# 最新热爱生命杰克伦敦原文 热爱珍惜生命心得体会(优秀14篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-06

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。热爱生命杰克伦敦原文篇...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**热爱生命杰克伦敦原文篇一**

生命是一份珍贵而脆弱的礼物，每一个拥有生命的人都应该用心珍惜和热爱。在我们生命中的旅途中，我们会经历各种挫折和困难，但只要我们热爱珍惜生命，我们就能够克服困难，不断成长。以下是我个人的心得体会，我将用五个连贯的段落来分享给大家。

首先，热爱生命意味着积极面对困难。在我们的一生中，难免会遇到各种挫折和困境。而当我们热爱生命时，我们会不惧困难，以积极的态度面对它们。我们知道，困难是我们成长和进步的机会，只有通过挑战我们才能变得更强大。正如英国作家普斯金所说：“人生中没有尝试就没有进展。”热爱生命就是敢于面对挑战，勇敢地去尝试，无论结果如何，都会获得宝贵的经验和教训。

其次，热爱生命意味着感恩和欣赏当下。我们常常追求着未来，忽略了当下的美好。然而，生命的本质就是现在这一刻，我们应该珍惜每一个当下。无论大事小事，我们都应该感恩和欣赏。生命中的一切，包括阳光、微风、友谊、亲情和健康，都是如此宝贵。感恩和欣赏当下，让我们更加快乐和满足。

第三，热爱生命意味着要持久的努力实现梦想。每个人都有自己的梦想，只有热爱生命，才会有持久的动力去追求梦想。生活中没有捷径，要想实现梦想，我们必须付出努力和汗水。热爱生命的人会坚持不懈地追求自己的梦想，不被困难和挫折所打败。正如美国篮球传奇迈克尔·乔丹曾说过：“每一次失败，都是下一次成功的准备。”只有坚持不懈，才能够实现自己的梦想。

第四，热爱生命意味着要善待他人。生命是我们和他人共同创造的，我们应该用爱心和关怀对待身边的人。无论是家人、朋友还是陌生人，我们都应该给予他们尊重和关爱。与他人分享喜悦和忧伤，互相扶持和鼓励，让我们的生命变得更加充实和有意义。正如达芬奇所言：“生命的全部意义在于给别人带来快乐。”

最后，热爱生命意味着要对未来充满希望。无论我们经历了多少挫折和困难，我们都应该保持对未来的希望。生命是一条没有终点的旅程，每一天都有新的机遇和挑战等待我们去迎接。我们应该相信，未来会更好，相信我们的努力和付出最终会得到回报。只要我们保持热爱和珍惜生命的态度，坚持不懈，我们就能够创造出更多的幸福和成功。

总之，热爱珍惜生命是一种积极向上的态度，它让我们能够克服困难，感恩当下，持久努力追求梦想，善待他人，对未来充满希望。无论我们的人生道路上充满了什么样的风雨和曲折，只要我们热爱珍惜生命，就能够从中得到真正的快乐和满足。让我们一起相互约束，珍惜和热爱生命，创造出更加美好的未来。

**热爱生命杰克伦敦原文篇二**

热爱生命，自尊自爱是一种积极的生活态度和价值观，它给予人们力量去面对困难，拥抱幸福。在我生命的旅途中，我深刻体会到了热爱生命自尊自爱的重要性。本文将从人生观、自尊、自爱、心得体会四个方面，阐述我对于热爱生命自尊自爱的理解和体会。

首先，培养正确的人生观是热爱生命的前提。人生是一场充满挑战和机遇的航程，我们必须学会正确面对生活中的起起落落。无论遭遇多大的困难，我们都要相信 “人生如梦、世间有真、生活即馈赠”。所以，我们要学会珍惜和把握每一天，树立正确的人生观，心存感恩。只有这样，我们才能在逆境中坚持，不轻易放弃，热爱生命。

其次，自尊是热爱生命的基石。自尊意味着对自己的价值和尊重。无论我们拥有怎样的才华、财富或者地位，我们都应该对自己怀有自尊，坚信自己是独一无二的。人人都有自己的闪光点和价值，我们要学会从内心中关注和尊重自己。只有当我们具备自尊心时，我们才能够积极面对生活中的挑战和困境，不被外界的评价左右，热爱生命。

再次，自爱是实现热爱生命的关键。自爱是对自己的身心健康负责任的表现，是对生命的尊重和珍视。我们应该时刻关注自己的身体状况，保持锻炼，合理饮食，保障睡眠，让自己保持良好的状态。同时，我们也要关注心理健康，多关注自己的内心需求，学会管理情绪，释放压力。只有当我们爱护自己的身体和心灵时，我们才能更好地热爱生命。

最后，我从自己的经历中得到了一些关于热爱生命自尊自爱的心得体会。曾经我遇到了一个人生的挫折，我感到无助和失落，甚至怀疑人生的意义。然而，我没有放弃，我不断鼓励自己，告诉自己人生是美好的，值得我去热爱。我开始主动培养爱好，找到了适合我的工作和环境，我慢慢地恢复了信心和勇气。通过这段经历，我深刻认识到了热爱生命自尊自爱的重要性，只有坚持热爱生命，坚守自尊自爱的原则，我们才能够真正地活出自己的精彩。

总结起来，热爱生命自尊自爱是一种积极向上的生活态度和价值观。从正确的人生观出发，培养自尊心和自爱心，在人生中遇到挫折和困境时，我们能够以积极乐观的心态面对，并从中收获成长与收获。通过自己的经历，我深刻体会到了热爱生命自尊自爱的重要性，我将始终坚持这种价值观，用乐观积极的态度热爱生活。

**热爱生命杰克伦敦原文篇三**

生命是我们最宝贵的财富，每个人都只有一次生命之旅，因此我们应该珍惜生命，热爱生命。关于珍惜生命和热爱生命的道理虽然我们都已经听到了很多次，但是在面对生活中的困难和挫折时，我们往往会忽略这一点。然而，经历过一番人生的起伏和风雨后，我深刻体会到了珍惜生命和热爱生命的重要性，并从中获得了一些心得体会。

第一段：珍惜生命

生命的可贵我们常常会在遭受了一些打击之后才会深刻体会到。曾经，我亲眼目睹了一个亲近的人意外离世的场面。那一刻，我不禁被生命的脆弱、无常所震撼。生命是如此弥足珍贵，我们应该懂得珍惜。然而，在日常繁忙的生活中，我们往往会不自觉地忽视这一点。我们把时间花费在琐事上，而忽略了生命中真正重要的事情。从那之后，我明白了珍惜生命的重要性，我希望自己能更好地把握每一天，过得更加有意义。

第二段：热爱生命

热爱生命是快乐生活的关键。人生中充满了各种各样的挑战和困难，但是只有积极乐观地面对，我们才能够充分体验到生活的美好。我曾经经历过一段时间的低谷，每天只是消极地生活着，很多时候我甚至怀疑生活的意义。然而，随着时间的推移，我终于明白了，无论遭遇什么困境，都要保持对生活的热爱。只有这样，我们才能够从困境中走出来，迎接更好的明天。因此，我决心要热爱生活，乐观地面对每一个挑战。

第三段：心得体会

在珍惜生命和热爱生命的过程中，我得到了一些心得体会。首先，要懂得感恩。每一个人都会遭遇一些挫折和困难，但是我们要懂得感恩已有的一切，包括生命本身。感恩的心态会让我们更加善待自己和他人。其次，要保持积极乐观的心态。无论遇到什么挑战，我们都要相信自己能够克服，相信明天会更好。最后，要追求内心的平静和幸福。这个世上，很多事情我们无法改变，但是我们可以改变自己的态度。要学会接受一些事实，懂得忍耐和宽容。只有内心平静并满足的人，才能够真正体验到生命的美好。

第四段：实践与收获

在珍惜生命和热爱生命的过程中，我努力付诸实践，并收获了一些意外的喜悦。我学会了每天为自己设立小目标，每天都有进步的感觉。我拥有了更多的时间和家人一起度过，享受快乐的时光。我也参与了一些志愿者活动，用实际行动回馈社会，让我更有成就感和满足感。这些小小的改变和实践，让我更加真切地感受到了生命的美好，并更加坚定地珍惜和热爱生命。

结尾：

生命是我们最宝贵的财富，我们应该珍惜生命，热爱生命。在珍惜生命和热爱生命的过程中，我们能够从中获得无尽的力量和喜悦。无论遇到什么困境和挑战，我们都要坚持积极乐观的态度，相信自己能够克服一切。让我们每一天都充实而有意义地生活，享受生命的美好吧！

**热爱生命杰克伦敦原文篇四**

去年，妈妈在花鸟市场买了三株百合花，那时候百合花还是开着花的，亭亭玉立，风一吹，就像一个小姑娘在枝头上翩翩起舞。但是我并没有经常护理它，过了几天，百合花很快就掉了好几个，光秃秃的，妈妈以为它已经枯萎了，就没有再管了，但是我在给别的植物浇水的时候也会给它浇一点水。几个月后，百合花旁边竟奇迹般地长了三株绿茵茵的小芽，我顿时感到生命的顽强，能快要奄奄一息的时候，又长出了小芽，顽强地不屈向上，茁壮成长。

在世间万物中，不只是植物的生命力顽强，当然我们人的生命力也十分顽强：比如霍金，在他很年轻的时候得了不治之症，他自己也消沉过一段时间，但是他没有就此放弃自己的生命，而是继续选择工作。后来，他有六次与死神近距离交手，他都十分顽强地活下来。从霍金身上我感到了他非常，我要向霍金学习。

所有生命都是弱小的，都是不堪一击的，但是，我们要让有限的生命体现出无限的价值！

**热爱生命杰克伦敦原文篇五**

热爱生命，为人自尊自爱，是每个人应该追求的目标。自尊自爱意味着关爱自己，尊重他人，而这种态度不仅仅能够提高自己的幸福感，还能够帮助我们与他人建立积极的关系。在我与生活的奋斗中，我深深地感受到了热爱生命自尊自爱的重要性，并从中获得了一些体会。以下将结合我的亲身经历，分享我对于这一主题的见解。

首先，热爱生命自尊自爱让我学会如何积极面对挑战。在人生的道路上，我们难免会遇到各种困难和挫折。但是，如果我们拥有热爱生命的态度，我们就能够更加勇敢地面对这些挑战。我曾经遇到过一次失业的经历，在之前的工作中，我遇到了一系列无法解决的问题和不公平待遇。起初，我感到很沮丧，觉得自己很失败。但随着时间的推移，我明白了一个道理，那就是只有自尊自爱，才能够将困境转化为机遇。我重新审视自己的能力和兴趣，找到了一份更加适合自己的工作，并在新的环境中有了出色的表现。这次经历让我明白，只有热爱生命并保持自尊自爱，我们才能够从挫折中获得力量，重新出发。

其次，热爱生命自尊自爱让我更加关注身心健康。热爱生命的人会善待自己的身体和心灵，主动追求健康的生活方式。作为一个工作狂，我曾经忽视了自己的身体健康。直到有一次，身体出现了一些问题，我才意识到自己对待身体的不尊重。自此之后，我开始重新调整自己的工作和生活的平衡，注重锻炼和饮食的健康，改变了自己的生活习惯。通过这个过程，我感受到了身心健康对于人生的重要性。只有热爱生命并关注自己的健康，我们才能够在日常生活中获得更多的幸福感和满足感。

再次，热爱生命自尊自爱让我学会了尊重他人。在人际关系中，尊重他人是建立良好关系的基础。我们不仅应该关心他人，听取他人的意见和想法，还应该在行为上体现出尊重。我曾经遇到过一位非常有才华的同事，但在与他合作的过程中，我始终心存嫉妒和不满。后来，我经过一番反省，意识到自己的不尊重是阻碍合作的最大障碍。于是，我开始主动与这位同事沟通，表达自己的理解和支持。起初，他对我的态度还持保留，但渐渐地，我们建立了良好的合作关系，并共同创造了出色的工作成果。这次经历让我明白了尊重他人的重要性，只有热爱生命，并以尊重的态度面对他人，我们才能够建立起积极的人际关系。

最后，热爱生命自尊自爱能够增强我们的幸福感和自信心。热爱生命的人拥有一种积极向上的态度，他们乐观地面对生活的各种挑战，并对自己有着足够的自信。这种态度让他们能够更加从容地面对生活，享受生活中的美好时刻。在我的亲身经历中，我遇到过一次重大的失败，当时我感到无助和绝望。但是，通过热爱生命自尊自爱的努力，我重新找回了自己的自信，并迎来了属于我的机会。此后，我对待生活的态度发生了变化，我开始更加积极地对待每一天，享受每一天带给我的快乐。这种改变让我体会到，只有热爱生命自尊自爱，并持有积极的态度，我们才能够真正地感受到幸福和自信。

总之，热爱生命自尊自爱是每个人都应该追求的目标。通过热爱生命自尊自爱，我们能够更加积极地面对挑战，关注身心健康，尊重他人，增强幸福感和自信心。在我个人的经历中，热爱生命自尊自爱给予了我许多宝贵的启示，让我在人生的旅途中走得更加坚定和快乐。我相信，只要我们保持热爱生命自尊自爱的态度，我们就能够创造出更加美好的人生。

**热爱生命杰克伦敦原文篇六**

我读了《触摸春天》和《生命生命》这两篇课文，我就开始想：生命是什么？这个问题。

我和爸爸去公园，看见了许多美丽的鲜花，我喜欢色彩艳丽的玫瑰，黄黄的菊花，但我最喜欢的还是我家的那两盘默默的仙人球。记得爸爸刚把两盘仙人球拿到家时，只是两个小圆球，很可爱。一段时间后，两个小圆球上长出许多小球，翠翠的颜色，它们变得更加可爱了。我天天去观赏，有时给它们浇浇水、松松土。有一次，我给他们浇完水，就在那仙人球旁边玩耍，一不小心，被那钢针的刺扎进了我的手，真痛啊！仙人球太可恶了，长出刺来保护自己，碰都不给别人碰。从此，我有点讨厌它们了。几个月后，我来到阳台，看见那两个仙人球开了许多花，那时候，我又开始喜欢它们了。

有一次，我发现家后面的小草都凋谢了，它们都无精打采、垂头丧气地弯着腰。妈妈看见它们都凋谢了，就一把火给烧了。到了春天，春风一吹，小草又长出来了。

通过回想这两件事，我明白了生命是什么这个问题。我以后要好好地珍惜生命，一定要好好地使用它。

**热爱生命杰克伦敦原文篇七**

生命就像是在大海里浸泡的一颗颗沙子，那么的不起眼；生命就像是一颗明亮的夜明珠，那么的珍贵。

记得有一次，哥哥的同学送给他一盆仙人掌，哥哥高兴极了！他把仙人掌拿回家，放在阳台上就没有照顾了。渐渐地把仙人掌给忘了。直到有一天，哥哥突然想起来了，就连忙跑过去看，这时候的仙人掌已经枯萎了，变黄了，哥哥跟它浇了点水，惋惜地说：“看来是没有救了，都已经干枯了，好像一点火就会烧着了一样。”我对哥哥说：“咱们跟它浇点水，看看能不能枯木逢春吧！听说仙人掌很耐旱的。”我们就往花盆中倒了一些水，过了几天，我去看仙人掌，惊讶地发现：仙人掌的下半身已经变绿了。我又给它浇了一些水，大概过了一个星期左右，我们再去看仙人掌时，发现了它已经全身变得绿油油的了，一根根尖刺苍劲有力的生长着。从此以后，我和哥哥每天都跟它浇水，使它长的更加茁壮。

是啊，一棵小小的仙人掌，它的生命力是如此的顽强，这种精神不正是我们人类要学习的精神吗？我们小学生更加要珍惜时间，，让自己的人生更有价值！

**热爱生命杰克伦敦原文篇八**

人的生命只有一次，生命对每一个人来说，生命都是珍贵无比的重要！生命是什么？它不是一场雨，也不是一颗小草。生命是缓缓爬上额头的河流，当我们懂得珍惜时，河道已太深太深，深深地河道里有深深地遗憾。

人也是的。许许多多的残疾人都是十分珍惜生命的，做出了一些非常不一般的事情。张海迪5岁时，因为患脊髓血管瘤高位截瘫，她因此从没有进过学校，童年就开始以顽强的毅力自学知识，她先后自学了小学、中学和大学的专业课程。多年来为社会做了大量的工作，为山区贫困的孩子教书，为灾区捐款捐物……为残疾人事业的发展做出了突出的贡献。张海迪虽然高位截瘫，但为祖国做出了更多有意的事，是我们学习的榜样。我现在终于知道生命的价值是在于一一贡献。

是一种美德，也是一种力量。只有我们成为的人，生命之花才会永久绽放！

**热爱生命杰克伦敦原文篇九**

生命是无价的宝贵之物，它给予我们来自世界的纯净和美好。然而，如何珍惜生命、热爱生命却是我们终生的课题。在我成长的过程中，我逐渐认识到珍惜生命的重要性，并从中获得了一些宝贵的心得和体会。以下是我个人的五段式体会。

首先，我认识到珍惜生命的关键在于感恩。每当我沉浸于从家人、朋友和大自然中所获得的友爱和支持时，我深深体会到生命的无限价值。那些无微不至的关怀和无私的爱，让我明白了生命中美好的一面。感恩之心使我更加懂得珍惜和热爱这个被赋予了灵魂和意识的存在，时刻珍视每一次呼吸，感受着每一次心跳。

其次，我发现珍惜生命需要对自己负责。生命是我们自己的，我们必须对它负责。这意味着要照顾好自己的身体和心灵，保持良好的生活习惯和积极的情绪状态。我曾经有一段时间熬夜过度，身体机能受到了很大的损害。这让我深刻认识到我得对自己的健康负责，不能像对待工具一样对待自己的身体，而是要爱护它们，尽可能地使它们保持健康。

第三，我明白了珍惜生命也意味着要用心对待他人的生命。无论是家人、朋友还是陌生人，每个人的生命都是宝贵而不可复制的。我们应该用爱和尊重对待每一个与我们相伴的人。我曾经目睹过一场车祸，那个被撞伤的人失去了生命。这使我深刻地认识到生命是如此脆弱和可贵。我不断努力学会善待他人，传递温暖和关爱，因为生命的短暂使我们更加需要彼此的陪伴和支持。

然后，我认为珍惜生命还需要追求自身的价值和意义。每个人都有自己独特的存在价值，我们应该深信并发掘出自己的潜能。在追求自身的价值和意义的过程中，我们才能真正找到对生命的热爱。我曾经迷茫过，不知道自己的人生目标和意义是什么，但通过不断探索和思考，我逐渐找到了属于自己的方向。我想要成为一个能够帮助他人，影响社会的人。这个目标和价值使我对生命充满了热爱和动力。

最后，我深深体会到珍惜生命的意义在于把握当下。人的生命只有一次，不能回头重来。我们必须把握住眼下的每一个时刻，充实每一天。生活中的每一个瞬间都是值得珍惜的，没有什么比现在更重要。我曾经因为追求未来而忽略了现在，错过了很多美好的时光。但通过反思和领悟，我开始懂得将心力放在当下，珍惜当下，热爱当下。

综上所述，珍惜生命和热爱生命是一种心态，一种对世界的观看方式。感恩、责任、关爱、价值和把握当下是我对珍惜生命的理解和体会。让我们每个人都从心灵深处体验和认识到生命的珍贵，用热爱去拥抱和感受它，让我们的生命因此焕发出更加璀璨的光彩。

**热爱生命杰克伦敦原文篇十**

珍爱生命，热爱生命，这是我们每个人应该牢记在心的道理。无论是在追求成功的过程中，还是面对挫折的困境，珍爱生命、热爱生命是我们坚持向前的力量。以下是我从生活中体悟到的珍爱生命、热爱生命的心得和体会。

首先，我深刻体会到珍爱生命的重要性。生命只有一次，它是无价的，是不能复制的。我常常想到一句话：“生命只有一次，怎能浪费在无意义的事物上？”珍爱生命意味着珍惜时间，努力追求自己的梦想，为自己的生命增添色彩。当我们珍爱生命，我们才会更加关注自己的身心健康，不随意玩弄自己的生命。因此，我时刻提醒自己要珍惜生命，让每一天都过得有意义，不留遗憾。

其次，热爱生命给我带来了无尽的动力和勇气。热爱生命意味着热爱生活，热爱自己的家人、朋友，关注他们的生活，关心他们的情感。热爱生命让我们能够充分发掘自己的潜力，不断超越自我。面对挫折和困难，只有热爱生命，我们才能坚持不懈地克服困难，追求自己的目标。正是因为我热爱生命，我才能在学习上不断进步，在工作上不断创新，为自己的生命增添了无限的可能性。

再者，珍爱生命、热爱生命还教会了我珍惜眼前人和事。生活中有无数让我们欣喜的瞬间，有亲情、友情、爱情的滋润，有美食、美景、音乐的陶冶。在忙碌的工作和学习中，很容易忽视了这些美好，往往我们只看到遥不可及的目标和追求。然而，正是这些微不足道的瞬间，才是生命中真正值得我们去珍爱的。热爱生命，我们才会懂得珍惜身边的人，用心去感受他们的关爱和呵护。

此外，珍爱生命、热爱生命还教会了我积极面对人生的挑战。生活中没有不会经历挫折的人，每个人都会遇到困难和挑战。但是，只要我们珍爱生命，热爱生命，就能充满勇气和信心去面对这些困难。珍爱生命是给自己的生命定下了一个标准，就是坚强、勇敢、积极地面对挑战。正是因为我珍爱生命，我才勇敢面对困难，不屈不挠地追求我的人生目标。

最后，珍爱生命、热爱生命使我领悟到了人生的价值与意义。当我们珍爱生命，热爱生命，我们就会更加关注自己的心灵和内心世界，追求精神上的满足和平静。珍爱生命、热爱生命是一种境界的提升，是对自己、对生活的一种敬畏和感悟。只有珍爱生命、热爱生命，我们的人生才会变得有意义、充满动力。

总之，珍爱生命、热爱生命是我们每个人应该时刻铭记在心的价值观。我通过生活中的体验，领悟到了珍爱生命、热爱生命的重要性。这种态度不仅让我关注自己的身心健康，还让我感受到了生活中那些微小而美好的瞬间，学会了积极面对人生的挑战。在珍爱生命、热爱生命的引领下，我相信我的人生将会越来越精彩、更有意义。让我们一起珍爱生命，热爱生命，用激情和热忱去追求自己的梦想，为这个世界增添一份光亮。

**热爱生命杰克伦敦原文篇十一**

生命是渺小的，就好像大海中一粒粒金黄的细沙，一点也不起眼；生命又是伟大的，就好像一颗颗璀璨的夜明珠。生命只有一次，我们要珍惜生命，。

张海迪五岁时患脊髓血管瘤而高位截瘫，因此没上过学，但她的作品《轮椅上的梦》却在日本、韩国等多个国家出版，鼓舞了一代代的青少年。海伦凯勒在19个月的时候，因为一次猩红热，而失去视力和听力，但她却掌握了英语、法语、德语等五国语言，还写出了《假如给我三天光明》等激励和影响了无数青少年的书籍。这些身体不健全的人都这么，我想，世界上任何事物都会。

一次，我和哥哥正在老家玩玩具枪，哥哥的.技术很好，一下子打中了一只正在练习飞翔的小鸟。小鸟不由自主地落了下来，我用手捉住小鸟，小鸟在我的手中拼命挣扎着，极力得鼓动双翅。我感到一股生命的力量在我手中跃动，那样得强烈！小鸟求生的欲望令我震惊，我忍不住放了它。

春天来了，我去公园锻炼。我看见柳树吐出新的小芽，小草也慢慢地在生长，小河也解冻了，我感到这就是生命的力量。

，珍惜生命，生命之花会盛放出永不凋谢的花朵。

**热爱生命杰克伦敦原文篇十二**

对于任何人来说，生命都只有一次。

如果要延续生命，就必须把自己的根从土里拔出来，把身子缩成一团，借助风的力量，去寻找新的生存之地。对于植物来说，拔起自己的根是多么的艰难啊！植物拔起自己的\'根就像婴儿断了奶一样痛苦。但是，为了生存下去，风滚草会毫不犹豫地借风而行，寻找新的生机。

有人说，每一个生命都是一个奇迹，那么，一棵风滚草就是一个美丽的勇敢的奇迹。它们看起来毫不起眼，却十分！

风滚草啊，它生存不易，但它并不沮丧，总是用顽强的生命力和大自然对抗，在逆境中求生。

在我们身边，也有许多这样的模范，比如美国著名作家海伦·凯勒，她是盲聋哑人，却自强不息；再比如高位截瘫的张海迪，她自学了小学到大学的全部课程；还有现代最伟大的物理学家霍金等等。它们虽然是残疾人，但是却比健康的普通人取得的成就更大，那是因为他们，热爱学习。

所以，我们应该向风滚草学习，向所有顽强勇敢的生命学习，，热爱生活！

**热爱生命杰克伦敦原文篇十三**

三分钟后，它们又开始了挣扎。结果，它们从水桶里爬了出来。那时，我在想：蚂蚁的生命是多么的顽强啊！

还记得有一次，我在同学家参加生日聚会，他家阳台上种了一盆紫罗兰，我很想去触摸它。但是，我怕把它弄坏了，他会责怪我的。于是，我就仔细观察它，不敢去触碰它。后来有一位同学说：我们一起玩捉迷藏吧。我们回答说：好啊。我就不再理会它了，我们便玩了起来，在玩的过程中，我一不小心把紫罗兰砸碎了，我怕被发现，于是就把它堆在角落里。第二年，我又去他家参加生日聚会，我再次看到了那朵紫罗兰，那朵紫罗兰居然还活着，而且长得更加的旺盛，我感到非常惊讶：这就是力量。

种子尚且力量巨大，何况人。我从老师那里听说了张海迪的事迹：她5岁患了脊髓病，不能去上学，便在家里自学小学、中学、大学的课程，这得多大的毅力啊，我不由得感叹生命是如此的顽强。

从这件事我懂得了一个道理：生命是渺小的\'，就像大海一朵朵浪花，一点也不起眼；但生命又是伟大的，就像一颗颗璀璨的夜明珠，是珍贵的无价之宝。

**热爱生命杰克伦敦原文篇十四**

我一生始终保持着这样一个信念：生命意义在于付出，在于给予，而不是接受，也不是在于争取—巴金。

每当看到这样情景，我心里就像有一只小兔子一样嘭嘭直跳。这些同学有没有想过这样行为会导致什么样后果呢？在走廊上飞奔同学一旦相撞，往往鼻青脸肿、头破血流；栏杆上同学一旦掉了下去，后果是可悲；从扶手上往下滑，只要稍不注意，就会跌落，导致骨折、脑震荡……人生命是脆弱，生命一旦发生什么意外，会留下永远伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

在这里，我要提醒那些人，吧，生命如时间，一转眼就没了，所以我们应该珍惜生命，珍惜时间，热爱生活和学习！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn