# 2024年因个人身体原因辞职信 个人身体原因辞职信(大全9篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-06-05

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。因个人身体原因辞职信篇一尊敬的...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**因个人身体原因辞职信篇一**

尊敬的领导：

您好！

我怀着复杂的心情写这封辞职信。因我得了胃病，要在家里养病—吃中药，所以我向学校提出辞职。

xx年前在学校时，我就感觉胃一直不舒服，也吃了不少药。过年时检查，医生建议我不能再吃辣椒，胃需要慢慢养。鉴于我们学校的饮食情况，我也为自己的健康着想，我向学校提出辞职，请批准。

我是x年xx月份进入天开学校的，在一年的工作当中，我学到了很多东西，得到了很多人的帮助，在这一年当中，我从一个刚毕业的学生慢慢变成熟，在专业知识方面从不懂园林绿化到现在有一定的了解，其中不断的进步，与学校的培养是分不开的。在这里我感谢大家，感谢学校。

而今，我因为身体健康的原因要离开天开，希望领导同事给予理解与支持。

此致

翟因，经过慎重的思考后，决定向公司领导提出辞职申请，望批准为盼。

在xxx工作的这一年多来，我收获良多。在领导以及同事的\'帮助下使我拓宽了知识体系，开阔了视野，增长了阅历。xxx的工作氛围好，同事们工作都很努力，相处融洽，领导也很关心、体谅下属。在这里，我感受到了家的温暖。感谢xxx在我职业生涯中留下了这段珍贵而温情的记忆。

无奈自今年三月以来，也许是由于工作紧张自顾不周，也许是长期来对于健康的忽视，出现了较为严重的腰椎间盘突出症，无法直立，卧床不起，经治疗后症状缓解，但至今仍时好时坏，不能痊愈，长受疼痛之苦，身体其他方面也跟着受影响。在xxx是忙并快乐着，而我目前的身体状况也许更适合一份节奏稍慢的工作，毕竟，已不再年轻，纵有千般不舍，也惟有为健康让行。对于由此为公司造成的不便，我深感抱歉，还望领导体恤见谅。

最后，祝xxx在未来的道路上，蓬勃发展，蒸蒸日上。

此致

敬礼！

xxx

xx月xx日

**因个人身体原因辞职信篇二**

尊敬的黄总：

我很抱歉在这时打扰您，这是我很用心地给您写的，我在此很郑重地向公司提出辞去外贸部业务员一职。

我希望在xxx月前公司认为某个方便的时候离开。

来到公司也已经五年多了，正是在这里我开始踏进了社会，完成了自己从一个学生到社会人的转变。从公司最初看似荒凉的外景到现在绿意葱葱欣欣向荣的景象，一切都证明我最初的选择是正确的，在这里有过欢笑，有过收获，也有过泪水和痛苦。公司平等的人际关系和开明的工作作风，一度让我有着找到了依靠的感觉，在这里我能开心的工作，开心的学习。然而工作上的毫无成熟感总让自己彷徨，最近一年的工作事实让我不知自己工作的目的是什么，也不知工作的重点在哪里，从前的工作激情似乎都不见了，除了每个月按时上下班外，却不能为公司的发展提出更好的建议，在业务上无法实现突破。由于工作及生活一直局限于狭小的空间内，眼界十分狭窄有一叶障目不见泰山的感觉，且由于最近感觉身体状况不是很好，右肩膀及胳膊时常酸疼，精力也不是很充沛时常想困，自觉已经对工作有很大的影响，我不希望自己带着这种情绪工作而对不起公司，所以经过思考我决定辞职，恳请您的支持。

或许只有重新再跑到社会上新的领域中去遭遇挫折，在不断的学习中充实自己，在不断挑战中去寻找属于自己的定位，才是我人生的下一步选择。从进入公司起黄总您就很信任我，培养我，提拔我，这曾让我骄傲，并努力拼搏过，在犯错误的过程中不断成长，虽然没为公司做出多大贡献，但却认为对得起公司支付给我的薪水。在进入公司的第二年我就梦想着有一天哪怕是只有一次月业务量能够达到二十万美金，为此目标我满怀激情地不断开发新客户;我还希望部门能够在不算太长的时间内建立相对稳定合理公平完善的工作体系;更希望能够充分发挥自己特长为公司做一些实事。从04年的无知到05年的痛苦，06/07年的喜悦，至08年的失落，及现在09年的困惑，如今我从一个勤奋的业务员基本上转变为了一个禄禄无为的普通员工，多年的梦想基本无法实现了，这让我自己深深的痛苦，不能自拔。我清楚目前公司的发展处于一片大好形势之中，我个人能为公司所做的已经是微乎其微了，作为一名普通员工的去留对于公司来说也已经显得微不足道了，考虑到公司今后在工作安排上的合理性和本着对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成损失，我一定会把好最后一班岗，离开前我也会认真做好现有的业务工作，把未完成的工作做一下整理，根据我个人的经验及您的指示，以确保工作能顺利交接到其它业务员的手中。

在公司里我们这一代业务员的共同特点就是能够吃苦，能为克服困难想尽办法，能为实现某个目标而不辞辛劳，也能为获得一点小小的成就而和领导们共同分享发自内心的喜悦。痛并快乐着工作是我所向往也曾拥有过的，艰苦奋斗则是刻骨铭心的理念深留在我的心间。当然，我个人还是有不少缺点的，比如凡事力求完美，性子较急，对于很多设想总是希望能够早日实现而忽视了内外部环境的成熟性，对于不合理的事情总是希望能够迅速改正而忽视了实际的可执行条件，而对丑陋的现象更是深恶痛绝而忽视了领导们妥善把握全局的观念。另外我个人在接人待事上的方法还不够成熟，判断分析解决问题能力不足，同客户的交往也没把握好一个让公司满意的度，且胸怀也不够宽广，思想固执，惯性上喜欢用旧眼光和固性思维看待事物。好在公司领导们的工作层次和思想境界都有大家的风范，不仅宽容我，还给予我不断改过、学习、和发展的机会。

非常感谢黄总您对我的关照，并在我最困难的时候伸出援助之手，我在以后的工作和生活中永远也不会忘记。也感谢您给了我一个能与一群出色员工一起工作的机会，感谢您在我们共同工作的这段时间给予我的支持与鼓励!您那颗正直的心，满怀激情的人生态度、宽广的胸怀、机敏灵活的处事方式、对客户和员工一诺千金的行事风格，及天生所具有的使命感和社会责任感，在短短的时间使公司发生了翻天覆地的变化，公司的销售量每年大幅度增加，生产的技术水平及产品质量稳步提高，公司的知名度在世界范围内不断提升，开发新客户的能力越来越强，公司的行动力达到了前所未有的水平，终有不远的一天，您的企业会成为中国的”泰门宝”屹立于世界的前列。在这一行业中，黄总您是我所见的最为开明、眼光长远、平易近人、知人善任的老板，不仅带领公司走出家族企业的模式，还为各个部门创造了朝气、热情、和谐、沉稳、责任的氛围，这些都给我留下难以磨灭的印象并深深的印在脑海里，必将让我时常想起您在工作及生活中指导的点点滴滴，还有一起共事过的各位同事为公司的发展所付出的一切。离开公司，离开这些曾经同甘共苦的同事，很舍不得，舍不得领导们特别是黄总您的谆谆教诲，舍不得大部分同事间的那份真诚和友善的合作。

在三个月前我曾向黄总您表述了我想离职的意愿，您也认为这未尝不是一个好的方法，还在人生观，思想观，金钱观，价值观，责任观等方面给我一些真正意义上的指导，我真的很感动黄总您的理解和大度及对员工如同兄长般最真诚的关爱。

这段时间，我认真回顾了将五年来的工作情况，觉得来公司工作是我的幸运，非常感激公司给予了我这样的工作和锻炼机会。虽然有时或多或少有一些不同的意见和想法，但我一直非常珍惜这份工作。承蒙公司领导及各位员工的关照和教导，非常的感谢大家，对于我此刻提出的辞职请求我只能表示深深的歉意。我想，在将来如果有机会的话我还是相当乐意为黄总您效力的，对于公司机密，我会恪守职业道德情操，努力做到让您安心放心。另外，我请求辞职的目的很单纯，只是想重新开始一种生活，如有什么要求，我会大胆地向公司提而不会采用极端的方法，请公司领导们不必有额外的想法。

我希望黄总能抽出时间单独处理我的请辞而不影响到其同事的工作，五年前我带着憧憬和热情到来，现在也希望能带着收获和没有遗憾的心境悄悄离开。

请予审批，理解为盼!

祝愿xx公司在今后的发展中同心协力，扬长避短，祝愿公司兴旺发达，黄总您的事业更上一层楼!

辞职人：xxx

20xx年xx月xx日

**因个人身体原因辞职信篇三**

尊敬的领导：

您好!

首先，非常感谢公司给了我一个很好的工作机会，感谢公司一直以来对我的信任和关照，特别感谢公司给予我发挥个人优势的平台。在公司工作的这些日子里，您们也给了我很多的培育，让我学到了许多，也进步了许多。但因为我个人身体原因，我很遗憾地在这里向公司提交辞职申请。

我认真回顾了这些年来的工作情况，在工作中，我一心为推动公司的发展而工作，一直以公司利益为中心，我学到很多东西，无论是从专业技能还是做人方面都有提高，感谢公司领导对我的关心和栽培。

公司目前在领导们的英明决策、正确带领下，已经全面进入正轨，销售经营和管理都越来越高效，取得了日新月异的进步。公司制度基本完善，领导制定的方针符合实际情况、具有可行性。而我自己，由于身体状况等各方面的压力，使我已无法再精力充沛地投入到工作中去，而且，我深刻感觉到自己的能力也有限，没办法达到公司需要的要求，在公司的各方面需求上自己能力还不够。所以，我现向公司提出辞职，望公司能谅解。我希望能于\*\*\*\*年\*\*月\*\*日正式离职。

请公司各领导审查批准!谢谢!

此致

敬礼!

辞职人：\*\*\*

\*\*\*\*年\*\*月\*\*日

更多

**因个人身体原因辞职信篇四**

尊敬的公司领导：

我自1994年毕业于大连海运学校轮机管理专业之后就来到了远洋公司工作，在过去的这些年里，承蒙公司各级领导和船舶各级领导的关心与关怀，我从一个刚出校门的学生，一点一点成长为一名远洋干部船员，一名专业的轮机管理人员。在这个过程中，有我付出的汗水，更有公司各级领导的帮助，在这里一同表示深深的感谢。

由于个人身体及家庭方面的原因，在最近几年里一直没有能上船工作，但我依然深深地喜欢远洋这个大家庭，喜欢远洋船员这个称号，并以自己曾经在远洋工作过为自豪，现在由于个人原因向公司提出辞职报告申请，希望公司领导能给予批准！我会在以后的工作和学习生活中，继续发挥远洋人吃苦耐劳的拼搏精神，努力为社会发展和建议贡献自己的力量！谢谢公司各级领导的支持！

辞职人：xxx

20xx年x月x日

**因个人身体原因辞职信篇五**

尊敬的领导：

首先致以我深深地歉意，怀着及其复杂而愧疚的心情我艰难写下这份辞职信，很遗憾自己在这个时候突然向公司提出辞职，纯粹是出于个人的原因，不能再和公司的一起发展！

其实我已经很幸福，很幸运能在广缆工作了近二十年多的时间，在这近二十年中我们一起工作，一起成长，一起为广缆的发展添砖加瓦。

特别在这六年中，领导给予了我人生中最重要的机会——做部长，并在过往我工作过程中给予的帮助和支持深表感谢。能够得到大家的帮助和认同深感幸福。

在这年六年中，一起进步，一起成长，一起把我们的工作做好，汗水终得到回报，我们的广缆越来越壮大，和市场客户的实际越来越紧密的结合，我很高兴六年来时间的付出和努力得到了历史印证。

在这年六年中虽然有这样问题、那样的困难，但和谐愉快的工作是这一生一段很难忘的幸福的经历，我为曾经有过这样的open的思想和心态的工作环境和人际环境感到无比的荣兴和骄傲，我想这一定是我人生历程中的一段很美好很美好的经历和回忆。

感谢领导在这六年中对我的培养和宠爱，感谢大家在这段时间对我工作中的支持和帮助，无言以表，再次感谢！

因个人的原因和身体健康原因，向公司提出辞职，请批复！

离开这个曾经是我这一生最爱的工作岗位，离开这些曾经同甘共苦的同事，确实很舍不得，舍不得同事之间的那片真诚和友善。但是出于个人的原因我还是要作出这个最痛苦的决定，我恳请领导原谅我，批准我的辞职。

大恩不言谢谢（鞠躬）！

我相信，我有新的开始——————

**因个人身体原因辞职信篇六**

尊敬的公司领导：

你好！来到这里已经二年了，在这二年里，我认识了我最尊敬的领导，结识了我最要好的朋友，可是，我现在却不得不有违公司领导与同事的期望，我要职去我最心爱的这份工作了。

一直以来，我只感觉胃不太好，上周五到医院检查，医生建议我休息治疗，自感身体需要一段时间调养，难以再为公司尽微薄之力。来公司这二年里，自感能力不足，公司领导与同事都是我的老师，从你们身上，我学到了很多东西，谢谢你们，我真的要谢谢你们。由于自己能力不足，所以每天的工作都不敢有丝毫懈怠，从一个话务员到现在的做财务，一步一步走到现，我也感觉很累了，希望能借这次休养的时候，调整心情，也充实自己。

提出辞职对我来说是既感遗憾又感幸运。遗憾的是我将要离开我工作与为之努力与奋斗的团队，从此将不能再像我的队友与朋友一样为公司尽职了，幸运的是我及时检查，知道了身体方面的问题，可以有段时间休整，可以再静静地考虑一下将来了。

说实话，要离开这个已经熟悉或者说已经产生强烈认同感与依赖感的集体，心里难免会有很多的依恋与不舍，在我休整与调养期间，我还是会回来看大家，希望大家仍能把我当成同事，当成朋友。在我心中，你们永远是我的好领导，好同事，好朋友，与你们一起工作的日子我永远不会忘记，这是我工作之中一段最美的时光，与你建立起的这段友谊是我一生的财富。

恳请领导批准我的辞呈，我将圆满做好交接工作。

最后，祝领导与同事们身体健康，万事如意，祝公司事业蓬勃发展，业绩蒸蒸日上。

此致

敬礼！

辞职人：

日期：

**因个人身体原因辞职信篇七**

总监：

你好！因为我身体的原因，调养快一个月，医院仍然觉得我目前还要休息，不能承受压力并要保持愉悦的生活氛围，暂时不能去公司工作，为了不耽误公司的工作，我很遗憾自己在这个时候向公司正式提出辞职。我会在近期身体稍微舒适一点的时候去公司办理工作交接手续。

来到xx也快两年了，有过欢笑，有过收获，也有过泪水与痛苦。公司平等的人际关系与开明的工作作风，一度让我有着找到了依靠的感觉，在这里我能开心的工工作，开心的学习。我为能在xx工作过感到无比的荣幸与自豪，我会怀念在这里的每时每刻，感谢公司给了我这么一个机会。在公司这一年多里，公司领导与周围同事给了我无比的照顾与关怀，让我深切的感受到了公司倡导的人情化管理给我们带来的亲切与温馨。

我深信，公司将沿着通往胜利彼岸的高速轨道飞速前进，将一如既往的在sap咨询业领域领航！我真诚的恳请公司领导批准我的辞职申请，在这里我表示衷心的感谢，同时祝愿公司不断壮大发展！

最后祝公司在今年蓬勃发展，取得更加优异的成绩；祝愿公司上下所有领导与员工身体健康，万事如意！

此致

敬礼！

辞职人：

日期：

**因个人身体原因辞职信篇八**

尊敬的公司领导：

您们好!

首先，非常感谢公司给了我一个很好的工作机会，感谢公司一直以来对我的信任和关照，特别感谢公司给予我发挥个人优势的平台。在公司工作的这些日子里，您们也给了我很多的培育，让我学到了许多，也进步了许多。但因为我个人身体原因，我很遗憾地在这里向公司提交辞职申请。

我认真回顾了这些年来的`工作情况，在工作中，我一心为推动公司的发展而工作，一直以公司利益为中心，我学到很多东西，无论是从专业技能还是做人方面都有提高，感谢公司领导对我的关心和栽培。

公司目前在领导们的英明决策、正确带领下，已经全面进入正轨，销售经营和管理都越来越高效，取得了日新月异的进步。公司制度基本完善，领导制定的方针符合实际情况、具有可行性。而我自己，由于身体状况等各方面的压力，使我已无法再精力充沛地投入到工作中去，而且，我深刻感觉到自己的能力也有限，没办法达到公司需要的要求，在公司的各方面需求上自己能力还不够。所以，我现向公司提出辞职，望公司能谅解。我希望能于20xx年8月27日正式离职。

请公司各领导审查批准!

谢谢!

辞职人：

20xx年xx月xx日

**因个人身体原因辞职信篇九**

尊敬的领导：

您好！

时间过得很快，这已经是我来到xxx公司的第x年了。不知道您是否还记得，在我刚来到公司的那一天，正是您带着我来到的自己的岗位，带着我从一个懵懂的学生，成为了一名正式的xxx员工。在之后的工作中，您还总是给我们这些新员工不小的帮助和指点，真的很感谢您。但是，真的很可惜，我可能不能继续在这里为作为您的手下工作了。自己在工作中总是拼尽努力，也确实有了不少的收获，但是却因此忽略了自己的身体，导致在工作的时候变得越来越力不从心。现在，更是出现了一些大大小小的问题。

相信你也可能察觉到了，我在工作中也总是会应为这些大大小小的问题一而再的拖慢工作的进度，给同事们带来不小的麻烦。对此，我真的感到很惭愧。回想起还是健康的自己，我真的很后悔自己没有好好的爱惜自己。现在工作刚有些起色，却因为自己的问题要离开了，我真的感到很不甘心，也不想就这样放弃工作。可是在考虑了在三之后，我认为自己还是放弃比较好。因为我现在这样的状况，不仅会麻烦到家人，更会给同事们带来困扰。这并不是我愿意看到的。

现在，经过了对自己详细的了解，自己也下定了决心，要离开这里。当自己做下这个决定的时候，整个人都感到非常的恍惚。自己作为一名员工，在这个第一次踏足的公司中，留下了我太多的回忆。身边这些同事们，也早在工作中成为了好友。想到要离开这里，我心中真是有一万个不舍！可是这又能怎么样呢，我的离开已经是早晚的事情，我希望能尽快去调整好自己的状态，到时候，再一次踏足工作。

真的很抱歉，做出这样任性的决定。我明白现在公司正是缺人的时候，但是我这样的情况，在公司可能是真的帮不上什么忙了。还请领导能尽快的安排接替人员，我会坚持在离开前好好的做好交接工作，将自己的工作好好的托付给下一任。

真的很遗憾，但是因为这次我也学到了一个教训，今后我一定要好好的在生活中注意自己的身体。最后，祝愿大家在今后的工作中都能一路顺风，也请大家要记得在工作中爱护好自己的身体，健康才是我们最大的本钱！

此致

敬礼！

辞职申请人：xxx

20xx年x月x日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn