# 最新青春的演讲稿分钟(优质11篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-06-18

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**青春的演讲稿分钟篇一**

各位老师，同学：

青春是人一生中最美好的年华。在这段时光里，我们每个人都可以演绎自己的传奇。但是很多时候，我们一边说着“我的地盘我做主”另一边却人云亦云。

每个人出生的时候都是原创，悲哀的是，很多人渐渐都成盗版。为什么呢？也许是你不够勇敢，但是你要知道，青春无惧，跌倒又怎样呢！拍拍尘土继续向前；也许是你没有主见，但是思想是一个人的灵魂，就算做芦苇，也应该做一根“有思想的芦苇”；也许是你不够自信，担心别人不喜欢你。这就更简单，你又不是人民币，怎么能让人人喜欢你！

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江黄河都奔向大海。长江噼山开路、黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果沉淀于泥沙，就永远见不到阳光。

长江、黄河虽然个性不同，但因为那个共同的梦想，因为水的精神，都收获生命的壮丽。而我们，虽然个性各不相同，却都想完美演绎青春，这就需要我们也拥有水的精神。只有奋斗，才能挥洒青春。俞敏洪说：“如果你要引人注目，就要使得自己成为一棵树，傲立于天地之间，而不是做一棵草。你见过谁踩一棵草，还抱歉地对草说：‘对不起’。所以我们应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要有树的种子，为着一棵树的梦想奋斗，即使被踩到泥土中间，依然可以吸收泥土的养分，自己成长起来。”

生命是充满遗憾的篇章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是如此。所以，为不留下太多的遗憾，让我们飞扬自己的个性，尽情地挥洒青春吧！

**青春的演讲稿分钟篇二**

用自己的血汗构筑青春烈焰的燃料，让青春就难以发光、发热，让青春绽放美丽!以下是本站小编为你整理推荐青春

演讲稿

五分钟，希望你喜欢。

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好。

很荣幸能够站在这里和老师们共诉心声。今天，我演讲的题目是《青春的奉献与快乐同在》。

各位年轻的同仁，当我们从师范院校毕业重新回到高中的时候，你我都已经站在了青春的尾巴上，而我们的青春与学生的青春将在同样青春的东营市一中实现交融。不管我们是怀着怎样的目的与心态走上讲台，既然在千万种社会分工中选择教师作为自己奋斗终身的职业，那么我们的青春将注定与奉献同行，而青春的奉献又与快乐同在。

亲爱的同事们，当年你满怀信心地走进美丽的市一中时，是否曾听说过一中老师爱岗敬业的感人故事?是否曾感动于周围老师的无私奉献精神?晨光熹微，学校里已有校领导们巡视的身影和班主任们疾步的脚印;办公室里，伏案备课的老师们总也停不下那忙碌的笔尖;夜色已深，查完晚休的老师们才从宿舍楼里静悄悄地离开。他们没有惊人的壮举，也没有耀人的光环，只是竭尽全力地将学生引向知识的彼岸。命运赐予了我们这样一个职业，年轻的我们责无旁贷。

年轻的活力让我们时刻精神焕发。

前不久在网上流传很广的一段视频《新教师醉酒》道出了教师们的艰辛与不易：这些年的补课加班白发长满头，这些年的工资单啊看着泪直流;咽喉炎颈椎病是你给我的礼物;下班回家影对月，谁知吾辈心中寒，，然而在唏嘘感叹的同时，我们还不得不赞赏这位改歌词的老师敢于自嘲的乐观心态，这其实是另一种意义上的阳光与向上。青春的我们同样需要这种心态。

先贤孟子把“得天下英才而教育之”作为人生“三乐”之一，年轻的我们如果能够把充满激情的青春奉献在教书育人上，在对学生灵魂的塑造中体验创造的幸福，在与学生真诚的沟通中获得真挚的情谊，在这个喧嚣浮躁的社会中留取一份淡泊宁静的心态，那么我们就能够让青春永驻，就能够找到属于我们的快乐与幸福。我们很难想象一个不幸福的老师如何让学生获得人生的幸福。亲爱的同事们，年轻的我们日子可以清贫一点，但快乐不能丢;工作可以劳累一点，但健康不能丢;生活可以平凡一点，但追求不能丢。我们只有热爱生活，认同自我，心存对教育事业的敬畏，不断追求卓越，才能不断体味来自职业的幸福。

最后，我想用代表着青春的文体结束我的演讲：我们爱教育，不爱教条;爱生活，也爱生命;爱时尚，更爱传统。不是叛逆者，不是卫道士，不是空想家，我们是80后年轻教师。我们用行动践行着教书育人的使命，我们和别人不一样，我们是辛勤的园丁。

谢谢大家。

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。拼搏，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

我们正处在人生青春时节，我们应让自己的青春怒放异彩，我们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，我们就必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于我们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美;另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，我们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得好：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的我们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，“要为祖国的四化伟业，要为国家的物质文明和精神文明建设奉献自己的青春”就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印。只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对我们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此我们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人。第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗?为此，我们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的意义。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽!

朋友，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天!

伏明霞，一个在中国家喻户晓的名字;伏明霞，一个令人倾羡的美丽女孩。她之所以在人们心中如此亲切，如此美丽，是因为她完全把青春奉献给了祖国和人民!

同学们：

当你目视着五星红旗冉冉升起时，当你聆听着雄壮有力的国歌声时，当你满怀激情高唱着《义勇军进行曲》时，你想到了什么 ——烈士的鲜血、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，你是否还想到了你自己，想到了你自己肩上的历史责任与使命;你是否想到如何为国旗增添光彩;是否想让自己的青春更加美丽、更加壮观!

青春是迷人的，青春是人生的花季，是最美丽的时节。多少人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。体坛名将伏明霞的青春就是其中之一。伏明霞的青春是耀眼的，她在国际跳水运动史上，写下了一页页光辉的篇章：1990年5月在美国佛罗里达举行的国际跳水公开赛上，11岁的伏明霞获得了跳台跳水冠军，成为世界上获跳水金牌最年轻的人。1992年，在澳大利亚珀斯举行的世界游泳锦标赛上，13岁的她摘取了跳台金牌，成为历史上最年轻的世界冠军，她的这个纪录也被收入了世界吉尼斯世界纪录大全。1992年8月在巴塞罗那奥运会上，她又戴上了奥运会的跳台桂冠，成为中国体育史上最年轻的奥运冠军。1996年7月在亚特兰大百年奥运盛会上，她不仅蝉联跳台金牌，还夺得了跳板冠军，成为36年来第一位在一届奥运会上包揽两块跳水金牌的女运动员。在刚刚结束的xx年悉尼奥运会上，伏明霞力挫群芳，在三米板跳水项目上又一次为祖国赢得了金牌，赢得了荣誉。

伏明霞的青春是极为美丽的，她的青春之所以美丽，不是因为她拥有豆蔻年华，而是因为她奉献了青春，她把青春年华奉献给了社会、祖国和人民。她为祖国和人民的利益付出了汗水、心血。她充分发挥了青春的潜能，并让这种潜能在为社会为祖国作奉献的舞台上尽情地施展。试问，伏明霞倘若没有为祖国和人民奉献出青春、赢得荣誉，她的青春能会如此闪光、美丽吗 青春对于每一个人来说都是公平的，它让每个人都拥有。但每个人的青春价值却是不同的，每个人的青春亮度也是大不一样的。 有的人虽然拥有美丽青春的外表，但无青春热力的底蕴，自私自利、损人利己、品德败坏、心灵龌龊，而使青春暗淡无光。有的人虽然拥有响亮的青春年龄，但未能创造应有的业绩，胸无大志、碌碌无为、虚度年华、浪费时光，而使青春黯然失色。有的人虽然拥有健壮的青春体魄，但由于扭曲青春的使命走上违法犯罪的道路最终受到法律制裁，而使青春披上一层灰暗的面纱。

这些人的青春可以说是可悲的、渺小的。而这种可悲与渺小，不在于别的原因，而在于他们的青春缺少了奉献，只知道满足一已私欲，膨胀自己的恶习，而不能为社会、国家、民族作出有益的奉献。

同学们，你们正处在人生青春时节，你们应让自己的青春怒放异彩，你们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，你们就必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于同学们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美;另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，同学们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得好：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的同学们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，“要为祖国的四化伟业，要为国家的物质文明和精神文明建设奉献自己的青春”就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印。只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对同学们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此同学们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人。第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗 为此，同学们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的意义。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽!

**青春的演讲稿分钟篇三**

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但我们老去的时候，回头翻看着时光，我们要说青春无悔。以下是本站小编为你整理推荐五分钟青春

演讲稿

，希望你喜欢。

敬爱的同学们：

大家好，我是会计4班的xx，很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。那么让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧!

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊!

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力;轻轻地走在人行路上，看着那历尽沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得;随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采;激扬青春，放飞理想;激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。青春的梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗?他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗?但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

各位领导，同事大家好：

今天我演讲的题目是：青春因奋斗而闪光。

记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

“十年磨一剑，霜刃未曾试。”刚刚走出大学校门的我们，带着对前程事业无限的憧憬，带着年轻人无比的朝气，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱，跨入了刚刚落成的北郊新校园。

工作中，同事间团结协作，和衷共济，众志成城;生活中，朋友间互帮互助，坦诚相待，其乐融融。身在北郊校园，面对如此充满热情和温情的北郊热土，怎能不使我们青年教师感受到工作的安心，顺心，生活的舒心，温馨。

身为北郊新教师，我切身的感受到北郊是一个焕发着勃勃生命力的学校，为年轻教师的发展搭建了一个广阔的舞台，为年轻教师的茁壮成长提供了一片肥沃的土地。也切身感受到她对轻教师的那份殷切的关怀。不仅给我们提供了丰厚的物质条件，而且开展新老教师师徒结队和各类教研活动，促进我们年轻教师早日成材。\"问渠哪得清如许为有源头活水来。\"正是这种宗旨和理念，一批年轻教师不断成长，为北郊的繁荣发展不断的注入新鲜血液，北郊必将生生不息，充满生机。

现在北郊正处于二次创业的关键性时刻，励精图治，百废待兴，新的路子和成功的经验，都需要我们去探索去吸取。创业是艰苦的，布满荆棘和坎坷;创业是喜悦的，充满着成就和自豪。创业对于我们青年教师来说是机遇也是挑战，创业必须勤勤恳恳，踏踏实实一步一个脚印。

身为北郊的新教师，在今后的工作中，我必将会严格要求自己，提高自身水平，不断进取，爱岗敬业，厚德爱生，以自己的一腔热诚投入到工作中去;把自己的一片爱心奉献给学生，在这个神圣的岗位上实现自己的人生价值，为北郊事业的蒸蒸日上添砖加瓦。

青春是美好的，青春更是短暂的。“羡子年少正得路，有如扶桑初日升。”“君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝墓如雪。”我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔;学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”青年教师们，让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在北郊二次创业中闪光!

我的演讲完了，谢谢。

**青春的演讲稿分钟篇四**

各位老师，各位同学：

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。

青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。

青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。

平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。

艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。

耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命,我们的青春，与国土事业紧紧相连。

深入实际，是我们良好的开篇;调查研究，是我们工作的起点。

爱岗敬业，是我们理智的抉择;勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不祈望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟;也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。

青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。

面对时代的挑战，我们决不退缩;面对繁重的工作，我们决不推脱。

我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。

在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们!拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙;聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳!这太阳......就是我们青春的力量!

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。

它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。

正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。

但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。

多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。

他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。

他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途!

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。

莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1919年的5月4日?在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用嬴弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。

往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。

同样青春的我们，如今的任务便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。

它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线!虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

各位领导，同事们：

大家好!

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。

**青春的演讲稿分钟篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

光阴似剑，岁月如梭。不知不觉间我们都迎来了我们人生中的第一个转折点——青春期，青春期也是我们的叛逆期。我们会和父母吵架，和老师顶嘴，脾气变得非常不好，不注重学习，甚至早恋，这时我们便需要一个摆渡人，指引我们走何光明道路的摆渡人。

我的妈妈便是我人生的第一个摆渡人。我读中学以后便不再是以前的乖乖女了，我不能忍受妈妈在我耳根一直说一些关心我的事情了，我成绩下降了，我妈妈给我讲道理，我会顶嘴，跟她抬杠，我现在经常把我妈妈气得泪水在眼眶里打转，但是妈妈还会放纵我，不管我，还是会像往常一样教导我，给我讲一些道理说：一些人就是因为父母在叛逆期放纵儿女使他们养成了一些不好的习惯，使他们走上了不归人路。我听妈妈讲的这些道理，我改掉了这些坏毛病。妈妈，您陪我走过了以前的路，我希望以后的路我们也可以并肩同行。您还像以前那样教导我，鼓励我，谢谢您，妈妈，我的青春摆渡人。

我的老师也是我的摆渡人，我在课堂上不喜欢认真听讲，爱跟别人讲话。老师上课时似乎看见我没认真，就在老师叫我们做作业的时间，老师说：同学们，你们的父母为什么这么幸苦的赚钱，就是为了让你们好好读书，将来会有个好的前途，所以现在你们的任务就是认真学习，要时刻记得吃得苦中苦，也为人上人。现在的你们不能怕吃苦，反而还要学会吃苦勒奋刻苦的学习，要学会把自己的每一天当作起点，天天进步，天天收获。我时刻谨记着这句话，一定要尽全力报答自己的父亲，恩师。谢谢您，我的老师，我的摆渡人。

青春路上的摆渡人就像万里阳光走到哪里都是鲜花开放。

**青春的演讲稿分钟篇六**

老师们，同学们：

早上好！

我是三年级17班的\_\_。很荣幸在开幕式上代表初三学生发言。

在过去的两年里，我们在\_\_的怀抱中快乐地成长。无论在学习还是生活中，我们都已经知道如何照顾自己。然而初三的生活充满了挑战，我们面前的路不是一条平坦的路，而是一段需要我们奋斗的旅程。

初三，我们的主要任务当然是学习，学习，再学习，努力，努力，再努力。各科都要全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我认为学习主要是方法，而不是死板，争分夺秒，死记硬背。

课前准备很重要。只有课前准备到位，才能在课堂上自然流畅，才能带着问题走进课堂。在预习的过程中，比如语文，要能够阅读全文，理解文章的目的，熟悉古文中的每一个字；数学要记住、理解、推导各种公式，才能举一反三；英语要熟悉单词，能够翻译课文，理解和使用各种语法；其他每一科都要详细记住每一个知识点，做到心中有数，才能轻松解决问题。

上课要专心听讲，多思考多提问，积极配合老师，解决预习中的难题，严格遵守每节课，对每节课的每一分钟都要求质量。

课后复习比预习更关键。重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固所学的知识，使其在大脑中扎根，茁壮成长。重复是学习之母。它不仅可以帮助我们巩固知识，更重要的是，它可以整理我们的知识。斯潘塞曾经说过，“如果一个人的知识没有条理，他知道的越多，他就会越困惑。”

尤其是初中生，经过两年的积累，科目多，知识点杂，线条宽，更要注意知识点的梳理和整合，使各科知识有条理、系统化。这样才能自由使用。

同学们，只要我们能珍惜时间，机会就在我们手中。相信第三年一定会给我们带来更多的惊喜。

不乱扔果皮纸屑，不折花木；尊师重道，团结学生；按时上课，不辜负老师、同学和家人

长久以来对我们的殷切期望。在此，我代表所有初三学生，请老师和学生监督。在接下来的一年里，我们会努力学习，向你展示最好的精神。

同学们，青春是人生的花朵，人生最大的悲哀就是不辜负青春。让我们携起手来，共同努力。

谢谢大家！

**青春的演讲稿分钟篇七**

尊敬的各位领导，青年朋友：

大家好！

我叫姜旭慧，是学生会分会的干事，我演讲的题目是《咏叹青春》

炎炎烈日已送走了\"五四\"青年节，但\"五四\"精神还深深地铭刻在每一位青年人的心上，就在1919年的五月四号——这个让一代代青年人为之热血沸腾的日子，数以万计的青年人走上街头，为了祖国的未来，民族的希望，用他们\"生当作人杰，死亦为鬼雄\"的不屈精神，和那坚定的意志和决心，发出惊天动地的呐喊，唤醒了沉睡的民族，点燃了民族的希望，更用他们的豪情壮志演绎了一幕幕可歌可泣的动人画面，谱写了一首传唱千古的青春之歌。他们的热血他们的激情，他们的\"人生自古谁无死，留取丹心照汗青\"的高贵精神，令祖国为之骄傲，让世界为之震惊。

时间如白驹过隙般流逝，现在的我们早已挥手告别了那个动荡不安的时代，虽然我们无缘目睹那惊心动魄的时刻，品位历史的苦难与泪水，倾听那扣人心弦的倾诉，但身为21世纪青年的我们更应发扬\"五四\"精神——爱国，进步，民主，科学，吐故纳新。为了社会主义现代化事业的早日完成，贡献自己的一片光，一份热。

我们是炎黄子孙，是龙的传人，是中华民族这条大海中的一滴奔流不息的水，浩荡奔腾的大海离不开每一滴水的融入，每一滴湛蓝的海水离不开大海的支撑。正如我们离不开祖国，祖国也离不开我们每一个人。是的，世界是属于我们的，未来也是属于我们的！

作为莘莘学子，作为职教学生的我们必须发扬\"五四精神\"，奋斗到底。为了理想，我们需要怀着初生牛犊的莽劲，用手中五彩的画笔，画出通向梦想的途径。奋斗是金，品质纯正，而弥足珍贵，值得我们拥有珍藏。书本是泉，澄澈清亮，涓涓不息，荡漾污秽，滋润心田。理想是镜，照射出人的慵懒散漫，值得我们的精心擦拭保养。在心生惰意时，自警自励，面对知识的海洋，让我们扬帆起航，以\"书山有路勤为径，学海无涯苦作舟\"的决心为导航标，向着目标前进，彼岸就在前方！

法国的巴斯德说过\"立志，工作，成功是人类活动的三大要素\"，而工作更是每个人必须拥有的，特别是对于即将就业的职教学子而言，更应该在工作上实践五四精神。敬业，乐业，实践创新，学以致用，用十二分的热情投入到工作中去。一丝不苟的完成工作，保质保量，用自己的努力证明自己的实力，在人生的舞台上亮出自己的风采。

我们要谨记一个百年中华民族的苦难和革命的艰辛。我们也要珍惜今天国家的繁荣与倡盛，生活的美好与幸福。我们愿意用象征着希望与活力，勇敢与有为的年轻去挥洒青春的汗水，抒写青春的智慧！

**青春的演讲稿分钟篇八**

一生，一世，一年，一月，也许我们的明天越来越少，但是数不胜数的今天里，我们能活出众多个精彩的自己，千百之中，全都英姿飒爽，傲目挺立,因为我们为自己拼搏过，我们战斗过,拼搏就是最好的自己，下面我们一起来看看五分钟青春

演讲稿

!

亲爱的老师，同学们：

大家好!

无论上帝给不给你开那扇窗，只要你敢于尝试，突破自己，结果并没有经历更重要。

我的心儿告诉我，我的拼搏像一曲浪漫多情的歌，雾也朦胧，心也朦胧，只能将汗水化作一江春水，任他向东流。这也是一曲悲苦叹惋的歌，总以暴风雨作主调，以感动来收录最美的尾曲。

用清水打湿了面庞，瞧瞧镜子里的自己，无奈地对着里面的小短腿摇头，要速度没速度，要耐力没耐力，这就是我一直以来为何总羡慕那些在运动赛场上健步如飞的同学的原因吧。记得临中考之际，迫于体育中考的要求，学校一直对我们的长跑严加要求，日日训练，而我却总也跟不上大家的节奏，眼睁睁地看着大家把我甩了一圈又一圈，自己却无能为力，低下头，任汗水肆无忌惮的从脸颊滑过，夹着泪，砸在跑道上。沮丧、灰暗、失落的阴霾紧紧地笼罩着我。

那时，体育中考日益迫近，我的成绩却仍然只在及格线上徘徊，远达不到优秀的要求。有一天，我开始问自己：难道中学三年的训练沉淀下来只能收到一个不及格的回报吗?难道我只能永远用着这短小的身板作为挡箭牌，泰然自若的安慰自己说：“我不行，天生就不是这块料?”

不!不!不!我不想后悔，即便结果注定了失败，我也得在初中的末尾留下一抹属于我自己的色彩。我攥紧了拳头，仰天长吼：“我不相信!”我开始发了疯似的练习，不停的逼着自己进行了几个月魔鬼般的训练。毒辣的阳光聚集在我身上，跑道上空空如也，我的身影微微有些摇晃，汗渍在透明的白衣上愈发刺眼，小小的汗珠越来越多，将我的白衣分割成一块又一块，我什么都没有想，只知道迈开如灌了铅的小短腿拼命的往前跑，风儿吹过我早已湿透的发梢，亲吻着我的脸颊，似乎也在鼓励着我。

那耳根的疼痛和喉咙的干涸让我的确有些受不住了，我独自一人躺在足球场上，默默的回忆着这几个月来自己的进步，闭上眼睛，面着斜阳，扬起了嘴角。

体育考试的时候，我用上了自己的“洪荒之力”，现在不跑，更待何时?这一次，我成功了，不看成绩，我也知道我成功了。

如今，我跨进了高中的大门，再苦，再累，我都已经做好了准备。青春的我们是张扬的，我们的青春是美丽的。不要让娇美的青春成为昨日黄花，后悔一生，要用我们的拼搏与汗水去遇见最好的我们。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

亲爱的老师，同学们：

大家好!

前几天，运动会开展的消息已传遍了整个班级，大家心潮澎湃，运动老将们当然义无返顾的参加了，勇敢的走向了第一线。

拔河比赛一直都是我们班的心腹大患，年年比，年年败，不是我们不争气，而是敌人太强悍。今年的拔河比赛又开始了，果不其然，第一场比赛我们就败下阵来，休息片刻后，第二场比赛开始了，我们班几乎倾巢而出，来到了“前线”，拼命地加油，运动员们也尽力而为，个个脸涨得通红，手仿佛快要磨下层皮似的，经过拼搏后，终于取得了胜利，我们获得了第三名，这是前所未有的好成绩。

拔河比赛的第三名，并不代表我们其他方面不行。庞艺周的1500，真可以用完胜来表示。发令枪一响，他就以迅雷不及掩耳之势飞奔过去，一路上仿佛有神灵附体，一直保持一样的速度，那速度，必须让人目不转睛的盯着，否则，也许就找不到跑到哪了。那种状态，真是好像要把鼻梁上的眼睛给跑丢了。不大会儿，七圈半跑完了，可第二名好像在他前面，他们还正在跑第五圈呢!

记得最后一个下午，另一名跑步黑马诞生了，他就是张洋，老运动员李俊峰和他一起跑400米，本来李俊峰第一的可能性大，不过事实完全证明了“天外有天”这种说法。张洋名洋，可跑得比马还要快，不大会儿就和李俊峰拉开了距离，我们也分工完毕，一边给张洋加油，一边给李俊峰加油，我们的加油完全是多此一举，徒劳无功的，他们两人各个都是飞毛腿，还没来得及喊上一句“加油”呢，他们就一闪而过，没留下一点瑕疵，让我们看得目瞪口呆。结果就是肯定的，张洋第一，李俊峰第二。

又有一个惊喜在等待我们，我们获得了团体第一名，这来之不易的荣耀，是我们的努力而换来的成就与收获，团体的成绩和每位集体成员的拼搏都是密不可分的，每位人都要有为集体争光，不为集体抹黑的决心与信心，只有这样，这个团队就可以在困难面前抗衡，在失败面前不断进步，走向成功。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

亲爱的老师，同学们：

大家好!

那一缕缕如丝绒般细柔的琴声从我耳边穿过，看，那湖面上荡漾的碧波轻抚着河畔的小草。围绕着这座美丽又和谐的村庄，我与那儿可爱活泼的孩子们一起度过了一生中最美的年代。回首仰望那一片金色的草房子，看着桑桑在一旁低声呜咽，不舍之情顿时涌上心头。

《草房子》的主人公桑桑在故乡油麻地度过了让他终身难忘的六年小学生活，度过了金色的童年，六年里他经历了病痛的磨炼、风雨的洗礼，目睹了一串串催人泪下的感人故事。不幸少年与命运相拼时的悲痛与执着，残疾男孩对尊严的执着坚守，在死亡体验中对生命深切而又优美的领悟……这一切既清楚又模糊地展现在少年桑桑的眼界里。

我掩卷沉思，那一滴滴眼泪从我脸颊滑过。生死离别，游驻聚散，悲悯情怀，厄运中的相扶，困境中的帮助，孤独中的理解，冷漠中的脉脉温馨。那一个个动人的场面让我震撼。他们都是一个个充满童真的天使，纯洁无暇，勇敢善良，更是我们学习的榜样。

桑桑敢作敢当，善良开朗，不怕困难。秃鹤，坚守尊严不屈不挠让人敬佩……孩子们无数的精神品质给了我心灵的启迪。翻开书的最后一页，看到桑桑要离开这座草房子时，我的心不禁沉重起来。桑桑，你不要悲伤，雏鸟总有一天要离屋的，只有这样才能展翅飞翔。桑桑只是为人生梦想开始他新的路程。

让我们载着人生梦想而努力拼搏吧!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

我们要青春无悔、把握青春、奋斗青春，我们要战胜命运!下面是小编为您整理的关于无悔青春演讲稿，希望对你有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们用欢歌笑语告别了天真烂漫的幼儿园;我们用童颜无邪送走了无忧无虑的小学;我们用年少无知留下了懵懂青涩的初中。而现在，我们为高中学子，处在满怀朝气、阳光明媚的青春韶华时期。我们正怀着一颗求知的心，驰骋在书山题海之中，探究着大千世界的奥妙，摸索着未来的人生之路。

因为青春，我们富于梦想;因为青春，我们热血滚畅。它如一支赞歌，让我们的人生变得豪迈;它似一首美诗，给我们的人生增加情趣;它如一支画笔，为我们的人生大添色彩。青春赋予了我们很多，但我们又何曾想过，若是没有好好把握它，结局莫过于是将来一次又一次的万箭攒心!正因如此，我们青春无悔，当怀凌云壮志，当用汗水叙写信念、用智慧哺育梦想。但我们并非是好高骛远、夸夸其谈，因为我们知道满山荆棘过后便是一马平川、飞沙走石之后便是云蒸霞蔚、天寒地冻之后便是朗朗乾坤。所以，我们要青春无悔、把握青春、奋斗青春，我们要战胜命运!

青春无悔，贵在永不言弃。因为小草没有花朵的艳丽、没有身躯的伟岸，却以破土的力量昭示—什么是顽强;因为水滴没有大海的浩瀚、没有江河的奔腾，却以穿石的毅力告白—什么是执著。然而我们亦如此，只是需要我们矢志不移地去对待每一件事，对每一个艰难险阻永不言弃，我们确信人生只有经历过山重水复的迷茫，才能又现柳暗花明的风光，正如常言道：“笋因落箨方成竹，鱼为奔波始化龙”、“十年寒窗无人问，一举成名天下知”，又如蒲松龄曾云：“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可破吴”。这些都要我们时刻永不言弃，与此同时，我们难免满身创伤、难免经历“岁暮阴阳催短景”的凄凉，难免有过“无可奈何花落去”的叹息，难免还有“蜀道难，难于上青天”的艰苦跋涉，但最终我们体会到的是如夏天磅礴太阳般的青春激情，感受到的是如秋季飘香果实般的快乐无限。为青春无悔，我们永不言弃!

青春无悔，贵在珍惜韶华。因为我们明白“枯木逢春犹再发，人无两度再少年”是千古以来的诲训;因为我们还明白“月过十五光明少，人到中年万事休”与“黑发不知勤学早，转眼便是白头翁”是诲人谆谆的哲理。为唾弃一失足成千古恨的悲剧，我们别无选择，我们只有争分夺秒才不会日暮途穷;我们只有把握韶华才不会付诸东流。我们应时刻铭记“莺光犹怕春光老，岂可教人枉度春”的道理;我们还应在紧张压抑中千锤百炼，追求“百尺竿头，更进一步”的卓越;我们更应警惕青春韶华如梭易逝，所以绝不该静坐妆台闲梳妆、混时度日图潇洒，而是趁着青春年少，留下指点江山的豪迈，燃起“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”的激情!

青春无悔，贵在杜绝早恋。因为我们深知早恋是一把双刃剑，我们这样的年龄很难驾驭;因为我们明白早恋难免无法自拔，最终可能误入歧途。当然，同学间好感在所难免，但关键在于我们怎样去把握，无可厚非，我们唯有把它珍藏在自已的内心深处，也许就会化为一种无形的力量!人生之旅还很漫长，我们任重而道远，过早痴情于儿女情长无非悲剧一场!

言不尽意，青春如一株幼苗，还需要我们用更多的辛勤汗水去浇灌。青春无再，我们青春无悔，我们当有水滴石穿般的毅力、当有川流不息般的行动，这样才能在刀光剑影的考场中力挽狂澜、在千钧一发之际一鸣惊人!人生不相信眼泪，命运鄙视懦弱者;生活不相信偶然，机遇垂青坚强者;未来不相信等待，成功钟情豁达者!一日在晨，一年在春，一生在青春，韶华尚在，此时不搏何时搏!亲爱的朋友：“莫等闲，白了少年头，空悲切。”!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

那架纸飞机，早已消失在云际里。虽然随风飘走，但我并不悲泣，因为我相信，它会飞得更高更远。

正如这首小诗，童年的童真稚气已然逝去。我已经从一个幼稚的孩子成为了现在的翩翩少女。那个可爱的洋娃娃，早已被我放在了童年箱里。曾经，为了一个糖哭的孩子，已经成为了现在的腼腆小姑娘。对!我已步入了青春时期。“青春”，多么美好的词语。高尔基曾说过：“要爱惜自己的青春!世界上从来没有比青春更加美好的了，没有再比青春更珍贵的了!”青春包含着激情和热血，它风华正茂，犹如一朵花，美丽娇艳。我们正是开得最艳时，莫等这朵花凋谢才来感叹青春易逝!因为年轻，我们无法抗拒激情;正如花儿，不能拒绝美丽。

青春，也许有时会迷茫，甚至怅然若失。但是，拥有更多的是梦想，是激情，是幸福!因为拥有青春，我们每一天都站在新的起跑线上，迎接新的挑战;因为拥有青春，我们可以尽情放飞自己的梦想，并努力追寻;因为拥有青春，我们不怕失败，相信一切可以从头再来。因为拥有青春，我感到无比幸福。青春就是人生春色深处的一片清新，而我们，就是那片清新中的绿色，焕发蓬勃向上的生机。

人生匆匆，若是珍惜，青春并不易逝。青春是一种永恒的心态，真正的青春，是一种坚强的意志，是一种想象力的高品位，是感情的充沛饱满，是生命之泉的清澈常新。当然，在我的理解里，年轻指的是心态，有些人15岁，牢骚满腹，灰心丧气，而有些人70岁，却依然保持青春活力。如果我们拥有信心，拥有爱与梦想，我们将永远年轻。

童年的纸飞机已经飞去更高更远的天空，但请不要眷恋童年，因为这火热的青春岁月，我们更要用我们的热情展开理想的翅膀尽情飞翔!

**青春的演讲稿分钟篇九**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种x面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

**青春的演讲稿分钟篇十**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

青春的只有一次，过了这一次后就不可以回头了！然而这也是我们进入成年的重要的过渡时期。

其中我最喜欢的一句话是：在这一阶锻是我们的一次重要的考验，是我们进入成年的重要时期。我认为这是一句十分地正确。我个人认为这是一个用于身为初中生的我们所需要的考验。

在这个社会中有很多是因为在初中时没有一种良好的学习环境，所以才会成为小偷或者也是因为一种好奇心和当时社会中的不良人在一起，使自己的成绩下降、不想上学等不良的情况。我自己认为青春是一把双仞邻，有好的一面也有坏的一面。如果青春时有一种良好的态度、在学业上有所努力，不去认识社会上一些不良的人，那么我个人认为那个人一定会在从后的社会中立足，成为一个有用的人才，是国家的栋梁，这是一种在青春时对学习的热爱、追求与渴望！这是好的一面。

青春是人一生中的转折点，有的人在春青期时努力地去想学习，去体验社会他们的转折点一定是美好的。有的人去学坏，那他以后的生活一定是通向地狱，过着生不如死的生活，一天到晚都要防着警察，最后还不是因为被抓住而受到法律的严惩。

所以，大家一定有好好到对待自已的青春啊！

**青春的演讲稿分钟篇十一**

青年兴则国家兴，青年强则国家强。广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。这都体现了当代领导对青年的关注。

梦想就是动力。经过半个多世纪特别是改革开放30多年来的艰难探索和奋斗，中国人民找到了一条建设中国特色社会主义的正确道路，并将在这条道路上把我国建设成为富强、民主、文明、和谐的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴。这是广大中国青年共有的“中国梦”。要实现“中国梦”，就需要青年人脚踏实地、埋头苦干。要树立远大的理想，有自己的“梦”，这样前进才能有方向，同时还要刻苦学习、扎实工作，立足本职岗位，相信通过每一名青年的共同努力，最终必将以更加开阔的思路、更加有力的措施，迎接新时期的任务和挑战，展现青春风采，共筑中国梦想。

作为青年人，要勇敢肩负起时代赋予的重任，为实现梦想贡献青春的力量。梦想变成现实，不仅需要青春的激情，更需要责任感、使命感和默默奋斗的精神。现阶段要实现中国梦，我们要走的路还很长，肩负的任务还很艰巨，可能遇到的困难和挑战还会很多。我们要坚定理想信念，永远紧跟党，高高举起中国特色社会主义伟大旗帜，把中国特色社会主义事业不断推向前进。

要经受锻炼、增长才干，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力。我们要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，这就要求我们加强学习和锻炼，不断提高与时代发展和事业要求相适应的理论素养和业务能力。要刻苦学习，长期积累，坚持不懈，养成终身学习的良好习惯。

要上下求索、开拓进取，在平凡的岗位上作出不平凡的成绩。我们要具有坚定的事业观，具有为推进事业而顽强奋斗的精神力量和实践能力。要以高尚的职业道德和高度的事业心、责任感，勤勤恳恳、扎扎实实地做好本职工作。

要大力加强思想道德建设，自觉践行社会主义核心价值观，培养高尚的道德情操和健康生活情趣，始终保持蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，用自己的模范行为和高尚人格感召群众，引领社会风尚。

而作为\_\_调查干部，站在国家宏观经济运行监测的最前沿，肩负重要数据调查、分析等重要责任，其素质的高低、能力的强弱，直接影响着社会经济的持续、快速、健康发展，更在一定程度上影响着“中国梦”的进程。这一特殊身份就决定了我们\_\_人必须勤于学，善于思、敏于行，牢固树立“真实可靠、科学严谨、创新进取、服务人民”的\_\_核心价值观，勇于担当起绘就“中国梦”的开拓者。

要勤于学。这是当好\_\_干部的基本素质，今年以来，我队以开展群众路线教育实践活动为抓手，以建设学习型机关、学习型领导班子、学习型\_\_干部为载体，引导全省调查队系统干部学习精神、\_\_法规、政策文件、工作方法等基础知识，把学习作为一种政治责任、一种精神追求、一种生活方式，不断提高\_\_干部的知识化、专业化水平。

要善于思。作为\_\_干部，经常面临着许多压力与难题，要冷静思考，依法\_\_，加强思想武装，提升党性修养，始终保持头脑清醒、立场坚定、实事求是、服务人民。要高度关注国内外经济发展环境，准确理解国家宏观经济调控政策，提升战略思考和分析判断能力。对“怎样提高\_\_公信力”“怎样做好服务型\_\_”等问题要有自己的见解，鼓舞、激发青年干部干事创业的信心和决心。

要敏于行。美国西点军校有句名言说，细节决定成败。对\_\_干部来讲，细节首先表现在严谨细致和创新进取中。是否注重细节、敬业乐业将会决定你自己事业的成败。

坚定理想信念，就是要满怀对自己事业的热忱和希望，相信自己的奋斗目标。在日常工作中，不单要坚定自己的理想信念、坚定每个中国人的‘中国梦’都能够实现的信心，更要把这种‘正能量’传递下去、传播开来，助力全社会坚定理想信念。对青春，对中国梦，对当代青年的责任与担当我们有了更多的领会与感悟。扎根基层、奉献青春。这不倒的理想信念，将永远激励着全国广大青年为中国梦矢志奋斗!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn