# 最新高中体育老师工作总结 体育老师工作总结(优质14篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-06-17

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**高中体育老师工作总结篇一**

一学年即将过去，学年初我由小学调入中学，承担本校三个年级六个班的体育教学工作。一年来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的总结，以期为新学年的工作确立目标。

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作、的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，能按国家颁布的《学生体质健康标准》对学生进行教学和测试，并按国家过顶将测试情况上报。积极开展阳光体育活动，搞好大课间改革，抓好每天的\"两操\"检查和体育锻炼。

4、在本学年里，我认真对待，积极参与上级部门组织的各项活动，在县\"阳光。奥韵\"杯长跑比赛中，我组队参加比赛，有两名学生获得较好名次；组织学生参加县教科所举办的集体舞比赛，效果良好；在初三年级中招体育考试前，我利用有效途径，加大对学生的训练，最终体育考试成绩取得我校历史水平。

5、强化体育学科的教学，尽力丰富教师们的校园生活。在本学年里，我成功策划并组织了校园体艺节，做到师生全员参与，增加了全体师生的运动热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏精神。

我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤，空堂坚持坐班。并积极利用休息时间发挥自己的特长，撰写各类文学作品以及通讯稿件，效果颇丰。本学年里，有二十余篇通讯稿件在《xx》、《xx》、《xx》以及《xx》上发表。但我并不满足这些成绩，我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

**高中体育老师工作总结篇二**

在实习期间，我认真贯彻学校提出的“学校教育要建立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”的精神，进一步领会体育课程标准的。积极营造良好的体育氛围，彻底转变教师的.教学理念。接下来我将对我今年的工作作如下五方面总结：

作为一名体育教师，课堂就是我们的生命。在开学之际规划好本年度教学计划，根据教学计划认真的备好每一堂课。每堂课根据教学计划和备课内容进行，虚心向其他老师求教，接受指导老师的指导。再通过反思来提高自我的教学水平。

在上好课的同时也积极配合学校开发属于我校特色的体育课程，如20xx半年学校开设的武术社团活动。

本人积极参加各类教科研活动，在听课中我认真做好记录，并写下听课心得，与其他老师进行深入交流，以便总结更多的经验。回到学校进行再反思，总结科研活动的收获，并化为己用。

学校方面力所能及的参加了体育局及xx区教育局等组织的有关体育节的比赛。

1、x月份，我校举行了第x“八字绳”比赛。

2、x月份，我校举行了第x广播操比赛。

3、x月份，我校举行了第x学生趣味运动会。

4、x月份我校全体教师参加了xx组织的趣味运动会。

5、学生的日常两课两操三活动也常抓不懈，给学生以活动的时间，锻炼的机会。

当然在我的体育工作中仍然存在许多不足之处，主要有：

1、在日常工作中存在着敷衍马虎的现象，这是需要改进的地方。

2、校训练队训练时间不够保证。

对于体育教师的评优、评先，针对目前的评优、评先方式，体育教师与其它教师相比存在着相当大的局限性，请领导在制定考核制度上多给予关心和照顾。

4、体育器材的管理有待于加强，特别对器材管理要更加规范。

5、今年担任总务工作，经常的因总务工作影响体育教学。没有协调好。

不过总体来说这段实习期对我来说是很不平凡的一年。我学到了很多，也取得了一定的成绩，但是我知道这还远远不够。在今后的学习工作中我将不断地学习、进取，再学习，再进取，才能成为一名更加合格的体育教师。我相信在以后的工作中我会做得更好。

**高中体育老师工作总结篇三**

20xx学年即将过去，为响应学校《关于全体教师做好20xx年个人年终总结的通知》的号召，现将20xx年工作总结如下：

根据教学大纲的要求满课时、满内容、保质量的完成了全部所教初二学年的教学任务。学生体育理论，体育技能考核全体合格，从未出现丢课、缺课、上课松散无内容及体罚学生的现象。在教学中，针对学校场地小，器材少的具体情况，结合新课程改革要求，教法上不断改进创新，使体育课在宽松、活跃的气氛中完成。

为开展好冬季体育教学，我们利用休息日发动学生浇灌了解情况50平方米的冰道，为教学及活动提供了条件。课堂中注意培养学生组织纪律性、思想品质等方面素质的培养，特别针对初中生的特点，以加强学生身体素质为目的，利用游戏，武术等项目促使学生尽快完成从小学到中学体育活动的过渡，以形成良好的行为规范。并在每一节课中认真积累组织教法、经验进行组内科研课题的探讨。教案、集体备课，听课等全部按学校要求完成。

下学期将按新课程标准的要求及操场条件的`改善，以上好每一堂体育课为主导思想，提高教学质量，以使开元学校的教育教学走在体育课程改革的前列。

本年度有计划、有步骤、系统认真的学习继续教育丛书及新课程改革，从中加强自身业务素质，在师德、思想、教学能力等方面都有了长足进步。积极努力参加学科业务培训，于12月参加市级新课程标准“难、新”教材的培训，参与了公开课的交流，从中汲取了好的经验完善自身，为今后开展全新的体育教学工作打下了基础。在课堂教学中不断钻研、探讨，进行教改课题研究，科研课题《小面积操场的体育教学》已取得阶段性成果。

本年度认真组织课间两操，课间操做到冬、夏两季不间断，克服场地小的困难，做到全员参与。本学期组织参与了校田径运动会、跳绳赛、间操评比等竞赛活动，做到每月一次体育活动，从中培养了学生运动能力，发现出好的运动人才，又丰富了校园课余生活。

在20xx年的区中小学生冰上运动会上，经过师生刻苦训练，团结合作，精心准备，竞赛团体总分夺得全区第三名；在南岗区中小学生跳绳赛上，我校的长绳获第三名、集体大绳获第五名超额完成了既定目标，同时有多个单项获得名次，竞赛成绩有了大的进步。下学期重点组织参加20xx年南岗区中小学生田径运动，力争在检阅、观众队伍、运动员队伍等方面取得优异成绩。

本学期带领全组认真贯彻执行学校、上级管理部门的各项要求及通知，积极落实《体育、卫生、艺术条例》，每月按时参加区市教委体育组长例会，认真落实会议精神；对每次会议有详实记录；并对上级文件、通知、校级竞赛用表、成绩单等存档保留；对学校组织的各项活动有认真细致的总结，各项规章制度制版上墙起到督促作用。

**高中体育老师工作总结篇四**

一年都结束了，我也没有想清晰我怎么就当上了小学体育老师。但好在我今年的小学体育老师工作表现得特别不错，不仅受到了校领导的表扬，也受到了孩子们的喜爱，还有家长在接孩子的时候遇见我说因为我的体育教学，他那始终都没怎么长的孩子长个了，这不得不说，是我的体育教学起作用了!

我是一个体育专业毕业的小学体育老师，这就确定了我的专业程度是要比其他不是体育专业毕业的老师要大许多的。但这不肯定是好事。因为孩子们终归都不是学体育专业的`，假如我用我们体育专业的强度原来要求他们的话，他们肯定不仅不会长高长大长强壮，还会在一种高强度的体育锻炼下出现停滞身体发育的危急状况。这对我作为本校小学体育老师的特别性，我把小学体育课程创新了一番，让孩子们主要是在寓教于乐的氛围下进行体育锻炼，让孩子们更加快乐的去跑步去跳高去跳远，不让他们因为锻炼的辛苦而胆怯体育课。

在体育课上，我把一些好玩的体育嬉戏安插在小学体育教化当中，这使得孩子们现在一听到上体育课就特别想去，而不是像过去一样，一听到体育课就起先出现“你帮我请个假”“我帮你请个假”的状况。有学生在我的体育课后反映，我的体育课上的嬉戏让他们不再觉得锻炼是一件好难好辛苦的事情，也让他们现在在课余的时候也进行着体育课上的嬉戏。有家长还向我反映，他那已经很久没有长高的孩子，今年上了我的体育课，不仅又起先长高了，而且身上的肉也长牢固了，以往看起来一推就到的孩子，现在也已经不再看起来那么瘦弱了。这让我这个做体育老师的特别欣慰，终归体育的精神内核已经在我的教学中达到了!

在今年的体育课上，虽然我对课程以及嬉戏都有所改进和创新，但这对于帮助孩子们长高长大长强壮的体育来说或许还不够。今年的工作中，我意识到了这个问题，我希望在明年的工作中，把小学体育活动也创新创新，让孩子们更加喜爱锻炼身体，也让家长们更加放心把孩子的体育锻炼交到我的手上，帮助孩子们长高长大长强壮!再就是明年体育工作中，我也想培育几个体育生了，希望这些体育生可以在我的手里成长为一颗体育之星。

**高中体育老师工作总结篇五**

首先，加强体育工作的`领导，认真组织体育教师学习有关体育方面的专业知识，学习《学校体育工作条例》、《学校体育》、《体育法》、《体育教学与研究》等等，并创造机会让体育教师外出听课、培训，了解新课程的理念；其次领导经常进行检查、督促，使工作做得更完善；再次，能组织教师认真学习理论和\'十一五\'学校体育来提高教师的素养。

期初，每位教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课字迹工整，图文并茂，每学年能开展一次教研活动，共同探讨，共同提高。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。在多方协调、指导下，我校的《学生体质健康标准》测试的\'工作能够按照上级要求顺利完成，全校合格率为100%,优秀率为70.1%.

加强课外活动的管理和监督，我们能做到课外活动安排到课表上，具体落实到每个教师，体育教师保证充足的器材和辅导，尽量安排较的空间让学生去活动、锻炼，使之能吻合《学校体育工作条例》的规定和学生的个体实际。广播操、眼保健操平时由队部和体育教师督促、检查，并每月进行公布，综合评比。

根据上级要求和学校的实际情况，制订好每学期的竞赛计划，并且能使计划落实到实处，把握好每次单项竞赛的年龄点。今年十月份举行了一年一度的校田径运动会，十一月份举行全校的广播操比赛，六月份举行了校田径单项投掷比赛。每次比赛都有通知，报名单及具体要求，比赛结束后能及时总结，归纳材料送到档案室。

我校已有田径队三支、篮球队一支，田径队能坚持常年训练，有计划有出勤记载等。阶段训练后有成绩记载，有总结，便于发现问题，提高下一阶段的训练质量。在训练过程中体育教师从不叫苦，总是默默无闻地与运动员一起起早摸黑，在操场上挥着泪水和汗水，承受着喜悦和痛苦。苦尽甘来，每年的区中小学田径比赛中我校的运动会总能奋力拼搏，力保取得优异的成绩。

过去的已经过去，我想展望未来，学校体育工作还有很多的事有待于我们去摸索、提高，我想在不久的将来，不管是学校的体育教学工作、运动竞赛等都将会有更的提高。

**高中体育老师工作总结篇六**

在20xx年里，我个人没有多少成绩，但我觉得在这段时间里，我努力工作成长着，我相信，成长比成绩重要。

06年，我从熟悉的语文课堂，转到体育专职，心中有了很大的落差。先前每学期至少有一次可以参加市里的教研活动，从中学习提高。现在任教体育，三年也没有一次。上级不安排，光靠我自己的学习，成长就很慢了！不学就不能适应日益变化的教学改革。在这个心理的强烈驱动下，我参与了网络上中小学体育教师的民间组织《中国学校体育》杂志的qq群，建立了自己的专业个人博客，博客访问量已达15000人次。在群友中，我认识了一批杰出的一线中小学体育工作者。在与他们交流的过程中，我的体育专业知识有了很大的补充。再加上我与新教师应俏的师徒接对，在工作中，我们互相学习，团结合作，共同进步，使我在体育教学的课堂上，做到了更好，业务能力有了显著的提高。10年上学期，我积极学习，参加了市教研室组织的“35周岁以下青年体育教师基本功比武”活动，在单元计划、教学设计、教学教案的制订和基本功两项比赛中，获得了市三等奖。

我们体育工作得到了学校领导的大力支持，同事的鼎立协助。一年来，我们做了国家学生体质健康测试的数据测试上报工作、学校特色体育项目的训练、春季集体项目比赛、学校和市学生田径运动会、市小学生篮球赛，体育强镇创建、阳光体育冬季长跑活动等重大工作。这些工作的顺利完成，无不凝聚着同事们的智慧和汗水。尤其是上学期学生田径运动会，共有29人次打破17项学校年级记录，在10月底的市中小学生田径运动会上，获得18分，列全市第17名的好成绩。这些工作都是大家团结合作的结果。这让我明白了相信同事，与同事合作共处的美好效果。我们体育组年轻专职老师都上了一堂校内公开课，其中，应俏老师还上了市教师进修学校和中心学校的考核课，获得了中心学校一等奖的好成绩。

一年的工作下来，让我充分体会到了年轻真好！年轻老师在一起共事，大家有干劲。年轻人负担少，做事速度快，说干就干，这是一种可贵的精神。发挥得当，能让工作运转迅速。由于速度快了，做事考虑得就欠周全，很多细节就考虑不到，如运动会报名表填写、运动会裁判的培训、场地器材的安全设施等等，这些在学校领导的关怀和老教师的帮助下，妥善处理，使工作能和谐地进行。

综上所述，我综上所述，我在今后的工作中，将戒骄戒躁，好好学习，努力工作，更好地为学生服务，为学校服务，为国家服务。

**高中体育老师工作总结篇七**

你知道什么是工作总结吗?工作进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的事情认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，把这些用文字表述出来，就叫做工作总结。请看以下的体育老师工作总结，希望对你有所帮助!

时光流逝，岁月如梭。

转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学年即将过去，回顾过去的一个学年，我听从学校领导的指挥、服从学校领导的工作安排。

能根据学校领导的工作安排认真做好各项工作，现就一学年来的体育教学工作，工作总结如下：

一、思想政治方面：

力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。

一个年来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做应该做的工作。

我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的教师。

二、教学工作方面：

认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。

在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。

重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。

培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

三、本学期的主要成绩：

总分获得了全县第二名的好成绩，取得这样的成绩是离不开老师和同学的努力，希望在今后的比赛中，能多为学校争光。

我校开展的“阳光体育”之一的课外活动，获得了各位老师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的快乐。

回顾一年以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和比赛取得了一定的成绩，值得可喜可贺。

但体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。

在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。

在今后的工作中我会严格要求自己，力争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的老师。

学期即将过去，在这一学年我承担本校一年级三个班和三年级两个班的体育教学工作。

每周18节课，有的班人数都达到45人以上，学生体质也是很不均衡。

面对现实在教授方面也是有很大阻力。

我更是在不断错误中前进着。

一学期以来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。

我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的体育教育事业上，倾注在每一个学生身上。

现就本学年我个人个方面的情况作简要的总结，以期为新学年的工作确立目标。

一、思想认识

道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基础。

力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。

积极参加学校组织的各项政治活动。

一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。

我相信在以后的工作学习中，我会在校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

新的学期即将来临，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的好同志。

二、教学工作

1.在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2.在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3.在工作中，我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。

在这一学年里，在全组老师的通力合作下顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。

积极开展阳光体育活动，抓好每天的“课间操”检查和体育锻炼。

作为体育组的一员，通过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了本校冬季运动会组织工作，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。

一个学期里我克服了许多困难，在考勤、例会没有无故缺席过一次。

在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

4.因材施教：通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

三、教学科研方面

认真贯彻阳光体育活动宗旨“快乐体育”。

把教学态度和思想从新作了定位，服务与学生。

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。

特别是对学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤，空堂坚持坐班。

在体育课堂上，我突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。

在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

四、主要成绩

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。

并在实践之中注意查缺补漏，遇到自己无法解决的教学问题就积极向同事们请教。

努力做到课前准备好、课中讲解透、课后督促检查。

**高中体育老师工作总结篇八**

我热爱教育事业，热爱我的学生。我能够以师德规范严格要求自己，以身作则，做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。我尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。积极、认真地完成学校安排的各项工作。工作量饱满。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力上好每一堂课，带好每一次课间操、课外活动和训练课，圆满地完成本职工作。

在教育教学工作中，我注意做到以下几点：

1、深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，做好“备学生、备教材、备教法、备场地器材”。并注重参阅各种杂志，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平。

2、认真上好每一节课。上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养。

3、坚持听课，注意学习其他老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式，对自己的教学促进很大。

4、体育课是个开放课堂，也是个“小社会”。有竞争，有合作，有帮助，有规则。在体育课堂中注重综合能力的培养，培养他们竞争意识、合作精神、协作能力、遵守规则。提高学生的思想素质，保证每一节课的质量，使学生“德、智、体”全面发展。

我深知教学工作是检验一个教师工作成败的关键，在抓好新课程理念学习和应用的同时，我积极探索教育教学规律，充分运用学校现有的.教育教学资源，根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。加大新型教学方法使用的力度，取得了明显效果，所任课班级学生体育考核全部达标，出色地完成了学校交给的教学管理任务。多年担任毕业班教学工作，出色的完成了初三体育中考任务。

平时注意加强理论学习和研究，全面发展。积极投入到课余训练中，合理、科学的安排好训练工作。所带运动队均取得较好成绩。

这就是我的工作总结，不足之处请各位领导及老师指正。在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**高中体育老师工作总结篇九**

回想今学期以来所做的工作，为了完成学校安排的教学计划要求，进续期我努力教学，不断提高教学水平，下面就将工作情况x的特点，差异及存在的问题。从学生实际出发，制定教学要求，根据孩子们好动，爱玩的特点，我把教材内容利用游戏的形式展现在课堂上，这些游戏本身又具有很大的趣味性，同时针对性很强，而且又是贯彻素质教育的基本手段。既能培养学生的基本活动能力，又能锻炼身体，可为学生的学习打下良好的基础。

大课间和课外体育活动。

开学后大课间活动中的两套操，在区下校检查的前两个星期，通知我们全部需要改动。当时我的脑海里一片空白，这么短的时间，学生年龄这么小怎么可能？带着疑问、带着压力、带着领导的指示不能不作。为此我和丰老师利用课余的时间对哑铃进行编排对领操同学进行培训，并在大课间和体育课上进行传授。广播操由于这学期来到东湖后学生的大课间的广播操是第二套，第三套的动作基本上忘了差不多了，为此，宋海英老师帮我找图解的方法，我回家后反复练习，上网学习。一遍不行两遍，感觉精神和体力已经透支。但是为了学校的整体工作，为了不让领导对失望只有坚持。就这样经过我们师生的共同努力在班主任的配合下，我们胜利地完成任务，得到领导的好评。

为了更加丰富大课间活动内容，根据学生的爱好，为学生搭设了锻炼的平台和展示的空间，主动为各个班级推荐训练项目，并协助练习。哪一组没老师的带领，为了学生的安全，我就主动承担组织任务使得我们在这么短的时间安全、顺利地完成任务。

另外30人31足球的训练我带着压力带着恐惧的心理，在兴趣组的活动中每天坚持训练，最后在兴趣组的检查中学生精彩的表演得到领导的掌声和好评。

总之，今学期从学校的的实际出发，为了学校的整体工作着想，本着在我想到的该我做的力争达到最好，努力提高教学水平，搞好学校的体育教育。

**高中体育老师工作总结篇十**

一年的高三工作，我们更加深切地体会到了目标意识团队意识是高三质量的根本。

在学校各职能部门直接指导下，我校全体高三师生牢固树立目标意识和质量意识，突出重点，讲求效益，协同作战，不懈追求，我校20xx年普通高校招生考试取得了建校以来历史性的特大丰收：其中，我校高考总分分以上的考生xx名，普通类高考本科达线人数x名，超额完成市教育局下达的高考预测目标xx名，超目标完成绝对人数列居全市各高中之首。另外，体育、音乐、美术等本科达线xx人。在过去的一年里，我们围绕“人、课、题”，我们主要做了以下工作：

一、充分挖掘人的潜力，形成教与学的合力。

1、弘扬敬业精神，激发高三教师的干劲。

本届高三教师的年龄结构偏于年轻，针对队伍年轻化的特点，我们认为，年轻固然有其经验不足的劣势，但年轻更有许多积极的因素，年轻人能否干出成绩，关键在于敬业的精神。于是，我们把工作的着力点放在了教师敬业精神的培养上。通过各种途径与手段使年轻老师懂得目前工作与将来成才的关系，以老带新，以新促老。

2、强化目标管理，形成奋发向上的动力。

学校和高三年级将目标渗透到平时的教育教学的每个环节。在分解目标的同时，帮助高三教师分析目标达成的可能性，寻找目标达成的最佳途径，并且通过一系列的考核机制加以强化，极大地增强了全体高三师生责任感和内驱力。每次大型考试下来，高三年级都将各班达标率和每个教师的学科成绩与高考目标对照，并在年级会议上通报。蹲点干部更是围绕目标做了大量工作。由于目标明确，措施到位，20xx年高考中，绝大多数班级都取得了不同程度的进步。

3、加强沟通交流，建构和谐协作的关系。

教育的实质是心与心的碰撞，学校和高三年级组十分重视凝聚人心的工作，始终保持与高三师生的密切接触，发现苗头性问题，便帮助其认真剖析原因，耐心细致地做好说服教育工作，既最大程度地钝化了矛盾，又增进了干群之间、师生之间的彼此理解与信任。校长室的几位同志将主要精力都投放到了高三。他们到高三教室去，到教师的办公室去，他们与高三学生谈心，与高三教师交流。整个一年，尽管竞争的压力很大，尽管管理的力度很强，但整个高三年级始终是一个和谐的群体。人心齐，泰山移，和谐所生发出的生产力是难以估量的。

4、树立高考信心，调动学生学习的状态。

首先，在学校范围内营造大环境，定期更换横幅、标语牌;其次，高三年级认真搞好高考专题宣传，定期介绍高考信息、名校动态;班级内部通过每周主题班会、高考专栏、学生目标对照表、竞争对手比较表、高考倒计时等形式，强化高三竞争意识。为了进一步调动学生状态，我们十分重视学生理想前途、成人成材、诚信为人、心理健康等教育，努力培养学生勤奋攻读、拼搏进取的精神，激发学生学习兴趣，树立高考争胜的信心。

此外，在中转优工作、学习常规管理和年级考勤等方面，我们不断进行新的探索和尝试，作出了积极的努力，收到了良好的效果。

二、努力提高课的质量，追求复习的最大效益。

1、严格执行课程计划，确保教学进度的严肃性。

高三年级在明确学期教学计划的基础上，从高三起始阶段即实行备课组周备课制、教学案一体化，将长计划和短安排有机结合，既体现了学期教学的连贯性，又体现了阶段教学的灵活性。

2、准确定位复习难度，提高课堂复习的针对性。

我们把临界生这个群体作为高考复习的主要对象，根据临界生的知识结构、能力层次来设计课堂教学，不片面地追求“高、难、尖”，而是在夯实基础的前提下，逐步提高能力要求，从而突出重点，突破难点。

3、不断优化课堂结构，力促课堂质量的有效性。

首先，我们针对复习课特点，明确复习思路，构建了二轮复习“四合一”的课堂模式：能力训练+试卷讲评+整理消化+纠错巩固。能力训练做到在一轮复习的基础上，排查出学生的考点缺陷，有针对性地进行强化训练;试卷讲评做到在错误率统计和错误原因分析的基础上进行讲评，讲评的对象明确定位为中转优学生，评讲效果的衡量标准就是看中转优学生有没有真正搞懂;整理消化首先确保各学科当堂消化的时间;错误率较高的题目在一定的时间长度内，以变形的形式进行纠错巩固训练，同时在各学科的周练中予以体现。

其次，严格规范课堂教学行为，努力提高课堂效益。一方面，我们将教研室的指导性意见和有关要求细化落实，并形成学校内部的课堂教学细则;另一方面，加大听课力度，实行课堂质量考评制度。

4、狠抓集体备课，增强教学流程的协作性。

我们大力倡导组内合作，强力推行教学资源网络共享制。一方面，我们牢牢抓住集体备课这一基础环节，将备课组的集体智慧与教师个人的刻苦钻研有机地结合，通过示范课、研究课、组内互听课等形式，引导高三教师取长补短，共同提高;另一方面，我们依托学校现有的现代化教学设备，要求每一位老师做到教学资源信息化、公开化，从而在很大程度上解决了青年教师经验不足的问题，既提高了教学质量，又缩短了青年教师的成长周期。

此外，在高度重视文化课的同时，我们也十分重视音体美专业高考队伍的管理，明确规定了专业课的要求，实行专业、文化一体化管理，将过程考核与结果考核紧密结合起来，使专业考生在专业、文化两个方面齐头并进。

三、切实做好题的文章，发挥训练的最大功能。

1、实行

“下水上岸”制，提高练习质量。

学校和年级部明确要求每位高三教师每周必须完成规定的下水作业量，并将完成情况纳入月度业务检查。“下水”是为了“上岸”，教师做题是为了选题，为此，我们加强对选题工作的管理，明确规定练习材料不得照搬现成资料，必须经过专人筛选、备课组集体研讨而成;要先改造，后使用，力求做到选题精当，符合学情。

2、有效监控训练过程，确保训练效度。

训练上，我们特别重视训练的计划性，明确要求各备课组每周制订一份书面训练计划。认真统计分析，对于重点学生更是要求面批到位。我们还十分重视错题档案的建立，指导学生进行自我纠错，并定期进行纠错训练。此外，对考试这一环节，我们严格考试流程，狠抓考风考纪，重视考试心理的调适、答题规范化的指导和应试技能的培养，努力消除非智力因素失分。及时、认真地做好每次考试的质量分析，并使分析结果迅速、直接地指导后面的复习工作。

3、强化基础过关，实施分层推进。

针对学生基础相对薄弱的现状，我们实施基础题过关的方法，各备课组明确专人负责基础过关题的编制，年级安排专门时间进行检查、测试。在夯实基础的前提下，实验班适当提升训练难度，重点班实行必做题和选做题的分档训练。这一举措对学生成绩的提高取得了良好的效果。

工作成绩的取得是大家共同努力的结果，我们还有很多做得不够的地方，我们一定保持谦虚谨慎、戒骄戒躁的作风，在今后的工作中扬长避短，不断进步，不辜负领导和家长们对我门的信任，在来年再创佳绩。

**高中体育老师工作总结篇十一**

从事体育教学已有两年，但工作经验还是欠缺，为了能够胜任工作，实现学校制定的“打造高效课堂”这一目标，我花了许多业余时间来学习业务知识和技能，特别是认真研读了《体育老师用书水平一》《水平二》《水平三》这三本书，读了好几遍，记笔记，写体会，收获很多。

本学期严格按照开学初教学计划执行教学任务，教学进度表中所设教学内容，几乎本都已完成，除齐步走和你追我躲游戏外。在教学齐步走内容时，学生小，人太多，五六十人，走得不好，不齐，没有完成教学。下学期还要想想办法解决这些问题。你追我躲游戏因已下雪，不便画场地，也宜再跳跃追逐，因而没有进行。下学期可待条件许可再进行。此游戏很有趣，学生一定喜欢。

经过一学期的学习，学生在走、跑、跳跃、投掷、队列等许多方面都有了进步和提高，如队列中，会报数，看齐，能按不同方位集合站好原地踏步，向左向右转等，虽然许多动作还不够规范，但已能随集体完成各种指令。本学期又重新学习了武术健康操和七彩阳光两套广播操，使之动作更规范和熟练。绝大多数学生会跳绳，并能达到及格以上。以投沙包测试中，全都达标。跳远也几乎全都在及格以上。喜欢玩球，能连续有节奏地拍球;呼拉圈转得更熟练，有的同学能同时转动几个圈;本学期学生学做了许多有趣的游戏，如运球接力、丢沙包游戏、快乐分组游戏、捕鱼游戏、老鹰捉小鸡游戏、搭大桥游戏、跳绳、拍球等等，在此其中，锻炼身体，获得快乐，也更喜欢体育课。

本学期体育课上，严格要求学生，认真组织学生开展各项体育训练和游戏，没有发生过一起学生伤害事故，这也许是最大的成效。并按照规定对学生进行测试，统计上传数据。所有学生成绩都在及格以上，不过优秀的不多，下学期还要继续努力，进一步提高成绩。

本学期课堂中存在最突出的问题就是个别班级纪律不太好，有四五节课堂内容都没能正常进行。在很大程度上也存在不安全因素。虽然已采取分组，选组长管理，加花表扬，取消游戏机会，或是罚站五分、十分钟自我反思等管理方法，但有时效果并不明鲜。体育器材还不齐全，也是一个需要解决的问题。

1、加强课堂教学管理，严格要求，制定课堂常规，并严格执行。

2、以表场为主，注意表扬每名学生的进步。

3、改进教学，丰富课堂内容，精选有趣游戏，吸引学生积极参与，体验快乐。自觉遵守纪律。

4、想办法解决个别器材不足的问题，课上准备齐全。同时也要科学、合理、安全应用已有的器材。如单杠、双杠、平梯、跳箱、铅球等，使之发挥更大的教学价值。

1.基本情况

2.成绩和做法

工作取得了哪些主要成绩，采取了哪些方法、措施，收到了什么效果等，这些是工作的主要内容，需要较多事实和数据。

3.经验和教训

通过对实践过程进行认真的分析，找出经验教训，发现规律性的东西，使感性认识上升到理性认识。

4.今后打算

下一步将怎样发扬成绩、纠正错误，准备取得什么样的新成就，不必像计划那样具体，但一般不能少了这些内容。

1.自我性

2.回顾性

3.客观性

4.经验性

**高中体育老师工作总结篇十二**

不知不觉大二的第二个学期已经接近尾声了，从高中步入大学，不仅文化课程的学习方法发生了巨大变化，而且体育课等素质培养课也是如此。在这几个学期的体育课中，我锻炼了身体、提高了身体素质。从这几个学期的体育课中,我深有体会,以下我将结合实际谈谈我对大学体育的认识体会以及我们学校体育的总结。

体育是人类社会开展中，根据生产和生活的需要，遵循人体身心的开展规律，以身体练习为根本手段，到达增强体质，提高运动技术水平，进行思想品德教育，丰富社会文化生活而进行的一种有目的、有意识、有组织的社会活动，是伴随人类社会的开展而逐步建立和开展起来的一个专门的科学领域。

大学体育和高中体育有着天壤之别，大学体育根本由老师指定任务，但后者让我觉的更加充实，让我充分利用了课上的45分钟。体育教师比拟善于发现学生学习动机的成因，循循善诱地强化学习动机，调动学生学习的积极性。由于大学没有升学率的压力，所以体育课是实打实的上，不用顾及对文化课的影响，相反，体育课占的一定学分也让学生没有逃课的理由和时机。

积极转变学生对体育课学习的价值观，学习体育不仅仅是为了“娱乐和玩的痛快〞，要把单纯的兴趣升华到更高层次的终身体育，并确立学习和锻炼的目标，提高体育课学习的动机。高校体育教师要不断提高自身素质，学习心理学，潜心研究教法，不断更新教学观念和手段，对学生的\'学习动机进行科学的调控和有效的鼓励，创造出一个的教学环境。

生命在于运动。对于在大学体育课中开设保健课教学是很有必要的。体育运动本身在于防病治病强身健体方面有着积极作用。大学体育课教学应该作为终身教育的一局部，应进一步更新观念，形成比拟完善的学生健康教育体系，切实提高大学生的健康意识与体育实践能力。

大学第二学期我们就可以自由的选择体育课程,我所选修的是武术，武术概念中明确地表达了武术的体育属性。是我国传统保健体育工程中的一颗璀璨明珠，是我国珍贵的民族文化遗产，这不仅由于千百年来人们从文化需求和社会功能的角度，一直将武术作为健体强身、提高健康水平的手段，发挥它健身和育人的功能，在套路运动中，我学会了长拳、太极拳、南拳，还有刀术，剑术和棍术。

体育蓬勃开展，武术明显的向体育的功能上转变。尤其是新中国成立后，政府明确武术为体育工程，大力开展群众性的练武活动，成为了全民健身活动的重要组成局部，使武术的套路和散打运动更明显地表现出体育的性质。

大学体育应以终身教育理念为平台，在教学模式、教学方法、教学内容等各个方面加快改革和创新，树立“健康第一〞和素质教育的指导思想，让学生通过高校体育养成终身体育锻炼的良好习惯，成为具有健康体魄，德、智、体、美全面开展的合格人才。作为北院的学生，我明显的感觉到我们学校开的体育课存在很多弊端，主要是以下几个方面：

一.我们北院的体育设施十分的落后，严重的影响了教学效果，正所谓“巧妇难为无米之炊〞，学校对我们的教学设施一点都不重视，这不仅仅是体育课的问题，其他课程也同样遇到这些为难，学校能否在课堂上使用一些优良设备，或者给我们课余增加一些体育设施，建立一些健身房，完善一下篮球场，足球场的现状…….允许我们进行相应的体育锻炼。这是北院全体学生的心声，也不知道几时才能得到学校有关部门的重视。我们被忽略太久，连愿望都成了历史。

“鸡肋〞，现在的体育课比拟简单枯燥;体育老师的地位也为难：科研经费、学科建设、职称评定，似乎都比别的专业老师难办。体育课成为指向竞技目标的枯燥训练课，把体育活动解剖成单调的技术动作，这不但不符合“素质教育〞群众性、个性化的教育思想，而且挫伤了同学们上体育课的积极性。

**高中体育老师工作总结篇十三**

本學期我校體育工作在市教育局和學校的總體佈署下，堅持德、智、體全面發展的正確方向，在搞好學校體育工作的同時，全神貫註抓好課堂教學，業餘訓練，使我校體育工作得到長足的發展，促進師生感情，豐富瞭校園生活，增強瞭師生的身體素質，健全瞭學校體育教學制度。現就本學期我校開展的體育工作做如下總結：

一、本著“健康第一”的指導思想，切實抓好體育教學工作。

我組二位專職體育教師能認真貫徹執行新的《體育課程標準》，本著“健康第一”的指導思想，確立“以人為本”的體育教學目標，結合德育、智育和美育，促進學生身心的全面發展，為培養新型、現代的建設者和接班人做準備。

全組教師在教學中能以現代課堂理念規范自己，平時能認真加強體育新教育教學理論的學習，進行有目的、有計劃的教學實踐，教科研意識氣氛濃厚，教學質量有明顯的提高。本組教師能認真做到經常性地對教學工作進行檢查、總結，及時【來用美人計勾引大爺啊，來啊，看最後誰吃瞭誰。】發現問題，解決問題，逐步認識和掌握新課程標準下體育教學新的規律。根據學期初所制定的體育教學工作計劃及教學進度，結合教學的實際情況上好每節課，認真寫好教學反思。在我校承辦的基礎課改觀摩活動中，邵麗華執教的《原地投擲輕物》受到聽課老師一致好評!

二、常抓不懈，推動“二操一活動”有序開展。

學校“兩操一活動”是反映學生整體面貌的形象“工程”，是學校整體推進素質教育的一個窗口，抓好“兩操”也是學校管理工作方面的一項重要內容。一學期來，體育組配合少先隊大隊部工作，繼續嚴格規范廣播操進出場的紀律及做操質量，做到出操靜、齊、快，動作規范、美觀。繼續實施“領操周周換”制度，不斷改進廣播操動作質量，樹立各班領操員榜樣模范作用。召開瞭校體育委員會議，加強體育檢查小組工作，定人定班定時間，督促兩操一活動的正常開展。本學期初及時做好廣播操比賽規程的制定和通知工作，督促師生不斷改進動作規范性，提高做操質量，積極準備校學生廣播操比賽。並於xx年11月份舉行瞭全校學生參加的廣播操比賽，通過比賽極大地提高瞭廣播操做操的質量及組織紀律性。

三、繼續加大課餘體育訓練力度，積極參戰各級各類體育競賽。

學生課餘訓練和競賽是學校體育的重要組成部分，對活躍學生課餘文化生活，促進學校體育工作開展、發揮學生特長，培養後備體育人才具有積極意義。本學期我組全體教師繼續不遺餘力地開展課餘體育訓練工作。二位體育教師分別負責學校田徑隊和校男女毽球隊、排球隊的訓練工作。一學期來，體育教師利用早晚課餘時間，帶領運動員堅持不懈進行日常訓練，做到有計劃，有記錄，按時保質抓成效。我們組建的校排球隊參加xx昆山市小學生女子排球賽，獲得瞭市第三名。我校毽球隊、跳繩隊利用冬訓時間，積極紮實開展訓練。我們相信，隻要付出瞭，就會有收獲的喜悅。

四、重視場地器材建設，當好領導參謀。

根據教育部xx年印發的《中小學體育器材設施配備目錄》，切實做好學校體育器材的配備，建立瞭體育器材管理制度並切實落實體育室器材出借登記、管理制度。本學期，為貫徹落實《學生體質健康標準》測試要求，學校投入資金購買瞭肺活量測試儀、坐位體前屈測試儀、握力計等儀器。並於今年五月對學生進行瞭體質健康的測試工作和數據的統計，並作出瞭全面認真的分析，為今後體育工作的開展提供瞭有效數據。

轉眼之間，一學期就接近瞭尾聲，新的一學期來臨之際，我校的體育工作又將面臨一個嶄新的開始，所有一切都要求著我組體育教師一如既往地加倍努力，讓裕元體育這朵棋葩開得更艷，開得更久。

**高中体育老师工作总结篇十四**

从教以来，我坚持不懈的进行政治和专业学习，认真学习党的文件，献身党的教育事业是我不懈的追求，在工作中严于律己，踏实肯干，认真钻研教学，虚心学习，大胆创新。

投身体育与健康课堂教学改革，及时总结教学经验，经常反思自己的教育教学实践，圆满完成教育教学任务。

核全部达标，出色地完成了学校交给的教学管理任务。

即在各项身体练习中，每位学生通过“成功教学法”练习，都有成功的机会，来满足每位学生对“成功”的渴望，从而向练习目标迈进。

作为班主任，我深深懂得教师的一言一行对学生言传身教的作用，从培养学生创新精神和实践能力为重点，以新课程改革为契机，深化教学改革，认真落实课程计划，大力推进素质教育，使所任班级教学质量有了大面积提高，在班级评比中各项指标均名列前茅。

并深入反思自身的教育教学实践，以建立民主平等的师生关系为基础，坚持素质教育的方向，与同事团结协作，师生互动，教学相长。

对于班级管理我有几点体会：思想工作常抓不懈，充分发挥“小干部”的大作用，经常与任课教师取得联系，经常与家长联系，时刻学生的\'身心健康，为学生的终身发展负责。

面对时代赋予的使命，我感到对学生、对事业的热爱，不能仅仅表现为勤勤恳恳、埋头苦干，而且还应该体现在进行创造性的劳动上。

他努力使自己的工作富有时代气息，追求平凡中的卓越。

一份汗水一份收获，在xx年的高考中，荣获全市普通高中体育教学成绩评估第一名，xx年到xx年连续两年被评为教书育人先进个人、优秀班主任，撰写的论文多次获奖。

圆满完成了教育教学任务，自身的教学艺术水平也有大幅度的提高。

以后我坚持不懈总结，扬长补短，为我校做出更大贡献。

本人热爱祖国，拥护中国共产党。

全面贯彻党的教育方针，忠诚党的教育事业。

关心国家大事。

积极参加学校组织的各项政治活动，认真学习三个代表，并且认真执行学校的各项规章制度。

团结同志，做到爱校如家，爱生如子。

全心全意搞好教学，管教管导，言传身教，教书育人。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。

看到孩子们一天天成长起来，作为教师的我该有多么欣慰。

从关心爱护他们出发，坚持正面教育，耐心引导，肯定他们的成绩，爱护他们的自尊心，鼓励他们继续努力，尽量满足他们的合理要求，帮助他们解决困难。

一、教学工作

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。

运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。

在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。

这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。

培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、课间操工作

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。

因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。

示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。

因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。

我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要及时。

另外，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。

所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

受到了大家的好评，这跟 所有教师的共同努力是分不开的。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。

同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn