# 2024年游泳日记小学生一年级 游泳记小学生日记(汇总13篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-05-23

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。游...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**游泳日记小学生一年级篇一**

前几天，我学会了蛙泳，于是今天我又重新换上泳装。准备巩固一下自己那不扎实的游泳技术。

下水之后，我先做了一些预热，比如：憋气、换气、准备活动等。接着我准备从游泳池的一面游到另一面。随之，我深吸一口气，跃入水中。像青蛙似的猛地一蹬腿，我整个人就向前进了好多。接着换气，脑子里时刻记着教练的一句话：＂手动就要抬头。于是，我两只手同时划水。头也朝上吸了一口气。然后再将头沉入水中，按照这样的步骤，重复了仅仅几次，就抵达了岸头。出水的那一刻，我的内心突然感到轻松极了。不禁在内心悄悄地感慨：原来我可以。看来之前担心自己呛水是多余的。为什么我会对自己没有信心，那是因为我不相信＂我自己＂。只有相信自己，才能做到最好。挑战自我，超越极限。

无论是为人处事，还是礼仪廉耻。只要想成功，就必须奠定一个基础，这个基础中一定包含着一份对自己的满满信心。和一些做事的耐心与精力。一次游泳竟可以告诉我们这样一个道理。通过这件这件事后，我对自己就更加有信心了。做什么事情，我都知道了－－我可以。

**游泳日记小学生一年级篇二**

夏天到了，学游泳是一件痛并快乐着的事情。小编整理了关于学游泳的日记，看看下面的范文吧。

暑假到了，我又可以去游泳了。刚到游泳池，看见一池子的水，我就兴奋的不得了。还没准备好，我就迫不及待的跳下水。结果呛了好一会儿呢!在水里，我就忍不住要游一会儿，可是我的手脚好像不听使唤到处乱摆，游的也不快。我心想：糟了!这可怎么办呀，我怎么像不会游一样，怎么也找不到以前的那种感觉了。

但是爸爸却说这是正常的，因为过了一个暑假，当然会找不到以前的那种感觉了!于是我又像初学者一样，从手和脚的动作开始做。没一会儿，我又恢复正常了。又能够在游泳池里自由的畅游着。我又到了爸爸的身边，听见他与他的同事说话：中考也要考体育，其中也有游泳这个项目。100米蛙泳，3分半钟才算通过。说完，爸爸也想让我试试，但我暂时游不了，所以先游50米。刚出发，我游的很轻松。但是当我游到一半的时候，我就明显感到游不动了，但是我还是在坚持，在离终点还剩几米的时候我的手和脚已经完全没有力气了。最后一段路我几乎是漂过去的，但是我还是游过来了。连游50米都累成这样，看来我必须要练练了。希望下几次去游的时候能战胜这50米，然后在战胜100米!

今天下午我去学游泳，妈妈跟我说：“学游泳就是要多练习，练习多了水性就比别人强，你是初学，别人游10次你就游20次，妈妈相信你不出3天就能丢掉游泳圈自己游。”

所以我今天学得很认真，教练说蛙泳完整动作是：滑行，双腿伸直，双臂前伸，呼气入水之后开始向后下方划水，抬头快吸气，双臂接近肩线时开始收腿。臂前伸，蹬水时屏息，双臂结束前伸，腿并拢时呼气入水。连续练习，尽量远游。按着教练的要求去做，我练习了好多次，已经基本掌握了游泳的要领。

七月一日，是学游泳的第一天，老师先让我们闷水然后再练漂。第二天老师教我们青蛙游的姿势，我闷水游到了半中间，我停了下来。老师表扬了我，说我游的不错。

第三天老师教了我们如何换气，我开始换不好，还喝了几口水，在老师不断的指导下，我终于会换气了。接下来几天我们在浅水地方尽情的玩耍和练习，我们开心极了。

终于到了第十一天，老师把我们带到深水地方，让我们一个一个下来老师站在水里，许多同学都很害怕，还有的不敢下来，老师让别的同学把她们推下来，个别胆小的同学还在水里哭。我心想：“这有什么，我才不怕呢”。

老师喊：“刘进进”!我从岸上跳倒水里，怎么双脚踩不到底，我两手不停地乱打水，我心里好害怕。这时老师把我扶起。老师告诉我：“你在浅水怎么游的，现在还怎么游”。我一下明白了，我放松了很多，在老师的保护下，我游了起来，我感觉比在浅水还好游。老师说：“越是水深的地方，水的浮力越大”。

还剩下几天，我暗暗下决心，一定要好好学，一定要好好的练，等训练班结束了，我要和爸爸比赛，叫爸爸刮目相看我。

今天下午，我和妈妈顶着炎炎烈日来到英派斯健身中心，我要在这里开始暑假游泳训练。

在这里要隆重推出我的教练——干妈，她可是一名体育老师，游泳水平超级棒!而且这次她的学生只有我和熊逸可两个，我一定要好好学习，可不能“浪费”这么好的“资源”。

俗话说：工欲善其事，必先利其器。我们先来到卖品区，挑选了适合自己的“装备”：泳镜、泳帽、泳裤。别小看它们，干妈说它们可以很好地保护我们，让我们在泳池里发挥得更出色。

我来到更衣室，换衣服，戴泳帽、泳镜，一切准备就绪，出发!

等一等，忘了一件重要的事：在正式下水之前，要先冲个冷水澡，这很关键，因为泳池的水冷极了，而夏天我们人的体温比较高，如果就这样“扑通”一下跳进水里水，身体可受不了。

我哆哆嗦嗦冲完冷水澡，从更衣室出来，就能看到一个大大的泳池，水是淡淡的蓝色，清澈见底，用围栏隔成两块：深水区和浅水区，作为初学者，我们只可以在浅水区游。浅水区水深1.0米。

我在干妈的带领下来到泳池里。哈，水只没过我的胸口，这下我可乐坏了。干妈让我们在水里玩一会儿，我们又蹦又跳，发现在水里跳比在陆地上轻松得多，妈妈告诉我：“因为水有浮力。”玩了一会儿，训练开始了。我们先从闷水开始。干妈让我们捏住鼻子，深吸一口气，“屏住!”我在心里对自己说。啊，受不了了!我抬起头，狠狠地喘了几口气，闷水的滋味真不好受，可这是基本功，不练不行啊!不过，练习几次，我闷得时间越来越长了。这时干妈终于结束了闷水这一个“魔鬼训练”，开始了下一步——动作练习。

我们先练手部动作：划水，又练腿部动作：打水(我感觉像骑自行车)。这个训练可比刚才的闷水有趣多了，我打水非常非常猛，水花溅起了一尺多高。我一下子“游”了25米呢!我们练得很带劲。

正当我们沉浸在这欢乐中时，不知不觉已经到下午4点了。我们在水里已呆了两个小时了，干妈说第一次下水时间不能太长，所以我们只好意犹未尽地离开了泳池。

上了岸，我感觉两腿发软，走路好像踩在棉花上。唉，我还是想水里的生活啊!

冲个热水澡，喝了杯美味茶，今天的训练到此结束了。我们相约周四再来，我急切地盼望着那天的到来。

**游泳日记小学生一年级篇三**

我今天和爸爸一起去曲江游泳馆游泳。我来到游泳馆的门口就开心的不的了了。换好衣服就向游泳池跑去。刚一下水就呛了几口水，不久爸爸也下来了。

我正式开始学习游泳。爸爸先教我呼吸换气。爸爸说：“手要先把水向下压，在自然的把头抬起来呼吸”。爸爸又开始教我脚的登法。爸爸说：“脚要和手搭配好，手拨开水的.时候脚在登一下，就可以向前游了。

后来，我每天去游泳馆练习。连续去了一个星期，现在可以轻轻松松的游几十米了。只要每天练习，就可以一次比一次游的远。一次比一次游的轻松。我就是通过这个方法天天练习。终于我可以很轻松的在泳池里游来游去。这就是我练习游泳的秘方。

**游泳日记小学生一年级篇四**

妈妈说游泳既能锻炼身体又能提高四肢协调能力，于是我也打算学会游泳。妈妈让大爸爸教会我游泳，还给我准备好了所有游泳要用到的东西。

大爸爸带我到了波特曼的游泳中心，当我换好泳衣后，大爸爸先是告诉我说三天一定要学会。他先教我在岸上打腿和划水，还没到水里，我已经觉得很累了。然后又叫我到水里，学习憋气，就这样折腾了很久，我已经喝了很多水了，看哥哥在水里欢快地游泳，我又想学会，于是又开始努力了。

这就是我第一次学游泳，累又有意义的第一次，我想我会坚持住，既然开始就一定要学会。

今天，我和小姨去游泳，小姨的胆子非常小，连游都不敢游，刚开始还不敢下水呢！我和好朋友黄若飞教了她好长时间，我教小姨怎么用手拨水还有怎么唤气，黄若飞教小姨怎么用脚配合着手一起游。我们就这样分工，一会就把小姨教会了一点，小姨很开心！我和好朋友黄若飞也很高兴，因为小姨这次勇敢下水了，而且还和我们一起玩！虽说她还戴着游泳圈，不过我们觉得小姨已经不错了呢！

十多天前，妈妈给我和我表弟报了一个游泳班。

第一天的课程，对我来说非常重要。我刚一下水就感到阵阵凉意。原来我还弟弟还没有做热身操呢！“一二三四，五六七八。二二三四，五六七八。三二三四，五六……”做完热身操，下水时，我才觉得不那么冷了。

杨老师对我们说：“今天，我们只学一个动作，就是漂。大家先把手向前伸直，弯着背，吸一口气，脚一蹬，人不要弯，让自己浮在水面上。”

过了20分钟，我终于学会了。又过了几天，当我们对漂做得滚瓜烂熟的时候，杨老师又教了手，脚和换气的动作。还告诉我们一句口诀：“滑水再收手，收脚再伸手，踢腿再夹水。”

因此，我努力的练习着。功夫不负有心人，我终于能在深水区游120米了！

今年的暑假我很想学游泳，于是爸爸就带我去学游泳。老师先让我学闷水。一开始，我闷了一会儿就起来了，我在水里气也透不过来。我都不想学了。教练在旁边说：“坚持到底，就是胜利。”我听了就坚持去练。不久，我学会了闷水。接着我学的是蹬腿。看着老师蹬的这么轻松，我也跟着打腿。我打了几个就腰酸背痛，老师告诉我重来，我坚持了很久，终于学会了蹬腿。我现在要学漂，就是整个身体像木板一样浮在水面上。听到这个，我心里很害怕。担心会沉下去。但我又一想，我要当个勇敢的好孩子。于是我勇敢地浮在水面上，我又学会了漂。功夫不负有心人，我终于学会了游泳。

随着时间的变化，室外温度也升高了，谁都会想去游泳，对了，我和你想的是一样的。

下午，爸爸带我去山上的游泳池游泳，说来也不怕你见笑 ，我都11岁了，居然还一点都不会水。“呜呜”，爸爸的摩托车停在游泳池边，我把脚伸下去试水温，“嘶---”好冷。爸爸叫我下水，看着这清亮的水反而壮了我的胆儿。在浅水区“挣扎”了一会儿，爸爸便游过来教我游泳的动作，“是这样吗？”我伸直脚问道。“对！还要用力打水！”。我按照爸爸的要求做，有点感觉了，我在水中笨拙的游着，从一米到两米.三米......我会了！我真是太高兴了！原来游泳就这么简单......

今天真是充实的一天啊！

有一天，爸爸带我去游泳，游泳的人很多，爸爸叫我先穿好泳衣再去游泳。

我开始跟着爸爸学游泳，刚开始的时候我胆小不敢游，爸爸耐心的辅导我，我学会了一点，但是我还是不敢到水里去游。爸爸鼓励我说：“你一定行，爸爸相信你。”

我听了爸爸的话就开始游了，我一游水都喷到爸爸的脸上，我对爸爸说：“对不起。”爸爸说：“没关系的。”我笑了！爸爸也笑了！

我真想把这天定为游泳节，让每个人在这天都很高兴地度过这个节日。

**游泳日记小学生一年级篇五**

今天，我要去游泳，爸爸妈妈带着我和润润一起去游泳馆。

到了游泳馆我迫不及待的奔向那里，我拿了钥匙，进了女更衣室，润润和爸爸去了男更衣室，我们换好衣服，进了游泳池，我先在深水区游了500米，然后我和润润哥哥去浅水区玩，我们玩了打水仗可好玩了，眼看就要打中我了，我翻身一跳，跳到了旁边，哈哈！该我打润润哥哥了，我瞄准润润哥哥，假装要打他，他也闪开了，我说：“哥哥，我还没打你呢！”我又一次瞄准他，这次他觉得我肯定不会打他，可是，没想到我是真正打他了，而且还打中了。该走了，妈妈来叫我，我们送完润润哥哥，就高高兴兴的回家了。

回到家后，我想：“下周五我还会再游泳的！”

**游泳日记小学生一年级篇六**

今天，我与爸爸、妈妈、姑姑来到四医大游泳馆。前几次，我背上背板，拿上浮板“狗刨”时，不小心喝了几口水，所以，我对水有着深深的恐惧感。

我开始总是反应不过来，后来，我就熟悉了，就能反应过来了。看来，游泳中的技术含量比我想象的大呀！

**游泳日记小学生一年级篇七**

我错过了去年的学游泳机会，今天这个机会又出现了，我一定好好的把握住了。

今天是开学第一天，我可真害怕，害怕什么呀？害怕我不认识其他人，怕他们性格不好……因为我这个人是很怕羞的，见到他们了，我畏缩不前的把头伸了进去……哇噻！全都是老朋友：李苏豪、周梦竹、文静、易玲玲、刘玉涵、黄杰等人，高兴的我一进去就和他们聊了起来。

我们的老师叫李强，看上去非常严厉、凶狠，全身上下布满肌肉，真是标准的健美身材，肌肉层次分明，一块是一块，令人过目不忘，给人以强烈的畏惧感，令人震慑！

老师叫我们去自由活动，我就兴奋得像第一次见到的孩子，兴奋得欣喜若狂，。我们一个个都下了水，跳水的感觉真好！扑通一声就下了水，你只管闭上眼睛就行了，非常好玩哦！

我们又在水里走路，边走边打水仗，我正要乘胜追击，突然，脚底像抹了菜油似的，打了滑，扑通一声就“落水身亡”了，呛了好大的一口水呢！打了半天，就我一人“沉船”了，唉！

今天玩得很开心，但谁也不知苦日子还在后头呢！

**游泳日记小学生一年级篇八**

有一天，我看见一群小鱼在自由自在地游着，我好羡慕它们，终于有一天，妈妈带我去游泳，正好看见我的哥哥也在游泳，一会儿哥哥也看见了我。开始，我连下水也不敢下，哥哥说：“没事的我都可以站起来。”说完我就敢下水了，到了水里，哥哥说：“我们比比谁游的快吧”！我不好意思地说：“我不会游泳。”哥哥说：“我可以教你，首先把手放在水面上往后划，脚往后蹬，你试试吧！”我说：“好吧”我试完之后还是学不会，我就想：困难是弹簧，你弱它就强，你强它就弱。

然后，我就按照哥哥教的方法去学，前几次我喝了几口水，我想：算了吧不学了。又想：如果我不学，就永远学不会，还是学吧！

最后我努力地克服困难一遍一遍地练习，终于学会了游泳。我心想：只要努力了，一定能得到成功的喜悦。

**游泳日记小学生一年级篇九**

今天下午，妈妈带我去陕西游泳馆学游泳，老师先教我们学蛙泳的腿部动作，有四个腿部动作，叫收、翻、蹬、并。老师教我们浮漂，我们先站在水里，两只手抓住边上，慢慢让腿浮起来，然后深吸一口气将头埋在水里，把自己推开，转个方向，手和脚都伸直，慢慢就漂到老师那了。下一步是呼吸，这个步骤比较简单，就是先站在水里，吸一口气把头沉下去，但是在水中要不停地往外吹气，接着就不停地这样边游边做就行了。

这就是我的第一节游泳课，我觉得很好玩，不会游泳的同学们也可以去玩一玩哦！

**游泳日记小学生一年级篇十**

【导语】游泳(swimming)，是人在水的浮力作用下产生向上漂浮，凭借浮力通过肢体有规律的运动，使身体在水中有规律运动的技能。以下是日记网为大家带来的内容，欢迎大家阅读。

篇一

“旱鸭子”这个“宝名”缠着我已经十年了，直到前年我终于决定摆脱这个名号了。于是，我报名了2024年的游泳班。

开课第一天，我心里万分的兴奋和快乐，心想：等到我学泳所成，一定让笑话我的同学刮目相待。

第一天的内容是练习憋气，老师简单地讲解了一下动作要领，就开始下水了。有的同学一猛子扎进了水中，还有的则是矜持的、缓慢的进入水里，我也下水了。同学们都是三两个一组扎进水中，练习憋气，好长时间才上来。我戴上泳镜，把头扎进水中，却忽然感觉很不自在，水在往我的耳朵里钻，我感到极度的恐惧，好像一个噩耗从天而降。于是，我立即把头仰出水面，之前的兴奋与得意被一扫而光。我不再敢下水了，只是站立在水中。第二天仍是如此。

直到第三天，一个凶巴巴的教练向我走来，严厉地说：“你怎么还站在这，赶紧下水，快！”内心的恐惧仍旧压过了严厉的呵斥，让我还是不敢服从命令。过了一会儿，又来了一个慈眉善目的教练，问我：“你为什么不下水呀？”我回答说：“水总是往我的耳朵里钻，我很害怕。”教练想了想说：“你放心吧，水进满了就不会再进了。”幼稚的我相信了他说的话，再一次扎入水中，这一次我充满了自信，感觉水在和我游戏，并没有往我的耳朵里钻。过了五六秒钟，我的身体开始向上浮，我开始和水做游戏。渐渐地我慢慢学会了游泳。

遇到困难并不可怕，自信却是你成功的一个好帮手。希望你今后再遇到麻烦时，能够用自信面对困难，相信自己的实力一定做得到，就终会成功。祝你万事顺利！

篇二

暑假的第一个周末，我爸开车带我、姑妈、还有我姐姐去新城船闸游泳。我们来到船闸，看见大堤上面的车辆排得像一条长龙，似乎加上我们这一辆当尾巴就真的`是一条龙了！

我们到了河边，顺着软绵绵的沙滩一直向前走，只见河里人多得像锅里的饺子，人们穿着五颜六色的游泳衣在水中翻腾嬉戏，处处水花四溅，看得我眼花缭乱，恨不得长对翅膀飞到水里玩个痛快！可是当我好不容易跑到水边准备下水时我才发现我竟然忘了带救身衣。于是我将计就计对爸爸说：“爸爸，我忘了带救身衣，你教我游泳吧”。爸爸爽快答应了。

如今我已经可以不穿救身衣游泳了，现在爸爸给我买了个“跟屁虫”，说是“跟屁虫”有一定的浮力，人游累了的时候可以适当的休息一下。我高兴的大叫：太好了，谢谢爸爸！

篇三

每到夏天，小朋友们都非常渴望能去游泳吧！

暑假的一天，太阳火辣辣的晒着。天空没有一朵云彩，人们都穿着短衣短裤。我吃完午饭后，妈妈说带我去游泳。我乐开了花。我穿上游泳服带好游泳圈。一路上我恨不得一不就走到游泳池。

过了一阵子，我来到游泳池边，只见游泳池分两个，一个是浅水池，适合刚学会游泳的小朋友们，另一各是深水池，适合游得很熟练的小朋友。只见小朋友们有的在潜水，有的戴着游泳圈在游，还有的在水中玩球……好不热闹。深蓝色的水在太阳的照射下闪闪发光。我也被他们吸引过去了，买了张门票就迫不及待的下水了，到了水中，我感到全身凉爽，好舒服。这时，我看到别的小朋友游得那么灵活。我只能看着他们发呆，突然，一阵熟悉的声音，原来是妈妈的声音，妈妈说：‘‘双手向前划，双脚像青蛙那样伸缩。’’我照妈妈说的那样去游，可好几分钟过去了我才游了几米远。我有点灰心了。这时，我眼睛一亮，我看见了一个小朋友向前一跳，再游，我也学着，果然游得远多了。我骄傲的瞧了妈妈一眼。可能是这一眼被妈妈看到了，妈妈严肃的说：‘‘你看别人游得多好呀！’’我一瞧，可不是，他们大部分都潜在水里游，我也下定决心要学会潜水。我先扶着墙，身子站直，然后，深深地吸了口气，最后，我一头栽进了水里，心里默默地数着，可刚数到五，就不得不出来。

**游泳日记小学生一年级篇十一**

我期待了好久，那个新建的游泳池终于开放了。我迫不及待地换上我心爱的泳衣，吵着妈妈要她带我去。妈妈终于答应了!

新开的游泳池就是不一样，连水都特别干净、清澈，就像一面大大的镜子，照出我小小的身影。我兴奋地一蹦就跳到了水里，溅出朵朵漂亮的水花。我自由地在水里游来游去，妈妈说我就像一条活泼的小泥鳅。

我抬起头来，挥动手臂，向岸上的妈妈打招呼，然后一下子又沉下去，好爽!

感觉还没玩多久，就到了该回家的时候了，于是我只能跟着妈妈恋恋不舍地回家了。

**游泳日记小学生一年级篇十二**

本文是小学生作文频道为您准备的《小学生暑假日记300字：学游泳》请大家参考!

烈日，像一团烈火在大地熊熊燃烧，炎热的天气使人喘不过气来。树上的蝉鸣一阵接着一阵，一曲完了，又用一股新的劲头唱起来，尽管这歌声富有节奏感，可仍然让人感到心烦。

在我苦口婆心，软硬兼施的说服下，爸爸终于答应带我去游泳我一路高兴的小跑到游泳馆，虽然累得我气喘吁吁，大汗淋漓，可我还是已最快的速度换好泳裤，戴上游泳镜，一头扎进水里。

有了以前的基础，我已经能在水面上平稳的游上一段了，尽管速度不快，但我心里却有一股自豪感。有了爸爸的陪伴，到深水区游泳已经五所惧怕了。我如鱼得水一般畅游，可毕竟功夫有限，换气时把水呛到喉咙里我一把搂住爸爸的脖子，一时没回过神来的爸爸被我拉进了水里，我一看玩笑开大了，便来一个“鲤鱼打挺”，一头钻入水中朝远处游去。

我游到妈妈身边，正跟她谈笑风生时，爸爸犹如神兵天将，一把抓住我的脚，使我来了个180°大转弯，好在我反应迅速，才避免喝上几口水。

天色渐渐暗下来，爸爸妈妈又在催我回家，可我意犹未尽，为了避开爸爸妈妈的视线，我深吸一口气，抓住栏杆，一直蹲在池底，可毕竟肺活量有限，不出一会儿，我便忍不住，只好已“迅雷不及掩耳之势”钻出水面，呵，他们还没发现。不只是巧合，还是爸爸“火眼金睛”，一次换气时，不巧被爸爸看见了，我只好乖乖的跟着爸爸去更衣室。

活动了一个下午，我也累了，回到家时，我匆匆的吃上几口饭，便趴在床上呼噜大睡。

**游泳日记小学生一年级篇十三**

【导语】游泳(swimming)，是人在水的浮力作用下产生向上漂浮，凭借浮力通过肢体有规律的运动，使身体在水中有规律运动的技能。以下是日记网为大家带来的内容，欢迎大家阅读。

前天晚上，我和爸爸、弟弟一起去维多利亚游泳馆去游泳了，是爸爸开车带我们去的，原因是因为我好久没有游泳了，所以才向老爸提出的要求。

我换上了泳裤、泳帽与泳镜就进入到了游泳的水池中去了，刚开始我还有些不适应，因为水太亮了，爸爸说：“快点游！”“水太冷了，我想先适应一下，如果你不相信的`话，你就下来试试吧。”我说道。老爸一下来就说道：“还真的有点凉。”于是我就把我的身体全部给放到水里，让我自己适应一下。过了一小会儿，我终于适应过来了，于是我就开始了我的潜水，嘻嘻，我的弟弟绝对没有想到我会在水中偷袭他，我摸了他一下，只听见他叫了一声，就开始使用了泼水之计来和我对阵。于是我就用我的背来防御，我和他战了几个回合之后，就又一次潜入了水中，来偷袭他了。

玩完了，我就练了一下我熟悉的蛙泳，不错，游得还可以，动作也已经掌握的差不多了，能游很长一段距离了，看来蛙泳已经是没有问题了。于是我就用蛙泳来对付我弟弟的水攻。没过多久，和弟弟大战我在水中攻就成了强项，弟弟只会在水面上攻击，嘿嘿，还是斗不过我啊！

过了一小会儿，我就开始了我的另一个强项，那就是仰泳，仰泳我也能有很远的距离，这是我学的第一个泳姿，当然是最熟悉的了，仰泳不用换气，只需要在水面上浮着就可以了。

自由泳我游得也不错，只是速度稍微有点慢，看来我要在速度这一方面加强了，只要速度快就也成了我的强项了。

我还和弟弟玩起了水中cs，在水中可以拉弦，在水面上打两下。我和弟弟最终的胜利者是我，哈哈，弟弟的动作有点慢。

那天晚上玩的好开心啊！只是脚上受了一点小伤，不过没有关系，我依然是那么喜欢游泳。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn