# 2024年初三军训心得体会(通用11篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-05-28

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。初三军训...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**初三军训心得体会篇一**

这次的军训对我来说可谓是一场大考。在这炎炎夏日里，磨砺我的不仅是身体上的锻炼，更是对我的意志力的考验。时间虽然很短，但每一天都在磨练着我们的身心。在这期间，我不仅学到了如何练好标准姿势、进行集体训练和行军训练，还深入了解了军人的精神，让我更加坚定了自己的决心和信念。

第二段：团结协作、互相帮助是最大的收获

在军训期间，我们班级的同学们紧紧团结在一起，互相帮助。无论是进行无数的俯卧撑还是排练节目表演，每个人都尽力参与，在集体中找到自己的位置。在这个过程中，我们不断地鼓励和激励，找到最佳的团队配合方式。这个过程的收获不仅仅是优秀的成绩，更是建立了深厚的友谊，增强了集体凝聚力。

第三段：军训期间我懂得了如何与困难相处

在军训过程中，大家都面临了很多的困难。可能是因为学习难度大，也可能是天气太热。但是，在军训中我们被教导的是，克服困难，将成为一个人成长的必经之路。所以每当我遇到困难的时候，我就会想起那些训练场上的经历。在这个锻炼过程中，我学会了耐心和坚持，这将成为我未来人生成长中最重要的财富之一。

第四段：对未来的展望和规划

军训是每一位学生成长的过程，但是对于初三的学生来说，这次军训尤其重要。因为我们即将步入人生的另一个重要阶段——中考。在集体中，我学会了团结协作，而在个人成长的过程中，我也认识到了自己的不足和优点。因此，我也逐渐规划好了未来的步骤，努力向我的梦想迈进。

第五段：历练不仅仅意味着成功

军训不仅仅是对我们体能的考验，更重要的是对我们精神上的锻炼。历练的过程中有时候会带来失败的感受，但是我们也因此改变了心态，学会了深入思考和自我检讨，也提高了我们的沟通能力和领导能力。因此，历练不仅仅意味着成功，它也教会了我们应对困难、勇敢面对挑战的心态。

总之，军训的过程让我更加明白什么是团结协作、坚持不懈和互相帮助。在这个过程中让我深刻的认识到，只有遇到困难，我们才能真正成长，才能逐渐走向成功。我相信在将来的道路上，我会勇敢去迎接挑战，充满信心的奋斗。

**初三军训心得体会篇二**

第一段：军训的初体验

军训第一天，初三同学们纷纷踏入操场，期待着这个新鲜的体验。紧绷的神经和期待的目光交织在一起，我们不禁感到一种兴奋和紧张的心情。军训既是磨炼意志的炼炉，又是磨练身体的铺路石。通过军训，我们可以锤炼自己的毅力，培养团队合作意识，同时也是对我们中学生时代的一个挑战。

第二段：苦涩的训练成果

军训第一天的训练项目多种多样，我们体验了紧张的军事体操、刺激的障碍训练、繁重的长跑等。初三同学们有的埋头苦练，汗水浸湿了衣衫，有的则奋力挑战，超越了自我的极限。大家互相鼓励，在军训中学到了坚持不懈、团结合作的重要性。第一次经历如此严格的军训锻炼，我们的体能和意志都得到了提升，收获了成长。

第三段：感受到的关怀和团队精神

在军训的过程中，我们不仅感受到了教官的关怀，还体会到了班级之间的团队精神。教官们耐心的指导和关切的目光让我们感到温暖，也鼓舞了我们不断向前。热心的班级同学互相搀扶、互相鼓励，心照不宣地形成了一个团结友爱的集体。每一天的训练都有困难和痛苦，但我们并没有感到孤单，相反，我们更有了一种莫名的力量。

第四段：对班集体的认同感

军训使我们更加深入地认识了班级集体的重要性。每个人都在为了集体的荣誉而奋勇拼搏，这种集体荣誉感深深地烙印在我们每个人的心底。在军训的日子里，我们真切地感受到班级集体的力量和凝聚力。我们不再追求个人利益，而是更加注重整体的利益。这种集体认同感，不仅让我们在军训中精神高涨，也为将来的学习和生活打下了坚实的基础。

第五段：军训对我们的意义

通过军训，我们不仅锻炼了身体，培养了毅力和坚持不懈的精神，还培养了团队合作和集体认同的意识。这些都是我们中学生时代必备的素质和能力。军训日子虽然辛苦，但它却给我们带来了难以磨灭的回忆和宝贵的经验。我们知道，军训只是我们成长的一个里程碑，作为初三学生，我们还有更重要的任务要完成，更多的挑战在等待着我们。我们将以军训中培养的意志品质和团队合作精神为基础，勇敢面对，迎接未来的挑战。

总结：

军训第一天心得体会初三，这是我们初三同学踏入军训的第一步。军训不仅是对我们身体的锻炼，更是对我们毅力和团队合作精神的考验。在军训中，我们不断超越自我，感受到班级和集体的关爱和力量。军训使我们更加认识到班级集体的重要性，树立了团结友爱、互帮互助的精神。通过军训，我们不仅跨过了一个很重要的成长门槛，也为未来的学习和生活打下了坚实的基础。我们将以军训中培养的品质为基础，勇敢面对未来的挑战。军训第一天的心得体会，将成为我们难以忘怀的回忆和宝贵的经验。

**初三军训心得体会篇三**

在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂--初中.在即将步入这个新的学堂前，我与许多新同学经历了四天半的军训.在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的`。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落.这对我来说，简直是一种煎熬.因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸.这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我.我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人.经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

**初三军训心得体会篇四**

第一段：军训是一次锻炼意志的机会（200字）

初三学生军训是我们初中生涯中最重要的一次集体活动，虽然要求严苛，但军训给我们留下了深刻的印象。军训不仅是锻炼体质的机会，更重要的是锻炼我们的意志力和团队合作精神。在这期间，每天早起，进行晨跑，接受严格的军事训练，要求我们在严寒或炎热的天气下坚持到底，勇往直前，不服输。这种锻炼意志的机会是我们平时学习生活中所缺少的，它对我们的日后发展大有益处。军训不仅让我们感受到了团结勇敢的力量，也让我们克服自己的软弱和懦弱。

第二段：军训让我们懂得坚持的重要性（200字）

军训期间，每一个环节都考验着我们的忍耐力和坚持力。早晨的晨跑，虽然辛苦，但每一次坚持下来后的喜悦，让我们深刻体会到了坚持的重要性。军事操练时，每一个动作都要求整齐划一，一旦有一人出错，整个队伍都要重新开始。这要求我们个人要有强烈的责任心和集体荣誉感，时刻保持注意力高度集中，不能有一丝懈怠。我们发现，只有通过日复一日的坚持和努力，我们的军事操可以越来越整齐，整个队伍也越来越团结。军训让我们在坚持中体会到了付出的价值，也让我们懂得了只有坚持才能成功的道理。

第三段：军训让我们学会团队合作（200字）

初三学生军训期间，我们组成了一个一个的小队，每个小队都有自己的任务和目标。我们通过小队合作完成各种训练科目，不仅让我们体会到了团队的力量，也让我们明白了个人的力量是有限的。每个人在小队中发挥着自己的特长，也渐渐学会了倾听他人的意见和建议，并协同合作去完成任务。在整个军训期间，我们的团队意识不断提高，我们逐渐形成一个互相依赖、互相支持的集体。通过团队合作，我们不仅完成了各项任务，也学到了相互合作的重要性，培养了集体荣誉感。

第四段：军训让我们提高了自我管理能力（200字）

军训期间，我们的行为受到严格的管理和纪律的制约，我们不得不遵守军训纪律，按照规定的时间进行各项活动。这体现了军训对我们自我管理能力的要求。我们要做到时间守纪、个人卫生，还要保持良好的军容军纪。通过这次军训，我们对时间的合理安排和管理有了更好的认识，懂得了珍惜每一分每一秒的重要性。我们也逐渐养成了良好的卫生习惯，学会了自我约束。这些都是我们日后生活学习中必不可少的品质和能力，军训使我们受益匪浅。

第五段：军训让我们更加坚定了理想信念（200字）

军训期间，我们不仅体验了军事训练，还进行了军事教育。军事教育中，我们了解了国家的军事力量和保卫祖国的重要性。我们明白了只有国家的繁荣才能保证我们每个人的幸福和安全。这让我们更加坚定了报效国家的理想信念，并为此努力学习。我们知道只有通过不懈努力，我们才能成为国家的栋梁之才。军训期间，我们的心中充满了对祖国的热爱和对理想的渴望，这将激励我们在以后的学习和生活中更加努力奋斗。

总结：

通过初三学生军训，我们锻炼了意志，学会了坚持；我们培养了团队合作精神，提高了自我管理能力；我们更加坚定了理想信念，为将来的学习和生活树立了目标。初三学生军训给我们留下了深刻的印象，帮助我们成长，影响着我们追求更好的未来。

**初三军训心得体会篇五**

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那\"一二一\"嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的\'力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活！也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：\"辛苦了！谢谢你们让我明白了许多道理。\"

军训十天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

**初三军训心得体会篇六**

军训，对于初三学生而言，是一次独特、难忘的经历，也是一次锻炼意志力、培养团队合作精神的机会。在完成了这段艰苦的军训生活之后，我们不仅仅得到了身体的锻炼，更领悟到军训背后蕴含的深刻意义。下面，我将从克服困难、培养意志力、强化团队合作精神、培养纪律观念和开阔眼界等五个方面，总结我在初三学生军训中的心得体会。

首先，军训使我们学会了克服困难。军训的环境多变，气候时而炎热，时而寒冷，更有时常下雨。面对这些困难，我们不得不调整自己的心态，学会适应。军训教官们鼓励我们勇敢面对困难，坚持到底，这种鼓励让我们懂得了生活中的困难并不可怕，只要我们有勇气、有毅力，就能战胜困难，取得成功。

其次，军训让我们培养了意志力。在军训中，我们每天需要完成大量的训练和任务，这既考验着我们的体力，更考验着我们的意志力。刚开始的时候，很多同学都会觉得很辛苦，想要放弃。但是，在教官们不断的激励下，我们学会了坚持，逐渐养成了意志坚定的品质。通过军训，我们的意志力得到了极大的锻炼和提升，为以后面对各种挑战和困难打下了坚实的基础。

第三，军训强化了我们的团队合作精神。军训中，我们都是一个整体，每个人都担负着不同的任务和责任。只有团结协作，才能顺利完成任务。每天的晨练、操场训练、集体活动等，都需要我们的默契配合。通过互相帮助、互相鼓励，我们的团队合作精神被进一步激发出来。在团队合作中，每个人的力量都是不可或缺的，只有凝聚在一起，才能取得更好的成绩。

第四，军训培养了我们的纪律观念。军训是严肃的军事训练，我们必须遵守一系列的纪律条例。迟到、早退、懒散、马虎，都是不被允许的。这让我们明白了纪律的重要性，懂得了遵守纪律对于一个集体和个人的影响。通过这段时间的军训，我们养成了良好的作息习惯，提高了纪律观念，这无疑对我们日后的学习生活都有着重要意义。

最后，军训带给了我们开阔眼界的机会。在军事专业的教官的指导下，我们接触到了许多以前并不熟悉的技能和知识，如军事战术、射击技巧等。这些技能和知识让我们了解到军事的神秘和严谨，也让我们对军人的奉献精神有了更深的理解。此外，在军训期间，我们还参观了军事装备和设施，亲身感受到了现代军队的强大实力，这让我们对国家的安全和军队的建设有了更深刻的认识。

总之，通过初三学生军训，我们得到了身体上和思想上的双重锻炼。我们克服了困难，培养了意志力，强化了团队合作精神，培养了纪律观念，并且开阔了眼界。这段时间的军训不仅为我们铺就了健康、积极的人生道路，更为我们今后的成长奠定了坚实的基础。让我们怀着对军训的美好回忆，继续努力，迎接未来的挑战！

**初三军训心得体会篇七**

这个星期我们学校举行了第一届校军训.我本很开心,经过这三天的训练我懂得站要怎么站、坐要如何坐、走要如何走.

军训的第一课就是站军姿,抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝,真是难受,虽然有教官陪我们一起站,可我们还是坚持不住,头上顶着火热的阳光,我感觉到汗从我的额头滴到了地下.军训不是闹着玩的.大家一起学习立正,稍息,一遍遍地做着枯燥无味的四面转.渐渐地,太阳又露出来.被雨水打湿的衣裳刚刚晾干,就又被汗水所浸湿.然而,汗水浸湿了衣裳,却无法打败大家的坚强.第一天,我们学会了坚韧不拔.

第二天军训,艳阳高照.同学们腰酸脚痛,豆大的汗珠不断地从脸上滑落.然而,只要教官的命令,就没有人会擅自休息,即使脚下磨出了水泡.这一站,就是半个小时.教官不发话,整个班级就是一支整齐的队伍,没有一丝一毫的动摇.第二天,我们学会了服从命令.

第三天我校要迎接下午的会操.为了班级的荣誉,每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合.从最简单的立正,稍息,到向右看齐,再到四面转法,最后到整个方阵的齐步行进,都不允许任何一个人犯一点差错.俗话说：差之毫厘,谬之千里.不错,前排同学小小的一个错误,就会是整个排面变乱,操场上,没一个方阵无数次地从这一头走到那一头,再从那一头跑到这一头.无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致.教官说：步调一致,整齐划一才是真正的军队.今天,我们又学会协调一致.

这三天的军训,我们付出了辛苦,付出了汗水.然而得到的却是一份沉甸甸的收获.我们学会了坚韧不拔,学会了服从命令.军训,就是要培养我们的品质,磨砺我们的意志.经历了军训,我们获益匪浅;通过了军训,我们无比骄傲.我们能够说,军训后,我们更出色了!

**初三军训心得体会篇八**

军训，是每个初三学生都必经的一段经历。作为中学生涯的重要节点，军训不仅仅是对队列、军姿的训练，更是对我们磨砺意志、锻炼自律的一个过程。经过一段时间的军训，我收获颇多，让我对自己、对生活有了更加深刻的认识。

首先，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训过程中，我们不再是一个人，而是一个整体，我们的行动需要协调一致，需要相互配合。无论是队列的整齐划一，还是操场上的训练，团队合作都至关重要。每一个人都扮演着不同的角色，只有每个人都完成好自己的任务，才能实现整体的目标。军训让我们明白，只有凝聚力量，才能迎接更大的挑战。

其次，军训增强了我对自我的认知。每天坚持晨起，训练坚持走军姿，这样的训练加强了我对自己的控制力。身体会在变得更好的基础上，培养出“行动力”“坚持力”，改变了我总是懒散的状态。而对于自己的未来的规划也逐渐明了，我不再浑浑噩噩，我要为了自己的梦想制定出切实可行的计划。

再次，军训提高了我的自律能力。军训期间，每一天的日程都被严格安排，按时上床睡觉，按时晨起训练，按时完成任务，对自己的时间和精力有了更好的调度。在一天的严格规划下，我深深感受到了时间的宝贵和效率的重要性。这让我学会了合理安排时间，严格要求自己，提高自己的效率。通过自律，我也掌握了自己的命运，让自己更加自信地面对挑战。

最后，军训让我领悟到身体的重要性。军训期间，体能的训练成为了重中之重，每天的锻炼让我们的身体逐渐变得强壮。更重要的是，锻炼对于我们的心理也产生了积极的影响，让我们变得更加坚韧、乐观。通过军训，我明白了只有拥有一个健康的身体，才能更好地投入到学习中，实现自我的价值。

通过军训，我真切地感受到了自己的成长和变化。这不仅仅是对外表的改变，更是对内心的锻造。军训让我明白，只有在团队中团结协作、互相支持下才能获得成功。军训让我明白，只有通过自律，才能取得伟大的成就。军训让我明白，只有拥有健康的身体，才能迎接更大的挑战。

军训，是一次对我们学生的磨砺和考验。但是，通过这次军训，我收获颇多，让我更加坚强、自信地迈向人生的下一个阶段。相信这段经历将成为我人生中最宝贵的财富，成为我成长路上坚定的后盾。军训的收获将伴随我一生，让我勇敢地面对未来的挑战。

**初三军训心得体会篇九**

在军训的过程中，自己老是觉得时间好慢啊，一个字——累，老是在我脑海里徘徊，还虽然这不是第一次军训，但是让我印象很深刻，在军训时常常想早点儿结束呢，觉得好像再也受不了的。

教官老是让我们讲究军姿，我看的头都痛了，自己觉得站着好像有点儿样了，可是心里老是觉得自己的腿好像强风折磨着树一般，摇曳着，觉得自己的脚根本没有定力，反而在摇摇晃晃;额头的汗珠都密密麻麻的渗了出来，每一颗汗珠都表示着自己的努力;喉咙好像一个无底洞一般怎么灌水都不能使它湿润;耳朵好像失聪了似的，别人说话都听得不太真切。

在这样的一天军训中，烈日、雨滴都是为了给我们鼓劲的，虽然站久了，腿有点儿麻麻的，好像不能动弹一般，但是在这一天军训中，我明白了许多：这一次军训不仅仅锻炼了自己，也让我有毅力，坚持下去。

在学习中，如果有困难，应该像在军训中一样，要学会坚强，要学会坚持，才能把一个个的困难解决掉，在人生的道路上，还有许多坎坷，我们要坚持，俗话说的好“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”也是折磨的坚持，努力，不放弃才有的成功，真是“功夫不负有心人”。在学习中，自己也要无论如何都要坚持下去，克服种种困难。相信有一天，成功属于我，阳光总在风雨后。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**初三军训心得体会篇十**

初三毕业生军训是一次特殊且重要的经历。通过参加军训，我们可以增强身体素质，培养团队合作精神和纪律意识，锤炼意志品质，并为以后的学习和生活打下坚实的基础。军训是我们从小学到初中的转折点，也是个人成长的重要标志。

第二段：对军训内容的认识与体会

在军训过程中，我们接受了多项课程的训练，包括军体拳、站姿站决、军事课程等。通过军体拳，我们增强了肌肉力量，提高了身体柔韧性；而站姿站决则让我们矫正了不良的坐姿和站姿习惯。此外，军事课程更使我们了解到军人的艰辛与奉献精神，激发了我们爱国爱家的情感。

第三段：团队合作和纪律教育

参加军训的过程中，我们时刻和队友们密切配合，完成各项任务。团队合作让我们学会分享与合作，学会信任和被信任。同时，纪律教育在军训中十分严格，要求我们严守纪律，准时起床、整理被褥、按时出操，体验了军人的严肃态度，养成了良好的生活习惯。

第四段：意志品质的锤炼

军训期间，我们面临着各种艰苦的训练，如长时间的太阳暴晒、高强度的体能训练等。在这些严峻的环境下，我们要学会坚持，不放弃。这时，意志品质得到了锻炼和提升，击鼓奋起、迎难而上成为我们校园生活的座右铭。

第五段：给未来自己的建议与祝福

通过这次军训，我们不仅体验到了军人的艰辛和付出，更学到了很多宝贵的人生经验。今后，我们要珍惜这份经历，用它在学习和生活中不断进取，为实现自己的人生目标奋斗。祝福我们初三毕业生在未来的人生旅程中，能够充分发挥出军训经历的积极影响，取得更好的成绩和进步。

以上是一篇关于“初三毕业生军训心得体会”的五段式文章。通过军训，我们不仅锻炼了身体和意志品质，还学到了团队合作和纪律意识。这些经验和收获将会对我们的未来学习和生活产生积极的影响。希望我们初三毕业生能够用这些宝贵的经历和体验坚持不懈，不断进取，为实现自己的人生目标努力奋斗。

**初三军训心得体会篇十一**

时间不是细水长流，而是像庐山大瀑布似的飞快直下，映在水面的是一层层的回忆，军训也相当于这样。

第一天到达基地的时候，每一张白百的脸丝毫未沾染上一丁点的辛苦和汗水的迹象。偏偏我们的稚气还没摆脱掉，只顾着欣赏那片与天连成一线的大海。

把军服穿在身上就如顿时被纪律缠绕着全身，在穿军服的前一刻我还是个能有理由直说的学生。但，身穿军衣后，我也就成为了一个只有服从和被管者的身份。

在军训人与人之间的友谊更进了一步。在这充满诉苦的生活里就因大家彼此关爱和互助，让我仿佛重拾一片温暖。太阳猛烈的炙烤着我们，就因这样，阳光一次次的提醒我，“现在不再是与世无争的时候，而是与我——阳光挑战的时候”。我告诉自己不能输在起跑点，并且赢在终点。第一晚睡在床上才体会的到，每天只能用汗水换取休息，这一种辛苦远远超越了平时懒洋洋的我。现在才茫然发现，我做的事不一定能担保有好的回报，但，起码在过程中，我付出了真心，尽力而为了。而后果必定能在当中学到些什么。“心态决定命运”有为名人曾这样说道的确如此。在操练中如果你做好了，是不会受到批评的。而所谓的“人算不如天算”，我不这么认为，因为自己的命运由心态决定的，怎么能轻易把生命教给上帝管，要学会主宰自己的命运才是一个正确的决择。

军训里的雨下的那么认真那么深，水倒映出我们狼狈的身影，当时看到自己影子才觉得在这里，自己的性格改变了不少，因为自身的脾气很燥，但，惟独在这里，我只能毫无怨言。

我们班是一个集体，每一丁点的精彩都靠我们每一丁点的认真，班宛如一朵花，想要流芳百世，怎可瞬间枯萎？当时的军训里，大家都舍身垫底，旦愿这朵花开的灿烂而已。所以我们都化作尘土，在腐化中等待这一刻的盛放，直至输出我们的养分---汗水也无惧至死。为了都是集体荣誉。侥幸的是，我们都熬过了为期6天的训练，这也为初三艰难的日子撒下了种子，如想要开花结果，以后的日子也就归功于我们了！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn