# 2024年阳光学生演讲稿(实用8篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-06-13

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。阳光学生演讲稿篇一尊敬的老师，亲爱的同...*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**阳光学生演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

最近从网络博客中了解了孙建升的\"阳光心态\"理念。便被他心中的那一缕阳光所深深感动。

孙建升的一缕阳光是打动每颗心灵的钥匙，也是无数人们相传治\"病\"的神话。之所以这样，是因为，人类最大的善良就是赠予与付出。阳光的无私照耀，让每个人都感到它那毫无保留的温暖。快乐的心情也会在温度中升华。

从一缕阳光说开去，让我感触最深的是：拥有阳光的心灵，眼看世界的每个角落都是阳光灿烂的色彩——心中有佛，看人皆是佛。我记住了这句话，它宛若一缕阳光，让我久驻心灵的阴影打开了一扇窗。我在生活和学习中也经历了一次次心灰意冷，是\"阳光心态\"的那一缕阳光解救了我。从此，我学会了善良与豁达，大度与包容，懂得了心胸的开阔与海量。人只是大千世界的一粒尘埃，个人的恩怨微不足道，生命在有限的轮回中，只有让阳光般的快乐行走在人生路上，生命才会感知到最大的幸福与满足。

于是，我一次次让那一缕阳光的温情去感动那些曾经伤害过我的人，用谅解与包容去亲近曾经怨恨过我的人。

结果，我在原谅别人的同时，我也把快乐找了出来。那些久违了的愉悦，让阳光般的心情一直感受着生命的美好。现在，我常常在心中感叹，活着真好啊！

其实，快乐不是找出来的，它原本就在那里，只是我们的心被忧患背后的阴影遮挡了阳光的照射。

佛经有一句赞美人的词叫\"平常心\"。用一样的眼光，一样的爱，去看待自己和别人，像阳光一样，大公无私地把温暖洒满大地，什么愚贤文野，贵贱城乡，在你快乐的眼光中，这一切全隐退了。这样，你自己解放了心灵，让快乐溢于言表，别人也跟着一起在快乐的氛围中解放了不该有的阴沉苦闷。

超级女声李宇春说过一句话：不想三天后的事。这句话对我感触彼深。一语道破了人间快乐的真谛。从这句话中，我学到了快乐，知道怎样做好自己，对人性的思惟也有了不同从前一样的心态。

只有那些心中有一缕阳光的人，才会有快乐、健康和良好的社会人际关系。而这些正是你事业成功、幸福快乐的基石。

让心中的那一缕阳光来得更猛烈吧！让每个人在阳光下生活得更加阳光！

**阳光学生演讲稿篇二**

阳光，对我们而言并不是一个陌生的词，它的意思就是一束带着暖意的光线。然而，就是这样一束温暖人心的光线。照亮了你我，给了人们希望，也增添了世界的光明。所以，我们应该尽力让自己的心中充满暖意，充满阳光，也让每一个心中没有阳光的人被这一束束温暖人心的光线所打动，不由自主地为世界增添了光明。

现代有一个杰出人物——海伦凯勒。即：美国女作家，教育家。她，做出了令常人感到非常敬佩;难以置信的事。她小时侯因生了一场大病，导致幼小的她，双耳失聪，双目失明。若在我们常人眼中一定认为这孩子已失去了孩童应有的快乐，但事实却刚好相反。

这是为什么呢?这正是因为在她的心中始终有一束照亮并温暖着她的光线——她一生中的好教师——安妮。因为安妮用自己的双手带领凯勒一起去触摸了身边的事物，让她感到了事物的多样性;用心的体验;细微的观察……把一个双耳失聪，双目失明的孩子带出了黑暗，走进了光明。

就是海伦-凯勒用心生活的态度，造就她写出了这两本激励人心的书;《我所生活的世界》，《从黑暗中出来》。从中也让我感悟到：人生的价值并不在于它的长度，而在于它的质量。而人生的质量就在于你能够从生活中体会到多少。有的人经历丰富，但是因为缺少对生活敏锐的感受能力，因此浪费了他的经历。有的人拥有的物质很少，但是他会用心去体会周围的一切，所以他能感受到更多的快乐。

由此可见，不论是什么人，正常或残疾，心中必须有目标，有目标才会有光明。这或许也是一个成功的秘诀，正因为成功了，才能把一道道成功之光撒播到世界各地，让世界充满了光明，充满了胜利的曙光。

**阳光学生演讲稿篇三**

亲爱的朋友们：

大家好!

是什么影响我们的心态的呢?有句古语说：近朱者赤，近墨者黑。意思是说：靠着朱砂的变红，靠着墨的变黑。比喻接近好人可以使人变好，接近坏人可以使人变坏。指客观环境对人有很大影响。环境如同一个大冶炉，会将形形色色的人同化于其中。一个人处在进取、正气的环境中，他会受到身边人言行思的影响，自觉地约束自己，塑造自己，使自己不断进步;相反，一个人处在颓废、不思进取的环境中，他将会受到身边消极观念的影响，放任自己，随波逐流。

人是社会的产物，不能脱离社会而存在。当人置身于社会大环境中，不管他是自觉还是不自觉地，都会受到周围环境的影响。每个人都有自己独特的秉性，这些差异是如何形成的呢?人从母体出身天性是一样的，但每个人的成长环境、生活经历、受到的教育却是不一样的，随着年纪的增长，这些不同的差异导致每个人形成了自己的世界观，人生观，从而决定了不同的人生道路。

这也正是为我篇头提出那个问题的做出了有效的回答。为什么我坐在哈尔滨的肯德基的感觉要比在大庆的要舒服。原因不是出在肯德基的内置和服务态度上，而是出在环境对我心态的影响。在一个全新陌生的城市，新奇会趋散我所有的疲劳。反而在大庆，总是会被无形的束缚困扰着，会被一些琐碎的小事烦恼着。现在旅游业发展这么迅速，也应是因为这个因素。现在都市的生活压力大，空闲时间少，不少人都选择旅游来释放压力。出行旅游过的人都知道，其实旅游是一项很耗体力的运动。那为什么人们累过之后还想再次出行呢?原因就在于旅游真正释放的是心理压力。身体疲倦了，歇歇就会缓解过来，如果心累了，就很难道复原。

环境对人类心态的影响至关重要。环境按照类别不同可以分为：家庭环境，社会环境，自然环境，工作环境。其中，家庭环境对一个人的心态起着决定性的作用。家是一个人成长的场所，家庭生活的点点滴滴和父母的教育行为，无不对我们的学习和生活产生潜移默化的影响和熏陶。

心态是我们调控人生的控制塔。心态的不同导致人生的不同，而且这种不同会有天壤之别。心态决定命运，心态决定成败。心态是后天修炼的。我们完全可以通过修炼我们的心态来成就我们的`事业，改变我们的人生。

**阳光学生演讲稿篇四**

各位老师、同学：

大家好!

我是~~~班的~~~。今天我演讲的题目是——《文明起，陋习灭》。德国文学家歌德曾经说过：“一个人的礼貌就是一面照出他肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。因为，礼貌是人类和谐相处的金钥匙，只有拥有它才会幸福、快乐。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高;不必怨艾自己的力量太小，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少么?可是，仅仅是这一点酵母，就可以让面包膨胀数倍。所以，我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

中国的历史总是被匆忙地翻过去，但问题并没有解决，丰厚的遗产总是包裹着问题被永久寄存，而对未来的奢望必然注定了挫败的宿命。

中国，自古以来就认为自己是礼仪之邦，但现在人们所做的却早已与其不符。

不可置否，我们的生活中还存在着许多陋习，例如随手乱扔垃圾，用词不雅，浪费资源等等。尽管一个人的力量难以改变些什么，但是我相信，只要我们大家都携起手来，任何陋习都可以解决。文明是自身道德的体现，而公共文明又建立在个人文明礼仪之上。倘若一个人不注重自身的文明修养，他也不会有良好的公共文明。个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边的小事做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养。

那么，让我们从现在开始，告别陋习，走向文明。

谢谢。

**阳光学生演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

校园，激荡着我们的欢声笑语;校园，挥洒着我们的青春热血;校园，充满着我们的喜怒哀乐;校园，是我们的快乐大本营，我们是校园中的朵朵花儿，让我们悄悄绽放，为校园的未来增光添彩。

但是，在校园的内部，还是会有纷争的“战火”不断燃气，今人心痛的一幕不断浮现。

叮铃铃，一声激动人心的铃声响起，顿时，寂静的校园变得轰动起来，孩子们争先恐后地涌了出来，欢声笑语在校园里荡漾开来，但是，在美好的同时，总会伴随着瑕疵出现。同学们不禁围成了一圈，自然，我也不例外，过去凑个热闹，只见在圆圈的中央，两人分庭对峙，言辞激烈，双方已陷入冲动阶段，只要稍有不慎，一场大战就如同晴天霹雳一般从天而降，引起冲动，双方各不示弱，眼看就要上课了，最不愿意发生的事还是发生了，两人陷入激战，一直持续了十分钟，人们才把他俩拉开，但是一个人已胜负重伤，被送往医院，最后，学校被迫开除了他俩。

多么令人心痛的一幕，在校园这个大家园里上演，校园暴力这个可怕的字眼使我们触目惊心。

更令人深思的是，为什么会有这样的事呢?大家都是这个大家园中的一份子，应该互相帮助，团结奋进，不要因一点芝麻大小的事就大动干戈，人应心怀宽广，有广大的理想和抱负。

让我们携起手来，共建阳光校园，禁止学校暴力，让欢声笑语永驻美好校园。

**阳光学生演讲稿篇六**

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是来自初二一班的刘嘉琦。我是一个像阳光一样的女孩，拥有着阳光般的笑容，阳光般的心灵。每天我和同学们迎着阳光开始一天的学习。

我很喜欢和同学们一起学习的乐趣，每当有什么难题时，小组总会唧唧喳喳的讨论，直到得出正确答案。有了小组什么难题都不算难题了，大家互帮互助，被浓浓的同学情包围的我也在用温暖包围着别人。

我喜欢在大草原上奔跑，喜欢对着高山大喊：“我是这个世界上最独特的艺术品。”在我的生活中。别人总喜欢称我为“假小子”，是的，我是，我拥有着别人没有的活力，每天都会精力充沛。

我憧憬着未来，对未来充满着希望。每当，世界给我一次又一次的打击时，我不会害怕，因为我会对自己说：“困难，是上帝送给你的礼物，你会从中学会坚强。”。有了这句话，世界就是光明的。

是的，阳光就是：蓬勃、温暖和希望。阳光少年就是一个有着蓬勃的朝气、温暖的心和希望的信心的青春少年。

今天，我站在这里。无论是失败还是成功，我都不会在意。因为比赛有输也有赢，没什么大不了。我所希望的是今天能够把阳光带给大家，这就是我今天来的意义。我想送给大家一首歌，大家已经耳熟能详，好吧，相信大家已经猜出来了，没错，是“阳光总在风雨后”

谢谢大家

**阳光学生演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

走进校园中林子的一角，我竟然看见了很多学生围坐在一旁，叽叽喳喳而又手舞足蹈的讨论今天所发生的事情，我又看见几个男孩随意地将篮球抛向框架，不断招手呼喊朋友，阳光是温柔的，射进了每个人的心中，仔细想想也却是。转溜了校园一圈，每个地方的的确确洒满了阳光，难道是我错了?我难道没有理解阳光吗?其实我真的没有弄明白。

朋友间相互的问好，离开时不忘了告别，一个善意的微笑，一个简简单单的握手，久违的拥抱，都在这所遍地充满阳光的校园被我给所忽略了。我才是那个需要送给别人阳光的人，而不是一次又一次向这学校索要阳光。

校园生活美好，温馨，无奈，而这也是人生的一章，我们必须要经历这些，必须要在这些东西中成长。课堂上，我们尽情地展开我们的才能，大胆地说出自己独到的见解，认真地记好我们要领悟的知识与要点。课堂下，我们说说笑笑好不大方，洋溢着青春的脸庞一下子就布满了真执笑容。

我们在学习中成长着。我们在成长中学习着。

“这题懂了吗?”“还有点地方不清楚”“这里呀?我来给你举几个例子，你可听好了”“必须的，快讲吧!”下课了，我的好伙伴们主动围过来替我解惑，我又感受到了阳光，这一次，是那么真实。

追梦的艰辛，朋友的困惑，成功的喜悦，挫折的痛苦，孤独的寂寞……阳光校园的出现，一切困难都得到了解决。

**阳光学生演讲稿篇八**

各位领导，老师，亲爱的同学们:

大家晚上好!

不知大家有没有同感，在学校，总是觉得事情多的好像永远也做不完，心情也不好，时阴时晴，毫无征兆的就会心烦意乱起来。发发牢骚，抱怨几句，却使自己陷入更加烦闷的境地。

上次听到学校一位老师受伤住院了，回去同母亲谈起，说:“多好，终于可以休息了!”母亲闻说叹道:“我宁愿你不受伤!”母亲的反应是出于对女儿的一片爱心，别人听了或许就会觉得有点“黑色幽默”。但确实想想，我们现在的教师太辛苦了!而且这种辛苦看来是持久战，短时间内不会结束。那么，怎么才能降低这种痛苦呢?反省自己的生活与工作，我觉得教师需要阳光心态!

什么是阳光心态呢?我觉得阳光心态应该是这样的:把兴趣和愉快这两个好情绪调动出来，使自己经常处于一种积极的情绪当中。比如说，我们现在不高兴了，我们就想办法使自己高兴起来。就像从衣服口袋里把它掏出来一样，想让哪个情绪出来，就能自如地把哪个情绪调动出来。能做到这一点的是超人，我们不是超人，但我们应该努力去做。

不管是生活还是工作，好的心情使你产生向上的力量，使你喜悦、生气勃勃、沉着、冷静、缔造和谐;差的心情使你向下，使你忧愁、悲观、失望、萎靡不振，甚至颓废。如果你的心情不好，难免就会跟同事、学生、家人、孩子发脾气。

结果呢，同事说你不好相处，学生说你带着情绪上课，家人说你不是一位好丈夫、好妻子，孩子说你不是一位好妈妈。看看，心情不好会使你的人际关系变的多么紧张!而且，据调查发现，发脾气也会有助于皱纹的生长，美丽指数也跟着下降了!如果你还整天板着脸，还有可能会被我们的王校长说成“一脸死相”!所以，我要说:在生活中，持有一份阳光心态，成全了你的美丽，成就了别人的幸福!

作为教师，与我们每天打交道的不外乎教案、教材、学生、上课、作业、批改、辅导。有时想想确实挺枯燥、乏味。这时我们就真的需要一份乐观积极的心态，要从这些琐碎的事情中寻找快乐。亚里士多德说，生命的本质在于追求快乐，使得生命快乐的途径有两条:

第一、发现你快乐的时光，增加它。比如一上班，看见同事穿了一套漂亮的衣服;比如这节课那个调皮的学生在认真听课，他竟然没睡觉!比如今天这份练习改完感觉学生做的都蛮好;再比如辅导完学生后那位学生开心地说了声“谢谢”。如果用心，你会发现，生活中的快乐其实很多，在寻找快乐上，我们要学会累积。

第二、发现你不快乐的时光，改变它，减少它。每天围绕在你周围的烦心事也肯定很多，比如这次考试班里的学生没考好，上课时又发现两位学生在一起说笑。

这时，你会怎么办呢?你会发火、训斥、委屈、抱怨，甚至有可能说出令你自己都会后悔的话来。试着换一种方法去解决，或许会有意想不到的结果。我去年带那一届高三时，班里有一个叫赵康的男孩，特别调皮捣蛋。有一次我上课，发现他拿着什么东西在吓前边的女同学，然后又扭头给后边的学生看，最后拿回来放在自己的课桌上和同桌俩人看着还傻笑着。周围的同学根本无心上课，都被他俩吸引了。我非常恼火，走下去一看，只见他桌上放着这么大个的一个屎壳郎，屎壳郎的背上还贴着一个纸条，上面写着“小强”。我看了之后，又好气又好笑。

我当时走下讲台的时候心里是决定不管桌子上放的是什么，一定从窗户上扔出去。赵康当时也很紧张的看着我，试图用手去护那个屎壳郎，而到那时我才发现:这个屎壳郎居然是活的!我当时心里就起了变化，不是因为这个活的屎壳郎，而是因为这个活生生的赵康!

他是我的学生，我要改变他!我问他:“赵康，这是你的宠物吗?”班里的`学生立刻哄堂大笑起来，他没料到我会这样问，红着脸自己也很不好意思的笑起来。我接着说:“宠物是可以养的，但是我还真没见过养屎壳郎做宠物的!你真让我开眼界了!

听别人说这么一句话:“教师的职业永远是年轻的”。因为我们的学生永远是年轻的。我们每天看到的是一张张年轻的面孔，一双双晶莹澄澈的眼睛，一颗颗热诚透明的心。每个人都想自己的生活充满歌声、阳光和鲜花，那么我们何不改变一下自己的心态，让这成为现实呢?我们也曾经是学生过，谁不希望有一个阳光、活力、激情的教师相伴呢?你要承认:朝阳下鲜花丛中的一棵老树，是很难构成一幅震撼人心，赏心悦目的美丽的画卷的。因此，学生需要阳光教师，教师需要阳光心态!

想起大学毕业，让同学留言时，一位好朋友曾这样写道:“好像忧愁与你无缘，每天看见你，总是拥有灿烂的微笑，愿你永远拥有阳光的心态，象太阳，照到哪里哪里亮!”不知什么时候，我把这份好心情给丢了，今天重拾过去，与大家共勉，希望我们的老师都拥有阳光一样的心态，去创造自己美好的明天!

最后，愿年轻教师心也年轻，有朝气、霸气、灵气、神气;愿中老年教师青春永驻，激情洋溢，威风八面;愿女教师们笑口常开、健康愉快、活力四射、美丽永远;愿男教师们体格强健、风采依然、中流砥柱、壮志凌云。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn