# 大学毕业总结 大学毕业上班心得体会总结(汇总10篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-05-23

*围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学毕业总结篇一大学毕业后，我们迎来了人生中的新起点——上班。经历...*

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学毕业总结篇一**

大学毕业后，我们迎来了人生中的新起点——上班。经历了大学的学习和生活，在步入职场的那一刻，我们或许充满期待，或许忐忑不安。然而，初入职场的我们却常常被一系列现实问题困扰。在这里，我将分享自己的上班心得和体会，并希望能对即将或正在踏入职场的大学毕业生有所帮助。

第二段：适应工作环境与团队合作

初入职场，最首要的任务就是适应新的工作环境。与大学时代不同，职场中需要面对不同性格、不同工作经验和不同角色的同事。要想快速融入团队，就需要学会与他人合作。合理分工、尊重他人意见和主动沟通，都是融入团队不可或缺的一部分。通过与他人的互动合作，我们可以更好地了解团队的目标，并发现自己在其中的价值。

第三段：学会与领导沟通和处理问题

在职场中，经常需要向领导汇报和寻求支持。与领导的良好沟通是一项非常重要的技能。首先，要善于倾听和理解领导的需求与期望。通过主动与领导交流，及时了解工作任务和目标，以便更好地完成工作。其次，要善于提问和寻求帮助，对于问题和困惑，可以直接向领导请教，以便更好地解决问题。同时，我们也要学会自己思考和解决问题，勇于承担责任，这样才能得到领导的肯定与赏识。

第四段：个人成长与职业规划

职场生活是一个不断成长的过程。在工作中，我们可能会面临许多挑战和困难，但这也是个人成长的机遇。通过解决问题和不断学习，我们可以提高自己的能力和技术水平。同时，要时刻关注自己的职业规划。职场并非只是工作，而是一个长期发展的过程。我们可以制定明确的职业目标，并不断努力实现它们。在职场中，保持学习的态度和积极的进取心是非常重要的。

第五段：工作生活平衡和积极心态

工作与生活的平衡是我们在职场中需要面对和处理的一个重要问题。职场的工作往往忙碌而枯燥，但我们也要懂得放松自己，找到生活的乐趣。平衡工作与生活，可以提高我们的工作效率和生活质量，让我们更好地面对工作中的挑战。同时，要保持积极的心态。职场中会遇到很多困难和挫折，但只有保持积极的心态，才能克服困难，取得更好的成绩。

总结：

在上班的过程中，我们需要不断学习和提升自己，与他人合作，与领导沟通，解决问题，制定职业目标，保持平衡和积极的心态。通过这些经历和努力，我们可以不断成长，并迈向更高的职业巅峰。上班不仅是一种经济来源，更是我们实现自我价值的平台。只有不断努力学习和适应职场，我们才能走得更稳更远，成为一名称职的职场人士。

**大学毕业总结篇二**

大学四年是我人生最珍贵的时光。在这四年内，我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求提高；学习目的明确，态度端正，钻研专业知识。学习勤奋刻苦，成绩优秀；班委工作认真负责，关心同学，热爱团体。有奉献精神，诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。不足是专业知识需要更进一步提高，应当更广泛地扩展知识面。今后我必须发扬刻苦耐劳精神，克服不足，努力工作努力学习，争取更大提高。

大学学校生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，改正错误，弥补不足，充实自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。

在学习上，我热爱自己的专业，还利用课余时间学习国际贸易方面的\'知识，使我能对经济贸易和工商管理方面的专业知识和原理由必须的了解。在专业知识方面精益求精，曾获过”三好学生荣誉称号”，在专业学习和体育运动方面都获得优秀成绩。英语、日语，电脑、普通话等方面的等级考试已达标。身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，理论结合实践的原则，努力提高自己的实践能力。大学四年来，我一向在学校勤工俭学，并且帮忙学院教师管理计算机房，提高了专业知识。并和同学一起做《21世纪英文报》和chinadaily的学校代理，提高了工作能力，积累了很多工作经验。并且，在以后的工作中，能更好的将理论与实际相结合，建立共赢、换位沟通、集思广益的优良习惯，我相信会有更大提高。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我崇尚质朴的生活。平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏，刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。于此，在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

**大学毕业总结篇三**

时光穿梭，立刻就快毕业了，我在广播电视大学四年的本科学习生活也即将结束，在这期间，我学习到了很多知识，不管是专业课上的，抑或是社会实践中，学校活动组织本事，我都在不断成长与收获。

学习上：本人自入学以来，能自觉遵守学校规章制度，勤奋好学，努力向上，认真完成教师布置的各项纸面，网络作业。

思想上：电大四年全面地学习了马列主义、思想和理论。树立团体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、团体、个人三者之间的利益关系，当个人与团体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、团体的利益放在第一位，并进取参加党校系统学习并取得结业证书，进取主动地向党组织靠拢。

爱好上：大学期间我进取参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

专业上：作为一名电大学生，端正个人学习目的、学习态度，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手本事、应用本事和创造本事。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自我的知识面，培养自我其他方面的本事;进取参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

经过在电大的学习，使我更加认识到专业知识的重要性，社会上不缺人才，但缺专才，掌握专业技术知识，运用所学的法律知识，首先让我懂得了要知法守法，进而用法律知识捍卫法律的正义，不在电大学习的这几年法律知识是体会不到的。

今后，我将在走出电大，怀着对未来的憧憬，作为毕业在新世纪的大学生，不断的在实践中巩固所学知识，继续在工作中不断学习，掌握新知，用全新的心态去拥抱新世纪的挑战!

**大学毕业总结篇四**

今天是6月12号，是汶川地震一个月的纪念日，首先向所有遇难的同胞默哀。

即将返校参加大学毕业典礼了。在这火红的六月，我也要给我的大学总结、总结了。

大学是人生中最美丽的阶段之一，如果能够不枉过这四年，也就为今后人生的成功埋下了伏笔，种下了种子。可能我说这话，有些人不信，有些人根本没有体会到，但有些事情是体会到时就已为时已晚的事情，而“怎样度过大学”就是这样的事情。

那么大学成功的标准是什么呢？这要因人而异了，很难有一个统一的答案。比如有人追求的是学业的成功，有人追求的是人际关系交往的成功，而也有人追求的是创业的成功，还有人追求的是学业、交往等等各方面平衡的成功，真可谓人各有志焉。对我而言，我想我可能更偏重于追求学业的成功。

在我看来，大学虽然是一个复合的学习阶段，但毕竟是学习阶段，所以作为一名学生，就要尽到学生的本职责任，把学习做好。那今天就先从学习说起吧！

学习不能没有书，书的好坏直接关系到学习的好坏，虽然相关系数不是1，却肯定很高，也许在0.8左右吧！那我下面就先把我这四年认真研习的书籍总结一下：

1.《西方经济学》（第三版）高鸿业主编，中国人民大学出版社；

3.《管理学原理》（第三版）林志扬主编，厦门大学出版社；

4.《中级财务会计学》（第二版）葛家澍主编，中国人民大学出社；

7.《今日微观经济学》（第三版）irvin tucker主编，北京大学出版社；

8.《企业会计准则讲解2024》财政部会计司著，人民出版社；

以上这些书就是我这四年来读的最多、也比较深入的书。此外，还包括现在正在研习的注册会计师教材《会计》和《财务成本管理》。

知道的人一眼就看出来了，这些书中没有一本是我的教材，全都是课外书。我的教材是按照我们老师的要求定的，大部分都是南开大学出版社的教材。我并不是对这些书有偏见，而是觉得学习起来有些不顺手。像南开的《西方经济学》，刘骏民编的那本，我学起来就很别扭，而像高鸿业的这本书就很顺手。

在这些书中，有不少是外国教材，像孔茨的《管理学》、托马斯的《管理经济学》，这些教材真的是很好，可谓书中之精华。其实大家也可以从版次上看出来，《管理经济学》已经是第八版了，《管理学》更已经是第十一版了，大家想想，如果书不好，没有广泛的、高度的认可，怎么可能会重新编写这么多版呢？像我的毕业论文，基本就是依靠孔茨的《管理学》编写出来的，这里所讲的依靠不是什么摘抄，而是体系、结构和观点等。真可谓育人之书矣。

说完了这些书，我来总结点别的。大学阶段，我认为在学习上不可错过的一件事就是一定要考回研。考不考，是一回事；怎么样来备考，又是一回事；而“考不考得上呢”，更是另一回事了。我之所以说“不可错过”，是有如下原因的。

俗话说“保送生过得是猪一样的生活，找工作的过得是狗一样的生活，考研的呢？过得是猪狗不如的生活。”“猪狗不如到底是怎样的生活呢？”我想只有考过研的人才知道，而这考过的人是那些真正考研的人。

我的大学有两件事是最重要的，一个是我的《财汇》，一个就是考厦大了。很多人会说考研像高考，其实两者的区别是很大的。比如，复习方法、复习资料、知识范围、掌握深度，此外你还要自己打理自己的日常生活和交往等。可能考理工类的研究生更像高考吧！但是对于经管法一类的真的很不一样。

当你真正经历过这“猪狗不如的生活”后，不管你考的结果如何，你都会收获很大，而且你会发现这段人生经历实在是太宝贵了。那些不是真正考研的人除外。也许会有人问“什么是真正考研的人呢？”这个答案，我有我自己的想法。但你经历后也会有你自己的观点的。相信我，大学阶段真正考次研，没错的。

**大学毕业总结篇五**

迄今为止，中国的物业管理行业已经走过了二十几年的时间，已经具备了一定的规模和形态。

随着经济体制的改革发展、城市的现代化、人们对居住空间的可持续发展的要求，伴随房地产商品经济发展的必然产物——物业管理要得到迫切的改变，已成为一种必然的趋势。

尤其在市场经济的条件下，大多数人将成为物业的产权人和使用权人，因此，如何在激烈的市场竞争中立于不败之地，创造合理的规模效益，已经成为现今物业管理的关键问题。

在社会分工和市场细分不断加强的总体背景下，只有针对不同的物业类型、不同的消费人群、以不同于他人的管理模式，才能树立企业自己的一面旗帜，建立自己的经营理念，那就是要走企业的品牌化道路。

品牌是什么?依据美国市场营销协会的定义：品牌是一种名称、标记、符号，简单的说就是一种商品的牌子，以自己特殊的商品形态区别与竞争对手的标记。

但是在市场经济发展的今天，品牌已不再是一种简单的区别标志，而是企业客户和价值(文化价值、经济价值)的。

物业管理是一种服务，它以物业为管理对象，以广大业主为服务对象而定位于社会人群。

由此，创建这种服务的品牌也不外乎三个方面：知名度、美誉度、忠诚度。

深圳万科发展到今天之所以能成为行业中的佼佼者，其中一个重要的因素是依靠了其服务的品牌效应。

在多次的招、投标中，其能做到“未见其人，先闻其声”靠的是它的知名度，在以后的日常管理中能得到广大的业主的支持与信赖则主要依赖了它的美誉度，于是不断提升的忠诚度为它赢得了越来越多的客户，终就铸造了中国物业的“巨无霸”。

但是创建一个品牌并不是朝成夕就，而是需要一个长期的过程。

现实中一些令人无庸质疑的事实放在我们的面前，物业市场不规范、经营机制不健全、细的法律法规不具备、广大业主的物管意识低等因素已经成为企业走向品牌化的约束“瓶颈”，尤其是北方的地区，在总体水平低的情况下，对于一些中小城市做成物业品牌更是难上加难。

日照虽然是位于沿海的港口城市，但就经济发展、人口规模来说还是一个中小城市。

于是在这样的情况下要做成一个物业的品牌，除了要克服大的环境困难外，还要最大程度上优化企业的内部结构和人员配置。

对此，在公司的四个物业项目实习的进一个月的时间里感受颇深。

以下就在工作中亲身感受的问题予以陈述：

(1)、物业人员的形象不规范。

包括服务人员的仪表、语言、行为形象。

服务人员是第一时间与业主打交道的，因此，他们的给广大客户留下的形象则代表了公司的精神面貌。

(2)、物业管理工作宣传不到位。

比如说维修基金的收取，在没有全部收缴齐之前，不要存在时间上的停滞，要无时不刻的向业主宣传到位，其中包括采用传单、报纸、宣传栏的形式。

(3)、服务人员的人性化意识不强。

对待业主不够周到热情，有的甚至发生了口角。

在实践的接触中，服务人员对答允业主的事情不能及时的处理，比如说报修，一拖再拖使公司的诚信产生了严重的危机。

(4)、规章制度不健全。

主要包括对内(员工规范、岗位职责、奖罚机制)和对外(管理制度、业主公约、处理程序等)。

(5)、物业经营收入单一，难以摆脱亏损的局面。

举例说同发物业它的建成已有十几年的时间，大多数的公共设施已经老化，光靠1.1角的服务费亏损是在所难免。

1、建立规范、高效、专业化的队伍，作好基础管理是关键。

优秀的基础管理是作好物业工作的基点而员工素质则是优质服务的决定性因素，也是一个物业企业能否持续发展的壮大的关键。

(1)、规范服务人员形象，加大企业宣传力度。

规范形象包括仪表、语言、行为三个方面，仪表规范要求我们的服务人员要持证上岗，统一着装，佩带明显的标志，所使用的工具要印有企业的标识。

语言形象要求服务接待人员要讲普通话，由于在公司的项目上买房的大多是外地人，所以这一点显的很重要。

比如说在服务人的电话接待中要首问“海纳物业，可以为您做什么”语言要尽量热情委婉，包括在与业主产生矛盾的时候，“海纳物业”应该成为每一个员工的口头禅，这样也有利于企业的形象宣传。

行为形象要求每一个岗位的职工要工作规范，尽显专业风采。

这一点对我们的保安人员显的十分重要，在小区里保安人员担任着维持公共秩序的职务，所以在工作中要尽量达到军事化的标准，例如不要出现走路吸烟、打闹的场面，以免给业主造成不良的影响。

物业是一种服务行业，其行为其实就是一个服务的过程，即服务传递过程。

表情愉悦的工作人员可以平息由于服务缺陷给业主带来的不满和怨言。

此外，服务人员的形象也是公司服务的一个有形展示，向用户传递公司的良好形象。

(2)、充分重视业主大会和业主委员会的作用，使之成为物业与业主沟通的桥梁。

全体业主是整个小区物业的所有权人，而业主大会和业主委员会则是他们的代表机构和代表，，也是小区重大决策的拥有者，所以物业管理人员要充分重视其作用，处理好与他们的关系。

业主委员会是业主大会的执行机构，同时也是物业企业的监督者和协助者。

一些重大的物业事项(物业维修基金的`使用、年度预算、物业公用部位的经营等)必须要业委会审批，否则有时物业的好的想法，可能会变成违法的行为。

鉴于现今山海天和城市花园的业主委员会还不是健全，重大的事情尽可能的要经过入住业主多数的同意。

此外，在日常的管理服务中，要定期或不定期的召开与业主委员会或业主代表的座谈会，以征询在平时管理中的不足和缺陷，来完善自己，同时也要把对业主的合理要求和一些个别业主的不配合现象对业主委员会给予明示，请求其协助解决，做到双方心中有数，必要时要达成书面协议。

(3)、健全与物业有关的规范规章及各种档案保持制度。

完善的规范规章可以规范员工的行为，有利于整个服务流程的再造，有利于提升企业的外部形象，其更是以后创优、9000认证的必不可少的环节。

所以，对内要建立员工的岗位责任制、工作内容要求并且要确保能落实下去，内部制度的设立要无时不刻的表现出一个绝对服务者的形象——以业主为中心，辐射每一个员工的行为。

在实习中，城市花园的首问责任制就值得为其他的物业项目所借鉴，即每一个与业主接触的服务人员都要成为服务流程上的一个点，实现服务无缝隙。

对于外部，我们要建立装修制度、房屋巡查制度、设备档案管理制度等齐全的公众制度。

值得注意的是我们的每一个公众制度的建立都要依据国家的法律法规，措辞要尽可能的人性化。

这样有利于建立清晰合理的服务流程，真正做到“事事有人管、人人都管事”，使每一个责任事故的发生都能找出相应的责任人，并能配合相应的奖罚激励措施。

2、服务管理要以专业化为方向、寓法制化于其中，走程序化的道路。

(1)、以专业化为方向，首先要打好它的专业基础，即让大多数的员工掌握丰富的专业知识和专业技能，因此企业要建立气氛活泼、富有弹性的学习型网络。

比如说公司内部要定制各种及时、快捷、方便的书刊、报纸等专业的学习媒介，配置现代的信息网络(因特网、局域网等)使各个项目的先进的观点成为公司的共享信息，通过学习让广大员工的思想“站在海纳，跳出海纳”，以一个领先行业的思想和心态去做好工作中的每一件事。

此外，公司还应定期或不定期的组织培训班、外出学习，特别值得一提的是对于外出学来的东西，不能搞纯粹的“拿来主义”，一定要适时而变、因地制宜，主要要符合本公司和本小区的实际情况，偏离实际的再先进的思想方法也要忍痛割爱，否则只会浪费大量的人力、物力。

在实习期间，接触到的项目上很少有专业的书刊和书籍，因此这一点显得特别重要。

对于专业技能，因为其是服务质量的基础，所以我们要鼓励员工提出改革技能的办法、参加国家的技能考试，对取得一定成绩的员工要给予奖赏，由此形成一个“学以为用、从用中学”的的良性循环。

再次，专业化还要求明确部门结构、完善专业重组。

举例来说，山海天项目由于人员配置少，一个人要负责几个部门的事情，所以在一些档案的管理上以致出现了些许的混乱。

因此，对于部门结构要有明确的划分即办公室、服务中心、保安部、绿化保洁部、经营拓展部等，并且各部门要形成自己的责任和岗位规范且有相应的配套设施。

最后，专业化重组就是要针对各个部门所使用专业的特色，展开专业知识的整合，使每一个员工具备一专多能，比如说保安、绿化、工程部门在部门明确的基础上可以做到“人人都要学、事事都能懂”，在负责人员不到位的情况下，可以处理应急情况。

(2)、寓法制化于其中，就是要求公司的每一个行为都要与法律政策有直接或间接的联系，这也是我们在工作中始终都能占据主动地位的关键，尤其在处理不可协调的纠纷中其作用更是可见一般。

物业企业每时每刻要有法律自我保护意识，即在每一个潜在的法律纠纷中我们要有作为。

举例说在城市花园，看到一些复式的楼层的楼梯都是毛坯的而且比较狭窄，如果在业主看房或是验收时，就存在了一个潜在的跌伤危险，而我们的物业没有给予任何的警告，这就是我们的不作为，一旦发生事故我们就要承担责任。

如果我们给予醒目的警告，那我们只可能不承担责任或是承担连带责任。

同样的情况比如在我们的清洁员刚刚弄完的湿地上、冬季结冰的小区路上等等，我们都应该对潜在的事故有作为。

所以法律上的自我保护意识应该被我们的每一个员工牢记在心，以避免不必要的麻烦。

3、针对小区的特点，因地制宜，建立各有特色的物管区域。

如果说把公司现有的和未来的项目物业收敛到一面旗帜下塑造海纳物业的品牌的话，那么我们不能搞“一刀切”的形式，要采用“牵牛鼻子”的方法论去管理。

通过实践，有自己的一点体会：

(1)、城市花园项目，物业刚刚建成，前期投入较大，硬软件健全。

于是为创优、9000认证提供了良好的条件，如果在取得成功的基础上，合理的提高服务费，那么也会让广大的业主心服口服。

因此，城市花园创建一个全功能的优秀社区，应该成为可能。

(2)、山海天项目，其购买者大都是为投资而来，因此使业主的房屋升值成为了关键，具体说就是空房和环境管理成了重中之中。

在实习中，看到伴海山庄的有些草地已经荒芜，这可能是由于前期开发遗留的原因，也可能是由于管理不善的原因，但是这肯定会给业主造成不满，由此就给物业收费带来了难度。

因此，我们的重点应该放在房屋的环境管理上。

(3)、林海小区，业主入住率较高，物业历史长，因此怎样和业主处好关系是一个关键的问题。

那就要求我们的物业人员以社区文化为中心，积极转变服务态度，处处为业主着想，活跃小区的氛围。

对于一些经常外出的业主，我们要加大物管工作的宣传，见缝插针，避免因管理空白带来的误会。

总上所述，以各个小区的特点为工作的基点，才能丰富我们的服务体系，树立企业品牌形象。

4、首打营销牌，要走多条路。

品牌的创建说到底就是营销的结果，当然这包括了企业的市场、文化、行为营销等各个方面。

通过营销，企业可以提高自己的知名度，扩大市场份额，使海纳物业形成一种口碑效应，在不多增加的客户基础上从而形成自己的规模效益。

在品牌营销的同时，我们还要学会多条腿走路，目前海纳的四个项目部(山海天、同发、林海小区、城市花园)大多处在亏损状态，这是因为业主入住率低、公共设施老化等原因造成，所以在企业的运作中光靠单一的服务费为生存是不可行的。

通过实习，认为同发物业的工程部做法值得借鉴，那就是作完本小区的工作的同时，充分利用人力资源承接企业外的维修等工作为企业创收，在最大的程度上减小了亏损。

由此可以想到一些其他的做法比如做房屋中介、广告位出租、家政及其他的特约服务，这都可以成为企业的一个收入。

当然一些不乐观的事实也摆在我们的面前，在企业多面经营的的同时，肯定会遭遇来自市场、政府各个方面的阻力，这就需要我们的管理人员展开积极的公关工作，为企业的发展营造一个宽松、稳定的空间。

**大学毕业总结篇六**

不知不觉中大专两年已经走到尾声，我们立刻就要面临毕业了，带着教师的教诲，家长的期待，延续着学长们的脚步，从那里踏上社会的旅途。两年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入学校时的失落和迷茫，到此刻即将走上工作岗位的从容、坦然。我明白，这是我们人生中的又一大挑战，主角的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于在校两年的学习积累和技能的培养。时间如此的短暂，两年的大专学习生活就要告别了，毕业之际，对自已两年来的大专学校生涯作一个自我总结。

一、在学习方面上，学习成绩不是十分好，但我却在学习的过程中收获了很多。能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，进取参加集中串讲，按时完成各项作业。经过两年学习，现已掌握了所学知识。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以\'独立思考\'作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱团体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终坚持良好的心态。

二、在工作上，我进取参加学校学生工作和社会实践工作。》工作计划详细分明，协助教师和同学。做好班团体工作。进取参与学校勤工俭学等活动，还有自我到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作本事和积累了许多宝贵的实践经验。

三、在思想品德上，本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。在日常的学习生活中，遵纪守法，尊敬师长，团结同学。品行关系到能否构成正确的人生观和世界观，所以我很注重自我的品行，坚持着自我反省且努力完善自我的人格，所以无论在什么情景下，都以品德至上来要求自我，严于律己，友爱同学，乐于助人。在日常生活中以进取的态度和与同学们的相处极为融洽。

文档为doc格式

**大学毕业总结篇七**

大学毕业

总结

(精选30篇) 由本站会员“qijiashe97”投稿精心推荐，小编希望对你的学习工作能带来参考借鉴作用。

时间如白驹过隙，看似漫长、实则短暂的四年大学生活已接近尾声。在这四年中，我经历了很多事情，有欢笑，也有泪水；有成功，也有失败，从这些经历中，我有了许多收获，也有了进一步的成长。所以，大学四年是一生中学习专业知识以及提高各方面本事的重要阶段，也为将来踏入社会奠定了基础。

四年的大学生活，主线虽然仍是学习，但却是不一样于以往的一种新形式，它赋予了我们更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对我们提出了更高的要求，那就是必须有明确的学习目的和较强的自学本事。记得刚进大学时，我对这种全然宽松的学习环境一时无法习惯，也有一种最终摆脱了紧张学习氛围的雀跃心理，因而并没有好好利用充足的课余时间，浪费了不少宝贵的时间。随着对新环境的渐渐适应，也从学长学姐那得到了启示，我最终明白大学中紧张的氛围仍是存在的，只是没有初高中那么明显，教师、父母也不会再时时刻刻的监督你，学习完全是一种自觉、自律的行为，更能够说是自我与自我的较量，也就是你要选择享乐还是要选择不断地进取。有了这层认识，我便不再浑浑噩噩地生活。在此后的学习生涯中，经过不断地反思与总结，我对如何进行自我学习有了较深的感悟，也使自我的自学本事和学习效率得到了较大地提高，因而获得了较为梦想的成绩。在平时的学习中，除了掌握好课堂知识外，我还会将课本知识进行必须的拓展学习，同时充分利用学校图书馆，进行广泛地阅读，以此来提高自我的文学修养和文化素养。

大学的学习，不仅仅是学习书本上的理论知识，更多的是对实践本事的锻炼和提高。因而在课余时间，我也会进取参加课外的各种活动，这不仅仅是对所学知识的一种巩固和加强，也是对动手本事、交际本事、应变本事等的培养和提高。课外活动往往涉及到许多方面的知识和本事，参加的人也较为广泛，因而在活动过程中，我会发现自我的不足，也会发现自我的优点，前者会提醒我还需学习哪些方面的知识或提高哪方面的本事，后者则有助于增强我的自信心。身处在大环境中，就免不了与他人的交流与合作，课外活动就如同一个小演练场，有助于提高我的交际本事和组织协调本事，培养团队协作的素质，这些都能够为将来走出学校、融入社会做好准备。

大学四年，自我奋斗固然重要，但人与人之间的合作也十分关键。在四年里，我遇到的每一次挫折，每一次困难，都有朋友和同学的热心帮忙，而获得的每一点点成功，也有大家分享。共同经历过许多事情的我们，在四年间建立起了真挚而深厚的友谊，也驱赶了因父母亲人不再身边而产生的孤单情绪。除了参加课外活动，为期两个月的实习生活也给了我许多的收获，真正站上讲台，应对学生时，我发现理论与实践的差距。或许理论知识我已掌握的不错，但运用到实践中后，并未收到预期的效果，这就需要反思和探索一下。在实际的课堂

教学

中，空有理论是不行的，应当要先了解学生的特点，根据学生的实际情景来制定一系列的教学计划；上课也不能仅局限于书本知识，应当适当的拓展一些，这也有助于激发学生的学习热情。

大学阶段是人生观、价值观进一步构成的阶段。在一个人成长的过程中，需要的不仅仅是丰富渊博的知识，更需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识能够不断获得，而人生观一旦构成，对一个人的一生就会产生难以估量的影响。在四年的大学生活中，我会进行自我反省，以不断地完善自我的人格；我也较为系统全面地学习了党的理论方针政策，思想上的觉悟有了较为明显的提高。“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”，我经过阅读，也从古今中外的名人身上得到了不少启发，也更深刻地认识到正确的人生价值观对人一生发展的重要性。对于人生，每个人都有自我的追求。我逐渐了解了自我的个性，开始寻求适合自我的发展道路；我也开始思考我所追求的目标，为自我的未来作打算。向着自我的目标前进，充实地过好每一天，只要无悔，便是成功。而想要获得成功，必须要执着进取，踏实奋斗，才有品尝成功喜悦机会。在以后的生活中，进取向上，笑对人生将是我的原则和动力。

大学四年是有意义且充实的四年，它为个人综合素质的全面发展打下基础。经过大学四年的磨练，我从懵懂走向了成熟，知识储备更加丰富，各方面的本事有了提高，但同时也认识到，社会发展变革迅速，对人才的要求也越来越高，我还没有能够到达社会所需人才的标准，自身还有很多的缺点和不足，因而还需要不断地提高思想认识，完善自我，改正缺点。这短短的四年，是我的人生中弥足珍贵的四年。总结过去，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

经过三年的函授学习，我在业务水平及本事方面都得到了极大的提高，这将这次的充电作为人生的一大起点。于是，我将我三年来成果心得写于此，以下是我的函授自我鉴定资料。

（一）政治思想上。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱神圣的教育事业。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自身的文学兴趣。尊敬师长，热爱自身的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是欢乐之本。

（二）学习目的及态度。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽三年，但真正参加面授的时间仅有几个月，所以我十分珍惜面授的时间。上课期间，我坚持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听教师的讲解，作好学习笔记，并且把自身的困惑拿出来和教师共同探讨。对教师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自身水平和本事的机会。

（三）收获和体会。

平时不常读书，函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并且促使我研读各种文学书籍，并且把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

（四）工作与学习的处理上。

在校工作期间，我一边尽力做好自身的本职工作，认真备课，教好学生。一边不忘曲师大任课教师的嘱咐。充分利用自身的闲暇时间，把函授期间不能作具体解说的书本知识理解消化。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容应对每一次考试，并且取得不错的成绩。

（五）存在问题及努力方向。

虽说是三年的函授学习，实际上头授仅有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，学员真正能从教师那学到的东西并且不多。大部分的知识还得靠自身的积累和教学实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自身。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有收获。这是我的函授毕业生自我鉴定，今后，我会把做教师的路走得更好，更充实！

光阴似箭，转眼间三年的大学生活即将结束，如今站在临毕业的门槛上，回首往事，大学学校学习和社会实践的点点滴滴，感触颇多。

一向以来坚持着人活到老学到老的学习理念，我于2024年经过成人高考考入广州城市职业学院。在这三年中，我进取参加政治学习，关心国家大事，认真学习\"三个代表\"的重要思想，拥护党的各项方针政策。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求提高；学习目的明确，态度端正，争做一个有高尚思想品德的公民。

大学对于我们这群理解成人教育的大学生来说有着更深刻的含义，经过社会的实践和自我的发现，大学对于我们来说更多的是对知识的渴望与需求，所以在学习上我热爱自身的专业，学习认真刻苦，要求自身在专业知识和各项技能上全面发展，对学习一丝不苟，认真完成学校规定的学习任务且取得优良成绩。作为学生干部，我时刻严格要求自身，有强烈的团体荣誉感和工作职责心，对班委工作认真负责，关心同学，热爱团体。

三年的大学学校生活给我的人生赋予无限的亮点。使自身的知识水平、思想境界、工作本事等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将告别完美大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

只怪时间过得太快，不给我们留任何余地。三年的学习生活悄然从指间滑过，在这四年的学习和生活中，我一向在思想上、学习上和生活中严格要求自身，并且不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，并且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。曲终人散！我从不后悔，因为我以往来过那里。下头我要对自身自我鉴定。

在思想上，本人明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度的社会职责感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，并且各方面表现优秀。我时刻牢记自身是一名光荣的共产党员，怀着强烈的团体荣誉感和工作职责心，坚持实事求事的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并且养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，我平易近人，待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。并且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自身所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续坚持并且发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

珍贵的大学学校生活已接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，从中继承做得好的方面改善不足的地方，使自我回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自我的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自我的学习本事和分析处理问题的本事以及必须的协调组织和管理本事。

我的学习成绩不是十分好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自我，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自我的自学本事。由于大学的授课已不再像初中课程那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自我钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学本事得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来那里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的提高，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与教师建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

去何从。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自我所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

社会实践本事有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动能够认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自我的交际本事，学到别人的长处，认清自我的短处。此外，还一向做班委和寝室长，对自我既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自我的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自我的优缺点。

欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自我的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一向都是在跟自我作战，准确地说，是和自我的意志战斗。此刻回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应当继续坚持，并不断以此鞭策自我奋发向上。

我个人认为自我最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，可是贪多嚼不烂，即使最终都能学会，也已经搞得自我很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信必须能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自我有这个缺点和问题后，我常常警戒自我，步入社会后也不能一心两用。经过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的本事。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和教师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践本事也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

不知不觉中大专两年已经走到尾声，我们立刻就要面临毕业了，带着教师的教诲，家长的期待，延续着学长们的脚步，从那里踏上社会的旅途。两年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入学校时的失落和迷茫，到此刻即将走上工作岗位的从容、坦然。我明白，这是我们人生中的又一大挑战，主角的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于在校两年的学习积累和技能的培养。时间如此的短暂，两年的大专学习生活就要告别了，毕业之际，对自已两年来的大专学校生涯作一个自我总结。

一、在学习方面上，学习成绩不是十分好，但我却在学习的过程中收获了很多。能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，进取参加集中串讲，按时完成各项作业。经过两年学习，现已掌握了所学知识。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以独立思考作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱团体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终坚持良好的心态。

二、在工作上，我进取参加学校学生工作和社会实践工作。》工作计划详细分明，协助教师和同学。做好班团体工作。进取参与学校勤工俭学等活动，还有自我到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作本事和积累了许多宝贵的实践经验。

三、

在思想品德上，本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。在日常的学习生活中，遵纪守法，尊敬师长，团结同学。品行关系到能否构成正确的人生观和世界观，所以我很注重自我的品行，坚持着自我反省且努力完善自我的人格，所以无论在什么情景下，都以品德至上来要求自我，严于律己，友爱同学，乐于助人。在日常生活中以进取的态度和与同学们的相处极为融洽。

珍贵的三年大学生活接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，从中继承做得好的方面改善不足的地方，使自身回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是十分好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自身，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。

其次是极大程度的提高了自身的自学本事。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，日积月累，自学本事得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会\"方法\"，做事情的方法。但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以\"独立思考\"作为自身的座右铭，时刻不忘警戒。

随着学习的提高，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与教师建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。此刻我已经大三，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题本事，受益匪浅。

一向在追求人格的升华，注重自身的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并且一向期望自身也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自身的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自身有所帮忙，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能构成正确的人生观世界观。所以无论在什么情景下，我都以品德至上来要求自身。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并且切实的遵行它。

回顾三年，我很高兴能在同学有困难的时候以往帮忙过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自身所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

社会实践本事有了很大提高。大学三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动能够认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自身的交际本事，学到别人的长处，认清自身的短处。此外，还当过班上的组织委员，对自身既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并且非很出色，可是经过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是排球。在三年之后的今日，我的球技有了质的提高。我是从大一开始接触排球，起步比较迟，可提高很快，每年的排球赛我们都获得了好成绩，为系里争光。打排球球不仅仅锻炼了身体，并且增强了团队精神和团体荣誉感。

经过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的本事。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和教师，建立起友谊，并且在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并且尽力改正。社会实践本事也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

短短的三年的大学生活转瞬即逝。在菁菁学校中，教师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。应对建设有中国特色的社会主义市场经济的浪潮，作为跨世纪的大学生，为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了很多的课外读物，拓宽了自我的知识面。在校期间，我一向致力于将自我培养成一个复合型人才，不断地挑战自我，充实自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人遵纪守法，有良好道德修养，优秀的个人情操，并有坚定的政治方向，进取地向党组织靠拢。在学习空隙，不断吸取党校、党课等相关知识，极力为成为一个共产党员而努力奋斗。以往进取为党课、党组织宣传活动出谋划策，并在其中起了带头模范作用。并踊跃参加党组织的青年志愿者活动，发扬党的优良传统、继承党的优秀作风，为社会贡献自我的一份力量。

在学习上，我热爱自我的专业，学习认真刻苦，英语、电脑、专业技能等方面的等级考试均已达标。除了在专业知识方面精益求精外，我还利用课余时间阅览各类书籍，扩大了自我的知识面和背景知识。在此基础上，发现自我的求知欲望十分强烈，于是参加了全国高等自学考试，一门一门地摸索，不断取得优秀的成绩的同时还巩固了本专业的知识。异常是本专业的重要课程方面，比如》市场营销、策划、》国际贸易等课程都要打好了坚固的基础，为以后实践本事的体现做好了铺垫。

在生活上，我诚实守信，待人友好，乐于助人，一向以来与同学相处融洽，在同学之中构成了良好的口碑，一向是大家的好朋友。经常组织同学参加一些活动，比如团课、郊游、晚会等等。在校生活比较节俭，懂得充分利用时间和金钱。

在工作上，职责心强，具有良好的组织交际本事，和同学团结友爱，注重配合其他学生干部完成各项工作。曾在大一年级担任班级的宣传委员，进取开展班级的宣传工作，配合系里各项活动，努力把这份工作做到位，最终荣获宣传进取分子。利用课余时间我进取发扬自我对艺术的爱好，曾进入学校大学生艺术团、小溪剧社等社团发挥自我的特长。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用的原则，大学期间陆续担任各项兼职工作，比如海尔冰箱促销员、英语周报推广员、市场调查员、电话访问员等。不仅仅取得了额外的经济收入更是丰富了自我的业余生活以及锻炼了自我的本事。在各种各样的兼职中，收获最大的就是对现实社会的理解以及对个人本事的锻炼，这也对我以后毕业找工作供给了良好的演练平台。虽然在三年里我学了很多东西，改正了自我很多缺点和不足，可是金无足赤人无完人许多弊端还是没能迅速改正过来，相信经过时间的磨练以及阅历的增长，我会慢慢改掉不好的坏习惯完善自我的人格，力争做到更加优秀。

三年的大学生活，使自我的知识水平、思想境界、工作本事等方面都迈上了一个新的台阶。这份大学生的》自我鉴定源自我学习中的点点滴滴，我会倍加珍惜所获得的一切。在这即将告别完美大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，学校生活和社会实践，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。现回首四年学习生活，历历在目，仿佛我又回到那个报道时的炎炎夏日，还记得院长在联欢会上语重心长的话语。。

从刚跨入大专时的失落和迷茫，到此刻即将毕业时的从容、坦然。应对未来，我明白，这又是我人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养，我为之奋斗了整整四年，在这个过程中，无论酸甜苦辣我都经历过，这也上我的大学生活跟家丰富多彩，也能让我在这即将结束大学生活的时候自认为无愧于这四年的青春！

一、在思想政治和道德品行方面：

我深知，作为一名大学生来讲，学习固然重要，可是相对来说我们更需要在学习之前认清世界，认清我们的国家，《大学之道》中也有这样的道理“大学之道，在明明德”。所以，在大学四年生活中，我不仅仅努力提高自我的学习本事和不断理解新的文化知识，还注重提高自我的思想政治素质。我进取要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，进取向党组织靠拢，在大一下学期就向党组织提交了入党申请书，并且一向以来时刻以一名党员的标准来要求和衡量自我。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自我的主观世界。为此，我进取参加党支部的组织生活，在学习理论和其他同志交流的过程中不断学习。党的意识在我的脑海中渐渐构成，并激励着我在实践中刻苦锻炼，加强党性修养，增强辨别是非的本事，增强政治职责感和使命感，开拓进取，艰苦奋斗，无私奉献为党和人民建功立业。从群众中来到群众中去，我平时关心身边的同学，在思想上帮忙他们提高，向他们宣传党的方针政策，使他们在思想上，行动上进取拥护党的领导，在学习上帮忙有困难的同学，在生活上关心同学，让同学时刻感到党的关怀。

二、在专业素质方面：

学生的天职就是学习。学习是我四年生活的主线。进入大学以后，发现周围的同学大部分的入学成绩都比我有些很多，让我在新学期开始就很有压力，甚至有点自卑。可是，在之后在军训中与其他系的学生一齐军训，在交谈中，了解到其实大家都各有所长，高考的成绩并不能说明以后的成就，何况大学的教学方式和学习方法都与高中时代有很大不一样，所以以后的成绩还是要看自我是否肯努力下功夫。开学以后也经过迎新会认识了一些学长学姐，我深深地感受到，在学习上没有不可跨越的障碍，只需要不断的努力。单从思想上重视还不够，还得从行动上着手。我觉得很幸运的是，我身边的同学朋友都很热爱学习，在彼此督促和学习之间给了我很大帮忙，也更加有学习的气氛。在你追我赶的学习氛围中，渐渐地增强了我的自学本事，同时一种适应大学学习的学习方法也渐渐地构成。之后院里又为我们安排高年级的学长介绍学习经验，帮忙我们调整学习方法。借鉴别人的长处，克服自我的短处，让我们少走了许多摸索的弯路。

在专业知识方面精益求精外，平时我还涉猎了很多网络编程、网络管理与维护、网页设计等知识。并且相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。

三、在人文和身心素质方面：

就我的性格来讲，我一向是个随和礼貌，活泼外向的人，所以能够很快和周围的同学成一片。我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我坚持严于律已，宽以待人，\"若要人敬已，先要已敬人\"，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。由于待人热情诚恳，所以从小学到此刻一向与同学和教师相处得很好，并且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习专业知识的同时，我更懂得了，研究问题应周到全面，不能只顾着自我的利益和方便，而忽略了别人的感受。大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，进取参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自我的本事。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自我来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。四年的大学生活是我人生中完美的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望以往的岁月。

经过这四年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，仅有自我勇敢地应对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，四年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。但我有清醒地认识到自我的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

不知不觉大学三年以后走到尾声，我们立刻就要面临毕业了，带着教师的教诲，家长的期待，延续着学长们的脚步，从那里踏上社会的旅途。本人热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，学习了马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论。我进取向党组织靠拢，真诚地向党组织递交了入党申请书，并作为一名入党进取分子参加了党校学习，从而掌握了党的基本知识，对党有了进一步的认识，更加坚定了我加入共产党的决心。我明白自我还存在着不足，但我愿以实际行动来证明我的决心。

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳;在日常生活中以进取的态度和与同学们的相处极为融洽。在校经过系统化、理论化的实习中;学到了很多很多知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的本事，思想成熟了很多，性格更坚毅了，更懂得要注重理论联系实际，并增强自我的自学本事以及分析、解决问题的本事。

三年的学习培养了我的兴趣，如c语言、数字电路、单片机、专业英语等。平时也有写日记，将自我的学习心得及时地记录下来，同时也提高了自我的写作本事。平时经常去图书馆借书，除了专业参考书外，我还抽出时间来博览群书。在看了《李自成》(共十三本)等历史传记后，觉得自我的人生观有了必须的提高。

我自觉地遵守学校和宿舍的各项规章制度，注意卫生，爱护公物，尊敬教师团结同学。与周边的人和睦相处。参加了迎澳门回归长跑活动、植树活动、青年志愿者活动、舒肤佳产品的调查、义务家电维修和义务家教服务等校、系、班组织的各种活动。我乐于助人，总是尽力帮忙在学习和生活需要帮忙的同学。生活在这样的环境下，我觉得自我很幸福，我觉得自我的幸福来自社会，所以自我也要报答社会。生活在一个团体中，就要有广阔的胸襟和博大的胸怀。要让自我的生活更有意义，生活要有规律，要有远大的梦想和追求。人活在这个世界上就要有信念，坚持了信念就能活得更有意义。

大学生活是完美的，同时也是很好的磨练自我的殿堂，他教会了我知识，给了我做人的本领，磨练了我坚强的意志，是我人生旅途的重要的一个历程，走到社会，我将更加努力，充分运用自我所学到的知识，去挑战自我的更高峰!

两年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入大专时的失落和迷茫，到此刻即将走上工作岗位的从容，坦然。我明白，主角的转换，这又是我们人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专两年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专两年，刚入学时，我曾为身为大专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然应对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，大专生的前途也会有光明，辉煌的一天。经过这两年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到此刻成熟，稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，仅有自身勇敢地应对人生中的每一个驿站。当然，两年中的我，曾也悲伤过，失落过，苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。大专生的我们应当善用于扬长避短的方法来促进自身，提高自身的综合水平本事。

这两年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是远远不够的。所以，应对过去，我无怨无悔，来到那里是一种明智的选择;应对此刻，我努力拼搏;应对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自身必须会演绎出精彩的一幕。

大学生活即将结束了，回首自身这三年的学习生活，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，无论如何，自身确实成长了许多。

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面本事为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学三年里，在提高自身科学文化素质的同时，也努力提高自身的思想道德素质，使自身成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自身的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系团体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立团体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、团体、个人三者之间的利益关系，当个人与团体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、团体的利益放在第一位;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央坚持一致，我曾参加党校系统学习并且取得结业证书，进取主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手本事、应用本事和创造本事。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自身的知识面，培养自身其他方面的本事;进取参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，进取参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自身坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

这几年透过自身的发奋，使自身掌握了学习方法，变成了学习的主人，锻炼了自身的毅力，培养了自身吃苦耐劳的品质，为自身终身学习奠定了基矗经过这几年的学习使我在个人修养方面的素质得到了提高，本专业基础课程的学习为以后更深入地学习和研究本专业更深一层次的知识做好了准备。

在学习上，我热爱自身的专业，上课时认真听教师讲课，课余时刻透过图书馆、网络、报纸等途径学习专业和自身感兴趣的东西。透过学习，使自身的专业知识、计算机、英语等方面的成绩有了很大提高。除了在专业知识方面精益求精外，平时我还涉猎了超多其他超多相关知识。并且坚信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。

在思想道德上，我有良好的道德修养，并且有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，用心向党组织靠拢，使我对我们党有更深刻的认识，并且用真诚的热心经常参加社会的志愿者活动，去关心和帮忙他人。在性格上，我性格开朗，职责心强，善于与人交流，自信，务实，有主见。有强烈的敬业精神的人!经过这几年的学习的锻炼，我坚信我此刻已经能够完成许多社会的工作。加上我做事塌实认真，能吃苦耐劳;学习潜质强，能够很快的理解新事物。

这几年学到的专业知识必将应用到以后的工作之中，透过学习提高了工作潜质。由于有丰富的知识储备，将会在以后的工作中得心应手，高人一筹。除了工作方面的提高、毅力的锻炼，更重要的是为以后的人生带给了丰富的营养，将自身塑造成有用的人才，充分发挥个人的作用，有效地服务于社会。做一个有梦想，有道德，有文化，有纪律的社会主义建设者和接-班人。

三年得大学生活匆匆而过，如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和期望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自身奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并且为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

工欲善其事，必先利其器。在求学期间，学而知不足，是我学习取得提高的动力。在专业课的学习上，除了学好课本上的知识，我还学习了有关方面的课外知识，对专业的理论知识和发展方向有了更进一步的认识，奉献我的一生将是我的职业准则。

我坚定不移地坚持四项基本原则，热爱祖国，热爱党和人民，坚决拥护社会主义制度，关心国内外大事，同时我不断提高自身的综合素质和本事，认真学习，团结同学，进取参加各种活动，使我的实践本事和社会交往本事都有了极大提高，获得教师和同学的认可;优秀的班团体，增强了我的职责感;可亲的同学，让我懂得怎样与人合作;教师的教诲，为我指明了成功的方向。

充实的学校生活赋予了我知识，它让我更懂得怎样学习，生活，做人。医专让我成熟，自立，自信。我将把我的一生献给神圣的医学事业在未来的岗位上实现我的人生价值和社会价值。

三年大学生活的学习和磨练，使我在专业知识方面得到了极大的丰富。学习方面、工作方面及综合素质方面都得到了很大提高。

一、在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我进取地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并且参加了学院组织的入党进取分子的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮忙他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并且以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

二、在学习上，严格要求自身，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院荣誉。电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

三、在工作上，进取主动，工作踏实，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际本事，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

四、在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一向以来与教师、同学相处得很融洽。

五、三年的大学生活，使自身的知识水平、思想境界、工作本事等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

不知不觉中大专三年以后走到尾声，我们立刻就要面临毕业了，带着教师的教诲，家长的期待，延续着学长们的脚步，从那里踏上社会的旅途。

蓦然回首，感慨万千，有得有失，做个阶段总结，给自身一个很好的定位，亦是对未来的憧憬和期望。回首着学校的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和本事，也使我的修养、为人处事本事以及交际本事等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事本事的重要性和交际本事的必要性。大专学校生活与社会生活是相互映射，所以大专阶段的个人综合素质与本事的培养、提高；才是我们作为当代大专生的主题。

除此之外，课余时间我经常利用网络带来的便利，关注最新科学技术动态；尤其是有关本专业的知。使自身始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。所以我学习熟练掌握网页设计；一向以“一专多能，全面发展”来严格要求自身，勤奋拼搏、刻苦好学，踏实并且系统地学习所开的课程知识，并且取得了优异成绩。

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳；在日常生活中以进取的态度和与同学们的相处极为融洽。在校经过系统化、理论化的实习中；学到了很多很多知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的本事，思想成熟了很多，性格更坚毅了，更懂得要注重理论联系实际，并且增强自身的自学本事以及分析、解决问题的本事。

大学生活是完美的，同时也是很好的磨练自身的殿堂，他教会了我知识，给了我做人的本领，磨练了我坚强的意志，是我人生旅途的重要的一个历程，走到社会，我将更加努力，充分运用自身所学到的知识，去挑战自身的更高峰！

回首大学生涯，有过渴望、有过追求、有成功也有失败，在这个过程中我不断地挑战自我，充实自我，为我的未来打下了坚实的基础。

思想品德：遵纪守法、关心和帮忙他人，有坚定的政治方向，进取地向党组织靠拢。参加了“参加了党校培训。

学习生活：学习上，我热爱自我的专业，上课认真听讲，课后复习巩固。在学校综合评诂中曾获得过学习成绩优异奖。我还利用剩余时间学习经济管理、新闻写作等相关知识。进取参与科研活动，与同学起参与\*\*段鱼类资源的调查，撰写了论文《\*\*段鱼类资源的调查》并发表于《\*\*科技》杂志；生活中，我诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。

工作实践：工作上我对工作热情，任劳任怨，职责心强。曾担任过学生工作通讯社副社长、生命科学系实践部副部长、生物信息学会副会长名誉会长等职务。使我的组织、协调、管理及人际交往本事得到很大提高。此外我还进取参课外活动及社会实践活动，比如参加“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛并获得三等奖，到\*\*市\*\*区\*\*公司学习基础的生产管理，参与3.12植物节活动等。获得青年志愿者先进个人、自立自强先进个人等称号。

总之四年的大学生活，使我的知识水平、思想境界、工作本事等方面都上了一个新的台阶。在我以后的学习、生活和工作都我也都会以饱满的热情、坚定的信念、高度的职责心去迎接新挑战，勇攀高峰。

我认真学习，态度明确。作为一名学生，最重要的就是要把书读好。所以我上课专心听讲，课后及时完成作业并进行预习和复习。遇到问题时总是能及时向同学和教师请教，并善于总结经验，也尽自我的力去帮忙别人。

大一时我早上坚持6点起床，和金星一齐去教室背英语单词，午时上完课，休息一会，吃完饭，就去教室读书，读到10点才回去。一年下来，最终顺利经过了省计算机一级、二级考试和大学英语四级考试，并获得了甲等奖学金。

大二时我和金兵经常一齐读书，互相学习，经过努力获得了甲等奖学金和“三好生”的称号。

三年来的学习告诉我：仅有奋斗不息才能提高，成功正是来源于“勤奋+聪明才智”。此刻英语六级还未经过。但我想只要这学期肯努力、肯下工夫，就必须能经过。

三年的学习培养了我的兴趣，如c语言、数字电路、单片机、专业英语等。平时也有写日记，将自我的学习心得及时地记录下来，同时也提高了自我的写作本事。平时经常去图书馆借书，除了专业参考书外，我还抽出时间来博览群书。在看了《李自成》（共十三本）等历史传记后，觉得自我的人生观有了必须的提高。

我自觉地遵守学校和宿舍的各项规章制度，注意卫生，爱护公物，尊敬教师团结同学。与周边的人和睦相处。参加了迎澳门回归长跑活动、植树活动、青年志愿者活动、舒肤佳产品的调查、义务家电维修和义务家教服务等校、系、班组织的各种活动。我乐于助人，总是尽力帮忙在学习和生活需要帮忙的同学。

生活在这样的环境下，我觉得自我很幸福，我觉得自我的幸福来自社会，所以自我也要报答社会。生活在一个团体中，就要有广阔的胸襟和博大的胸怀。要让自我的生活更有意义，生活要有规律，要有远大的梦想和追求。人活在这个世界上就要有信念，坚持了信念就能活得更有意义。

此刻我还存在着不足。虽然在学校学习了理论知识，但实践锻炼的机会很少。此刻即将毕业，我想最主要的是能多学点知识，多吸收点经验。此刻我觉得学习还是最重要的，不管能否考上本科。我觉得自我思想还不够成熟，还缺少为人处世的经验，所以以后应向别人多多学习。

时下社会需求的人才越来越向综合型发展。我必须要认真学习英语和软件编程，以适应未来的发展。我要提高自身修养，坚定共产主义信念，不被物欲横流的社会所迷失方向。

论文结束之后，真有一种说不出的感觉。是啊，要走向社会了，要用母校交给我的东西去开创自我的未来、去创造自我的明天了。在母校的翅膀下生活了四年，我怎样能够忍心离开我亲爱的母校呢？然而，我不得不离开，因为，母校是伟大的，是无私的，不会因为多年的感情永远把我留在她的身边，她也肯定不期望把我永远留在自我的身边，就像是母亲含泪让自我的孩子去经受磨难一样。在这四年里，母校给了很多的帮忙，给了我很多的温暖，给我创造了适宜的环境让我成长；然而，时光是无情的，弹指间四年过去了，我心如刀割，陪伴我度过四年风雨的母校啊，我怎样能头也不回的离你而去呢？亲爱的母校，我爱你，我永远的爱着你！

如果说家是心灵的归宿，那么，母校就是精神的港湾。家给了我生命，而母校告诉我怎样去尊重生命，怎样让生命变得更有意义！在这四年里，如果问我最大的收获是什么，我会毫不犹豫的回答，是我思想的转变，是我的思想从落后、拒绝新事物到开放、创造新事物的转变。思想的转变，涤去了我的愚昧和无知，给了我新的生活和梦想。她使得我能够从战略的角度思考问题，从人生观、价值观、世界观的角度确定是和非，在大是大非面前坚持清静的头脑和坚定的立场。当一个人的思想提高了，还有什么能够难住她的呢？每当想起这些转变的时候，都会有一种幸福感悄悄的涌上心头。我真的很感激陪伴我度过四年风雨的母校啊，我因能够作为一名北服学子而自豪！

为了让我亲爱的母校高兴，我一向在努力学习，尽力充实自我、提高自我、完善自我。在母校的关心和爱护下，我取得了优异的成绩，在xx-xx学年度，获得了院三好学生、院三等奖学金；xx-xx学年度，获得了院一等奖学金；xx-xx学年度，又获得了奋进创新二等奖学金；之后，我又顺利地经过了全国大学英语四级、六级考试。在这个温暖的大家庭里，我时刻严于律己，始终坚持者进取上进的心态。在大二期间，母校给了我一个锻炼的机会：02604班的班长。在此期间，我懂得了什么是职责，什么是义务，什么是奉献，也懂得了怎样的生活才有更有意义。大三了，我准备考研，继续深造，但我仍没有忘记开学军训时那句“今日我为北服为荣，明天北服以我为荣”响亮的格言。我要时时不忘为北服争光！在课外时间，我参加了全国大学生电工建模竞赛，并获得了国家二等奖，我很欣慰，我没有为母校丢脸。

母校给了我很多宝贵的东西，这使得我在择业时能有很大的选择余地。在第八学期，我参加了很多面试，虽然有一部分公司由于种种原因对母校怀有偏见，但总体上评价还是比较好的。金无赤足，人无完人，就像是世界上没有完美的事物一样，母校也存在自我的缺点和不足，这一点我不否认。可是，怀有偏见的评价对母校显然是不公平的，是由于缺乏对母校的理解造成的。每当遇到这种情景，我都会义正严词的告诉他们：如果你录用我，我会用实际行动证明，从北服走出的大学生照样是优秀的。最终，我选择了此刻的公司，因为，我坚信，她能够给我一个空间，让我发挥我的才能，让我再次为母校争光！在工作中，我尽职尽责，勤勤恳恳，力争把工作做的最好，我要用实际行动回复自我的诺言!是的，我因北服而自豪、而骄傲，我还要让所有的华夏儿女因为北服而自豪、骄傲！

要走了，怀着一颗依依不舍的心。母校已经给我很多了，此刻，我仅有感激之心，我能说些什么呢？就像是我不能因为没有出生在豪门家庭而埋怨自我的父母！我的一半属于家，另一半属于母校。欠家的，永远还不清，因为她给了生命；欠母校的，也永远还不完，因为她让我懂得如何去尊重生命。我永远都会感激我的母校，就像感激我的家一样。要走了，我怎能安心？要不走，母校怎能安心？我得走，我不能违背母校的意志！我得走，去干更有意义的事情，去用自我的真才实学为母校争光！

昨日，我以北服为荣；今日，北服以我为荣；明天，华夏儿女都会因北服而荣！

注：我是怀着一颗感恩的心写完这片文章的。无论社会怎样看我们的母校，我们都应当像对待自我的母亲一样对待我们的母校。我们不能被社会上世俗的眼光左右我们的视听！当我们不能改变环境的时候，我们能做的就是不被环境改变。

每一个人都应当具备一颗感恩的心，仅有这样，你才会去热爱生活，热爱他人和自我。我感激父母，因为他给了生命；我感激母校，因为她让我懂得如何尊重生命，如何让生命变的更有意义；我感激上帝，因为她把芳儿送到我的身边，让我明白什么是真爱；我也感激我的每一位兄弟和朋友，在我悲伤的时候，他们告诉我什么是坚强；在我欢乐的时候，他们告诉我什么是忧患；在我最需要帮忙的时候，又是他们及时的伸出了援助之手。手足般的情意是浓浓的温暖，真心的关怀是心灵的相通。我会永远感激他们，也会记住他们。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉十分有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改善不足的地方，使自我回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！

大学学校就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的主角。教师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一齐学习，一齐娱乐，互帮互助，和睦的相处。团体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自我的事情就应当由自我负责，别人最多只能给你一些提议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自我来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

四年的大学生活是我人生中完美的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望以往的岁月。

回顾大学三年，透过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯!

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写潜力。对office办公和其它流行能熟练操作，并在因特网上开辟了自我个人空间。平时我还涉猎了超多文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高!

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时光观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我透过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自我的组织交际潜力，还

**大学毕业总结篇八**

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，不妨让我们认真地完成总结吧。总结怎么写才不会千篇一律呢？以下是小编为大家收集的大学毕业总结范文，希望能够帮助到大家。

论文结束之后，真有一种说不出的感觉。是啊，要走向社会了，要用母校交给我的东西去开创自己的未来、去创造自己的明天了。在母校的翅膀下生活了四年，我怎么能够忍心离开我亲爱的母校呢?然而，我不得不离开，因为，母校是伟大的，是无私的，不会因为多年的感情永远把我留在她的身边，她也肯定不希望把我永远留在自己的身边，就像是母亲含泪让自己的孩子去经受磨难一样。在这四年里，母校给了很多的.帮助，给了我很多的温暖，给我创造了适宜的环境让我成长;然而，时光是无情的，弹指间四年过去了，我心如刀割，陪伴我度过四年风雨的母校啊，我怎么能头也不回的离你而去呢?亲爱的母校，我爱你，我永远的爱着你!

如果说家是心灵的归宿，那么，母校就是精神的港湾。家给了我生命，而母校告诉我怎样去尊重生命，怎样让生命变得更有意义!在这四年里，如果问我最大的收获是什么，我会毫不犹豫的回答，是我思想的转变，是我的思想从落后、拒绝新事物到开放、创造新事物的转变。思想的转变，涤去了我的愚昧和无知，给了我新的生活和梦想。她使得我能够从战略的角度思考问题，从人生观、价值观、世界观的角度判断是和非，在大是大非面前保持清静的头脑和坚定的立场。

当一个人的思想进步了，还有什么能够难住她的呢?每当想起这些转变的时候，都会有一种幸福感悄悄的涌上心头。我真的很感激陪伴我度过四年风雨的母校啊，我因能够作为一名北服学子而自豪!

为了让我亲爱的母校高兴，我一直在努力学习，尽力充实自己、提高自己、完善自己。在母校的关心和爱护下，我取得了优异的成绩，获得了院三好学生、院三等奖学金;获得了院一等奖学金;又获得了奋进创新二等奖学金;后来，我又顺利地通过了全国大学英语四级、六级考试。在这个温暖的大家庭里，我时刻严于律己，始终保持者积极上进的心态。在大二期间，母校给了我一个锻炼的机会：02604班的班长。在此期间，我懂得了什么是责任，什么是义务，什么是奉献，也懂得了怎样的生活才有更有意义。大三了，我准备考研，继续深造，但我仍没有忘记开学军训时那句“今天我为北服为荣，明天北服以我为荣”响亮的格言。我要时时不忘为北服争光!在课外时间，我参加了全国大学生电工建模竞赛，并获得了国家二等奖，我很欣慰，我没有为母校丢脸。

母校给了我很多宝贵的东西，这使得我在择业时能有很大的选择余地。在第八学期，我参加了很多面试，虽然有一部分公司由于种种原因对母校怀有偏见，但总体上评价还是比较好的。金无赤足，人无完人，就像是世界上没有完美的事物一样，母校也存在自己的缺点和不足，这一点我不否认。但是，怀有偏见的评价对母校显然是不公平的，是由于缺乏对母校的理解造成的。每当遇到这种情况，我都会义正严词的告诉他们：如果你录用我，我会用实际行动证明，从北服走出的大学生照样是优秀的。最终，我选择了现在的公司，因为，我坚信，她能够给我一个空间，让我发挥我的才能，让我再次为母校争光!在工作中，我尽职尽责，勤勤恳恳，力争把工作做的最好，我要用实际行动回复自己的诺言!是的，我因北服而自豪、而骄傲，我还要让所有的华夏儿女因为北服而自豪、骄傲!

要走了，怀着一颗依依不舍的心。母校已经给我很多了，此刻，我只有感激之心，我能说些什么呢?就像是我不能因为没有出生在豪门家庭而埋怨自己的父母!我的一半属于家，另一半属于母校。欠家的，永远还不清，因为她给了生命;欠母校的，也永远还不完，因为她让我懂得如何去尊重生命。我永远都会感激我的母校，就像感激我的家一样。要走了，我怎能安心?要不走，母校怎能安心?我得走，我不能违背母校的意志!我得走，去干更有意义的事情，去用自己的真才实学为母校争光!

昨天，我以北服为荣;今天，北服以我为荣;明天，华夏儿女都会因北服而荣!

注：我是怀着一颗感恩的心写完这片文章的。无论社会怎么看我们的母校，我们都应该像对待自己的母亲一样对待我们的母校。我们不能被社会上世俗的眼光左右我们的视听!当我们不能改变环境的时候，我们能做的就是不被环境改变。

每一个人都应该具备一颗感恩的心，只有这样，你才会去热爱生活，热爱他人和自己。我感谢父母，因为他给了生命;我感激母校，因为她让我懂得如何尊重生命，如何让生命变的更有意义;我感激上帝，因为她把芳儿送到我的身边，让我明白什么是真爱;我也感谢我的每一位兄弟和朋友，在我悲伤的时候，他们告诉我什么是坚强;在我快乐的时候，他们告诉我什么是忧患;在我最需要帮助的时候，又是他们及时的伸出了援助之手。手足般的情意是浓浓的温暖，真心的关怀是心灵的相通。我会永远感激他们，也会记住他们。

**大学毕业总结篇九**

作为一名即将面临毕业的大四学生，我将我的个人情况作如下总结：

在马列主义、毛泽东思想、邓小平理论以及江泽民同志“三个代表”的正确指引下，我逐渐成长为一名有理想、有道德、有文化、有纪律，面向现代化、面向世界、面向未来的当代大学生。作为合格的大学生，我坚决拥护中国共产党领导的多党合作和政治协商制度；坚决拥护社会主义；同时，始终坚持以辩证唯物主义方法分析和处理问题。我在学习科技文化知识的同时，也在不断努力提高自身的思想道德素质，以适应未来社会的需要。

我始终以爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献作为衡量道德的标准来要求自己。在社会生活中，我努力做到文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法；在家庭生活中，也坚持孝敬父母、勤俭节约、团结邻里。

在走上工作岗位后，我也将以爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会来要求自己。

四年来，在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了学、学、学和x学四大主干课程及其它相关理论知识；熟悉涉外工作常用礼仪；能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。此外，我还积极地参加各种社会实践活动，抓住每一个机会锻炼自己。

大学四年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；大学培养了我实事求是、开拓进取的作风。在实践中，我形成了团结服从、顾全大局的行为准则。同时,中华民族的优秀传统造就了我诚实善良、遵纪守法的品质。严谨的作风和严明的纪律成为我成功走向社会、走上工作岗位的有力保障。

作为一名尚未正式步入社会的学生，我深知自己存在诸多不足。目前，我最大的劣势就是缺乏长期从事某种稳定工作的经验，也正因为如此，有时我会对自己缺乏信心，在处理问题时，往往过于谨慎、保守，不敢轻易、大胆地尝试新方法。但我同时也相信，这种现象会随着我走上工作岗位逐渐得到改善。另外，可以肯定的是，我自身一定还存在着其他我尚未意识到的不足。我真诚地希望，在今后的工作中，领导和同事们能够帮助我，及时指出我暴露出来的缺陷，我一定虚心接受，及时改正；同时，我会在工作中不断充实和改造自己，努力进取、钻研业务，早日成为国家的栋梁之才。

大学毕业实习心得总结

大学毕业班班长总结

大学毕业生个人自我鉴定精选

大学毕业感想

精选大学毕业求职信模板八篇

**大学毕业总结篇十**

即将离开大学，我有必要对自己这四年的大学学习生活进行自我鉴定。

在思想政治方面，本人具有优秀道德修养， 并有坚定的政治方向。

我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。

同时我遵守社会公德，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在专业学习方面，我学习的是国际经济与贸易专业。

本专业培养德、智、体全面发展的能够胜任外向型经济工作和适应国际竞争的专门人才。

通过四年学习，我学习了微观经济学、宏观经济学、市场营销、国际贸易、国际金融、国际贸易实务、国际结算、外贸英语函电、电子商务、会计学、财政与税收等专业课程。

其中四门学位课程以优异的成绩通过，同时顺利通过国家英语四级考试，学业平均成绩超过75分即将取得东南大学学士学位证书。

本人学习态度端正，由于大学的授课和高中时有很大区别，这就要求在课下巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。

而我也非常喜欢去图书馆学习，迄今为止大学阶段已看课外书籍一百多本。

大学以前，一般学生都是死读书的典范，老师教什么，学生学什么。

进入大学后，随着年龄的增长，思想也在不断地成熟。

毫不夸张地说，大学四年没有安心地在图书馆好好看基本书，那就绝对没有真正意义上读过大学。

图书馆就是这样一个改变人思想的地方。

本人还注重实践活动能力的培养，每逢假期，积极参加社会实践活动，认真完成实践报告。

在综合能力方面，本人大学四年来一直担任班级组织委员。

尽管有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。

毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。

另外组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼。

我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。

曾代表班级参加校首届体育知识竞赛并获得了三等奖。

课余生活积极参加体育锻炼，最大的爱好是踢足球。

在去年的校首届足球联赛中，我作为主力参加了国贸专业队，并在六场比赛中打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。

在操行品德方面，各方面表现也很出色。

在生活上，我崇尚简单质朴的生活，不铺张不浪费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。

我的时间观念也比较强，约好的时间总会提前到达。

小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神，自理自立的能力。

我热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我，有思想。

良好的人际关系是建立在理解与沟通基础之上的，我与同学关系极其融洽。

四年来，我不断的自我反省，努力使自己不断地进步。

四年的大学生活，我收获了了很多。

以上就是在即将毕业之时，我对自己这四年来的一个自我鉴定。

我自信凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值。

四年的大学生活似弹指一挥间，转眼大学生活就该结束了。

回首这四年的大学校园生活，有期待，有迷茫，有欢笑，有悲伤，有成功，有失败。

四年的大学生活让我在各个方面都提高很多，以下就是我对这四年大学生活的总结与鉴定。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的.综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完整、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

思想方面，通过大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。

在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊师敬长，团结同学;关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上与党中央保持一致，积极向党组织靠拢，经过在许昌学院党校第36期学习培训班的学习后，顺利通过党校考核，获得了党校结业证书。

但是，由于种种客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

学习方面，我努力认真地学好每一门专业课，基本掌握了心理学方面的一些基础知识以及心理咨询方面的一些实用技巧与技术。

在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了全国英语四级考试。

同时，我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，能够熟练运用office软件。

四年的大学学习生活虽然即将结束，但并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

工作方面，我积极参加各种实践活动。

大学四年中，我参加了不少的校内活动和社会实践活动。

参加校内的活动可以认识更多的同学，增加了与其他同学交流和向其他同学学习的机会，锻炼了自己的交际能力。

利用寒暑假和节假日，我参加了一些社会实践活动，做过志愿者、促销员、调查员等等。

这些各式各样的社会实践活动锻炼了我的口才和交际能力，大大提高了我为人处世的能力和综合素质，为我今后的工作打下了坚实的基础。

我会继续努力学习，不断充实自己，完善自我。

身体和心理方面，大学四年里，我积极参加学校、系和班级里组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展需要。

日常生活方面，我能够与同学和睦相处，互相学习，共同进步。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。

通过对这大学四年学习生活的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的每一步。

作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼!难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn