# 2024年三下乡社会实践报告(模板15篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-06-13

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!三下乡社会实践报告篇一...*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**三下乡社会实践报告篇一**

六月份我报名参加了院里的暑期社会实践—xx支教，又十分荣幸、十分幸运的成为了十六名队员中的一位。我当时十分期待大学里的第一个别样的暑假。但是不幸的消息传来了，由于今年的气候条件不是很好，很多南方地区发生洪涝灾害，我们地理科学学院大别山基地处于山区存在很大的安全隐患。最后学校和院经过综合考虑，取消了此次大别山之旅。听到此消息的我当时十分失落，心想自己的暑假不知怎么过了。

最后，队长xx为了不让我们失落，经过百般艰难，终于在苏北宿迁联系到了一所学校。听到此消息，我又十分高兴，期待着自己人生中第一次暑期支教。最后我们的队伍成员也由16名减至14名，十分可惜啊。20xx年7月4号我和其他队员一起踏上了前往xx九年制学校暑期社会实践的艰辛之路。

现如今暑期社会实践归来已经好些天了，享受着家里空调、西瓜的清凉，摆脱期末熬夜复习的阴影，卸下实践时的疲劳，如今提笔来记录它，15天的生活犹如电影画面般在脑海中一一浮现，15天的生活对于我来说是一笔宝贵的财富，我将永远珍藏。

由于xxx队长刚联系上的，今年我们第一次去，所以此次去还有个重要任务就是建我们地科院的暑期基地。为了表示我们的热情与友好，我们前期做了书本募捐活动，捐了大量的书，还去采购了一些书等学生用品。我院还捐了一台台式电脑。这些募捐的东西都要我们运过去，我们还要带自己的一些东西，加起来就不少了。所以这对于我们来说到达目的地是十分困难的。

7月4号那天我们每个人背着好几个大包、小包从北区到70路底站，再乘70路到长途汽车东站，再转车到桥北车站，这一路我们的衣服都湿了。大家都汗流浃背。但我相信大家的心都是热的。在去淮安的长途汽车上，我们都睡着了，睡的是那么甜美，那么舒服。我想大家都在想着那边的情况，那边的孩子，那边的一切一切……到了淮安，我们还要拎着我们的爱心坐汽车到目的地。

这一路走来，之中的艰辛只能也只有自我才体会到。经过了5个小时左右的颠簸之后，过程可真是相当的坎坷啊！就这样，我们抱着期待的心情到达了目的地。

来到这里后，刚在考试复习的噩梦中缓解过来的我们一下子还真的很难适应这里xx生活呢。学校照顾的很是周到，是他们供应我们一日三餐，这大大减轻了我们的负担。

我们每天要在6：00左右起床，6：30吃早饭，11：30吃午饭，6：00吃晚饭。可以说真正做到了一日三餐正常吃的健康饮食。还有我们每天吃着“原始、绿色、有机、健康”的天然食物——苏北农家土菜，入口就有一股清新之感，但这丝毫不影响我们的胃口，每个人都吃得津津有味，就像动漫里吃到美食时的夸张表现，那种满足感就是幸福吧。支教结束后，大家都说自己长肉了。

初来乍到，毕竟有地域和文化、水土等方面差异。困难总是有的。

比如晚上我们男生就是站在厕所旁用冷水洗的澡。虽然睡在有空调的校长室，但我还是在凌晨3点多就被蚊子咬醒。在实践中，类似的困难有很多，比如说，有时男生的.不合作；队员对队长的不理解；有时个人的任性等等。这些都是实践中的困难和阻碍，可是我们全部都越过了，感到欣慰，开心，坦然。在这之中，我们拥有了很多：坚强，勇敢，宽容，信任，克服了种。种困难，越过了种。种障碍，延续了我们的友谊，达到了我们即定的目标。

但这些困难都是小困难，我最终将其一一克服。我认为这就是真正的社会实践。我们当代大学生几乎都是被爸妈宠大的，在温室里培养出来的。经常听老者说你不去社会上走一遭，你就不知社会是什么样的。社会实践的目的就是要让我们大学生自己去遇到困难、发现困难、解决困难；了解社会、接触社会，以便以后我们融入社会。这是一种生存能力的锻炼。我们都知道社会上的困难艰辛是何其多。那么没有困难的社会实践算什么社会实践！不是说现在的小困难都是你通向成功的绊脚石吗？没有现在的困难就没有以后的成功。所以直面苦难，无所畏惧，乐观生活，必能成功是我此次社会实践所体会到的。

我们地之韵暑期社会实践小分队这次的社会实践和以往的有所不同，因为我们此次是将实践的重点放在了支教上，所以连续15天我们都准备为那里的孩子进行了上课、辅导、答疑等一系列的支教活动和课外活动。我们团队始终强调“15天能带给孩子们的知识是有限的，关键的是我们要以大学生的素质和形象感染他们，多与他们接触、联系、谈心，能触动他们心灵深处的那根弦，能提升他们的人生观、价值观、社会观”。

孩子们的热情是给我的第一印象，他们拉着我的手问我这问我那，要和我合影，要我的联系号码，还给我吃小零食，把自己亲手做的挂件送给我，这一切都出于他们单纯的童真，孩子们是简单的，用最明了的方法表达他们的感情。最后的汇报表演结束后，女同学们几乎都哭了，我们的女老师的眼泪也夺眶而出。此时空气中弥漫着不舍之情。记得那个孩子王，全班属他最调皮，但在最后一天一直跟着我们，送我们上离开的汽车，只有他单独的声影迟迟留在那边。我知道他们都不舍得我们的离开，其实不知他们是否也知道我们也很舍不得他们。

那里的孩子在教育上没有很好的条件，但是问及他们的理想，有的人想当优秀演员，有的想那个当明星，有的想当国家兵乓球选手，有的，有的。他们理想宏大，在这里我也衷心的祝愿他们健康成长，学业有成，梦想成真，幸福快乐，拥有美好的未来！

我想我要感谢的还有很多很多。你们我永远不会忘记，你们将是我人生中美好的回忆！

实践之所以为实践是因为实践即体验另类生活，从中领悟做人的道理，学会对人处事，学会独立思考和解决问题。生活之中有太多的东西，需要我们去学习，去体会，去感悟人生的艰辛和美好。一个小小的细节就能体会出一个人的思想品德，一个细微的动作就能获得别人对你的信任，这在于你能否想到做到。对一件事有自我的见解，能被别人接受，采纳就是成功，这就是实践的成功。不管我们做得是否尽善尽美，只要我们有努力，有思考，有被接受，采纳，就是实践的成功！而此次我想我们的成员都做到了，我们都曾付出过，努力过，实践过……我认为我们本次暑期支教社会实践是相当的成功的！

我很幸运地参与了这次的实践，虽然很苦，虽然很累，可是我依然乐在其中，因为我成长了，我收获了，满怀着累累精神硕果，我回来了，但是实践的精神会依然教导我，无论是在以后的学习和生活中，我都会以全新的角度审视一切，珍惜所拥有的。

**三下乡社会实践报告篇二**

在开学之初，我校志愿者团队联同其他大学生志愿者团队以及职工志愿者一起到xx旁边的一个公园参加了“广西推进学雷锋活动常态化集中志愿者服务日”这一活动，本次活动的目的是为了宣传雷锋精神以及还公园一个清新干净的环境，好让市民们能享受到舒适的休闲环境。

本学期开学之前，即3月1日我接到我所在院系“清风”志愿者团队队长的通知:学校组织志愿者到xx旁边的公园进行清理垃圾以及清除杂草的学雷锋活动。想到寒假的社会实践和实践报告，本来寒假过年之前“清风”志愿者团队就曾组织了去小学支教的志愿活动，但是由于支教地距离家太远而没有报名参加，这让我不免有些遗憾，而过年的时候不是舞狮子就是拜年根本就没有时间去进行实践，所以这次我毫不犹豫的报名参加了这次活动。我们这次活动时间为3月2日八点到十点半。

我们于八点集合乘校车出发前往目的地。在车上，领队给我们分发了所需的工具:塑料袋、塑料手套。到达目的地才发现其他志愿者已经到达了。放眼望去公园里长满了杂草，落满了枯叶。于是乎，大家马上分配好任务之后就行动起来。两个小时之后我们完成了任务，让一大片原本满是杂草和落叶的草地恢复了清新。虽让有点累但是心里却很开心。

通过各路志愿者的努力，我们完满地完成了“广西推进学雷锋活动常态化集中志愿者服务日”这一活动，让公园焕然一新，让人们有了一个舒适的休闲环境。同时，也让身心得到了很好的放松!

对于集体活动来说，团队合作无疑是非常重要的，例如我们有的负责除草有的负责把草运走，如此锲合的配合才使得我们事半功倍地完成了这次活动的任务!就如哲学中整体与部分之间的关系:只有当部分以合理的结构组成整体是，整体才能有更高的效率!

这个世界从来没有缺少过拥有雷锋精神的人们!“尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助，平等友爱，共同前进的美好社会贡献力量”是每一个志愿者的承诺!虽然每个人的力量都很微弱，但积聚起来就会很强大，强大到足以改变世界!我将努力践行志愿者精神!

**三下乡社会实践报告篇三**

倾斜的夕阳下，影子被拉得很长很长。

在一座小平房门前，站着一位身形单薄的阿婆，阿婆手里牵着七八岁的小男孩；他们沿着长长的的影子的方向注视着下山的村道，从那弯曲而又坑洼的村道上，时不时会传来几声笑声回荡在原本宁静的小山谷里，阿婆和小男孩也会随着回荡在山谷里的笑声一块微笑。不久，村道上的人走远了，小山谷里恢复了原来的宁静；阿婆原本微笑的脸上多了几分不舍；突如其来的宁静，让小男孩似乎有点接受不了，小男孩便把头伸埋进阿婆的怀里，眼角上不知何时泛起了泪花。

小男孩叫做吴梓光，阿婆就是梓光目前的监护人；他们是上罗村留守儿童家庭之一。同时也是我们这次下乡辅导的重点对象，在村道的尽头，是我和我们系服务队的小伙伴们集合的地点。我们在辅导员斌哥的带领下刚刚完成了这期暑假“三下乡暑期实践”活动。而刚刚目送我们离开的是们这次下乡的重点服务对象——留守儿童吴梓光，在我们系服务队成立之初，梓光就是我们在上罗村的重点辅导对象了。我们基本上一个月会有一到两次的机会见面；但是这次连续三天的接触更加深了梓光与队员之间的感情。

回想起两天前的那个早晨，我和服务队的其他队员一齐打破了暑假睡到十一点的“习惯”，统一早上在红棉楼门岗集中；然后我们打着“绿色环保”的旗号，一路上顶着烈日，哼唱着卓依婷的那首“走在乡间的小路上”，一路欢快得骑了将近两个半小时的自行车，到达了我们在上罗村的集合地点。在这我们的庄为朋队长为我们安排任务，老高在一边不紧不慢的补充着，我和文杰师兄、海哥、小薇还有伟健借着队长安排工作的时间差小憩一番。

从为朋的工作安排中，我得知，此次下乡我们的重点有两个留守儿童需要我们去帮助。其中一个就是我曾今去帮忙辅导过的——吴梓光。在我的印象中，梓光是一个比较活跃的小男子汉，在我们的第一次会面，我们就很快地混得很熟了！而另外一个留守儿童则相对要内向一点，年纪要比梓光大的女孩，尤其不喜欢跟陌生人打交道。据说老高曾花了2个月，外加三四个师妹和借助小女孩周围的邻居才勉为其难的跟小女孩沟通上。

梓光的家距离我们集合的地点还有一段距离，并且梓光家建在一个小山的半腰上，我们骑自行车上去能够切身的领悟到一个道理：下山容易上山难啊！

十五分钟的后，我们到达了梓光家里，但是我们却没有顺利的见到梓光，因为梓光去找他的小伙伴玩去了；在阿婆的指引之下，我们在200米开外的一个小院子里找到了梓光。当梓光老远地看到我们时，就高兴飞奔过来，并呼喊着“大哥哥，来看我了。大哥哥，来看我了。大哥哥，来看我了。”跑了一阵子，又回过头来跟他的小伙伴们说“你们也一块过来玩吧！”当梓光冲到我的跟前，就一把把我的大腿抱住，抬头用他那特别美丽的眼睛望着我，并对我说“哥哥，你来了”。

看着他那无邪的笑容，听着他亲切的呼叫、感受着他抱着我时那澎湃的心跳，突然间有一股无形的幸福感从天而降，让我一下子无法从我大脑的词库中提取出任何词语来形容我此时此刻的心境。

之后，我们就在梓光屋门口，或站着、或坐着陪梓光和阿婆拉些家常。当我们讲到要跟梓光补习一下功课的时候，梓光立马起身回屋，拿出作业本，就叫我们交他做题目。这让阿婆很惊讶，这懒散了一个暑假的梓光终于开始勤奋了！脸上也露出了微笑。我们小组的文杰师兄是广州本地人同时在客家话上有一定的功底，所以在于阿婆的交流中，师兄是没有任何语言障碍的。文杰师兄上也就顺利的跟阿婆拉起了家常。

下午，安静了好一阵子的童心终于开始萌动了。

方才咋书桌旁坐了不到十分钟的梓光就开始闹着要拉经常打球的海哥玩弹珠。这还真的就难倒了我们在篮球场上生龙活虎的海哥！谁叫人家七八岁的小孩重心低！

考虑到梓光马上就要上三年级了，我们在第二天就给梓光准备了一份三年级的基础训练题，为梓光可以更好地接受三年级的课程做了些前期准备。在我印相中，最难搞的就是如何让梓光从加法的运算法则转换到乘法的运算法则。

下乡是时间过得既充实又欢快！

一转眼，我们就到了下乡的最后一天了，通过这两天对梓光的辅导，梓光不但完全完成了他的暑期作业，还额外学习了一些他还没有学到的东西！为梓光后期学习乘法奠定了一定的基础；此外，梓光在这两天的积极表现得到了我们小组成员的普遍好评。经服务队成员讨论决定给梓光赠送一些学习用品，以示鼓励。同时文杰师兄还留意到阿婆在家里没有鞋穿，于是我们在给梓光买文具的同时就给阿婆顺带买了一双拖鞋。方便阿婆日后生活需要。

这次“暑期三下乡实践活动”让我感触最大的是：我是一个来自农村的孩子，我内心深处清楚的知道农村里的孩子缺少的是什么。同时我也特别羡慕。

**三下乡社会实践报告篇四**

三下乡已经结束了一个月了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景，当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心。成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获更多的是心灵上的感悟。

本次三下乡地点是x市xx学校，在去那里的`道路上，已经可以看到公路两旁那连绵的稻田，还有那些辛勤劳作的农民。到了目的地，接待我们的是那边的领导，本以为领导都很严肃，没想到见面后出乎意料的亲切，他们亲力亲为的安顿了我们的住宿，介绍了一些情况，对于我们开展的工作也给予了最大的帮助，没有他们的帮助，我们的活动也难以顺利开展。

去到当晚，我们去观看了另一支队伍的汇演。毕竟是有经验的师兄师姐带着，他们的表演真的很精彩。我们这边的领导看了表示要求我们必须跟他们一样好，甚至要更好。对于我们这些没有经验的菜鸟来说，压力真的大。况且我们是跟管理学院一起合作的，并不是我们教育学院内部自己的成员，我们还需更多的沟通与合作。

经过一晚的调整，我们在去到的第二天早上很早的起了床，快速地布置好教室，静待孩子们的到来。我们以为他们都会很晚才回来，没想到他们在我们布置教室的时候就来了，还很热情的帮助我们。这让我们对完成此次三下乡的任务增添的很多的信心。

说句心里话，三下乡真的挺苦的，尤其是当别人不理解你的时候，沟通不好的时候。我们这边的物资还有人员都不是很够，可是又必须要很好地完成任务，这种压力真的想让人崩溃。可是当那些孩子跟你说你真的好，很漂亮的时候，你会发现，一切都很值得。

三下乡中，我上的课是体育还有“中国梦”的主题班会。我想让他们了解更多关于梦想，关于未来的重要性。让很多老师们感动的是，参加汇演的同学们都主动要求增加排练的时间，考虑到安全问题，我们并没有让他们排练太久。

文艺表演的那晚，天公不作美。下午还是好好的，晚上的时候突然来了个暴风雨，这让我们的计划不得不重新安排，我们的室外舞台也被迫改到室内。虽然是这样，但是依然阻挡不了孩子和家长们的热情，他们有的赶在暴风雨来之前就来到的学校，有的在暴风雨小一点的时候也赶了过来，整个晚会的人数虽然不是很多，可是气氛很好，很热烈。都说入乡随俗，整个晚会的高潮在我们教育学院还有管理学院的全体三下乡成员一首客家话版“在外x人”中结束，也为我们此次的三下乡之旅画上圆满的句号。

五天的暑假三下乡活动，一眨眼就这样结束了，我们走的那天他们都来送我们，送我们走完那条泥泞山路，把我们送上去x的汽车。这一刻，他们流泪了，每个脸上都挂着泪珠，看着他们不舍得眼睛，我的心也酸了好久，直到汽车开启后，整个车里都是那种压抑的气氛。

车慢慢开着，带走了我们，留下了这些可爱的孩子们。而这几天给我们，给孩子们，留下的是那看似长又短的回忆我，永远也不会忘记我的第一批学生！x的孩子们，你们一定要好好的！愿你们会越来越好。

**三下乡社会实践报告篇五**

xx三汇镇

xx年1月26日至xx年1月31日共6天

在大学里的第一个寒假中，我来到了我们家乡的三汇镇体验独特的乡村文化，浓厚的乡村文化气息，让我深受启发。大学生“三下乡”有利于我们了解国情，由于我国正处于社会主义初级阶段，因此我们必须走向社会，深入农村，了解农民的现状，了解他们的所思所想。而且，大学生“三下乡”也有利于我们体察民情。只有贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛和收获的喜悦。最终才会把成长的根深深植入祖国的沃土里！再有，大学生“三下乡”有利于我们增长才干，坚持学习书本知识和投身社会实践的统一，走理论和实践相结合的道路，是我们当代大学生锻炼成才的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，通过实践，可以促使我们学习的提高。从而成为对社会有用的人才。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差；当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了！

接着，我们组进行了农事实习。虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的。

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多。浓厚的乡村文化底蕴，让我不管在以后的学习中，还是生活中。精神上有了极大的提升。农村的发展离不开我们作为祖国未来的花朵的共同努力，我们以后要多为，自己家乡献计献策，共创美丽，幸福的家园！在此，我想献上我的一点建议。在农村可以实行农业产业化经营。因为，农业产业化经营是在坚持家庭承包经营基础上推进规模经营和农业现代化的有效途径，也是加快农业结构战略性调整的重要带动力量。1、鼓励采取公司加农户、订单农业等多种形式。要采取财政、税收、信贷等方面的优惠政策，扶持重点龙头企业发展。从信息、技术、资金等方面为龙头企业搞好服务，支持龙头企业建设农产品生产、加工和出口基地，引进、开发和推广新品种、新技术，支持农产品加工企业、销售企业和科研单位带动农户进入市场，与农户形成利益共享、风险共担的经营机制。合理调整农业生产区域布局，发展特色农业，形成规模化、专业化的生产格局。推进农业机械化，提高劳动生产率，降低农产品生产成本。2、提高农产品加工水平和效益。农产品的转化主要是发展畜牧业和水产养殖业。目前，我国农产品加工业水平还很低，通过运用高新技术，实行对初级产品的深加工，还可以为农产品的增长提供极为广阔的市场空间。要加快农产品加工技术和设备的引进开发，发展农产品销售、储运、保鲜等产业，积极促进初级农产品的转化和加工，不断开发名、优、特、新品种，搞好优良品种的繁育。

3、扩大对外开放，发展创汇农业。\"十五\"期间，我国将加入世贸组织，要以此为契机，千方百计引进国外资金、先进技术和管理经验，促进我国农产品结构调整优化和升级。建设农产品出口创汇基地，重点扶持和扩大畜禽、水产品、水果、蔬菜、花卉及其加工品等劳动密集型产业、特色产品和有机食品的出口。有计划地组织劳务输出，参与国外农业开发、水利工程承包等。

经过这段时间与乡亲们的接触，我深深感受到：农村对教育的重视态度比起城市来有过之而无不及。越是贫穷地区的人们对教育的渴望越是强烈。教育滞后的根源不在于思想观念的落后，而是在于经济的不发展。因此，我们当代大学生应该理所应当的为自己家乡经济的发展而努力。推动农村经济的发展，从而带动整个国民经济发展。只有经济得到了发展，教育才会随之进步。实践充分证明：社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与基层人民的广泛接触、了解、交流沟通中受到了真切的感染和体验。从无数活生生的典型列子中受到了深刻的启发和教育。是我们的思想得以升华，社会责任感也随之增强。虽然，三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

**三下乡社会实践报告篇六**

7月22日早上7：30，我们开始了为期五天的暑期三下乡活动，地点是山东省平度市崔家集镇周家村。下面首先就周家村的概况介绍如下：全村230户人，800口人，住房面积200亩左右，耕地1550亩。共有西瓜、葫芦、花生、辣椒、苹果、黄烟等共六个经济项目，其中辣椒、西瓜和葫芦为产种经济项目，年亩收入分别为：xx元，4000元及5000元。近来有种植了柿树，共6000棵左右，其中5000棵已挂果。现在，周家村的人均贸收入已达到3800元，远远超出了周围的村庄。

周家村是一个曾多次被评为省优秀标兵的村子，在去之前，我就在报纸上看到了《周家村三问》这篇文章，对周家村有了一个初步了解。当时同学们都不大相信报纸上写的，认为哪里会有这么守秩序、讲文明的村庄，那都是写出来的。但后来经过这几天在周家村与领导们、村民们、孩子们的交流，对村庄的农舍、经济园、高效田的餐馆，大家都不得不佩服，无一不被周家村精神所感动。

我们一进村子就被宽敞的马路、整齐划一的农舍、还有马路两旁的柿子树深深吸引住了。大家都急切地想知道到底是什么力量使周家村的发展远远超出了周围的村庄，使得周家村发展如此迅速。经过五天的观察与体验，我认为这进步性主要表现在三个方面：一是国家政策好；二是领导踏实能干，为农民切身利益着想；三是村民素质高，精神文明建设好。下面，我就这三方面说明如下：

第一，首先说国家政策好。虽然是在农村，但对外开放，引进外资这些似乎只在大城市才蓬勃发展的现象却在这里同样影响着农民的生活。说起地里的西红柿，大家叫它南韩西红柿，说起地里的西瓜，大家叫它香港西瓜。这里的地大多是一些以培育种子为目的的种田。村里提供土地和劳动力，在技术人员的定期指导下，种植外国公司提供的种子，收获后，在由外国公司将产出的种子照价收回。种这样的地一年纯收入两万多人民币。近来上级政府又要求农村上项目，发展乡镇企业，要进一步发展农村。虽然现实中还存在一些困难，但这毕竟是农村发展的唯一出路。在与农民大叔、大婶们一起干活时，他们说到?\"这村里的地种的再好也就这了，只有靠办企业了。这些朴实的话语中深深体现了对发展乡镇企业的急切盼望与坚决支持，希望几年后，我们重访周家村时，那里已经成为另一番新景象。

说到村领导，给我印象最深的还是周书记，周书记74年担任村书记，是这个村的一把手，有五十多岁了，却仍旧那么精神，每一个眼神中都显示着他的坚定。第一次知道他是在三下乡开始的大会上，他一番朴实的发言给我们留下了深深的印象。后来我们慢慢了解到，自周主任接任一把手以来，本村从未出现一例刑事案件，甚至民事纠纷，多次被评为优秀村庄。近年来大力发展果园，引进科技，发展高效田、种田，农民生活有了很大进步。

，现在搞什么也不容易。想搞乡镇企业，可我快下任了，在我手里怕是搞不成了，我就希望像你们这些有文化的人能多来指导指导，帮帮咱们周家村。说到这里，周书记不禁叹了口气。听人说，去年周主任患中风病，但很快就凭着自己坚强的毅力康复了，连医生都佩服地说?\"从没见过这门坚强的人。真希望周家村的下一届领导班子能做得更好，完成周书记和村民的心愿。

第三，再谈村民的素质。周家村近年来从未发生一起刑事案件或民事纠纷，并多次被评为优秀村庄。此外因村内规划整齐，人人爱护马路，注意保持环境，周家村也多次被评为卫生村庄。这一切都与村民们的共同努力分不开。大叔大婶们总是非常热情好客，在门口一遇见我们，就要招呼我们进去吃瓜，往往令人盛情难却。当我们开联欢或放电影时，学生们及一些家长也都积极地参加配合，让人有回到家的感觉。家家门口都有柿子树，但是柿子熟的时候却没有人采摘，他们说这是集体的财产，除非等到全村统一行动，全村老小没有一个人去动它。每次村里召开全体村民会议时，再有农活，大家也都无一人缺席，共同讨论村子的发展前景。至于每次村里请科技人员来宣传科技知识、做讲座时，大家更是积极响应。在和村民一同聊天时，有一位大叔对我们说?\"咱们农民平时看报纸不多，可国家的事啊，咱也得放在心上，7月30日晚上，俺们一家人一起看电视，知道咱们国家申办奥运会成功了，马上拿出家里的鞭炮庆祝。而且，我们一家人商量，就算再苦、再累，咱也得供孩子上大学，将来有出息了，一起到北京看奥运?\"听过这一番朴实并充满了爱国心和对未来美好憧憬的话，我们深深体会到了当代农民眼光的远大和用科学文化发展的决心。

**三下乡社会实践报告篇七**

大一的尾巴叫三下乡。伴随着为期八天的暑假三下乡社会实践活动的结束，我们活力张扬而又青涩懵懂的大一生活也挥手跟我们说再见了。回想着八天的点点滴滴，确是感慨万千。此刻的我，只想通过这篇心得将这八天的生活和我的所思所想记录下来。

20xx年7月20日早晨，当东方的第一缕阳光晒在大地上时，我们广东技术师范学院蒲公英社会实践团队已在校园门口集合完毕，准备出发下乡。这次三下乡，对于我来说，并不是一个意外，也非一时冲动。在接触到“三下乡”这个词时，在看到有关三下乡的宣传片里支教老师们认真的神情和孩子们快乐朝气的脸庞时，我就已经萌生参加三下乡的想法!因此，到了三下乡报名的时候，我毫不犹豫地报了名，也很顺利地成为蒲公英社会实践团队的一员。

带着对下乡的期盼，我们踏上了前往广东省梅州市丰顺县留隍镇莲塘村的漫漫长途。七个小时的路程，一路颠簸，却动摇不了我们的热情，我们团队20朵蒲公英依旧精神饱满，活力十足地来到达了目的地。

我们这次暑假义教活动分为早上的科普班和下午的兴趣班。科普班课程有趣味英语，计算机基础知识，趣味谜语，小故事大道理，医疗知识等，兴趣班有手语舞蹈，少年武术，书法和剪纸等。课程内容丰富，趣味性强。而且孩子们每天都很积极，早早就来学校门口等我们开门。每当看着一大群孩子兴奋地走进校门时，我总觉得心里暖暖的。

我负责的支教课堂是早上的趣味英语班。犹记得，第一节课时，由于没有经验，站在三尺讲台前，我很紧张。那一节课所教内容与我所做教案差异颇大。当晚，我认真地想了又想，发现除却缺乏经验一点之外，我还是有不少不足之处的，比如考虑不周到和课程趣味性不强等。针对这些不足，我再次完善了我的教案，增添了一些课堂小游戏。功夫不负有心人，第二堂趣味英语课取得了小成功。提问时，孩子们积极地举手发言;游戏时，一阵阵清脆的笑声让我感到很满足。

除了支教老师每天要进行备教案，其他团队成员也都在认真地完成着他们的工作：准备三餐，洗刷碗筷，走访村民，实地调研。而且，每天晚饭过后7点，我们都会在教室里例行召开的总结会议，一方面总结今天一天的成果，提出在当天活动中发现的问题，讨论并确定解决方法，一方面布置第二天的活动安排。一切工作都有条不紊地进行着。日子，过得既忙碌又充实。

起初，我是怀着一种自以为很崇高的心理参加了三下乡。贫困的山村，渴望知识的孩子们，是我对所到农村的认识。虽然我们不可能像徐本禹一样在山区支教多年，我们仅仅有八天的时间，但是我认为那种环境下的支教仍旧意义非凡。但是随着支教和调研实践工作各方面的开展，以及个人实实在在的支教经历，我的想法不断地发生着转变。

我逐渐开始明白，期待一两次或者一两天的实践活动而实现一定的社会价值是不理智的。实践的作用，是希望通过真实的接触和感受，让我们走出大学这座象牙塔的庇护，真正地接触到社会，认识社会，了解自己，并且在这个过程中，尽可能地锻炼自己，从中收获书本和课堂所不能教会我们的东西。

同时，我也开始反思，这八天，我们能真正为这里的孩子们带来些什么。或许，我们能给他们带去的真的没什么，一些回忆，或许的，是帮他们开阔一下眼界，仅此而已。但是，我相信，这次经历也会给孩子们的成长带去些触动，孩子们在这八天里留下的笑声也就足够了。

支教的生活是艰辛的，但孩子们是单纯淳朴的，他们对我们的信任是毫无保留的，无论走到哪都能听到一声声“老师好”或者“哥哥姐姐好”。孩子们的天真快乐，拨开了我们心中的阴霾。他们的笑容，是我们支教的最大动力。望着课堂上他们好奇而专注的眼神，我真想把我所知道的一切东西教给他们，好满足他们的深深的求知欲。

7月27日晚上，一场文艺汇演为这为期八天的三下乡之旅画上了圆满的句号。夜晚，躺在竹席上，辗转反侧，却是怎样也无法入眠，这八天的经历，如同幻灯片一般，一幕一幕在我头脑中回放。这八天里，我们乏了，累了，但是我们依旧开心。因为，在这里，我们收获了友谊，收获了坚强，收获了感动，学会成长，学会踏实，学会奉献。八天很短，但已足够我们成长起来。这些经历，将成为我们一生中最宝贵的回忆，带着苦，带着乐。思绪越飘越远，我甚至禁不住想，在中国，还有多少个地方也是和这里一般，偏远落后;又有多少孩子们，眨巴着大眼睛期待着陌生的大哥哥大姐姐为他们传授知识。我们力量有限，这需要的青年学生参与进来，挥洒汗水，奉献青春。但凡想到孩子们那双双渴求知识的眼睛，明朗天真的笑脸，心中总有一处地方被柔化，那是我们前行路上的指明灯。

三下乡，谢谢你!谢谢你，让我遇到了一个团结认真的团队;谢谢你，让我认识了18个各有特点的小伙伴。还有认真亲切的张老师;谢谢你，让我来到了莲塘村，让我遇到了一群那么可爱的孩子们!青春无悔，活力张扬，三下乡，不虚此行!

**三下乡社会实践报告篇八**

在这里，我们特别感谢校团委各位老师对活动的支持、指导和帮助；感谢工程学院老师们的支持和关心；感谢南原庄村对我们的支持和接待；由衷感谢所有参与到我们活动中来的志愿者同学和所有关心本次活动的同学们！

共

3

页，当前第

3

页

1

2

3

**三下乡社会实践报告篇九**

“有一种生活，你没有经历过，就不知道其中的艰辛;有一种艰辛，你没有体会过，就不知道其中的快乐;有一种快乐，你没有感受过，就不知道其中的纯粹。”

第一次支教心情很激动，有一种神圣的感觉，送人蜡烛，心存光明。

一直都在父母的精心呵护下成长，感觉像温室里的花朵，没有去过落后的农村，体会不到生活的艰辛和困苦。

听去过农村支教的同学说，有的地方确实很落后，前不着村后不着店，住宿吃饭都是问题，我不能想象那是一种怎样的状况，只能做好充分的心理准备。

去农村走走看看，长长见识，尽自己最大的努力，给农村孩子带去外面世界的信息，这就是我去支教的初衷。

带着一份执着的信念和一颗热忱的心，我们暑期实践小组经过十几个小时的长途跋涉来到江西省泰和县实验小学，将在这里度过难忘的七天支教生活。

我们支教的小学和住宿的宾馆都在县城中心，这里给我第一印象挺好的，和我想象中的艰苦环境差远了。

站在校门外远眺，崭新的教学楼，宽阔的操场，整洁的绿化，大家都感叹如此优越的条件根本不需要我们来支教。

询问小店的阿姨，得知这是县城最好的小学，我想这次支教应该是一次愉快的夏令营之旅。

我们下榻在教育宾馆，尽管住宿条件有些不尽人意，但是教育局局长郭叔叔的热情欢迎让我们很温暖，少一些旅途的劳累。

第二天我们去学校拜访校长并了解学校具体情况，他们对我们的到来表示热烈欢迎，向我们交代了上课注意事项并留下了联系方法，为了确保安全学校每天给我们安排了下班的老师。

因为我们来的时候已经放假了，所以没有见到所谓的“学生”。

第三天早晨安排小朋友破冰。

印象中农村的小孩应该是乖巧害羞的，对我们的到来陌生又好奇。

但事实证明我错了。

支教的小朋友很聪明很大胆，活泼好动，对我们一点也不怕生，俨然不把我们当“老师”。

第一天见面就有很多迟到缺勤的现象，我们在王校长的协助下好不容易把他们按班级安排好座位，管好纪律。

开始自我介绍，先是支教的同学然后是学生。

我们自我介绍时候都会把名字写在黑板上并交代一下自己交的课程。

那天发现龚礼佶很适合支教，很会哄小朋友开心，站在讲台上滔滔不绝，很有老师的风范。

薛龙很有亲和力，非常受小朋友欢迎，被围得水泄不通。

支教具体事宜由王玲负责安排，她很尽心尽力，我们支教组有了她工作才开展得井然有序。

自我介绍结束后我坐在第一排小朋友旁边，向他们了解情况并增进感情，几天后我就要给他们上课了，说实话还是有点紧张，对上课一点经验也没有，小学老师不好当啊。

一个早上我们很多时间都是用来维持纪律的，这是个严重的问题。

他们和我想象中农村的孩子太不一样，个个都很活泼、机灵，争强好胜，乐于表现。

我旁边一个叫王宇轩的男孩就拉着我说自己如何出众，喜欢数学，爱好古典文学，擅长书法，一听说我是教地理的，就和我谈起中国地图，我不得不承认他们很聪明，而且多才多艺，比我当年强多了。

后来王校长任命郑金香为班长，小男孩就愤愤不平地告诉我，郑金香有亲戚在学校当领导，奶奶是小学门卫。

哦呵，现在的小孩子真不简单，小小年纪就懂世道，还把话讲得如此圆滑，我不禁感叹道。

他们都是五年级的优秀学生，分别从七个班里挑选出来，很多小朋友家境不错，他们的思维方式和行为举止比起城市小孩毫不逊色。

7月6号下午是活动课，我和支教组的几个同学一起去学校帮忙维持纪律。

小孩子真的很闹，我们几乎个个都扯破了嗓音，但仍然很难震慑住他们。

可怜的薛龙，感冒还没有好，拿着大喇叭主持活动，估计下课后嗓子就哑了。

我们把小朋友分成三队，分别由龚礼佶、曹荣华、顾梦颖带领。

我负责登记比赛分数，程楠拍照，王玲帮忙维持秩序。

比赛开始紧张有序地进行，小朋友们集体荣誉感很强，参加比赛的奋力拼搏，其他组员在一旁加油助威，小组长把大家紧密地团结起来，协调各方矛盾。

每轮比赛结果出来，总是几家欢喜几家愁，不过友谊第一比赛第二嘛，玩得开心就好。

最终顾梦颖带领的战龙队取得了团体第一名的好成绩。

小朋友的体力精力果然很好，一个下午的活动让我们个个疲惫不堪，他们仍旧活蹦乱跳。

真的太累了，我找把椅子坐下，边看他们比赛边休息，不禁使我想起自己的童年，曾几何时，我们也是这般天真无邪，这般无忧无虑，也会为小事和同学吵得面红耳赤，也渴望得到老师的鼓励和表扬。

回过来想想觉得他们很可爱，活泼又充满朝气，于是我又站起来走进他们，融入其中的快乐。

这天下午是支教来最累的半天。

大家个个筋疲力尽，但是和小孩多呆一会儿就多一点儿感触，多一份喜悦和收获。

7月8号早晨是我的地理课，终于要蹬上讲台了，有点紧张有点激动。

我一大早起来同梦颖去学校，把课件拷到电脑上预演一遍，因为里面有许多flash，但愿电脑不要临时罢工。

我教的是“中国行政区划分”，重点教他们如何认识地图，掌握各个省市的名称、简称、地理位置和轮廓识别。

小朋友很聪明，瞬时记忆能力很强，一教他们马上就能掌握，提问时大家都争先恐后地回答。

本来打算让他们把各省轮廓图拼成中国地图，动手环节比较有趣味性，但是因为有的小朋友没有准备好材料，我只能把他们分成两组，各派代表上来在电脑里计时比赛。

这节课上下来很顺利，我很满足很开心，不知他们收获如何。

站在讲台上经历着由学生到老师的角色变化，让我感觉更加自信和成熟。

突然想起韩愈《师说》里的一句话:师者，传道授业解惑也。

发现自己哪项都不符合，不免有点失落，不过课前课后我都尽自己最大的努力做好本职工作，很充实。

和孩子们相处的时间尽管不长，但在一起时很融洽，我切身体会到做一个教师的责任、艰辛和荣耀。

当你看到他们按照你的要求努力做好每一件事的认真和投入并取得成果时，那种感动和幸福是难以忘怀的。

他们凝望你那清澈的眼神，充满希望和憧憬，永远驻留在我的内心深处。

孩子们天真善良，调皮可爱，有时你会从他们身上看到生活的映射，那种暖暖的笑和纯纯的爱，纤尘不染，喜欢和怀念那种纯真的感觉。

从支教中我体会带小孩需要耐心和爱心，孩子们的心是很敏感的，极易受伤，要平等地对待每一个孩子，不要让他们觉得你有偏心。

要学会尊重他们，鼓励和表扬他们比粗暴地批评管用的多。

正因为这些活泼可爱的孩子，给我们的生命增添许多感动和责任。

支教的工作是艰辛的，支教的生活是充实的，支教的心情是欢愉的，支教的感动是真实的。

转眼间支教已经接近尾声，虽然时光无情地流逝，但支教的情形仍历历在目，感受仍然驻留心间。

我们踌躇满志地去，硕果累累地归。

带着梦想，带着笑脸，与孩子们共享教育甘甜。

托起希望，托起明天，与孩子们共建情感源泉。

实践出真知——大学生社会实践调查报告

调查目的:时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。

对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。

有的`却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。

许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。

在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

调查对象:大学生成长成才，是高等院校普遍关注的问题。

而大学生社会实践已成为培养合格大学生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃大学生社会实践。

因此这次调查就选择了在读大学生50名，其中广州大学20名，中山大学10名，广东外语外贸大学10名，华南理工大学5名，广东工业大学5名。

年级分别为大一学生5名，大二学生30名，大三学生15名。

调查内容:本次调查通过对大学生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

调查方法:通过派发问卷进行调查，发放问卷共50份，收回有效问卷50份。

(调查问卷及数据统计详见附录)

调查结果:从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。

“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。

不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

有52%的同学认为如果要参加社会实践，最理想的就是到企事业单位进行实习交流，其次是打工或做兼职占40%;而56%的同学有做过兼职，20%打过暑期工，14%参与过实习，表示从未做过的仅占10%;现在大学生兼职、打工，除了做家教(14%)、网络的实习实践(6%)外，越来越多的大学生在兼职或打工时从事派传单、商品促销(22%)、校园销售(14%)、当餐厅服务员(8%)等简单、不需要特殊技能的工作，但却与所学专业知识相去甚远，76%学生认为所实习或兼职的工作与自己专业不全相符或完全不符，仅24%的人认为完全或基本相符。

能够使大学里的理论知识应用到实践中去的只占38%，在实习或工作中66%的人满意自己的课外实践能力;12% 的学生认为兼职是为以后的求职做准备，在选择实习或打工目的是什么的时候，有32人选择“接触社会，积累工作经验”，占了总数的64%，选择“赚取生活费”，占了20%。

从选项人数中显示，大学生兼职以赚钱和充实自己为主要目的。

现在的大学生已经将打工看得很重了，钱虽然是一定因素，但是希望通过打工获取的经验对将来就业时有所帮助应该是更多学生考虑的问题。

大学生在打工时间上的弹性还是很大的，这应该和他们宽松的学习环境有一定关系。

56%的人会选择在假期实习或打工，30%会选择任何没有课的时间，12%会选择周末。

有31人认为在不影响学习的基础上赞成合理兼职或打工实习，19人很赞成兼职、打工，没有人反对。

54%的人都提出学校除了提供就业指导以及专业课程外，还应该提供实习机会，22%觉得学校应该提供就业体验，至于选择素质拓展和职业生涯规划的各占12%。

调查结果分析:

在调查中发现没有人在参加社会实践上选择“参加‘三下乡’活动”一项，说明当代大学生与以往的大学生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。

当前，大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

大学生参与社会实践是促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

参与“三下乡”实践，其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。

现在大学生，除了一部分学生来自农村以外，很有一部分是来自城市的，往往这些学生家庭环境好，父母亲更是不允许或者不支持自己的孩子参加所谓的 “三下乡”实践活动，这样，学校所提倡的通过 “三下乡”实践活动来提高学生素质的目的就未能够达到。

在马克思主义哲学中，三观指的是世界观、人生观、价值观，而个人的世界观、人生观、价值观是紧密联系在一起的。

在个体价值观体系中，人生价值观处于主导地位，决定着总的价值取向，对价值观系统中其它价值观起着指导和制约作用。

由于当代大学生的价值观主要是围绕自己出发，致使大学生自身社会阅历和实践经验不足，更不用说参与“三下乡”活动服务人民了。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。

对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。

从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。

可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。

不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种改变的现实的物质性活动。

实践是人的活动，而人是社会的人，处在一定的社会关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是社会的活动。

所以，实践作为物质世界长期发展的一个阶段，是在社会历史中不断发展演变的。

实践的主体是人民群众。

“三下乡”是大学生社会实践活动在新时期的深化发展，是促进农村两个文明建设的有益补充，具有重要的现实意义和长远意义。

实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。

了解国情是年轻人的首要任务，这就需要放眼960 万平方公里的土地、对占人口80%以上的农民有所了解才行。

学生利用假期时间参加“三下乡”社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。

作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。

大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。

而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。

马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。

如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。

因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。

大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择;二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。

三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

现在大学生社会实践是一种比较普遍的形式。

很多学生利用业余时间到各地和很多行业去进行社会实践和社会考察，回校后进行认真的讨论总结，用他们自己的视角来理解社会，思考未来的人生道路。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。

正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理:要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。

因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。

是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

这个寒假，我走进了xxxx刑庭，进行了为期不长的两周的实习。

期间，我的实习主要有以下内容:旁听;填写公安卷;发送达回证及判决书;装订档案;打执行通知书及结案审结表;帮助书记员整理卷宗;查阅及复核卷宗。

下面我来分享一下我的实习收获及感悟:

我到刑庭的第一天，是跟书记员。

由于她所负责的法官的执行通知书及结案审结表比较急用，让我也加入了其行列中。

其实打这些文书，模版已经拟好了，关键是运用的计算机操作技术将犯罪嫌疑人的档案资料填入其中。

书记员把需要注意的问题讲述了一遍，如刑号、出生地、户籍所在地、学历、是否有前科、犯罪事实等等，最关键的是刑期了，若稍有松懈，正义和公平就会在这不经意的一刹那间被抹煞。

这关乎当事人的切身的人身权利也将因自己的疏忽遭受了损害。

本以为这是简单的手脚功夫，但真正做起来时，才发现，必须逐一校对，细致入微，方可保证无错。

而且，要真正地做到快、准、狠，还需些时日来训练啊。

同时，我还发现，刑庭的电脑里面存有很多法律条文以及对应案件的资料，这在法庭是很方便的，真的大大提高了法庭工作的效率。

并且在以后的工作中这个“作战武器”是大有裨益的。

法院的每一项工作都牵动着双方当事人及其利害关系人的心，他们每一双注视焦急的眼睛都注视着事态的进展。

作为一名法院的工作人员，包括我这样的实习生，都深深地感到身上肩负起的责任。

面对一件案情简单的案件要作出一个判决或者裁定也许并不难，在电脑上修改的时间可能只消十来分钟，但我们保证的是判断的正确，符合“内心的确信”、法律的规定。

法院的责任在于重新分配当事人的权利义务，它的角色是中立的，不可偏袒，一方当事人不管是被害者还是加害人，应该承担的需要承担，不需要的不能强加。

主观臆断或者有感情倾向都不是一位裁判者应该具有的。

还记得第一次庭审的旁听，是七位犯罪嫌疑人涉嫌绑架罪。

其中年纪最小的初中未毕业，而父亲，作为他的辩护人，在法庭上，竟难过得激动地流下了泪，或许是痛苦又心疼的泪吧。

看着泪痕印在他那沧桑的脸上，同情之情立马燃起。

他儿子年纪如此的小，肯定是被骗过去的了。

然而，当看到法官那义正严辞的方脸时，心中警钟即时敲响，作为法学人员，扶弱之心需有，但追求正义公平更需有一颗中立之心!

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。

这些案件案情清晰、事实清楚、证据充分、争议不大，基本与课本的条件要求符合。

并且花都区法院也属基层法院，符合简易程序的条件。

在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于此案如何判也早有结论。

然而，通过这几起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，准备工作也是不容疏忽的，而且法院在这方面控制得很好。

几件的案件在同时审理宣判，也大大地节省了法院资源，也提高了工作效率。

在书上学习时，只是抽象地认为，绑架罪就是以勒索财物为目的绑架他人，或者绑架他人作为人质的行为。

当然必须考虑的是构成要件。

而在实践中，需做到实际的运用。

如以勒索财物为目的，以强制手段违背被害人意志威胁及其他暴力手段来所取财物就是勒索财物了吗?当然不是。

如果只是甲骗取了乙的手机，乙不平，以暴力手段实际控制甲，威胁其返还。

这并不构成绑架罪，而为拘禁罪。

只有当乙索取超过手机价值以外更多的财物才有可能构成绑架罪。

理论的知识真的需要通过实践的运用，才可以说是属于自己的。

在实习过程中，从接触到的案件中，发现有较多的犯罪嫌疑人都是因缺乏正确的法律意识才导致了犯罪。

看来依法治国的方针，法律意识入人心的措施还未贯彻得好，公民的法律意识有待进一步的提高。

特别是教育水平对法律意识的影响最大。

有很多的犯罪嫌疑人的学历都是中小学的，还有就是未成年犯罪也越来越成熟，这些问题都不容忽视，需要深入思考。

就目前而言，普法宣传还需进一步地扩大深入。

实习的时间或许不长，但是却让我接触并初步了解到实际的刑事审判工作及其程序，也通过理论与实践的结合，进一步学习了相关法律知识，巩固了理论知识。

同时也由此看到了自己需要努力的方向。

希望能够抓紧每一次的社会实践机会，使得学习到的理论在实践中得到检验，全面提升专业能力。

**三下乡社会实践报告篇十**

手指在键盘上敲敲打打，写下我点点滴滴记忆。今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下,在院团委的支持和系党组织的带领下，我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期实践团队的活动已经圆满结束。

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的`社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理。在活动中每一位同学都互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动。不论是活动的前后，大家都有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!我们队员之间保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。我们每个人都记日记，记录着当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。

泪水与喜悦，还是要落入俗套，最想说的一句话还是时间过得好快，十二天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，种种感想在这短暂而又漫长的十二天里，从我的心里飘过飘过，难以忘怀!这十二天的暑期实践经历，我获得了很多，有友情，有经验……在参观学习过程中遇到了两位中国石油大学研究生的学长，学长跟我们聊了储运专业的前景，另外学长建议我们在校大学生要好好珍惜在学校的时间，尽量多去学习。给我印象最深的是他说大三的专业课很重要，除了老师强调的重点知识外，一些细微的知识我们自己也要主动去钻研，像海洋学院这样比较年轻的学校，知识系统比起其他老资格的学校的来说还不是很全面，而大学的知识又是最最基础的，为了把基础打好，我们更得主动去多学，学精，否则和那些211工程学校的同学竞争起来就相对较弱了。这些话很诚恳，很现实，联想到自己近两年来的学习态度，实在难以启齿，大三，是得踏踏实实地学习专业知识了，不管今后是不是从事这一行，但对于自己多学知识总是有利的。这次的三下乡活动，不仅仅是个好的学习平台，更是我们锻炼自己、接触社会的一个很好的机会。先感谢一下给我这个机会和一直鼓励我坚持下去的那些人们!

**三下乡社会实践报告篇十一**

在工作期间让我体会到学习的过程是最苦最累也是最美的，它让我经验了许多不同寻常的体验，别人是无法体会得到的。在此期间，想说的许多，几乎每一天的上班我都有自己的想法，但总的来说可以归结为以下几点：

诉说的苦闷，别人教都教不会觉得自己很笨等等，而恰在这个时也就是我们最简单放弃，最简单产生离开、不想干的念头，此时我们肯定要有一种坚持的信念，不要轻易说放弃，轻易放弃只会让自己懊悔。

我们到公司去实践，公司多数是把我们当学生看待，不会让我们做一些有危急的工作，就连机器也不让我们动，时刻以我们的平安为主。而公司也不会一下子就给重要的工作给我们做，可又不想让我们闲着，就随意找了一些基层的工作给我们做，因此，我们应当主动找一些事情来做，从日常生活的小事做起，不要让自己闲着，这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜爱你，接下来才会让你做一些重要的工作。

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的看法，看法对了，即使自己以前没学过的学问也可以在工作中渐渐的驾驭。

看法不好，就算自己有学问基础也不会把工作做好，四多一少就是我的看法，记得我刚安排到裁床组这个岗位工作的时候，根本就不清晰自己的工作应当怎样去做，况且这和我所读专业没有必定的联系，老员工刚起先也不会一下子就把她会的都传授给你，她只会叫你把这一百零一捆起来，把这个挂牌给挂上去就行了，至于这些刀模叫什么名字，挂牌怎么写我都觉得很模糊，但只要我们在工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应当怎样做，然后就亲自动手去多做，其实并不是很难的。

只要你工作了一个星期左右你就会明白了它们的是怎样的，很快你就能熟能生巧了。一切工作的困难都难不到你的拉！光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的看法，这样才能把事情做好。

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，常常埋怨，这样只会影响自己的工作心情，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，即使工作中有许多的不满，我们都应当学会容忍，培育多点吃苦耐劳的精神，少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的\'问题应当想方法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

在工作过程中，我们会遇到许多问题，有的是我们懂得的，也有许多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们学问的时候，我们也应当虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

人无完人，这句话我们常听说，每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了没关系，同事会帮你订正，但自己也要深深地把自己错在哪里记在脑海里，防止下一次再犯，事不过三，这是我常提示自己的做事道理，做错事就要自己常反省。

在注意素养教化的今日，社会实践活动始终被视为高校培育德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径，也是推动素养教化进程的重要手段。

它有助于当代高校生接触社会，了解社会。同时，实践也是高校生学习学问、熬炼才能的有效途径，更是高校生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。高校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地相识到社会实践是一笔财宝。在实践中可以学到在书本中学不到的学问，它让你开阔视野、了解社会、深化生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。社会实践活动给生活在象牙塔中的高校生们供应了广泛接触基层、了解基层的机会。

短暂而又充溢的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经验、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告知我，在新经济时代高校生应当具备创新观念和驾驭成熟技术有的实力，擅长经营和开拓市场，富有团队精神等素养。要在严密的思辩实力和理性的思索实力，致力于探究理性、情操、才智、体质之完备，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

现在的我，虽然还不知道xx手袋厂原委给我带来了什么，但有一点可以确定的那就是它熬炼了我的意志，提高了我吃苦耐劳的实力！

从每天6点多钟起床，7点多钟上班，一天站11个小时，手还要不停地工作，有时还要常常走来走去做杂活，刚起先的我，的确很难接受这一切，但我还是常常激励自己坚持了下来，坚持！坚持！美妙的日子终有一天会来临的。虽然在xx工作的时间只有短短的一个多月，但却让我深深地体会到生活的艰辛。或许现在的苦，换来的却是将来的一种财宝。人不能懊悔自己的选择，只要想做的就肯定要做下去，哪怕是苦是累都要坚持到最终，实践过后你会发觉，你收获的将是另一片天地。

此次社会实践告知我：“胜利的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当时的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望胜利，那么我们就应当在刚刚起步的时候，用我们充分的打算，去面对不知的过程，迎接满足的结果。我觉得本次社会实践仅仅是为我以后社会实践开了一个好头，我将以本次实践为点，多多总结阅历，以后自己为自己多创建一些社会实践的机会，使自己真正从中受益。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”

在短短数天的实践活动中，在炎炎夏日里有苦更有累，但是我们选择了坚持。我们把城市学院优良的校风、永争第一的精神带到了实践当中，把学院学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。给xx手袋厂的单位人员留下了漂亮而深刻的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮美的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉绚丽的一笔。

**三下乡社会实践报告篇十二**

暑期大学生凝结的空气随着飘扬的旗帜躁动起来。上面xx队的字样也如音符般的开始了自己的节奏。

随着校车的一路飞驰，在多次坎坷之后，宏大的队伍很快来到了目的地，我们三下乡的成各自根据自己的分工工作起来，xx系三下乡维修社会实践正式拉开帷幕。

刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼注视着周围的一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的\'服务也非常满意，更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的世上没有完美的事情。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。总之，我们这次三下乡活动还不错，我们所取得每一个人都有很深的体会。

**三下乡社会实践报告篇十三**

济南市历城区唐王镇，位于济南市东郊、济南国际机场东邻、美丽的白云湖畔、济青高速公路沿线，有一千年古镇，山东省著名的农业大镇，久负盛名的大白菜之乡。

唐王镇具有一千多年的历史。

相传，唐王李世民东征于此地安营，在考察了一番后，信口吟诗一首：齐鲁多圣贤，物华天亦宝，人杰地更灵，大业在此成。

唐王镇由此而得后，或许借唐太宗的灵气，更有改革开放的东风，唐王镇日益欣欣向荣，各项事业蒸蒸日上。

唐王镇拥有人口5.9万人，面积x3平方千米，耕地x400亩，地势平坦，土质肥沃，地下水质资源丰富，灌溉便利，气候四季分明，具有得天独厚的农业生产条件。

经过多年的发展，唐王镇已成为济南市著名的特色农业、高新农业、设施农业为一体的高产高效农业区。

唐王镇种植小麦、玉米、大豆、花生等粮油作物，粮食总产达4x50万公斤，生产白菜、西红柿等几十种蔬菜，大棚菜生产已形成规模，蔬菜产量达到2.25亿公斤，而三鲜(鲜食花生、玉米、大豆)生产已形成特色，还种植葡萄、李子、苹果等水果，并已经和正在引进一些名、优、特、高新瓜果蔬菜品种，如反常色蔬菜、黑玉米等。

由于发达的农业为畜牧业提供了丰富的饲料资源，养有猪、黄牛、奶牛、羊等牲畜。

境内的白云湖则为渔业生产提供了良好的条件，渔业生产红红火火。

全镇农业生产总值达3.8亿元。

唐王镇以木器加工、蔬菜深加工、服装加工、矿泉水灌装等低污染产业为主。

唐王镇工业交通便利，距济南机场只有5千米，济青高速公路穿越境内，贯穿全镇的龙泉路和唐遥路的大十字路为主的路网使全镇交通四通八达，利用世行贷款加强农业灌溉项目修建的田间生产路使农产品运输十分便利。

唐王镇小城镇建设已具规模，镇政府驻地住有居民2万余人，城镇建设整齐有序，以龙泉大街中心的镇政府驻地楼房林立，学校、商场、邮电、酒店、银行、农贸市场齐全。

在20xx年6月中旬，济南历城下乡队正式组建，形成了一支以柯成兵、张兆文同学为首的团结向上，充满激情与活力的队伍。

准备内容：

1.了解唐王镇韩东村的基本概况(与实际情况有差异)

2.举行小型活动，增进队员之间的友谊与下乡情感，增强团队的凝聚力

4.先后进行了支教与调研培训，增加了队员在下乡实际操作过程的技巧

5.进行活动分工，确定各项活动负责人，以保证各项活动的顺利进展

6.文艺节目的排练，队员们都付出了不小的努力

8.下乡临行前的各项物品的准备

以组建文艺队为主线，以调研相关为内容，配合有一对一帮扶活动和趣味运动会活动等活动贯穿其中的下乡实践。

x月11日撒网式调研，了解下乡地点的基本情况和文艺基础

x月12日依然进行撒网式调研，参与并协办文艺晚会

x月13日开展文艺骨干个案调研;宣传并动员村民参与14日的才艺展示

x月14日文艺骨干个案调研攻坚阶段;确定才艺展示人员;举办晚会

x月15日对村民才艺展示进行回访调研;举办趣味运动会

x月16日进行理论学习;召开文艺骨干会议

x月17日一对一个案帮扶;对18日晚会进行宣传

x月18日对节目进行最后排练，准备晚会;举办济南大学与唐王镇联合会演文艺晚会

x月19日对文艺晚会进行回访，道谢、道别;离开唐王

s)优势

1.地处唐王镇镇政府驻地，基础设施完善(如唐王广场、桥头广场等)

2.唐王镇历史悠久，文化底蕴深厚，吕剧的发源地，文化氛围浓厚

3.文艺骨干较多，特别是老一辈艺术家;另外，后起之秀，也在茁壮成长

4.村民比较富裕，对文艺有需求，能够自愿、自发的组织一些文艺活动

w)缺陷

1.政府缺乏指导与资助

2.村庄过于密集，地域范围过大，人员整合困难

3.文艺形式与年龄层次之间存在差异

4.现有舞蹈队，分布过于分散

o)机会

1.目前已有4支舞蹈队分布在不同村落

2.当前文化产业正在兴起与发展

3.国家宏观政策:弘扬中华传统文化，加强精神文明建设

t)威胁

1.市场经济冲击，人们的金钱观强化，对精神上的追求降低

2.有关文艺方面的投资大，收益期长;政府追求政绩，文艺方面投资份额小

3.村民过于依赖镇政府，而政府却没有明确的支持态度

4.追求不当利益的人，利用文艺队谋求个人利益的可能性

我们主要采用访谈法，进行调研活动，包括x月11-12日的撒往式调研、x月13-14日的文艺骨干个案调研、x月1x日的一对一个案帮扶调研以及回访村民调研。

**三下乡社会实践报告篇十四**

我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式是促使大学生投身开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。同时，也削弱我们那不知天高地厚的气焰!!

今年暑期，作为一名大学生，我在江阳路上的xx灯泡集团参加了工作，虽然很短暂，只有一个多月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。我所从事的是工厂操作工。看起来似乎没有太多的技术含量，我以前也是这么想的。而现在我知道我错了，任何一个行业都有他内在的技术含量和工作技巧，不是随随便便都可以，马马虎虎的就能完成的。

我住在一间不到2个平方的平房里，六张床，舍友是一群都有小孩的阿姨，无形中对我产生了压力，高温酷暑下，睡在上铺的我像是睡在电热毯上，白夜班的\'颠倒，不正常的作息时间使得我一天也根本睡不了几个小时，刚去的时候，一个人也不认识，没有人说话，好不容易认识了个朋友，她做了几天卷铺盖走人了，一个人独来独往的日子里，想想学校的生活，再看看眼前的，眼泪也控制不住了。车间里，师傅“刻薄的言语”不再像往常的同学朋友那样，怎么听都觉得刺耳···机油、灰尘、高温、汗水、电压、眼泪......每天把自己搞得不堪入目......

特别是自己感冒那会儿，天气又超热，饮食不规律搞得胃疼，当时真想放弃，如果，没有朋友的关心和支持，我想我应该撑不下去吧。

每天的里都少不了心底深处的抱怨。

我和师傅对彼此都有了进一步的了解，和总经理、书记、主任、部长、领班以及车间里的员工都有一系列的交流过程，从中获得了独立生活、工作的经验以及和领导、陌生人的交流技能，也从中获得了一定的报酬。

通过亲身体验社会实践，自己更进一步地了解了社会。通过与社会零距离接触，把自己从校园带到社会中，亲身体味社会生活，使我学到了真本领，让我明白了社会并不像我们在校园里所想像的那样美好。社会是残酷的，到处充满了激烈的竞争。捧着那有限的工资，我心里是无限的感慨，激动地泪水，模糊了双眼，心里像是打翻了五位瓶。

总的来说，我认为这次社会实践还是很成功的，很有用的，对我以后的学习和工作有很大的帮助。这次社会事件所经历的，已经清晰的刻在了我青春岁月的壁廊里，成为生命中的财富，在以后的生活中发挥着潜移默化的作用。

**三下乡社会实践报告篇十五**

通过这次下乡活动，我受益匪浅，我明白到农村缺少的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获!”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬而逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款代和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。

给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。作为一名当代大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生，空有书本知识，到基层锻炼的机会是非常少的，但是基层的确可以锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。七天的\'社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。通过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn