# 2024年小学军训心得体会(精选12篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-14

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**小学军训心得体会篇一**

随着新的学期的开始，我和同学们共同面临着小学生活的一个重要环节——军训。在这段时间里，我们不仅学到了军事知识，更锻炼了自己的意志和毅力。在军训期间，我有了很多体会和感悟，下面我将通过五段式的文章来与大家分享我的心得体会。

第一段：认识军训

军训可不仅仅是个体育课上的锻炼，它更像是一种特殊的教育活动。通过军训，我们可以培养纪律性和团队合作精神，提高团结协作的能力。在军训开始的第一天，我们就被教官规定了严格的训练计划，每天都有规定的集合、拉练、操练、巡逻等一系列练习。初入营地的那一刻，我们被长长的军号声所震撼，充满着澎湃的军事氛围，我们仿佛成了真正的小战士。

第二段：学会自律

军训期间，最重要的就是养成良好的自律习惯。教官们严格要求我们按时起床、按时吃饭、按时训练、按时休息，做好每一项任务。尤其是早晨的早操令我们深受煎熬。起初，我觉得早操太早了，身上的懒虫一直不肯爬起来。但一次次的惩罚让我认识到了自己的错误。于是，我开始加强自我约束，每天早上准时起床，按时出操，虽然有时还是会困意袭来，但我一直告诉自己没有不可能的任务，只有不努力的自己。

第三段：团结合作

在军训的过程中，我们培养了团结合作的精神，互相帮助，共同进步。在队列纪律训练中，大家要保持整齐划一，只有紧密地拉住旁边人的背脊才能保持队形的整齐。有一次在队列训练中，我出了错误，最后导致了队伍的不整齐。我十分自责，但队友们并没有责怪我，而是一起帮助我改正错误。这让我深刻体会到团结合作的力量，只有大家心往一处想、劲往一处使，我们的队伍才能更加壮大。

第四段：锻炼意志

军训课程的紧张与繁重，要求我们在忍受体力上的疲劳时，逆境中坚持不懈。有一次，我们进行军事障碍训练，我在倒挂绳的时候一次也没成功。身体上的疲倦使我无法再抬起头，但教官告诉我们坚持是成功的开始。于是，我重新爬起来，一次、两次、三次……终于成功了。在军训中的这段时间里，我不仅锻炼了身体，更磨砺了自己的意志品质，学会了面对困难时的坚持和勇敢。

第五段：心理成长

通过军训，我更加自信、勇敢。在队列里，我站得笔直；在训练场上，我训练得有模有样。每一次成功的尝试都给予了我极大的鼓舞，让我感到自己是一个不可战胜的勇士。并且，军训还培养了我对困难的承受能力，让我能够更好地面对生活中的挫折和困难。现在我更加懂得了坚持和付出的重要性，我相信只要全力以赴，我一定能够战胜困难。

通过这次军训，我学到了很多很多。不仅是军事知识上的学习，更重要的是心理、意志上的成长。我相信，这些经历将会对我今后的学习和生活产生深远的影响，使我更加勇敢，更加坚强。我将珍惜这段军事训练经历，将这份自信、勇气和意志贯穿到未来的岁月中，为我的人生之路奠定坚实的基础。

**小学军训心得体会篇二**

短暂而又紧张的军训已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时此刻，当我执笔写下这短短三天的军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这三天军训时，严格按照要求，准时训练，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

曾经，我们一起欢笑、流泪。

今天，我们一起经历风雨，承受磨练。

明天，我们一起迎接中行绚丽的彩虹。

**小学军训心得体会篇三**

军训作为一种训练与教育的方式，旨在培养学生的纪律性、集体荣誉感以及团队合作能力。作为一名小学生，我有幸经历了一场精彩而充实的军训。通过这段经历，我学到了许多珍贵的东西，获得了许多成长的机会。

军训第一天，我们迈入操场时，见到了两位彪悍的教官。他们严肃的表情和威武的制服让我感到肃然起敬。教官让我们立正，我紧紧地把手放在身体两侧，两脚并拢站起，身体挺得笔直。然而，当教官开始点名时，有的同学站得高高的，有的站得低低的，甚至有的还脱离队伍走神。教官面对这些状况，没有生气，只是微微地点头。原来，他在寻找激励我的机会。从军训第一天起，我就明白了，它要让我养成积极向上的态度，要培养我爱国主义的情感。

进入正式军训的日子，教官开始向我们介绍如何行军。他们要我们脚步整齐有力，不打架，队友之间要有默契。在这小小的一堂课里，我明白了军队中团结与配合的重要性。在操场上，我们要一起排列整齐，要一个个停下脚步，要一个个齐齐地转动头，全班才能协同一致。有一次，我们加快了脚步，结果队伍变得很混乱。教官见状，没有的指责我们，而是让我们重新开始。在每天重复无数次的训练中，我们逐渐掌握了军队的基本步伐，团结协作也因此发生了改变。

军队的训练中最重要的一环就是提高体质素质。作为小学生的我们，经常都久坐不动，对勤奋不刻苦，抵抗力也大大降低。军训为我们提供了强身健体的机会，比如晨间跑、俯卧撑、仰卧起坐等。刚开始，我觉得身体力行非常难，可是随着时间的推移，我发现自己的身体变得越来越强壮。而且，在我坚持锻炼的过程中，我也学到了毅力和坚持不懈的重要性。只有不屈不挠地克服困难，我们才能培养出坚强的意志力和拼搏的精神。

最后，我还学到了团队合作的重要性。军训期间，我们需要一起完成各种任务，如集体跑、足球比赛等。这些任务需要我们相互配合，相互协作。通过与队友们的交流和沟通，我懂得了倾听、理解和互相帮助的重要性。有一次集体跑时，我迷路了，队友们发现后立即回头找到我。在那一刻我明白，只有真正团结一心，我们才能取得胜利。

军训的日子虽然辛苦，但我收获了非常多的东西。通过这段经历，我明白了军训的真正目的，并且学到了纪律性、合作和坚持的重要性。今后的学习中，我会运用这些宝贵的经验，不断进步，做一个更好的我。

**小学军训心得体会篇四**

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我久有的梦想。

来到五年级，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训的艰苦是我所料不及的。一天中大部分时间都在训练。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站十分钟军姿。十分钟是平常很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我眼里是冬季。太阳火辣辣的烤着大地，双脚并拢，成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。

时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，有时我实在忍不住想动了，就会在心里念：“坚持就是胜利……”时间一长，脚发麻，头冒汗。 “解散”，大家顿时兴高采烈。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们学会了坚强。

军训结束了。我已疲惫不堪。刚学立正时，我很疑惑。

5天的军训让我明白了：站军姿，为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力。

我相信，军训生活将使我终身受益。

**小学军训心得体会篇五**

第一段：介绍微军训概念及其重要性（字数：200）

近年来，微军训作为一种新兴的教育形式逐渐在小学校园中流行起来。与传统的军训相比，微军训注重培养学生的纪律意识、团队合作精神和身体素质，通过简单而有效的训练方式，使学生在军事化的环境中充实自我。微军训不仅锻炼了小学生的体力，还培养了他们的自理能力，提升了他们的集体荣誉感和集体荣耀感。任何微小的成就都是孩子们告别天真，进入社会的重要一步。因此，微军训对于小学生来说至关重要。

第二段：说明个人参与微军训的体验及感受（字数：250）

在这次微军训中，我亲身体验到了健美操、队列操、晨练等一系列军事化的训练项目。通过每天的训练，我逐渐养成了早起锻炼的习惯，并且体验到了团队合作的重要性。在晨练时，我们要互相扶持，团结一致完成训练动作，这让我深刻地体会到团队的力量。在队列操训练中，我从一个人的自我表现向一个队伍的集体荣耀迈进，这让我明白了只有团结协作才能取得更好的成就。此外，军事化的训练加强了我的自律意识，让我学会了按时完成任务，并会自觉进行自我管理。通过这次微军训，我不仅锻炼了身体，还获得了更多的收获。

第三段：探讨微军训对学生的好处（字数：250）

微军训在帮助学生培养纪律意识和团队合作精神方面起到了积极的作用。军训中的规定严格，让学生学会服从命令和纪律，提高他们的自我约束能力。此外，微军训提供了一个团队合作的平台，让学生从小树立合作意识，培养团队精神。队列操、健美操等项目要求学生相互配合，要有团队协作才能完成，这不仅提高了学生的集体荣誉感和荣耀感，还培养了他们关心他人、团结他人的精神。

第四段：分析学生参加微军训的问题（字数：250）

尽管微军训对学生的发展有着诸多好处，但也存在一些问题。首先，一些学生可能在军训中感到压力过大，难以适应。其次，军训中纪律要求较高，对于一些不擅长严格纪律的学生来说可能难以适应。还有一些学生可能面临体力不支的情况，无法完成军训项目。针对这些问题，学校和教师需要制定合理的训练计划和灵活的措施，考虑到学生的身体特点和个性差异，保证每个学生都能适应微军训，并从中受益。

第五段：总结微军训的意义及展望（字数：250）

微军训既是一种体验式的学习方法，也是一种全面培养学生身心健康的途径。通过微军训，学生不仅增强了体质，还培养了纪律意识和团队合作精神，提升了自我约束能力和自律能力。以微军训为契机，学校和教师应进一步探索适合小学生的军训方式，为学生提供更多展示才艺和锻炼个人能力的机会，让学生体验到更多成长和进步的乐趣。相信随着微军训的继续推广，小学生在综合素质上将迈上新的台阶，为社会主义事业的建设做出更大贡献。

**小学军训心得体会篇六**

在一阵急促的起床哨中，宁静的国防教育基地瞬间热闹起来，xxx小学五年级的学生开始了第四天的军训生活。集合、早训、早餐、队列操练等都在有条不紊地进行着。

今天上午的训练科目主要是第一套军体拳和齐步走等。阳光温柔的照耀着，偶尔有和煦的微风吹来，树上密密葱葱的绿叶闪出熠熠的光彩，宽大的训练场地上，正在军训的同学们个个生龙活虎，认真的聆听着教官的讲话，努力地完成好每一个规定的动作，当一场训练结束，细细密密的汗珠早已挂满脸颊。

军训中，教官对每一个动作都要求严格，一旦发现学生有不规范的动作，立即给予纠正，争取让同学们把每个动作都做到最好。尤其是在站军姿的时候，同学们纹丝不动，尽管双肩酸痛，双腿发麻，依然像树一样把腰板挺得笔直。

午餐的安排别具匠心。为了让同学们体验军队艰苦的生活，磨练吃苦的意志，午餐只有少量的榨菜和白米饭，但是同学们没有半点怨言，依然吃得津津有味，因为他们经过几天的艰苦训练，已经懂得，吃苦是人生必修的课程。

下午的训练充满了欢声笑语，因为教官要带着同学们去爬山，一方面加强体能的训练，同时也领略一下初春山野的美丽。这种寓教于乐的训练方式让同学们兴奋不已。一路上，大家说着笑着，并且向教官热烈地询问着沿途的所见所闻。遇到陡峭的山路，大家手脚并用，相互帮助，相互鼓励，脸上写满了坚毅和乐观。就连身体素质欠佳的同学，也在大家的鼓舞中胜利地完成了任务。走在蜿蜒的山路，闻着山野的泥土清香，呼吸着清新的空气，大家忘记了训练的疲惫和艰苦，用心去体会，去发现，找到了和平常的生活不同的幸福和快乐!

对于同学们来说，一周的军训也许太过短暂，他们依然稚嫩，他们的动作依然不够完美，可是，有了良好的开端，有了这段不同凡响的经历，有了他们在苦和累中的咬牙坚持，相信他们体会到了和别的少年不同的成长滋味!

时间过的真快，我们的军训生活已经结束了。刚来的时候同学们都哭着想回家，可真要离开了，反而又有点舍不得了。

来之前，我听爸爸说军训会很苦很累：天不亮就要起床跑步，还要站军姿，练齐步走、齐步跑等等，吓得我都有点害怕了。但真到了那里，我发现并没有多苦。

刚开始上课时，我们都很紧张，但并不是很怕。教官教我们怎样铺床、叠被子、整理自己的物品等，虽然这是一件小事，但对我们来说却很重要，让我们在这里学会了在家从来没干过的活儿。

我们还上了手工课，教官让我们每个人叠出一个爱心，同学们一个比一个叠的好。

在法制教育课上，我们学到了很多法律知识和安全知识，也明白了很多道理。

这次军训生活，让我明白了什么事情都不要依赖别人，要养成一个好的生活习惯。

终于放暑假了，范老师说：“今年暑假要组织夏令营活动，就是到外国语学校军训，她会亲自带领我们人民大道四.四班一块去参加。”听了这个消息，大家都非常高兴。

七月五日，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上此时此刻，为6天的军训生活顺利地拉开了帷幕。

首先，我们人民大道小学四.四班被编为八连陆军，有发了军装，看吧，统一整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那响亮的口号声，一排排，一列列，是那样赏心悦目。接着范老师又带领大家参观了餐厅，然后又认识了一下教官。

吃过饭，教练让我们练习向那看齐，向那转……我们和教官在烈日下同甘共苦，他对我们做的每一个动作都要求严格。一发现我们的动作做的不规范，不到位，便细心的给我们做的每一个动作都要求严格，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是站军姿时，我们双肩酸痛，双眼冒星，让我们真正体会到苦和累。正所谓人生短暂。

的确，军训是辛苦的，但同时又是甜甜蜜蜜的，它留给我们的一切又怎么能让人忘怀?

**小学军训心得体会篇七**

今天，是我第二次离开父母出远门的日子，逐渐走向自立，但总会有那一份不舍得，这也是我向往的.锻炼自我的大好时机。

五月二十六日一大早，我们在老师的带领下登上了去银瓶山教育基地的长途大巴。

在车上，我们有说有笑，可是，不一会儿，我们大家都呼呼大睡了。经过一个半小时的车程，我们到达了目的地。下了车，我们整队走进了基地的大门。刚进去，迎面就是五星红旗高高飘扬在空中，还有八个苍劲有力的大字：提高警惕保卫祖国。

教官给我们安排好宿舍之后，我们便来到大操场举行隆重的开营仪式。虽说是开营仪式，其实就是训练的开始。我们光练习站军姿就用了一个多小时。要是在平时，一个小时的时间一眨眼就过去了，可是，在这里，每一分钟都是那么地难熬，真是度日如年啊！

练完站军姿，我们又进行了稍息、立正、跨立和停止间转法。那些严肃的军官们个个都凶巴巴的，他们嗓门又大，喊起口令来，震耳欲聋，惊天动地，一个动作要我们反复做无数遍，累得我们个个腰酸腿疼，简直就是魔鬼式的训练啊！

终于到了吃午饭的时间了，我们十人一组坐在饭桌旁，一个个看到饭桌上的食物都呆掉了，原来，桌面上只有一盆饭，一盆汤，一盆菜，不过，幸好，我早有心理准备，我觉得这才是真正的锻炼呢！再说了，我们不是来这里享受的。

晚上睡觉时，有的同学很不习惯，总是睡不着，哪有家里的席梦思舒服呀！于是，就有人在寝室里说话，可能是因为声音太大了，有好几个同学被教官抓出去罚站。我们是十六人一组的房间，到深夜，我居然听见有人在睡梦中喊着：妈妈！妈妈！

后面两天也是这样紧张而又有规律地过去了。

这次军训虽然很辛苦，但还是挺有意思的，收获也很大。这种磨练对于我们这些长在蜜罐里的孩子来说真是太重要了。可也有同学认为这是花钱买罪受。这种说法我认为很不对。通过这次活动，我们磨练了意志，体验了军人的生活，还让我们明白了要有团队精神，团结就是胜利！懂得了什么叫协作、服从和责任，这是花多少钱都买不到的。所以，我非常感谢学校为我们组织了这次军训活动！

**小学军训心得体会篇八**

军训开始于一个晴空万里的早晨，学校组织我们去军校军训，体验那些wujing官兵们平时的生活，从锻炼中得到成长，从实践中体会乐趣。

军训过程中，我们参观并体验了很多项目：有陈列着雷锋以及许多战士的生平资料，事迹简介和相关影片的展览馆；有嶙峋陡峭，危险丛生的浓缩版长征；有黑暗无比，惊心动魄的地道战等等，都让人回味无穷。

还记得，在我们都兴高采烈地奔向训练基地时，教官把我们按照大小个头排成四路纵队，让我们先在太阳底下训练站姿。我们顿时都没了兴致，但却只好极不情愿地站着，个个都没精打采的。不一会儿，我们便汗流浃背，腰酸背痛。可当我现在回想起来，才觉得那站在烈日底下的十分钟是非常有意义的：表面上看似乎只是站着，实际上却是在锻炼我们的体力和毅力。烈日当空，本身大家就已经热得很难受，但还要站十分钟的标准军姿，这对任何人来说，都是需要超好的体力的。但光有体力可不行，还需要持久的毅力，只有有毅力，才能在自己身体筋疲力尽的情况下继续咬紧牙关，坚持下去。而这，也是我们在今后的生活中需要具备的基本素质。这短短十分钟，可谓是意义非凡，也为我们今后的工作打好了基础。

之后，我们又去体验了浓缩版万里长征。这一路上，大家走的无比艰辛，一会儿走蜿蜒曲折的山路，一会儿过脏兮兮的泥巴地，一会儿又要穿颤颤巍巍的独木桥。这中途，大家走一阵歇一阵，你搀我我扶你，才勉强走过了长征路。我想：这就是团结的力量！单凭我们自己的力量，是难以走过长征的，只有靠大家齐心协力，才能到达终点。不管做什么事都一样，只要心中有集体，团结一致，天大的困难都能解决！

吃过午饭后，教官带我们来到了地道战游戏区，他告诉我们：“这里处处都有入口，你们要仔细地寻找，地道里很黑，大家还要注意安全，最好结伴行走。”

听了教官的话，我们便三五成群，结伴玩了起来。地道的出口和入口都有一把高高的梯子，可供我们出入。

在游戏的过程中，许多同学都挂了彩，多半是由于地道里太黑的缘故吧。玩完地道战游戏后，同学们都深有感触：现在，大家都是独生子女，平时都没怎么吃过苦头。而如今，我们就算受了伤，都不能喊一声痛，叫一声累，只得强忍疼痛，咬着牙继续奋斗。这样的要求和环境迫使同学们坚强勇敢起来，不能被一些小困难给吓倒，这是同学们在这个游戏中收获最多的。当然，通过这个游戏，同学们还提高了自己的观察能力，敏捷程度等，而这款游戏也因为它的刺激受到了大家的一致好评。

这次军训虽然已经过去了一个多月了，但当时的许多场景我现在仍旧历历在目。通过这次军训，我比原来更有耐心和恒心了，不会动不动就心烦气躁；通过这次军训，我也更有团结心了，什么事都会多为集体着想；通过这次军训，我不像原来那样娇气了，遇到挫折不会立马就罢，赶紧低头；通过这次军训，我更比原来懂事了许多，学会照顾人了。

这就是我对于军训的心得体会，可以说，这是一次让人放松身心的军训，从中体会到了快乐；可以说，这是一次让人锻炼胆量的军训，从中使自己变得更勇敢；也可以说，这是一次让人受益匪浅的军训，从中体会了很多做人的道理，使我们迅速由一个不能承受任何压力的小孩子成长成一个真正全面发展的懂事的大孩子。那次军训，我永生难忘。

**小学军训心得体会篇九**

近年来，为了增强学生的体质和意志品质，提高他们的纪律性和团队合作能力，许多小学纷纷引入微军训，给学生提供了一种难得的锻炼机会。我校也不例外，前不久进行了一次精彩的微军训活动。在活动中，我发现了许多自己的优点和不足，收获了很多成长的机会。

第二段：体会自我管理的重要性

在微军训中，我意识到自我管理的重要性。一天早晨，我毫不留情地被教官点名要求穿鞋，结果鞋带却不知道咋搞的事情断了。教官真生气地把我叫到一边，训斥了一顿。从那以后，我意识到自己对细节的精益求精的态度是多么的重要。为了改正自己的不足，我开始经常检查自己的鞋带和制定每天的任务计划表，养成了良好的自律习惯。

第三段：感受集体荣誉感及团队合作精神

微军训活动让我深刻体会到集体荣誉感和团队合作精神的重要性。当我和队友们在操场上一起完成各种动作时，我感受到了团队的凝聚力和力量。在步操和军队编队训练中，如果一个人出了问题，整个队伍都会受到影响；而如果大家团结一心，互相帮助，就能取得好的效果。这让我明白了乐于助人和和谐共处的意义，也让我更加珍惜身边的伙伴。

第四段：培养坚韧意志力和适应能力

微军训还培养了我坚韧的意志力和适应能力。在晨跑和军姿训练中，教官要求我们身体力行，坚持到最后。有时，我感到非常疲惫和无法坚持，但是看到教官严厉的目光和震耳欲聋的口哨声，我硬着头皮迈出了下一步。逐渐地，我发现自己的耐力越来越好，毅力也有了质的飞跃。这种在困难中求生存的挑战，让我更加坚信只要付出努力，就一定能获得成功。

第五段：结语

通过这次微军训活动，我不仅增强了体质和纪律性，也培养了坚韧的意志力和适应能力。我相信这些宝贵的经验和优秀的品质会对我未来的成长产生深远的影响。同时，我也希望能够在日常生活中继续保持良好的自律和团队合作精神，为自己和集体的成就做出更大的贡献。

**小学军训心得体会篇十**

今天是军训第三天，我们像前两天一样来到了操场上，通过这几天的训练，我收获了很多，收获了很多课本上学不到的东西！

这次军训是我第一次参加军训，通过军训使我明白了许许多多平时了解不到的东西，学到了许许多多平时学不到的东西。当我们头顶着烈日在教官严格的要求下站军姿时，我懂得了当一名军人的艰辛，并且知道了什么叫铁的纪律；当我们这些在家都是“小皇帝，小公主”的同学们做完许多剧烈运动，被累得要趴下时，听说同寝室有人不舒服时，都能够主动相互问候，相互关心，并且能拿出一些简单的应急处理方案时，我懂得了什么叫集体主义精神，什么叫智慧。在这里我们都是自己洗澡，自己洗衣服。而在家里我们过的是：衣来伸手，饭来张口的生活，通过这四天的军训，我们同学们都明白了：离开父母温暖的怀抱，我们都能行，在家我们的“不能行”是因为父母过分的关心，过多的分担，使我们减少了锻炼的机会。回到家里，我们要对父母说：你们放手吧，我们都能行。

一想到历时三天半的军训就要结束了，心里不免有些伤感。其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国搜索防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，总而言之，军训对我们来说真的很有意义，它让我们增添了一份成熟，减少了一份稚气，感谢你—军训！

**小学军训心得体会篇十一**

自古以来，军训都被视为磨炼意志、坚毅品质的特殊经历。对于小学生来说，军训更是一次重要的成长历程。通过严格的军训，不仅能够锻炼他们的毅力与纪律观念，更能培养他们团结协作的能力和集体荣誉感。在军训后，我完全感受到了这些变化，下面我将从体能、纪律、团队、责任和自信五个方面谈谈我在军训中的收获和心得。

首先，在体能方面，军训让我明白了健康的重要性。长时间的军训锻炼让我养成了每天早起锻炼的习惯，这样不仅提高了我的体能素质，还增强了我的免疫力。在军训中，我们进行了长时间的长跑和爬山训练，我曾一度感到疲惫不堪，但是通过持之以恒的练习，我渐渐发现自己不再容易疲惫，体力也得到了显著提高。这让我明白到坚持是成功的关键，只要拼尽全力，就一定能获得回报。

其次，在纪律方面，军训更是教会了我遵守纪律，明辨是非。军训中，我们每天都要严格按时起床、穿军装、吃饭、上课、休息，丝毫不允许有迟到、早退和旷课的情况发生。在这个过程中，我深刻体会到纪律的重要性。只有在自我约束规范的基础上，才能真正发挥个人的潜力。军训还教育我们要尊重师长、珍惜集体荣誉，不随意违法规，提高自身的责任感和使命感。

再次，在团队方面，军训让我深刻体会到一个团队的力量。在军训中，我们不是一个人，而是一个整体，每个人都要尽自己最大的努力来配合整个队伍的训练动作和节奏。只有团结起来，才能战胜困难，克服挑战。军训中，我们每个人都成为了团队的一员，我们互相帮助，共同进退，养成了团结友爱的习惯。这让我明白到团队的力量远超个人的能力，只有集体的力量才能促成个人的进步和成长。

此外，在责任方面，军训让我学会承担自己的责任。在军训中，我担任过组长的职位，负责协调组员之间的配合和安排，我深刻地感受到了领导的重要性和责任的重大。作为组长，我要保证整个小组的训练效果和训练时间的安排，我要带头严格要求自己，以身作则，带领全组完成各项任务。这让我明白到责任是无处不在的，无论做任何事情都需要有责任心，认真对待自己的每一份工作。

最后，在自信方面，军训锻炼让我建立了自信。在军旅生活中，我常常面对各种陌生和挑战，比如崎岖的山路、高大的墙壁等等。一开始，我对自己的能力没有信心，但是通过反复的训练和挑战，我发现我能够克服困难，战胜自己。这使我对自己充满了信心，相信只要努力，就一定能够取得成功。

通过军训，我学到了很多，不仅锻炼了身体，也培养了战胜困难的勇气和意志。军训不仅仅是训练体能和纪律，更培养了我们团队协作和责任担当的能力。我相信这个经历对于我的成长是至关重要的。我将会把在军训中学到的知识和经验应用到生活中的每一个方面，更好地展示自己，为集体做出更大的贡献。

**小学军训心得体会篇十二**

哈哈，太好啦，终于要春游啦！\"同学们高兴地说道。可当我们拿到通知单的时候，全班的激动明显的少了几分。原来是要去军训，而且还要去那儿住上一晚，不过我可是很高兴的，因为我可重来没去过军训，更没去哪儿住上一天，当然很兴奋啦。

回到家中，马上跟老爸和爷爷汇报了一下，爸爸和爷爷都很赞同我去军训。我高兴的马上想起军训的情景了，每人都付出汗水，那儿该多好玩啊！准备好钱，等到明天交费去。第二天我就高高兴兴地交了费用，到处打听我的\"好兄弟\"门去不去。太好了，他们都说要去，我马上跟他们聊起军训的事。

就在军训的前一天上午，我被头上的一股剧痛惊醒，我突然感觉有些头痛，可我还是比平常晚些的上了学校。可我的情况继续恶劣下去，不但没缓解，反倒越来越痛了，杨老师发现我不太对劲，过来摸摸我的额头，发现有点烫，让我去找文医生量量体温。可第一次文医生不在，我只好回班了。我第二次和林昭群一起去的，可依然找不到文医生。我就在语文课上趴了一节课，下课了有三位同学陪我去校医室，终于，我们找到了文医生，可文医生要去上课了。我只好痛苦的趴过了数学课。下课了终于又找到了文医生，一测温度，38度发烧，还真是个\"好消息\"啊！回班告诉了杨老师，杨老师让我回家休息。

第二天的军训，我没有去参加，我只能在想同学们在干什么，是开心、声气还是伤心。脑袋里想着他们军训的画面，我也很想去，可我偏偏在这时感冒，我又在无聊的一天中度过了。

第三天，也就是同学们军训回来的时候，我站在阳台，看着学校的情况，等时间到达下午5点半，时间一分一秒的过着。时间到了，我以快速下楼，希望能看到同学，找他们聊聊军训。下了楼，走往我们经常玩的地方，发现那\"张泽国大老爷\"站在最高的顶上，他们正玩着木救人。我马上加了进去，边玩边聊了起来，从中得知他们在第一天去的时候哭了，说教练说了很感人的`话。如果是我，我也会哭吧。

不过，我真想这样地哭，痛痛快快的哭一场，和大家一起在军训中！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn