# 2024年初中生升国旗演讲稿二年级 初中生国旗下演讲稿(大全11篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-16

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**初中生升国旗演讲稿二年级篇一**

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在日新月异的现代社会中，能够利用到演讲稿的场合越来越多，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？以下是小编为大家整理的初中生国旗下演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

这天，我要演讲的题目是《我的理想》。

有志者，事竟成。谈到理想我相信许多同学都立下宏大的志愿：有做经理的，有做商人的，有做环保卫士的……然而，我的理想——做一名教师。

列夫、托尔斯泰说：理想是指路的明灯。没有理想，就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。的确，远大的理想是黑暗中的.明灯，它，会成为你开启成功之门的钥匙。如果没有理想，就没有动力。水，不会激石则鸣，人，不会激志则宏。

记得我在一本书上看到过一个故事：一个国王要给最有贡献的人颁奖。首先，上来了个医生，他说，他在疾病流行期间，曾救过9999个病人。国王摇了摇头。然后，上来了一位诗人，他说，他的诗和李白、杜甫不分上下。国王依然摇了摇头。之后，许多人都陆续登上台，可没有一人获奖，沮丧地离开。突然，一位年过六旬的老人拉着一位小孩，并拿着一本厚厚的课本走上台她亲切地对国王说：“祖国和春天，到处都是花红柳绿，累累的果实需要园丁去培养。”国王顿时笑逐颜开，他激动地说：“你是最有贡献的人！”之后，献上花环，自己亲自给她颁发奖牌。

从此，我对教师有了深刻的理解。此时，又激起了我宏大的志愿，崇高的理想。

我想，有了理想，就有了生活的目标，才不至于虚度光阴。但是，有理想而不奋斗，也是徒劳。正如一句话“理想，不付诸行动，是虚无飘渺的露。”我要为理想而学习，在通往理想的航程中，我要不断努力奋进！

我的演讲讲完了，谢谢大家。

**初中生升国旗演讲稿二年级篇二**

美国心理学家罗森塔尔等人于1968年做过一个著名实验：他们到一所小学，在一至六年级各选三个班的儿童进行 “预测未来发展的测验”，然后实验者将认为有“优异发展可能”的学生名单通知教师。其实，这个名单并不是根据测验结果确定的，而是随机抽取的。它是以“权威性的谎言”暗示教师，从而调动了教师的期待心理。8个月后，再次智能测验的结果发现，名单上的学生的成绩普遍提高，教师也给了他们良好的品行评语。这个实验取得了奇迹般的效果，人们把这种通过教师对学生心理的潜移默化的影响，从而使学生取得教师所期望的进步的现象，称为“罗森塔尔效应”。

所以我们应该对每一个人说：“你知道自己是什么吗?--你是一个奇迹。你是独一无二的。过往的所有日子里，从来没有出现过像你这样的人。你的双腿，你的双手，你灵巧的手指，你的一举一动都是与众不同的。你可以成为莎士比亚，米开朗基罗，或者贝多芬。你有成就一切的能力。是的，你是一个奇迹。”

一个古老的希腊故事：有一位国王量了所有臣民的身高，算出了一个人的平均身高，然后请最有名的工匠做了一张最昂贵标准身高的“金床”。这张“金床”是用来专门招待贵客的。不过，国王特别规定：客人必须适合这张床，如果人太高了，那么就要切掉一些;反之，就要派两个精壮的大力士把客人拉长。结果可想而知。但国王不认为是他的错，因为他是怀着世界上最好的意图做这件事的。

由此看出教育方法是为人而存在发展的，不能因为个性差异不符合大众众标准而把人“切短”或者“拉长”，我们必须尊重个性发展。

戴维·布瑞纳美国有名的喜剧演员，他出身于一个贫穷但很和睦的家庭。在中学毕业时，他得到了一份难忘的礼物。

“我的很多同学得到了新装，有些富家子弟甚至得到了新的轿车。”他回忆说，“当我跑回家，问父亲我可以得到什么礼物时，父亲的手伸进上衣口袋，取出一样东西，轻轻地放到我手上——一枚硬币!

父亲对我说：“用这枚硬币买一张报纸，一点不漏地读一遍，然后翻到分类广告栏，自己找一个工作。到这个世界去闯一闯，它现在已经属于你了。”

“我一直以为这是父亲同我开的一个天大的玩笑。几年后，我去部队服役，当我坐在散兵坑道认真回首我的家庭和我的生活时，我才认识到父亲给了我一种什么样的礼物。我的那些朋友得到的只不过是轿车或者新装，但是父亲给予我的却是整个世界。这是我得到的.最好的礼物。”

我们爱我们的孩子，我们送给孩子的礼物应该是有助于他开启世界之门的钥匙，而不是笼子中的食物。

“科教兴国、以人为本”，这就是科学的，可持续发展的教育观!我们爱我们的孩子，那就让他们在广阔的天地间自由的飞翔、自由的歌唱、自由的享受蓝天白云吧!我会对我一直所深受着的学生们说：“我爱你们，珍惜你们，尊重你们，支持你们，我期待着快乐着你们的快乐。因为，你是独一无二的，你是一个奇迹”。

**初中生升国旗演讲稿二年级篇三**

亲爱的老师同学们：

大家好！我国旗下演讲的题目是《乐看人生，笑迎生活》。

在人生的旅途中，我们常常会遇到这样那样的挫折和失败，陷入各种意料之外的困境之中，这时，请不要自卑，不要轻易就说：我不行了。要以积极乐观的态度对待人生，勇于给自己鼓劲，敢于对自己说：太好了。

有这样一个故事，父亲因儿子成绩平平，家中整日“战火不断”，在打骂声中，儿子的成绩一落再落，最终成了倒数第一名。父亲想，反正打骂没用，干脆换一种心态试试。于是，他看着儿子的试卷笑着说：“太好了，真是太好了！”儿子吃了一惊，父亲说：“你想，一个跑在最后的人，不必担心别人会超过自己，而只要你一努力就一定能超过别人。”儿子听了，恍然大悟，以后的学，他特别努力，几次考试后，儿子的成绩升到了前几名。从这个故事看我们的学，我们应从中受到启发：考试不理想，沮丧中，我们也不妨来一句“太好了！”因为考试指出了我们学中的弱点，告诉了我们努力的方向。

现在发现问题总比中考时栽跟头再醒悟要好得多呀，真是太好了，于是，我们可以从中总结教训，找到努力的突破口，争取下一次的成功让我们在面对失败时，也对自己说“太好了”。失败为昨天画上了句号，新的生活从这里开始，成功从这里起飞。让我们在面对挫折时对自己说“太好了”对于成长中的我们，酸甜苦辣都是营养，挫折是人生的大学。让我们在面对困难时，对自己说“太好了”在克服困难中，我们不断成熟。

同学们，让我们都置身于“太好了”中吧，它将教我们乐观，潇洒地面对一切，它是一股清新的空气，置身其中，你将活力无穷。诚然，不是所有的播种都意味着收获，不是所有的追求都能绽放花朵。但是，毕竟我们追求过、我们奋斗过。每个人的能力有大小，当不上将军的士兵未必不是好士兵。

只要我们无愧于自己，无愧于父辈，让我们以乐观的态度对待我们的学和生活，不断努力进取，谱写人生灿烂的乐章！

**初中生升国旗演讲稿二年级篇四**

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在日常生活和工作中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编精心整理的初中生国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

老师们，同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的`水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

**初中生升国旗演讲稿二年级篇五**

有一个石头在深山里寂寞的躺了很久，他有一个梦想，心里坚定一个信念;有一天能像鸟儿一样飞翔，当他把这个信念告诉同伴时，随即引来的却是同伴们的嘲笑‘瞅瞅，什么叫做异想天开，’‘这就是啊’‘太不知道天高地厚了’‘你做梦去吧’这并未打消石头高飞的决心，他一直在等待时机，直到有一天，一只大鹏鸟从他头上飞过，他呼唤大鹏鸟，把自己的梦寐以求的愿望告诉了大鹏鸟，希望大鹏鸟能帮他实现，大鹏鸟答应了，便用自己的坚硬的翅膀击山，一时间天摇地动，一声巨响后，山炸开了，石头飞向高空，就在飞的那一刹那，石头会意的笑了，但是不久后，他又从空中摔了下来，仍旧变成当初的摸样，落在起初的地方，大鹏鸟问;‘你后悔吗。’‘不，我不后悔，我已经经历了我的同伴所未体验的事情。’石头说。

是啊，因为有信念，石头实现了自己的异想天开的梦想，而在我们的生活中，人人有理想，人人都想要成功，但结果是千差万别的，有的人坚定信念成功了，有的人缺乏信念迷失了前进的道路，有的人甚至因为磨难的打击而永远跌倒在征途中，生活中有跟多路、很多暗夜，我们不得不自己去面对、自己去承担，我们始终要离开父母的避风港而扬帆出海的，要经历的风浪，只等我们自己扛，别人无法替代，也无法替我们承受磨难的打击，那么，我们必须学会自己去体验，心里怀着一份信念、去闯荡。

可曾见过傲立峭壁的孤松，在严寒中依然保持本色、依然富有生机，因为他心里有饱受苦难的摧残而坚强不屈的信念;可曾见过独立风雪的腊梅，在冰冷中依然充满火热、依然独秀枝头，因为他心里有对春天的渴望而充满希望的信念;可曾见过翩翩飞舞的.蝴蝶，在阳光中双翼为何如此轻盈、如此矫健，因为在茧中时，他坚定自己一定能看到破茧而出的光辉的一刻。

我们要成功、要理想、要打开幸福的大门;我们要勇敢、要坚强、要带着信念高飞。

信念，是一滴水也足以让大海翻滚，一枯草也会让青山永存，一飞鸟也足以让天空带来梦的希望，信念是黎明的曙光，清新、自然、充满生机;是渐落的夕阳，优美、宁静、流连忘返;是平和的月光，皎洁、明亮、引人入胜。

成长的路上，虽然风雨莫测，但带着梦想高飞，心里平添了一份自信，一份顽强，一份必胜的决心，挫折时人生路上的风雨，坚定自己的信念，经历风雨的洗礼，我们才能留下生命的痕迹，才会见到雨后七色的彩虹，让我们心里装着信念高飞、飞向远方。

**初中生升国旗演讲稿二年级篇六**

两千多年前的孔子站在波涛滚滚的黄河岸边，望着眼前奔流不止的滔滔江水，不禁发出感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子的这句话至今仍然启迪着我们，让我们知道了时间的珍贵性。

现在，作为学生的我们，更应该珍惜时间，时间对我们来说是如此宝贵，只有把握好时间我们才能更好的学习知识。

鲁迅曾经说过：“浪费时间就等于慢性自杀。”是啊!在你浪费时间的同时，你的生命就在不停的消耗。我们虽然不能组织生命的消逝，但是我们可以好好利用每一分每一秒，让自己的生命更加绚丽多彩。

从古至今，一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不肯让时间白白的浪费掉。

鲁迅还说过：“节省时间，也就是是一个人的有限的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。

美国“发明大王”爱迪生，一生为世界做出写出的贡献。这所有的一切，都离不开他的时间观念，他懂的如何更好的利用时间，珍惜时间。

爱迪生从小就孜孜不倦地学习，在他79岁的时候，他对一位客人说：“我已经135岁了。”这到底是为什么呢?原来爱迪生每天都要工作18个消逝以上，这难道不是他延长自己的生命吗、我们应该和爱迪生一样，珍惜时间。

时间在悄无声息的流走。朱自清先生说过：“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候······”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中······时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭的时候，时间从我的饭碗中流走;洗脸的时候，时间从流水中飞去;休息睡觉的时候，他便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

“一日之计在于晨，一年之计在于春。”眼前，正是万物复苏、风和日力的春天，同学们，让我们把握好时间，时间就是生命，让我们好好珍惜时间，热爱生命吧!

**初中生升国旗演讲稿二年级篇七**

敬爱的老师、同学：

高尔基曾经说过：书籍是人类进步的阶梯！阅读是传承文明、更新知识、提高素养、积累进步的基本途径。一个民族的精神境界，在很大程度上取决于这个民族的\'阅读水平。一个民族的发展史就是她的文化史，一个人的精神发育史就是他的阅读史。邱吉尔首相说过：宁可失去50个印度，也不能失去一个莎士比亚。

有人说：一个不重视阅读的学生，是一个没有发展的学生；一个不重视阅读的家庭，是一个平庸的家庭；一个不重视阅读的学校，是一个乏味应试的学校；一个不重视阅读的民族，是一个没有希望的民族。一个人的人文素养的优劣，综合素质的高低，个人能力的大小，很大程度上取决于书籍的陶冶和读书的多寡。阅读对一个人的影响是巨大的，尤其是在你们这个年龄。早期阅读，不仅对智力发展有重要的作用，同时朗朗书声和淡淡的书香对于一个的人格塑造、思想灵魂、人文情怀、审美情趣的形成也有重要的影响。

古人说：士大夫三日不读书，则义理不交于胸中，便觉言语无味，面目可憎。当你捧起一本书，静静地品尝其中的韵味，心中有一种莫名的瓢逸和洒脱。书，可以让我们远离城市的繁忙与喧嚣，让我们的心灵变得更加宁静。书，可以让我们满载知识，飞翔在世界每一个角落。当我们迷失方向时，书还可以在迷茫之中为我们指明方向，让我们在经历惊涛骇浪后，仍可以抵达彼岸。

腹有诗书气自华。清华附小的校长窦桂梅老师说：人要想有气质，想要真正漂亮起来，一定要读书，读书是最好的精神化妆。要想保持内在的魅力，读书就是最高档的身心保健品。一个人书读多了，内心自然就丰富起来，你觉得生活是那么有意思，那么多姿多彩！正如莎士比亚所说：生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就像鸟儿没有翅膀。

上个学期，我们学校举办了书香少年的选拔活动中，活动中涌现出不少书香少年，他们的海量阅读让人吃惊，他们的阅读能力让人折服。这学期我们将继续开展书香少年的选拔活动，开展丰富多彩的班级读书活动。希望同学们能像书香少年那样，与书为伴，与书为友。让书香浸润我们的校园，让书籍充盈我们的生活，让我们乘着书的翅膀自由飞翔吧！

**初中生升国旗演讲稿二年级篇八**

尊敬的各位评委老师，同学们：

你们好!

我叫xxx，是xxx学校初三的学生。很荣幸来参加这次演讲比赛。今天我想为大家介绍一下中国的传统节日——端午节。

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、五月节等等，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。

关于端午节的由来有很多种说法，最广为人知的当是战国时期楚国爱国诗人屈原的故事了。据说，屈原投江后，当地百姓马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞屈原时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就形成了吃粽子的习俗。于是，端午节也就慢慢地被后人沿袭了下来。

端午节的时候，南北方的习俗也不太相同。北方人喜欢在这一天吃粽子和鸡蛋。而南方人则会在门上挂上艾草、菖蒲等来驱除毒气和不祥之物。有些地方，人们还会在端午节这一天喝雄黄酒以驱虫解毒!

端午节最盛大的活动莫过于赛龙舟了。龙舟，与普通的船不太相同，一般都是用木头雕成的，然后涂上彩绘。船尾大多数也是用整块木头雕制，上面刻着鳞甲。赛龙舟前，先要请龙、祭神。正式开始时候，现场锣鼓喧天，人声鼎沸，气氛十分热烈。

除了赛龙舟，不同的地区都有不同的过节方式。在这里我也就不一一列举了。

虽然我已经说了很多，但这也只是端午节的一小部分，如果你感兴趣，那就亲自去中国体验一下吧!

我的演讲结束了

谢谢大家!

**初中生升国旗演讲稿二年级篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是童飞宇。今天我很荣幸成为了光荣升旗手，我演讲的题目是：做有品位的学生，从安静开始。

古人云：静以修身、俭以养德。静心求学、宁静致远，无不说明祥和安静的环境和沉心静气的心境对于修身、求学的重要作用。学校自古以来就是传播文明、涵养心灵、润泽生命的殿堂，积极营造文明、安静、和谐的校园环境是我们三明市实验小学全体师生的不懈追求。

每个课间，下课铃声尚未停止，刺耳的喧闹声便从许多教室内倾泄而出；当柔和的上课铃结束后，站在楼道里，依然能听到不少教室内传出嘈杂的喧哗声；这些进入我们耳中的声音都是噪音！我们美丽校园内的噪音已经成了妨碍学习、危害我们健康成长的一大隐形污染源。

同学们，你们知道吗，公共场合内大声喧哗是一种陋习，被认为是缺乏教养的表现。而讲文明、有礼貌是有教养的直接表现，也是做人最基本的要求。为了让我们成为有教养的实验小学的学子，为了让我们的校园更安静更和谐，我向全体同学发出倡议：

要学会轻声慢步和轻声细语。努力做到：

1、教室走廊，轻声细语不喧哗；

2、课间活动，轻声细语不吵闹；

3、上下楼梯，轻声慢步靠右行；

4、集合站队，轻声慢步快静齐。

让我们行动起来，从我做起，从现在做起。勿以恶小而为之，勿以善小而不为，如果想创建安静、和谐、文明、美好的校园，那么就请你放轻你的脚步；放低你的嗓门；放松你的心情让我们为创造安静、和谐、美好的校园一起努力吧！集聚正能量，争当有品位的实小人。

我的演讲结束了，谢谢大家！

**初中生升国旗演讲稿二年级篇十**

初中生国旗下演讲稿精选一(珍惜当下，感恩母校)

敬爱的老师、同学们：

大家早上好!我是xx班的。xx班是一个团结协作、积极进取的班级，在班主任xx老师的带领下取得了优异的成绩。在学习上，同学们争分夺秒，努力拼搏，图书馆里常常留下同学们求知的背影;运动场上，身姿矫健的运动健儿们挥洒胜利的汗水。

今天我在国旗下演讲的主题是：“珍惜当下，感恩母校。”

回想大家初三的时候，一定和我一样，内心对柳高充满了向往和憧憬——立志要考上柳高，最后也终于如愿。柳高是有着百年历史的全国名校，教师团队力量雄厚，教学方法科学先进。它为我们提供了的教学平台，让我们受到的教育，为今后人生和事业上的平步青云打下了基础。所以我们要珍惜当下，感恩母校。

在这个菁菁校园，我们度过了人生最美丽、最值得珍藏的岁月。我们在实验室中探索自然的秘密，那幽蓝的光映射出别样的美丽;我们盯着牛顿头上的苹果，热切地渴求知识;我们参加各种形式的讲座，增长了许多见识。文学社的古典浪漫情怀让我们学会涵养;街舞社的自由帅气令我们赞叹;纸艺社里走出了一个个灵动活泼的卡通人物;环保社提高我们保护环境的意识……柳高给了我们太多太多，舞姿翩跹的五四文艺汇演，歌声悠扬的秋实杯大赛;敏捷矫健的篮球争霸赛，英姿飒爽的田径赛事……我们在丰富的校园活动中收获喜悦和友谊，母校也同样为我们自豪。

岁月的沉淀和时光的洗涤，使我们走出了稚嫩无知与年少轻狂，走向成熟理智与虚心稳重。泪水伴和着欢笑，鲜花印证着成功，母校就是我们求知的港湾，是我们生活的向导，是我们心灵的慰藉。我们树立了自信，学会了坚强，明白了美丑，懂得了感恩，知道了诚信，三年的思想启迪了理性熏陶。柳高啊，你是我们思想成长的熔炉，你用理性的光辉照亮了我们的人生之路!

韶逝，流水匆匆，短暂却令人难忘的高中生涯已过三分之二。在看过迎曦坡羊蹄角的热烈绽放过后，在听过文渊湖里鱼儿的低声细语过后，在经过严峻的考验之后，高三的学长学姐们也要母校说一声：再见。但这一声道别，并不是永远的离别。我们将不忘母校，谨记母校的教诲，在人生路上继续前行，为母校增添新的光彩!

最后，希望柳高能如搏击长空的雄鹰，始终翱翔在浩瀚的蓝天。祝愿高三及兴柳学长学姐高考顺利，金榜题名。

我的演讲完毕，谢谢大家!

初中生国旗下演讲稿精选二(坚持到底自信迎考)

老师同学们：

大家早上好，我是x班的学生代表。x班是一个团结向上的班级，在班主任颜福轩老师的带领下，我们弘扬“自强弘毅，知行合一”的班级精神，学会学习，学会做事，学会做人，在学习和生活中勤奋刻苦，顽强拼搏，努力付出，追求卓越。

今天，我演讲的题目是：坚持到底、自信迎考、高三加油!

今天是x月号，距离20xx年高考仅剩下短短的八天，八天后，高三的学长学姐们就将迈进高考考场，面对人生最关键的考验之一。

诗云:“行百里者半于九十。”拿破仑也曾说：“最困难之日，就是离成功最近之时。”越是硝烟弥漫的大战在即，越是剑拔弩张的紧要关头，我们更需要的是如猛虎下山般的气势，义无反顾地冲向目标;更需要的是以傲视群雄的信心、以的精力、坚定的信念加速冲刺，决战攻关。

时间是紧迫的，只有在晨曦晚霞的交替中，才知日月无情，只有在书山题海中，才觉时光匆匆。三年都坚持下来了，在这最后关头，更没有理由选择放弃，更应该坚持到底。

年级主任日夜的坚守，班主任不断的守护，各科老师从未放下的挂念。从一模到三模，老师们一直默默注视着你们，家长们也一直陪伴着你们，你们不是一个人在战斗!

在这最后关头，最重要的是具备足够的自信和保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。徒然紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题的武器。相信高三的学长们早已具备了坚忍不拔的意志，并自始至终都不骄不躁，不被困难吓倒。当高考那一天降临的时候，能以的状态迎接它。

你们要相信自己，相信通过高一高二的学习和高三的复习，在这剩下的八天里，查漏补缺，每天都保持充实的感觉，每天都充满信心和激情。只要全身心的投入了，每个人的学习成绩都还有进步的空间，只要高考没有结束，就有机会改变自己，尘埃落定之前，一切皆有可能。从这一刻开始，拿出勇气，拿出力量，挑战极限、超越自我，就一定会取得高考的胜利。

道路在我们脚下，命运在自己手中。没有拼搏的汗水浇不开生命的花朵，不经历高考的磨砺不是完整的人生。经历了奋斗，风景就在背后。你们身上，寄托着一路同行的老师的期盼和理想，更承载着含辛茹苦的父母那殷切的目光。惟有破釜沉舟背水一战，才能让青春不留遗憾。

学长学姐们，柳高有着百年的辉煌历史，八天后，你们又将增添更辉煌的一页。坚持到底，自信迎考，胜利属于柳高!

最后，衷心祝愿xx级高三学子决胜高考，金榜题名。

我的演讲完毕，谢谢大家。

初中生国旗下演讲稿精选三(养成好习惯，成就好人生)

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好!今天，我代表x班在国旗下发言。x班是一个优秀的集体，在班主任xx老师的带领下，我们坚持“丰碑无言，行胜不语”的班训，踏实做事，实在做人。两年多来，我们蓬勃朝气，齐心协力，在“五四”文艺汇演中拿下一等奖;我们积极进取，团结向上，多次获得“文明班级”称号。

然而，这些成绩并不是唾手可得的，它需要我们用汗水付出努力，从小事做起，一点一滴养成良好的习惯，才能筑起成功的基石。“五四”一等奖是因为我们踏实努力的习惯，“文明班级”是由于我们良好的纪律和卫生习惯，所以我今天演讲的主题是“养成好习惯，成就好人生”。

习惯，是人们在长期生活中逐步养成的一种相对稳定的思维和行为倾向，习惯一旦形成，就会成为人个性的一部分，就如一只无形的手，不知不觉地控制着人的思想、指挥着人的行为，影响着人生活的每一个细节。于是，习惯也就有了优劣之分：造就你，或者毁灭你。因此，养成良好的习惯，便会终身受益。

培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”清代名臣曾国藩身上就有许多优秀的习惯，他“无一日不读书”，即使事务再忙，也坚持每天学习，从未中断;从29岁起他每天坚持写日记，时刻保持自省，到死也未停止过;他每天坚持静坐半个时辰来平息内心的浮躁;他每日早起，十分厌恶懒惰······正是因为这些习惯，才让他遇事沉着冷静，为人谦逊大度，学富五车，而将这些放在工作上便使他功成名就，光耀青史。

英国有句谚语：行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。习惯的力量由此显而易见。青少年时期是我们养成良好习惯的重要阶段，所以我们在在这期间培养良好的习惯是十分重要的。对于学习，我们在上课时应该仔细听讲，不做与该课无关的事，紧随老师思维，积极思考问题，认真笔记，踊跃发言;课后，要按时完成各科作业，对待其中错误做到及时更正，不抄袭他人作业和答案;自习时，保持安静，遵守纪律，养成专时专用，独立钻研，务求甚解的习惯。升旗时，集合动作、迅速、整齐、安静。对于生活，我们要讲究个人卫生，着装整洁;讲究集体卫生，爱护环境，不乱扔垃圾;还要按时作息，学会合理安排时间。

当然，“罗马非一日建成”，任何习惯都不是一蹴而就，养成良好的学习和生活习惯就更需要我们长期的坚持。马克·吐温每天清晨坚持默读好句，为他能写出伟大作品打下坚持基础;马克思撰写资本论时，坚持每天演算数学题，以培养其逻辑思维能力;达尔文从不放过任何一个观察大自然的机会，为他的研究积累了大量一手资料。

“积千累万，不如养成好习惯”，“千里之行，始于足下”，让我们从现在开始，从点点滴滴做起，养成良好的学习与生活习惯，为梦想铺好坚实的路基。

我的讲话完毕谢谢大家!

初中生国旗下演讲稿精选四(学贵有恒)

老师同学们，早上好!

我是来自初二x班的。二x班是一个活泼可爱，团结向上的大家庭，“博观而约取，厚积而薄发”是我们的追求，在x老师的带领下，我们坚持不懈，勇攀高峰。

今天我在国旗下演讲的题目是：学贵有恒。

我们天生向往灿烂，我们渴望成为英雄。我们津津乐道英雄的辉煌，却忽略了英雄之所以成为英雄，是因为一路的坚持与不舍。王羲之，二十载临池学书;李时珍，数十年遍尝百草;曹雪芹，毕生心血著半部红楼……坚持，是每个成功者的必经之路，即使天赋超群，如果没有毅力与恒心，一时的努力也只能成为转瞬而逝的烟火。

荀子有云，“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”六小龄童塑造的“美猴王”形象深入人心，《西游记》的重播率和收视率都是世界第一。谈到自己的成功之道，六小龄童说：“我用的坚持，来演好一个角色，人生只做一事又何妨?一生能坚持好一件事就是一种成功。”正是这种毫不动摇的坚持让“美猴王”成为一个传奇。

路要一步步走，日子要一天天过，灿烂要一点点积累。若忍受不了脚尖点地时那日复一日的折磨，便只能羡慕舞台上飞扬的芭蕾，若忍受不了年复一年的练习，便只能羡慕百步穿杨的精准。没有坚持不懈的积累，你的付出终将会变成零星的碎屑，无法堆积成基石助你触及成功的塔尖。古往今来，多少人曾雄心壮志誓攀高峰，而到最后能有几人可享“一览众山小”的美景;多少人曾向往玫瑰丛中那朵最娇艳的玫瑰，而到中途有多少人为看似可怕的利刺所吓退;多少人曾渴望诗与远方，却在踏出第一步后看不到回报就放弃第二次抬脚。《礼记》云：“君子遵道而行，半途而废，吾弗难也矣。”古有滴水穿石，今应坚持不懈。

学习亦是如此。王国维曾将读书分为三境界：“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”,此第一境界也;“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”,此第二境界也;“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”,此第三境界也。而想一步步达到这三个境界，坚持不可或缺。

《诗经》有言，“靡不有初，鲜克有终”。唯有坚持不懈，不忘初心，方能乘风破浪，抵达成功的彼岸。学贵有恒，愿各位高三的学长学姐们，在十年寒窗的坚持过后，终能蟾宫折桂，金榜题名，在即将到来的高考中再创柳高辉煌!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**初中生升国旗演讲稿二年级篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬天来了，天气越来越冷了。这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8—10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，身体对疾病的.抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足，还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的我们来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

队员们，只有健康的体魄，才能更好地学习，才能迎接各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn