# 2024年大四自我鉴定表(精选11篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-05-24

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。大四自我鉴定表篇一回顾已经过去的的三年...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**大四自我鉴定表篇一**

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮忙下我觉得自我过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还用心参加各种社会实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自我在学习成绩、工作潜力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。在我来大学之前，哥哥早已是一名重点大学的大学生了，给我和弟弟树立了一个优秀的榜样，所以在刚进入大学的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由高中生到大学生的转型期的过渡。

由于家境贫寒，贫穷也曾导致了我刚进大学时的一种自卑心理，个性是之后弟弟又考上了重点大学，使得本来就入不敷出的家庭雪上加霜，更使我感到一种自懂事以来的从来没有过的经济压力。

也许是兄弟几个的优秀表现让我感到欣慰，也许是这种经济上的压力给我带来的动力，总之在随后的日子里我更加严格的要求自我，由于在学习、工作、生活、思想上的表现比较突出，我渐渐的重拾了自信。

学研究所、肇庆鼎湖山等地作调查。大三参与科技创新项目调查，作为该项目的主持人，我用心地找老师和同学交流和沟通，改善研究方法、提高调查效率，最终提交了较高质量论文一篇，目前正在送审中;大三暑假随师兄到湛江参加全国森林资源清查工作。透过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能。平时我还十分注重英语潜力的培养，涉猎了超多英语方面的课外书，并透过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作方面，我用心参加各种社会实践，前三年先后在院学生会、生命缘志愿者协会、院青年志愿者服务队工作，赢得同事的好评。到大四的时候，我用心地搜集各种招聘信息，努力地为自我创造就业机会，并先后获得了在广州市西美化工有限公司和广东发展银行股份有限公司的实习机会，在实习期间我努力学习这些专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。同时我还用心参加各种面试以求取得更多的经验。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。虽然家里经济条件很拮据，但是学校的补助和奖励以及老师的帮忙和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思。同时我还用心参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自我的身体素质，并在每年的水运会中都获得奖项。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，什么都不懂，而且不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关系。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自我的最大潜力去帮忙同学排忧解难。在空闲时间，我经常到图书馆借书、查阅资料，透过几年的学习积累，我的思想渐渐成熟，思考问题比以前要更加全面。同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。大三曾被授予优秀团员称号，之后被批准加入中国共产党，成为预备党员。现已经参加了转正通表大会。虽然我此刻已经加入了。

**大四自我鉴定表篇二**

当每一位老师都在以“毕业生”的称号称呼我们时，这才让我反应过来原来四年的.时光就已经悄悄流走了，对于离开学校的不舍还在心头缠绕，回想起这四年的校园时光更还是有不少精彩的，让人感觉到幸福和成功的地方。

在思想上，我都是以一名优秀的“预备党员”的身份在严格管理自己，所以也很是幸运的能够在大三时刻完成党员的课程。在大一大二更是将各类的思想政治都好好的学习过了，并且在期末中都是收获到了极为优异的成绩。

在学习上，这四年的每一门科目我都是以还算优秀的成绩完成，并且在校期间也是在期末考试中收获到了一定的奖学金，这是让我感觉到十分开心的一部分。对于计算机技能更是早早就收到了国家二级的证书，也经过自己的不懈努力之下完成了英语六级的考试。一直以来我都是以较为正确的态度在面对学习，对于老师教授的那些知识我更是能够较好的掌握。在课堂上我更是大多坐在前排，将老师讲的知识都较好的记下笔记，并且课后及时复习。并且我还利用自己的课余时间修习了双学位，让自己的课余时间变得更加丰富，更是让自己掌握了更多的知识。

身为班长的我，在大一期间完全将自己放在班长的角色上，努力为班级做实事，也是收获到了班上同学的信任与肯定。在后期大家基本都适应校园的生活所以我也就慢慢闲暇下来去完成自己所想要去完成的事情。

在社会实践方面，我基本花费的时间是比较少的，但是参加的活动与兼职的类型还算是比较多的，这也是希望自己能够在不断地接触新的东西的同时去感受这个社会，去接触不一样的人群，去明白这个社会真正的需求，如此更是为我毕业之后的工作奠定了较为深厚的基础，也会找到了自己奋斗的目标。

对于人际交往上，我都是有非常用心地与每一位同学、老师、甚至简单相遇的人相处，而现在的我更是能够较好的让自己在相互的交往中感受到交流的魅力，并且可以收获到很多的经验与感受。

站在毕业的端口，我整个人都还算是比较淡然，没有临近毕业的慌乱，也没有让自己变得手足无措，找不到前方的路。我很是坦然的面对每一天的生活，一方面希望着毕业的来临，可以去感受更不一样，更精彩的生活，一方面也是不想要毕业到来，不想要离开现有的生活。但是不管未来如何，我都会开开心心去面对，并且让自己能够做好自己的事情，让自己的人生不再后悔。

**大四自我鉴定表篇三**

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持天道酬勤的.原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

一不小心，四年就过去了，在这四年里我过的很充实，很满足。我对自己的鉴定如下：个人始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力，也使我的修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。

在校期间学习刻苦努力，积极参加学校组织的各项活动，团结同学，有耐心，乐于帮助他人，深受老师和同学的好评！为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，获得大家的尊重和支持。

通过参加寒暑假社会实践工作，我懂得了劳动的艰辛，懂得了做任何事都需要认真、耐心和良好的职业道德素质，让我更珍惜所有劳动成果，更合理使用父母的血汗钱。在其中我更是学到了一些为人处世的方法，懂得人与人之间的沟通。思想觉悟更是有了一定的提高。

我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

**大四自我鉴定表篇四**

四年光阴，对我来说充实而短暂，它的存在让我变得成熟，更敢于迎接生活中的挑战！倘若初一年级比作乐园，那么我情愿自己作一名旅游者，呆着那份稚气与懵懂而来，临别时收获了必备的这份稳健与基垫。通过四年的生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来的收获和感受作一个自我鉴定，并以此为我今后的行动指南。

倘若把初二比作青云梯，那么我情愿自己正阔步向前行进，带着已有的那份稳健与基垫，附加在高二生活中新一轮的积淀，正在向最后的重点线飞奔，企盼离重点不太遥远；倘若把初三比作最后的加油站，我情愿自己变成马力十足的马达，渴望最后一轮冲刺的到来！最后果然功夫不负有心人。

终于以优异的成绩考入了xx学校，刚到大学时，我沉默寡言，虚荣自卑，所有与学前有关的品质自己几乎都没有，可是我相信自己有学好这个专业的信心和潜能，于是努力的学习各门知识，认真提高自己的专业能力，尤其注重专业课学习，取得了很好的成绩，多次受到学校的表扬连续两年拿到了奖学金。

我也深深的意识到学习幼教专业仅仅靠书本是不够的，能力则更为重要，于是我广泛的参加学校的活动，并且扩张自己的兴趣与爱好，我的大学生活更为充实和有趣，重要的是锻炼了我的沟通，组织的能力，提升自己的修养和品德，让我可以更好的和每个人交往。四年光阴，对我来说充实而短暂，它的存在让我变得成熟，更敢于迎接生活中的挑战！

曾经的那份“凡事我必抗争，成功不必在我”的信念，能让我勇于自告奋勇，敢于争先的举动赢得了同学，老师们的称赞；曾经的那种“吃得苦中苦，方为人上人”的信念，更催促着自己勇敢承担生活，学习上的无情打击，让我不断战胜它们，赢得惊天的这份顽强的意志力！让我真切感到：人生的意义并不在于成功与否，而在乎自己能否在跌倒后再次爬起，感谢大学生活赐予我的一切让我成长，我将再接再厉，直达自己成功的彼岸。

**大四自我鉴定表篇五**

时间过得真快，转眼间大学珍贵的.四年生活即将结束，回想四年中的点点滴滴会有很多的感慨，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的东西改进不足的地方。

首先是我端正了学习态度，在考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快发现大学仍需努力认真学习。由于大学的授课已不再像高中时填鸭那样，而是一节课讲述很多知识，只靠上课听讲是完全不够的，这就要求课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆差一些资料。

古话说的好，授人以鱼不如授人以鱼，这是我来这里的目的，但说起来容易做起来难，我换了好多学习方法，做什么事都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。 我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到，在大学生活中我坚持着反省且努力完善自己的人格，所以无论什么情况下，我都以品德至上要求自己，无论何时何地都奉行严于律己的信条，并切实遵行它。

回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的在我有困难时我的同学也无私的伸出了援助之手，对于老师，我一直是十分尊重的，因为他们在我们彷徨的时候指导帮助我们，如果没有老师的指导，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任，一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

**大四自我鉴定表篇六**

这一学年是大学的最后一年，感慨良多。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。对于我而言，暂时是没有考研的想法的；所以专心找工作的事。我在网上搜索大量的招聘信息并分类整理，选择自己合适的工作；进而对照工作要求拓展自己的认识面，提高自己的能力。

接着是写简历，中文简历和英文简历都各备2份以上，然后根据自己整理的公司资料有针对性的投发简历。当然，还得熟悉一些必要的面试流程与面试技巧。在去参加面试前，要有良好的心态，坚信自己成为“面霸”时也就必定会获得成功。暂时的失败就当是磨练意志。

对于英语专业的学生而言，大四的时候比其他专业的学生多了一项更为艰巨的任务——专业八级考试。这意味着我们必须抽出相当的心力来准备这场尤为重要的考试。总要给自己留一个无悔的记忆。

**大四自我鉴定表篇七**

大四一年过的很匆忙，感觉我的大学生活只有前三年，大四就像一道闪电，疾驰而过。让我来不及思考，没有给我的记忆留下太多的色彩，我拼命的回顾。

大四开学，我决定考研，班主任xxx一直鼓励我们考研，我之前一直不打算考研。后来被老师的话语打动了，做两手准备，在这里感谢x老师。让我充实的上了五个月的自习。大四上学期我的全部精力和生活主题都是考研。

考研的5个月，我学到很多知识，思想上又上升了一个境界，思考了很多，收获了很多，沉淀了很多，考研使我的意志力变得更加坚强。

一开始我就把课本看了一遍，复习的紧而有序，良好的开头是成功的一半。每天早上偶尔在路上把早餐解决了。到了教室就开始埋头看书，自习教室的氛围很好，大家都是静静的看书，仿佛每一个人都沉浸在知识的海洋中。

考研的日子很苦，也很枯燥，一天到晚就是自习，吃饭，睡觉。但是我们坚持下来了，每一个冒着大雪走进考场的人都是英雄。当然，我不能把考研渲染的太恐怖，我相信我以后的人生还有很多类似考研一样的长征。我都会勇敢面对，生命因奋斗而显得格外美丽！

大四是个伤感的季节，大学四年是人生的黄金时代！通过四年的学习，我的综合素质得到了提升，具备了很强的学习能力，各方面都有很大的进步。这为我以后的就业奠定了良好的基础。

大四，是我大学生活的终点，同时又是一个崭新的起点，我为自己加油，为自己呐喊，我要趁年轻做一番事业！加油！

**大四自我鉴定表篇八**

12月底宣誓入团以来，到现在即将有十周年了。记忆，是时空回不去的舞台。蓦然回首这十周年的时间，还过得真快，由初一懵懵懂懂的“故我”转眼变为即将踏入社会的“现我”。一切都好像来去匆匆，自己也来不及思考似的。说到总结，也只是现时的一点零碎的感受。现在，主要说说上大学时的感受。

四年的大学生活即将结束，相信“我的爱好就是我的方向，我的兴趣就是我的资本，我的性格就是我的命运”，所做的事自然也离不开自己的兴趣爱好，当然，在思想认识水平、知识水平、工作能力等方面迈上了一个新的.台阶。

虽然没成为一名党员，但作为一名团员，本人思想积极向上，拥护中国共产党，在思想认识上树立了较为明确的人生观、价值观和世界观，对实现自我的人生价值有一定的指导意义。

在学习方面，本人从不敢懈怠，除学好本专业的相关课程和学校安排的公共课程外，还自觉选修一些增长自己兴趣爱好比如有关天文、计算机、园林等方面的课程，平时也有自学的习惯。让自己开心的就是在增长兴趣的同时也学到了一定的知识。在自己的付出之后，收获的硕果也颇丰富，那就是分别获得了二等和一等的奖学金，三年来的总成绩也名列班级前茅。另外还通过了英语四级、广东省一级计算机考试。

本人参加了不少校内活动和做过一些社会实践，还积极参加一些志愿者服务。正所谓读书与实践相结合相得益彰。除此之外，本人还积极担任班委的工作。对待工作认真并尽心尽力负责，积极组织班集体参加班团活动。另外注重团队合作和集体观念，与同学相处甚是和谐，在学到别人长处的同时也认清了自己的短处。

总的来说，在自己付出努力之后，收获的硕果也颇丰富，而最让自己难忘的，就是其中的过程。尽管记忆是时空回不去的舞台，但事实上，正因为有那些艰辛付出的过程存在，便为记忆增添了不少色彩，也才有了属于自己的人生舞台！

**大四自我鉴定表篇九**

本人黄健，就读于中山大学法学院xx级4班，入党的积极分子。现在写这份自我鉴定书用于全院党支部选举准入党发展对象，希望能让各位党员对我有一个全面的了解，并希望党组织对我认真考察，使我能够早日加入共产党这个大家庭里面来。

党性觉悟

本人从小就接受共产主义思想的陶冶，我的奶奶是一名十分优秀的党员，她用她的行动教育了我，共产主义信仰是她一生不孜的追求，共产主义思想是她一生坚定不移的信念。在这种家庭背景下，我从小品学兼优，年年三好学生，家长和老师从来没有对我的前途担忧过。为了实现我的共产主义目标，我初二的时候就加入了共青团，高三的时候就因为突出的学习和认真的态度，被评为“广东省三好学生”，并积极递交了入党申请书。去年，我有幸参加了党校的培训学习，并以较优秀的成绩毕业，可以说，是向伟大的共产党组织迈进了一大步。在党校学习期间所接受的系统的马克思主义，思想和理论，都是我坚持入党信念的源源不断的动力，也是我思想理论上不断成熟的积累。所以，我一定继续提高对自己的要求，努力向一名合格的党员发展。

工作方面

这是我比较突出的表现。我曾担任过珠海校区学生会宣传部部长，策划和制作过多次学校大型文娱晚会的宣传工作，组织能力和工作能力受到老师和学生会成员一致好评。回到广州校区后，担任院学生会外联部部长一职，工作开展较顺利，除了和校内各个院系保持了友好联络以外，更以成功组织了中大法学院首次与广州各大高校法学院的联谊活动，而受到各校的热烈欢迎和称赞。在班里，我连任生活委员一职两年，较好的管理班内财务，工作深入人心，并且能关心每位同学生活和学习，全心全意为同学服务。同时，我还非常努力加强专业学习，连续两年暑假，我都参加了法院实习，不断巩固自己所学的专业知识。另外，我还是明基的绿卡工程师，定期参加读书会，不断利用课外时间来充实自己，并且把读书会的形式带回到本院学生会中来，鼓励大家一起学习，在学习型的组织中不断的成长。

学习方面

大学以来一直都在班内中上位置，连续两年获得中山大学优秀学生奖学金，并获得中山大学优秀新生奖学金等。以优良成绩通过四、六级考试和口语考试，上学期写的实践论文还获得了学校二等奖。平时有注意请教老师和同学学术问题，学习认真扎实，注重摸索学习方法。

生活作风

良好，习惯经常性参加体育锻炼，是系里篮球队排球队成员，也有组织同班同学去锻炼身体，体育成绩较优秀。

性格为人

从上面的介绍您已经可以看出来，我是个性格比较开朗，活泼，爱好结交不同的朋友，待人真诚，注意团结同学的人，人缘较好，群众基础也比较扎实，屡较高的投票结果就可以看出同学对我的信任。“党员从人民中来，应尽力为人民服务”。这是我对党员义务的诠释。所以平时同学们有什么困难我都十分乐意为他们解决。

当然，我也有许多缺点和不足。有时过于参加社团活动，而忽略了与身边同学的深入的交流；有时做事情比较感性化，考虑得不够充分等等。以后我一定会加强这些方面的改善，以更高标准来要求自己，争取早日加入光荣的中国共产党！

法学xx级四班 黄健

**大四自我鉴定表篇十**

本人是1名应届毕业生，就读于某地方大学地方学院，计算机科学与技术专业。

光阴荏苒，短短4年的大学生活即将过去。菁菁校园中，队长的关心，教员的自我鉴定教诲，学长的照顾，同学的关爱以及各方面的熏陶，使我受益匪浅。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及1定的协调组织和管理能力。

作为1名20xx年计算机专业的大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和勇气。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。勇气则是我面对没有接触过的新事物不放弃不退缩的必胜法宝。

通过4年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这4年来的收获和感受作1个小结，并以此为我今后行动的指南。

从思想上来说，我从1个懵懂的小女孩到1个为人民服务的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我认为1个人的价值是由她对社会、对别人所做的贡献来衡量的，加入中国共产党正是因为要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把它们付诸实践，在实践的过程中对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上踏踏实实，1点也不放松，但由于努力仍不够，成绩1般。对于我们计算机专业的学生来说，书本上的知识是远远不够的，我常利用课余时间阅览计算机类的书籍，并参加了大学举办的计算机文化节，取得了不错的成绩。

学习固然重要，1个人能力的培养也不容忽视。4年的大学生活给了我许多挑战自我的机会，如兼职副队长的竞选，社团的自我鉴定组建，队里举办的各种大型活动等。在参与这些活动的过程中，我结交了要好的朋友，学到了处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白付出了总会有回报，余下的就是相信自己。

大学校园就是1个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。队长、教员是我们的长辈，我对他们尊敬有加；同学就像兄弟姐妹，我们1起学习，1起娱乐，互帮互助，和睦相处。集体生活使我懂得了要主动关心别人和换位思考，也使我变得更加坚强和独立；自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你1些建议；遇到事情愈是紧急愈是要冷静地思考，不要急自我鉴定躁，不要轻率行事；不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现；生活无处不面临着选择，既然选择就不要后悔，只要大方向正确，我就要坚定地走下去，不1样的选择成就不1样的人生，也许路途不是1帆风顺，但气馁，绝不是我的生活准则！

人只有1个18岁，4年的大学生活是我不舍忘却的回忆，当我迈步向前的时候，不会忘记回首凝望曾经的岁月?d?d那些帮助过我的人，那些让我成长的事。

**大四自我鉴定表篇十一**

时间飞逝，悄无声息，经历了轻松愉快的大一，紧张繁忙的大二，平静而又动荡的大三，如今珍贵的四年大学生活已匆匆向我挥手告别，未知的生活正向我展露微笑，回顾我所走过的路，经历的风风雨雨，都将永远定格在我的脑海里，成为人生美好记忆的一部分，其中的喜怒哀乐都将是我人生的一道亮丽的风景线，值得我去珍藏。

现在对自己的大学四年生活做个总结，看看自己的得失，也为了看清自己将来要走的路！

首先，在学习方面，我端正了学习态度，在我考进大学时，心里总想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而经历了几年的生活学习，我明白到自己仍需要认真学习，不能玩忽所以，自学能力也提高很多，随着学习的不断进步，我不止是学到了公共基础学科知识和专业知识，各科成绩顺利通过，而且我的思想也有了一定的成熟和稳重，在看待一个问题时能有自己的独特见解，锻炼了自我处理和分析问题的能力，受益匪浅！

在生活方面，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，能与同学们和睦相处，积极参加各项课外活动，丰富了自己的阅历，开阔了自己的视野！在工作方面，作为一名大学生，我所拥有的是年轻和知识，年轻也意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，随着自己的不断成长，不断改变，不断努力，社会实践有很大的提高，参加了一些社会实践活动和各种兼职工作，接触了不同的人不同的事，学到了很多经验，锻炼了自己的交际能力，大胆的放开了自己，回想以前的自己，大学为我提供了一个很好的平台，它资源丰富，为我们准备和提供了很多有利条件，给我们很多机会去磨砺自己，最终把自己培养成一位合格的大学生，提高了各方面综合素质，很感谢大学四年的生活给我的人生奠定了扎实的基础，为将来走向社会埋下了坚实的台阶！

在思想品德方面，本人有良好的道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，遵纪守法，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在社会实践方面，社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

总而言之，大学四年的生活是我人生中不可抹去的回忆，过去的一切知识和经验都只是一块敲开大门的砖，真正能够成就自己的是在今后的努力，坚持和机遇！虽然在大学留下了很多遗憾，错过了很多机会，但仍抹不掉的是它培养了我的独立性和不断实现自我人生价值和追求目标的进取心！让自己有望成为社会发展需要的人才！每个人对未来都会有个美好的憧憬，积极乐观的我会秉着自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求和锻炼自己，相信自我：用心一定能赢得精彩，大学忠实记录着我最真的`梦，最真的情怀和感动！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn