# 军训时下雨心得体会(模板8篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-05-20

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。军训时下雨心得体会篇一雨水是大自然的馈赠...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**军训时下雨心得体会篇一**

雨水是大自然的馈赠，它给人类带来了生机与清新。无论是雨露滋润大地，还是人们在雨中的所思所感，都是令人向往的。下面我将从享受雨水的喜悦、雨水洗礼个性、雨中的思考、被雨滋养的生长以及在雨中的美好时刻五个方面，分享我对于下雨心得体会的一些观点。

首先，雨水给人们带来了享受的喜悦。每当下雨时，我总是感到激动而兴奋。在这个时候，世界仿佛都被雨水打湿了，空气中充满清新湿润的味道，让人精神焕发。当我漫步在雨中，感受每一滴雨水轻轻打在脸上、身上时，我总会产生一种宽慰和满足的感觉。在雨中行走，感受雨滴的触感，我仿佛置身于与众不同的世界，忘却了生活的压力和烦恼，心情愉悦。

其次，雨水洗礼个性。雨水无孔不入，无论是身体还是灵魂，都会被洗涤得干净纯粹。下雨天，我喜欢走到宽阔的空地上，让雨水洒落而下，沐浴在这雨水之中。每一滴水都像是在洗刷着我的身体，将身上的污垢冲刷干净，让我感到一种煥然一新的感觉。同时，雨水洗涤着内心的杂念和烦恼，让我重拾自信，重新审视自己，洗去了浮躁和焦虑，让我感到宁静与平和。

第三，雨中的思考。下雨天，伴随着雨水拍打在窗户上的声音，我总喜欢坐在窗边，静静地听雨声，探索雨水的奥秘。每一滴雨水都是大自然的恩赐，它们从天空中飘洒而下，滋润着大地，滋养着万物。无论是雨水在空气中形成的水珠，还是滴落到地上形成的水花，都给予我无穷的思考。我思考水是如何由气态转化为液态，进而成为雨水的；我也思考每一滴雨水背后所代表的意义，它们滋养着草木，滋润着生命。在雨中的思考，让我更加明白人与自然之间的和谐共生。

第四，被雨滋养的生长。雨水是草木的养料，也是生命的源泉。在雨水的滋润下，大地上的万物生机盎然。庄稼生长得更加茁壮，花朵绽放得更加美丽。我喜欢观察下雨后的自然景色，看到清晨的露珠挂在花瓣上，微风拂动着绿叶，我感受到了生命的力量和韧性。雨水滋养着大地上的一草一木，也滋养着人类的身心，让我们更加充实和有活力。

最后，雨水带来了许多美好的时刻。人们总是倾向于用阳光来形容快乐和幸福，但我却坚信，雨天也能带来无尽的美好。当雨水轻轻拍打在屋顶上时，我喜欢窝在家里，捧着一杯热茶，享受这份宁静和温暖。在雨中与朋友相聚，尽情地撑伞漫步，分享生活的点滴，也是一种美好时刻。无论是与恋人一起走在绵绵的细雨中，还是与家人相拥共度的雨夜，每一次在雨中的美好时刻都会成为我美好回忆的一部分。

总之，下雨不仅是自然界的奇妙现象，也带给人们许多喜悦与思考。在雨中，我们可以享受雨水带来的喜悦，让雨水洗礼个性，思考人与自然的和谐，感受被雨水滋养的生长，以及体验雨中的美好时刻。雨水的降临给人们带来了无尽的惊喜和美妙，也让我们更加感悟到生命的力量和自然界的神奇。让我们在雨中，找到生活的感动和充实，享受与大自然交融的美好时刻。

**军训时下雨心得体会篇二**

军训是艰苦的，但我们是快乐的，黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的`风景.我骄傲我是其中的一员.炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”.蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大.军训是艰苦的，我们是快乐的。

**军训时下雨心得体会篇三**

段落一：引言与背景介绍（200字）

下雨是大自然的一种表达，它给人们的生活带来了不少影响。我记得小时候，每当下雨，我总是躲在家里，害怕淋湿了身体。然而随着年龄的增长，我开始逐渐理解下雨的意义，也对下雨产生了新的体会与感悟。下面我将结合个人经历与思考，分享自己的心得体会。

段落二：对下雨的看法的转变（250字）

曾经，我对下雨持有负面的看法，认为它只会带来麻烦和不便。然而，随着时间的推移，我开始看到了下雨的美妙之处。下雨洗涤了尘土，净化了空气。雨后的大地焕然一新，鲜花盛开，百鸟唱和，给人一种宁静与舒适的感觉。下雨也是大自然的赐福，给植物提供了充足的水源，为万物生长提供了必要的营养。通过对下雨的观察与思考，我逐渐改变了以往的看法，学会了欣赏下雨的美丽与重要性。

段落三：下雨给人带来的心灵与情感上的启迪（300字）

下雨不仅带来物质上的改变，还给人们的心灵与情感带来了启迪。雨落在屋顶上，滴答作响，轻柔的声音似乎能够将烦忧与困扰洗涤干净，给人心灵上的宁静与慰藉。在雨中漫步，能够感受到湿润的空气和细雨滴在皮肤上的触感，仿佛能够与大自然融为一体。雨水打湿了大地，也让人们洞察到生活中的平凡之美。面对坎坷与挫折时，我们可以从下雨中得到启示，学会承受与坚强。

段落四：下雨带来的生活体验与享受（250字）

在下雨的日子里，很多人都宅在家里，不愿外出。然而，改变我们的生活方式与思维方式，我们能在下雨中找到乐趣与享受。比如，在下雨的夜晚，我喜欢泡一杯热茶，静静地坐在窗前，观赏雨水滴落在植物叶片上的美妙画面；或者在下雨的早晨，穿着雨衣戴着雨伞，漫步在雨中，感受大自然的清新与湿润。这些小小的行动都能让我感受到下雨的魅力与快乐，让生活充满了乐趣与惊喜。

段落五：总结与展望（200字）

通过对下雨的思考与体验，我逐渐改变了对下雨的看法，并从中汲取到生活中的智慧与力量。下雨让我们学会了欣赏生活中平凡而美好的事物，教会我们坚持与慈悲。在未来的日子里，我希望能继续保持对下雨的敏感与理解，继续在雨中寻找灵感与快乐，让自己的生活更加充实与有意义。

**军训时下雨心得体会篇四**

七月的一天，娃娃的脸又哭又笑。

月初的一天，天气很热。孙公公笑得很灿烂，把大地烤得热得人都出汗了，树上的蝉也不停地叫，好像在说“热了，热了”。我不得不打开电风扇给自己降温。有的人坐在自家屋檐下，吹着电扇聊天，孩子在阴凉的地方开心地玩耍，挥汗如雨。

但是过了一会儿，天气变了。爱生气的五云兄“赶走”了孙公公，遮了半边天。平时不爱说话的冯姐变得焦躁不安，开始“吹起”风来。树叶经不起风吹，“沙沙”的沙子在风中摇摆。街上的人看到刮着大风，都回家了。街道突然变得寒冷而晴朗，天空突然失去了光泽，变成了灰色。

刚开始天空只是下了几滴雨，后来就变成了毛毛雨。闪电来凑热闹，用电擦亮无垠的天空，似乎把天空分成两半；公公雷也来凑热闹，雷声“轰隆隆”在空中回荡。随着雷公电母的相互呼应，雨下得越来越大，就像从装满水的盆里倒水一样，豆雨点“噼里啪啦”打在屋顶和窗户上。冯姐姐看到雨下得这么大，风刮得更大了。雨从人间落下，层层织成巨大的水幕，挡住人们的去路。

过了很久，雨终于停了，太阳公公又笑了，鸟儿在树上欢快地歌唱，人们出来呼吸新鲜空气，街道又恢复了生机。

夏天真是个善变的娃娃！

**军训时下雨心得体会篇五**

屋外，乌云翻滚，密密麻麻的雨珠打在玻璃上发出“啪啪”的响声，时不时几道可怕的“恶龙”出现在天边，发出最后一声嘶吼后又消失的无影无踪。

闪电，照得墙发白。黑暗中一个人影四处走动，仔细听还能听到细微地抽泣声和玻璃状物打碎在地上的\'声音。我看着满地的碎片，不断的喘息着，可心中的怒火似乎永远也不能浇下。我跨过了碎片打了把雨伞出门了。

今天是我的生日，父母却以工作忙为由推掉了整个计划，此时想起很多孤独的时刻，每次节日的团聚，父母都因工作忙而推掉一切，他们心里到底是有没有我，这个家是否重要?一个人吃着香甜的蛋糕可心中如同吃了黑巧克力一般，一样苦一样无味。我放下叉子又走进了房间，顿时雷光照的整个房间发白。心中的委屈，不甘和恼火在一瞬间交汇在一起，终于爆发了出来，我把桌子上的杯子打碎了，那是去年生日时父亲送我的礼物。“好烦”，我拿起来门旁的雨伞出门了。

雨还在不停的下着，细细的雨点落在积水里荡漾起一圈圈波纹。雨中的小路，仿佛比平时显得安静，我撑着雨伞，走在雨帘中。“很美。”我称赞着雨中的美景，“下雨天也不是那么糟糕。”我走在路上，突然手机震动起来。“喂?”我冷冰冰地说。“小瑜啊，你人呢?”母亲焦急地说，“我们回家了，怎么没看见你呢?”我一惊，那个名为“怒火”的情绪早在不知不觉中化为泡沫被雨水冲散了。

我放下手机，撑着雨伞，跟着雨水跑回了温暖的家中。

**军训时下雨心得体会篇六**

第一段：引入下雨的场景，表达对雨水的喜爱和对它独特的心境的感悟。

下着细密的雨，小小的雨滴轻轻地敲打在窗户上，似乎在向我诉说着柔情似水。我喜欢雨天，因为这样的天气总能带给我一种特殊的心境。雨水洗涤了尘世间的浮躁，使得人们能够沉淀内心，享受宁静。它让我能够与自然融为一体，在雨的洗礼下，感受生命的美好。每当下雨，我的心情也会随之舒展开来，宛如那片片荷叶在雨中舒展开娇玉的姿态。

第二段：探讨雨水的效益，以及对人心和自然的滋润、接纳和赋予的启示。

雨水不仅仅是一种天气现象，更是大自然对我们的关怀。雨水的滋润让大地回春，使万物充满生机。在雨中，生命的力量得到了滋润和温暖；在雨中，土地的干裂得以愈合，小草得以抬起头来，花儿则吐露出鲜艳的芬芳。人们也应该像雨一样，拥有一颗善良而滋润人心的心灵，给予别人分享、关怀和帮助。而天地之间，所有的生命都需要滋润和呵护，这是自然对我们的启示，我们也应该懂得接纳和赋予。

第三段：描写下雨的美，借景抒发对美好事物的垂涎之情，以及对生命的希望和向往。

下雨时的景色总是迷人的，空气中弥漫着一股湿润的芳香，洁白的雨滴随风飞舞，犹如清纯的精灵，轻轻触碰着大地，带来生命的希望。我总会被这样美丽的景色所感染，心中涌动着对美好事物的垂涎之情。在下雨的时候，我总能在心灵的空间中寻找到属于自己的那份美，也更加向往一种不被任何外界环境所干扰的宁静与自在。

第四段：用个人经历展示雨天对心情和思绪的影响，以及在雨中洗涤自己的心灵。

每次下雨的时候，我都会去公园散步，让雨水洗刷我一整天烦忧和疲惫的心情。雨滴轻轻地拍打在我脸上，让我感受到一种柔软的力量，仿佛有一双无形的手轻轻地揉捏我紧绷的神经，让我的思绪变得轻松、宁静。雨水滋润着我的心灵，逐渐清洗掉一切压抑和烦恼。在雨的呵护下，我的内心也得到了安抚，重新找回了自我。

第五段：总结全文，再次强调雨天给自己带来的思考和感悟。

雨天的美，不仅是大自然带给我们的馈赠，更是一种生命的启示。在雨中我们能够体会到洗刷内心的力量，领悟到宁静与平和的价值。我们应该学会在繁忙的生活中，给自己一个停下来、沉淀的机会，让内心保持清晰而纯净。在雨天，我感悟到了生命的美好和对他人的温暖。下雨了，也许是天空的眼泪，但对于我来说，却是一种渗入灵魂的滴水之恩。

**军训时下雨心得体会篇七**

我喜欢夏天，不是因为它的热，也不是因为它的蝉和鸟。相反，炎热的夏天突然下的雷雨是我最喜欢的。

夏天，当乌云遮住不久前灿烂的烈日时。我会很激动，把闷热的早晨抛在脑后，看着电闪雷鸣的声音，听着蝉儿渐行渐远的声音，听着一家人忙着收衣服的声音，心里无比激动。

很快，倾盆大雨如期而至，先是几滴，“噼里啪啦”的，但力道很大，然后越来越大，越来越大，地面越来越湿。直到又是一声惊雷，风中夹杂着暴雨，声音足以盖过几十声鞭炮声。站在家里，看着这个“上帝的愤怒”。我伸出手，雨点打在我的手掌上，清脆，却又不甘又用力，仿佛在告诉我什么。气味不一样，不管是新鲜带草还是湿带土。在这场雨里，我看不出来。

孩子们在雨中没有闲着。我可以看到他们一个个在昏暗的家里看电视。屏幕上的灯光照亮了墙壁。小时候经常这样。雷声越大，雨越下越大，我看得越多。这可能是孩子在雨中自娱自乐的一种方式。

来，快走。这是夏雨的特点。雨后，已是午后，一堆堆乌云飘向远方，阳光再次照耀。人们出来，争先恐后地去闻雨后的新鲜空气。大人们重新挂起被子，而孩子们则跑到视野最广的地方，望着远方，寻找那壮丽的七色彩虹，家家户户又因为它而快乐起来。

既没有春雨那么连绵，也没有秋雨那么小，更没有冬雪那么温柔。它总是短暂的，但在其短暂中，它表现出一种独特的态度。正是因为它不屈不挠的精神和深深的激情，我永远不会忘记。

**军训时下雨心得体会篇八**

下雨天是温暖而神秘的。当我在雨中行走时，我了解了许多关于这个季节的秘密。在雨水打在皮肤上的时候，我会感到一股天然的清洁力量。雨水净化了我的思想，使我感到舒适和放松。在这个季节里我可以体验到大自然的美丽。

第二段：听雨的声音

雨声缓缓的滴落，它柔和的声音会让我心情愉悦。当我静静地听雨时，我会注意到所有不同类型的声音。雨滴落在屋顶，水滴敲打着树枝和地面。这些声音使我感到宁静和温馨，让我不自觉地沉迷其中。

第三段：看雨的景象

当雨水落下，它落在每一片叶子上和每一种水体上，都会有不同的反应。我喜欢观察下雨天时，雨水在地上留下的痕迹，比如水滴，涟漪和小河流。我也喜欢看雨中的景象，比如笼罩在水汽之下的景色，云朵在天空中的移动和雨后天空的色彩变化。这些美丽的景象让我感到欣喜和惊奇。

第四段：雨水的意义

雨水是大自然赐予人类的一份礼物，它滋润大地，滋养万物，让一切生命繁荣。我想，如果没有雨水，大地将枯竭和绝望。雨也可以代表希望和爱，雨水可以洗去我们内心的烦恼和不快，并代表我们的爱和忠诚。

第五段：下雨的启示

雨天使我想到每个人都应该像雨一般，给予和爱。雨水是我们需要的，我们的世界也需要我们每个人的爱。当我们用爱心和关心去面对周围的人和世界时，我们能感受到美好的事物。我们的爱可以也应该像雨一样无私地滋润大地上的一切。

结论

在我们生命的旅程中，下雨天提供了一个机会来欣赏自然的美丽，发现美的感觉和提高我们的情感水平。当我们在雨中走路时，我们会感到优美的和平和欣赏天然的力量。我们能够感受到自己的成长和进步，进一步体验雨的力量，并成为那种包容的、仁慈的人。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn