# 练兵备战演讲稿(优质15篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-05-30

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。练兵备战演讲稿篇一老师们、同学们...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**练兵备战演讲稿篇一**

老师们、同学们：

大家早上好!

我今天讲话的题目是“发扬“奥运”精神，备战全运动会”。

体育是一个国家综合国力，也是一个地区综合实力的集中体现，更是社会文明进步的重要标志。体育工作者担负着实施奥运争光计划和选拔、培养优秀体育后备人才，提高广大青少年身体健康素质的重任。特别是四年一届的省运会，既是全省体育事业发展和综合实力的展现，也是对各市州发展竞技体育的全面检阅。xx作为世纪伟人小平同志的家乡，能够以什么样的精神面貌出现在全省赛场上，能够在那些项目上争金夺银，体现xx体育事业发展水平和综合实力，是各级政府和体育行政部门、各项目学校必须认真思考、并以实际行动回答的问题。

近年来，xx通过推进三次创业，经济水平和物质文化生活水平显著提高。各级政府对体育工作给予了很大的关心和支持，特别是在体育经费的投入上也有所增加，全市群众性体育和青少年竞技体育的发展态势良好。去年，我们先后成功举办了“全国第十六届定向锦标赛”和“全国青少年俱乐部男子篮球比赛”，各区市县参加20xx年省十一运会资格比赛共获金牌9枚，打破了我市青少年运动员参加省级以上运动会金牌零的纪录。同时，我们在培养优秀运动员方面也取得了突破，20xx年、20xx年我市向省优秀运动队分别输送了3名运动员，目前还有1名曲棍球运动员张浪也将选调国家女子曲棍球青年队。但是，与其他市州相比，我市体育基础还相当薄弱，竞技体育总体水平还处在全省落后位置。

因此，我们一定要提高认识，统一思想，切实增强责任感、使命感和紧迫感，抓住省十一运会的契机，深挖潜力，背水一战，迅速掀起训练高潮，确保完成“团体总分超上届，金牌零的突破”的目标任务，为我市体育事业健康发展注入不竭动力和持续活力。

现在距离省十一运会开幕，只有短短四个月的时间，抓好赛前训练，备战省十一届运动会已进入最后冲刺阶段。市体育局特别是各项目运动队教练员一定要集中精力，精雕细刻，重点在“做实”、“做细”、“做精”上下功夫。做实，就是要从实际出发，把目标任务分解到每一个工作层面上，加以贯彻落实;做细，就要按照“细节就是水平，细节就是效益，细节决定成功”的基本定律，细化过程，细致工作;做精，就是要对每一个训练、比赛环节都做到精心策划、精心组织，对每一个重点项目、重点对象都要精雕细刻、精益求精，做到组织落实、计划落实、责任落实和保障落实。

(一)抓好训练工作，加强训练的针对性和科学性，确保训练效果的最大化。

一要加强赛前实战训练。实战是检验训练效果的唯一标准。运动员在赛场上暴露出来的很多问题，都能从没有紧密结合实战的训练中找到原因。因此，赛前训练，要紧紧围绕预赛中出现的问题，突出实战训练，认真解决，切实提高训练的时效性。各训练单位、运动队和每个教练员、运动员都要进一步学习、钻研和领会十一运会的竞赛规程和比赛规则，科学制定、合理调整训练计划和作战方案。

二要加强针对性训练。要针对自身和对手情况，突出个性化训练。训练工作必须一队一策、一人一策，有针对性地进行。教练员要根据项目的特点、规律和每个队员的个体情况，制定赛前训练计划，明确主攻方向和突破口。要知己知彼，在实力对比和分析主要对手的基础上，针对问题制定措施，针对不足寻找对策，着力解决薄弱环节，提高制胜的能力。

三要加强重点项目训练。要针对xx优势项目，抓好重点运动员训练。只有抓住了重点，才能抓住备战的关键。在有限的迎战时间内，我们要集中精力抓重点，保障重点，将精力集中到重点项目和重点队员身上，从训练的每一堂课、每一个动作、每个细节抓起，大到项目规律，小到得分手段，都要精雕细刻，做到该拿的奖牌不丢，该得的分数不失，提高比赛的成功率。

(二)做细思想工作，树立团结协作、顽强拼搏的精神面貌。

思想政治工作是我们党的优良传统。在体育界，正是因为保持了这种优良传统，发挥了思想政治工作的强大威力，才能挑战一个又一个极限，创造一个又一个辉煌。迎战省十一运会，我们一定要重视和做好思想政治工作。

首先，要教育和鼓励运动员增强荣誉感，弘扬“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协助、顽强拼搏”的中华体育精神，树立正确的人生观、价值观、荣辱观，提高体能、技能、智能，增强必胜的信心。

其次，要做细致的思想工作，使运动员具备最佳心理状态。省运会比赛，不仅比实力、比技术，而且比心态、比心理素质。因此，我们的思想政治工作必须围绕提高运动员的竞技水平，做深入细致的谈心、疏导和强化工作，培养他们良好的抗干扰能力和抗逆境能力。

第三，加强思想政治工作，还要高度重视团队精神的培养，多理解、多信任、多鼓励、多补台，营造团结拼搏、积极向上的迎战氛围，还应关心运动员的生活、家庭，解决后顾之忧，保证运动员全身心投入十一运会的迎战当中，进一步增强队伍的凝聚力和战斗力。

(三)做精管理工作，确保管理规范科学、服务优良。

“三分练，七分管”，运动员高尚的品德、坚强的意志、顽强的作风是靠平时严格的管理磨练出来的。越是到临战阶段，越要重视和加强管理工作。加强管理工作，需要建立行之有效的保障机制，需要建立起指挥顺畅、运转高效的参赛服务系统。全局上下要进一步树立“一切服从于省运会、一切服务于运动队”的思想，动员方方面面的力量，提供强有力的后勤保障。各训练单位领导，工作要沉下去，要“眼睛向下看，围着项目转”，把管理和服务工作做到一线去，主动为教练员、运动员分忧解难，提供帮助;训练部门要及时、准确地为运动队做好政策信息的传递、器材采购和各项训练、比赛事务;后勤部门要以最大限度的物质保障和最优质的服务，全力以赴保证运动队的衣、食、住、行等生活需要。还要特别强调一下训练和比赛期间的安全问题，运动队的吃、住、行和器材等方方面面的.安全问题要明确分工，严格管理，责任到人，坚决排除各种安全隐患，杜绝出现安全事故。

参加省运会，是一个系统工程，需要各有关部门的大力支持和有关方面密切配合。各级政府和有关单位都要关心支持省十一运会备战工作。各区市县政府要强化省十一运会备战工作保障，加强对备战工作的检查、督促;市县两级体、教单位要落实好训练场地、器材、教练等问题，抓好集训和参赛工作;各承担项目单位要加强对运动员、教练员集体主义和职业道德的教育，为运动员和教练员创造最优的训练和生活条件;各学校要将参加省比赛带队教师的训练时间的工作视为教师在学校日常授课工作量;教育局和学校要负责解决好运动员学生升学读书问题;财政部门要尽快解决参赛队的训练经费，参赛和奖励经费落实问题;广播电视部门要加大宣传，做好赛前训练和运动会各项比赛的宣传报道工作，营造浓厚的参赛氛围。

20xx年3月，在市政府召开的全市体育工作会议上，市政府已和各区市县政府签订了《参加xx省第十一届运动会目标责任书》，具体的目标任务已经明确落实到了五个区市县。从20xx年、20xx年各区市县参加省上举办的锦标赛和资格赛的成绩看，均取得了较满意的成绩。市文体局也从紧张的经费中挤出20多万元的资金也奖励了各参赛项目单位、项目学校、教练员。为充分调动各单位的参赛积极性，市上还制定了《参加xx省第十一届运动会奖励及处罚办法》，对训练认真、比赛成绩好的单位和个人，将根据贡献大小，分别予以奖励。对不认真组队训练、比赛成绩差、违反体育道德精神和比赛弄虚作假造成恶劣影响的单位和个人，不仅要在全市通报批评，而且绩效考核上也要逗硬惩处。希望各区市县也要认真对待，落实必要措施，确保目标任务圆满完成。

**练兵备战演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx。

今天我演讲的主题是“坚持是一种品质”。

“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是边塞将士戍守祖国的坚持；

坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。

想要坚持的人心中满怀的是希望。如果刘翔心中没有冲击奥运冠军的希望，又怎会有因坚持而得来的荣誉？如果爱迪生心中没有照明世界的希望，又怎会有因坚持而换来的永不熄灭的电灯？坚持不是一现的昙花，却是那四季不败的常青树，是那朝阳的向日葵，满怀对未来的希望。

第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底。

作为备战中考的初三学生，我们应该如何坚持呢？

首先，适当放松，注意劳逸结合。学习累了就去跑跑步，打打球缓解你的压力，提升体力。也可以多观赏校园风景，用一个空白本将你的情绪通过你所看到的风景的描绘表达出来，语文上叫做借景抒情，这个方法十分有用。

其次，不要熬夜，新课全部上完以后就是反复练习。这时候应该注意的是每晚有计划的复习，而不是一味地为了做作业而做作业，没有任何意义。作业写不完可以和老师商量次天补上，但当天的知识点没理解透彻或是背诵内容没有完成是非常致命的！我们没有充足的时间回过头来再复习。熬夜也会影响第二天的听课效率，从而陷入恶性循环。

最后，保持好心态，不要将学习看成负担，记住，无心插柳柳成荫，越是将每一次模拟考的失败放大到极限，越是无法取得下一次的进步。初三是冲刺的一年，在这一年里是可以通过努力创造奇迹的，相信自己，也许理想的高中就离你不远了！

**练兵备战演讲稿篇三**

大家上、下午好！我是xxx。今天我演讲的题目是《放平心态全力以赴迎战期末》

迈入中学大门的激动还未褪去，来尚书中学报道的兴奋仿佛就在昨天，期末考试已悄然而至。每个同学都希望考出好成绩，自己骄傲，老师满意，妈妈高兴。那就让我们放平心态、全力以赴、迎战期末。

虽然我们经历了大大小小不下上百场考试，可一提到考试，还是会紧张。甚至害怕。为什么？我想是因为我们没有放平心态。期末考试是对我们本学期学习成果的一次大盘点，也是对每个人综合素质的一次大检阅，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次大考验。我们不能每个人都成为第一，但我们每个人都可以做一名追求进步、超越自我的\'勇敢者，在挑战中肯定自我，超越自我。让我们放平心态，放下紧张和焦虑，全力以赴，迎战期末，迎接对我们的检验。

以一颗平常心去对待考试，我们要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，那么成功的希望就越大。相反，你若总是胆怯，总是想着“我上次不及格、没达平均分”。学习不能专心，一天天在担心中度过，那样只会让时间白白溜走。请相信自己的潜能，以饱满的热情、积极自信的姿态迎战期末，相信“如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。”让我们带着自信，迎战期末，我相信我们一定能考出最好的成绩，来回报为我们兢兢业业的老师们。

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，竞争的旋律在校园回荡；人生不拼不精彩，考试就是我们人生的一部分！让我们以“天生我材必有用，千金散尽还复来”的自信，以“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的意志，迎战期末，让我们以优异的成绩展现尚书人的卓越风采！最后送大家两句话：不为失败找理由，只为成功找方法；让结局不留遗憾，让过程更加完美。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**练兵备战演讲稿篇四**

各位高三的同学以及全体老师们：

早上好！

今天，离高考仅剩十天，这是高三的同学们参加的最后一次晨会。还有十天，你们即将踏上高考的战场。今天，我在这里，代表全体教师，给各位奋战在中高考复习最后关头的同学们加油、鼓劲、壮行。希望十天之后，大家能精神振作、信心百倍地走进考场。

回首20xx年的初秋，大家第一次走进这个校园，可曾想到，今天我们会聚集在这里，举行这个仪式？三年，弹指一挥间。这片土地，伴我们走过了一千天，见证着我们的成长。我们将以一个什么样的姿态面对这片土地，踏上即将开始的征程。

我们仅剩十天，我们该如何度过？想听听我的建议吗？

这是黎明前的黑暗，这是最困难的十天，也是最关键的十天。在这最后的时刻，不要去计较你以前曾经的挥霍和浪费，要为自己而打一场战斗。请抛弃你的胆怯和迷茫，聚集你的精神，做最后的拼搏。

我知道，你们已经极度疲惫，身心都是如此。现在还有什么能拯救你们？只有“毅力”二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗！拿出纸笔、丢下最后的心理障碍，去找你们的老师，从他们那里汲取最后的信心和力量，去看看还有那些能够弥补的，或者只是去他们身边感受一下老师对你们的关爱；圈出你们能得分的、最后的考点，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！

对于很多人来说，现在已经大局已定，等待着他们的，是高考尘埃落定。现在，正是你们的机会，趁着别人喘息之际，你们已经又向前赶了一步。你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上！

你们应该为自己骄傲，现在的你们是世界的中心，你们是万众瞩目的考生，这种荣耀对于你们来说，一生只有一次。尽管它依然会如流星般快速划过，但是已经在夜空中绽放了最后的光芒。有没有人记住并不重要，重要的是这十天将永远铭刻在每一个奋斗到最后的战士心中，成为你们一生的回味！

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气。你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考！

在你们漫长的一生中，那三天也短到仅有七十二小时。你们生命中遭遇的战斗，远远不止这一次考试。但是，那又怎么样？此刻，这才是你唯一的战场。唯有经过这样的洗礼，你才算是一个真正的中国学生——这是你们不可逃避的命运！

物竞天择，你们是硕果仅存的骄傲。看一看你的周围，想一想你曾经的同学，有多少人在你们前面黯然出局，而你们，已经坚持到现在。

那就继续你们的坚持吧！为自己的高中生活划上一个重重的惊叹号！！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言！你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵和解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

我们的信念是，不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人！要从千军万马中杀出一条血路！这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习！复习到进考场的前一秒钟，只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。

在此，我们也寄语所有的初三考生们，你们也开始长大，要像你们的学长那样，刻苦努力，争分夺秒。二十天后我要看着你们自信满满地走进属于你们的考场。还有全体的高二学生，你们走过了中考，现在也在见证着这一时刻。你们还有一年的时间，希望明年此时，你们能向自己交出一份满意的答卷。

铁打的营盘流水的兵，我们全体教师坚守在这里，为你们送上最好的祝福，等待着你们的凯旋！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！

**练兵备战演讲稿篇五**

大家早上好！

今天我演讲的主题是感恩老师、备战高考、不辱使命。

六月呼啸而去，七月迎面而来，高考来了，又倏忽走了，望着高三空荡的教室，昔日寒窗苦读的身影，依然历历在目，书声琅琅，犹在耳畔，而我们不知不觉已站在了高三的门槛上。白驹过隙的岁月已彻底唤醒已往的懵懂与迷惘，“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”，我们的青春年华不能再让它白白流逝，我们的高考也已在远方插上了旗帜，在迎风飘扬，召唤我们努力前行。

每年高考，都是高三青年学子开启迎着朝阳，追逐梦想的时刻，在高中的一千多个日日夜夜，老师们同样是在风雨兼程，奔忙于每个清晨与黄昏，日盼于你，日落而不能息，他们用热情和坚持点亮了每一缕曙光，用知识和教诲照亮学子前行的路。

高三如山，绵延巍峨，重重叠叠，难以望到尽头。或许前面是浩翰的题海，我们也是“衣带渐宽终不悔”；或许前面是“路漫漫其修远兮”，那么我们必将上下而求索；或许前面曲折蜿蜒，困难重重，那么我们必将百折不回，永不言弃。

同学们，无论你的高一高二是怎样度过的，充实也好，懒散也罢，无论你打下的基础是坚实还是薄弱，走进高三，你只有一种选择，那就是脚踏实地，奋勇拼搏。高三第一轮复习已经开始，这是高三夯实基础的重要阶段。基础好的同学在这个阶段应该不骄不躁，查漏补缺，精益求精，力求百尺竿头更进一步；基础薄弱的同学更应该查不足，补漏洞，勤记诵，多练习，一步一个脚印地走下去，全力以赴，脚踏实地。所有的同学要分秒必争，不小看任何一个疑问，不放过任何一个难点，千锤百炼，百炼必定成钢。

艰难困苦，玉汝于成，作为高三学子，我想给大家几条建议：

一要坚定信念，咬定青山不放松，用理想的火炬照亮这100天；

二要顽强拼搏，学贵有恒不懈怠，用勤奋之举去充实这100天；

三要善于思考，总结归纳不盲目，用深思熟虑来引领这100天；

四要狠抓基础，苦练双基不动摇，用求真务实来要求这100天；

五要放下包袱，不骄不躁不慌乱，用平和之心去应对这100天。

“天下之难事必作于易，天下之大事必作于细”。让我们用足够的耐心，高度的细心，坚定的决心，必胜的信心和一颗平常心将紧张、焦虑、害怕、不安、悲观、失望的情绪统统抛在脑后。

再过100天，大家就要整装上阵，踏上神圣而庄严的高考战场。这是黎明的前奏，这是出征的战鼓，这是拼搏的号角！让我们满怀自信，点燃激情，奋力拼搏，成就自我，让梦想之舟从常青一中启航！我相信，六月的硕果会更加飘香，常青一中的明天将更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**练兵备战演讲稿篇六**

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家早上好!.我是来自\*\*\*班的\*\*\*很高兴有这样一个机会,在考前和大家说些什么.今天我演讲的题目是\"认真塌实,备战期末.\"

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!又是一年凤凰花开的季节，又是六月硕果累累的时刻，转眼间，初一的学习生活即将拉下帷幕，期末考试的步伐也日益临近。

回望这一年的高中生活，我们走的辛苦而快乐，有过辉煌和失落，有过纵横与跌宕。我们一定还记得刚入校时所立下的雄心壮志，也一定记得在运动场上挥洒的激情与汗水，我们不会忘却在教室里努力拼搏的日夜，也不会忘记老师们孜孜不倦的教诲与关爱。一年的时光，同学们完成了一次人生的蜕变与心灵的成长，也学会了如何与优秀同行，让改变发生。

回首昨天，有太多的“家珍”可数;展望明天，我们重任在肩。

同学们，期末考试的钟声已经敲响，冲刺的号角催促着我们奋勇前行，面对日益临近的期末考试，相信同学们一定豪情满怀，信心百倍，因为再过一个月，同学们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进期末的考场，去书写青春岁月最绚丽的一笔，去翻开辉煌人生最精彩的一章。面对这次期末考试，我们的现实是机遇与挑战并存。在此，我也向同学们提出几点要求和建议。

首先，积极的态度决定成败。积极地面对初中生活这最后一个挑战，你会发现在准备期末考试的这段时光里，不仅有苦也有甜!其次，自信的心态祝你成功。自信是驾驭理想的风帆，是成功的基石!成绩一时不理想并不可怕，可怕的是丧失了信心，可怕的是没走上战场就倒了下来。只要把握这宝贵的20天，我们足以能够创造奇迹!

大家好!我是\*年级\*班的\*\*，今天我演讲的题目是《冲刺期末》。

时间是一首无声的歌;时间是一缕无痕的风;时间是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边，猛回首，才发现昨天已不再。

同学们，时间把我们推到了期末考试的前沿，冲刺的号角已经吹响，我们就像是整装待发的士兵，即将拼搏于一场没有硝烟的战争。

“下路相逢勇者胜”古代剑客在与对手狭路相逢的时，无论对手多么强大，也会鼓足勇气，使出浑身解数、亮出自己的剑!即使倒下，也虽败犹荣，这就是一种拼搏乐观的精神!重要的不是结果如何，而是在此中你表现的行为中所蕴含的勇气、勤奋、努力和顽强的毅力。同样，这种精神也是我们应该崇尚的，今天，离期末考试只有十几天了，是我们展现实力的时刻了!

为了报答老师的谆谆教诲、父母的殷殷期望，让我们充分把握这最后的十几天，为即将到来的期末考试奋斗吧!卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，程门立雪的杨时….告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个中—奋斗!阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本身没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳支点，那么，让我们用奋斗做支点，来迎接命运的撞击。

同学们，我认为，接下来的的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心、沉下心，“吃得苦中苦，方为人上人”，最终得到意想不到的收获!同学们，请你们把父母的声声叮咛，老师们的殷殷期盼化作勤奋学习的动力吧!只要我们增强信心，严格要求自己，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功!是桨，就要搏击风浪;是船，就要奋勇前进;是雄鹰，就要振翅高飞!

同学们，努力吧，创造一份属于自己的精彩，尽最大的努力，为关爱你的人送上一个“惊喜”!

最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩，加油!谢谢大家，我的演讲完毕。

备战期末考试演讲稿

敬爱的老师，亲爱的同学们大家好：

今天，我演讲的题目是《积极备战期末考试》。同学们，再过两周期末考试将如期而至，此时的你是怎样的一种心情？每天忙得焦头烂额还抱怨着有写不完的作业？其实我想说面对考试我们要有一个良好的心态，太过紧张，则会造成一直绷紧的弦不得放松，也会疲惫不堪。太过放松，则无法戒躁戒躁，谨慎应考。我们已经历过无数大考小考，现在提起“考 试”二，有些同学会有稍稍麻木之感。但我的建议是：继续保持积极认真的态度和适度的紧张，脚踏实地的跟随老师的节奏复习，不抱怨，不放弃，再苦再累也要坚持。优秀的学生大多是在考试前拥有稳定的心态的。精神集中，思虑谨慎，将会收到意想不到的结果。

在考试过程中，如果前一科没有达到预期目标，也千万不要懊悔。把精力投入到之后的科目才是正确的心态。遇到困难默念三遍：我能行！让全身涌动着热血的力量，披荆斩棘，这是自信的助推力。

最后我想说，考试同时也是一面诚信的镜子。青春是一朵华丽的裙袂，出现任何瑕疵都是一种玷污，尤其是诚信。考卷上留下的每一个痕迹，折射出的应该都是我们的真实水平。没有必要为了分数放弃最宝贵的品质。

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇中回荡。乘风破浪正此时，直挂云帆济沧海！行动起来吧，我们一定会谱写自己的辉煌！然后我会骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我成功了！

最后祝全体同学在期末考试中取得优异成绩。

谢谢大家。

高一四班全体同学

xx.7

老师们，同学们,早上好!光阴易逝，转眼学期就要结束，我们也将迎来这学期的期末考试。

考试是检测我们一学期的学习成果，考试成绩是对你这学期的学习情况的鉴定，所以我们要高度重视，不掉以轻心。但也不要有过重的心理负担。造成精神上压力，可能对考试还会产生不好的影响。我们只有做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信，在你的努力下，一定会取得成功。那怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成绩呢?建议大家做到以下几点：

1.有效复习知识，查漏洞补不足。全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习什么，复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课外，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请同学互助，把知识上的漏洞弥补上。

2.养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的复习习惯，中高年级的同学可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中来，不看或少看一点电视节目，改掉懒懒散散的老样子，只要你付出努力，一定会有所改变，复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

3.劳逸结合，科学用脑。要想提高学习成绩，还要注意劳逸结合，科学用脑。复习阶段，有的同学总是要废寝忘食、加班加点地复习功课，用减少睡眠和减少文体活动的方法来增加学习时间，这样也不好，殊不知，这样做的害处是很多的。因为持续、紧张的生活和学习，会使自己处于高度紧张状态。导致整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，有的人情绪不稳、焦虑、忧郁、烦躁,致使学习时间长而效率低;只有使大脑得到适当的休息，才会收到事半功倍的效果。

最后，我希望同学们好好复习，在考试中能取得优异的成绩，向家长、向老师汇报。

精选高二备战期末考试演讲稿

尊敬各位老师, 亲爱的同学们：

大家上午好!时光飞逝,不知不觉，这周我们将要进行期末考试。期末考试是我们一学期学习成果的展示，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候，所以,同学们，从今天起我们就要以傲视群雄的信心投入到期末复习的竞争中去，来奏响每个同学人生的交响曲，此时此刻，我想对各位同学,提几点要求：

1、端正态度

态度决定一切,没有好的态度,就没有好的结果。端正态度就是你来学习的目的要端正。你应该感恩父母给你学习的机会,感恩老师传授的知识,感恩朋友给你的友爱,同时要学会排除各种干扰,消除各种杂念。一心一意想学习,全心全意谋进步。

2、目标明确

每位同学都要有明确的奋斗目标。让目标引领你不断前进。希望同学们每人都有自己的期末考试目标,并把自己目标写下来,时时提醒自己,时时鞭策自己。从现在就开始行动。目标不是空话,它需要用行动去证明,需要用行动去实现。从现在就开始行动,不把今天的事情留给明天,因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。如果我们迟疑,成功就会投入别人的怀抱,永远弃我们而去。从现在就开始行动。立即行动!同时,制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上,贴在桌上,一项一项的完成。

3、珍惜时间

期末考试与我们距离将越来越近,同学们要在心中竖立一块倒计时牌,要有紧迫感和危机感,要一门心思扑到学习上,将全部精力、全部时间用到学习上, “早晨早进班20分钟,午饭后再进班10分钟,晚饭后早到十分钟”,这就是“珍惜时间、分秒必争”的具体表现。期望同学们抓紧时间，努力学习。

4、高效复习

复习是学习之母，是最好的学习方法。要有好的成绩，就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练;重视学习的效率;重视归纳总结;重视查漏补缺，扬长补短;要突出“五练”,这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。希望那些平时学习没有抓紧,知识掌握比较薄弱的同学不要灰心,不要放弃。现在行动起来还来得及,亡羊补牢,为时不晚。

5、劳逸结合，加强锻炼。

**练兵备战演讲稿篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在青春的隧道里迷茫、悠游，转眼已到了高三的十字路口。面对因自己的狂妄不羁而惨不忍睹的成绩，我开始反思。我不得不承认自己虚度了两年的光阴，入校时的理想与豪情都被搁浅在了沙滩上。我着迷于凄婉的诗歌，疯狂在人潮如海的街道，热衷于自己美好的友情。却忽视，甚至遗忘了自己最初的梦想。

我伤心，我徘徊，黑夜因此更加漫长。我不想就此沉沦，不想十多年来的努力最终只有一个逗号，我害怕看到母亲失望的眼神，害怕对不起自己的承诺。

因此，我必须站起来。

诗歌被锁进抽屉，因为我相信大学美丽的清晨更适合它的旋律；不羁被抑制，因为生命的活力应该绽放在最美丽的夏季；友情依然继续，因为真挚的情感永远不会因距离而沉寂。

不在乎烈日灼伤的痛，不去想现实与理想的差距，不吝啬给自己一个梦，因为哪怕是像芥末种子一样微小的希望也可以茁壮成光彩万丈的彩虹。不能给自己任何借口，因为有了一次的妥协与退让，便会有无数的理由来助长失败。

坚信我们是最美丽的太阳，将经过凤凰涅槃，绽放最耀眼的光芒；相信我们是夜驰千里的骏马，将经过千山万水的飞奔，练就风驰电掣的速度。

一切从现在开始，从此时开始，让搁浅的梦想与激情开始扬帆。此刻，出发！

谢谢大家！

**练兵备战演讲稿篇八**

亲爱的同学们：

时光如梭，转眼间，一个学期就要结束了，我们又迎来了紧张而忙碌的期末复习。面对着崭新的20~~年，面对着一学期的最后冲刺，我们怎样才能信心满怀地去耕耘、去收获，争取优异的成绩呢?今天，我在这里就与大家简单谈谈怎样进行期末复习的话题。

首先，要制定合理的复习目标计划。我们可以对这学期的学习作出整体的设想，对近期的学习进行恰当的安排，做到复习心中有数。

二是要认真梳理知识。在老师的指导下，对各学科进行系统的复习归类，既要对每个单元进行细致复习，又要对整体进行重点把握，理清知能要点,构建知能网络。

三是抓住重点。对于学习中的重点内容要强化学习，举一反三。基础薄弱的同学可以抓住重点基础知识的复习，基础好的同学可以适当拓展和提高。

四是做好查漏补缺。对自己学习中遇到的容易错误、混淆的知识进行强化复习，尤其做好错题的整理与训练，对一知半解的疑点决不能轻易放过。

五是养成良好习惯。在复习期间，我们要认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改。遇到难题，自己一定先要反复思考，实在不会后再向老师同学请教。课余还要适当参加文体活动和休息，做到劳逸结合。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，再加上认真勤奋的学习态度，相信大家一定会在学期结束取得理想的.成绩!

我就谈到这里，谢谢大家!

**练兵备战演讲稿篇九**

同学们：

大家早上好!

开学以来只有两个月，你们中的很多人给我留下了非常深刻的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如xxx等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如xxx等等，也有偶尔灵光一现的同学，如xx等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上是听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗?事实上决定出国学习的同学已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被pass掉了。第二条路你能拼爹吗?如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能在自主招生考试中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路也基本上被pass掉了。第三条路你是富二代吗?即如果我家很有钱，有企业将来也不愁没出路，也不用上什么大学吗。其实没有或者极少，你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的，因此你们也做不了富二代。这第三条路也被pass掉了。你无路可逃了，其实你还是比较看重自己的成绩得，还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重，也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是：学习中抓落实很重要。有一个数学式子很有哲理：0.9365=0。意思是说假如每天你学懂学校要求的90%，一年下来你其实明白的非常少。试想一下，你们中很多人其实听课听懂了90%了吗，作业得分到达90分了吗，总结反思知识和方法掌握了90%了吗，我想我要现场调查的话，你们中很多人会选择沉默。那你会说，老师按您说我们都完蛋了?不会的!关键是你们的态度，如果你要向你的目标迈进，你要变化，你要发展，你做出正确的行动。比如，从提高听课效率，提高作业质量，主动答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求，如果一次达不到，多来几次复习，在前面那个式子前一个系数m，也是可以趋向于1的，相信你，你要马上行动起来，抓好落实，一步一个脚印的，只要你得行动越坚决，你重复的遍数越多，你肯定能行的!

我的第三个建议是：学习中意志坚定尤为关键。有一个保龄球效应很有说服力。10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300。就是说如果你意志很坚定，每天你的表现可以得到满分，那么最后高考你一定是黑马，你会创造奇迹的!因此，我有了奋斗目标，有了行动计划，这个计划有短期的，长期的，当然是很好执行的科学的计划，只有你坚持不懈地走下去，你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你最好的自己!你可以说，高三了，做最好的你自己，拼了!你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**练兵备战演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《积极备战期末考试》。同学们，再过两周期末考试将如期而至，此时的你是怎样的一种心情？每天忙得焦头烂额还抱怨着有写不完的作业？其实我想说面对考试我们要有一个良好的心态，太过紧张，则会造成一直绷紧的弦不得放松，也会疲惫不堪。太过放松，则无法戒躁戒躁，谨慎应考。我们已经历过无数大考小考，现在提起“考试”二字，有些同学会有稍稍麻木之感。但我的建议是：继续保持积极认真的态度和适度的紧张，脚踏实地的跟随老师的节奏复习，不抱怨，不放弃，再苦再累也要坚持。优秀的学生大多是在考试前拥有稳定的心态的。精神集中，思虑谨慎，将会收到意想不到的结果。

在考试过程中，如果前一科没有达到预期目标，也千万不要懊悔。把精力投入到之后的科目才是正确的心态。遇到困难默念三遍：我能行！让全身涌动着热血的力量，披荆斩棘，这是自信的助推力。

最后我想说，考试同时也是一面诚信的镜子。青春是一朵华丽的裙袂，出现任何瑕疵都是一种玷污，尤其是诚信。考卷上留下的每一个痕迹，折射出的应该都是我们的真实水平。没有必要为了分数放弃最宝贵的品质。

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇中回荡。乘风破浪正此时，直挂云帆济沧海！行动起来吧，我们一定会谱写自己的辉煌！然后我会骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我成功了！

最后祝全体同学在期末考试中取得优异成绩。

谢谢大家。

高一四班全体同学

xx.7

**练兵备战演讲稿篇十一**

xx年中考的号角即将吹响，在这时候，同学们需要的是鼓劲加油，应届毕业生本站的小编热地为您准备的关于备战中考的一些演讲稿范文，供您参考阅读。

“春风春雨生，春花春草浓”。再过x个月，我们就要走向xx年的中考考场，去实现我们的中考目标了。x个月后的你们将为归州中学的历史又留下辉煌灿烂的一页！你们在归州中学的岁月也会给你的人生留下重重的一笔！

今天，我们归州中学xx届九年级全体师生在这里隆重聚会，举行“争分夺秒，善思巧求，誓上高中”备战中考动员大会，目的非常明确，那就是要进一步激励我们九年级全体师生以燃烧的激情、必胜的信念、科学的方法和旺盛的斗志，去拼、去夺、去收获我们今年中考的新成果，使我校教育教学迈上一个新台阶。

同学们：中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来，如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为有明确的升学目标，正确的学习方法，端正的学习态度，良好的心理素质和对中考形势的正确分析，我们要以正常的心态正视中考，以顽强拚搏的精神去迎接挑战，我们的现实是机遇与挑战并存。这是因为：

一是中考竞争依然异常激烈，升高中比率特别是升一中的比率不会发生太大的变化；二是中考计分办法的变化，将给学生的迎考能力带来新的考验，怎样合理分配时间？怎样进行不同学科的思维转化；三是家长和社会的期望值较高；四是时间紧，任务重，同学们要在这七个月的时间里完成七门课程的复习和梳理，而每个知识点都要经过多次反复才能得以强化，才能运用自如，薄弱学科还需要我们花大量的精力去投入，还要参加体育测试，实验操作考试，微机考试以及综合素质评价等，而中考的倒计时已把我们步步逼向零点。同学们：“九年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，使我们心中的理想化为现实，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考建议：

第一，确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们的动力，没有目标，我们的复习备考就会推动方向和动力。目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，你们要牢记信心第一，勇往直前。只有拥有了信心，你才可能拥抱成功。要树立信心，不要畏惧中考，要充满信心地走进中考，你才能挥洒自如，超常发挥，考出意想不到的好成绩。青年时代的毛泽东同志曾豪迈地说：“自信人生二百年，会当击水三千里。”同学们，你们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，你们一定会成功的。

第三、坚持积极的态度。我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战中考的保障。我真诚地希望你们，平时的学习和生活只能从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题、热爱自己所干的事业。但是，现在还有部分同学并不珍惜眼前的机会，显得精神不佳、作风散漫、作业拖拉，迟迟进入不了状态。时钟在不停地走，我们还有时间去拼搏、取得成功，但是我们却没有一分一秒的时间去浪费、去失败。所以，我们必须以积极端正的态度投入到中考备考复习中去。

题都有失误，务必要防止眼高手低；管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内心化为自己的思维能力。

同学们，决战中考的时刻很快就会来临，我们别无选择，我们只有以高昂的斗志、百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，以你们优异的成绩来实现自己的人生理想。

最后，我赠给大家几句话，一齐共勉：

年轻是幸福的，春天是幸福的。然而，没有创造幸福的人，却无权享受幸福与春天。

让我们用最良好的学习状态去迎接今年6月的挑战！让我们用自己的汗水和意志去创造明年6月的辉煌！

我的讲话完毕，谢谢大家！

**练兵备战演讲稿篇十二**

同学们，老师们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《90天足以让我们铸就辉煌》。

时光像离弦之箭，随风飞远；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考的身影就在我们眼前，在这仅有的百日时刻，我想说几句肺腑之言：

90天，对于你们固然触目惊心，可你们不能把她当做惊慌失措的理由。因为时间会让繁花开在彼岸，会让玩弄她的人泪水涟涟；会苍白整个世界，也会葳蕤出一个繁花似锦的春天。我知道，一百天里会有很多次测验，会有无数个试题难关，只要你们得之泰然，争其必然，“非宁静无以致远”，那你的90天，成功就是必然。

同学们，生命的可悲在于它不能重来，生命的可喜在于它根本就不需要重来。回首昨天，那些所谓的激情澎湃的青葱岁月，在18岁的你们面前已经是昨日黄花，不知不觉间。你们就要踏入社会，面对生活、面对现实。有人说，你们的童年喝的是蜜水，小学喝得是糖水，初中喝得是茶水，高中喝得是白开水，我说，今后的90天，你们将喝得是苦水。谁能把苦水喝出甘甜来，谁将甩掉稚嫩获得辉煌；谁把这杯苦水倒掉，谁将后悔终生一世迷茫。如果说梦想是你的心力，而实现梦想却需要你的能力。能力之灯因激情而点燃，命运之舟凭拼搏而前行。关键时刻，要敢于亮出自己的宝剑，亮出自己的气势，即便倒下也成为冲锋路上最美的一道靓丽风景。

90天，将改变你们的人生走向。其实，这个90天，就是命运的分水岭，谁跨过去了，谁的面前就是宽阔的大道和美好的前景；谁留在岸边，谁只能眼看着滔滔的东逝水无奈的兴叹；谁在岸的那边，谁将顺利地续写人生的辉煌；谁留在此岸，谁只能把自己的一生过得昏无天光。

90天，将改变你们家庭的发展方向。你们的父母大多是工薪阶层，生活过得并不十分充裕，他们之所以加倍努力，说穿了为的就是你。你发达了他们会欢喜，你失态了他们会唏嘘不已。要想让他们有一个健康的身体，你唯一能做的就是通过90天的争气，让他们为你感到骄傲不已。

90天，将改变你们自身的品味。品味是人生的标签，没有品味就等于没有素养。素养来自哪里，她来自于知识的熏陶，来自于大学的深造，来自于见多识广，来自于同高层次的人交往。这些，都可以通过90天的磨练得到。若干年后，当你感到自己的人生在增值，自己的身价在提高，自己的境界在开阔，自己的眼界在深邃的时候，会庆幸高中这最后的90天实在是太重要。否则，你就是路边一颗无人知道的小草，随着春夏秋冬的更替，把自己的生命白白的消耗。

同学们，天下所有求学的人，一直行走在一条筑梦的路上，十多年的日日夜夜都随着这条路的延伸而消亡。然而，这条路让你的知识不断增长，这条路使你的意志不再彷徨，这条路让你懂得了如何找寻人生的方向。在路将要走完的时刻，你肯定知道，前方的尽头有不同的人生竞技场，面对90天的汗水流淌，你难道会退缩会缴械投降？今天我只想说，还是珍惜余下的90天，伴随着90次升起的朝阳，享受校园的书声琅琅，品味春天里的鸟语花香，保证在初夏的六月，绽放出美丽的辉煌。

首先，对每一科的知识进行梳理，根据自身的实力，选择的试题要力所能及。其次，对各科试卷的结构要熟悉，那一块儿能得多少分要做详尽的分析。第三，要充分认清自己，不断给自己补充能量与动力，努力提高学习的激情和兴趣。第四，根据自己的实际，高效利用生活中的间隙，多记忆、多做题。第五，再苦也要坚持，再累也永不言弃，再寂寞也要再接再厉。

90天，为了你们能顺利实现目标，我这里有几点要求要提：

1、薄弱科目重点抓，投放时间与精力。

2、有张有弛，有劳有逸。

3、认真对待每一次考试每一道试题。

4、研究考试说明，找出高考出卷的依据，带着目的去复习。

5、限时训练，提高单位时间内的做题效率。

6、错题重做，不在相同的地方第二次摔倒自己。

7、围绕考点和学习内容，查找和发现问题，带着问题问老师，带着问题去学习。

8、把学过的知识，做过的试题归纳整理，捕捉灵感与信息。

9、营造团结和谐的人际关系。

10、做什么事情不能粗心大意。

同学们，高考是一次知识、能力、心理素质等多方面的综合测试，90天时间足以让你们创造奇迹！你们要用青春写下诗行，要让梦想张开翅膀！为了父母的养育之恩，为了老师的倾情培养，要用顽强打造理想，用汗水浇灌希望！这就要求我们的每一位老师、每一位同学，在这最后的90天里，要以超人的毅力精心安排好每一天，兢兢业业地做好每一件事，扎扎实实地巩固好每一个知识点。请大家记住：历史常常在最后一刻改写，人生往往在最关键时刻铸就辉煌！

**练兵备战演讲稿篇十三**

亲爱的老师们、同学们:

大家好！今天我讲话的题目是《全力以赴、迎接中考》。本周的星期五就要举行期中考试了，这是对我们这两个月学习成绩的一次检测。同学们，你们准备好了吗？有信心迎接这次挑战吗？中考在即，老师送同学们四句话：

（1）拥有必胜的信心：信心是成功的精神支柱，相信经过两个月的学习，一个多星期的复习，你们的汗不会白流，你们都是最棒的。功夫不负有心人，成功永远属于踏踏实实、勤奋刻苦的学生，相信自己会取得优异的成绩来回报父母以及老师。

（2）拥有淡定的平常心：不要刻意的改变自己的生活规律。学习休息应按照平时的规律进行，不能打乱。不能过分放松自己，要适度地进行学习、做题、思考，当然也不能做偏难怪的题，不能大量地做题，抓住最佳记忆时间。建议同学们要抓住早晨的背诵时间以及晚饭后的自习时间来复习最关键、最重要的考试内容。也可以跟家长、老师和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助。

（3）保持高度的细心：中考靠实力，拼毅力，更是细心大比拼。

第一、考前准备要细心。要做好思想和物质准备。

第二、考试时做题要细心。这些老师会交给你们的，要学会“会做全做对，稳做中档题，一分不浪费。

（4）保持坚定的恒心：参加考试，不可能一帆风顺。“不为题易而喜，不为题难而悲”。一科考试结束后做到：不同别人对答案，不讨论不会做的题。学习战士许三多、冠军邓亚萍，不抛弃不放弃，坚持考到最后一科，做好最后一题，坚持最后一秒钟！同学们，中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。万事俱备，只欠东风。号角已吹响，请收拾好行装，带上最锐利的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋！最后，预祝全体同学在本次的中考中考出水平，考出佳绩！在以后的各种人生考试中都能交出满意的答卷！

我的发言到此结束，谢谢大家！

**练兵备战演讲稿篇十四**

尊敬的领导、老师：

大家好!

九载寒窗，决胜百天。初四毕业班的教学时间紧、任务重、要求高，这在无形中增强了我的责任感与紧迫感。为了能够在中考复习中取得优异的成绩，我将合理安排课时时间，向课堂45分钟要质量、要效率。精心选择每一节课的复习内容和练习，以减轻学生的课后负担，使学生能够在轻松高效中掌握知识，从而完成复习任务。

中考是对学生综合素质的考察，更是对我们教师能力的考察，面对繁重的中考复习任务，个人力量显得很薄弱，我将发扬团结一心，精诚合作的精神，开展备课活动，充分发挥备课组在复习备考中的组织、协调功能，发挥备课组的集体智慧。

制定适当的复习计划

“凡事预则立，不预则废”。适当的计划可以让中考复习工作有条不紊，将复习分成三轮来进行。

第一轮复习我将立足于课本，把书中的内容归纳整理，让学生形成系统的知识结构。

第二轮复习主要进行专题化训练，将所有考纲上要求的知识点分为几个专题，按专题进行有针对复习。

经过前两轮的复习后，最后第三轮需要做各种模拟题来检查是否有遗漏生疏的知识点，我将分析历年中考真题，对考点的掌握做到心中有数，选择梯度设计合理，立足中考又高于中考难度的模拟题来做。

习题是永远也做不完的，为了在有限的时间内，达到最佳的学习效果，我将与备课组其他老师讨论精选试题，我们每位老师轮流命题，做到精选题目，题量适度，同时具有典型和层次。以适应不同层次的学生，试卷做到全批全改，做好讲评以及对学生错题的统计，对于出错较多的题目师生共同寻找原因。做到教师深入题海为学生精选出具有典型试题而让学生跳出题海，变练方法为练技能。

异步教学，力争全面提高

根据不同班级的实际情况制定具体要求，对不同层次的学生设计不同的教学内容，让所有的学生都能有所收获，使不同层次的学生都能得到提高，对于基础比较差的学生，注重对基础知识的掌握，让他们做一些比较表面的试题，以保证合格率的完成;对于优秀的学生，除了要求他们掌握好基础知识外，还要加强他们对中档题目的训练，甚至进行必要地个别辅导，以引导他们对压轴题的解题的方法。

对学生进行心理辅导

在毕业复习过程中，我将会对学生多加表扬鼓励，以充分调动学生的积极，让学生不仅有科学的方法、扎实的基础，更要有一个良好的心态去迎接考试，让学生带着最佳的状态进考场，进行最佳的发挥。

我坚信，在各位领导的支持带领下，在我们初四毕业班各位老师的精诚合作中，今年的中考必将取得优异的成绩。

**练兵备战演讲稿篇十五**

尊敬的各位家长，各位老师，高三全体同学：

大家下午好!

在距离20zz年高考仅有z天的此时此刻，我们大家相聚在这里，隆重举行中铁学校20zz届高考百日冲刺誓师动员大会，这将意味着再过z天，同学们就要整装上阵，踏上庄严而神圣的高考战场。借此难得机会，我讲几点希望：

一、服从领导，听从指挥。

20zz年高考，zz学校取得了优异的成绩，本科上线率达到85%，zz区本科平均上线率+22%，早在20zz年9月，学校就组织了高20zz届高考经验交流会，学校给20zz届的每位老师配发了陕西省新课程高考大纲及高考试题，各位老师在总结我校20zz届高考成功经验的基础上，潜心研究高考大纲，明确考试范围，分析高考试题类型，精心选择试题，制定了科学、合理、周密的20xx届高考复习计划。我们有理由相信，老师们的高考复习策略是正确的，老师们的教学对同学们备战高考是有正确的引领作用的。因此，希望同学们在这最后的z天，服从老师领导，听从老师指挥。人心齐，泰山移，师生心齐，高考就一定会赢!

二、备战高考，重在课堂。

对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，储存每一个考点，熟悉每一个考点，建好各学科的高考知识库，严阵以待，打有准备之仗，做到高考考什么，准备什么，召之即来，来之能战，战无不胜!

三、模拟训练，以练当真。

当下，高考一轮复习基本结束，在未来的z天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们高度重视模拟训练，以练当真。做到三注意：

1)通过模拟训练，解决考点知识的查漏补缺，反思完善，不断提高成绩;

3)注意通过模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力，以练当真，决胜高考!

四、身体健康，心态阳光。

距离高考z天，同学们经常艰苦拼搏，昼夜苦战，可以理解，但要按时作息，保证身体健康，身体健康是保证备考高效的根本。高考在向我们走来，同学们有些着急，有些担心，甚至有些不自信，也是可以理解的，这属于正常的心理反应，但要学会及时调整，保持阳光的心态，积极的情绪，让我们坚信：我努力，我就行，做最好的自己，我就一定就能行!

同学们，备战高考的z天，不是普通的z天!这z天，汇聚着我们12年求学的汗水，凝结着家人、老师们期待的目光，奠定着我们人生的基调。同学们，一百天可以收获累累，一百天可以突飞猛进，一百天可以创造奇迹。因此，我坚信：同学们一定会珍惜这一百天的分分秒秒，去争取更大的胜利，去创造自己的高考奇迹。

祝各位家长身体健康、心想事成!祝各位老师工作顺利、桃李天下!祝各位同学金榜题名、好梦成真!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn