# 最新三八妇女节活动策划案大学(实用10篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-05-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。三八妇女节活动策划案大学篇一相...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**三八妇女节活动策划案大学篇一**

相约春天共享美丽

活动一：女人爱美丽时尚潮流商品全新上市

美丽女人篇—春季化妆品全新上市

时尚女人篇—时尚数码、手机，打造个性化女性

幸福女人篇—贺三八妇女节，女鞋、床品、内衣大型新品推广会

健康女人篇—滋补保健品、蜂蜜、健康水果大会

魅力女人篇—女装、家居新品推广会

浪漫女人篇—黄金、白金、足金推广会09新款迎三八

运动女人篇—运动休闲09新款全新上市

商城“三八妇女节”活动策划方案5：女人的节日做美丽女人

1、女人的节日做美丽女人

3月8日，女性顾客在本商城购物可享受6。8折待遇。

2、关爱女性做好男人

凡在活动期间，丈夫陪同妻子一同在商城购物的，将会获得商城奖励丈夫的最佳礼物——围裙一条。

操作方法：顾客可凭购物小票在商城门前礼品领取处领取围裙一条。

3、美丽女人，别忘记您的另一半。

3月8日当日，凡陪同丈夫或给丈夫购买男装的女性，均可享受6。8折优惠待遇，西服专区，将在原有打折基础上再降38元！使用代金券购物的不再享受此优惠活动。

4、场外打折处理活动。

在商城门前设3。8特卖场，将过季商品与积压商品，进行特价处理，有效回笼商户周转资金。

**三八妇女节活动策划案大学篇二**

国际妇女节是在每年的3月8日为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的\'巨大成就而设立的节日。为了增加节日气氛，让每个人懂得关爱女性、学习女性，赞美女性，为她们的奉献而骄傲而共享，我们某酒店特开展“美丽女人节，某某喜相约”活动：

xx年3月8日

某某酒店

美丽女人节，某某喜相约

活动一：各店根据自己的实际情况，活动期间主推春季养颜养生菜品三至五款，列展台展示。

活动二：3月8日当天，前38名到本店消费的女顾客，各店可根据自店条件免费赠送小礼品、养颜汤等，各店做好登记，财务备存。

活动三：利用短信平台发某某酒店三八妇女节活动信息，稳定维护老客户，短信内容：“美丽女人节，某某喜相约!在这温馨的节日里，某某酒店与您共度美丽食尚三八妇女节!各种养生美容套餐，精彩呈现。”

活动四：各店门口悬挂横幅，内容：“美丽女人节，某某喜相约”

**三八妇女节活动策划案大学篇三**

1、7：00---8：30专业美容讲师传授美容化妆知识

2、8：30---9：00现场抽取幸运观众免费为其化妆

活动地点：xx

20xx年3月8号下午

体育场

1、同舟共济（活动时间：40分）

比赛形式为长绳接力，18个学院抽签分为a、b、c三组，分三次比完，每次六个学院。每个学院派女生10名男生2名组成一队，每队两个男生负责摇长绳，女生排成一路纵队斜向跳绳站在一侧，当发令员喊预备时开始摇绳，吹哨后各队排头跑进去，跳绳5次就跑出站在另一端摇绳人一侧，接着其他人也依此方法进行，跳完的人也要排成一路纵队斜向跳绳站在一侧，继续循环跳绳直到时间结束。最后按照在5分钟内跳了绳的个数计算得分，人数最多的得18分，其次得17分，以此类推。

2、齐头并进（活动时间：60分）

比赛形式为两人三足接力，18个学院按分组进行，18个学院分为六组，分六次比完。每学院选出20人，10男10女，分成10个小组，每小组一男一女，用布条绑住双方的腿齐步前进。每学院分别有5小组分布在跑道两端（跑道长30米）。发令员吹哨后，各院第一小组起跑并将接力棒传给下一小组，如果布条在途中断开运动员则在原地绑好继续前进，依次进行，直至全部跑完，工作人员记下其所用时间，给出得分。三轮全部完成后工作人员按时间排出顺序，并计算得分。

3、众志成城（活动时间：30分）

比赛形式为拔河，18个学院抽签分为9个组，每组两个学院，每次两组。每学院选出女生20人，发号员吹哨后比赛开始。第一轮由a1与a2，b1与b2i1与i2对决，产生出九个胜者，在九个胜者中淘汰获胜用时最长的一个，剩下的8个学院重新抽签，依次对决，直到决出最终获胜者。

4、勇往直前（比赛时间：50分）

比赛形式为趣味接力，18个学院分为六组，分六次比完，每次三个学院。，每学院选出男女各5人分布在50米长的跑道两端。每个跑道将设计两支标杆作为障碍物，第一位拿接力棒和跳绳各一个，每位同学跑到障碍物时必须围绕障碍物转3圈后再跑，下一位接力队员要提前进入准备区，交接时要把接力棒交给下一位同学并与其共同跳绳10个方可继续。用时时间最少积18分，第二积17分，依次类推。

一等奖一名奖状及价值100元奖品

二等奖两名奖状及价值80元奖品

三等奖三名奖状及价值50元奖品

活动时间：3月7日、8日晚7：00

活动地点：小礼堂

电影名：女性相关电影

活动时间：3月18日晚7：00

活动地点：活动中心

**三八妇女节活动策划案大学篇四**

一、活动目的\'：

三八妇女节是全体女性同胞的共同节日，为了增加社区女性同胞的幸福感，促进妇女同胞的身心健康，社区决定于三月八日当天下午举行“撑起半边天，我的权益我做主”暨三八节社工宣传活动，让广大女性朋友欢度一个开心节日。

二、地点：

社区大院。

三、时间：

3月8日(周四)或本周日(义工可参与)。

四、活动内容

1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、爱疾病(aids)防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少。

2、妇女权益政策法规宣传

准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规。

3、计划生育宣传

可与工作站合作。

4、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料。

5、夕阳红丝袜花手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员。

6、东晓点社工服务宣传

常规活动宣传。

7、亲子游戏……

五、资源

1、人力

社工两名、东晓社区工作站资源、义工：东晓义工、深中义工、丝袜花成员……

2、物资

**三八妇女节活动策划案大学篇五**

关心母亲，呵护女性

主办：xx

协办：xx

全院学生

二号楼前；教室：

20xx年3月8号

宣扬“关爱女性，共创和谐社会”的精神

世界因为女性的诞生，显得分外美丽！只是一个小小的问候，却 是一个浓浓的真意！ 在今天， 让我们高举 “关爱女性， 共创和谐” 的伟大旗帜，用小小的纸条诠释深深的爱。

3 月 7 号贴出关于 3 月 8 号活动的宣传海报

总负责人：xx

活动策划人：xx

海报策划人：xx

图片策划人：xx

其他工作人员：xx

前期准备：在三月五、六号准备好活动所需的纸、笔、相机、海 报及桌椅等简单设备。

活动期间：活动当天上午十点半由xx布置 场地。 由xx发放及收纸条 由魏广轴负责照相 由xx维持秩序当天晚上七点由xx组织同学们在教室观看电影《妈妈再爱我一次》。

活动后期：组织心理健康部成员展开小组会议并进行工作总结。

**三八妇女节活动策划案大学篇六**

为表示对所有女工的关怀，对女性的.尊重，提高大家对“三八”妇女节的认识，学习有关妇女节的知识，活跃气氛，减缓工作压力，加强同事间交流，现将有关活动内容通知如下：

举办以“促和谐谋发展话奉献“为主题的三八节活动。

20xx年3月6日前

篮球场

在册全体女工（含劳务工）

趣味活动、互动节目

1。主持人开展趣味活动、互动环节内容。

2。健康知识讲座

1。趣味活动

吉尼斯大赛（男女挑战赛，不分组，按照顺序进行）道具：跳绳、毽子、秒表

（1）一分钟跳绳比赛规则：（每组6人）

以哨音为信号，裁判员开始或终止比赛。

跳绳每绕身体一圈得一分，弃权得0分。

参赛者在发令员发出信号前抢赛，所得分数不计；

发出比赛结束信号后应立即停止比赛。一分钟跳绳次数多者获胜。（评出优胜一组）

（2）一分钟踢毽子（每组6人）

比赛规则：

以哨音为信号，裁判员开始或终止比赛。

参赛者在规定的区域内比赛，每人一次机会。

参赛者在发令员发出开始信号前抢赛，所得分数不计，发出比赛结束信号后应立即停止比赛。一分钟踢毽子次数多者获胜。（评出优胜一组）

（3）积极进取—椅子总是少一把：

游戏规则：8人一组，椅子每组7把，音乐响起，8人绕7把椅子转圈，音乐停止，抢椅子坐，总有一个人没抢到，被淘汰，剩余7人，撤出一把椅子，剩余6椅，继续。（胜出部门人数最多获胜）

（4）共同进退——夹气球跑

游戏规则：两人一组（每个车间三组），背靠背夹住一只气球在起点向终点跑，到终点后将气球放到椅子上然后坐爆，再返回起点继续夹气球。如果在跑动时气球落地，两人要从掉落点重新出发。在同样时间内哪组爆破的气球最多哪组胜出。

（5）我要安全—保卫我的气球

游戏规则：每组3个人（每个车间2组），每只脚上都绑有气球，现场抽取观众参与踩爆参赛人员的气球，比赛开始后队员互相协作保护自己的气球，在规定时间内，留下气球多组获胜。

2。健康知识讲座

邀请医院妇科专家到厂内进行女性健康知识讲座，主要涵盖女性常见病知识、日常保养知识等。

3。为确保三八节活动顺利开展，特成小组：

组长：

副组长：

成员：各车间党工团兼职负责人

4。活动要求及注意事项：

（1）参加人员准时到场。

（2）每个部门参加趣味活动的女工，个人最多报两项，原则上不重复（如果人员不够，请通知），诚邀各车间一线员工积极参与，参加人员均有纪念品。

（3）报名表需在本月28日4点前报。

1。健康知识讲座：1000元；

2。5个游戏活动评出优胜队共计20人，每人100元，小计：20xx元；

3。纪念奖共计196人，每人50元，小计：9800元。

**三八妇女节活动策划案大学篇七**

女工篮球赛，有你参与更精彩！

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的\'文化生活，增强女职工体质，选拨篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

20xx年3月7日下午1点半

篮球场

全体女职工

裁判和记分员

1。比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2。比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3。记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1。选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2。其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水2箱

共计元。

**三八妇女节活动策划案大学篇八**

巾帼欢乐跑，低碳健康行

xx村妇联

协办单位：xx村体委

20xx年3月8日上午9:00—11:00。参加人员请于8:30在以得能xx世纪广场集中。

以得能东路世纪广场为起终点，向东行至东阳南路t型路口折返，向西再次进入得能东路，直行至得能东路区行政服务中心，再次折返，向东行至港义路路口右转。再向东行至世纪一路右转，再行至祥兴路右转，后回到得能东路世纪广场起终点。全长3.8公里。

(一)参加者为在开发区生活或工作的妇女(年龄20—45岁)，身体健康，有长期参加锻炼或训练基础的跑步爱好者均可报名参加。限报500人，报满即止。欢迎企事业单位组团参加。

(二)参加者于2月26日前，将报名材料发至开发区妇联。

(一)本次活动旨在倡导文明健康的生活方式，塑造良好精神面貌，参赛人员要发扬互助友爱、团结协助精神，自觉遵守和维护活动秩序，确保活动安全有序。

(二)参加人员必须身体健康，组委会将为参赛者和工作人员投保比赛期间的.人身意外险，如因报名者信息填写错误或者不实造成保险失效，责任由报名者自负。有下列情况者不宜参加活动：

(1)先天性心脏病和风湿性心脏病患者;

(2)高血压和脑血管疾病患者;

(3)心肌炎和其他心脏病患者;

(4)血糖过高或者过低的患者;

(5)其他不适合运动的疾病。

(一)活动共设置如下奖项：第一名(奖金20xx元)，第二名(奖金1500元)，第三名(1000元)，第四名(800元)，第五名(600元)，第六名至第十名(500元)。

(二)参赛包：组委会为报名成功者提供参赛包，包括号码牌一个、参赛t恤一件。参赛者参赛当天须穿着组委会指定的t恤。并将号码牌(比赛当天发送)固定于身体前正面位置。

(三)物品发放：报名成功者将收到组委会确认短信。组委会将通过微信公众平台(火炬妇联)、手机短信的方式公布物品发放时间和地点，参赛者应在指定时间内自行前往领取参赛包。

(四)参赛者因虚假身份信息或者由其他人代跑而出现的任何问题，责任由参赛者自负，且成绩和奖项予以取消。

(五)参赛者需按规定路线跑完全程，绕道或者途中插入会最终失去比赛资格和获奖机会。

**三八妇女节活动策划案大学篇九**

知道三月八日是妇女节，是妈妈的`节目。

了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈。

通过表演节目和动手制作，表达对妈妈的祝贺。

知道三八节，并向妈妈表示祝贺。

一些歌曲音带，如〈我的好妈妈〉、〈小乌鸦爱妈妈〉、〈世上只有妈妈好〉等。 妈妈在家里辛苦做事以及在单位辛苦工作的录象。

在家观察妈妈做的事，或和妈妈谈谈单位里做的事(教师可适当地交代任务：“看看你妈妈在家里做了什么事，”或者“妈妈在单位里做什么事”)。

老师创设环境：“妈妈喜欢”的物品展览会。(可用实物也可用图片)。

准备好搭建舞台的材料。如积木、桌布、花盆、彩色纸等等。

通知妈妈参加活动。

本活动通过三八妇女节，为妈妈开展庆祝活动，来激发幼儿爱妈妈的情感，从而培养能力激发幼儿主动活动。

中班幼儿很依赖妈妈，单很少体会妈妈的辛苦，也很少想到为妈妈做事，所以，活动设计，尽可能激发幼儿体会情感;中班幼儿单独表现、表演的能力都较弱，所以，在设计时，尽可能引导幼儿共同来完成一件事。

讨论表演的节目——搭建大舞台——庆祝活动——送礼物

讨论表演节目的内容，确定节目单。

1、说说三月八日是什么节。

2、讨论表演节目的内容。

说明：告诉幼儿“我们为妈妈开一个庆祝会，说说庆祝会上，愿意为妈妈表演什么节目”。

3、制定节目单。

说明：老师可引导幼儿合作为妈妈表演。节目内容可以是说明：座位安排，可让妈妈坐在舞台前，幼儿坐在周围。

(1)主持人引导幼儿说说庆祝会的意义。

(2)按节目单表演节目。

说明：幼儿在表现自己时，感受到快乐的情绪，同时也使妈妈为自己孩子的表现在高兴。主持人的语言应根据节目内容有所设计。

(3)播放妈妈在家做事和在单位做事很辛苦的录像。

说明：录像将平时幼儿熟视无睹的内容显的直观真切。因而能产生较大的感染力。录像可以是教师设计录制的，也可以是班上某一家长的。

(4)妈妈说心声。

说明：通过妈妈代表说心声，体会妈妈爱“我们”的情感同时也激发幼儿爱妈妈。

(5)集体表演《我的好妈妈》。

**三八妇女节活动策划案大学篇十**

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈、奶奶等妇女的节日。

2、通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

1、音乐磁带《世上只有妈妈好》的音乐

2、6个呼啦圈和若干糖果

一、播放音乐《世上只有妈妈好》世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……

1、(师)小朋友知道这首歌叫什么名字吗?(幼)世上只有妈妈好。

幼：是妈妈的节日

师：今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3、妈妈在家里做些什么事呢?奶奶在家会做什么呢?(幼儿发言)

妈妈、奶奶这么辛苦，我们应该给她做些什么呢?(幼儿发言)

二、互动环节

《心心相印》游戏准备：呼啦圈6个

游戏玩法：幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，谁先到达起点谁就获胜。(获胜者可以获得奖品)

三、我喂妈妈吃糖果

今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的节日，开心吗?我们宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝，最后我们在一起送妈妈一首《世上只有妈妈好》的歌曲，祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存!

活动目标：

1.让幼儿知道三月八日是国际妇女节，是妈妈的节日。

2.会尊敬、关心妈妈，向妈妈表达自己的爱。

3.让大班、学前班幼儿充分了解妈妈，真正从内心感到妈妈对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、关心他人、热爱劳动的良好习惯。

活动一：献花

3月8日，早送园期间由幼儿代表向女家长献花并献上一句祝福的话。

活动二：谈话活动

a:介绍三八妇女节：

1:介绍妇女节的由来(附后)

2:3月8日是什么节日?(妇女节又称国际妇女节)

3:妇女节是谁的节日?妇女，第一要是女的，第二要是大人，满足这两个条件的人就叫妇女。3月8日是妇女节，是妈妈、老师、阿姨、奶奶、外婆的节日。

4:你身边有哪些人可以过妇女节?(妈、姥、奶、姑、姨)

5:妈妈的生日是几月几日?

6:妈妈的工作或爱好?

7:妈妈在家都做哪些家务?为我做了什么?

8:妈妈爱我们，我们用什么行动来表达对妈妈的爱?(给妈妈捶背、拿拖鞋、为妈妈洗脚。帮妈妈做家务、自己的事自己做。)

b:教授幼儿为妈妈洗脚的方法。(大、学前)

1:打水：水温安全(先接凉后接热水)、水量、平端水不摔倒。

2:洗脚：脱袜、浸泡、揉搓到每个部位、擦脚。

3:倒水：安全平端水。

\*教授幼儿为妈妈捶背、捶腿的方法。(中小班)

c:在妈妈的节日，你最想对妈妈说的一句话是什么?

练习说：妈妈我爱你

活动三：教育活动：送给妈妈的礼物

学前班：绘画《我的妈妈》

大班：绘画《我的妈妈》

中班：制作《我的妈妈》

小班：粘贴画《妈妈的项链》

托班：纸团粘画《花花衣》

活动四：

1:离园：和妈妈拥抱，对妈妈说一声“我爱妈妈”,送给妈妈礼物。

2:晚上：大班以上：为妈妈洗脚。

中班以下：为妈妈捶背、捶腿或按摩五分钟。

3:帮助妈妈做一件家务事(大班以上);

活动五：大班以上幼儿3月7日调查活动：

1:了解妈妈的生日;

2:了解妈妈的工作或爱好;

3:妈妈的家务活;

活动六：照片展《我帮妈妈做事情》(家长提供电子版照片)

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn