# 幼儿园亲子运动会活动方案 亲子运动会活动方案(汇总12篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-12

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇一**

为了给孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长，我园决定围绕“”为主题，举行大型“庆元旦”亲子游戏运动会活动。

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、培养孩子不怕苦、不怕输，承受挫折的能力。

4、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家园同步

xx年12月30日

全园幼儿及家长(一个孩子由一名家长陪同参加，并着适合运动的服装和鞋)、全体教职员工。

我参与 我运动 我健康 我快乐

幼儿园操场

1、各班游戏项目准备。

3、场地准备：设置好主席台的位置，并将各比赛场地进行划分。

4、班牌、奖品等其它东西准备。

5、运动会前组织全体教职员工策划、安排运动会的各项事宜。提前召开班级家长会，让家长了解活动流程并做好相关配合工作。运动会举行当天，各班在候场区整队，做好入场准备，顺序：大一班、大二班、中一班、中二班、小班。

6、各班家委会协助老师负责本班组织、安全、后勤、纪律、护理、等工作。

1、各班提前通知请家长按时参加活动，当天必须全程陪同孩子，负责孩子的安全和入厕等一切活动。若有事不能参加，需提前请假且孩子不能单独入园。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管人负责安排。

5、各班要进行进退场的演练，确保活动的有序开展。

6、对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

7、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

1、家长到园签到，班主任开简短家长会。

2、园长讲话，致开幕词，宣布运动会开始。

3、入场式：运动员进场(播放《运动员进行曲》)每个班选一个领队手举队牌，方正队跟在领队后面并喊口号依次入场，经过主席台，回到各班指定场地。(主持人念各班入场解说词)各队伍之间注意保持间隔距离：3米左右。

入场顺序：大一班、大二班、中一班、中二班、小班(各班班牌、口号准备)

4、集体幼儿操幼儿舞蹈展示。

5、分班依次组织亲子游戏。

6、集体操和幼儿舞蹈展示。

7、运动员退场(播放运动员退场音乐)

8、颁发获奖证书，宣布活动结束，提醒幼儿及家长回家途中注意安全。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇二**

指导思想：

以《幼儿园教育指导纲要(试行)》为指导，把保护幼儿生命和促进幼儿的健康放在首位，尊重幼儿生长发育规律，科学地组织幼儿开展丰富多彩的体育活动，培养幼儿对体育活动的兴趣，使其自主自觉地参加体育锻炼，协调发展幼儿动作，使其达到心灵与心智的共同发展。通过趣味性的亲子运动，培养幼儿愉快，自觉的加入到运动的行列，达到了强身健体的目的。

活动目的：

通过亲子运动会，进一步落实我园\"依托亲子活动转变家长教养方式\"的课题目标，在幼儿、家长、老师的共同参与下，增进亲子、师生之情，促使家长重视幼儿运动兴趣和基本运动能力的培养，引导家长多给幼儿锻炼的机会，学会赏识和鼓励幼儿，让幼儿在大胆表现中获得成功体验。同时也增强幼儿对体育活动的兴趣，让幼儿在竞赛中增强自信，不怕困难，不怕挫折，正确对待输赢;从小培养幼儿良好的心理素质、团结协作的能力，遵守活动规则，增强自我保护意识，培养幼儿的竞争意识，增强幼儿体魄，让幼儿享受体育活动带来的快乐。

活动主题：

我运动、我健康、我快乐

活动时间：

上午9：00～11：00

活动对象：

小班组全体幼儿及其家长

活动过程：

一、运动员入场

入场方式：各班伴随运动员进行曲入场。

入场口号：我运动、我健康、我快乐。

园长、家长、幼儿代表讲话。

二、热身操表演。

三、游戏项目比赛

(一)小猫捉鱼

活动目标：

1、通过活动，引导幼儿练习在离地10或15厘米的平衡木上学习行走。

2、在成人语言的鼓励下，乐意坚持游戏。

活动准备：

幼儿人手一个小猫头饰，\"小鱼\"若干。

活动过程;

在规定距离之内，幼儿模仿小猫走过平衡木，捉到小鱼后快步跑向终点，先到者为胜者。

(家长指导：家长要竭力鼓励幼儿大胆的走平衡木，必要时可以让幼儿展开双臂以保持身体平衡，有胆怯的幼儿家长要鼓励他们坚持到底。)

(二)、小企鹅运冰块

活动目标：

1、练习用膝盖内侧夹住\"冰块\"向前走。

2、体验运冰块的方法和动作的内在联系。

活动准备：

幼儿人手一个企鹅头饰、人手一个\"冰块\"。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿模仿小企鹅摇摇摆摆的走路，双腿用膝盖内侧夹住\"冰块\"向前走，最先过终点者获胜。

(家长指导：平常在家中，爸爸妈妈可以和孩子在一起多开展一些运送物品的游戏活动，一来可以训练孩子的身体协调能力，二来可以培养孩子乐意帮助大人劳动。)

(三)、熊猫滚球

活动目标：

1、掌握用双手滚大球向前走的方法，锻炼幼儿手臂肌肉力量，提高动作协调灵敏性。

2、喜爱参加游戏活动，体验与同伴共同游戏的快乐。

活动准备：

幼儿人手一个熊猫头饰、每班一个带响铃的大球。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿扮演喜爱的熊猫，双手边推大球边向前走，到对面自己班的同伴处交给同伴，让同伴接着滚大球，看哪个班第一个滚完就是第一名。

(家长指导：平时在家中，家长可有意识的让孩子与一些同龄同伴一起游戏，鼓励幼儿大胆的与同伴交流，让幼儿自己学习与人相处之道。)

(四)、小兔采蘑菇

活动目标：

1、训练幼儿练习双脚向前行进跳，锻炼幼儿动作的协调能力。

2、引导幼儿懂得遵守游戏规则，激发幼儿参与游戏的兴趣。

活动准备：

幼儿人手一个小兔头饰、\"蘑菇\"若干。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿扮演喜爱的小兔，双脚向前行进跳去采蘑菇，看谁采到蘑菇后第一个到终点就是第一名。

(指导家长：在家中，家长也要尽可能的多给孩子提供锻炼的机会。有胆小、害羞的孩子，家长要和孩子一起运动，带动孩子积极参与，孩子才会变得更加健康。)

备注：主持人宣布游戏项目、规则，并用激励性的语言鼓励幼儿积极参加各项游戏，比赛中，主持人提示幼儿为同伴加油，最后宣布比赛结果，并为获胜者颁奖、发奖品。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇三**

亲子齐运动，快乐共成长

1、激发孩子参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的灵活性和协调性，增强幼儿的体质，促使幼儿养成运动的习惯。

2、树立积极向上、坚强勇敢、团结协作的园风园貌。

3、感受运动带来的快乐。

x月x日上午8:00～11:30

三位老师、幼儿和家长

乐：

运动员进行曲、颁奖进行曲、

陶老师、王老师、盛老师。

1、每对家庭遵守比赛规则，服从裁判决定。

2、注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3、讲清洁，注意场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

1、全园幼儿按大、中、小班的顺序于8:10、8:15、8:20分别从幼儿园出发，由教师带领到达宾王中学场地，在指定地点集中。

2、主持人宣布运动员入场(9:00准时开始)

入场方式：以运动员进行曲为背景音乐，以护旗手、大班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)、中班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)、小班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)为序依次入场，幼儿听主持人的运动会口号喊出相应的口号，各班举班牌入场，依次在场地中间站好队伍。

护旗手：××班负责

3、升旗，奏唱国歌。

4、家长代表讲话

5、吴园长致辞，宣布运动会开幕。

6、操节表演(器械操音乐、器械的拿取)

大班段：球操

中班段：筷子操

小班段：铃铛操

7、亲子操表演(向前冲音乐)

8、竞赛性亲子游戏(主要负责人：各年段组长)

(1)每项竞赛设一等奖2组、二等奖3组、三等奖3组

(2)背景音乐：颁奖进行曲

(3)奖状的书写：

(4)颁奖人员：

岗位分配：

1、活动总负责人：

主要负责整个活动的监控。

2、后勤小组：

主要负责物资的提供、比赛道具、横幅。

3、安全小组：

组员：

主要负责本次活动的安全工作的部署、落实和巡查工作。做好每一环节的安

全防范工作，使活动的全过程、各环节都有较详细的安全举措，并能落实到班和人。

4、班级配合：各班级教师、班级家委会成员。

5、场地清理：各班清理自己的区域。

6、宣传小组：

7、裁判组

各年段裁判负责人：大班黄晓康、中班汤芳叶、小班王觉苗，各年段另需要裁判员8名。裁判是比赛的参加者亦是组织者，使比赛全过程紧张而有序地进行，必须精通其全部工作程序，并熟悉和准确掌握竞赛规程和比赛规则，执裁准确且具有领导和应变能力，必须做到公平公正。

1、各年段召开运动会活动会议，商讨运动会服装、游戏安排事宜。

2、各年段亲子表演操19日之前操节编出来，班级里安排孩子和家长练习。

3、各年段孩子的表演操年段组长安排时间练习，走方阵的时间年段统一安排。

4、游戏的项目安排在班级进行练习。

5、27日安排到宾王中学体育场地彩排。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇四**

1.提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。

2.根据班级进行场地划分。

3.西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4.材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5.教师配备及工作人员

6.音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7.入场前准备：

上午安排：

7：40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7：50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场

**幼儿园亲子运动会活动方案篇五**

主题：和谐、阳光、健康、快乐口号：阳光体育，快乐成长

为了展现我校师生良好的\'精神面貌，丰富学生学习生活，增强学生身体素质，并培养学生健康向上，团结合作，吃苦耐劳的品质，特举办此次亲子运动会。

上午9：00开始（具体日期待定）

xx小学足球场

一、二年级学生和家长

组长：副组长：裁判长：

裁判员：全体行政人员计时员：计分员：发令员：器材保障：

湖南千龙湖尚行企业管理顾问有限公司-湖南龙骁体育文化

运输队、夹乒乓球、双人跳绳、赶小猪。

略

略

（一、二年级各分2组）

1、运输队

方法：（家长和学生各1人）家长从起点快速跑到终点，以最大量双手抱球（共10个球）返回放入指定位置，直至球运完为止，孩子再单手拍球，以最快速度将球送回原位，最快的队到达终点为胜，依次取名次。（计时）

2、夹乒乓球

每家出两名代表（一个大人一个小孩），大人用筷子夹乒乓球，小孩用勺子盛（从起点出发跑到终点夹住球再送回起点的筐中，中间掉的不算必须返回终点重新夹球，起点到终点的距离为4米），以一分钟为限，谁夹的球多为胜（全部夹完时间没到按时间计算名次）

3、双人跳绳

方法：（家长和学生各1人）家长和学生同时跳绳，由家长摇绳，在规定的时间内（1分钟）跳的个数多为胜，依次取名次。

4、赶小猪

羽毛球拍8只、花皮球4个（家长和学生各1人）。学生和家长手持羽毛球拍将花皮球向前推进，先到终点的为胜。学生和家长不得用手接触花皮球。

1、赛前请班主任挑选身体健康，无心血管疾病的学生参赛。

2、各班做好学生家长的组织工作，提醒学生做好准备活动，按时参加比赛。

3、比赛场地地面比较粗糙，请班主任教育学生不要在比赛场地乱跑，注意比赛过程中学生的安全。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇六**

1、激发幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯。

2、发展和提高幼儿的身体协调能力，增强身体素质，促进幼儿全面发展。

3、让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。

4、加强家园联系，增加教育透明度。

活动前期准备

1、召开活动前准备会议，确定人员名单、场地及时间。

2、确定活动方案。

3、规划活动场地，准备相关器械。

4、填写邀请函并进行邀约。

5、通知家长并确定人数。

6、规划、布置活动场地，检查活动器械。

7、布置环境，调试音响设备。

活动当天准备

1、检查前期准备工作的完成情况，发现问题及时解决。

2、工作人员到位，相关器械及设备准备到位。

3、迎接嘉宾、家长及幼儿，安排他们在指定位置候场。

4、分班集中，家长到指定地点签到，听教师讲解活动规则及注意事项。

5、各班准备好小奖品等。

1、主持人宣布活动开始。

2、各班幼儿及家长入场。

3、园长、教师或家长代表讲话。

4、中班会操表演。

5、中班亲子游戏展示。

游戏：彩虹隧道

材料准备：单元筒12个、体能棒24根、双单元砖10个、体能环12个、软球组4套。

游戏方法：每班选出5名幼儿，共15名，家长与幼儿数量相同，分成三组。各组第一名幼儿听到口令后从起点开始，双手持1个软球侧面钻过高低不一的.圆圈（单元筒与体能环连接）后，将球交给另一端家长，家长拿到球后快速跨跳过跨栏（双单元砖与体能棒连接），将球投到终点处的单元筒中。然后换第二名幼儿进行，以此类推，最快全部完成的一组为胜，全员完成后游戏结束。

注意事项：教师要注意幼儿进行交接的时候不要发生推搡等情况。没有将球投进的家长可以允许继续投掷，直至投进为止。

游戏：煮汤圆

材料准备：弹力圈3个、体能环9个、单元筒9个、投掷筐3个、橡塑球30个。

游戏方法：每班选出5名幼儿，共15名，家长与幼儿数量相同，分成三组。游戏开始后，每组第一对选手出发。幼儿的右手与家长的左手用弹力圈相连，幼儿和家长向前进，连续钻过三个体能环后，幼儿取1个橡塑球（汤圆），投向投掷筐的网兜中（锅）。投完后，家长和幼儿往回跑到起点后，将弹力圈交给下一组幼儿和家长。以此类推，最先全组完成的为胜，全员完成后游戏结束。

注意事项：没有将球投进的选手可以允许继续投掷，直至投进为止。在钻体能环的时候，家长要注意通过的方法，不能强行通过。弹力圈在途中不允许断开，断开的话要立即连上。

游戏：平衡滑板上的果蔬大战

材料准备：平衡滑板3套，秒表、果篮、蔬菜和水果图片、树木草地小动物等的情境图。

游戏方法：每班选出1名幼儿，共3名，家长与幼儿数量相同，分成三组。活动开始前，抽签决定每组拾起物品的类别。活动开始后，三组选手在规定时间内游戏。家长拉着平衡滑板上的绳子，按照路线前进，幼儿坐在车上，一只手抓住绳子，另一只手收集路边的蔬菜或水果装入小篮子中。当遇到大树、草地、小动物等动植物时，家长拉着车绕过，引导幼儿爱护动植物。规定时间后，教师统计幼儿“篮子”内果蔬数量，数量多者为胜。

注意事项：游戏过程中注意不要发生碰撞的情况。可以适当设置每组之间共同可以拾取的物品，增加竞争性。

活动结束

1、颁发奖项。

2、亲子运动会结束。主持人进行小结，各班幼儿和家长离场。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇七**

活动时间：

xx年11月24日早上9：00

活动地点：

幼儿园操场

活动准备：

1、集体讨论活动的有关事项，拟订此方案。

2、发布《大班亲子活动宣传》，统计参与活动人数，主题横幅等。

3、教师准备相应的活动器材和场地布置。

4、图章、参赛纸。

活动对象：

大班幼儿及家长。

活动目标：

1、通过活动，让家长在重温民间体育游戏的同时和幼儿一起体验亲子运动的快乐。

2、在活动中培养孩子的集体意识和竞赛意识。

3、通过活动让家园的距离更近，更好地进行家园的沟通和情感交流。

活动过程：

一、运动员入场

二、升旗仪式

三、运动员热身（广播操）

四、集体比赛项目活动形式：

1、以班级集体为单位进行运动比赛。

1）拔河比赛，每班选取8位家长参加比赛，两个两个班进行比赛；

2）跳绳比赛，每班选取4位家长进行比，最后4位获胜者进行比赛。

五、分场地依次进行个人比赛项目

（一）活动形式：

1、以家庭为单位进行亲子游戏比赛

2、每一项比赛分若干组，每组决出第一、二、三名，到裁判处领取贴纸。

（二）具体项目：

一、集体项目

1、跳绳比赛：每班各请4位家长参赛，每人跳绳30秒钟，最后累加个数最多的班级为胜。并选出每班跳的最多的家长进行比赛，决出最后获胜者。

2、拔河比赛：每班各请8位家长参赛，两两班级之间参加比赛，决出最后获胜班级。

二、个人项目

一）运动场西面（平时运动的玩车区）

a、螃蟹走路：家长和孩子背对背坐在滑板车上，双脚用力前进，先到终点为胜。

b、运水果：孩子坐在扭扭车绕过障碍前进，到终点后孩子下来数5个水果装进扭扭车运回来。

二）运动场东面（平时运动的玩球区）

c、家庭投篮：家长将篮筐背在胸前，孩子站在规定的线后投篮，规定时间内投进最多的为胜。

d、点球大赛：家长和幼儿分别在射球点上各射门五次，进球个数多的为胜。

三）大二班门前场地（平时运动的跳跃区）

e、抬花轿：两个家长一个孩子三人为一组，家长抬花轿幼儿坐轿子，拿到娃娃后返回原点，先到者为胜。

f、两人三足：家长和孩子两个脚绑在一起，共同前进，绕过椅子返回起点，先到为胜。

四）塑胶场地中间（平时运动的平衡钻爬区）

g、踩高跷：脚踩高跷往前走，到达终点后走回，先到者为胜。(家长站在对面，当幼儿踩着高跷过来时，家长给幼儿身上的篮筐里装4个沙包，看最终谁先到终点。)

五、幼儿根据自己得到贴纸的个数去领取奖品。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇八**

大手牵小手，一起来加油！

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；

2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；

3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

体操表演、亲子体能比赛。

4-5月份幼儿园大操场或体育馆

1、安全第一。不管在园里举行还是在外面租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

1、主席台布置

2、冲气拱形门、条幅

3、音响(国歌、运动员进行曲音乐)

4、照相机、摄像机

5、饮水处、医疗处、领奖处

6、活跃气氛的小喇叭，哨子

7、各个方队的班级牌和手持物(购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干、绸帕若干)。

8、国旗、园旗

9、游戏道具(皮筋、沙包、小塑料筐、接力棒、小红旗若干、小黄旗若干)、号码牌。

10、奖品(冠军奖状、小奖品若干)

(略)

(一)活动准备

1、宣传准备

(1)每个班级提前两周在班级召开家长动员会。

a、介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，家长和孩子可以提前联系。

b、要求家长理解自己孩子的表现，相信自己的孩子是最棒的，为孩子加油、助威，积极肯定孩子的\'表现；别的家长和孩子比赛的时候也要热烈鼓掌加油；提示孩子要遵守游戏规则。做到友谊第一、比赛第二。

c、遵守会场秩序，不丢垃圾，不到处走动，不跑到前面照相或录像，告知家长幼儿园已为孩子们请了专业照相和录象人员。

(2)制作海报,张贴在幼儿园的大门口或者告示栏。

(3)在幼儿园门口或者幼儿园外街道悬挂条幅。

(4)邀请市电视台安排采访。

2、体能比赛内容和规则

(1)小班――黄金搭档：

目标：锻炼孩子与家长相互配合的协调性；养成孩子和家长的规则意识；加强家长与孩子之间的亲情。

玩法：孩子的双脚分别踩在家长的双脚上，家长双手握住孩子的双手，听号令迈步前进。

规则：途中孩子的脚不能落地，不能凌空，家长双手不能架起孩子，违规者不算分，先到达的获胜。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

(2)中班――投篮高手：

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：孩子和家长之间2米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐(干净的塑料垃圾桶)，在规定时间1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

(3)大班――跨栏飞人：

玩法：家长和孩子跨栏接力，跑道50米，准备10根4米长的皮筋，每根皮筋两头接在一起，两个家长用腿撑起来，20个家长撑起10根，前5根高度在膝盖，属于孩子跨越部分；后5根高度在大腿，属于家长跨越部分。孩子在起跑线处等待，家长跑道中间等待，听号令，孩子手持接力棒跨越到家长处，家长接过接力棒跑向终点，先到达者获胜。

规则：初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

3、道具准备

(1)号码牌：用不同的颜色区别不同的班级，小班绿色、中班红色、大班黄色。用彩色即时贴裁出统一的圆片，用记号笔在圆片上写上数字，每个数字两份，孩子和家长每人一份，活动时贴在衣服的前胸。用号码给家庭命名。

(2)获奖彩旗：用红色和黄色的电光纸或者其他彩纸，剪裁出等腰三角型做旗面，颜色要双面。吸管做旗柄，用胶水把旗面和旗柄粘在一起。

(3)班牌：一个班级制作一个班牌，例如：大班方队，用kt板制作。

(4)其他道具：塑料花，小彩绸旗，绸帕、皮筋，塑料筐等购买。

4、入场式准备

(1)国旗队、园旗队：从大班中选出9名孩子做旗手，一名领队，四名国旗护卫，四名园旗护卫，提前练习护旗和升旗仪式。

(2)大班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞鲜花或彩球，(可以用彩色包装绳做花，每个家庭做二朵)家长高声喊出方队口号：勇于拼搏、争拿第一、锻炼身体、友谊万岁！队形要求：整齐、统一。

(3)中班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞彩旗，高声喊出方队口号：我们最棒、我们最强、不怕困难、勇往直前！队形要求：整齐、统一。

(4)小班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞绸帕，大声喊出方队口号：我运动、我健康、我快乐！队形要求：有明显队形，没有掉队。

(二)活动流程

1、主持人开场。

2、喷射礼花、祝贺活动开始。

3、护旗队入场。

4、各方队入场。

5、升旗仪式。

6、园长致辞、家长致辞、小朋友致辞。

7、新学期早操展示(以年段为单位)。

8、体能亲子比赛(每班级组分散进行，每组一块场地)。

9、集合队伍、为每组获胜者颁发奖状。

10、喷射礼花，祝贺活动圆满结束。

11、活动结束，家长接孩子。

12、家长领孩子领取奖品。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇九**

一、活动主题：

我运动、我健康、我快乐

二、活动时间：

x年4月14日上午八点半（星期六上午）

三、活动地点：

奥华御园

四、活动目标：

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、协调的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

五、活动原则：

1、安全第一。不管在园里举行还是在外面租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立优异的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

六、物品准备

1、主席台布置

2、冲气拱形门、条幅

3、音响（国歌、运动员进行曲音乐）

4、照相机、摄像机

5、饮水处、医疗处、领奖处

6、活跃气氛的小喇叭，哨子

7、各个方队的班级牌和手持物（购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干、绸帕若干）。

8、国旗、园旗

9、游戏道具（皮筋、沙包、小塑料筐、接力棒、小红旗若干、小黄旗若干）、号码牌。

10、奖品（冠军奖状、小奖品若干）

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**幼儿园亲子运动会活动方案篇十**

1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的\'发展。

3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年x月x日(星期x)上午9∶00--11:00。

x公园。

幼儿班全体幼儿、家长、老师。

1、按年龄组策划游戏。

2、扩音器、哨子及游戏材料。

3、小礼物人手一份。

4、照相。

5、少量食物。

1、小班亲子游戏:

(1)亲子赛跑

(2)气球接力赛

(3)彩带舞

(4)小乌龟爬爬爬

(5)猪八戒背媳妇。

2、中班亲子游戏:

(1)传球接力赛

(2)赶小猪

(3)老牛吃嫩草

(4)袋鼠跳。

3、大班亲子游戏:

(1)跳长绳

(2)拔河

(3)运球

(4)金鸡独立。

4、分享食物。

5、自由活动。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇十一**

我运动我健康我快乐

一、开幕式致辞

二、幼儿韵律操展示

三、亲子巡游

四、亲子运动会

五、父母运动项目

六、闭幕式致辞

一、开场活动(全体)

1.8：15各班组织幼儿、父母出场，教室老师和保育员带领幼儿搬椅子到运动会比赛现场，注意座位排放的整齐，并又能方便幼儿进出。(塑胶场地靠北边成弧度坐下)

2.8:30举行升旗仪式。

3.8:35首届快乐健康节开幕仪式正式开始，徐军花园长致开幕词。

二、幼儿韵律操表演(8:35～8:45)

全民热身运动：大班、中班、小班全体保教人员和父母一起随着“健康歌”运动起来。

三、亲子巡游(8:45～9:15)

由大(3)班教室领导领队，按照大班、中班、小班及3、2、1的顺序依次排成队列，绕幼儿园场地巡游两圈，第一圈跑步前进，第二圈走步前进。

线路：绕幼儿园的消防通道即水泥路两圈。

准备：各班班牌由顾金英、王秋红等人统一制作;活动中所有的音乐由吴艳负责录制。

四、亲子运动会(9:15～10:10)

场地安排：南面塑胶操场、南面水泥通道、西面水泥通道

各年级组亲子运动会比赛项目安排：(所有的比赛项目同时开展)

(一)小班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏一：穿大鞋

材料：小椅子若干

玩法：由一名父母与一名幼儿参加，父母脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上父母的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向父母走去，走到父母那，帮父母穿上鞋子，父母背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

负责人：

亲子游戏二：小脚踩大脚

玩法：10个家庭(每个家庭一个大人一个孩子)为一组，每轮四组或三组进行接力。终点与起点的间距为10米。幼儿与父母面对面，双脚踩在父母脚背上，双手抱住父母的腰，父母双手不可抱幼儿。快速跑回自己队伍后面，接下来的一组家庭出发。看哪组的10个家庭先走完为胜。

负责人：

亲子游戏三：运气球

材料：准备20个或20个以上的气球;四个筐

玩法：以家庭为单位，选四组，每组五个气球。规定一段距离为路程，终点处放一个筐子;大人和小孩手拉着手围成圈，中间放一个气球，既不能让气球掉下去，也不能让气球爆炸;落地和爆炸了，就重新返回起点接着运，直到把所有气球都运到对面的箱子里为止。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇十二**

亲子运动，能使家园联系更为紧密，关系更为融洽，共同感受体育活动的魅力，下面快随本站小编来看看范文“亲子运动会活动方案”。一起度过幼儿园里第一个难忘的亲子运动会。

亲子运动会活动方案

一、活动目标：

1.通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。

2.通过体育游戏,培养幼儿与父母或同伴共同克服困难的精神。

3.培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

二、活动时间：

x月xx日，x月xx日上午(待定)

三、活动地点：

xx幼儿园大操场

四、参加人员：

小班年级全体幼儿、家长、教师

五、活动形式：

分两天举行。

六、活动要求

1、每个家庭都要参加，没有特殊情况不得缺席。考虑到活动中家长的体能消耗较大，所以建议和孩子一起参加运动的家长最好是孩子的父母。

2、参加活动的家长、孩子、老师一律穿运动鞋以及舒适的衣服(统一的亲子装)

3、家长带好垃圾袋、报纸、毛巾等。

4、统一着装和道具。

七、场地布置:

各班级按点站位，每班12小组。

八、活动准备：

1.提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。

2.根据班级进行场地划分。

3.西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4.材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5.教师配备及工作人员

6.音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7.入场前准备：

上午安排：

7：40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7：50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn