# 秋天祝福短信最温馨的话(模板12篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-05-27

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。秋天祝福短信最温...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**秋天祝福短信最温馨的话篇一**

1.一叶落而知秋，一信至而知朋友思念。一日不见如隔三秋，一周不见如隔三纪。有闲的时候养养身，有空的时候叙话旧，没闲没空，也要加强联系。周末快乐!

2.凉风习习，月华袅袅;秋雨绵绵，落叶萧萧;思念切切，相隔渺渺;问候声声，祝福滔滔。风起花落的季节，愿你多保重!

3.每个周末到来的时候，温馨短信，老是从我的指间发送;每个周末到来的时候，快乐短信，老是从我的指间发送;每个周末到来的时候，祝福短信，老是从我的指间发送：你好!周末快乐!

4.天儿是越来越凉了，见面是越来越少了，联系是越来越少了，情谊却越来越重了。秋天了，想你了。祝愿你身体健康，事事顺心。

5.星月，一闪一闪，挂天边;岁月，一年一年，似流水;回忆，一幕一幕，在面前;思念，一丝一丝，连成线;问候，一波一波，传给你。愿你周末快乐!

6.夜深人静的时候，窗外的阵阵秋雨让我进入了一个思念的世界，这个世界只有一个你，想起我们好久不见，在此衷心希望你能过好每一天，天天都快乐!

7.摘几株花儿，采几束秋光，一同装入思念的礼包，祝愿我的朋友，天天快乐。

8.借一朵秋云，呵护你永远好运;采一缕秋阳，保佑你平安健康;借一片秋雨，滋润你灿烂笑脸;捕一缕秋风，拂去你忙碌的疲倦。

9.秋是一种成熟的味道，雨是我思念的味道，幸福是围绕在你身边的味道。朋友，祝你幸福。

10.金秋十月，瓜果成熟。有播种就有收获，有汗水就有丰收!香蕉葡萄苹果石榴……满满一篮子!吉祥如意快乐甜蜜……愿你收获满满一辈子!

11.秋雨染遍落叶黄，寒风洒尽千里霜;天姥云上已觉冷，蛟龙洋下方知凉;万里神州秋瑟瑟，不让阴霾遮夕阳;天苍苍，别着凉，小心感冒加衣裳!

**秋天祝福短信最温馨的话篇二**

1.打开手机，用秋果为你组成畅快的文字，用秋雨为你编辑幸福的话语，用秋风传递我真挚的祝福！祝你入秋快乐，天天都能活出别样的风采！

2.落叶知秋，寒窗晓月，霜风渐凉清冷堪忧。岁月流走，光阴去留，一声问候关怀依旧。友情相守，长伴左右，诚送问候：季节交替，天凉勿忘加衣。

3.秋风吹来好时节，白露带来好运气，酷暑渐渐已远去，秋意浓浓露水重，增添衣服要适当，感冒预防少不了，一条短信诉真情，望你健康又平安，心情舒畅加愉快，开心快乐每一天!

4.秋风吹来了一地金黄，秋雨铺下了一地落叶。金秋十月，愿你事业丰收，没有忧愁。

5.秋风秋雨秋渐凉，秋花秋树秋叶黄，秋水秋日秋意扬，秋耕秋收秋实藏，秋情秋语秋海棠，秋色秋波秋思长。祝福驱你心上秋，愿快乐永无忧。

6.秋风瑟瑟叶枯黄，白露降临问候傍。莫待感冒才添衣，早晚气温易受凉。远方祝福多绵长，伴随白露降身旁。愿你身体总健康，快快乐乐好时光!

7.秋天到了，送一件外套给你，口袋叫温暖，领子叫关怀，袖子叫体贴，扣子叫思念，让这件外套伴你度过四季每一分每一秒，祝你开心到永远！

8.秋天是很好的季节，春天的花为何开放？夏天的叶为谁遮阳？在这收获季节，别忘记收获果实啊！但最大的果实是空灵的心，记得拾取哦！

9.秋天是幕布般降临的，幕布是彩虹般美丽的，秋天是云霞般吹来的，云霞是天空和大地托起的。祝你秋天快乐！

10.秋枝秋叶秋草黄，秋云秋月秋气爽，秋菊秋雁秋收忙，秋风秋雨秋天凉，秋情秋意秋缠绵，天凉好个秋，朋友，记得添秋装，别着凉！

11.深秋来临，愿你和健康握握手，和爱情牵牵手，和快乐招招手，把烦恼抛开手，把疾病扔出手，把忧郁撵出手，祝你天天出手不凡。

12.水在流，鱼在游，忘掉所有烦与愁。秋风到，秋雨下，让你身心凉一下。朋友心，如我心，有我信息最开心。天有情，地有情，祝你入秋快乐天天心情。

13.体贴的关怀，在纷纷落叶中生根发芽；温暖的.祝福，在绵绵秋雨中弥漫荡漾。朋友，天凉了，多保重！

14.一阵秋风，送去我对你的思念，一丝秋雨，饱含我对你的真心，一片秋实，充满了我对你的祝福！祝你入秋快乐，事业顺利成功，家庭美满幸福！

15.有种神清气爽叫秋凉，有种温柔拂动叫秋风，有种淡雅隐士叫秋菊，有种人间妙季叫秋分，有种牵挂叫想你!

16.阵阵秋雨阵阵寒，柔柔轻风吹面冷！秋高气爽登高处，遍地菊花黄灿灿！秋又到，天气冷，朋友记得多添衣多盖被，冷冷清秋，心里温暖！秋天快乐！

**秋天祝福短信最温馨的话篇三**

1、八月间，到秋天，一条短信情绵绵：自从分别很想念，相隔两地心相连，何时方能把你见，对你深情永不变，我的祝福沉甸甸，其实只需一毛钱!

2、春天送你希望，希望你事业有成;酷夏送你清凉，清凉你心情快乐;深秋送你收获，收获你美梦成真;寒秋送你温暖，温暖你身体健康。祝你四季快乐!

3、惦记你的头发花白，惦记你的时间苍白，惦记你的经典对白，惦记你的勇敢坦白，岁月匆匆，一清二白，简简单单，无悔黑白，岁月，祝你一路好运。

4、枫叶红了，又到了多思的季节。我用枫叶般的热情向您祝福，愿它为您带来无限的温馨。

5、工作没有领导不行，电视没有广告不行，消费没有钞票不行，炒股没有胆量不行，这些其实都没什么，关键是天冷了，没祝福你就绝对不行。

6、看了四大名著，才知道做下属不一定痛苦，混江湖不一定命苦，女人不一定辛苦，妖怪不一定受苦。看了短信，才知道天寒不一定叫苦，因为有朋友祝福。

7、乐天派是怎样炼成的?无非是偷空读本好书听首好歌看部好电影。。。随时给自个儿找乐子。快乐原本如顽皮孩子，得我们自己找。祝你天天开心!

8、凉凉的，是季节!热热的，是天气!冷冷的，是秋风!暖暖的，是问候!深深的，是情谊!长长的，是思念!久久的，是祝福!甜甜的，是短信!祝你安康新乐吧!

9、朋友，冒昧问一声，今天神经了么?因为是我亲自问候你，把真诚的思念送到你身边。我的意思是今天精神是不是经受住了考验，天凉多保重，幸福又健康。

10、秋的香气，漫在丝絮，兼着点点的微风，茫远至无极。丝丝的清爽，传去了秋的问候，飘向远方的你，带去祝福的讯号，陪你度过这美妙的秋天!

11、秋分到来岁月好快，问候朋友不要见外，深切思念把你等待，赶走烦闷驱逐无奈，生活如歌日子不坏，惦记朋友心情愉快，众多朋友数你最帅，祝秋天快乐。

12、秋分秋分，一分日夜，二分寒暑，三分深秋，四分忧愁，五分烦恼，七八分回忆，因久分而思念，于是十分想你，发出一毛短信，祝你快乐秋天!

13、秋风秋雨秋将去，秋雪秋梅秋声近。抢在秋天到来之前，在今天我偷偷给你通风报信来了：秋天快到了，多生点火暖和暖和。

14、秋风瑟瑟，切莫感冒;短信一条，提醒来到;注意添衣，养生绝招;注意饮食，油腻要少;心情舒畅，别寻烦恼;愿你天天，都能欢笑!

15、秋风徐徐，天已转凉，养生健康，贴士帮忙，早晚天冷，增加衣裳，小心着凉，饮食清淡，保护胃肠，劳逸结合，心情舒畅，身体保重，快乐无恙!

16、秋季贴示：一、随温度变化选择衣物，防感冒;二、多增加户外活动，强体质;三、多饮水，多食新鲜水果和蔬菜，身健康。愿您拥有一个愉快安康的秋!

17、秋是感伤的季节，秋雨催，秋叶黄，片片秋叶写忧伤;秋是相思的季节，秋月明，秋思长，深深秋思诉断肠;秋是美丽的季节，碧云天，黄叶地，秋色连波，波上寒烟翠;秋是收获的季节，瓜果香，金粒盈，秋收喜悦笑脸映;秋是送祝福的季节，秋风吹，秋雨凉，秋凉别忘嫁衣裳，声声祝福。

18、秋意浓，降温了，发你一条短信，给你问候，像秋雨一样，滋润你的心田;给你关怀，像秋日一样，温暖你的心房。愿烦恼，像秋风一样，一吹而过;忧愁，像落叶一样，一扫而空;愿好运时时刻刻将你围绕，幸福分分秒秒与你拥抱，朋友，天凉别忘添衣裳，保重身体最重要!

19、秋意微凉，秋空幻想，秋思寄心上;秋叶转黄，秋风飘荡，秋日莫感伤;秋夜渐长，秋月明亮，秋梦现芬芳。愿我清爽的祝福能为辛苦一周的\'您带来舒畅!

20、收获季节秋分菜，生活忙里又忙外，树叶变黄季节快，自己要把自己爱，工作节奏如比赛，唯有老友最实在，贴心问候来表态，哥们还是那么帅。

21、手机颤悠悠，祝福你来收;问候热呼呼，祝福麻酥酥;秋风凉飕飕，愿你乐悠悠;秋已至，天转凉，但是工作别太忙!秋老虎，也疯狂，大病小病要提防!

22、天气变化很快，寒风悄悄袭来，因为你可爱所以给你关怀!晚上被子要盖，免得鸟脚冻坏。没事啃啃骨头，这样可以补钙，不要说我太坏。祝你天天愉快!

23、我们跟着时间走了，时间跟着青春走了，青春跟着生命走了，生命跟着城市的喧嚣走了，喧嚣跟着我们儿时的牵挂走了，牵挂跟着我的问候走了，朋友，你还好吗。

24、我让叶子伴着秋风游走，让雪花随着风儿飘散，让太阳跟着蓝天回家，让月亮带着星星共舞，上帝问我还要啥?我说：祝你冬天快乐!

25、一滴露珠滋润一份绿意，一抹阳光温暖一片天地，一句问候代表一份关心，一丝微笑寄托一份友谊，一条短信把我祝福传递：祝你幸福甜蜜、万事如意!

26、一阵秋风一阵吹，一份祝福满天飞!一场秋雨一份凉，一条短信情谊长!一会儿秋风化秋雨，一声问候情几许!且把快乐心情聚，愿你今秋好运聚、幸福长长。

27、玉米笑弯了腰，小麦丰满穗，丰收好年景，快乐好人生，用秋的真诚送上秋的祝愿，愿你的秋天收获喜悦，快乐幸福，愿你的秋天硕果累累，健康平安!

28、愿你成为四冀鸟，在你的天空中用最饱满的激情，划出最优美的弧线，再大的狂风暴雨面对你强大的羽翼都会变是软弱无力，祝早日成功!

29、这秋风吹起的季节，总是那样的想你。一篮满满的落叶，是我无限的祝福。但愿这淡淡的秋风，会把我所有的祝福都带给你。

30、自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝!喜欢秋日的金色收获，喜欢秋景的浪漫洒脱，喜欢秋风的淡淡清凉，更喜欢在这深邃季节为你送上真诚祝福，愿你幸福安康。

**秋天祝福短信最温馨的话篇四**

1、不知不觉天变凉，恍恍惚惚秋来到。真真切切祝福你，幸福天天围绕你。白天记得添加衣，晚上记得盖好被。一日三餐少不了，身体重要要记牢。短信给你情谊到，我的叮嘱要记牢。兄弟，入秋快乐。

2、长亭外，古道边，芳草看不见，只因深秋现。愿君也保暖，提防天气寒；情谊在四季，牵挂放心底；信息一封虽短，祝福却无边；愿你永康健。

3、深秋悄然至，凉风瑟瑟吹，气温渐渐低，短信表关心：天冷加衣裳，运动不能忘，身体要调养，心情要舒畅，健康放心上，快乐伴身旁，四季都安康！

4、秋风秋雨天气凉，一句叮嘱别嫌长：早睡早起多锻炼，饮食习惯要得当，工作不要太繁忙，适当休息要记牢，天冷记得加衣裳，盖好被子莫着凉。健康与你来相伴，身心快乐多舒畅！

5、清爽的秋吹走你的烦恼，收获的秋带来累累硕果，温暖的秋有阳光缕缕照耀，浪漫的秋有朋友就不会孤单。愿我亲爱朋友享受这个秋天，享受每一天的开心快乐，享受每一天的平安吉祥！

6、阵阵秋雨阵阵寒，柔柔轻风吹面冷！秋高气爽登高处，遍地菊花黄灿灿！秋又到，天气冷，朋友记得多添衣多盖被，冷冷清秋，心里温暖！秋天快乐！

7、秋色斑斓金色满园，五谷丰登果香瓜甜，天高云淡花好月圆，喜事连连喜悦相传，浓浓祝福指间流传：祝你秋日无愁、快乐天天！

8、秋风徐徐，凉爽心气；秋雨细细，润舒惬意；秋色灿灿，丰收在季；秋天问候，真心真意；祝你：快乐无边无际，幸福不离不弃，万事大吉大利！

9、落叶飘飘风渐凉，一年秋天又来到；早晚温差比较大，添衣盖被别着凉，工作繁忙就歇歇，生活累了就放松，身体才是最关键，朋友情谊记心中，短信替我问候送，真真切切心意到，你我友情到永久！

10、起个清早，睡个好觉，打打哈欠，伸伸懒腰，润润肠肺，烦恼丝少，秋色绝妙，心情好好，季节交替，注意感冒，养精蓄锐，紧收为要，好个时节，幸福环绕！祝朋友秋天快乐！

11、祝福声声让秋色传递，红叶悠悠，流水带去问候。虽然忙忙碌碌相聚时间不多，但小小短信载满我殷殷情意，不曾相忘远方的朋友。祝秋天快乐！

12、秋雨湿窗，秋风凉凉，我的朋友，是否繁忙？季节交替，注意健康，多喝开水，要吃粗粮，早晚天冷，多添衣裳，盖好被子，小心着凉。愿亲爱的朋友，保重身体，幸福无恙！秋天快乐！

13、一层秋雨一层凉，朋友记得添衣裳，工作繁忙多注意，记得喝水多休息，保持心情的愉快，莫让烦恼来偷袭，没事大餐吃一顿，犒劳自个别忘记。我把关怀递怀里，祝你秋季常如意！秋天快乐！

14、深秋时节气温降，天气一天天转凉，秋风阵阵落叶黄，秋雨潇潇添衣裳，温馨问候情意长，真诚关怀暖心房，短信送去我祝福，愿幸福永伴你身旁！

15、秋风翩翩而至，天气渐渐变凉，鸿雁带着我的祝愿往南飞翔；颗颗绿树渐黄，薄薄寒雾初涨，天凉朋友莫忘添衣裳；朵朵散菊发香，粒粒晨露清凉，我托这秋送去吉祥，一山一水，一草一木，殷殷情意不论短长！

16、秋风萧瑟天气凉，感冒来了别逞强。多喝开水盖好被，叮嘱朋友添衣裳。入秋空气十分燥，多吃瓜果蔬菜好。少喝甜味的饮料，健健康康最重要。愿朋友健健康康过秋天！

17、秋雾飘，开心快乐常拥抱；秋风绕，忧愁烦恼向后靠；秋雨啸，滚滚财源把手招；秋霜傲，幸福时光即刻到。祝：入秋快乐！

18、时至深秋秋未老，情意纷乱对你表；快乐逍遥你领跑，沾沾鲜花惹惹草；幸福来个三级跳，郁闷心情全打扫；健康伸手就抓牢，好运当场就放倒。祝你一切都好！

19、秋叶秋枝秋草黄，秋风秋雨秋天凉，秋菊秋雁秋收忙，秋云秋月秋气爽，秋情秋意秋缠绵，天凉好个秋，朋友，勿忘添秋装，千万别着凉！

20、清风徐徐来，思念在摇摆，秋月高高挂，牵挂满心怀，秋实累累悬，陈年记忆翻，入秋了，朋友可好，愿你在远方一切平安，快快乐乐，万事如意。

21、一叶知秋秋风凉，二目含秋秋水动，三日不见如隔三秋。秋天，思念的季节。想你念你祝福你，愿你秋天快乐，心情大美！

22、秋风出来气温降，无限思念在心房。秋雨滴滴问候达，愿你健康人无恙。秋天美景身边傍，开心快乐任徜徉。愿你秋分收获丰，幸福生活不打烊！

23、画一幅秋分的图，云淡风轻是主体；唱一支秋分的歌，诗情画意是旋律；写一首秋分的诗，宁静恬淡是韵脚；发一条秋分的短信，字里行间是祝福。愿你秋分快乐。

24、秋分秋分，美景映入心门。稻谷金黄颔首微笑，石榴欢悦醉红脸颊，桂花米黄吐露芬芳，碧海湛湛吞吐如月，雾峰缥缈似真似幻。秋分到了，愿你赏秋分美景，拥快乐心情。

25、心平浪静秋分到来万物改，树叶发黄谷物香。诗人心中多惆怅，农人收获多繁忙。秋风阵阵送凉意，秋雨滴滴更凉爽。短信送来问安康，愿你健康永无恙！

26、秋分到了，秋风梳理了心绪，忧烦无影；秋雨滋润了心窝，舒爽连连；秋阳爽朗了天空，心情好好；秋景渲染了世界，美仑美奂。朋友，愿你开怀，秋分逍遥！

27、秋分到了，秋花芬芳了心灵，生活也跟着甜蜜；秋雨莹润了视线，情意也变得真纯；秋光朗润了天空，身心都觉得快乐，秋果丰盈了大地，人生就显得充实。愿你秋分快乐！

28、天蓝蓝，秋草黄，秋分到来心忧伤，转眼夏季就离场，我还离你在远方。天蓝蓝，秋草香，不管季节怎变样，秋风秋雨思念长，我的祝福伴身旁。祝秋分快乐健康！

29、天高云淡溪水清，明月星灿秋风劲。抬头仰望南飞雁，回首千绪思娘亲。不知母亲此何景，发条短信寄深情。秋风到了，望娘亲注意身体，天寒加衣服，儿安舒。

30、秋分到，把快乐分给你，愿你没烦恼；把好运分给你，愿你赚钞票；把健康分给你，愿你身体好；把成功分给你，愿你事业妙；把祝福分给你，愿你心情俏！

31、秋分季节已来到，昼夜平分人人晓。此时阳消阴要涨，注意养生很重要。心态平和养神气，轻缓运动气血环。注意保暖护好脚，添衣盖被莫忘掉。愿你健健康康过秋分，幸幸福福快乐长！

32、昼夜平分秋分到，气温渐步向低跑。爽风细雨沁心田，喜看秋实金光耀。荷露晶莹好运到，鱼妖稻香喜乐瞧。又是一年农家丰，祝福朋友开怀笑。秋分快乐享！

33、秋风拂面人舒畅，秋雨滋润心头甜，秋露莹莹多可爱，秋意绵绵悦心怀，秋景美美人开颜，声声问候绕身边。秋分到了，愿你快乐自在无忧烦！

34、让烦恼随风去，快乐加十分；让晦气顺水流，好运加十分；让失败如烟散，成功加十分；让疾病永不侵，健康加十分。秋分到，愿幸福与你永不分！

35、雁阵翩翩南向行，金风缕缕江初平。秋分时节秋寒近，山长水远思不停。阴晴冷暖天注定，喜怒哀乐人间情。一路相伴到如今，一声祝福慰平生。

36、秋分时节，一缕阳光，分开了白昼与黑夜；一把镰刀，分开了生长与收获；一朵野菊花，分开了寒冷与温暖；一串硕果，分开了成熟与青涩；一群归雁，分开了赤道的南北；一阵清风，分开了枝干和树叶；一声问候，只愿与你分享幸福和愉悦。秋分快乐！

37、秋的清凉，清爽了世界；秋的清新，爽朗了心情；秋的寄语，灵动了美景；秋的问候，沁润了心田。朋友，秋分了，愿你开怀，逍遥无限！

38、推开秋分的门扉，欣赏高远湛蓝的天空，捎去浓厚纯洁的牵挂。远眺红艳灿烂的枫林，寄托热烈绵绵的思念。凝望秀丽俊朗的青山，蔓延真诚自然的祝福。秋分快乐！

39、秋分已来报道，幸福把你拥抱，秋花枝头正俏，快乐心里直冒，秋蝉到处喧闹，欢乐把你浸泡，秋风瑟瑟围绕，如意已把你套，秋分，愿你福星高照，秋分快乐！

40、秋叶染黄了我的思念，秋花零落了我的挂牵，秋雨裹挟了我的问候，秋风吹来了我的祝福，短信盛满了我的心愿，秋分时节，愿你人比花儿娇艳，心似晴空灿烂！

41、秋分之时日夜平，太阳南移高温离。健康身体要注意，保暖添衣要及时。祝福声声身边送，愿你健康病远离。好运围绕万事利，开开心心福永依。祝秋分快乐！

42、秋花艳艳，怒放了幸福，秋果累累，挂满了喜悦，秋风习习，轻拂了如意，秋雨飘飘，滋润了快乐，秋分时节，愿你欢乐开怀，开心相伴！

43、秋风款款，卷走忧烦，身心爽爽；秋雨绵绵，沁润心窝，清新无比；秋景美美，赏心悦目，心旷神怡；秋分来到，心情舒畅，无忧无虑。愿你逍遥，秋天快乐！

44、风来了，梳理着烦乱的思绪；云散了，还原了心情的明丽；叶黄了，浸润着岁月的痕迹；水瘦了，想说的话儿都露了底。秋分时节，祝你幸福惬意！

45、秋分秋分，给你百分：秋高气爽，温馨十分；秋水伊人，美丽十分；秋毫不犯，健康十分；秋波盈盈，顺利十分；秋高马肥，富贵十分；秋风绚丽，美满十分；秋月春花，快乐十分；秋风过耳，清爽十分；秋色平分，鸿运十分；秋满人间，幸福十分。

46、左手边，是繁华的盛夏，右手边，是丰收的金秋。我们处在秋分的节点，坐览飞逝的流年，拥抱扑面而来的祝福，重温和你一起的甜蜜回忆。又是一年秋分季，希望我爱的你可以永远幸福快乐。

47、秋风吹跑了烦恼，秋雨滋润着快乐，秋叶散落了忧伤，秋露晶莹着好运，秋花绽放了幸福，秋分传递着祝福，秋分时节，愿你欢乐不断，开心无限！

48、心平浪静，阵阵秋风带来秋的气息，滴滴秋雨送来秋的思念。片片秋叶飘零在秋的季节，句句关怀问候在你的身边。秋分到了，记得天冷加衣。愿你幸福平安！

49、秋高气爽，甜美了心境，惬意了心情，秋花飘香，纷芳了生活，点缀了快乐，秋雨纷扬，滋润了幸福，浇灌了美好，秋分时节，愿你开心相伴！

50、水清草枯雁飞南，天高云淡艳阳天。晚间寒冷防病患，注意保健护胃暖。金秋稻谷堆满场，丰收自得喜心上。别忘保护好身体，愿你喜乐度金秋。祝秋风健康！

51、秋分到来昼夜改，昼短夜长温度降。秋风带来思念长，秋雨送来情无量。秋果累累收获广，秋露莹莹祝福藏。秋分到了，愿你神清气爽，快乐健康！

52、掀起枫叶红色的盖头，感受爱情的甜蜜。捧起稻谷金色脸庞，迎接生命的收获。扬起云朵白色的裙裾，舞动心灵的欢歌。秋分到了，愿你收获甜蜜和快乐。

53、昼夜平分秋分到，气温渐步向低跑。爽风细雨沁心田，喜看秋实金光耀。荷露晶莹好运到，鱼妖稻香喜乐瞧。又是一年农家丰，祝福朋友开怀笑。秋分快乐享！

54、秋风拂面人舒畅，秋雨滋润心头甜，秋露莹莹多可爱，秋意绵绵悦心怀，秋景美美人开颜，声声问候绕身边。秋分到了，愿你快乐自在无忧烦！

55、爽爽的秋风迎面吹，凉凉的秋雨润心田，滴滴的秋露光灿灿，丝丝的秋意悦人心，美美的秋景饱眼福，声声的问候沁心脾。秋分了，愿你开怀，自在无忧！

56、秋风输送着清凉，丝丝爽心；秋雨滴落着清爽，滴滴润心；秋叶装扮着世界，片片清新；秋分发送着祝福，句句温馨。朋友，愿你开怀，乐享秋的舒爽！

57、秋来天气渐转凉，秋意萧瑟添衣裳。秋色平分景苍茫，秋游出行心情爽。秋花沉静随风翔，秋果肥美任品尝。秋分祝福到身旁，秋思惟愿你安康！

58、人生几度春秋，今又秋分；快乐细水长流，心莫忧愁；一路好运不休，任你行走；思念从不回头，愿你接收；幸福陪伴左右，与你相守。秋分到，祝心情美妙！

59、累累硕果是秋的收获，纷纷落叶是秋的选择，甜甜碧水是秋的滋味，淡淡云飘是秋的逍遥。又是秋分，秋色三分，愿你拥一分灿然，握一分淡然，享一分怡然。

60、秋分到，愿你和烦恼分手，与忙碌分别，把疲劳分离，跟失败分开；将快乐分配，把成功分享，把健康分到，把幸福分配给生命里的分分秒秒！

61、秋分秋分，祝福为你打分，愿你快乐一百分，永不烦恼；好运一百分，好事围绕；成功一百分，失败不扰；健康一百分，身体安好；幸福一百分，吉祥到老！

62、南飞的`大雁传来了秋的讯息，渐渐微凉的天气凝结着秋风的来意，漫天飞舞的树叶是秋天特有的礼仪，我在这个充满思念的季节送出问候，祝立秋快乐！

63、立秋的时节秋高气爽，立秋的景色云淡艳阳，立秋的心情快乐飞翔，立秋的短信随风而降，立秋的祝福诚挚悠长。祝你：立秋快乐！

64、立秋到，心情妙，祝福信息来问好；立秋到，燥热跑，事业丰收少不了；立秋到，好运绕，浪漫爱情来报道；立秋到，健康好，幸福吹起集结号。祝立秋常好！

65、思念伴着落叶而至，问候随着祝福送到，今天立秋，希望你能忘记这个夏天的烦恼，放下心里的浮躁，回归秋的淡然，感受秋的暗香。祝事业顺利，身体健康！

66、又是一年秋来到，夏暑总被秋风扫，不见满山尽绿草，方知初秋又问早。期盼红叶满山开，告别夏日酷热晒，梦想激情仍尚在，初秋温馨淡凉来。立秋快乐！

67、时至立秋年过半，日月如梭转瞬间；为了日子忙连连，金秋已到收获天，收获健康体安泰，收获愉快乐无边，收获幸福好时节。

68、夏有三伏秋有“虎”，秋风秋雨秋老虎。季节交替度寒暑，生活奔忙真辛苦。天气变化要记住，健康损失难弥补。立秋之际遥相祝，生活开心就是福。

69、若你在立秋的今天收到我的祝福，心情会秋高气爽，常有人暗送秋波，事业如春花秋实，生活会独有千秋，烦恼像秋天的蚂蚱--蹦不了几天了！

70、秋风送爽秋意凉，秋梦吐芬芳；秋夜渐长秋草黄，秋日莫感伤；秋月明亮秋水涨，朋友在心上。立秋节气，秋高气爽，愿你心情舒畅！

71、立秋热，白露凉，正值金秋好时光。日不短，夜不长，家庭事业多奔忙；钱要赚，身要养，拼搏健康两不忘。保平安，添吉祥，朋友祝你永安康！

72、立秋到，天气凉爽你在笑；烦恼少，心微妙，一切快乐最重要；加薪升职心勿燥，别骄傲，顺顺利利最为好；秋风送喜，秋风报到。祝君立秋快乐，幸福相邀！

73、时间过得好快，秋天悄悄走来。尽管桑拿难耐，凉爽秋风已在。白天避暑防晒，晚上小肚要盖。短信留下思念，感悟快乐情怀。立秋祝福众友，生活快乐精彩！

74、立秋过后处暑来，天气不再烈火炎，多吃瓜果和蔬菜，不要熬夜到很晚，温度要随天气变，衣物记得要增减，虽然不在你身边，短信一则表关怀！

75、夏天依依惜别，秋意渐渐浓烈。几度清风朗月，人间换了季节。岁月渐行渐远，思念不知不觉。千山万水重叠，难将友情阻截。立秋祝福情切，愿你幸福愉悦。

76、立秋来得真快，有点寂寞难耐，念你念得厉害，想你想得发呆，精神不在状态，情绪重新洗牌，秋天要吃菠菜，听说可以补钙，朋友默默关怀，暗把秋波送来！

77、立秋之日，祝福送到。送一份美丽让你不老，送一份开心让你欢笑，送一份平安让你逍遥，送一份梦想让你骄傲，送一份真情不要回报。收到请回信报告！

78、立秋了，凉风起，余热在，须谨记：三餐搭配要仔细，季节变化有问题，多喝水，防天燥，多锻炼，身体好，少吸烟，要牢记，早睡早起数第一，祝健康！

79、一片落叶，两个人欣赏，三分秋色，四只眼期盼，五谷丰登，六月里繁忙，七彩秋光，八方友人爽，九九快乐，十分乐意过立秋！

80、立秋到，雁行行；瓜果香，劝君尝；问寒暖，诉衷肠；心放宽，笑无妨；福禄喜，从天降；爱相随，赛蜜糖；享太平，走四方；寄思念，两相望，情谊长。

81、今日立秋，短信对你暗送秋波！收到此祝福，你的心情将秋高气爽，收获好比秋天果实硕果累累，烦恼同秋风扫落叶般干净，幸福还闹着跟你秋后算账！

82、风起的时候，带着思念；月落的时候，等待浪漫；云飘的时候，挥洒悠闲；潮涨的时候，快乐缠绵；立秋的时候，祝福无限：天气有变化，愿你多保重。

83、立秋了，在此送上我的祝福，希望秋风带走你的烦恼，秋雨洗去你的浮躁，秋天愿你收获梦想，播种希望，愿你生活美满，幸福没有终点。祝你立秋愉快！

84、立秋到，万物笑，清爽早早来报到！心情好，烦恼少，身体健康最重要！发点财，别骄傲，心想事成才算妙！愿你立秋如意，天天欢笑，事事可乐，生活美妙！

85、皇天在上头，后土在下头。夏天在前头，秋天在后头。好运在里头，快乐在外头。平安到手头，幸福无尽头。只要你低头，立秋祝福到心头。

86、今天立秋了，景色越来越美妙，少了夏日的烦热燥，享受片刻的无人扰。工作重新跟上步调，心情淡淡幸福就好！祝你立秋快乐！望少些烦恼，少睡懒觉！

87、落叶知秋，情谊如酒；时间在流，情谊相守；今日立秋，真心问候。祝你：开心勿愁，快乐无忧；爱情醇厚，浪漫依旧；名利双收，幸福永久！

88、今天是立秋，传说：若在这天收到这个祝福，从此心情会秋高气爽、常有人暗送秋波、事业如春华秋实，所以立刻送上最凉爽的祝福，快乐健康！幸福美满！

89、立秋时节雁南飞，瓜果飘香丰收闹；天高气爽心情妙，登高吟秋抒情怀；时光荏苒莫感怀，真情真意祝福在；愿你立秋好运来，日子越过越精彩。

90、虽然已到立秋，伏中还是热哟，就让风吹走你的忧郁，让雨洗掉你的烦恼，让阳光带给你温暖，让月亮带给你温馨，让爱情带给你幸福，让友情带给你快乐。

91、忙里偷闲，立秋祝福：为了工作，东奔西跑，为了生活，黑白颠倒！奔波劳累，身体要好；无暇他顾，家人要想；各自奔忙，朋友莫忘。

92、立秋时节，你挽一缕轻风，从思念的落叶中走过。我在岁月深处默默注视你，用真诚的心为你挡住丝丝凉意。从此，不论你走到哪里，都有温暖的快乐追随。

93、立秋季节替，友情长相忆。大雁南飞去，落叶风中戏。寒暑不可避，冷暖多留意。山水隔距离，问候遥相寄。匆匆虽难聚，心中倍珍惜：千万保重身体。

94、秋之悠，是秋高气爽、落叶飞舞；秋之雅，是清风明月，海阔天空；秋之彩，是层林尽染、遍地金黄；秋之韵，是秋月融融，秋水盈盈。金秋十月，祝你开心！

95、又到秋天，我的问候，染黄了树叶，染红了果实，染青了山峦，染绿了池水，染蓝了苍天，染深了我的思念，染成了你五彩缤纷的世界，祝你快乐每一天！

96、一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。秋季养生很重要，养生不该凑热闹。锻炼休息不可少，自己的身体，自己要关照！

97、将真诚化成祝福的秋风，将友谊化成问候的秋雨，飘洒在充满收获的秋天里；愿你感受着朋友的真诚，去收获成功的甜蜜；愿你感受着朋友的友谊，去收获幸福的喜悦；祝你入秋快乐，幸福甜蜜！

98、落叶知秋，寒窗晓月，霜风渐凉清冷堪忧。岁月流走，光阴去留，一声问候关怀依旧。友情相守，长伴左右，诚送问候：季节交替，天凉勿忘加衣。

99、水在流，鱼在游，忘掉所有烦与愁。秋风到，秋雨下，让你身心凉一下。朋友心，如我心，有我信息最开心。天有情，地有情，祝你入秋快乐天天心情。

100、时间中有一事件，叫做秋分，是给人清爽的页面，事件中有一时间，叫做秋分，是给人欢腾的遇见，秋分，让我们和快乐见个面，共度美好时光，秋分快乐。

**秋天祝福短信最温馨的话篇五**

1.秋风秋雨秋将去，冬雪冬梅冬声近;寒霜降来天气凉，鸟儿大雁飞南方;降温友情提醒你，暖手暖脚别忘记。

2.秋高气爽，丹桂飘香，入秋旅行忙;春花秋月，红叶共赏，美景拂惆怅;收获满仓，硕果留芳，金秋好时尚;极目登高，天高地广，纵情心欢畅!

3.秋日的金黄，绽放着生命的希望;火红的枫叶，飘扬着祝福的情长。金秋时节，给你送上温馨的祝愿，愿你生活时时大丰收!

4.秋天，是多彩的季节，用漂亮的盘点装扮你的小窝，点亮每一个灰色的角落，让甜美的滋味充满小窝，进入的你的鼻孔，进入你的心灵。愿秋季好心情，天天开开心。

5.秋天，一个温情的季节，总是让我们有太多的回忆d黄黄的稻花红红的柿子秋收的农民等等。如此温情的季节，是否需要配上温情的祝福短信呢?天冷，注意保暖。

6.有事没事常联系，条条短信说明我想你，深秋季节天寒冷，出门记得多加衣，深深祝福送给你，牵挂常常在心底，朋友情谊长又长，快乐生活似蜜糖!

7.深秋了，我想带你去爱情海游泳，陪你去欢乐岛度假，领你去生命泉泡澡，和你去桃花源观景，祝你深秋幸福健康开心快乐。

8.秋季饮食注意：六月雁肉易伤神，七月生蜜易中毒，八月生姜易秋燥，九月狗肉易伤身，短信祝福能提神，收到信息笑一笑，祝你深秋身心好。

9.深秋，气候偏干，肺气当旺，应少食辛辣食物，以免肺气过旺，多食酸味食物，以养肝气。传此短信与友，祝友深秋身心健壮，心情舒畅。

10.深秋来临，愿你和健康握握手，和爱情牵牵手，和快乐招招手，把烦恼抛开手，把疾病扔出手，把忧郁撵出手，祝你天天出手不凡。

**秋天祝福短信最温馨的话篇六**

冷暖人间，季节变迁。岁月更替，秋分悄然又至；人生如戏，不忘你我情意。让祝福在秋风中带给你丝丝温馨：秋分快乐！

个秋天云淡风轻，随意放飞美丽心情！诗情画意，爱心在阳光下沐浴！盈盈笑语，管它哪堪泪水委屈！祝福为你，生活洋溢甜蜜温馨！周末愉快！

秋分平分秋色，万山红遍，层林尽染。带走初秋的淡雅，迎来深秋的斑斓。寒气袭人，要注意保重身体，祝你秋分愉快！

阵秋风，带来丝丝凉意，昼暖夜寒的日子，注意身体哦！

阵秋雨阵阵寒，柔柔轻风吹面冷！秋高气爽登高处，遍地菊花黄灿灿！秋又到，天气冷，朋友记得多添衣多盖被，冷冷清秋，心里温暖！秋天快乐！

关山来秋意，残阳漫染血如枫。南飞北雁同风起，暮羡晨花带露浓。万里江天传寄语，一声冷暖诉衷情。人生几度伤往事，萧瑟秋风总关情。

没有过不完的春天，没有不炎热的夏天，没有丰收不了的秋天，没有不想念的冬天，朋友，希望你四季快乐，工作顺利，一切平平安安。

不因忙碌而疏远，更不因时间的\'冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

风秋雨秋将去，冬雪冬梅冬声近；寒霜降来天气凉，鸟儿大雁飞南方；降温友情提醒你，暖手暖脚别忘记。

月更迭人渐老，思忆旧事人亦非。睹物思人心烦乱，秋风清凉双精神。初秋时节送老友，一片祝福一片情。愿生活美满，身体健康。

天祝福满满，我摘一篮开心，采一束快乐，掰一个健康，割一捆幸福，寻一份吉祥，拔一份富贵，搂一份美满送给你，愿你秋天愉快多多。

天，一个温情的季节，总是让我们有太多的回忆―黄黄的稻花、红红的柿子、秋收的农民等等。如此温情的季节，是否需要配上温情的祝福短信呢？天冷，注意保暖。

明月松间照，愿你宁静怀抱；清泉石上流，愿你心无烦忧；鸟鸣山更幽，愿你清凉悠悠；蝉噪林愈静，愿你从容前行。秋日来临，摘诗中凉意，祝静谧安逸！

今天是立秋，听人说：若在这天收到一个祝福，心情会秋高气爽，事业如春华秋实，所以立刻送上最凉爽的祝福，快乐健康！

叶飘，百果香，丰收之季注健康；秋风起，天渐凉，立秋早晚添衣裳；遍地黄，送吉祥，祝福一语送安康：立秋快乐！

天是收获的季节，抓住时机莫耽搁：努力工作，收获加薪的机会；珍惜爱人，收获一份真情；勤锻炼，收获健康；收到我的短信，你会得到开心与快乐。

是一年立秋时，一层秋雨一层凉。整日奔波挺辛苦，天气变化要健康。爱惜身体加餐饭，珍视友情长想想。短信情长言未尽，唯愿朋友多安康。

在秋天，瓜果满院，苹果酸酸，葡萄串串，梨子圆圆，南瓜弯弯，嘴巴馋馋；总在秋天，邮寄祝愿，家庭美满，事业扬帆，心胸加宽，健康加冕，记得想俺！

酒越久越醇，朋友越交越真，水越流越清，人间沧桑越来越淡。春有百花夏有凉风秋有明月冬有飘雪，心中若无烦恼事，此生便有好时光！愿你平安幸福快乐！

落叶知秋，情谊如酒，风渐凉时无喜更无忧。岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧。友情相守，不离左右，含笑送出这份问候：季节交替，注意身体。

**秋天祝福短信最温馨的话篇七**

秋天祝福短信280条

1、立秋之时问候至，带着十分真心意，含着百般思念情，裹着千载好运气，藏着万年平安福，送上千言万语祝福句：愿君多安康!立秋欢乐!

2、愿朋友在立秋之际，朋友增深情谊，工作事事顺利，工资直线上升，信息狂炸手机，数钱数一整晚。朋友醒醒吧，别做梦了，立秋欢乐。

3、立秋了，闷热的天气，让人感觉无法呼吸的天气，兔子的尾巴长不了，走着走着，过着过着，立秋了，祝你立秋，爽，爽，爽。

5、火红的枫叶，是思念的颜色;满树金黄，是祝福的色彩。一条信息问候语，传我祝福意;几句寒暄，寄我关怀情。

6、无论《立秋《晚秋》《秋来秋去》，《秋天》的《思念》总是《秋意浓》。不管初秋的黄昏，还是《深秋的黎明》。我都诚挚祝福你《秋日恋歌》美《天凉好个秋》。

7、北京的深秋，天气已转凉，不暴饮，不暴食，注意饮食平衡;多穿衣，盖好被，注意保暖防凉;不忧烦，不气恼，坚持进取乐观，愿您健健康康度秋天!

8、夏天依依惜别，秋天漫步走来。不知秋水几何，只知你我相知。思念不分时节，秋近更显真情。送去信息一条，捎去真情真意。秋天到了，愿你欢乐。

9、秋季到冬季，是一个季节的距离;浮云到细雨，是一阵风的距离;手心到手背，是一个手掌的距离;从我心到你心，却永远是零距离。当秋阳渐渐淡去，落叶舞出一片片的思绪。好好保重自我!

10、心境坚持长欢畅，压抑郁闷皱纹长，日常注意强营养，补给充足方强壮，适时锻炼记心上，运动多多才健康，愿你健康幸福无限量。

11、秋季养生信息]大蒜包含的蒜氨酸大蒜辣素大蒜新素等成分，能够降低血脂，防治冠心病，杀灭多种病菌;还能够降低胃癌的发生率。

12、一夜秋分一夜寒，多添衣服多保暖，春分秋分多喝水，早起早睡精神好，秋分祝福人人发，我把祝福排第一。秋分节气到，愿你健康欢乐。

13、北方袭来冷空气，防寒保暖非儿戏，食补衣添运动增，健康就会包围你。天寒意暖问候你，愿你生活工作都如意!

14、红花陪，橙树伴;黄瓜园，绿叶衬;青山上，蓝天下;紫光照，如仙境;画里人，如神仙;七彩画，送予你，愿你秋季有“神仙眷侣”相伴，幸福甜蜜一生!

15、秋季食疗来养生，去火排毒双管下，海带化痰排毒快，去浮肿还降血压;蜂蜜能润肠通便，养颜润肤是最佳;喉痛痰多吃黄瓜，化解炎症顶呱呱。祝你健康!

16、秋季养生贴士蔬菜水果加浓汤，美味营养更健康;登高慢跑冷水浴，通肺健脑添活力;问候祝福发信息，简便愉快好心境。

17、秋风萧瑟，秋雨绵绵，一场秋雨一场寒。秋季养生要注意，养胃养阴，防寒防燥，多吃酸少吃辣，宁静乐观心舒畅，早睡早起精神好，天凉注意添衣裳。

18、秋季养生注意饮食:饮食以清淡为主，多吃粗粮促肠胃蠕动，少吃过油过甜过辣过咸的食物，少喝甜味饮料，多多运动促进血液循环，愿你健康过秋季!

19、秋风起，秋叶落，秋天已经来到，我的祝福也要及时送到，愿你拥有秋水盈盈的双眸，秋叶春风的风采，秋高马肥的事业，秋高气爽的心境!祝你天天幸福，欢乐相伴!

20、秋天到，稻谷香，金秋似画收获忙，温度降，添衣裳，秋高气爽心境畅，学习忙，工作忙，关心朋友不能忘，朋友，秋天来了，注意天气别着凉，祝你开心欢乐每一朝。

21、深秋时节，阳消阴长，天冷养生，养肺属最，抽烟伤肺，不戒后悔，百合清润，雪梨止咳，饮食合理，科学搭配，健康身体，幸福滋味!

22、声声祝福，请微风替我传送，缕缕翔，托流水替我寄予。虽然忙忙碌碌无法常相聚，地依然未曾把您忘?在此，候您一声:今日的您还好吧?祝您欢乐!

23、夏季养生要注意，啤酒清爽莫贪杯，凉水洗澡莫贪急，食欲不振莫缺顿，雪糕沁心莫贪吃，朋友消夏来聚餐，街边烧烤少为宜，关注健康在夏季，还防病从小事起。

24、夏季养生，挑选蔬菜有道，瓜类补水，黄瓜南瓜是宝，凉性祛湿，生菜丝瓜清炒，苦味醒脑，苦瓜荷叶别少，杀菌抗炎，大蒜生食最好。关怀送上，健康安好!

25、蒹葭苍苍，白露为霜。有位仁兄，在雨中央。欲避桥下，瀑布飞溅。欲避檐下，泉水叮咚。入秋时节，雨水多多。出门备伞，不要偷懒。天气多变，提防感冒。保重身体，百病不侵。身体倍棒，吃嘛嘛香。

27、秋来了，风起了，天高了，雨下了，果熟了，情浓了，意醉了，想你了，信来了，心宽了，体健了，膘少了，钱多了，梦美了，人靓了!

28、秋季养生有门道，防暑除湿为目标。应对秋乏多运动，吃肉适量不能少。多食甘酸少辛辣，莲藕山药和冬瓜。多吃苹果莫受凉，喝粥欢乐又健康!愿你健康欢乐每一天!

29、雨落心田，溅起思念;秋高云淡，关怀绵绵;秋风阵阵，掀开挂念;秋月高悬，祝福连连，愿我的信息带给你欢乐，祝你拥有一个美丽的秋天完美的生活!

30、夏日防暑最佳食物最佳调味品:食醋。最佳蔬菜:苦瓜。最佳汤肴:番茄汤。最佳肉食:鸭肉。最佳饮料:热茶。夏日炎炎，注意身体。发给你关心的人吧!

31、偶尔的繁忙，不代表遗忘;秋天的到来，愿您心境荡漾;曾落下的问候，这次一齐补偿;所有的关心，凝聚于这条信息万事开心!

32、秋日颂歌，百福频传，秋风阵阵，欢乐传递，愿会心的微笑常挂脸颊，幸福的喜悦常挂眉梢，真心的祝福你幸福欢乐!

33、啊!最近天气有点变了，生活也有点变了，睡眠好了，吃也吃得爽了，怎样回事?哦哦，原来秋天已经到了。朋友，秋天到了，恭喜发财哈!

34、深秋时节凉风起，秋风吹叶落满地，片片落叶寄相思，一条信息表心意:朋友，天凉了，请添衣，自我的身体要爱惜，常做运动强身体，健康欢乐度秋季!

35、北方袭来冷空气，防寒保暖非儿戏，食补衣添运动增，健康就会包围你。天寒意暖问候你，愿你生活工作都如意!

36、秋季养生小提醒清晨外出多穿衣，防止受凉伤身体;锻炼过后早把家回，汗湿衣衫风中吹易着凉;运动强度要适度，准备活动要充足。祝你健康!

37、秋天到，稻谷香，金秋似画收获忙，温度降，添衣裳，秋高气爽心境畅，学习忙，工作忙，关心朋友不能忘，朋友，秋天来了，注意天气别着凉，祝你开心欢乐每一朝。

38、秋分了，分一半福气给你，左右逢源;分一半财运给你，财源广进;分一半健康给你，龙精虎猛;分一半喜气给你，欢乐无敌!

39、秋季养生八字歌:三餐有节，清淡为宜;四季不懒，勤动常练;五谷皆食，水果要吃;六欲不张，益神养气;七分忍让，大度豁达;八方交往，朋友聊天;九(酒)薄烟断，十分健康!

40、秋季养生小秘诀:宜收不宜散，早睡早起收气养气。饮食上少食葱姜等辛辣物，多食酸味甘润的蔬菜水果及润肺生津之物，如百合银耳秋梨等。

41、春季到，人乏困，防春困，有妙招，花露水，可提神，多运动，可醒脑，听音乐，精神好，早点睡，精神棒，祝愿你，神清爽，身体健，开心伴。

42、温馨提醒:深秋天转凉，饮食放心上。吃点滋养汤，适时添衣裳，锻炼身体棒，户外运动忙，信息传四方，欢乐又吉祥，祝:健康随行，幸运相伴。

43、秋风清爽送凉意，心境舒畅心欢喜;秋雨清澈淋运气，福禄寿喜落给你;丰收之时在秋季，工作顺利好业绩。秋天到了祝福你:事事顺心如意大吉大利!

44、年秋季养生三坚持:坚持秋练。秋练是指进取锻炼身体，提高健康水平，增强抗病本事。坚持秋防。秋防是指预防秋季易于感染的一些常见病多发病。坚持秋养。秋养指饮食调养和适当休息。

45、降温提示:秋尽尾声，气温渐凉。只为风度，固然着凉。坚持温度，身体健康。适当加衣，防止感冒。多喝开水，流感跑掉。祝你身体健康，心里暖洋洋!

46、七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。秋季养生很重要，养生不单只是凑热闹，锻炼休息不可少。小小信息提醒你:自我的身体，自我要关照!

47、向春天要来花香的气息，向夏天要来阳光的艳丽，向冬天要来白雪的诗情画意;送给雨季来临入秋的你，愿你秋季收获满满的，祝你入秋欢乐美不已!

48、叮咚降温来敲门，寒冷来光临。叮咚低温来敲门，提醒来光临;气温下降啦，多加点衣服，别只要风度不要温度哦!

50、秋天是收获的季节，抓住时机莫耽搁:携手喜欢的人，收获爱情;开创一片天地，收获事业;注意营养多锻炼，收获健康;接到我的秋季祝福，收获欢乐。

51、一场秋雨一阵凉，一句叮嘱在耳旁，白天出门看天气，晚上适当加衣裳，感冒发烧远离你，合理饮食少着凉，祝你入秋万事顺，健康身体心舒畅。

52、深秋季节天转凉，工作生活忙又忙，调养身体不能忘:饮食结构要合理，预防感冒多添衣，多做运动强身体，心境舒畅少生气，健康欢乐过秋季!

53、调理脾胃为医中之王道，节饮食乃却病之良方。

54、祝你有一叶知秋的睿智，秋实春华的洒脱，平分秋色的霸气，一日三秋的光阴，明察秋毫的眼力，最重要的是要有秋高气爽的心境!入秋欢乐，健康美满!

55、秋季到，问候到，祝福的话儿不能少，送平安，送健康，送你欢乐永不断，秋季到，气温低，叮咛嘱咐不能少，多穿衣，多休息，放平心态好心境，愿‘秋季欢乐不停歇，幸福永想伴’。

56、(祝)福顺风来祝愿，(你)若心诚能看见，(入)阁登坛已不远，(秋)高气爽来实现，(快)心满意天天伴，(乐)不可支过秋天!

57、秋风萧瑟秋雨绵绵，秋高气爽秋月蓝天;秋风过耳秋地金黄;秋收春种秋水望穿;入秋时节把秋季祝福的信息看。祝入秋欢乐，欢乐天天!

58、秋季养生三色绝佳食品黑色黑木耳海带等，补肾之功效;绿色青菜，瓜果等，养肝之功效;白色淮山白萝卜等，润肺之功效。

59、深深的情谊与祝福，绵绵的思念与问候，在这异常的日子里，把祝愿随着信息带给远方的你，朋友，新年欢乐，万事如意，华丽的词藻不如真真的情义，只愿你一切顺利!

60、时间中有一事件，叫做秋分，是给人清爽的页面，事件中有一时间，叫做秋分，是给人欢腾的遇见，秋分，让我们和欢乐见个面，共度完美时光，秋分欢乐。

61、秋分悄悄到，气温慢慢降，天气渐渐凉，衣被常常添，早晚防着凉，清早起来多锻炼，注意健康身体棒，工作娱乐两不误，生活欢乐长又长!

62、秋季到，问候到，祝福的话儿不能少，送平安，送健康，送你欢乐永不断，秋季到，气温低，叮咛嘱咐不能少，多穿衣，多休息，放平心态好心境，愿‘秋季欢乐不停歇，幸福永想伴’。

63、时光流转已到秋分，殷殷思念把你等待，烦恼忧愁统统驱散，悲哀无奈一律无缘，生活无忧日子不坏，心中记挂朋友惦念，信息祝福愿你秋分愉快。

64、秋分到，落叶飘，秋风绵绵气温降，原来是秋分时节来报道，信息连忙提个醒，秋季饮食最重要，多看多学搭配好，健康才是最重要!

65、一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。秋季养生很重要，养生不该凑热闹。锻炼休息不可少，自我的身体，自我要关照!

66、啊!最近天气有点变了，生活也有点变了，睡眠好了，吃也吃得爽了，怎样回事?哦哦，原来秋天已经到了。朋友，秋天到了，恭喜发财哈!

67、花香四溢传递着温馨的情调，秋风习习传送着欢乐的符号，愿天高气爽的好天色带给你每一天好心境，更带给你欢乐幸福，平安健康!

68、秋风萧瑟天气凉，防范感冒要加强。草木摇落露为霜，早睡早起喝梨汤。入秋不久空气燥，要把皮肤保护好。多吃瓜果和蔬菜，祝你美丽永远在!秋天到了!祝大家美美过秋天!

69、秋季养生信息]绿色蔬菜是享有“生命元素”钙元素的最佳来源，含钙“富矿”牛奶还要多，故吃“绿”被营养学家视为最好的补钙途径。

70、一到入秋，二目发亮，三份秋色，四处渐忙，五谷稻香，六畜兴旺，七青八黄，八面收获，九粮归仓，十分喜悦，百般舒畅，千般祝愿，万望珍惜，亿万好事，齐来朝奉，朋友你好，入秋欢乐!

71、记得分手那一天，秋风阵阵雨绵绵。转眼离别七八载，今日仍觉秋雨寒。有些话儿难开口，直到今日悔已迟。想要与君重聚首，万水千山路迢迢。祝愿今秋你康健，万事如意幸福长!

72、秋季养生重保肺，养阴防燥功加倍;起居出入添衣物，早睡早起去疲累;乐观情绪多栽培，舒畅胸怀少伤悲;饮食有度酸为好，辛辣食物少为妙;运动时刻不能少，坚持锻炼健康保!

73、秋叶红红半边天，秋雨绵绵相思远，秋花飘香入梦帘，秋月高悬空明远，入秋天微凉，添衣保健康，朋友不相忘，联系莫间断，愿你饮秋风享受清凉，赏秋月遍观秋艳，享受秋季丰收，滋润秋香温馨。

74、多吃青菜少吃肉，健康活力又长寿;多吃清淡少吃盐，想活几年活几年;少坐汽车多走路，青春年轻永常驻;少生气来多微笑，欢乐天天来报到!

75、秋季喜庆真不少，中秋走了，国庆来了，中秋合家团圆乐融融，国庆结婚新人一对对，在这喜庆的节日里，我的祝福也送去给你，国庆欢乐!

76、你无法改变别人，但你能够改变自我;你无法改变天气，但你能够改变心境;你无法改变生命的长度，但你能够拓展它的宽度。愿你处事不惊，永远幸福!

77、烦恼离开，欢乐近了，忧愁远去，幸福来了，严热过去，秋季到了，气温下降，问候来了，‘气温交替，注意添加衣物，愿秋季健康欢乐常相伴。

78、秋枝秋叶秋草黄，秋云秋月秋气爽，秋菊秋雁秋收忙，秋风秋雨秋天凉，秋情秋意秋缠绵，天凉好个秋，朋友，记得添秋装，别着凉!

79、秋季养生开运要诀收敛肺气多食酸，滋阴润肺防秋燥，蔬菜宜新鲜多汁，水果宜养阴生津，多吃豆类多饮水，盲目进补要防止，心境愉悦最关键!

80、秋季养生谈一精神调养神志安宁，心境舒畅。二起居调养冷暖无常，增减衣裳。三饮食调养多食酸味，滋阴润阳。四运动调养吐纳健身，加强锻炼。

81、一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。秋季养生很重要，养生不该凑热闹。锻炼休息不可少，自我的身体，自我要关照!

82、夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福不断铃声忙，屏幕一闪美洋洋。送上欢乐与吉祥，愿友谊地久天长!夏至欢乐!

83、七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。秋季养生很重要，养生不单只是凑热闹，锻炼休息不可少。小小信息提醒你：自我的身体，自我要关照!

84、一到入秋，二目发亮，三份秋色，四处渐忙，五谷稻香，六畜兴旺，七青八黄，八面收获，九粮归仓，十分喜悦，百般舒畅，千般祝愿，万望珍惜，亿万好事，齐来朝奉，朋友你好，入秋欢乐!

85、秋风萧瑟秋雨绵绵，秋高气爽秋月蓝天;秋风过耳秋地金黄;秋收春种秋水望穿;入秋时节把秋季祝福的信息看。祝入秋欢乐，欢乐天天!

86、七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。秋季养生很重要，养生不单只是凑热闹，锻炼休息不可少。小小信息提醒你自我的身体，自我要关照!

87、天气渐渐转凉，思念渐渐加深;温差渐渐明显，友情浓厚依然;一叶飘落知秋，信息送至好友;祝你身体安康，愿你福运无疆。

88、夜深人静的时候，窗外的阵阵秋雨让我进入了一个思念的世界，这个世界仅有一个你，想起我们好久不见，在此衷心期望你能过好每一天，天天都欢乐!

89、春天有礼，送炸弹，取名就叫“阳光灿烂”，炸开你一路春光灿烂，炸响你一身誉满喝彩，炸掉你一遭晦气纠缠，愿你今年从春开始，坚持超有范儿!

90、秋天来没了暑气，秋风吹来运气，秋果结出福气，秋菊开出了喜气，秋月照出美气，我的祝福给你带来财气，祝你天天开心不生气!

91、秋季养生生菜富含维生素微量元素，含水量是蔬菜中的佼佼者，多吃有助于皮肤补水，对因胃肠功能不好引起的痤疮也有必须辅助治疗作用。

92、深秋季节天渐冷，温馨信息送温暖。此条信息，存储着所有温暖，会将寒冷赶跑，释放着所有欢乐，会将烦恼驱走，蕴藏着所有真情，让幸福永远向你招手!

93、秋天来没了暑气，秋风吹来运气，秋果结出福气，秋菊开出了喜气，秋月照出美气，我的祝福给你带来财气，祝你天天开心不生气!

94、岁月流走，暮然回首，又是一年初秋;友谊如酒，浓浓问候，心中惦念不曾修。入秋时节，多添衣裳，加强营养，保重健康。

95、落叶幽幽秋来愁，凉风习习夜渐柔，问候声声信息邮，情意真真心中留，穿衣暖暖防寒流，睡眠香香健康优，饮食淡淡少腻油，心态美美逍遥游。深秋欢乐!

96、秋来护肤注意:气候渐冷空气干燥，补充水分是个急需;调节饮食多喝开水，煎炸油腻尽量远离;体育锻炼莫要忘记，增强肌肤御寒本事。愿你秋季美丽如意!

98、秋季贴示:随温度变化选择衣物，防感冒;多增加户外活动，强体质;多饮水，多食新鲜水果和蔬菜，身健康。愿您拥有一个愉快安康的秋!

99、绿色蔬菜是享有“生命元素”钙元素的最佳来源，含钙“富矿”牛奶还要多，故吃“绿”被营养学家视为最好的补钙途径。

100、微风送来秋意，信息代表情谊，在这个丰收的秋季，祝愿你的心境也秋高气爽，事业如春华秋实，身体十分健壮，幸福它无限蔓延。

101、轻轻的问候最贴心，淡淡的感情最迷人，在关爱中让友情更深;在牵挂中让温情更暖，在老实中让心底更静，在简朴中让糊口更美，在问候中让祝福更好，祝福朋友们周末欢乐!幸福永远!

102、月日，霜降来临，天气转凉，要添衣裳，细心着凉;深秋季节，丰收季节，收获友情，情深意长;发条信息，送上问候，送上祝福，祝你安康!

103、秋风轻送，带来了收获的芳香;秋雨飘洒，送来了远方的问候;秋花灿烂，增添了无数的情思。秋分到了，愿你收获满满，欢乐无限!

104、秋是一种成熟的味道，雨是我思念的味道，幸福是围绕在你身边的味道。朋友，祝你幸福。

105、秋天是丰收的季节，“种瓜得瓜种豆得豆”，中下“欢乐因”，收获“幸福果”。“秋果大使”温馨提示幸福不幸福，不在穷与富;欢乐不欢乐，不在钱多少。祝愿你勤俭持家幸福欢乐!

106、秋分来临秋意浓，凉凉秋风在心中，日长夜短要失踪，思念蔓延心如钟，活力澎湃思念浓，欢乐幸福把你攻，信息祝福情意广，愿你幸福满心中。

107、秋天是很好的季节，春天的花为何开放?夏天的叶为谁遮阳?在这收获季节，别忘记收获果实啊!但最大的果实是空灵的心，记得拾取哦!

108、每个周末到来的时候，温馨信息，老是从我的指间发送;每个周末到来的时候，欢乐信息，老是从我的指间发送;每个周末到来的时候，祝福信息，老是从我的指间发送：你好!周末欢乐!

109、一阵秋风，送去我对你的思念，一丝秋雨，饱含我对你的真心，一片秋实，充满了我对你的祝福!祝你入秋欢乐，事业顺利成功，家庭美满幸福!

111、入秋了，换季了，商家纷纷行动了。瞧，夏装折，水果半价，机票也降价投降了。别担心，勿烦恼，我对你的关心不打折，我对你的祝福永远不会少!

112、拾一片香山红叶，赏层林尽染;登一段万里长城，观大好河山;游一游密云水库，望天水茫茫;走一走银杏大道，看满目金黄。金秋十月，玩转北京，祝开心!

113、有清爽就不会烦躁，有收获就不会郁闷，有浪漫就不会孤独，有朋友就不会冷清。秋分到了，愿你平安与吉祥平分，健康与事业加分，开心与欢乐满分!

114、一缕秋风送相思，点点秋雨润情谊，秋花正艳牵挂浓，秋叶散落洒幸福，秋分时节送祝福，愿你秋分清爽相伴乐无忧，幸福相随总逍遥。

115、生存三宝:阳光空气水;健身三宝:跑步跳绳爬楼梯;延寿三宝:放屁出汗打喷嚏!开心三宝:笑容，朋友，短消息。

116、七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。秋季养生很重要，养生不单只是凑热闹，锻炼休息不可少。小小信息提醒你自我的身体，自我要关照!

117、秋，秋，秋，秋天说来就来;铃，铃，铃，电话说响就响。挂着思念，带着祝福，揣着问候，伴着电话，来到了，可爱的秋。愿你一秋幸福。

118、秋风拂面，吹跑了忧烦，欢喜了身心;秋雨润心，清新了世界，舒爽了心窝;秋分来到，送来了问候，加深了友情。愿你开怀，心境舒畅!

119、秋分来临秋意浓，凉凉秋风在心中，日长夜短要失踪，思念蔓延心如钟，活力澎湃思念浓，欢乐幸福把你攻，信息祝福情意广，愿你幸福满心中。

120、秋季养生阴虚，在饮食上能够多吃滋阴的食物，如百合枸杞狗肾等，有必要的话能够在中医师指导下服用六味地黄丸或大补阴丸。

121、你是爱护牙齿的大使，所以喝饮料会用吸管，你是奋斗的工作狂，所以长夜都努力不止，你是浪漫的情人，所以会为了我的爱情让自我开花在我一次次的掌声里，蚊子，你真伟大。

122、秋风秋雨丝丝绵绵，提防秋愁细心思念。雨打残荷枫叶纷飞，欣赏秋韵点缀心扉。衰草枯杨犹带霜痕，细心秋凉披件衣裳。青山绿水古庙黄昏，随意秋游交交朋友。秋季养生，随心所欲。祝你欢乐!

123、长亭外，古道边，芳草看不见，只因深秋现。愿君也保暖，提防天气寒;情谊在四季，牵挂放心底;信息一封虽短，祝福却无边;愿你永康健。

124、夏日防暑最佳食物最佳调味品:食醋。最佳蔬菜:苦瓜。最佳汤肴:番茄汤。最佳肉食:鸭肉。最佳饮料:热茶。夏日炎炎，注意身体。发给你关心的人吧!

125、秋季要添添:添一件衣服，添一份温暖;添一份祝愿，添一丝欢乐;添一点问候，添一点幸福;添一条信息，添一种惊喜，愿你每一天脸上添点笑容，心中添点笑意。

126、雨水飘，送来秋的气息;信息传，送你我的关怀，愿你:与烦恼总是擦肩而过，与忧伤总是无缘相见，与欢乐总是缠缠绵绵，与健康总是形影不离，幸福欢乐之余，记得坚持联系。

127、一叶知秋秋风凉，二目含秋秋水动，三日不见如隔三秋。秋天，思念的季节。想你念你祝福你，愿你秋天欢乐，心境大美!

128、秋天到，知了叫，北方收麦南方稻;秋天到，枝头闹，瓜果飘香顽童笑;秋天到，祝福到，神清气爽精神好，笑口常开人长寿。我把祝福送给你，不是为求你回报，只求不要忘记我，早日回到我怀抱。

129、秋季一般应当少吃多餐，多食熟软开胃易消化之物，勿进油腻食物，不宜过食寒凉之品，或生冷，不洁瓜果。祝您旅途愉快，一路顺风，秋高气爽，心境舒畅!

130、微风送来秋意，信息代表情谊，在这个丰收的秋季，祝愿你的心境也秋高气爽，事业如春华秋实，身体十分健壮，幸福它无限蔓延。

131、太阳当空照，大暑对你笑，气温骤然高，防备有妙招，休息最重要，睡足精神好，营养要跟上，多喝绿豆汤，少酒少油腻，降温靠自我。

132、携一缕朝阳，愿你灿烂如意;抓一阵清风，愿你舒心惬意;拾一片秋叶，记忆从此甜蜜;摘一份果实，秋日丰收如意。

133、秋季养生四防秋凉防感冒，冷水洗脸;秋冻防过头，及时添衣;秋燥防皲裂，选用护肤品;食果防秋痢，清洁消毒，不吃霉烂瓜果。愿秋季欢乐好身体!

134、在个秋天的季节里，年的丰收在此，在个月黑风高得夜晚，个信息祝福你，在个入秋的日子里，个问候发给你，入秋不是太热了，也要多喝水，有益身体健，入秋天凉啦，不要大意了。

135、深秋至，天转凉，膳食均，科学配，养生贵在养精神，欢乐由我来解说，寂寞之时我陪你，悲痛之时我帮你，总之天天祝福你，愿你身体能健康，幸福长又长!

137、禾苗火了，秋天来了，禾苗火了，秋风来了，禾苗火了，秋讯来了，两人伙了，信息来了，朋友，你我是伙伴，胜过禾苗到了秋天，祝福不是一时一季，是时时刻刻岁岁年年!

138、寒风凉凉，夜也变长，轻声问候，是否繁忙?换季之时，注意健康;出门添衣，晚上加被;早起早睡，加强营养;喝口热汤，温暖无恙;一早一晚，细心着凉。天气冷了，愿你坚持愉快的心境，幸福安康。

139、秋季到，气候干，提醒你，多喝水，吃果蔬，少辛辣，多喝汤，保健康，常运动，深呼吸，多休息，睡眠足，讲卫生，勤洗手，防腹泻。

140、《我是一棵秋天的树》树上长满《秋天的童话》，在这个《秋蝉》鸣叫《秋意浓》的《秋天》，祝福你心境欢乐如《红叶舞秋山》!

141、春天有礼，送炸弹，取名就叫“阳光灿烂”，炸开你一路春光灿烂，炸响你一身誉满喝彩，炸掉你一遭晦气纠缠，愿你今年从春开始，坚持超有范儿!

142、落叶知秋，寒窗晓月，霜风渐凉清冷堪忧。岁月流走，光阴去留，一声问候关怀依旧。友情相守，长伴左右，诚送问候:季节交替，天凉勿忘加衣。

143、秋来了，风起了，天高了，雨下了，果熟了，情浓了，意醉了，想你了，信来了，心宽了，体健了，膘少了，钱多了，梦美了，人靓了!

144、水在流，鱼在游，忘掉所有烦与愁。秋风到，秋雨下，让你身心凉一下。朋友心，如我心，有我信息最开心。天有情，地有情，祝你入秋欢乐天天心境。

145、绵绵细雨如期至，秋风瑟瑟凉意起。天气转冷要加衣，阴天出门带雨具。千万记得别忘记，否则对不起身体。值此气候交变之际，问候您保重身体!

146、立秋贴士：衣服常换洗，秋干沙尘多侵袭，汤水莫远离，天干炎症易侵袭，食物易清淡，刚刚转凉胃少安，运动莫娇气，秋天锻炼好节气。

147、夏日炎炎人遭罪，瓜果蔬菜来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。太极瑜珈不贪睡，养心养肝又养肺。生活规律效率高，心境舒畅勿急躁。指客信息养生妙，供给大家作参考。

148、秋季养生生菜富含维生素微量元素，含水量是蔬菜中的佼佼者，多吃有助于皮肤补水，对因胃肠功能不好引起的痤疮也有必须辅助治疗作用。

149、夏有凉风，冬有雪，春有百花，秋有月，秋天来了，那一轮中秋之月也即将临近，想念你的心在此刻更浓了，我的祝福也就随着这条信息息送给你了!

150、深秋凉风袭，保暖要注意:穿衣过肚脐，腹部保暖须;晚上被盖紧，莫要造冷袭;饮食温软素，少食多餐宜;贴心提醒你，愿你永牢记。祝你秋天万事如意!

151、凡食物不能废咸，但少加使淡，淡则物之其味真性俱得。

152、霜降来临财神到，欢欢喜喜送钞票，开门喜神迎面笑，喜气洋洋福运到。财运亨通传门前，福禄连连来身边，愿你一年胜一年，秋季欢乐在天天。

153、无论《立秋《晚秋》《秋来秋去》，《秋天》的《思念》总是《秋意浓》。不管初秋的黄昏，还是《深秋的黎明》。我都诚挚祝福你《秋日恋歌》美《天凉好个秋》。

154、秋之悠，是秋高气爽落叶飞舞;秋之雅，是清风明月，海阔天空;秋之彩，是层林尽染遍地金黄;秋之韵，是秋月融融，秋水盈盈。金秋十月，祝你开心!

155、秋风起，秋叶扬，秋日思念未曾忘;秋菊香，秋雨落，浓浓问候送心上。秋雁两行，祝福成双，愿幸福欢乐，依旧停驻在你身旁。

156、秋天是丰收的季节，“种瓜得瓜种豆得豆”，中下“欢乐因”，收获“幸福果”。“秋果大使”温馨提示:幸福不幸福，不在穷与富;欢乐不欢乐，不在钱多少。祝愿你勤俭持家幸福欢乐!

157、冬季养生，你要记牢:吃饭莫饱，饭后莫跑，穿衣要暖，睡觉要早，遇事莫恼，经常洗澡，做事动脑，窍门要找，常常微笑，睡眠要好。

158、秋意浓，立秋中，天气凉，莫逞强，少冷饮，易食温。患疾病，食疗补，调养生机加滋补，增强体力防止秋老虎。

159、夏天依依惜别，秋天漫步走来。不知秋水几何，只知你我相知。思念不分时节，秋近更显真情。送去信息一条，捎去真情真意。秋天到了，愿你欢乐。

160、酷暑养生忙，秘籍来分享，饮食宜清淡，菊花茶解毒，睡眠求足量，午睡半小时，冷饮莫多吃，宜喝绿豆汤，忌久坐木凳，潮气体损伤。关怀送上，欢乐安康!

161、夏日防暑最佳食物最佳调味品:食醋。最佳蔬菜:苦瓜。最佳汤肴:番茄汤。最佳肉食:鸭肉。最佳饮料:热茶。夏日炎炎，注意身体。发给你关心的人吧!

162、愿你平安，一切细心:美女怀中抱，细心变心;老板身边站，细心变脸;脸上露微笑，细心变老;联系要不断，细心变换;深秋天气寒，细心变天。细心了，欢乐迎面而来。

163、秋天到，想你想得不得了，我送你金秋大礼包:一篓花生一筐枣，日子香甜有味道;一袋高粱一箩谷，事业圆满鸿运照，还有棉花与瓜果，生活温暖样样好。

164、老年人新陈代谢慢，早晨血流相对缓慢，且经过一夜的消化吸收，腹中空空。所以，晨练前应喝些热饮料，如牛奶豆浆，以补充水分，增加热量。

165、拾一片香山红叶，赏层林尽染;登一段万里长城，观大好河山;游一游密云水库，望天水茫茫;走一走银杏大道，看满目金黄。金秋十月，玩转北京，祝开心!

166、节日健康我指点，荤素搭配均衡点，少油少盐清淡点，纤维果蔬多吃点，食勿过量控制点，劳逸结合多走点，生活作息规律点，愿你欢乐多一点!

167、立秋到，酷暑消，愿你消除烦恼，欢乐多一点，赶走悲伤，喜悦多一点，击退失败，成功多一点，减少压力，幸福多一点。祝立秋欢乐!

168、糊涂一点，烦恼就会少一点;潇洒一点，生活才会舒坦;计较少一点，欢乐就会多一点，锻炼多一点，身体才会棒一点。季节轮回，天气转寒，注意保暖，愿你有个健康的身体!

169、秋实藏，香甜的果实任你品尝;秋气爽，甜蜜的生活等你共享;秋水长，真挚的问候暖你心房;秋意扬，完美的祝福伴你久长。愿此信息给你带去秋天的欢乐!

170、信息祝福，送上!欢乐指令，听好!挫折烦恼，扔掉!远离压力，做到!联系惦记，必要!朋友关怀，收好!欢乐心境，绽放!愿你经常，微笑!

171、秋之悠，是秋高气爽落叶飞舞;秋之雅，是清风明月，海阔天空;秋之彩，是层林尽染遍地金黄;秋之韵，是秋月融融，秋水盈盈。金秋十月，祝你开心!

172、天热蚊虫齐出动，凶猛狠毒胜往常;野外工作穿劳保，睡觉记得关纱窗;防蚊灭虫少不了，如此才能睡的香!睡眠充足身体棒，如此养生真美妙!

173、祝你有一叶知秋的睿智，秋实春华的洒脱，平分秋色的霸气，一日三秋的光阴，明察秋毫的眼力，最重要的是要有秋高气爽的心境!入秋欢乐，健康美满!

174、又到秋天，我的问候，染黄了树叶，染红了果实，染青了山峦，染绿了池水，染蓝了苍天，染深了我的思念，染成了你五彩缤纷的世界，祝你欢乐每一天!

176、秋天必吃七种菜:莲藕增强免疫力，菠菜预防口角炎，补脾健胃胡萝卜，消除疲劳食豆芽，芹菜促消增食欲，益心强肾小白菜，莴笋平喘润燥多。愿你健康!

177、炎炎夏日莫贪睡，伸腰起床无需快。晨起空腹一杯水，清洗肠胃又开怀。一日三餐细细嚼，莫嫌天热省正餐。瓜果蔬菜种类繁，好吃宜杂不宜多。适当锻炼身体棒，祝你健康永相伴!

178、秋季，芋头是一宝，容易消化，富含淀粉，营养丰富，脾胃虚弱肠道不适的人适合食用，也是老年人和婴幼儿的食用佳品。

179、秋季养生多吃梨，润润肺，能化痰，苹果好，营养多，能防病，龙眼妙，可安神，萄葡棒，助消化，祝愿你，秋季里，身体健，心境好!

180、秋季养生四防秋凉防感冒，冷水洗脸;秋冻防过头，及时添衣;秋燥防皲裂，选用护肤品;食果防秋痢，清洁消毒，不吃霉烂瓜果。愿秋季欢乐好身体!

181、虽然秋天的风总是给人带来一种无名的忧伤，可是秋天的记忆总是给我们带来一辈子的思念与回忆，秋天的那一抹微笑和忧伤总是伴随我们度过完美的时光!

182、喉干嗓哑:饮淡盐水蜜梨膏橘皮糖茶。咽喉肿痛:生梨。口长水泡:咀嚼生姜片在疼痛处涂点眼药膏。嘴唇干裂:黄瓜猕猴桃汁。

183、信息祝福，送上!欢乐指令，听好!挫折烦恼，扔掉!远离压力，做到!联系惦记，必要!朋友关怀，收好!欢乐心境，绽放!愿你经常，微笑!

184、秋风吹打着大地，弹奏出丰收的音符，秋雨润泽着大地，滋润着万物生灵，秋波代表着暗香，在你的心头浮动，信息代表着我的情意，把我的祝福传送祝秋高气爽，心境更爽!

185、秋季养生需要三坚持:坚持秋炼，提高抗病本事;坚持秋防，预防易感疾病;坚持秋养，调出健康体魄。人人都来三坚持，健康生活走向您!

186、打开手机，用秋果为你组成畅快的文字，用秋雨为你修改幸福的话语，用秋风传递我真挚的祝福!祝你入秋欢乐，天天都能活出别样的风采!

187、骄阳似火轻轻消散，金秋绚烂逐渐闪现，信息祝福悄悄来到，送走烦恼送走忧愁，送走悲伤送走无奈，秋日凉凉注意身体，健康欢乐幸福平安。

188、最近见你谈话也风趣了，业绩也丰(风)收了，工资也疯(风)长了，出门搭顺风车，回家进避风港了，之后我明白了:深秋风大，把你吹得意气风发了!

189、夏去秋来，秋风传来我的祝福，祝亲爱的朋友心境秋高气爽，烦劳忧愁全扫光。立秋到来天气转凉，送去一份温暖，记得添件衣裳。

190、秋天是个分手的季节。期望你跟烦恼分手，跟难过分手，跟伤痛分手。从此只牵幸福的手。

191、秋入手中便成揪，秋上心头便成愁，趁着秋扰还未成气候，发条信息告诉你，有我在挂念你，还不快揪住秋天的小辫子，别让秋天爬上心头，祝你开心度秋!

192、秋风秋叶秋意凉，秋风秋雨秋叶长，不管事业有多忙，身体健康不能忘，欢乐秋风舞飞扬，祝君欢乐无忧伤。立秋欢乐!

193、秋天已经来到，养生也得做好，神志安宁，心境舒畅，起居规律，防止感冒，饮食搭配，益胃生津，适当锻炼，强身健体!这些都做到，生活更美妙!

194、你我相互倾听秋天的微风，犹如人生的呼吸。族拥着我们共同的梦，满心的爱意化作真实的祝福，“节日欢乐”!

195、立秋到来，炎夏将过，期待秋色，真情问候。祝愿朋友立秋欢乐，季节交替，注意身体，信息虽短，情谊深长，声声祝福，愿友安康。

196、距离虽遥远，牵挂不曾变;季节在交替，情谊不改变;思念总无言，相聚是有缘;祝福送予你，降温多注意:增减衣物要恰当，愿你平安过秋季。

197、入秋了，换季了，商家纷纷行动了。瞧，夏装折，水果半价，机票也降价投降了。别担心，勿烦恼，我对你的关心不打折，我对你的祝福永远不会少!

198、hello，我的名字叫秋分，我的性格如秋分，我的样貌是秋分，我最喜欢的是秋分。我来到你身边了，给你带来了秋分，祝你秋分欢乐!

199、秋天到，知了叫，北方收麦南方稻;秋天到，枝头闹，瓜果飘香顽童笑;秋天到，祝福到，神清气爽精神好，笑口常开人长寿。我把祝福送给你，不是为求你回报，只求不要忘记我，早日回到我怀抱。

200、秋风萧瑟天气凉，防范感冒要加强。草木摇落露为霜，早睡早起喝梨汤。入秋不久空气燥，要把皮肤保护好。多吃瓜果和蔬菜，祝你美丽永远在!秋天到了!祝大家美美过秋天!

201、立秋气候宜人，酷夏迎来尾声，饮食切忌生冷，防止肠胃犯病，多食萝卜薏米，酸养肝脏功能。祝愿大家在清爽秋日里天天都有好心境。

202、秋季养生谈一精神调养神志安宁，心境舒畅。二起居调养冷暖无常，增减衣裳。三饮食调养多食酸味，滋阴润阳。四运动调养吐纳健身，加强锻炼。

203、你也乐，我也乐，霜降来临人人乐;老也笑，小也笑，秋季来到人人笑。愿你今朝笑弯腰，财神明天家中跑，天天吉祥艳阳照，从此不再缺钞票。霜降欢乐。

204、秋分到，天转凉，天气变冷加衣裳，早起早睡身健康，工作娱乐两不误，劳逸结合心境畅，生命精彩露笑容，幸福欢乐万年长!

205、一肩明月影成双，三秋雁阵四五行。六六大顺心欢畅，七荤八素穿愁肠。九龙归海翻巨浪，十方来贺传信忙。菊花美酒共君赏，天高云淡好风光!祝安康!

207、秋季养生小提醒清晨外出多穿衣，防止受凉伤身体;锻炼过后早把家回，汗湿衣衫风中吹易着凉;运动强度要适度，准备活动要充足。祝你健康!

208、秋季养生豆腐菠菜忌同煮，有害物易沉积;红白萝卜分开煮，避免营养流失;猪肉田螺忌同食，同属凉性伤胃;牛肉栗子忌同炖，损消化伤元气。愿你健康!

209、[秋季养生信息]秋季，芋头是一宝，容易消化，富含淀粉，营养丰富，脾胃虚弱肠道不适的人适合食用，也是老年人和婴幼儿的食用佳品。

210、玉米笑弯了腰，小麦丰满穗，丰收好年景，欢乐好人生，用秋的真诚送上秋的祝愿，愿你的秋天收获喜悦，欢乐幸福，愿你的秋天硕果累累，健康平安!

211、秋天来没了暑气，秋风吹来运气，秋果结出福气，秋菊开出了喜气，秋月照出美气，我的祝福给你带来财气，祝你天天开心不生气!

212、秋季温馨信息大全句秋季温馨信息大全句

213、祝你有一叶知秋的睿智，秋实春华的洒脱，平分秋色的霸气，一日三秋的光阴，明察秋毫的眼力，最重要的是要有秋高气爽的心境!入秋欢乐，健康美满!

214、我的老朋友，最近你可好?呵呵，双休静静来，信息轻轻送：祝福你每个周末的日子，都有好心境。

215、深秋到了，愿美丽与欢笑与你相伴，发个祝福让你享受，欢乐让你年轻;发个梦想让你成真，发个真情不求回报，我再发个平安给你这才算最可靠。

216、知己是完美的深交，朋友是生生世世的牵挂。真心痴心关心促使我不得不奉献爱心。亲爱的朋友，工作劳累，身心疲惫，天气寒冷，望珍惜身体，身心健康平安是福!

217、你无法改变别人，但你能够改变自我;你无法改变天气，但你能够改变心境;你无法改变生命的长度，但你能够拓展它的宽度。愿你处事不惊，永远幸福!

219、知己是完美的深交，朋友是生生世世的牵挂。真心痴心关心促使我不得不奉献爱心。亲爱的朋友，工作劳累，身心疲惫，天气寒冷，望珍惜身体，身心健康平安是福!

220、偶尔的繁忙，不代表遗忘;秋天的到来，愿您心境荡漾;曾落下的问候，这次一齐补偿;所有的关心，凝聚于这条信息万事开心!

221、阵阵秋雨阵阵寒，柔柔轻风吹面冷!秋高气爽登高处，遍地菊花黄灿灿!秋又到，天气冷，朋友记得多添衣多盖被，冷冷清秋，心里温暖!秋天欢乐!

222、降温提示:秋尽尾声，气温渐凉。只为风度，固然着凉。坚持温度，身体健康。适当加衣，防止感冒。多喝开水，流感跑掉。祝你身体健康，心里暖洋洋!

223、圣旨到，奉天承运，皇帝诏曰:秋天来到，气爽天高，特赐发信息一条，预祝爱卿在丹桂飘香的日子里身体康健，烦恼全消，每一天坚持乐陶陶!钦此!

224、秋日天凉要注意:饮食搭配要合理，清洁卫生是第一，营养丰富荤素配，多做运动要坚持，心理淡然要宁静，莫急莫燥莫生气，真诚祝福你，福气福气!

225、秋天夜晚好清爽，好清爽，处处好凉爽，好凉爽，祝那蚊子飞不动，飞不动，祝你不遇见秋老虎，秋老虎，祝你立秋欢乐。

226、将真诚化成祝福的秋风，将友谊化成问候的秋雨，飘洒在充满收获的秋天里;愿你感受着朋友的真诚，去收获成功的甜蜜;愿你感受着朋友的友谊，去收获幸福的喜悦;祝你入秋欢乐，幸福甜蜜!

227、秋季养生重保肺，养阴防燥功加倍;起居出入添衣物，早睡早起去疲累;乐观情绪多栽培，舒畅胸怀少伤悲;饮食有度酸为好，辛辣食物少为妙;运动时刻不能少，坚持锻炼健康保!

228、一秋叶落，两人共捡，三月黄种，四眼相看，五月丰收，六月忙碌，七光秋色，八月人爽，九成祝福，十分欢乐。

229、秋季到，问候到，祝福的话儿不能少，送平安，送健康，送你欢乐永不断，秋季到，气温低，叮咛嘱咐不能少，多穿衣，多休息，放平心态好心境，愿‘秋季欢乐不停歇，幸福永想伴’。

230、生存三宝:阳光空气水;健身三宝:跑步跳绳爬楼梯;延寿三宝:放屁出汗打喷嚏!开心三宝:笑容，朋友，短消息。

231、一阵秋风，送去我对你的思念，一丝秋雨，饱含我对你的真心，一片秋实，充满了我对你的祝福!祝你入秋欢乐，事业顺利成功，家庭美满幸福!

232、体贴的关怀，在纷纷落叶中生根发芽;温暖的祝福，在绵绵秋雨中弥漫荡漾。朋友，天凉了，多保重!

233、醉过方知酒浓，想你才知情重!秋天悄然来临，是否又在忙碌奔走?困了就打个盹，烦了就喝一口。金秋时节了，信息表达问候:保重身体，好运永久!

234、蒹葭苍苍，白露为霜。有位仁兄，在雨中央。欲避桥下，瀑布飞溅。欲避檐下，泉水叮咚。入秋时节，雨水多多。出门备伞，不要偷懒。天气多变，提防感冒。保重身体，百病不侵。身体倍棒，吃嘛嘛香。

235、向春天要来花香的气息，向夏天要来阳光的艳丽，向冬天要来白雪的诗情画意;送给雨季来临入秋的你，愿你秋季收获满满的，祝你入秋欢乐美不已!

236、送你一个超级大花篮，用友情编篮，用祝福作泥，上头插满了健康平安花，富贵吉利花，幸福欢乐花，忘忧草还有代表幸运的四叶草，祝你每一天天开心!

237、托秋风给你吹去财气，愿秋雨给你带来福气，让秋露给你捎去运气，让秋月给你照上神气，入秋了，愿你的秋天顺顺利利。

238、记得分手那一天，秋风阵阵雨绵绵。转眼离别七八载，今日仍觉秋雨寒。有些话儿难开口，直到今日悔已迟。想要与君重聚首，万水千山路迢迢。祝愿今秋你康健，万事如意幸福长!

239、时光流转已到秋分，殷殷思念把你等待，烦恼忧愁统统驱散，悲哀无奈一律无缘，生活无忧日子不坏，心中记挂朋友惦念，信息祝福愿你秋分愉快。

240、天气一降温，衣服可别忘。出门记得带伞，天有不测风云。还有记得带件外套，别光顾好看，你的身体不是你一个人的，想想身边的人，他们会很担心你的。愿你天天开心，健康成长!

241、打开电脑，挥动鼠标，点开邮箱，划过光标，轻敲键盘，输入如下:君等入秋，不知安好?祝福随邮，祝诸位心境多多好!

242、早睡早起睡眠好，晨起温水来清肠;空气清新晨练佳，远离感冒身健康;燥热食物有节制，饮食增酸护肝脏;心平气和莫急躁，甜蜜幸福来围绕。愿健健康康!

243、秋来，送祝福;秋到，问候至。秋风带着关怀，秋雨送来真情，秋月带来浪漫，秋收送来喜悦。秋叶飞舞的日子，愿你事事开心，幸福。

244、秋季养生歌衣装适宜防着凉，静养心神须乐观。秋燥伤肺少吃辛，秋瓜坏肚少吃寒。肺燥伤肝要吃酸，合理膳食可清淡。适度饮水最重要，养阴益气是关键。

245、在个秋天的季节里，年的丰收在此，在个月黑风高得夜晚，个信息祝福你，在个入秋的日子里，个问候发给你，入秋不是太热了，也要多喝水，有益身体健，入秋天凉啦，不要大意了。

246、夏有凉风，冬有雪，春有百花，秋有月，秋天来了，那一轮中秋之月也即将临近，想念你的心在此刻更浓了，我的祝福也就随着这条信息息送给你了!

247、大地春回，万物复苏，发条信息，祝君健康，注意饮食，益甘而温，富含营养，健脾扶阳，加强锻炼，吐故纳新，充养脏腑，春游踏青，心旷神怡，豁达开朗，身心愉悦，重在行动，健康一生。

248、夏日口干舌燥，美食缓解有招，莲子芯水常饮，每晚枸杞干嚼，蜂蜜米醋晨喝，樱桃一把就好，平日多吃苹果，芝麻煮粥独到。温馨关怀送上，欢乐安康没跑!

249、多吃菠菜好处多，吃了菠菜乐呵呵。新陈代谢更平衡，血液循环更灵活，更能排毒又瘦腿，还能保护视网膜。愿你更健康。

250、夏至匆匆到，气温又升高，出门要防暑，清淡饮食莫忘掉。苦味蔬菜能养心，补充水分很重要，祝你身体健康乐逍遥。

251、秋季完美生活行动提要:饮食宜温少生冷;锻炼身体多运动。防病意识要谨记;加衣减衣要合理。身体健康生活美，欢乐温馨过秋季。

252、岁月更迭人渐老，思忆旧事人亦非。睹物思人心烦乱，秋风清凉双精神。初秋时节送老友，一片祝福一片情。愿生活美满，身体健康。

253、深秋到了，愿美丽与欢笑与你相伴，发个祝福让你享受，欢乐让你年轻;发个梦想让你成真，发个真情不求报答，我再发个平安给你这才算实在。

254、岁月流走，暮然回首，又是一年初秋;友谊如酒，浓浓问候，心中惦念不曾修。入秋时节，多添衣裳，加强营养，保重健康。

255、柿子食疗:柿霜味甘性凉，具有清热润燥止咳等功效;柿霜克，温开水冲服，每日次，用于咽喉肿痛口舌生疮。愿健康。

256、立秋一过天转凉，叮嘱朋友加衣裳。注意身体多锻炼，少睡懒觉不迟到。收获季节勤流汗，来年定会大丰收。朋友多多努力，不要忘了我在远方祝福你，也期待着你的祝福。

257、小白菜不能生吃，制作菜肴时，炒煮时间不宜过长，以免营养流失。小白菜具有清热除烦，行气祛瘀，消肿散结，通利胃肠等功效。

258、秋季养生多吃梨，润润肺，能化痰，苹果好，营养多，能防病，龙眼妙，可安神，萄葡棒，助消化，祝愿你，秋季里，身体健，心境好!

259、不知不觉天变凉，恍恍惚惚秋来到。真真切切祝福你，幸福天天围绕你。白天记得添加衣，晚上记得盖好被。一日三餐少不了，身体重要要记牢。信息给你情谊到，我的叮嘱要记牢。兄弟，入秋欢乐。

260、天气一降温，衣服可别忘。出门记得带伞，天有不测风云。还有记得带件外套，别光顾好看，你的身体不是你一个人的，想想身边的人，他们会很担心你的。愿你天天开心，健康成长!

261、秋风起，秋叶落，秋天已经来到，我的祝福也要及时送到，愿你拥有秋水盈盈的双眸，秋叶春风的风采，秋高马肥的事业，秋高气爽的心境!祝你天天幸福，欢乐相伴!

262、很多人为了清新口气放松精神，都爱随身携带口香糖。对此，医学专家提议，一次咀嚼不要超过十分钟，时间过长会导致胃酸分泌过多肌肉产生劳损。

263、秋季养生阴虚，在饮食上能够多吃滋阴的食物，如百合枸杞狗肾等，有必要的话能够在中医师指导下服用六味地黄丸或大补阴丸。

264、秋季养生有门道，防暑除湿为目标。应对秋乏多运动，吃肉适量不能少。多食甘酸少辛辣，莲藕山药和冬瓜。多吃苹果莫受凉，喝粥欢乐又健康!愿你健康欢乐每一天!

265、秋天必吃七种菜：莲藕增强免疫力，菠菜预防口角炎，补脾健胃胡萝卜，消除疲劳食豆芽，芹菜促消增食欲，益心强肾小白菜，莴笋平喘润燥多。愿你健康!

266、雨水飘，送来秋的气息;信息传，送你我的关怀，愿你：与烦恼总是擦肩而过，与忧伤总是无缘相见，与欢乐总是缠缠绵绵，与健康总是形影不离，幸福欢乐之余，记得坚持联系。

267、秋季养生开运要诀收敛肺气多食酸，滋阴润肺防秋燥，蔬菜宜新鲜多汁，水果宜养阴生津，多吃豆类多饮水，盲目进补要防止，心境愉悦最关键!

268、入秋大酬宾，特送“一日三秋”大礼包给你愿你有秋实春华的事业，明察秋毫的慧眼，秋高气爽的精神!大礼已经送出，请及时查收。

269、深深的情谊与祝福，绵绵的思念与问候，在这异常的日子里，把祝愿随着信息带给远方的你，朋友，新年欢乐，万事如意，华丽的词藻不如真真的情义，只愿你一切顺利!

270、禾苗火了，秋天来了，禾苗火了，秋风来了，禾苗火了，秋讯来了，两人伙了，信息来了，朋友，你我是伙伴，胜过禾苗到了秋天，祝福不是一时一季，是时时刻刻岁岁年年!

271、秋天已经来到，养生也得做好，神志安宁，心境舒畅，起居规律，防止感冒，饮食搭配，益胃生津，适当锻炼，强身健体!这些都做到，生活更美妙!

272、叮咚降温来敲门，寒冷来光临。叮咚低温来敲门，提醒来光临;气温下降啦，多加点衣服，别只要风度不要温度哦!

273、冬季养生，你要记牢:吃饭莫饱，饭后莫跑，穿衣要暖，睡觉要早，遇事莫恼，经常洗澡，做事动脑，窍门要找，常常微笑，睡眠要好。

274、秋之悠，是秋高气爽落叶飞舞;秋之雅，是清风明月，海阔天空;秋之彩，是层林尽染遍地金黄;秋之韵，是秋月融融，秋水盈盈。金秋十月，祝你开心!

275、秋季养生豆腐菠菜忌同煮，有害物易沉积;红白萝卜分开煮，避免营养流失;猪肉田螺忌同食，同属凉性伤胃;牛肉栗子忌同炖，损消化伤元气。愿你健康!

276、秋季养生谈一精神调养神志安宁，心境舒畅。二起居调养冷暖无常，增减衣裳。三饮食调养多食酸味，滋阴润阳。四运动调养吐纳健身，加强锻炼。

277、养生之道在养心，心平气和人年轻。遇事不要太急躁，伤害肝脏可不好。沉着镇定细分析，冷静思考对策找。心态乐观人健康，快欢乐乐幸福抱!

278、将真诚化成祝福的秋风，将友谊化成问候的秋雨，飘洒在充满收获的秋天里;愿你感受着朋友的真诚，去收获成功的甜蜜;愿你感受着朋友的友谊，去收获幸福的喜悦;祝你入秋欢乐，幸福甜蜜!

280、摘几株花儿，采几束秋光，一同装入思念的礼包，祝愿我的朋友，天天欢乐。

**秋天祝福短信最温馨的话篇八**

一阵秋风，送去我对你的思念，一丝秋雨，饱含我对你的真心，一片秋实，充满了我对你的祝福！祝你入秋快乐，事业顺利成功，家庭美满幸福！

深深的情谊与祝福，绵绵的思念与问候，在这特别的日子里，把祝愿随着短信带给远方的你，朋友，新年快乐，万事如意，华丽的词藻不如真真的情义，只愿你一切顺利！

月末霜降，天渐微凉，君之冷暖，在我心房。秋叶遍地，雁归成行，念我思量，多加衣裳。

秋季养生多吃梨，润润肺，能化痰，苹果好，营养多，能防病，龙眼妙，可安神，萄葡棒，助消化，祝愿你，秋季里，身体健，心情好！

秋风萧瑟天气凉，防范感冒要加强。草木摇落露为霜，早睡早起喝梨汤。入秋不久空气燥，要把皮肤保护好。多吃瓜果和蔬菜，祝你美丽永远在！秋天到了！祝大家美美过秋天！

当凉风与秋雨相伴；当黄叶与晨霜相伴；当冷月共霞光一色，当大雁打点南飞的行装，当这霜降的时节飘然而至，我暖暖的送上一句，天凉了注意身体，请保重！

拾一片香山红叶，赏层林尽染；登一段万里长城，观大好河山；游一游密云水库，望天水茫茫；走一走银杏大道，看满目金黄。金秋十月，玩转北京，祝开心！

秋季养生生菜富含维生素微量元素，含水量是蔬菜中的佼佼者，多吃有助于皮肤补水，对因胃肠功能不好引起的痤疮也有一定辅助治疗作用。

短信祝福，送上！快乐指令，听好！挫折烦恼，扔掉！远离压力，做到！联系惦记，必要！朋友关怀，收好！快乐心情，绽放！愿你经常，微笑！

秋风清爽送凉意，心情舒畅心欢喜；秋雨清澈淋运气，福禄寿喜落给你；丰收之时在秋季，工作顺利好业绩。秋天到了祝福你：事事顺心如意大吉大利！

禾苗火了，秋天来了，禾苗火了，秋风来了，禾苗火了，秋讯来了，两人伙了，短信来了，朋友，你我是伙伴，胜过禾苗到了秋天，祝福不是一时一季，是时时刻刻岁岁年年！

有清爽就不会烦躁，有收获就不会郁闷，有浪漫就不会孤独，有朋友就不会冷清。秋分到了，愿你平安与吉祥平分，健康与事业加分，开心与快乐满分！

秋季养生开运要诀收敛肺气多食酸，滋阴润肺防秋燥，蔬菜宜新鲜多汁，水果宜养阴生津，多吃豆类多饮水，盲目进补要防止，心情愉悦最关键！

秋风起，秋叶落，秋天已经来到，我的祝福也要及时送到，愿你拥有秋水盈盈的双眸，秋叶春风的风采，秋高马肥的事业，秋高气爽的心情！祝你天天幸福，快乐相伴！

喜欢一种声音，是微风吹落露珠；欣赏一幅图画，是朗月点缀星空；继续幽兰弥漫旷谷；祝福一位朋友，是笑看短信的你。祝你快乐！

入秋了，换季了，商家纷纷行动了。瞧，夏装折，水果半价，机票也降价投降了。别担心，勿烦恼，我对你的关心不打折，我对你的祝福永远不会少！

落叶知秋，寒窗晓月，霜风渐凉清冷堪忧。岁月流走，光阴去留，一声问候关怀依旧。友情相守，长伴左右，诚送问候：季节交替，天凉勿忘加衣。

水在流，鱼在游，忘掉所有烦与愁。秋风到，秋雨下，让你身心凉一下。朋友心，如我心，有我信息最开心。天有情，地有情，祝你入秋快乐天天心情。

蒹葭苍苍，白露为霜。有位仁兄，在雨中央。欲避桥下，瀑布飞溅。欲避檐下，泉水叮咚。入秋时节，雨水多多。出门备伞，不要偷懒。天气多变，提防感冒。保重身体，百病不侵。身体倍棒，吃嘛嘛香。

雨水飘，送来秋的气息；短信传，送你我的关怀，愿你：与烦恼总是擦肩而过，与忧伤总是无缘相见，与快乐总是缠缠绵绵，与健康总是形影不离，幸福快乐之余，记得保持联系。

一到入秋，二目发亮，三份秋色，四处渐忙，五谷稻香，六畜兴旺，七青八黄，八面收获，九粮归仓，十分喜悦，百般舒畅，千般祝愿，万望珍惜，亿万好事，齐来朝奉，朋友你好，入秋快乐！

秋季养生谈一精神调养神志安宁，心情舒畅。二起居调养冷暖无常，增减衣裳。三饮食调养多食酸味，滋阴润阳。四运动调养吐纳健身，加强锻炼。

将真诚化成祝福的秋风，将友谊化成问候的秋雨，飘洒在充满收获的秋天里；愿你感受着朋友的真诚，去收获成功的甜蜜；愿你感受着朋友的友谊，去收获幸福的喜悦；祝你入秋快乐，幸福甜蜜！

**秋天祝福短信最温馨的话篇九**

1、送你七朵花：财运如爆米花，爱情如玫瑰花，事业如牵牛花，生活如火焰花，有了爱情不心花，有了钱财不乱花，发了横财记得分我花！

2、起床是会呼吸的痛，它挣扎在我的每个细胞中，被人叫醒会痛，闹钟响会痛，不起床会痛，起床会更痛，不想起床必须起床最痛。哈哈，逗你清晨一笑！

3、愿你在周末的时候，穷的只剩下快乐！把工作的烦恼全扔掉，把身心疲惫全丢掉，把沮丧的心情全忘掉，祝你有个愉快的周末！

4、秋来护肤注意：气候渐冷空气干燥，补充水分是急需；调节饮食多喝开水，煎炸油腻要远离；增强肌肤御寒能力，体育锻炼莫忘记。愿你秋季美丽如意！

5、别和幸福争斗，你斗不过的；别和快乐赛跑，你跑不过的；别和健康较真，你较不过的；别和好运打架，你打不过的；别和我的祝福敌对，你敌不过的！

6、鲜花代表我对你的相思情意，巧克力代表我祝你的生活甜蜜，短信代表我送你的真心礼品。祝亲爱的你：生日快乐！永远开心！

7、我痴痴地等，我傻傻地盼，盼你在我身边；我苦苦地想，我深深地念，痴情永不转变；我重重地按，我狠狠地发，愿看短信的你感触感染到我此时的思念。

8、轻轻地，我们走了，正如我们轻轻地来。挥一挥手，作别青青的校园。我们在这里留下灿烂的笑容，在这里，祝福你未来的日子更精彩。

9、一天一个太阳，点燃新的\'希望；一天一个梦想，祝你快乐安康；一天一个故事，每个都不寻常；一天一份祝福，天天心情舒畅！一声真挚的问候，一片深切的思念，一份美好的祝福，送给关心我的和我关心的好友，笑口常开，祝你早上好！

10、问候是冬日的暖阳，温暖心田；问候是灿烂的星晨，放射光芒；问候是缤纷的花朵，照耀脸宠。我把问候送给你，愿你在这个夏日快乐安康！

11、人的：我昨晚梦见你了！我拉这你在河边散步你抬头凝视我深情款款对我：汪汪汪。

12、夏天热，多喝水，锁定水分防中暑。夏天晒，要防晒，午后高温避太阳。懂保健，重健康，一年四季都顺畅。

13、真高兴今天是您的生日，老师说我是上帝赐给你的礼物，但愿这礼物不是太糟糕，祝您快乐！

14、桃李朵朵盛开，每一片花瓣都是我对你的思念；夏荷清香扑鼻，每一丝香气都是我对你的祝愿。经春历夏，我对你的思念常开不败，我对你的祝福也将永绕身边。

15、所有的计较都不复存在，所有的伤害都结束在过去，所有的快乐都留给现在，所有的美好都存储在未来，祝你天天开心。

16、你对我绽出的第一个微笑，是在我心灵上震颤的第一声爱的春雷。从此打开了我久闭的心扉。

17、春节来临，莫忘健康：美酒佳肴，切莫过量；上网娱乐，时间莫长；打牌注意，休息适当；疯狂购物，透支健康；愿你谨记，春节欢畅！

18、天凉了，我的问候和关怀送给你的也更暖了。不要忘记了晚上多盖点被子，早上起来多穿点衣服，也不要忘了还有我关怀着你呢！

19、本人虽是经济适用男，自强自立半边天，爱心一颗可强身，柔情一片可养颜，甜言蜜语能饱腹，真诚善良抗严寒，重大日子表心愿，请你用心来考验。最美的日子放心间，及时送上爱心表祝愿：愿你生日尽开颜，生活天天都新鲜。

20、来吧，来吧，暑假已张开宽阔胸怀拥抱你我，挂起幸福之帆，划动开心之桨，开动浪漫之舟，让甜蜜歌唱，唱响清凉音符，奏起消暑之歌，祝炎夏快乐！

21、守着你，陪着你，恋着你，一生一世爱着你。累了，来我怀抱；痛了，让我逗你笑，爱你的誓言不会忘掉。亲爱的生日快乐，今天只想对你说：有你真好。

22、和老婆打的到家时我问：多少钱？司机：18！老婆就翻包掏钱，我掏出20元给司机，一边对老婆说：别找了！老婆还没反应，只听司机说了声：谢谢啊！

23、十年风雪雨霜，你受的伤不少，吃了很多苦，但这些磨练了你幼稚的思想，坚强的意志。十年的风风雨雨，变化是你成长与进步，不变的是我们浓的化不开的爱。希望我们永恒不变的爱能化作你发奋求知的动力，助你达到理想的彼岸。

24、开电脑的时候我会想像你在干嘛呢，看电视的时候会想让你一起看，做饭的时候想让你先品尝，出门的时候喜欢带着你一起。亲爱的，我心里只住着你！

25、你的芳名己被载入幸运手册，你的容貌己被刻入快乐之眸，你的言行己被纳入平安之途，你的手气己被列入财运之卷，从今起，幸运祝你，快乐捧你，平安保你，财运眷你，祝你幸福每一天！

26、因为你，我开始品尝思念的滋味；因为你，我开始体验牵挂的感受；因为你，我开始憧憬美好的明天；因为你，我开始对挑战充满勇气！我爱你！

27、天气渐热了，问候前来吹吹风，吹跑你的忧虑，吹来你的清凉；祝福为你下下雨，吓跑你的烦恼，浇上你的好运。愿你生活从此呼风唤雨，一切顺意！

28、思念，撑开是伞，伴你从春雨绵绵到秋雨潇潇；收拢是心，陪你从夏日灼灼到冬雪皑皑。无论四季转换，祝福永不停歇！

29、请接受我送给您的礼物，礼轻情谊重，它带着我的思念和最美好的祝福。

30、阳光照，蝉儿鸣，烈烈夏日即来到；短信传，关怀到，保重身体最重要；铃声响，祝福到，真心问候来送到；心情好，身体棒，美丽生活乐淘淘！

31、现在再怎么解释在你面前都是苍白无力的，在沉默中等待你的原谅，但要让你知道，一颗傻傻的心，在痴痴的等着你的原谅！

32、工作辛苦压力大，即使再大也不能把健康放下；情绪紧张弦绷紧，即使再紧也别影响了心情。多找点时间休息，多找点娱乐放松。真心祝你：健康快乐每一天！

33、太阳送给你光明，月亮送给你浪漫，星星送给你梦想，上帝给你美丽，天使给你希望，朋友给你温馨，我送你幸福一生！

34、吃喝玩乐由你选，变着法来让你乐；你不尽兴不罢休，想着法来满足你；转眼又到开学日，只愿你能心向学。开学了，愿你能好好学习，天天向上哦！

35、国庆节到了，你的手机也闹不停了，写好问候来报到了，编条祝福向你靠拢了，你被祝福所包围了，要是没空就别回了，反正也不差这一回了！祝：国庆快乐！

36、大学四年，是我最美好的时光；同寝四年，是我最幸运的福分。感谢有你的秋冬春夏，嬉笑怒骂。愿你毕业后一帆风顺！

37、暮春之夜，微风渐暖，睡意缱绻，移身临窗，近看柳枝月色下翩舞摇曳，遥听池塘绵绵蛙鸣。携一份恬淡，悍然入梦。晚安。

38、朋友如酒，越久越醇；朋友如茶，越品越香朋友如诗，越吟越赞。祝福我的好朋友，天天快乐，祝福我们的友谊，地久天长。

39、我是一艘无助的航船，缺少一个停泊休息的码头，你愿意做我避风的港湾吗？

40、春天的花开得真鲜艳，春天的心情就像那碧海蓝天。春天的工作仍然忙碌，春天的生活圆圆满满。周末到了，给自己放松的时刻，祝周末好心情！

41、当我老了的时候，有一个心愿，就是每天陪在你身边，你去哪里我就去哪里，早晨出去，晚上回家，我悠闲的同时你也解决了温饱，决定了老了去放羊。

42、落叶簌簌，风起雨住。浓浓秋雾，化作祝福。密密思念，将你呵护。快乐不误，好运无数。锦绣前途，灿烂一路。真情倾诉，温馨如故。朋友珍重，永远幸福。

43、如果你有鸭梨（压力），只要把它放到冰箱里，就能变成冻梨（动力）！不管你有木有雪梨（学历），只要皇帝（领导）喜欢，一样能化作贡梨（功利）。

44、朋友，将烦恼洗一洗，将忧愁切一切，统统扔进如意之锅，让我点燃祝福之火，祝你百分百快乐生活，幸福美好不打折！

45、周末来临心欢颜，工作压力莫运转，脱离烦恼的纠缠，签约快乐的订单，寻找休闲的港湾，做个幸福的密探，莫让郁闷再反弹，祝周末快乐，笑容不断！

46、橘子带着“白丝”吃。很多人吃橘子时都会把橘子上的“白丝”剥掉。其实，这里面含有丰富的黄酮类物质，对身体大有裨益。

47、天涯海角送祝福，风一缕，雨一线，缕缕线线是思念；说千句，道万声，句句声声是关心。祝你每一天都过得开心。

48、n年前的今天，可爱的你呱呱坠地，n年后的今天，你显得更加美丽，今天是你的生日，明媚的阳光，蓝蓝的天空，都在帮我将祝福传递给你！

50、看见妈妈的白发，我知道那是岁月的风霜；抚摸妈妈的皱纹，我知道那是疲惫的年轮；倾听妈妈的脚步，我知道那是操劳的音律；妈妈，祝你生日快乐！

**秋天祝福短信最温馨的话篇十**

1、当凉风与秋雨相伴;当黄叶与晨霜相伴;当冷月共霞光一色，当大雁打点南飞的行装，当这霜降的时节飘然而至，我暖暖的送上一句，天凉了注意身体，请保重!

2、都道天凉好个秋，快乐不言愁。岁月迢递人无忧，愿君更上一层楼。一夜秋风凋碧树，祝你昂首青云路。祝福秋雨滴到明，秋来愿你好心情。晚安。

3、风吹落叶，落叶飘远，冬天已经来到身边，给你最温馨的思念，愿你整个冬天都温暖，快乐洋溢着幸福之船，愿你幸福永不变，开心到永远。

4、风渐萧，雨渐凉，秋日气息日渐长;要早睡，要早起，收敛神气力充沛;多蔬果，少进补，饮食当以清淡主;保温暖，慎添衣，预防感冒需注意。

5、降了降了降了!别担心，不是股价降了;也别高兴，不是房价降了。看在你我朋友一场的份上，我必须认真地提醒你，气温下降了，记得添衣保暖哦。

6、蓝天在上头，大地在下头，盛夏在前头，秋天在后头，好运在当头，快乐在心头。手机在手头，祝福在里头，祝你高昂头，幸福无尽头!

7、凉风吹起，细雨飘起，寒冷的天气里，祝福不曾忘记你，时时想起你，刻刻牵挂你，轻轻的提醒你，天冷莫忘加衣，记得保重身体!

8、凉风习习最温馨，淡淡草香能消魂。轻歌漫舞助畅饮，夜色茫茫月撩人。指点江山权势熏，醉生梦死美人裙。漫道无力定乾坤，富可敌国终属君!

10、落叶知秋，情谊如久，风渐凉时无喜更无忧：岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧：爱情相守，不离左右，含笑送出这份问候：季节交替，保重身体!

11、有没有这么一首歌，让你突然想到我。在这个秋季的雨后，一份思念涌至脑海。有些想你，我的朋友;有些牵挂，我的朋友。望你珍重，在这个思念的季节。

12、没有朋友的日子，就如同菜里没有盐、世界没有阳光一样，生活变得索然无味，朋友，你在他乡还好吗?天冷了，注意身体。

13、轻声问候，是否繁忙?换季之时，注意健康，多喝开水，增加衣裳，早晚天冷，小心着凉，保重身体，快乐无恙!

14、秋分时节，祝愿你的心情会秋高气爽，感情常有人暗送秋波，工作学习春华秋实，：幸福健康秋风绵绵，平安快乐秋意无限，欢乐金秋，永远自在!

15、秋风阵阵传夙愿，大雁南归诉思念，忙忙碌碌不相聚，唯有时时长相忆，条条短信息，替我问候你，天冷记得多加衣，健康永远是第一!

16、秋来了，带着袭袭凉意来了;秋到了，带着冷冷秋意到了。到，落叶黄，思念寄心间。朋友，天气转凉，注意身体，小心感冒。

17、秋色斑斓金色满园，五谷丰登果香瓜甜，天高云淡花好月圆，喜事连连喜悦相传，浓浓祝福指间流传：祝你秋日无愁、快乐天天!

18、秋已至，暑气逝，雨声碎，月静美，天青翠，水妩媚，景陶醉，情相随，思念意，遥相寄，朋友情，长相忆，变天气，多注意，冷添衣，顾身体。祝朋友，早晚安。

19、秋雨催，秋叶黄，片片黄叶送秋凉，我借秋雨送祝福，不含糊，不打折，祝你幸福又安康，天凉别忘加衣裳!

20、天凉你我不凉，夜凉关心不凉，风凉雨凉心不凉，晚上要盖被不凉，白天多穿衣不凉，我的忠告快乐不凉，秋分一天比一天在凉，祝福一天比一天温暖。

21、微风替我传送声声祝愿，流水替我传递缕缕思念。忙忙碌碌不常相聚，却未曾把你忘记。一条短信息，替我问候你：还好么?天冷了，莫忘加衣!

22、我的祝福是和煦的秋日，送给你暖暖的温馨;我的祝福是凉凉的秋风，吹散我想你的心伤;我的祝福是淡淡的问候，带给你满满的幸福。祝你快乐!

24、我是个粗心大意的人，记兴也不好，经常忘记吃饭、忘记睡觉，甚至忘记呼吸，但总是忘不了提醒你：白天烈日高挂，要注意防暑;夜晚气温下降，要记得添衣加裳。

25、无论空间如何改变，你永远走不出我的视线;无论时间如何转变，你永远逃不出我的思念!在这丰收的季节，祝你开心，快乐。

26、夏去秋来好心情，祝秋天的云，让你潇洒，秋天的雨，给你浪漫，秋天的果，送你甘甜，秋天的你，充满喜悦，愿快乐幸福永远跟随你，天天快乐!

27、要加衣保暖了，防止受凉感冒，同时别忘记多多联系，感情加加温。愿你健康!

28、一片叶落，一阵风起，秋凉时节有寒雨;一把雨伞，一件外衣，防寒避雨要谨记。秋意浓时问候你：快乐健康在一起。降温天气祝福你：远离感冒好身体!

29、关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，我把最真挚的问候，最贴心的关怀和最深的祝福送给你，轻轻的告诉你：天冷加衣，照顾自己。

**秋天祝福短信最温馨的话篇十一**

11.一声问候，暖暖的，让你每一个烦恼都化云烟;一句关怀，真真的，让你每一个美梦都能成真。深秋季节天转冷，朋友短信给温暖，祝你幸福快乐到永远!

12.深秋季节，天气转冷，问候朋友，送送温暖;朋友之间，情深意重，祝福朋友，表表关怀，有事没事发发短信，让短信记录你我真情。祝你永远健康快乐!

13.有一个季节是秋天，有一个人是朋友，有一条短信是祝福，在这个凉爽的秋天，你最好的朋友我，送给你最真挚的祝福，知足吧，常乐吧!

14.【秋】收获的季节，【秋】相恋人的心情，【秋】天渐渐变的微凉，【秋】需适时增添衣物，【秋】太阳来去无常，【秋】真容易造成感冒。【秋】你好好照顾好自己。入秋啦祝你离完成梦想更近一步。

15.不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

16.好久不曾联系，情谊不能淡忘，发条短信提醒你：秋来了，天凉了，要加衣保暖了，防止受凉感冒，同时别忘记多多联系，感情加加温。愿你健康!

17.今天是立秋，听人说：若在这天收到一个祝福，心情会秋高气爽，事业如春华秋实，所以立刻送上最凉爽的祝福，快乐健康!

18.酒越久越醇，朋友越交越真，水越流越清，人间沧桑越来越淡。春有百花夏有凉风秋有明月冬有飘雪，心中若无烦恼事，此生便有好时光!愿你平安幸福快乐!

19.冷暖人间，季节变迁。岁月更替，秋分悄然又至;人生如戏，不忘你我情意。让祝福在秋风中带给你丝丝温馨：秋分快乐!

20.落叶知秋，情谊如酒，风渐凉时无喜更无忧。岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧。友情相守，不离左右，含笑送出这份问候：季节交替，注意身体。

21.没有过不完的春天，没有不炎热的夏天，没有丰收不了的秋天，没有不想念的冬天，朋友，希望你四季快乐，工作顺利，一切平平安安。

22.明月松间照，愿你宁静怀抱;清泉石上流，愿你心无烦忧;鸟鸣山更幽，愿你清凉悠悠;蝉噪林愈静，愿你从容前行。秋日来临，摘诗中凉意，祝静谧安逸!

23.秋分平分秋色，万山红遍，层林尽染。带走初秋的淡雅，迎来深秋的斑斓。寒气袭人，要注意保重身体，祝你秋分愉快!

24.轻轻的脚步是秋风的呢喃，轻轻的敲门是秋天的约见，轻轻的问候是秋雨的心愿，轻轻的长谈是为了秋月的团圆，轻轻的短信是秋意的.呼唤：秋天到了，祝亲爱的朋友身安体健，万事如愿。

25.“hello，findme!”听到没有，完美秋色，饱满诱惑，找到她——秋。她将带给你宁静的心，深邃的情，辽远的爱，更有无限祝福。朋友，findher!

26.过秋了，送你一副对联：早一条，晚一条，短信啊;左一句，右一句，祝福啊。再加一横批：秋日送福。祝秋来福到。

27.风凉了，雨冷了，秋天来了;手机响，短信到，我的祝福来了。秋风吹给你好心情，秋雨带给你好福气，秋阳照出你好气色，祝你秋来行好运!

29.秋秋秋，九笔画。送上四少五多九段话：少喝酒，多喝水，少吃肉，多吃菜，少坐车，多走路，少吃药，多锻炼，最后多把奖金拿。秋天到，朋友的祝福也来到，亲爱的朋友，入秋快乐。

30.秋天是丰收的季节，“种瓜得瓜种豆得豆”，中下“快乐因”，收获“幸福果”。“秋果大使”温馨提示：幸福不幸福，不在穷与富;快乐不快乐，不在钱多少。祝愿你勤俭持家幸福快乐!

31.托秋风给你吹去财气，愿秋雨给你带来福气，让秋露给你捎去运气，让秋月给你照上神气，入秋了，愿你的秋天顺顺利利。

32.清除夏天的烦燥，升级夏天的绚烂，压缩夏天的凌乱，打包成初秋的模样，顺着无限的联通，给你发送真诚的祝福，接收吧，这祝福的果实在我心里早已生成：入秋快乐无需缓冲，直接运行!

33.秋意来，暑意去，四季轮回，想念你。相念你，情难已。发个短信祝福你，祝福你，祝福你，祝你春华秋实硕果累累，盆满，钵满，幸福美美满满!

34.秋来到，秋雨绵，洗净暑热心情爽。秋来到，秋花艳，爱情经霜比蜜甜。秋来到，秋果香，辛劳一年事业旺。秋来到，送祝愿，祝君快乐健康常相伴!

35.秋天到了，秋雨来了，秋花开了，秋实结了;秋月圆了，秋景迷了，秋心有了，秋收获了。再送上一条祝福的短信，内含秋波一捆，秋香两筐，秋光无数，愿你赏心悦目，心情舒畅，快乐无比。

36.秋天到，你依然坚持，恒久不变的作息：散步慢跑做操练拳打球郊游爬树翻跟头吃香蕉掰包谷猴哥，悠着点，祝你开心快乐哦!

37.时至深秋秋未老，情意纷乱对你表;快乐逍遥你领跑，沾沾鲜花惹惹草;幸福来个三级跳，郁闷心情全打扫;健康伸手就抓牢，好运当场就放倒。祝你一切都好!

38.岁月更迭人渐老，思忆旧事人亦非。睹物思人心烦乱，秋风清凉双精神。初秋时节送老友，一片祝福一片情。愿生活美满，身体健康。

39.夜关山来秋意，残阳漫染血如枫。南飞北雁同风起，暮羡晨花带露浓。万里江天传寄语，一声冷暖诉衷情。人生几度伤往事，萧瑟秋风总关情。

40.一片叶落，秋心斑驳，情谊暖心窝;一层秋雨，凉意几许，添衣莫忘记;一条信息，祝福送你，生活金灿灿，身体康健。

41.又是一年立秋时，一层秋雨一层凉。整日奔波挺辛苦，天气变化要健康。爱惜身体加餐饭，珍视友情长想想。短信情长言未尽，唯愿朋友多安康。

42.这个秋天云淡风轻，随意放飞美丽心情!诗情画意，爱心在阳光下沐浴!盈盈笑语，管它哪堪泪水委屈!祝福为你，生活洋溢甜蜜温馨!周末愉快!

43.阵阵秋风，带来丝丝凉意，昼暖夜寒的日子，注意身体哦!

44.阵阵秋雨阵阵寒，柔柔轻风吹面冷!秋高气爽登高处，遍地菊花黄灿灿!秋又到，天气冷，朋友记得多添衣多盖被，冷冷清秋，心里温暖!秋天快乐!

45.总在秋天，瓜果满院，苹果酸酸，葡萄串串，梨子圆圆，南瓜弯弯，嘴巴馋馋;总在秋天，邮寄祝愿，家庭美满，事业扬帆，心胸加宽，健康加冕，记得想俺!

46.入秋大酬宾，特送“一日三秋”大礼包给你：愿你有秋实春华的事业，明察秋毫的慧眼，秋高气爽的精神!大礼已经送出，请及时查收。

47.秋天已经来到，养生也得做好，神志安宁，心情舒畅，起居规律，防止感冒，饮食搭配，益胃生津，适当锻炼，强身健体!这些都做到，生活更美妙!

48.冬吃萝卜夏吃姜，秋忌辛辣多煲汤。睡前喝杯蜂蜜水，盖好被子别着凉。秋季来临，望繁忙中的你停下来安慰一下自己疲惫的身子，祝您顺顺利利健健康康。

49.一阵秋风，送去我对你的思念，一丝秋雨，饱含我对你的真心，一片秋实，充满了我对你的祝福!祝你入秋快乐，事业顺利成功，家庭美满幸福!

50.秋天到，秋天到。告别大西瓜，迎来紫葡萄。金秋送来凉爽风，天高云淡大雁叫。送条短信给挚友，忙里偷闲别累到。祝亲爱的朋友在浪漫的秋季活出枫叶般的烂漫。

51.‘秋’字九笔，秋天到了，九个数字祝福送给你;一心二用事顺利，三朋四友帮衬你，五合六聚财来聚，七嘴八舌赞扬你，九九归一大欢喜!祝你入秋快乐美不已!

52.秋风起，秋叶落，秋天已经来到，我的祝福也要及时送到，愿你拥有秋水盈盈的双眸，秋叶春风的风采，秋高马肥的事业，秋高气爽的心情!祝你天天幸福，快乐相伴!

54.秋天到来了，寂寂的清晨有微微的清风，微微的清风有丝丝的凉意，丝丝的凉意里有我轻轻的问候!愿我的问候能带给你一天的好心情!周末愉快!!

55.秋天是很好的季节，春天的花为何开放?夏天的叶为谁遮阳?在这收获季节，别忘记收获果实啊!但最大的果实是空灵的心，记得拾取哦!

56.秋天是收获的季节，抓住时机莫耽搁：努力工作，收获加薪的机会;珍惜爱人，收获一份真情;勤锻炼，收获健康;收到我的短信，你会得到开心与快乐。

57.秋天祝福满满，我摘一篮开心，采一束快乐，掰一个健康，割一捆幸福，寻一份吉祥，拔一份富贵，搂一份美满送给你，愿你秋天愉快多多。

58.秋叶沉寂，秋风静谧，拂去秋霜的气息。我的问候宛如秋雨，悄悄滴落你心底。轻轻说一声，秋分了，天凉了，多保重。

59.秋叶飘，百果香，丰收之季注健康;秋风起，天渐凉，立秋早晚添衣裳;遍地黄，送吉祥，祝福一语送安康：立秋快乐!

60.若在这天收到一个祝福，心情会秋高气爽常有人暗送秋波事业如春华秋实，所以送上最凉爽的祝福：健康快乐!

文档为doc格式

**秋天祝福短信最温馨的话篇十二**

1、将快乐打入您的幸福帐号里，收到请释放忧郁；将甜蜜打包寄到你心里，接到请露出笑意；将祝福快递到你眼底，看到愿周末幸福无比。周末快乐哟！

2、好久未联系，从不曾忘记；关怀送给你，多保重身体；烦恼要丢弃，快乐要维系；悲伤要忘记，生活更如意。短信关怀记心底，愿你周末快乐满足！

3、采摘春天花朵绽放你美丽容颜，点击夏日激情挥洒你豪迈气息，收藏秋日私语温暖你浪漫心田，送去冬日祝福希望你万事如意，朋友，周末愉快。

4、美丽的心情，唤醒灿烂的微笑；清新的空气，涤荡生活的烦恼；多彩的阳光，迎来心情的美妙；温馨的祝福，不赶早，不赶晚，此时来到，愿你周末轻松逍遥。

5、七月没有小长假，让我给你快乐吧。草地上面捉蚱蜢，小河塘里钓龙虾，陪你一起数星座，葡萄架下吃西瓜。夏日周末真有趣，千万不要郁闷呀！

6、家常小菜暖暖胃，清新空气润润肺，暖暖阳光晒晒背，融融被窝睡一睡，高兴事儿开开心，拥抱生活亲一亲。周末又到快快乐，幸福生活伴你随。

7、周末待遇好，可以睡懒觉。心情放轻松，疲惫先卸掉。太阳当空照，路上捡个宝。闲来把乐找，生活不撩草。开心跟着跑，幸福要兜牢。周末快乐！

8、曾经多情如斯，伤痕累累，才终于学会无情。有一天，没那么年轻了，爱着的.依然是你，但是，我总是跟自己说：我也可以过自己的日子。惟其如此，失望和孤单的时候，我才可以不掉眼泪，不起波动，微笑告诉自己，不是你对我不好，而是爱情本来就是虚妄的，它曾经有多热烈，也就有多寂寞。

9、感觉累了，也该歇歇了；感觉倦了，也该放松了；周末到了，也该好好享受了。忘了时间，睡就睡到自然醒；忘了烦恼，笑就笑个最开心。祝你周末好心情！

10、根据黄历推演和历史经验，周末宜睡懒觉、外出游玩、与人约会、品尝美食、享受快乐，忌早起、加班、忙碌、烦恼。愿你开心过周末，尽情享受幸福生活！

11、周末来临，请朋友准备好大海的胸怀，迷人的微笑，激动的心情来迎接我的信息，阅读后你将一切顺利，烦恼全消，天天开心。怎么样，我够朋友吧！

12、朋友，周末到了，保持健康，吃个苹果，一生平安，尝个香蕉，心中香甜，希望你胃口大开，笑容常在，永远不老，周末愉快！

13、紧张五天终到底，迎来周末喜来临，发条短信提醒你，休闲娱乐莫忘记，烦恼忧愁全丢弃，压力郁闷要抛去，快乐好运要连体，幸福快乐是一定滴！

14、别因太多的忙碌冷淡了温柔，别因太多的追求湮没了享受，工作不是人生的全部，停停匆匆的脚步，请享受生活的赐福！周末愉快！

15、打开窗户，让心情追随风的脚步；轻歌一曲，让快乐翩翩起舞；花前月下，让柔情频频回顾；谈笑之间，烦恼都化作虚无。周末了，放松自己，开心度！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn