# 2024年常怀一颗感恩的心演讲稿免费(实用8篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-19

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**常怀一颗感恩的心演讲稿免费篇一**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我是四年二班的刘益函，今天我演讲的题目是《常怀一颗感恩的心》。

“世上只有妈妈好，有妈的孩子是个宝……世人只有妈妈好，没妈的孩子像根草……”每当唱起《世上只有妈妈好》这首歌，我们就会想起：当我们在褪袱的时候，是妈妈晃动着疲惫的臂膀，哼着《摇篮曲》，哄着我们进人甜蜜的梦乡；就会想起，在呀呀学语时，是妈妈用无数遍的鼓励，教我们说出人生的第一句话；就会想起，在蹒跚学步时，是妈妈用温暖的手，牵引着我们迈出人生第一步；就会想起，第一次背起书包跨进学校大门的时候，是妈妈叮嘱我们要做一个勤奋学习的好孩子……今天，在妈妈的爱抚下，我长大了、懂事了；从妈妈身上，我学会了关心、学会了爱护、懂得了爱。只有爱自己的妈妈，我们才会爱同学、爱老师、爱我们周围的每一个人，才会爱我们生活的这个世界，才会爱我们自己。

同学们，在今年的“母亲节”到来的时候，你会用什么样的方式来表达对妈妈的爱呢？让我们行动起来，用一束最美的花，用一个细小的进步，用一句温馨的话语，用一个甜蜜的吻，温暖母亲的心灵，报答母亲的\'挚爱，告诉她――我爱您！

最后，让我们祝愿天下所有的父母安康！快乐！永远年轻！

**常怀一颗感恩的心演讲稿免费篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我认为：世上的恩情，莫过于就是父母的生养之恩了。

听到这里，我的心揪了起来，紧张地要命。同时，我看到外婆的眼眶也湿润了。

经过了一个多小时的等待，妈妈终于平安出来了。妈妈回到了普通病房，因为这次意外，妈妈的在医院住了二十多天。

我感慨万分：幸好妈妈平安无事，否则哪有现在自信，乐观，坚强的我呢！

当我们呱呱坠地时的那一刻起，母亲就对我们注入了无尽的爱与祝福，她给予了我们生命，给予了我们无微不至的照顾，这是我们一辈子都难以回报的恩情！

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”让我们从现在起，不要再让父母操心，帮助他们做一些自己力所能及的事，因为，我们已经长大了，我们要常怀感恩之心！

**常怀一颗感恩的心演讲稿免费篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁？我来自何方，去往何处？也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

音乐又响起来了，我又情不自禁地唱了起来，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜……”

**常怀一颗感恩的心演讲稿免费篇四**

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在充满活力，日益开放的今天，越来越多地方需要用到演讲稿，你所见过的演讲稿是什么样的呢？下面是小编为大家收集的常怀一颗感恩的心演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

亲爱的各位爷爷、奶奶、叔叔、阿姨：

你们好！

我是高一（2）班的学生王冰，很高兴你们能在百忙之中抽空来参加这次家长会。我代表高一年级所有同学欢迎你们的到来。今天我发言的题目是——《感恩的心》。

爱是什么？爱是理解，是宽容；爱是唠叨，是呵护。爱是父亲头上的白发，爱是母亲脸上的皱纹。人世间最伟大、最无私的爱，就是父母对子女的爱。

有人说父亲是一座山，沉默而厚重；有人说是母亲一片海，浩瀚并宽容。我们爱父亲，也爱母亲。与你们的爱相比，我们的爱是小溪。虽然我们的爱如此之小，但是我们的爱是单纯的，纯粹的，是充满依恋的。爸爸妈妈们，作为孩子，我们虽然很淘气，很叛逆，很不听话，但是，我们爱你们，因为我们知道，这个世界上最爱我们的就是你们，你们是如此的包容我们这些孩子，所以，我们爱你们，我们也懂得感恩。在这个世界上，无论我们走得多远，却永远也走不出你们的视线！

像我们这么大的孩子，我们会犯各种各样的错误，上网吧，玩手机，晚上躲在被窝里看小说，早上迟到，有时候甚至会逃学。记得大人常说：“不听老人言吃亏在眼前。”而我们总是那般年少无知，任性不听话。像不少的同学一样，我也有过意志薄弱的时候。我迷恋过看电视，迷恋过上网，作业不能很好地完成，成绩也有所下滑。是老师及时地教育了我，是家长严厉地管住了我。在老师苦口婆心的教诲下我深深明白了一个道理：只有努力学习才能改变我的命运，只有辛勤付出才能考上理想中的大学。现在我在年级是第名。我感谢老师与父母对我的宽容与教育。

亲爱的爸爸妈妈们，我们感谢你们！你们把我们送到了xx中学。我们的学校环境非常优美，春夏秋冬四季常青，空气中到处都弥漫着花的香味，这优美的环境中，学习变成了一种享受。我们学校还有高科技的教学设施，我们现在上课都是使用多媒体。我们的老师有很多都是从北京师范大学、华东师范大学及南开大学毕业的，有很多还是硕士研究生。他们的水平非常高，也非常的负责任。我们还有很多有着多年丰富教学经验的老教师，他们带出了多位北大清华和科技大学学生。我们的老师很认真，也很有耐心，他们对我们充满爱心。我真心高兴我在这样一个学校学习，我也相信，在他们的谆谆教诲下，我们一定能够考上好的大学！

亲爱的爸爸妈妈们，你们用尽你们的力量为我们创造了如此之好的学习环境，一定是对我们寄予了你们所有的期望。请你们放心，我们决不会辜负你们的期望，在未来的\'学习和每一次考试中，我们一定会加倍努力，奋力拼搏，争取以理想的成绩向你们汇报，报答学校和老师们的教诲之思，报答您的养育之恩。

亲爱的爸爸妈妈们，你们辛苦了！我们不会忘记，是你们在外辛勤地工作、劳累，才换来我今天舒适地坐在明亮的教室中学习；我们不会忘记，你们舍不得吃，舍不得穿，把省下的每一分钱都给我们交学费、生活费，生怕我们受一点点的委屈；我们不会忘记，你们乌黑的头发已经变得斑白，你们的脸上也出现了皱纹，你们用青春和汗水换来了我们幸福的生活！在此，让我代表我们高一全体同学对在座的爸爸妈妈们说一声：你们辛苦了！

亲爱的爸爸妈妈们，十六年来，我们跌跌撞撞地长大，是你默默地在背后给我们信心和力量！每一次跌倒，你都会擦干我们脸上的泪水，告诉我们，要学着长大。现在，我们长大了，而你们却老了。对此，我们的心里充满爱和感激。我代表我们高一年级全体同学向你们保证，我们会担负起做人的责任，以优异的成绩回报您的养育之恩。不管前方的路途多么坎坷，也不管人生苦难到底有多少，我们都会义无反顾，勇往直前！

亲爱的爸爸妈妈我爱你们！

我的讲话完了，谢谢大家！

**常怀一颗感恩的心演讲稿免费篇五**

听着，慷慨激昂的演讲，眼泪再也抑制不住。但，我的心中却似乎明白了好多，我的心中已不再茫，已不在憧憬。也许，那位老师说的对吧!我们都是新一代主人，在我们的身上，父母“存放”了多少期望与关爱?但，父母的爱对我们来说，没有丝毫的在作用。也许，现在的人早已麻木，早就不会感动，更不会感恩。

父母的养育之恩，我们永远都偿还不了。但，并不代表，不需要回报。父母的爱不露痕迹的包围了我们，在我们的身边从不缺少爱。但，我们对父母又付出了多少?其实真正的回报不一定是好的成绩，而是你对父母真心诚意的问候，没有半点虚情假意。更不要因为面子，而不敢将你对爸妈的爱，不敢传达。因为，你有没有想过多少次在一两点的夜晚?父母背着你跑上跑下，甚至为了你的医药费而跪下!你应该听过“男儿膝下有黄金”吧!但，父母听到的是“为了孩子可以付出一辈子”!在他们面前，没有对与错，只有你的安与危，在父母得心中，没有爱与恨，只有给你他所有的爱。父母的爱不一定是伟大的举动，不一定是为了你而付出生命。有时，一个细节、一个小小的动作，就可以看出那种无私、那种奉献。但，没人理解他们，特别是孩子，总会责怪父母，你为什么不是老板?为什么不是大官?但，每一个父母心中，又何尝不是希望你是班长，你是学习委员。

我们常听到“可怜天下父母心”。但，那句话的“罪魁祸首”是谁?是父母嘛?不是，绝对不是、!是我们的自尊心，是我们的虚荣心，是我们时不时冒出来的娇惯与懒惰。有些人，甚至可耻到一辈子没有正眼看过父母。有些人，得到的绝对不是成功，因为他们没有资格，一个不懂得感恩的人永远只会得到世人的鄙视。可能，有人恨自己的爸妈。而原因，可能是一件微不足道的小事。一辈子很短暂、很短暂，而父母的一辈子却全都给了你。那，你的一辈子是否注定要活在恨的世界中呢?爱与恨，很简单，就两个选择，有人选择爱、有人选择恨。但，为什么二者永远那么疼苦?因为，他们根本没有被爱过，根本就不懂爱。

**常怀一颗感恩的心演讲稿免费篇六**

大家好！！今天我的演讲的题目是“常怀一颗感恩的心”。

开始第一次看到这个题目。内心有很大的感触！要说的能说的有很多很多！很多时候我们明明知道要怀着一颗感恩的心去对待周围的事物！。却总会如此轻易地选择忽视和遗忘！有时会在生日的时候大大庆祝一番。却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心去感谢把你带到这个世界如此辛苦而又伟大的母亲。有时候会在麻烦困难的事情解决后开怀大笑。却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心去谢谢周围提供帮助的朋友们。有时会舍得花很大笔钱去得到自己想要的，却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心在父母生日或节日时送上一份贴心的礼物。哪怕有时仅仅是一句简单的祝福话语，一个电话而已。

当然，会有人说，忘记感恩是人的天性，或者说有时仅仅只是心里懂却羞于表达出来。或者只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。但此刻我想说的是从现在起，让我们做好第一步，学会感恩。从身边做起。

所以，学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人

即使只是一件小事、一个简单的动作、一句温馨的话语、一次举手之劳、我们都要怀着一颗感恩的心去对待。赠人玫瑰手留余香。

感恩的心，不是要什么你无时无刻的付出，而是简单的铭记。不是惊天动地的壮举。只是随时的举手之劳。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。怀着感恩的心去生活，你会发现，这个世界是很美好的。因为生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！所以现在的我在此刻学会了怀着一颗感恩的心去生活。我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。朋友们，有困难时，记得有我。感恩的心带给我一份踏实的幸福。这是我现在所领悟到的。

现在，让我用一个有个从小就耳濡目染的故事来结尾吧。在很久的时候一个饿到极点的小男孩在乞讨无数次失败后敲响了最后一个房间门，开门的是一个少女，在了解情况后，女孩温柔的拿出一杯牛奶给了那个男孩，男孩感激的离开了，很多年后女孩得了一种病，就在她忐忑的看结账单时，却发现已经有人付了，签名是一杯牛奶。毋庸置疑就是当年的那杯牛奶帮了这个女孩！！所以我们应该像那个男孩一样，怀着一颗感恩的心去面对生活！！

谢谢大家，我的演讲完毕！！

**常怀一颗感恩的心演讲稿免费篇七**

亲爱的各位爷爷、奶奶、叔叔、阿姨：

你们好！

我是高一（2）班的学生王冰，很高兴你们能在百忙之中抽空来参加这次家长会。我代表高一年级所有同学欢迎你们的到来。今天我发言的题目是——《感恩的心》。

爱是什么？爱是理解，是宽容；爱是唠叨，是呵护。爱是父亲头上的白发，爱是母亲脸上的皱纹。人世间最伟大、最无私的爱，就是父母对子女的爱。

有人说父亲是一座山，沉默而厚重；有人说是母亲一片海，浩瀚并宽容。我们爱父亲，也爱母亲。与你们的爱相比，我们的爱是小溪。虽然我们的爱如此之小，但是我们的爱是单纯的，纯粹的，是充满依恋的。爸爸妈妈们，作为孩子，我们虽然很淘气，很叛逆，很不听话，但是，我们爱你们，因为我们知道，这个世界上最爱我们的就是你们，你们是如此的包容我们这些孩子，所以，我们爱你们，我们也懂得感恩。在这个世界上，无论我们走得多远，却永远也走不出你们的视线！

像我们这么大的孩子，我们会犯各种各样的错误，上网吧，玩手机，晚上躲在被窝里看小说，早上迟到，有时候甚至会逃学。记得大人常说：“不听老人言吃亏在眼前。”而我们总是那般年少无知，任性不听话。像不少的同学一样，我也有过意志薄弱的时候。我迷恋过看电视，迷恋过上网，作业不能很好地完成，成绩也有所下滑。是老师及时地教育了我，是家长严厉地管住了我。在老师苦口婆心的教诲下我深深明白了一个道理：只有努力学习才能改变我的命运，只有辛勤付出才能考上理想中的大学。现在我在年级是第名。我感谢老师与父母对我的宽容与教育。

亲爱的爸爸妈妈们，我们感谢你们！你们把我们送到了xx中学。我们的学校环境非常优美，春夏秋冬四季常青，空气中到处都弥漫着花的香味，这优美的环境中，学习变成了一种享受。我们学校还有高科技的教学设施，我们现在上课都是使用多媒体。我们的老师有很多都是从北京师范大学、华东师范大学及南开大学毕业的，有很多还是硕士研究生。他们的水平非常高，也非常的负责任。我们还有很多有着多年丰富教学经验的老教师，他们带出了多位北大清华和科技大学学生。我们的老师很认真，也很有耐心，他们对我们充满爱心。我真心高兴我在这样一个学校学习，我也相信，在他们的谆谆教诲下，我们一定能够考上好的大学！

亲爱的爸爸妈妈们，你们用尽你们的力量为我们创造了如此之好的学习环境，一定是对我们寄予了你们所有的期望。请你们放心，我们决不会辜负你们的期望，在未来的学习和每一次考试中，我们一定会加倍努力，奋力拼搏，争取以理想的成绩向你们汇报，报答学校和老师们的教诲之思，报答您的养育之恩。

亲爱的爸爸妈妈们，你们辛苦了！我们不会忘记，是你们在外辛勤地工作、劳累，才换来我今天舒适地坐在明亮的教室中学习；我们不会忘记，你们舍不得吃，舍不得穿，把省下的每一分钱都给我们交学费、生活费，生怕我们受一点点的委屈；我们不会忘记，你们乌黑的头发已经变得斑白，你们的脸上也出现了皱纹，你们用青春和汗水换来了我们幸福的生活！在此，让我代表我们高一全体同学对在座的爸爸妈妈们说一声：你们辛苦了！

亲爱的爸爸妈妈们，十六年来，我们跌跌撞撞地长大，是你默默地在背后给我们信心和力量！每一次跌倒，你都会擦干我们脸上的泪水，告诉我们，要学着长大。现在，我们长大了，而你们却老了。对此，我们的心里充满爱和感激。我代表我们高一年级全体同学向你们保证，我们会担负起做人的责任，以优异的成绩回报您的养育之恩。不管前方的路途多么坎坷，也不管人生苦难到底有多少，我们都会义无反顾，勇往直前！

亲爱的爸爸妈妈我爱你们！

我的讲话完了，谢谢大家！

**常怀一颗感恩的心演讲稿免费篇八**

尊敬的老师，同学们：

大家早上好!

我今天演讲的题目是《学会感恩，常怀一颗感恩的心》。

鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸我感恩，很多很多!同学们，你们呢?我想也应如此吧，那么，就让我们一起学会感恩吧!

古人说得好：\"滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。

作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋;平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱!

同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗?我对自己的行为负责任了吗?难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗?”，在我看来，对学校的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯!当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你!当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。

我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我们总把这当作天经地义，因为我们不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，我们就要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任，至少，我们更加努力地学习，用良好的成绩去报答父母。而不是让父母整天为我们操心。

当然，我们需要感恩的还有很多。就像一首歌唱的那样：感谢天，感谢地，感谢阳光照耀着大地。让我们常怀一颗感恩之心、常注一腔感激之情，用自己良好的行为习惯来感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物!因为常怀感恩之心的人是幸福的!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn