# 2024年新学期学生军训心得感悟(大全11篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-05-25

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。新学期...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**新学期学生军训心得感悟篇一**

这么多天的操场上，几乎是一成不变的风景;教官严肃的面孔，吵哑的口令声，同学们贯彻长虹的\'喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的校服。一切都似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，更让我明白了同学之间要团结，只有团结在一起，我们才能达到标准。

第一天，教官就给我们来了一个“下马威”站军姿，在烈日炎炎下，我们刚开始还能默默忍受，可是，当时间一分一秒的过去，渐渐地，有些同学开始支撑不住，得到教官的指示，退出来到一旁休息，甚至还有一位女同学因身体不适，猝然晕厥过去，被一旁的两位同学架着手臂送去了医务室。过了一会，我也觉得有些头晕，想吐，得到教官的应予后，便去一旁喝点水休息一会，感觉身体好些，我便归队继续训练。

“踏步”这个动作对于我们班的同学来说，简直就是个“噩耗”。我们的动作很难一致，不是男生太快了，就是女生太快了，而且时常有个别同学掉队，踏步时，是先摆右手，再甩左手，先踏左脚，然后再右脚，可有些同学有时候会因跟不上节奏，或是起步时晚了等种种原因出了岔子，导致我们出现步伐不一致的状况。

为了克服这些困难，在汇操表演时不出洋相，我们可下了不少苦功，洒下了不少汗水。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，彩虹总在风雨后，在汇操表演那天，我们班表现出军人的气概，秀出我们的努力成果。

昨天我们一起欢笑流泪，今天我们一起品尝军训的成果。

**新学期学生军训心得感悟篇二**

欢乐的时光总是很短暂，军训到今天就结束了，军训已成为过去，就请让我来简单的总结一下吧。

这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时间中就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

**新学期学生军训心得感悟篇三**

来到这所大学是对我过去三年高中的一次肯定，那些日夜奋斗的岁月没有辜负，而我也收获到了属于自己的这份惊喜。进入大学之后我的心情很激动，但在我激动的同时，新的一次磨砺也正在开启当中了，那就是我们的大学军训!这是一次特别的经历，也是我们学生时代里最后一次学生军训了。所以这一次我会好好的去珍惜和体验，让自己的人生更加的丰富。

来到一个新的环境，难免是有一些不太适应的。在这次军训中，我们面对了很多的问题，同时我们也在这次军训当中解决了不少的问题。所以总而言之，军训是一次很有价值的体验，给我们今后的大学生活也带来了一些不同的启发。

军训是一个很艰苦的过程，但是在这个过程当中，我们认识了彼此，结交了新的朋友，在这个集体中快速的适应了下来，这是军训带给我们的一些东西，也是我们在这次经历中体验到的东西。有了同学、朋友的陪伴之后，我们的军训也变得更加有趣味一些了，跟教官能够更好的互动。在训练当中，大家彼此帮助，也有了很大的默契，这对于我们今后四年的大学相处是很有帮助的。

一开始军训的时候，我是有些接受不了那么大的太阳的，因为我的皮肤一直都是比较脆弱的，平时夏天我出门都会打伞，因为一旦暴晒了一会，我的皮肤就会开始出汗、变红，严重的话还会长痘痘，所以我一直都是很担心这个问题的。但是在军训当中，能够讲究的并没有那么多，所以我也只能放下这些想法，把军帽带好了，遮一遮阳光。就这样，我熬过了这两周的军训，虽然皮肤黑了很多，脸上也开始长了一些痘痘，但是想着在这一段时间里的经历，自己还是并没有任何怨言和后悔的。

这样的经历一个人的一生中就那么几次，有些东西可以再来，但有些东西一旦错过了就不会再来了。因此在这样的一个机遇里，我还是选择了抓紧，并没有放弃。这次军训虽然让我遇到了一些麻烦，但也给了我很多的回馈，它教会了我努力的重要性，坚持的必要性，也告诉我今后在大学学习当中，要树立一个好的心态，摆正自己的观念。为自己订立一个目标，为之努力和前进。未来岁月茫茫，但我相信只要我带着这些坚定的信念，我就一定可以走向一个更加光明的未来!

**新学期学生军训心得感悟篇四**

坚持就是胜利。这是军训开始后令我感触最深的话语。

第二天与第一天相比，少了几分骄阳的灼热，多了几分轻风的吹拂。即便如此，身着军训服在外时也时常收获一身汗水。每当我感到汗水侵袭衣衫时，我都会用坚持二字来激励自己。

在上午进行的军训动员大会中，王夏学姐铿锵有力地三连发问使我瞬间有了身份转变之感。在那一刻，切实感觉到自己成为了一名肩负着责任和使命的士兵。要想成为一名严格的士兵，就要用坚持用纪律严格要求自己。

军训的内容无疑是枯燥的。从最简单的站、转，到需要手脚配合的行进，动作很简单，但想把它们做好做标准做整齐却并不容易。最简单的动作也需要反复多次细致地打磨，才能获得些许的进步。在进行齐步走原地摆臂练习时，长时间的动作定格使我的胳膊又酸又疼，总想放下来歇一会儿。每次当我感觉胳膊像灌了铅一般沉重时，我都默念坚持，再坚持一下来支撑自己。一天下来，胳膊疼痛不已，但我收获了意志力和不懈坚持的信念。

令人印象最深刻的无疑是音乐党课交响音乐会。人生中第一次欣赏交响乐，还未开始便已被深深吸引。当《红旗颂》乐声响起时，抬头仰望体育馆中悬挂的五星红旗，仿佛回到了1949年的那一天，五星红旗在世界东方升起的日子。接下来的《黄河颂》系列组乐，身临其境地感受到中华民族儿女赤诚高昂的抗日决心与斗志。

再次仰望五星红旗，生在红旗下，长在春风里的我们，未曾经历过战争的摧残，但拳拳爱国之情与报国之志绝不应减少半分。在此次军训过程中，不断磨练自己的意志，以此身报国，谱写出新时代的时代青春之歌！

**新学期学生军训心得感悟篇五**

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了!这是对一切苦和累最和的回报。

**新学期学生军训心得感悟篇六**

当刚踏进中学的时候，心里冲满着无数的憧憬。3天的军训，虽然是短暂，单我们付出去的汗水也是值的，它给我们留下的美好回忆却是永恒的。在烈火炎炎下，我们肃立在操场上，练习着立正，跑步，齐步走，向左转，向右转，向后转，原地踏步。尽管我们一直在流汗，那也是值得的。

经过3天的考验我们懂的坚持。我们站在炎热的烈火下，虽无无云遮盖，虽无阵阵凉风，虽有人受不了倒下，可我们靠着坚持带着大家的期待坚持了下来。严肃的教官，严格的老师，可爱的同学，我们居然聚在一起，那我们一定就要把军训搞好。我们练习着歌，练习着每一个动作，虽不完美，但我们也是在努力的学习着。我们虽然拿到不到第一名，但也不会落到最后一名。

我们学到的不仅是站军姿，队形，更是锻炼我们的坚持的意志力，跨在我们面前的红红的字说得很对，军训一阵子，受益一辈子。人生就是这样，不经历风风雨雨，哪来的彩虹。

在这次军训中我不仅仅学到了坚持，更重要的是我懂得了独立。

**新学期学生军训心得感悟篇七**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时才十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12 点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**新学期学生军训心得感悟篇八**

回味过往的日子，犹记住，接近开学的那几天，我一向关于开学报名之后就要开端的重生军训摩拳擦掌，充满了等待。本认为，军训会很有意思，能够很高兴、很轻松地度过，而之后的事实证明我想错了。军事操练，望文生义，才华说要对咱们进行军事化的较为正规的艰苦操练，要咱们领会一下部队日子，感触兵营的气氛。而关于咱们这些重生进行军训的意图就在于加强咱们这个新组成的班团体的凝聚力，要咱们愈加联合，并且学会遵守纪律，进步咱们的自控才干，要咱们学会喫苦，强健体魄等等一系列的要素。所以说，军事操练关于操练咱们的身体和心智来说，亦是有许多的好处的。

咱们审问度过了5天的军训日子，尽管时刻不长，可是每一天，都是身着迷彩服，国泰民安炎炎，在太阳的炙烤下咱们一遍一遍地重复操练各种动作，站军姿、齐步走、跑步走、踢正步、前后左右转等等一系列的动作，要求你不断地操练，无数次地重复，直到到达了规范，并且，要尽力做到，还要与其别人坚持共同。如果有一个人做错了动作，那么整个团队就又要重复一遍，一向到达规整划一停止。这样的日子，乍一看，会觉得单调乏味，无聊备至。而只需亲自领会过之后才干感触到其间的趣味。这样的日子，才华要操练咱们的喫苦才干，加强咱们的忍耐力，要咱们关于外界的全部都极力做到泰然自若。几全国来，简直人人都会觉得腰酸背痛，可是，不阅历风雨，怎样会晤彩虹。凤凰在浴火重生之后，才会展现出它的风貌。或许咱们在阅历了操练之后，会变得愈加优异。

军训日子，有苦亦有乐。当你一动不动地站军姿时，你会觉得很苦楚。但当你发现几遍的操练下来，咱们的脚步规整划一，同学们举动共一起，你会幸亏自己的尽力总算有了报答。在歇息时，当教官带着你与其他班级拉歌时，你会觉得似乎在发觉，你浑身上下都充满了力气，甚至有一种“同仇敌慨”的感觉，这应该是在相对来说比较单调的兵营日子中的趣味之一吧!

咱们的军训日子，有国泰民安的陪同，有身体的酸痛，有教官的呵责，亦有拉歌的趣味，有教官打的军礼拳，有团体的联合。我信任，经过了这5天的军训日子之后，咱们会变得愈加优异，一起也有了史无前例的慎重与身体上的收成。

军训日子，让咱们的心智有了一个提高，让咱们愈加老练。

**新学期学生军训心得感悟篇九**

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大学生新学期军训心得体会（四）

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是“苦”和“累”的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种.种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。“没有规矩，不成方圆。”这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为“疯子”；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信“阳光总在风雨后”这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

**新学期学生军训心得感悟篇十**

回忆五天的军训生活，心中充满了苦涩。这五天流下的汗水，如河流一样源源不断;这五天洒下的泪水，如珍珠一样璀璨;这五天想家的思念，如夜空中的繁星一样多。

短短的五天时间里，就如生活在地狱一般，这几天是我们彼此紧咬牙关坚持下来的。虽然在这段时间里，有同学退出了，但我们仍不放弃，因为我们知道强者是永远不会服输的，更不会半途而废。强者是勇于挑战，是勇于面对。

我们从小生活在蜜罐里，从小在父母的羽翼下生活。在这里没有父母的陪伴，没有父母的呵护，在这里只能靠自己，战胜眼前的困难。我们学会了独立，更学会了勇敢地面对任何困难，不落泪。

当我们在训练场上喊着“青春如火，超越自我，一营一连，勇往直前”时，心中难免有一些感慨······我们在操场上洒下青春的汗水，舞动着青春的双手，迈青春的步伐，挥霍着属于我们的青春。

永远不会忘记第一天被教官训的场景，永远不会忘记打手心的疼痛，永远不会忘记最后一天教官眼中的不舍。那个总是崩着一张冷脸的女教官总说：给我拿出点气势，这么快就认输。

这短短的五天时间里，对其他人来说只是一段无聊的时间罢了，可对于我们来说确是一段宝贵的回忆，一次刻骨铭心的经历。五天时间，我们都长大了，长黑，长扎实了，长的成熟了。

军训，我无法忘记的宝贵回忆……

**新学期学生军训心得感悟篇十一**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

真金不怕火炼，患难考验友谊。―― 爱默生你可以百度搜索“招聘网”到达本站，

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn