# 2024年大学班会策划书(优秀11篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-16

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大学班会策划书篇一助人为乐情常在，雷锋精神心永存。1963年3月5日，毛主席亲笔题词：...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学班会策划书篇一**

助人为乐情常在，雷锋精神心永存。

1963年3月5日，毛主席亲笔题词：“向雷锋同志学习。”雷锋同志的精神已经伴随我们走过了49个年头，新时期，雷锋精神将赋予我们更加深远的意义，我们与雷锋精神同行。雷锋离开49年来，多少人默默坚守着雷锋精神，将志愿服务化为自觉行为和生活方式。而新时期的我们更应用自己的实际行动传承和诠释雷锋精神，温暖社会的每个角落并赋予其新的时代内涵.

通过举办这次政治学习，提高大家对新时代的雷锋精神的认识.

在学习上，我们需要雷锋精神。我们应该像雷锋那样刻苦钻研、积极进取，把学习当成自己的乐趣，做一个有利于社会的人。只有这样，我们自己的能力才能得到更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感受到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人付出，这样做将获得生命最高的荣誉。

20xx年3月10日

树达楼204

13级计算机科学与技术专业全体同学

以“雷锋精神”为主题进行演讲、歌唱等等活动

1·主持人开场致辞，介绍嘉宾

2·主持人阐述此次学习雷锋精神的背景及意义

3·全班其唱《学习雷锋好榜样》

4·观看视频进一步了解雷锋同志

5·倾听雷锋的故事

7·欣赏诗歌朗诵《你，浪花里的一滴水》

8·同学们畅谈对学习雷锋精神的感受和认识

9·歌声嘹亮活动等

10·由班干部总结班会，并且号召同学们学习雷锋精神。

11·由主持人宣布班会结束。

**大学班会策划书篇二**

1.让学生明白“感恩”的重要性和必要性。

2.让学生学会如何感恩，进而把这种行动内化为一种习惯。进一步推动学生的思想政治素质。

[活动设计]

一、全班齐唱歌曲《感恩的心》：

男：亲爱的老师，亲爱的同学们!

合：大家下午好!预备(1)班“感恩于心、感谢以行”主题班会现在开始。

女：首先，请全班同学齐唱我们准备好的歌曲《感恩的心》。

二、诗歌朗诵《游子吟》：

男：一句简简单单的感谢包含了无尽的感动，学会感恩是人生的必修课。

女：有一种爱，伟大而平凡;

有一种爱，只知道付出;

有一种爱，不求丝毫的回报;

这种爱，如甘甜的清泉，叮叮咚咚流淌;

这种爱，如长江黄河，滚滚滔滔不绝;

这种爱，哺育着人类，繁衍不息;

这种爱，延续着血脉，生生不已;

亲爱的朋友们，你们知道这是什么爱吗?

合：这种爱，就是父母的爱!是我们永远贴心的爱!

男：这种爱，是妈妈一个甜蜜的亲吻;

这种爱，是爸爸一双有力的大手;

这种爱，是妈妈温暖的臂弯;

这种爱，是爸爸宽厚的双肩。

合：这种爱，就是包裹着我们的亲情的爱。

女：亲情，是人间最灿烂的阳光;

亲情，是春天绚丽的鲜花;

亲情，是冬天温暖的毛衣。

无论我们走出多远，飞得多高,爸爸妈妈的目光，永远在我们的背后，我们永远是他们心中最最牵挂的孩子。

合：我们永远是他们心中最最牵挂的孩子!

男：亲情，神圣而博大，绵绵不断;

亲情，古老而深情，丝丝不断。

古往今来，多少诗人的讴歌，演绎着不老的颂歌。

请听，宁成刚同学的朗诵《游子吟》。

慈母手中线，游子身上衣。

临行密密缝，意恐迟迟归。

谁言寸草心，报得三春晖。

三、一个感动中国的故事：

合：这就是爱，这就是父母的爱，这就是亲情的爱!

女：是啊!父母的爱，比天还高，比海还深!

男：亲爱的同学们，知道吗?我们正在享受着父母无微不至的关爱!

合：是啊，我们的父母，就是天底下最好的爸爸、妈妈!

女：亲爱的同学们，知道吗?我们正在慢慢的长大!

男：而我们的父母，正在慢慢的变老!

女：当皱纹慢慢爬上他们美丽的面庞，白发渐渐侵染他们黑亮的青丝!

男：当妈妈的手不再柔软，当爸爸的肩不再强健，我们，已经长大成人!

合：到了我们报答父母的时候了!回报父母的爱，回报父母的亲情，传承永远不老的孝心!

女：接下来，让我来听听黄肖雨同学给你们准备一个孝心的故事吧!

这是一个感动中国人的故事。

\_\_年2月26日，田世国叔叔的母亲突发尿毒症，病情严重。

由于用来维持尿毒症患者生命的透析每次花费要400元，母亲为了不拖累儿女一度想放弃治疗。田世国叔叔将自己的一个肾移植给身患尿毒症的母亲，但母亲至今不知道捐肾的“大善人”正是自己的亲生儿子。

“谁言寸草心，报得三春晖”，幸福的母亲就这样一直生活在儿子精心设置的“骗局”里。

一个儿子在\_\_年用身体做出了自己的回答，他把生命的一部分回馈给病危的母亲。

在温暖的谎话里，母亲的生命也许依然脆弱，但是孝子的真诚已经坚如磐石。

田世国叔叔，让天下所有的母亲收获慰藉。

四、教师寄语：

心存感激，生活中会少些怨气和烦恼。

心存感激，心灵上才会获得宁静和安详。

心存感激地生活，才会敬畏地球上所有的生命，珍爱大自然的一切惠赐。

心存感激地生活，才会时时感受生活中的“拥有”而不是“缺少”。

感激不只是一种心情，而是一种素质。

不仅要心存感激，还要学会感恩。

同学们，让我们行动起来吧!让“感恩”这一中华民族传统美德代代相传!

你可以：(1)说：一句话——对母亲说一句感恩的话

(2)制：一张卡&md

ash;—亲手制作一张感恩卡片

(3)送：一枝花——为母亲献上祝福的花

(4)做：一件事——为母亲做一件家务事

五、全班再次齐唱《感恩的心》：

感恩的心

我来自偶然像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱我还有多少泪

要苍天知道我不认输

感恩的心感谢有你

伴我一生，让我有勇气作我自己

感恩的心感谢命运

花开花落我一样会珍惜

我来自偶然像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱我还有多少泪

要苍天知道我不认输

感恩的心感谢有你

伴我一生，让我有勇气作我自己

感恩的心感谢命运

花开花落我一样会珍惜

感恩的心感谢有你

伴我一生让我有勇气作我自己

感恩的心感谢命运

花开花落我一样会珍惜

大学感恩节主题班会策划方案

**大学班会策划书篇三**

良好的谐的班级集体氛围不仅能加强学生学习动力，而且能够提高学习效率，一个班级集体良好氛围和营造需要全体同学同心协力，而最基本的体现就是同学们能够共同遵守纪律，团结友爱，互帮互助。然而初到大学的我们正处青春期，身体正值发育的同时，思想也日益独立，然而很多时候他们的想法并未成熟;时常和身边的同学发生矛盾，出现人际交流沟通的问题，我们必须加强对学生团结精神的教育，而事实证明;学生都深刻理解如何做才是团结一致，互助友爱的表现，缺乏与人协商交流合作的技巧，本次班会筹备以别开生面的形式来举办本期主题班会，以期能够通过让学生参与活动，亲手去做，亲身感受团结与合作的魅力。

二、活动目的

1、使我班级成员在活动中紧跟时代步伐，发挥青春激情活力，并积极敢于创造;努力探索树立，典型同时为建设团结班级;树立我班级新形象而作不懈奋斗。

2、增强我班级的凝聚力，使班级成员之间相互关心，相互鼓励，齐心协力为班级作贡献;同时，在班级成员间广泛开成一种积极向上，团结奋进的氛围，争取在系、院树立团结先锋模范作用。

三、活动意义

1、有利于增强班集体成员之间的团结知识;加强对班集体的热爱。

2、有利于加强班集体成员的集体责任感，集体荣誉感和集体观念，有利于班委会开展各项工作;提高工作效率。

3、有利于加深班集体成员之间的感情和对班集体的热爱;从思想上实现“大统一”，使班集体在“团结”上步伐一致;行动一致，实现“1+12”的效果。

四、活动时间

20\_\_年11月30日

五、活动地点

\_\_楼303教室

六、活动主体

\_\_级音乐系04班全体同学

七、活动形式

以项目小组的形式组织筹备活动

八、活动流程

1、开场白

俗话说：“独脚难行，孤掌难鸣”。一个好的班集体是全班同学一起造就的，没有大家的共同努力，想成为好的班集体只能是痴心妄想。曾有人问哲学家：“一滴水怎样才不会干?”哲学家回答说：“把它放到大海里。”这句简短的话揭示出一个深刻的道理：个人离不开集体，只有团结互助的集体才会有无穷的力量，反之如果没有团结，即使有再大的力量也会枯竭。

单靠一朵美丽的鲜花，打扮不出美丽的春天，个人只有融入团结的集体才能实现宏伟目标。

艾思奇曾经说过“一个人像一块砖砌在大礼堂的墙里，是谁也动不得的;但是丢在路上，挡人走路是要被人一脚踢开的。”

2、活动游戏

(1)五毛和一块

游戏规则：由十人开始游戏，男生为一块，女生为五毛，由主持人宣布钱数的大小;同学自行组合，错误或落单者淘汰。

(2)水果忍者

游戏规则：两人为一组，五组同时进行，一个背另一个，被背的一方不停的喂另一方吃橘子;由主持人提问，进行抢答;答题最多的一方胜利。

(3)你型我秀

游戏规划：两人为一组，一个比画一个猜。

(4)小节目：

《热气球》\_\_《双簧表演》\_\_、\_\_

九、活动准备

1、组织收集活动方案，游戏方案，故事等资料

2、组织准备班会活动中需要用到的音乐，视频、ppt等多媒体资源

3、准备班会活动需要用到物资

4、策划班会现场学生分组方法，教室布置以及各物资的安放

十、活动分工

1、主办小组4人：主要负责班会策划，前期准备，组织班会活动，收集班级同学的关于本次班会的志愿，建议等信息。

2、协办小组4人：协助主办小组开展各种活动，尤其是维护班会课活动现场，秩序纪律，其中一人负责活动拍摄工作。

3、主持人小组1人：主持班会活动现场，引导同学注意力，鼓励同学参与活动游戏;维持活动进程，并能够对每个活动进行简要点评。

4、协商人：做好流筹规划;对各小组进行简要的活动策划的培训;为各小组提供各种所需要资源，做好各小组的协商交流工作。

十一、活动游戏奖励

设立搭挡奖，团结精神奖

十二、注意事项

1、班会不允许无故迟到、早退、缺席等现象违者按班规处理。

2、保持会场的秩序

3、对班会进行完整的记录

**大学班会策划书篇四**

新学期、新开始

20xx年3月8日 星期x

汇南123

生药071班全体同学

王李梅（班长）

1． 又是新学期的开始，新的校园，新的课堂，新的生活。我们每个人都有自己的计划和安排，重新面对人生的挑战，努力奋斗。

2． 既然是一个暂新的开始，那么我们生药班也应该首先建设好班风学风，为同学们建立一个良好的学习生活环境。

(2)关于请假，每位同学若有需要必须离开学校，得写一份请假条交与辅导员处签字，然后交到班长这里，以便备案。

(3)查寝（由班长和班委负责每个星期不定时的查一次，以请确保同学们的安全）

3．我们班级是一个大家庭，民主的，和睦的，没有谁说了算的，每位同学都可以直接发言，有意见的在班会上都可以提出。（如有不便说的，可以下来直接给班长或者班委说）

4．运动会的准备工作（每位同学尽力发挥自己的特长，并开始自己锻炼，以做好准备，到以后选拔的时候即可报名）

5．五月份演出的事（每个寝室至少出一套可行的方案，于3月20号之前交到文娱委员处）

7．充分利用网络，以后班上开会等有事的时候，如开会地点时间等都可以将其发在qq群里面，请大家关注群内消息，看到消息的请相互转告。

1. 本次班会非常成功，出勤情况很好，每位同学都积极参与，提意见、讨论、发言等，形成一片和谐气氛。

2. 事实将证明一切，在以后的班级工作中，每位同学都要努力做到班会所说的，对自己负责，对我们的班级尽责。

“有你有我有爱,世界更精彩”

回首过去，我们感概万千。时间的长河我们已共同游弋了一年。脸庞上的神情少了稚嫩气息，多了几分稳重，内心的迷雾渐渐散去，少了无谓的彷徨，多了些坚定的信念。在这个集体生活了如此之久，融入的感情已经不能用言语道尽，这便是给我们力量，载着我们程往理想岛屿的风帆，给予我们暖人希望的大家庭——生药071班。

为了我们共同的大家庭，为了我们共同的梦想，加油吧。

**大学班会策划书篇五**

一、班级简介：

1.班级整体面貌好。生气勃勃，集体凝聚力强，具有勤奋，刻苦读书，努力向上的主人翁风采。

2.班级日常管理较好。卫生整洁，环境布置好，无乱丢垃圾，班风文明。

3.学风好。学习自觉性高的人多，班级成绩明显好转。

4.班级集体安全好。没有安全事故发生。

5.遵守纪律好。班级没有发生严重违纪现象。

二、个人介绍：

班长—xx：系学生会干事，具有很强的组织和协调才能。很强的事业心和责任感使我可以面队任何困难和挑战。

学习委员——：xx主要是帮助大家提高学习、共同进步。

纪检——xx：不定时对班级平时的课堂情况（旷课、请假等）进行检查，并记录检查结果，上报学校相关部门。

三、活动：

1.活动时间：xxxx

2.活动地点：教学楼xxxx

3.活动主题：增强学生交流和班级建设

4.主持人：xxx、xx

5.活动流程：

1、讨论活动方案。

2、开展活动：

1）两个主持人宣布主题班会开始；

2）主持人开场白；

3、丰富多彩的文艺节目、棋艺比赛、开始

主持人宣布主题班会结束。

6.奖品设置：

四、活动项目：活动一(棋艺比赛)

活动二(文艺节目)

活动四(歌诵比赛)

五、班级荣誉本秀：

六、各大活动照片采集：

七、活动意义：班级活动是在班级内有组织地开展的各种教育活动。班级活动是学校教育活动的重要组成部分，是班级集体教育的经常性形式。活动和人的发展关系已为心理学所证明，开展多种形式的班级活动对促进学生发展，加强班集体建设具有重要意义。

1．班级集体活动对学生身心健康发展的积极作用

青少年学生正在长身体长知识时期，他们精力旺盛，求知欲强。开展多种有组织的班集体活动，可以锻炼身体，增强体质。通过各种活动，可以增长知识，提高认识能力。在活动中，他们通过各种感官去感受事物，也可接触各种人与事从中获得知识，开阔视野，增强思考能力。通过多种形式活动可以学到某些技能提高实践能力，因为参加丰富多彩的活动不仅要看、要听、要想，而且要说、要写、要做。社会调查、劳动、参观、访问、文艺、体育、科技活动都要身体力行，从活动的准备到活动的进行都可以得到一系列的学习、锻炼机会，从而提高自己的实践能力。通过班级集体活动能够促进学生良好个性的形成。学生的个性品质、兴趣，才能等在集体活动中能得到表现，也在活动中得到巩固、发展和调整。性格内向的学生，有的由于多次活动中获得满意的角色而积极参与，其智慧和特长得到发挥，变得活泼、开朗，喜与别人交往。而热情欠踏实的学生，在集体活动中多次承担较复杂任务，也可使他锻炼得比较冷静、实在。

2．班级活动对班级建设的积极作用

班级活动是建设良好班集体的重要组成部分和最重要的内容。班级的共同努力目标要靠班级每个成员参与共同的活动而实现。班集体的形成，需要通过一系列教育活动，而集体活动的有效开展，可促使集体目标的实现、集体纪律的增强、同学友谊的发展，因而也在一定程度上标志着集体的形成、发展、巩固。没有经常的集体活动，集体的生命是孱弱的，整个班级没有生气，导致集体发展停滞以至集体“窒息死亡”。中学生喜欢参加各种生动活泼、富有情趣的集体活动。集体观念、集体的义务感、责任感、集体的荣誉感、为集体服务的能力，在集体活动中得到发展。通过集体活动增强着集体凝聚力，调动每个集体成员积极性，形成着健康积极的集体舆论和良好风气。

八、班级寄语：在这充满理想的年代，让我们携手翱翔！我们以交流生的身份来到了湖北国土资源职业学院xx级水文地质与工程地质专业xx班，在这仅有的一年里我们希望这个班能更加团结，希望每一个人都真正成为班里的主人公，希望年轻的我们都能够绽放自己，希望这一年的大学生活成为我们人生中一段最美丽的记忆……激情飞扬的青春我们狂奔吧！

**大学班会策划书篇六**

助人为乐情常在，雷锋精神心永存。

1963年3月5日，毛爷爷亲笔题词：“向雷锋同志学习。”雷锋同志的精神已经伴随我们走过了49个年头，新时期，雷锋精神将赋予我们更加深远的意义，我们与雷锋精神同行。雷锋离开49年来，多少人默默坚守着雷锋精神，将志愿服务化为自觉行为和生活方式。而新时期的我们更应用自己的实际行动传承和诠释雷锋精神，温暖社会的每个角落并赋予其新的时代内涵.

通过举办这次政治学习，提高大家对新时代的雷锋精神的认识.

在学习上，我们需要雷锋精神。我们应该像雷锋那样刻苦钻研、积极进取，把学习当成自己的乐趣，做一个有利于社会的人。只有这样，我们自己的能力才能得到更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感受到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人付出，这样做将获得生命的荣誉。

-年3月10日

树达楼204

13级计算机科学与技术专业全体同学

以“雷锋精神”为主题进行演讲、歌唱等等活动

1、主持人开场致辞，介绍嘉宾

2、主持人阐述此次学习雷锋精神的背景及意义

3、全班其唱《学习雷锋好榜样》

4、观看视频进一步了解雷锋同志

5、倾听雷锋的故事

7、欣赏诗歌朗诵《你，浪花里的一滴水》

8、同学们畅谈对学习雷锋精神的感受和认识

9、歌声嘹亮活动等

10、由班干部总结班会，并且号召同学们学习雷锋精神。

11、由主持人宣布班会结束。

**大学班会策划书篇七**

策划书

即对某个未来的活动或者事件进行策划，并展现给读者的文本；策划书是目标规划的文字书，是实现目标的指路灯。一份好的策划书往往能够决定您的目标能否有效快速达到。下面是我们本站为您推荐的策划书供您参考：

班会主题——阳光青春，健康成长

二.活动背景

时间过得很快，一个不小心，我们就告别了几分青涩，些许懵懂的大一生活，马不停蹄地进入了现在这个全新的阶段——大二。如果说，大一是摸索、适应时期，那么大二则是前进、奋斗的时期，是需要思考更多、抉择更多的时期。在这个时期里，我们的心智日渐成熟，可是能力有限，于是会感到青春的无奈，成长的烦恼，现实的残酷，未来的彷徨……所以我们得及时调试和解决自己的烦恼和疑惑，提高自己的心理素质，提升自己的心理健康水平，以积极、乐观的态度来打造一个阳光的青春，以正确有效的方式促进自己健康成长。让我们给青春的行囊解压，沐浴着阳光，健康成长!

三.活动目的

1.让同学们端正对心理健康教育的态度，了解其普遍性和必要性，生活，学习，工作

中处处体现着心理学。

2.让09经济班班委在班级建设中认识到本班同学心理的重要性，让朋辈心理辅导员更加深刻地了解自己的职责，并切实地发挥其作用。

3.使同学们对心理部活动及其相关的机构，期刊有一个好的了解，认识学校学院对心理问题的重视，必要时便于求助。

4.传播心理健康教育的小知识，让同学们能借助一些常用技巧来调整自己的心态，正确对待大学生活中的挫折，塑造更加健康的人格。

5.打造一个家样温馨和-谐的环境，让每个班级成员都能感受到家的温暖，增进同学之间的感情，使整个集体更出色，更优秀。

四、活动时间

2024年12月8号

五、活动地点

忠烈祠(如下雨则改在商学院217教室)

六、参与人员

09级经济班全体成员

赞助单位：本站、大学生精英论坛

七、活动形式

室外以游戏为主

八、活动前期准备

1、心理委员负责写好策划书，网宣委员出一张前期海报

2、安排当天拍照人员1人，秩序与安全维持2人，主持人2人

3、准备好当天活动需用道具及奖品

九、具体活动流程

1、介绍心理部的“c&t”计划，心理橱窗，心理标语，各种讲座等活动的ppt等相关内容。

2、将全体同学分成六组(工作人员除外，分组名单待定)，选出各组组长。

3、游戏一：室外游戏—— 一起向前冲

游戏准备;选择一块平坦的场地并画好线，两线间隔三米，安排计时人员。

**大学班会策划书篇八**

为了帮助同学们了解大学生活的多样性，明确大学生活的意义和目的，进一步为自己将来的生活方式做好充分的考虑和选择，同时为增进班中同学彼此之间的了解，加强班级的凝聚力，特举办此次“大学回忆夜”主题班会。

加强交流，共建甜蜜xx家园

我们希望藉此机会，经过一系列精心策划的活动，能够促进同学们之间更进一步的了解，增进同学之间的友谊，唤起大家心底美好的记忆。同时给同学们提供交流与展示的平台，让大家在忙碌的大学生活中感到一丝惬意，并通过活动增强班级的同学凝聚力。

1、主持人致开幕词，介绍流程相关事宜；2、同学们在圣诞贺卡上写下寄语，并由工作人员进行回收后放进箱内；3、播放视频，引起同学们的美好回忆；4、视屏播放完毕之后，同学们在箱内随即抽取圣诞贺卡；5、游戏环节；6、安排好维持现场秩序的人员，并交代清楚各项事宜；7、主持人致结束词，人员有序离场，工作人员负责现场清理。

1、工作人员进行班会照片的整理； 2、就交流会的现场情况及会后评价，写出此次班会的总结报告，并上交给老师。

1、素材的收集：2、策划书的撰写：3、视屏的制作及现场拍照：4、班会的主持人：5、物资的购买：6、总结报告的撰写及活动后期资料的整理:

耗材物资：

本次活动预计经费总计：320元

**大学班会策划书篇九**

过程：

班会主持人应由班委会会议选举或推举，也鼓励同学们自荐担任，并在班会前期准备阶段准备好主持稿件，并熟悉班会的整个流程。

1、尊重生命：

世界上最宝贵的东西，莫过于生命了，我们的生命都是非常可贵的，每个人的生命都只有一次，逝去的生命是无法重来的，所以要好好尊重生命。生命不但短暂而且可贵，生命也不只限定于人类，不论是人还是动物，都应该被尊重，所以我们更应该好好的珍惜，如果碰到困难，应该勇于面对，而不是一昧的逃避，甚至选择自杀，自杀的人是最不应该的，如果有勇气自杀，更应该有勇气现实，克服困难，有人说：生命如一颗绿豆，你可以把它种到土里，让生生不息;也可以煮了它，吃掉就没了。一个人可以决定自己命运的道路，要活得美或过得如行尸走肉，全由自己来掌握。懂的尊重生命的人，会活的美，把生命发光，不懂尊重生命的人，就会把自己弄得行尸走肉一般，尊重生命和爱护生命的关系是密不可分的，一个爱生命的人，他更尊重生命。不把生命当作一回事那样的人，不够尊重生命，生命，可以很坚韧，也可以很脆弱的。拥有，就要懂得珍惜、尊重，知道为别人付出，尊重每一个生命。不仅为别人，也是为自己。

2、学会生存：

一篇《挣扎才能生存》的文章，讲述了一个因为怜悯而导致的悲剧：一个孩子在观察蛾出茧的过程时，由于觉得蛾出茧时钻得很辛苦，产生了怜悯心，便帮蛾把茧剪开了一个大洞。可是这只蛾由于没有经过钻出茧时的挣扎过程，翅膀没有力，很快就死了。

生存教育是人生最基本的教育，大学生和中小学生正处在人生的成长阶段，在面对突发事故、灾难时更容易受到伤害，我们学生如何自救和救助他人?如何在火灾中逃生?如何从容面对危险?这已经成为一个亟待解决的问题。为此，联合国教科文组织为二十一世纪的教育提出了一个极具震撼力的口号：“学会生存!”在孩子的成长过程中，父母、教师应该是孩子的引路人，而不是决策者，不管孩子处理问题采取的是什么办法，即使是最次的，对孩子也是有利的。只有在挫折、大败中他们才会不断吸取教训，总结出的办法。这样才能为他们今后在激烈的竞争中生存下来打好基础。相信孩子们一定会有展翅飞翔的那一天。

我们应当记住：“人永远不会变成一个成人，他的生存是一个无止境的完善过程与学习过程。人和其他生物的不同点主要就是由于他的未完成性。事实上，他必须从他的环境中不断学习那些自然和本能所没有赋予他的生存技术。为了求生存和求发展，他不得不继续学习。”

3、热爱生活：

别让生活留有遗憾

你改变不了环境，但可以改变自己。

因为年轻，所以会经历一些事情，比如爱情、友情。

没有人能够永远快乐幸福的过每一天。

没有人能够坦然的面对自己的坚强和软弱。

让我们成熟的，是经历的，是磨练的。

让我们幸福的，是宽容的，是爱的。

让我们心安的，是理解的，是信任的。

你改变不了事实，但你可以改变态度。

不知道为何，有些东西就是无法改变。

也许，还在追求那永远不会有的完美。

曾几何时，我们虚荣过，幻想过，为狭隘的目标奋斗过。

待到重新回头看待这一切时，觉得很多事情都云淡风轻了。

你改变不了过去，但你可以改变现在。

因为破起了不必要的包裹，生活才会更美好。

人生如此短暂，有什么理由，不去好好的生活呢?

有太多的事情要你去做，有很重要的人等着你去珍惜。

不要回头看，前面的世界才更精彩。

因为在我回首时，我可以指着那条尽是痛苦和泪水的路，大声地骄傲的说：

看，这就是我自己走出来的路。

不能预知明天，但你可以把握今天。

“森林中有一个分岔口，我愿选择脚印少的那一条，这样的我一生会截然不同。”

基丁说过这样的话。

一条路走的人多了，总会弄得泥泞不堪，总会弄得尘土飞扬。

为何不换一条路走走，也许一切将会是另一种样子。

把握住自己的今天，那么生活也对你微笑。

让我们的心不再压抑，让它解脱吧。

让自由的心灵飞翔，去迎接那绚丽的阳光吧!

——摘自北斗星论坛

由主持人发言，说明班会的主题及目的，并宣布主题班会开始(3-5分钟)

班会总结(5-10分钟)：邀请班主任老师上台就同学们的发言进行总结;主持人总结发言，最后宣布会议结束。

**大学班会策划书篇十**

大学时光飞逝，转眼间我们已经进入大三。或许此时的我们仍然像以前一样迷茫，甚至更加纠结。或许经历大一大二沉淀的我们有了更明确的目标和奋斗的方向，或许我们正在理想与现实中挣扎，拼命找到属于自己的路以及路上的风景。无论现在的我们有着怎样的变化，我们始终大三了。大三，我们该学会成熟，我们该承担责任，我们该学会珍惜，我们该面对生活。在这样的过渡阶段，我们该学会思考，于是我们召开本次主题班会，希望通过班会分享找到自己的定位，思考大三以后……同时，班会是全班同学聚在一起的有效途径。

二、班会主题

三、班会目的

1、通过策划组织班会，让同学们静心思考自己在大三一年以及今后的方向。

2、通过团队游戏，让平时交流很少的同学能够有更多机会彼此交流，团队游戏可以培养团队精神，有利于增强班级凝聚力。

3、游戏也富含人生哲理，通过游戏让同学们感受到不一样的快乐和智慧。

四、班会情况

对象：地科10师范3班全体成员

时间：\_年9月8日(星期三)

晚上7：00——9：30

地点：地理科学学院

五、班会流程

时间

事项

负责人

备注

17：00——18：40

会场布置，包括黑板、讲台、音乐

全体班委

需要有会写pop字体的同学

18：40——19：00

最后的前期准备检查以及到会同学清点

蒙林熙

陈蓓

19：00——19：30

开场白、魏老师和陈老师讲话

孙婷婷

时间随情况而定

19：30——19：50

工作计划

李丹妮

19：50——

玩游戏以及游戏分享等

详见附件

21：30

整理会场以及小结

全体班委

六、班会形式及内容(详见附件)

形式：各种各样的团队游戏

内容：玩游戏

游戏感言分享

相关游戏惩罚或奖励实施

七、前期准备

1、筹备班会所需各种物资，包括布置会场所用的和玩游戏所需的。(蒙林熙张敏齐芳)

2、申请教室，联系老师，做好前期的一切安排。(张强)

3、游戏的选龋(李丹妮)

4、购买零食和小礼品(礼品视游戏而定)。(蒙林熙张敏齐芳)

5、照相机、电脑、相关音乐。(孙婷婷陈远)

6、主持人写开场白，要求围绕主题。(暂定)

八、后期工作

1、写新闻或是班会总结(附上图片)或是感想，联系学生会发到网上。(陈蓓)

2、整理图片资料和文字资料发到我们班的博客上。(李丹妮陈蓓)

九、注意事项

1、上述分工只是将工作落实到主要负责人，工作时相互协作。

2、班会过程要维持一定的纪律。

附件：游戏方案

第一个：钉子上架(李丹妮)

对象：全体成员

规则：把10颗钉子放在木头上的这个钉子上，且稳定保持10秒

流程：分组：分成7组，每组6人

领道具(木头、钉子)

组员合作完成游戏内容

奖励：获胜的小组每人得一个笔记本

意义：

2、在游戏过程中，要有明智的决策，而这个决策是需要大家商讨的，因而团队的交流和协调是不可或缺的。

第二个：报纸游戏(陈蓓)

对象：全体成员

规则：选两人站在报纸上开始回答问题，答错问题报纸折半继续，答对问题回答下一道，男女在回答问题是身体不能接触报纸以外的事物。

流程：各小组选派人员2名，可男女搭配

主持人问问题，参赛选手回答，完成游戏

奖励：问题回答完，并且两人仍能够站在报纸上，则该小组每人获得一根棒棒糖。

前期准备：问题至少7组，每组10题

第三个：成语接龙(张敏)

这个游戏的\'名字只是用来迷惑大家，而并不是真的要接龙。每组派出一人，共7人，让这7人先在纸上写出5个成语，因为游戏题目叫成语接龙，所以大家会考虑的是成语如何接龙，最后一个字该容易还是简单。等大家都写好之后，让大家都把自己的成语向台下观众读一遍。然后让每个人在5个成语前加上“我初恋时、我结婚时、我洞房花烛夜时、我结婚后、我的婚外恋”，这样连起来就变成“我初恋时(第一个成语)、我结婚时(第二个成语)、我洞房花烛夜时(第三个成语)、我结婚后(第四个成语)、我的婚外恋(第五个成语)”。有时效果会意想不到的搞笑。

参与奖：每人一根棒棒糖

前期准备：白纸

第四个：听音乐猜歌名(陈远)

主持人依次播放曲目组(一组5首歌)，每首歌只播放前30秒，要求能够在播放时间内猜出，如果播放时间未到30秒歌曲被猜出，直接进入下一曲，个人累积猜对3首或3首以上可获得奖品，无惩罚措施。(共8组曲目，40首歌)

第五个：合作猜物品(张强)

由出题人在黑板上写出一个常用物品的名字，每个小组出两人进行比赛，一个人比划或者解释，另一个人背对着黑板猜，解释不能带出物品名所包含的字，每组人员猜5个物品。

奖惩制度：猜对4个以上的2人每人可获得笔记本一个，小组其他成员可各获得一根棒棒糖。猜对3个以下(包括3个)的2人需上台分享自己的学期计划或者讲解自己对当好一个老师的看法。

前期准备：常用物品名字(7组，每组5个)

第六个：合力吹汽球(孙婷婷)

目的：沟通配合能力，借着分工合作来完成任务

人数：每组限六人

场地：不限

道具：主持人准备每组各六张签，上写：嘴巴;手(二张);\_;脚(二张)

汽球(每组一个)

适合：全部的人

游戏方法：

1.分两组，但每组必须要有六人。

2.主持人请每组每人抽签。

3.首先，抽到嘴巴的必须借着抽到手的两人帮助来把汽球给吹起(抽到嘴巴的人不能用手自已吹起汽球);然后二个抽到脚的人抬起抽到\_的人去把汽球给坐破。

**大学班会策划书篇十一**

内诚于心，外信与人

诚者，开心见诚，无所隐伏也；信者，诚实不欺，信而有征也。在社会中，诚实就是真实无欺，对己身，要光明磊落，言行一致；对他人，则开诚布公，不隐瞒欺骗。守信就是信守诺言，讲信誉，重信用，忠实履行自己应承担的义务。但近年来，社会中的失信事件屡有发生。从“毒奶粉”事件到“毒牛奶”事件，企业和个人的诚信缺乏给社会带来了不可估量的损失，这让我们感受到了社会所出现的诚信危机。

大学生失信问题一直备受关注，作业抄袭、英语四六级考试作弊等事件频频发生；随着信用卡的推广，越来越的大学生也加入了信用卡大军，但许多大学生因为缺乏诚信，无节制的透支，成了卡奴。所以，在这个主题班会中我们对“内诚于心，外信与人”的主题进行深入的探讨。使同学们真切地体会到诚信的重要性，并在以后的学习和生活中，以诚信为准绳，时时自省，时时自律，在人生的道路上坦荡而行。

（1）晚会宣传及准备阶段

展板：制作班会展板一个，展示于在俱乐部门口（宣传组）

物品采购：气球2袋（约100个），彩带10卷，茶叶1包，纸杯4袋（约100个），小奖品20个，邀请函20份，水壶2个（由后勤组负责）

教室及多媒体设备：检查、调试教室的多媒体设备，准备备用笔记本电脑2台及数码相机，dv，ppt制作（由设备组负责）

嘉宾邀请：于3月26日向嘉宾发出邀请函（由礼仪组负责）

（2）晚会进行流程

同学进场

嘉宾入席

班会开始主持人介绍嘉宾及评委

以《菜根谭》动画视频开场

主持人引入话题，对现场观众进行采访

话剧第一幕（介绍话剧主人公的性格特点，故事的背景，开端）

话剧第二幕（由于主人公对诚信的认识不同，他们各自的命运也各不相同）

话剧暂停（主持人进行现场结局竞猜）

话剧第三幕（结局）

请嘉宾做评价

现场同学及嘉宾对主题进行讨论

放歌，班会结束

主持人对班会进行总结（节目进入尾声）

（3）晚会后整理阶段

由礼仪组负责引导评委和嘉宾退场

由后勤组负责组织班级同学打扫教室

项目名称单价数量共计矿泉水

10元/件2件20元汽球、彩带、奖品、等

150元资料费

50元合 计220元

2）突发情况及应变措施：见附录

嘉宾：各学院分管学生工作的副书记

系辅导员王旎老师系主任李志刚老师 班主任姚佳老师

院学生会胡晓楠主席系学生会胡婷主席

参与人：信管院电子商务系xx届2班全体同学

指导老师：王旎老师

策划书：叶梦楚李欣馨

主持人：孙敏慧常杰

节目组负责人：叶梦楚李欣馨

礼仪组负责人：吴海艳李玲娟

设备组负责人：李程

后勤组负责人：肖顺刘汉东

机动组负责人：肖顺刘汉东

停电应急方案：

（1）若晚会前停电，班会最多推迟1小时，此间观众自由处理自己的时间；如果1小时后仍没有正常供电，则由主持人宣布班会改天举办。

（2）在班会前半部分之间停电超过10分钟后由主持人宣布晚会改天重新举行；在班会后半部分之间停电超过10分钟后由主持人宣布晚会闭幕。

（（3）在停电期间，由节目组负责演员的组织与服装道具的看管工作；由礼仪组负责评委及来宾的服务工作；由机动组负责现场秩序的维持并了解停电具体原因和情况；由设备组负责摄影设备、电脑设备等的看管。

现场电脑控制应急方案：

（1）班会之前准备应急电脑（笔记本电2台），拷贝所需材料，随时待机。

（2）如电脑或投影仪中途故障，则由主持人负责分散观众注意，由设备组快速排除故障。

节目应急方案：

（1）上一个节目演出时，其后的两个节目在后台准备，前一节目由于各种原因无法按时出演时，下一个节目即时跟进。

（2）任一节目在演出过程中发生失误或无法顺利进行的情况时，由节目的领演人迅速组织演员重演此节目；若重演仍出现问题，则该节目立即退场，视具体情况决定其再次重演或取消。主持人按情况配合。

（3）若现场观众情绪激动时，主持人应立即转移话题，并安排进行下一节目。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn