的。

错误的性质是严重的。我在学习的时候在关心别的没有好好听讲，并且打扰到其他的同学，其结果损害了多方利益。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的玩乐和一时的想法，完全不理会老师的感受，这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己;我这样做，看似在现在玩的开心，实际上是在害自己。而且，一旦考试的时候我现在不会也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让我深刻的认识到这点。

其二，我上课没听老师讲课也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。

其三，父母送我上学，此乃望子成龙之举，而我却上课说话，对于知识无动于衷，所以我同时也是对父母的一种间接性的不孝。

这次上课讲话违背了教育管理，影响了老师的工作正常运转，此乃不忠，一罪也。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，此乃不仁，二罪也。又有辜负了伟大父母对我殷切希望，浪费在校学习的时间，乃不孝，三罪也……在写此检讨之时，我深感自己的无知。

其实，那次说话是完全可以控制的，因为当时说实话，话题的是有关“二战”的军事知识，我们知道与课堂知识无关，但是我们依旧无法控制我们的情绪，我们在旁若无人中、在得意忘形中扰乱了课堂纪律。

这次说话的确影响到了其他同学，这点我反思深刻，想了很多，也许会引起的不只是影响同学上课听讲，而且还会让同学对我们产生厌恶之感，所以这次的教训我是有深刻思考的。

我接受老师的批评教导，愿意接受处理，对于这件事我还将进一步深入总结，深刻反省。

此致

敬礼!

**检讨书反省自己上课不认真篇五**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，是大一xxx专业xxx班的学生，今天是来向您检讨在您的课上说话的事的，我表示很抱歉，我都是一个大学生了，竟然还会有这样的一种行为。在这里对老师您表达学生的歉意，给您造成了影响。

通过自我的反省之后，我知道自己这一种行为是有怎样的害处了。第一，课堂是一个严肃的地方，是用来学习的，在大学的教室里，坐着一众在学习的同学以及正在上课的老师，就应该是认真听课做笔记的状态，但是被我打破了，我在上课说话，把整个课堂的纪律都打散了，还是违反课堂上的纪律。第二，对于其他同学来说，我这行为很容易被他们模仿学习，由我一个说话到后面有很多人说话，就会造成一个上课没有任何遵守纪律的局面，一整节课都变成了菜市场一样，吵闹极了。而且上课不认真却在说话，影响同学们的学习，对他们的成绩会有影响，也同时阻断了老师讲课，让这节课的知识没有被我们吸收，也是对老师上课的极不尊重了。第三，我在上课时候说话，就会致使自己没有心思听课，把全部的精力都投入到跟其他人聊天去了，课上老师所讲的`内容是半点都没有听进去。老师有时候讲解的知识不一定是书上现有的，错过就很难掌握了，就算找别人补，也是只有一半的掌握，这是特别大的损失。但是自己在您上课时说话却不自知自己是这样的情况，不了解自己当时的现状。进而导致自己在您的这个课就没有很好的成绩，平时成绩在我说话就扣掉了，而且又没有去认真的听课，在期末的考试中也不会取得一个好的成绩。

从我上述检讨，我知道自己这次说话造成的后果，现在我是特后悔自己当初在您上课的时间里说话，所以之后我也会做出改正。我以后上课一定百分百的听课，并做好重要知识点的笔记，在平时多加复习。我也不会找他人说话，影响自己上课和影响旁边同学上课。我也会劝阻跟我之前一样说话的同学，让他认真上课听讲，把学习重视起来。

这次事情还望老师给予宽容原谅我，也请您相信我说出了改正的话，就一定会把自己犯的错误改过来的，不会让您对我有再一次失望的机会的，并且在期末给您一个好成绩的回报。

此致

敬礼！

检讨书：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书反省自己上课不认真篇六**

尊敬的xx：

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的`规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书反省自己上课不认真篇七**

尊敬的教师：

您好!

我是xx年级您班级的xx，今日在xx教师的课上没有认真听讲，和旁边的同学聊天说话，导致教师无法正常上课，教师对我和旁边的同学都进行了批评教育。在被教师批评之后，我感到很后悔，后悔自我做出了这样的行为，让教师生气，也让旁边的同学和我一同受到了惩罚。我想这是得不偿失的，对大家都没有太大的好处，反而惹来了麻烦。所以，我想向教师您写一封道歉和反思的检讨书，期望您能够原谅我和同学聊天违反了课堂纪律的这一种行为。

这件事情是这样的，教师您那天上的是语文课，这堂课讲到了关于历史的一些事情，我和同桌都是一个历史迷，虽然我们年纪不大，可是我们对历史却有着深深的执着。所以一时间我和他都很激动，就开始讨论了起来。开始我们只是低声讨论，之后说到了一些惊心动魄的场面之后，我们两个都忍不住了，就有了一些大动作，导致教师您的课都被我们给搅和了，也影响了同学们的认真学习，我和同桌当时确实有些诧异，诧异我们竟然激动到扰乱了上课纪律，同时也很羞愧自我的行为。

所以，以下是我的检讨：

您上的是语文课，而我却在您的课上和同学讲历史，还入了迷。据我所知，语文和历史有着许多方面的联系，可是我没有弄清楚的是，这是一堂语文课，我就应当遵守语文课的纪律，我不应当在您的课上偷偷和同桌讨论历史，因为在语文一门课中已经蕴含了太多太多中华民族的历史和事件，仅有听教师说下去，我才会了解到新的知识和我所不明白的历史。我认识到了自我的目光短浅，所以，我以后必须会听教师讲课，了解更多关于历史的知识，也必须会将语文学好，用以报答教师对我的教诲。

上课最忌讳的`就是不跟着教师的思路走，一不细心就可能开小差。这次的事件就是一个很好的例子，我没有跟着教师的步伐走，从而导致我和同桌聊天太过热烈，影响了班级的纪律秩序，所以，以后我必须会跟着教师，一步一个脚印走好每一段路，学好每一点知识，让自我学到更多，了解到更多。

我是一名学生，就应当有一个学习的目标。如果我在每一堂课前树立好目标，向着目标前进，我想我就不会给自我惹麻烦，和同学聊天说话去了。也不会影响到大家的学习进程，害的大家都因为我而浪费了宝贵的时间。我感到很愧疚和自责，都是由于我这个太过自我的举动，让大家都受到了不好的影响，所以，我向大家认错，期望大家能够原谅我包容我。

我今年已经十一岁了，已经是一个正当的小大人了，我也有自我的偶像和榜样，我会朝着他们的方向发展，所以我从此刻开始就要好好学习，因为不好好学习，就永远都不会像他们一样的优秀，所以，我必须会改变自我，天天向上。期望教师能够相信我一次，等着看我的表现吧!

教师，我要说一声，对不起。这件事情对我来说已经足够点醒我了，期望我能够承载着教师对我的期盼，努力向前，继续奋进!

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书反省自己上课不认真篇八**

尊敬的老师：

您好！

我已经知道自己这样做是错误的了，在上课的时候我是不应该跟同学讲话的。我知道这样的行为既是不遵守纪律的，也是影响到了课堂的秩序的。虽然我讲话的声音是比较的小的，但是旁边的同学还是可以听到的，也是会影响到他们认真的听课的。我以后是一定会改掉自己的这个毛病的`，是绝对不会再做这样的事情了的。

我现在也仔细的思考了一下，我这样做对我自己的学习也是非常的不利的。不说我上课的时候讲话是耽误了自己的学习的，我这样也是会打扰到旁边的同学学习的。我自己学不学都是我自己的事情，但是我影响到旁边的同学学习就是一件很不对的事情了。要知道在你认真听课的时候有人在旁边说话是会很烦心的。我之前也有过这样的感受，所以我就应该要注意好自己的行为，不要让其他的同学因为我而有这样的感受。

其实我也不是经常会在上课的时候讲话的，大部分的时间我还是会认真的听课的，只是有的时候不想听课了就会做一些其他的事情，但我也是不该跟旁边的同学说话的。这就是纪律的问题了，在上课的时候讲话是违反课堂的纪律的行为。课堂纪律是从小学开始老师就一直强调的问题，我也是一直都知道这一个规定的，但是到了高中我还是不能够很好的控制好自己的行为，实在是非常的不应该了。我现在也觉得自己是不能这样去做的了，所以我以后是不会再犯一样的错误了的，请老师相信我。

我知道偶尔不想听课的行为也是可以谅解的，因为每一个人都会有这样的时候。但是我上课讲话的行为却是不可取的，我不想听课的话是有很多的事情可以做的。我偶尔一节课不想听老师也是不会批评我的，但是我在上课的时候讲话这样的行为就让老师不得不批评我了。我现在也觉得自己是很不应该去这样做的。就算不想听课也是不能够去和旁边的同学讲话的，这样的行为是非常的不对的。

我已经认识到了我自己的错误了，希望老师您能够原谅我这一次，我下次是绝对不会再犯了的。不管怎样，我这次这样做确实是非常的错误的，我也是不会再让自己犯同样的错误了的。希望老师您能够相信我吧，我是绝对不会再上课的时候再讲话了的。

此致

敬礼！

检讨书：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书反省自己上课不认真篇九**

尊敬的xx：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表示我以后对自习课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我真的不应该在自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的`话。我感到很抱歉，希望老师可以原谅我。

不过，人总是会犯错误的，我不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样（宿舍卫生检讨书）的错误发生，希望老师可以相信我。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。

绝对是失误，老师说的话很正确，我感到真的是很惭愧，不知道为什么，很自然的就说了起来，我感到非常抱歉。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书反省自己上课不认真篇十**

尊敬的老师：

您好！

这次在您认真讲课的时候我在一旁说话喧闹，确实是我的不对，我也真正的反思过了，并且决心立马进行改正，也希望老师不要因为这一件事就埋怨于我，我会努力改正的，请老师一定要放心。

由于我当时是没有认真的听课，所以在课堂上也没有很认真的在对待，便是在课堂上讲起话来。但是的我完全没有想到这件事是如此的严重，而我更是没有真正的明白这件事会给老师带来如此不好的影响，看到老师生气的模样，我整个人都懵了，这如今恍然大悟，才真正的明白在这件事上确实是我做错了。通过这次的事情我更是真正的在其中明白了自己需要去更加努力的地方，同时才真正的明白下一步我是需要付出更多的努力才能够有更棒的收获与体验。

反思之后我更是决心要为自己的未来去努力的博一下，我相信我个人的能力是完全能够将那些不好的东西都摆平，更是可以让我的人生都有更为精彩与绚丽的付出。这次的事情我已经在心中有了警戒，更是努力地让自己控制好自己的情绪，在课堂上做好学生应该要做的事情，同时也是在相互之间更好的展开自己的生活，同时促成我成绩的进步。我相信自己的这份改正之心是非常的坚决，更是可以让我真正的为自己的人生做到更大的努力，促进我在学习上的进步。

请老师要相信我改正的\'决心，我会以我的真实行动来向老师证明的，并且让老师看到我真正的成长，并且能够明白我所作出的改变。随意说话确实是我的不对，所以我会严格的约束好自己，努力地让自己为自己的人生去努力的奋斗，同时以自己的行为让生活充满着更多的努力。我相信自己的人生是能够有更为精彩的表现，当然我也是会让自己去百分百的为幸福的生活而奋斗，往后的生活我便是会努力的去成长，以自己的方式来让我在学习上去进步。我确信我的努力，在心中有坚定的信念，那便一定是可以让我们的人生变得非常的精彩，同时促成我更棒的成长与改变。

从此之后我都是会努力的让自己在生活中去做好一切，同时让我严格的约束好自己，以这样的方式来让自己能够在生活中得到成长，更是让每一天的人生都有更棒的表现，也希望未来的我是可以在学习上付出更多，以最为优秀的成绩来回馈老师，让老师看到我真正的改变，并且相信我在这样环境下所作出的努力。

此致

敬礼！

检讨书：xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

**检讨书反省自己上课不认真篇十一**

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意，

上课玩手机检讨书

。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法，

检讨书

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

检讨人：

**检讨书反省自己上课不认真篇十二**

尊敬的校领导、老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话，我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机，这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书反省自己上课不认真篇十三**

尊敬的老师：

您好！

抱歉我在上课时间里玩手机，而不是认真的听您讲课，对此我反省自己，并向您对此事检讨，只愿您能够给学生一个机会去改正这个错误。

今天带了手机到学校来，本来是用来联系父母的，没有打算玩，结果因为听着课，觉得无聊，就没有忍住，就把手机拿出来玩了，没能控制自己。在讲台下面玩得起劲，也就忘记了是上课时间，更忘记了自己的任务是学习，不是在课堂上玩的。在课上原本就是禁止玩手机的`，这样是违规的，而且此种行为还会影响到身边的同学上课，会把他们从课上的注意力吸引到自己这边来，这样就影响到课堂了。就因为自己没有把控住玩了手机，也为此受到很大的教训了，被您叫过去批评了一顿，还把父母也叫过来了，如此一来，我又被爸妈给说了一顿，更是让他们伤心了。他们那么辛苦为我读书赚钱，就是希望我可以有个好成绩，这样将来就不用吃很多的苦，可以轻松一点，可是我却拿着手机在玩，忘记了正事，这就是自己的错误了，是自己没有对自己严格要求。

如今接受了批评，也懂得了上课玩手机是很大的错了，我也就不会再去这样做了。如果有必要带手机，我会跟老师报备一声，然后放到您那保管，努力去克制玩手机的瘾，那么也希望老师可以看到这次我的认错态度的诚恳，从这之后，无论如何，我都不会在课上去玩手机了。我会安心的上课，认真听老师们讲课，把学习搞好，不去做跟学习都不相关的事情。我也不愿意看到老师和我的父母那眼里的失望，当初你们是那么的放心我，相信我，以后我也会努力去再次获得你们的信任和期望，不让你们为这些事情而担心。有这次的教训，定不会有下次了，还望老师您继续支持学生我，给我鼓励，我需要老师的支持和认可，这样可以让我有更多的动力，学习也会更加努力的。愿敬爱的您原谅我，并在以后对我进行监督，我觉得自己一定能够克服想要玩手机的瘾的，会更加注重学习，毕竟在学校，最重要的事情就是学习了。老师，也感谢您的关注，及时发现我的问题，并给了我反省的机会，能够让我去注意自己的一些问题。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn