# 高中生上课睡觉检讨书(通用8篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-06-02

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。高中生上课睡觉检讨书篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**高中生上课睡觉检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，今日你捕捉到我在上课的时候睡觉，我实在不是故意的，当时我真是完全没有意识了，我真是一点都支撑不住了，这才没有控制住自己在课堂睡着了。

最近已经越发的临近高考了，我整个人的压力都挺大的，自从开始进入复习阶段，我整个人都崩得很紧。由于高一高二的课程时常会有些走神或是玩闹去了，所以我非常注重第一轮的复习，自己也是买了较多的习题册来练习，看着有那么多的题目没有做，我每天晚上都会写到特别晚。由于昨天晚上有个题目我算了很久，这才导致睡觉的时间实在太晚了，这才导致我在上课的时候没有精神，才会出现打瞌睡的现象。

我在此对着老师保证我以后都不会了，我会对自己有一个规划，我会严格的按照规定的时间来走，就算高三的时间抓得再紧，我也是必须要给自己饱足上课时候的精力。这次在上课时间的睡觉让我对老师讲授的重点知识都没有听到，真是非常的遗憾，更是对自己非常的责备。自己本来就非常抓紧这段时间，而我却浪费了上课这么重要的时刻来睡觉，我现在才明白自己要饱足睡眠是非常重要的。

这次的事情发生后我会对自己的学习重新做一个规划，尤其是晚上的睡觉时间，我必须要好好的策划一下，必须要让我能够有足够的精力来面对每天的学习，这样的我才更真的能够学习到更多知识，才是真的没有浪费时间。我接下来的行动都必须将自己严格的规划起来，让自己可以更加好的投身于学习中，尤其是要将老师上课的时间都抓紧起来。由于这一次我睡觉而错过的重点知识，我会去向同学借笔记来好好的学习，一旦有任何不懂的地方，我都会立马请教，直到搞明白为止。

我确信有了一次的.反思之后我定是可以在之后的学习生活更加努力，并且是完全能够将自己的学习都做好，当然也会将自己的时间都做出较好的规划，这样我在学习上应该就可以作到事半功倍了。我还是非常期待改变后的我，毕竟那样的我是更能够在学习中做到更加优秀。我坚信自己是能够克服一切的困难，让我重新获得前进的动力，并且在学习上有更多的进步。

在上课时候我出现的错误，我明白自己还需要进步的地方是非常多的，我也相信自己是能够凭借着自己得努力克服好在高考拼搏路上的一切困难，更是可以做好所有的事情，让自己在高考中收获到自己努力的结果，我定是不会让自己失望的！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我深知自己的错误的严重，所以主动的向您和班上的同学做出检讨，在自己进行了自我检讨之后，我更加的明白了自己的错误所在，也对自己的错误感到后悔、自责，但是我也不会放弃自己，不会因为自己一时的错误就感到气馁，也正是因为发现错误，及时的改正才能成为更好的自己，所以相信老师和同学们都会原意给我这个机会，让我去努力的改正错误，重新的做好自己。

今天这节课是收假以来的第一节课，可是我在这节课上所应该表现出来的期待和向往，对知识的向往，对课堂的期待都被自己的困意给掩盖过去，在收假之后，所有的同学们也都可以很好的调整自己的状态，收拾好自己的心情，及时的进入到学习当中去，但是自己一整节课都在打瞌睡，甚至在上课没多久就直接选择趴在课桌上睡觉，在我熟睡的时候，老师也及时的叫醒了我，也让我意识到了事情的严重，以及自己现在所作所为的错误，在我睁眼的第一时间，我也意识到了自己的错误，在上课睡觉扰乱了课堂的正常纪律和秩序，也耽误了自己的学习，更是严重的影响到了同班同学的学习和老师的教学进度也遭受到了耽搁，也是因为不单单只是自己受到了影响，其他无辜的人也受到了一定的损失，我才感到更加的自责，才更加的不知道需要去如何弥补自己的过错，但是既然错误发生了我也会承担自己相应的责任，接受老师的批评和教育，对错误及时的改正和完善自己的缺陷。

我也反思了自己睡觉的原因，因为放假的欢乐也让我没有及时的调整自己的生物钟，所以昨天晚上我完全没有顾得今天要上课，我熬夜了，也因为熬夜导致的睡眠不足才让我在课堂上提不起精神，没有任何进入到学习当中的状态，所以我也通过这次的错误明白了很多，自己以后一定要更加学会合理的去安排自己的时间，确保自己的学习不会因为其他的因素所耽误或是影响，我也需要更加严格的要求自己，不能再这样对自己松懈了，时间是过的很快的，高中的生活又如此的紧张，所以完全没有任何的时间和心思去做别的事情。

我在对这次的事情感到后悔的同时，自己的内心甚至于有一些的庆幸，庆幸自己及时的发现了身上的错误，我会在往后的日子里，去更好的改正错误，保证自己在学习上的端正，我也希望你们可以给我这个机会，我会对自己的错误进行弥补和改正。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇三**

最帅最酷的老师：

你好!

关于今天在您的课上睡觉的事，我感到很抱歉，我睡觉就睡觉吧，不该打呼噜影响您上课的，我知道错了！

对于上课睡觉，我有一定的理由，请您听我细细诉说！

首先，像我们高中这样的学生，又碰到这该死的应试教育体制，每天晚睡早起（凌晨一刻睡，包括翻来覆去的时间，五点半起来）使我的睡眠严重不达标，所以，在上课的时候，一不小心，恩，一不小心就打了个盹，请您能理解我们的苦衷。

然后，说说我们的课程吧！只说星期一的。一天有十三节课（包括晨读）上午晨读+四节语文课，下午四节数学课，晚上四节晚自习复习英语，恩所有的课都是翻来覆去的复习以前的课程，就说历史吧，我都能把中国上下五千年每年发生的事一件不漏的默出来了，您还在翻来覆去的讲。所以，我就干脆不听了。

再说，上课的时候吧！无论是您还是其他老师，都把举手打问等一连串的事都省略掉了，我们只有拼命的记笔记听您说，所以我，为了放松一下神经看点别的书，看点言情小说吧！可以学学那些作者写别人的内心生活的方式，可您说那书不健康，换。换就换啦！那就看点世界名著吧！学点人物描写`情景描写的诀窍，可是您又有话说，说是篇幅太长，浪费时间，换。天啊！换，换就换呗！您是老大嘛。桌上只剩下作文书了，像我们班的生活，一本新作文书可是抢手货，才买来自己还没看就被别人借走了，那有什么新书可以看嘛！所以又拿起那本看了七八遍了的作文大全再翻一遍。哎！一点也钩不起我的兴趣，看着看着，我就谁着了，闻着书香，不禁打起了呼噜，这只是一个意外，很不巧的意外！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

我是您在xx班的学生xxx，今天，我犯下了一个非常严重的错误——在您的课堂上睡觉！当然，您作为老师，早就知道了。毕竟是您在课堂上提醒了我，这才让我明白了自己的错误！真的很对不起！

这次的xxx课上，我因为自己实在是困得不行，无意间在课堂上睡着了，真的很对不起！您也了解我，在过去的学习中，自己从没有这样犯下错误！在您专心致志的时候睡觉！这实在是有些太过分，太糟糕了！我我很惭愧，作为xx班的学生，我在学习上，其实并算不得出色，在上课的时候也总是不能全部领会老师所授。但尽管如此，我也一直在努力，认真的挺好每一堂课，不将学习落下！

可是，自己在这次却犯下了这样的错误！在您的课上睡觉，这是我怎么也没有想过的事情啊！但是也怪我，怪我没能控制好自己行为，没有约束好自己。这才导致了今天的这一出错误！我真的非常的惭愧。

在这次的事情后，我也深刻的反思了自己在上课的时候犯下的错。仔细的想想，自己身上还是有不少的错误！当然，面对这次在课堂上睡觉的问题，最大的原因还是因为在昨天的时候，自己没能及时的上床睡觉，这导致在刚走到教室门口，自己就忍不住哈气连天！现在想想，自己应该早些察觉自己这样的状态会给上课带来怎么的错误，也许还能及时的制止这个错误的发生。

但说到底，主要还是自己没能在昨晚的时候休息好，贪图玩乐，导致作业写晚了，不仅伤害了自己的健康，还给了老师带来了这样大的麻烦！真的很抱歉！

我知道，自己这样的行为真的非常的糟糕，不仅仅让老师不得不打断上课来纠正我的错误，还让同学们看到了我这样的错误行为，甚至给大家带来了一个负面的榜样！这是非常不对的！我知道，自己这样，是对老师的不尊重，是对xx班级的不负责！是对大家的影响！

当然，我现在也通过了自己的思考反省了自己。犯下这个错误，也是因为我在平时没有注意好自己的那些细小的错误，这才导致了这样的问题！但是经过这次您的提醒，让我深刻的认识到自己在自我管理上的不足！当然，我一定会改正自己的错误，希望老师能原谅我，我一定会更加严格的要求自己！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇五**

您好！

老师您再三强调，上课不能迟到，学校也有明文规定，上课不能迟到，然而我却迟到了，我怀着万分真诚，和愧疚向您道歉，老师我让您失望了。

生为一名学生，努力学习是我们矢志不渝的目标，任何影响学习的行为都是不对的，迟到更是如此。由于我对自己的时间管理不到位，把控不好时间，造成迟到现象是不对的，勤奋学习才能有更美好的未来，才能主宰自己的未来，上课迟到是一种懒惰的行为，没能按规定的时间到学校既拖延了上课进程，也影响了大家学习，不只是对我自己产生了影响还损害了同学们，我再此真诚的向大家道歉“对不起”，我一定引以为戒，让大家以我为负面教材，不要犯和我同样的错误。

我们中国是，礼仪之邦，礼仪文明深入人心，然上课迟到是一种不尊重他人的行为，尤其是对授课老师的不尊重，尊重是相互，迟到是对老师上课的否定，是一种错误的行为，也容易带坏其他同学，影响学校风气，破坏学校良好的学习环境。

对于我们自己来说，知识改变命运，只有不断的学习，获取知识才能鱼跃龙门，迟到是对自己的不负责，如果一个人对自己都不负责就会消极散漫，没有上进心。学习需要我们不断逆流而上，不进则退，一旦松懈，学习成绩就会一落千丈，打击我的自信心，失败成为必然，失败不可怕，就怕不知道失败的原因，迟到是非常不应该的，引发的后果也是非常严重的。我深刻的认识到迟到的错误，我应该努力学习，这次的错误我会铭记在心，鲁迅迟到在桌子上刻了一个早字提醒自己要早到，时刻提醒自己。我会向鲁迅先生学习，当然不会在桌子上课早，这是破坏公物的行为，我不会去做的，但我会在我的床头贴一个早，来提醒自己，时时刻刻铭记在心，并且买一个闹钟，从思想到物双方面来监督自己，杜绝再次迟到的发生，当然我作为一个有过迟到经历的学生还应该适时提心同学帮助同学，以免同学犯我同样的错误，害人害己。这是我经过认真反思，写下的，我下次绝不再迟到，我会努力学习天天向上，做一个品学兼优的好学生。

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误.

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇七**

您好！

我作为班干部，这次上课迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循上课时间是个不变的规定，而我作为班干部一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。上课迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。

包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

今天我迟到了，在这里我为我的行为做一个深刻的检讨。今天早上，我因为上学前去厕所，耽误了上课的时间，造成了极其恶劣的影响。作为一名学生，按时上课是我们分内的事情，但是我却没有好好做到这一点，严重影响了其他同学上课。其实本来我完全可以按时到达学校的，如果我能够早点做好上学前准备完全可以避免这样的事情发生。也许在很多人看来，迟到是一件很小的事情，甚至可以有很多的理由来迟到。但是作为一名学生，按时上课是不需要任何理由的。那些迟到的理由都是为自己的错误开脱的行为。这些个开脱只会让我们对小错误麻木，导致屡教不改。

迟到在现在看来或许是一个小小的毛病，但是一旦形成了迟到的习惯，对我们将来的事业和人生发展都会造成极为严重的后果。如果在一场生意谈判中迟到，将会使我的事业失去信誉，如果在一场任务中迟到，将会使我的国家失去重要的财产，如果将来我做了老师，在一次课上迟到，将会使我的学生对时间的观念变得淡薄，那么，我就是误人子弟的千古罪人。

现在的我们往往对小错误感到无所谓，往往不能够正视自己的错误，但正是这样麻痹的思想，导致了我这样行为的发生。刘备教导他儿子时曾经说过“勿以恶小而为之”就是说明在思想上要有防微杜渐的意识。这种意识在现在的我们心里过于淡薄了，今天这件事情的发生正是暴露了我们思想上的问题。

今天我认识到我错了，我完全可以提前上厕所这样就不会迟到，今天我认识到我错了，我完全可以早点出门这样不会迟到，今天我人认识我错了，我完全可以在路上快些走这样也不会迟到了。我错了，我错在之前没有好好计划上学前该做什么事；我错了，我错在明知时间不够还要去做耽误时间的事；我错了，我错在违反规定迟到了。（如果要念的话，最好带点哭腔，效果更好）我的错误让我不能准时上课，我的错误让老师为我操心了，我的错误更是让我的同学们对按时上课的信念产生了打击。今天在这里我向我的老师，我的同学，我的父母说一句，我错了，真的很对不起，让你们对我失望了。以前我很傻很天真，（这句话太有名了，不小心就写上了。呵呵。）总以为上学晚点没什么事情，但是今天我认识到，这个问题如果不发现，这个思想如果不遏制，后果很严重。

在这里，我检讨我的错误行为，我向我的老师做深刻检讨。我保证，从今天开始，我再也不会犯同样的错误，一个人可以跌倒，但绝对不可以在同一个地方跌倒。今天我可以因为这个原因迟到，明天，我就可能因为其他原因旷课，这是事情发展的必然结果。所以为了把这苗头扼杀在萌芽状态，我郑重保证：在今后的学习生活中，我一定按时上课，决不迟到，在以后上学前，我一定要做到早睡早起，提前检查随身携带物品，检查好排便情况，检查好车辆状况，检查好道路交通情况，做到早一步预防，早一点到校。在学习上，我一定吸取这次错误的教训，做到防微杜渐，决不让小错误抬头，决不让小错误发展成为大错误。为了报答父母的养育之恩，报答师长的教导之情。我一定要好好学习，争取早日成才。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，不能回学校和其他同学一样正常上课，耽误自己的课程。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

上学迟到，已经不是第一次了，这几次犯错误，都是由于我睡过头才导致的，我自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，不能回学校和其他同学一样正常上课，耽误自己的课程，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，破坏学校的纪律和良好的学习环境，而且给对自己抱有很大期望的老师和家长也是一种伤害，也是对自己和别的同学以及双方父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

我对这次事件有很深刻的悔过和总结，希望老师可以原谅我的错误，为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误吧！也请同学们监督，在以后的日子里，我会早起早到，做到迟到不早退，做一个合格的好学生！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn