# 最新上课睡觉保证书(大全12篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-05-30

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧上课睡觉保证书篇一尊敬的任课老师：您好！我在...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**上课睡觉保证书篇一**

尊敬的任课老师：

您好！

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的保证书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛，xxxx年xx月xx日下午xx课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

至于反省错误，我就不多写了，总之是以后上课遵守课堂纪律、尊敬老师不顶撞云云的话。

此致：

非常抱歉!

保证人：xxx

xxxx年xx月xx日

**上课睡觉保证书篇二**

亲爱的老师和同学们：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的.宝贵时间。耽误了学习知识的大好年华。父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。发生这种事主要是我在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳。没有为自己将来考虑。今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

此致

敬礼！

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉保证书篇三**

老师，在您的启发和引导下，我终于认识到自己的.不足和错误行为，我不该昨天在下午第一节语文课上爬在桌子上睡觉。

我感谢老师对我的帮助，希望老师通过我以后的表现，相信我已经真心改正自己的错误。

保证以后上课认真听课，不睡觉，不开小差，我会努力学习，请老师监督。

**上课睡觉保证书篇四**

尊敬的老师：

您好！

在您的启发和引导下，我终于认识到自己的`不足和错误行为，我不该昨天在下午第一节语文课上爬在桌子上睡觉。经过您的指导，我认识到了，我错了，我昨天还给您辩论，我深思对不起老师，对不起自己。我决定以后要努力学习决不在课堂上睡觉，吸取这次教训，认真学习，认真听讲，课下认真复习语文，认真完成老师布置的家庭作业。

此致

敬礼！

保证人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**上课睡觉保证书篇五**

敬爱的周老师：

我想起上学期那些不良的往事我感到很惭愧，辜负了您的教诲，辜负了父母的`希望，辜负学校的培养，我深刻觉悟到了自己的错误，以后我决定会改正这些错误，我争取成绩上升，我保证：以后绝不在课堂睡觉了。恳请周老师原谅我，给我一次改过的机会。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉保证书篇六**

亲爱的老师和同学们：

我今天上课睡觉的`行为是不对的，我虽然没有影响到其他人，但却影响了自己，耽误了自己的学业，上课是为了学习对自己有用的东西，而不是睡觉，我这种行为既辜负了老师对我的教导，更对不起我父母对我的关爱。我保证以后不会在任何一节课睡觉，专心听课，请老师和各位同学相信我、并在平时能监督我，请看我的行动吧。

致此

敬礼！

保证人：xxx

20xx年x月xx日

**上课睡觉保证书篇七**

亲爱的老师和同学们：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间.耽误了学习知识的大好年华.

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，这是很严重的错误.

发生这种事主要是我在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳.没有为自己将来考虑.今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉保证书篇八**

尊敬的老师：

您好！

在您的启发和引导下，我终于认识到自己的不足和错误行为，我不该昨天在下午第一节语文课上爬在桌子上睡觉。经过您的指导，我认识到了，我错了，我昨天还给您辩论，我深思对不起老师，对不起自己。我决定以后要努力学习决不在课堂上睡觉，吸取这次教训，认真学习，认真听讲，课下认真复习语文，认真完成老师布置的家庭作业。绝不会不认真的对待学习，以后我一定改，并且我以后要对得起老师、对得起自己、对得起一切关心我的人，我以后会尊重老师，与同学和谐相处。由此我联想到，生长在家庭的蜜缸里，长在祖国红旗下，在两会召开的关键时刻，我竟然在课堂上，没有好的学习态度，并且还睡觉。我深感惭愧，我强烈的自责，我对不起自己，对不起父母，对不起老师，我真诚的向老师道歉，希望老师宽大处理。让我重树学习信心，为表示我的悔改，我决心以后无论在学校在家里都不在睡觉。我要加倍努力挽回我失去的光阴，我知道老师对我的惩罚是对我的最大帮助和爱护。我感谢老师对我的帮助，希望老师通过我以后的表现，相信我已经真心改正自己的错误。

事情的经过是这样的：春困秋乏，冬打哆嗦夏打盹，这是人类生理的自然规律，且不可违背的，我无法抗拒春困的诱惑，倒在课桌上我的课本下~~~我在迷糊中看到了父母辛勤，看到老师期待的目光。一声长叹，悔恨交加，泪如雨下，我深刻的领悟到，我睡这一会觉，不仅迷失的是学习态度，更迷失的是人生理想，同时也迷失了父母的期望，我的失去穿越时空，仿佛看见了雷x那朴实的面朴，仿佛看见了张xx殷切的笑容，还有董存瑞托着炸药包回头对我一声吼：少年不努力，老了空白头。

想起现在社会变天，我竟然有时还和同位打闹，想起真是浪费时间，伟大中华的繁荣正等待着我们去创建，对得起谁啊我心中念叨一遍又一遍，春天的夜晚，微风轻吹，淡云尾渡，我痛苦，我思索，我思索的果实像中秋的石榴，我心中的情丝像三春的绿柳。我爱松的高节，我爱兰的清幽，人类的尊严我要心灵的颖秀，决不学苍蝇一样追腥逐臭，更不像丑类一样鼠窃狗偷，只有追求才有优秀，我一定要把人生的追求看得更高更远，请相信我以后绝对优秀。

我相信以后的春光会更加明媚。

学生：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**上课睡觉保证书篇九**

尊敬的\_\_\_\_\_\_\_\_\_：

这次犯错误，自己想了很多东西，我不该在课堂上睡觉，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的。我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

记得刚进入学校时，班主任老师和副班主任对我抱有很大的期望，学习还能接受，可在纪律方面却出现了问题，在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，我不知多少次大声说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我错了。

在这半月中，我每天还是按时就起床，想想我在学校也生活了近两年了。对学校已有很深的感情，在今后学校的我，会已新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。

我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

致此

敬礼！

\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日

**上课睡觉保证书篇十**

尊敬的x老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对这种不良行为的深刻认识以及再也不范决心。于是我一再告诉自己不能辜负老师对我们的一片苦心。

早在我踏进校门,老师就已三申五令,一再强调,全班同学不得。但是我这次还是。关于事情，我觉得有必要说一说。我觉得我向您所说的这些原因是不充分的。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起,老师!我犯的是一个严重的错误。我知道，老师对于我的也非常的生气。我也知道，对于学生，保证是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己要付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。

一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点学教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时也感谢老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的决心。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

保证人：

日期：20xx年xx月xx日

**上课睡觉保证书篇十一**

尊敬的老师：

今天的课上(写课程名)，我没有控制住自己的贪玩/贪睡/......的个性，就不自觉地(写罪名)，在此过程中，(写领导的级别及姓名)发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间(可写什么大检查、百日活动之类)，我利用这宝贵的学习时间来，真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行\"......\"(特别活动名，如\"百日安全大检查\"之类)的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起，对不起，......(写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写)。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在n内(写班级名)，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

保证人：

xx年x月x日

**上课睡觉保证书篇十二**

亲爱的老师和同学们：

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。

我保证以后上课认真听课，对自己负责，用好成绩回报父母和老师。

致此

敬礼！

保证人：xxx

20xx年x月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn