# 2024年计算机实训心得与体会 学习计算机实训心得体会(优秀13篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-05-19

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。计...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**计算机实训心得与体会篇一**

如今，计算机已经成为了我们生活中不可缺少的一部分。因此，学习计算机知识变得越来越重要。而计算机实训是做好计算机学习的重要环节。在实训过程中，我深深感觉到了学习计算机的必要性和实践操作的重要性。在这篇文章中，我将分享学习计算机实训的心得和体会。

第二段：实训环节的感受

在实训环节中，我有机会接触到了大量的计算机软件和操作系统。此外，我也学习了一些常见的编程语言。在这个过程中，我明白了理论只是知识的一部分，实践才是掌握技能的关键。我了解到了各种软件的使用和常见的编程方法。同时我还学会了怎样配置和维护计算机系统，以及怎样对其进行管理。

第三段：在实践中修正错误

在实践操作中，我的编程错误时有发生的，但是我知道这些错误的发生并不是坏事情。因为他们让我开始思考并尝试修复问题。在解决问题的过程中，我收获了很多，不仅仅是对具体操作的掌握，而且是对整个操作体系的理解。我意识到通过错误，能够更好的认识自己所做的事情，并且不断改进自己的技能，修正前行的方向。

第四段：团队合作是实训的重要部分

在实训过程中，我发现团队合作能够使整个实训过程更加顺利和愉悦。我们组织了一些小组活动，通过任务委托和分配，让每个人都能贡献自己的优势。我们不仅互相学习了各自的技能，也建立了深厚的友谊。此外，团队合作还可以使交流更加便利，我们可以更加深入地探讨各自的方法和喜好，并相互支持。

第五段：总结

总之，学习计算机实训是我这一年来最有价值的经历之一。通过这个过程，我学到了很多新知识，汲取了实践中的经验，还懂得了团队合作的重要性。我深深地感受到，只有不断探索和接受挑战，我们才能取得成功。我也相信，在未来的日子里，我将一直保持这种乐观而积极进取的品质，并付诸于实践中，收获更多的经验和知识。

**计算机实训心得与体会篇二**

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

对计算机在人事管理方面的应用进行归纳总结,并查阅资料为毕业设计作准备.

计算机在人事管理中的应用

随着社会的发展，科技的进步，作为信息载体的计算机日益显露出其举足轻重的地位。当今社会已步入了信息社会，知识经济将成为新世纪的主导产业。伴随计算机的逐步推广和使用，计算机已在科研、生产、商业、服务等许多方面创造了提高效率的途径，与此同时，单位技术成本也逐年有了明显的下降，然而办公室里的人事费用却不断增加。在国外，花费在专业、管理和行政人员上的成本占了办公室总成本的2/3—4/5，这一现象使人们对办公室自动化的要求与日俱增。我们必须在进行机构改革的同时，尽快使用现代化管理设备、管理手段、管理方法。

计算机在人事部门的广泛使用，改进了统计手段，改革了统计方法，提高了统计工计算机在人事部门的广泛应用，将为我国的人事管理工作，提供现代化的管理手段和科学的管理方法，并将为开创人事管理工作的新局面创造条件。

目前，计算机在我国的人事管理工作中，主要可用来进行报表处理，档案管理，文书编辑，信息查询，综合分析。干部统计作为人事管理的一个重要组成部分，是通过对干部情况的调查，整理和分析，了解干部队伍的发展趋势，为各级领导机关制定干部工作的方针，政策，加强干部管理，改革干部制度提供准确数字的依据。其工作除涉及到干部的基本情况统计之外，还包括干部的工资统计，干部编制情况统计，干部奖惩情况统计，军转干部安置情况统计，老干部情况统计等方面，其涉及的面之广，数据量之大可想而知，若利用手工进行干部的统计工作，大致要经过干部统计调查，干部统计资料的整理，干部统计分析三个过程，但这种手工统计过程，存在着几个明显的问题，比如说统计资料缺乏准确性，及时性，需要花费大量的人力，物力，财力等。

手工方法所表现出来的种种劣势，使人们慢慢意识到管理现代化已成为当代社会发展的一股不可抗拒的洪流。在管理现代化的浪潮中，人事管理现代化也势在必行。实现人事管理现代化是一个复杂的系统工程，需要采取科学的管理方法和先进的科技手段。科学的管理方法在管理中一般是指数学方法、系统方法、信息方法、控制论方法、社会学方法、心理学方法等科学方法，而先进的科技手段主要是运用当代最新科学技术之一的电子计算机来为人事管理现代化服务。

电子计算机作为数据处理系统，已逐渐成为人事管理现代化的重要工具，在人事管理中

正在发挥着重要的作用。在我国，已经开始运用电子计算机进行人员工资管理、人事统计和查询、干部考评和人事档案管理以及人才预测和规划等。

管理现代化是汉代社会发展的一股不可抗拒的洪流。近几十年来社会化大生产的发展规模越来越大，综合性越来越强，生产专业化分工越来越细，行业有部门之间的相互联系、相互依存和相互作用更不密切。组织管理日趋复杂;而现代化科学技术也正以史无前例的速度不断分化，不断综合，全方位地向高又立体的微观、宏观方向进军。这些，要求管理工作对实际问题的反映和决策必须迅速及时，对信息系统的完善程度越来越高，传统的手工业式的管理理论、方法、体制已远远不能适应当代社会的发展和四化建设的需要。改革、创新，实现管理现代化势在必行。

现代化管理的内容很多，关系很复杂，它包括人、资金、物质、信息和时间等诸要素，其中起关键作用的要素是人。人既是管理者，又是被管理者，在管理中处于双重地位，且具有巨大的能动性。可见人是现代管理中最重要的因素。因此，管理人力资源开发与利用的人事管理在整个复杂的管理大系统中的重要地位是不言而喻的。牵一发而动全身，抓好了人事管理就为其他管理的优化得到根本的保证。

管理改革必须配套进行，现代化管理的实施也需要协调发展，人事管理既然在管理系统中占有如此突出的重要地位，在管理现代化的浪潮中，人事管理现代化也需同步进行，才能使现代化管理在社会化大生产和当代科学技术发展中起到放大和增产的作用。总而言之，人事管理现代化是管理现代化不可缺少的重要一环，它是把现代化管理的理论、方法和手段运用到人事工作中，使人事管理达到最大限度地提高工作效率的目的，以适应社会和科学技术的发展。实现人事管理现代化，使从事管理工作由原来凭个人或少数人的经验作决策，逐步上升到按事物的内在规律的科学高度办事，做到物质与精神相结合，抽象与具体相结合，定性与定量结合，静态与动态相结合，现状和未来相结合，个体与群体相结合。至于先进的科技手段，除科学地运用原有的生物、化学、物理、机械等手段外主要是运用当代最新科学技术之一的电子计算机来为人事管理现代化服务。概括地说，人事管理现代化的内容是包括人事管理思想的现代化、人事管理、组织的现代化、人事管理手段的现代化。通过这四个方面的现代化来实现人事管理的计划、组织、指挥、协调、控制的现代化和从事人事管理工作者自身的现代化。

人事来之不易系统化，是人事管理现代化的一个重点。研究人事管理，必须研究这个系统所处的环境，即研究政治系统，经济系统，法律、科技和文教系统，人物系统和大管理系统对人事管理系统的影响以及人事管理系统的反影响。离开周围的事物，去研究人事管理现代化，是注定要失败的。

所谓系统，就是在一定条件下，由相互作用、相互依赖的若干组成部分结合而成的，并具有特写功能的有机整体。从一般意义上讲，系统由输入、处理、输出、控制与反馈的四个基本部分组成。

在系统理论中，系统分析是指对系统性能的理解。系统最佳化是系统设计成综合的内容。系统工程即用教学方法进行系统分析或优化，把传统的组织管理工作总结成技术并使之数值化。用系统工程来分析系统问题是比较科学的，利用系统工程这门学科的概念和原则，来进行人事组织管理方面的工作，是实现人事管理现代化的重要途径和有效手段。

人事管理系统内有多种元素，如：管理人员、管理机构、办公设备、规章制度、各业务环节，各种管理技术和方法等，都可以看作它的“元素”。各元素之间的联系是否有序，联系的方式和效果是否最优，直接影响着人事管理的水平。在不同条件下，起主导作用的元素是不相同的。人事管理系统化的一个重要目标，是围绕着责任制和考核制，逐步建立起完整配套的干部“进”、“管”、“出”制度。实现系统化，除了要解决制度问题外，还有一个掌握系统方法的问题，即学会应用系统工程和系统分析法，这对搞好人事管理现代化，具有重要的意义。

人事管理系统的基本功能，目前尚无统一的说法。根据我校人事管理的工作的现有材料和工作特点分析来说，人事管理系统的基本功能，我们认为有如下几方面：

1.确定人事管理的方针政策

2.确定人事管理体制、编制人事规划

3.编制人事计划，设置人事管理机构和岗位

4.制定人事管理的条例办法;

5.教职员工的业务培训;

6.人才选拔、使用、交流(流动);

7.考核、奖惩、任免;

8.工资、福利与保险

9.离休、退休、退职。

**计算机实训心得与体会篇三**

经过短短两个星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。老师布置了一些的作业我们操练，在老师精心的指导下我已把access,myeclipse,dreamweaver等操作的很好了。现在我即将离开大学，经过这两个星期的在校实训，对已经学过的知识有了整体的构架和理解，使我能更好的运用所学的只是。此次实训，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的.不亦乐乎。在实训中，老师给予了我们指导与讲解。这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我对知识的掌握更好了，能自主的设计和建设一个新闻发布系统，并使其能良好的运作起来。

然而，在我参加实训的时候，我就发现自己错了，此次的实训与以前参加过的暑期短学期大相径庭。以前的短学期都是非常浅显的学习一些数学和计算机方面的工具，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次实训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。

参加实训的第一天，把以前的学习内容好好的复习了一遍，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是access的知识，因为平时用得比较少，掌握的也不多，所以对access的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次实训，使我的access的操作有了新的认识。还有网页的设计，原来制作的少，通过这次实训发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种实训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。虽然还是在学习，但是都是浅显的了解了而已，没有深入的理解和实践。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次实训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的运用知识的能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

实训即将结束，闲暇之余，我开始静静地长思。通过这次实训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让能力有所提高。为社会奉献我微薄的一份力量社会的竞争是激烈的，我想我应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**计算机实训心得与体会篇四**

首先，我觉得计算机实训是非常重要的一门课程。计算机实训可以帮助我们更加深入地了解计算机的基本操作和应用，提高我们在计算机上处理问题的能力，为我们今后的学习和工作打下坚实的基础。

其次，我在学习计算机实训的过程中，发现实际操作比理论学习更加有助于我们理解和掌握计算机知识。通过实际操作，我们可以更加直观地了解计算机软件和硬件之间的关系，也可以更好地掌握各种计算机操作的具体方法和步骤。

第三，我认为在进行计算机实训的过程中，要注意细节和耐心。计算机实训需要我们熟悉各种软件和硬件，并且需要我们在实际操作中遇到问题时及时解决。这时候，我们必须要有耐心和细心，认真观察和排查问题，才能够尽快地解决问题并且掌握更多的操作技巧。

第四，我也认为计算机实训可以培养我们的团队合作精神。在实际操作中，我们经常需要与同学或者同事合作完成一些任务，这时候就需要我们具备良好的团队意识和合作精神。只有团队之间相互协作，才能够顺利地完成任务，并且取得更好的成果。

最后，我觉得计算机实训还可以帮助我们培养自我管理和自我学习的能力。在计算机实训中，我们需要熟悉各种软件和硬件，并且需要不断地学习和探索新的操作技巧，这时候就需要我们具备自我管理和自我学习的能力。只有对自己严格要求，并且不断地学习和探索，才能够在计算机实训中不断进步，提高自己的计算机技能水平。

总之，学习计算机实训是一个很好的锻炼自己的机会。通过实际操作，我们可以更好地理解和掌握计算机知识，并且培养自我管理和自我学习的能力。同时还可以培养团队合作精神，提高自己的计算机技能水平，为今后的学习和工作打下坚实的基础。

**计算机实训心得与体会篇五**

第一段：引言

计算机作为现代社会的重要工具，已经在我们的生活中扮演着重要的角色。在大学期间，计算机实训是我们学习和掌握计算机知识的重要环节。通过实践，我深深地体会到了计算机实训的重要性和乐趣，同时也收获了许多宝贵的经验。下面将介绍我在实训过程中的收获和体会。

第二段：实训前的准备

在进入实训之前，我做了一些充分的准备。首先，我仔细学习了相关的理论知识，包括计算机硬件和软件方面的知识。通过理论的学习，我对计算机的工作原理和基本操作有了更深入的了解。其次，我还购买了一些与实训相关的书籍，以便可以随时查阅和复习。最后，我还下载了一些实训所需的软件，并进行了相关的安装和配置。这些准备工作为我后续的实训奠定了良好的基础。

第三段：实训经验总结

在实训的过程中，我不仅学到了很多新的知识，而且积累了宝贵的经验。首先，我发现实践操作是巩固和增进知识的最好方式。通过实际操作计算机，我更深刻地理解了计算机的工作原理和各种操作的实施步骤。其次，我也意识到了团队合作的重要性。在实训过程中，我和同学们互相合作、共同解决问题，这不仅提高了我们的解决问题的能力，也培养了良好的团队协作精神。此外，对于一些复杂的问题，我还学会了如何查阅资料和使用网络资源，以便更好地解决问题。

第四段：实训心得

通过实训，我发现计算机操作不仅是一种技能，更是一种思维方式。在实践操作中，我养成了思考问题的习惯和提问的能力，这对于今后的学习和工作都有着很大的帮助。同时，实训还增强了我的动手能力和解决问题的能力。通过自己的实际操作和实践，我能够更准确地分析问题，快速找到解决方法，并且逐渐形成自己的解决问题的思路和方法。这种思维方式在今后的学习和实践中将会给予我极大的帮助。

第五段：实训的意义和启示

通过实训，我深刻体会到了实践的重要性。只有通过实际动手操作，我们才能真正掌握知识和技能。同时，实训还帮助我建立起了自信心。通过实际操作和实践，我逐渐发现自己在计算机方面的能力，在一次次的实训中我都有所进步。这种进步不仅提高了我的自信心，也让我更加有动力去学习和掌握更多的知识。最后，实训还让我认识到学习的重要性。只有不断学习和提升自己，才能跟上时代的步伐，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。

总结：

通过这次实训，我不仅学到了专业知识和实际操作技能，也收获了宝贵的经验和启示。实践是掌握知识和技能的基础，实训的经历使我更加熟悉了计算机的工作原理和操作方法，提高了我的动手能力和解决问题的能力。同时，实训还让我认识到学习的重要性和自信心的建立，这将在今后的学习和实践中发挥重要作用。我相信，通过不断地实践和学习，我一定能够更好地掌握计算机知识，为将来的发展打下坚实的基础。

**计算机实训心得与体会篇六**

作为人事干部(人事管理人员)，如何最大限度地发挥人员的才能?这是人事管理学研究的根本任务。对这个问题进行个体研究方面，目前是做得不够的。因为个体寓于群体之中，群体对人员才能发挥之影响作用，可利用系统原理去指示。通过群体研究来寻求合理的年龄结构、知识结构、专业结构、来取得令人满意的配合效果等。

过去，在人事管理工作中，人事工作信息滞后，传递慢、“马后炮”，人事管理数据加工不及时。比如：干部考核、人员的工资计算、人事的统计、人事档案的填写，贮存等等。这些人事工作繁琐、耗时费力，准确性差、效率低、手工操作已难以适应形势的发展的要求。为此，我们应该努力学习有关人事管理现代化的有关理论资料，提高对管理现代化重要性的认识，尝试去利用计算机来实现人事管理的现代化。比如现在有些学校和单位在人事管理这方面所作的努力，由于从事计算机工作人员的技术指导和从事多年人事工作的老同志的帮助，他们：

首先，开发了“中华职专职工档案管理”软件系统。

其次，将学校或单位人员的档案内容的所需数据，存储在计算机的磁盘里，需要时可以通过计算机方便地进行查询、检索、维护，还可以将有关数据打印出来。

现代化的开发和使用，它大大提高了人事管理工作者的工作效率，它把人事干部从繁重的手工操作中解脱出来，用更多精力从事创造性的管理活动和其它教育教学的活动中去;它能使决策、计划和其它管理活动更加科学、精确、灵活。因此，建立计算机人事管理信息系统是一种客观发展必然趋势。尽管在人事管理方面还不可能普遍使用计算机，但从长远来说，人事管理现代化和计算机是不分割的。轻视或者拒绝利用计算机技术，就不可能真正地、全面地实现人事管理现代化。随着我国经济、科技的发的，人才开发管理的加强，我们一定要努力创造条件，促进使用计算机的人事管理现代化。为建设中国特色的社会主义而努力奋斗。

[实习体会]

四年的大学生活,让我对计算机理论知识有了一定的了解,但实践出真知,唯有把理论与实践相结合,才能更好地为社会服务.为期两周的上机实习,我上网查阅了一些计算应用知识并对毕业论文所需的资料进行了粗浅的了解,为接下来的六周毕业设计作准备,提高了我的动手能力,同时也让我了解到了自己的不足,我会继续努力,完善自我,为社会主义现代化建设做贡献.对于学校的精心安排和指导老师的用心辅导非常感谢.

学生：····

二oxx年\*月日

**计算机实训心得与体会篇七**

1、贯彻坚强实践环节和理论联系实际的教学原则，增加学生对专业感性认识的深广度，运用所学知识和技能为后续课程奠定较好的基础。

2、通过实习，开阔学生眼界和知识面，获得计算机硬件安装和系统维护的感性认识。与此同时安排适量的讲课或讲座，促进理论同实践的结合，培养学生良好的学风。

3、实习中进行专业思想与职业道德教育，使学生了解专业、热爱专业，激发学习热情，提高专业适应能力，初步具备职业道德观念。

4、通过对专业、行业、社会的了解，认识今后的就业岗位和就业形式，使学生确立学习方向，努力探索学习与就业的结合点，而发挥学习的主观能动性。

二、实训内容

实习的主要内容为计算机硬件组装，故障检测，bios系统的设置，简单硬件故障的排除，硬件工作原理的了解，系统的安装与备份，系统还原，软件的安装与调试，系统维护等，并撰写实训报告。此次实训由专业教师陈莉莉、梁金宏同志负责。此次实训主要安排以下几个方面的任务：

1、计算机硬件工作原理的了解，硬件之间的相互协调性了解。

2、计算机硬件组装，故障检测与排除。

3、bios系统设置

4、硬盘的分区与格式化

5、系统的安装、备份、还原

6、常用软件的安装与调试，系统维护。

7、撰写实训报告。

第一节：计算机组装维修

1.1计算机系统的基本组成及各部件的主要功能

1.1.1计算机系统的基本组成

一个完整的计算机系统是由计算机硬件系统和计算机软件系统两部分组成。硬件是计算机的实体，又称为硬设备，是所有固定装置的总称。它是计算机实现其功能的物质基础，其基本配置可分为：主机、键盘、显示器、光驱、硬盘、软盘驱动器、打印机、鼠标等。软件是指挥计算机运行的程序集，按功能分系统软件和应用软件。如图1.2.1所示。

1.1.2存储程序控制的基本概念

“存储程序控制”的概念，是美籍匈牙利数学家冯・诺伊曼等，如图1.2.2所示。于1946年提出的设计电子数字计算机的一些基本思想，概括起来有如下一些要点：

1.由运算器、控制器、存储器、输入装置和输出装置五大基本

部件组成计算机，并规定了这五个部分的基本功能。

2.采用二进制形式表示数据和指令。

3.将程序和数据事先放在存储器中，使计算机在工作时能够自动

高速地从存储器中取出指令加以执行。这就是存储程序概念。

这样一些概念奠定了现代计算机的基本结构，并开创了程序设计的时代。半个多世纪以来，虽然计算机结构经历了重大的变化，性能也有了惊人的提高，但就其结构原理来说，至今占有主流地位的仍是以存储程序原理为基础的冯・诺依曼型计算机。如图1.2.3所示。

图1.2.2冯・诺伊曼结构计算机

输入设备

控制器

运算器

存储器

输出设备

程序数据

结果

1.1.3计算机硬件各部件的主要功能

计算机系统的硬件主要是由运算器、控制器、存储器、输入、输出设备等几部分组成。由于运算器、控制器、存储器三个部分是信息加工、处理的主要部件，所以把它们合称为“主机”，而输入、输出设备及存储器则合称为“外部设备”。又因为运算器和控制器不论在逻辑关系上或是在结构工艺上都有十分紧密的联系，往往组装在一起，所以将这两个部分称为“中央处理机”(cpu)。

下面对计算机硬件的几个基本部分作简单介绍。

1.运算器

运算器是一个用于信息加工的部件，它用来对二进制的数据进行算术运算和逻辑运算，所以也叫做“算术逻辑运算部件”(alu)。

它的核心部分是加法器。因为四则运算加、减、乘、除等算法都归结为加法与移位操作，所以加法器的设计是算术逻辑线路设计的关键。

2.控制器

控制器产生各种控制信号，指挥整个计算机有条不紊地工作。它的主要功能是根据人们预先编制好的程序，控制与协调计算机各部件自动工作。控制器按一定的顺序从主存储器中取出每一条指令并执行，执行一条指令是通过控制器发出相应的控制命令串来实现的。因此，控制器的工作过程就是按预先编好的程序，不断地从主存储器取出指令、分析指令和执行指令的过程。

3.存储器

存储器是用来存放指令和数据的部件。对存储器的要求是不仅能保存大量二进制信息，而且能快速读出信息，或者把信息快速写入存储器。一般对计算机存储系统划分为两级，一级为内存储器(主存储器)，如半导体存储器，它的存取速度快，但容量小;另一级为外存储器(辅助存储器)，如磁盘存储器，它的存储速度慢，但容量很大。在运算过程中，内存直接与cpu交换信息，而外存不能直接与cpu交换信息，必须将它的信息传送到内存后才能由cpu进行处理，其性质和输入输出设备相同，所以一般把外存储器归属于外部设备。

4.输入输出设备

输入输出设备是实现人与计算机之间相互联系的部件。其主要功能是实现人―机对话、输入与输出以及各种形式的数据变换等。

如前所述，计算机要进行信息加工，就要通过输入设备把原始数据和程序存入计算机的存储器中。输入设备的种类很多，如键盘、软磁盘、u盘、光盘等等。

输出设备是将计算机中的二进制信息转换为用户所需要的数据形式的设备。它将计算机中的信息以十进制、字符、图形或表格等形式显示或打印出来，也可记录在磁盘或光盘上。输出设备可以是打印机、crt显示器、绘图仪、磁盘、光盘等等。它们的工作原理与输入设备正好相反，它是将计算机中的二进制信息转换为相应的电信号，以十进制或其它形式记录在媒介物上。许多设备既可以作为输入设备，又可以作为输出设备。

1.2计算机软件

从广义上说，软件是指为运行、维护、管理、应用计算机所编制的所有程序合数据的总和。通常按功能分为系统软件和应用软件。

1.2.1系统软件

所谓系统软件，就是用来扩大计算机的功能，提高计算机的工作效率以及方便用户使用计算机的软件，如操作系统、故障诊断程序、语言处理程序等。

操作系统是维持计算机运行的必备软件，它具有三大功能：管理计算机硬、软件资源，使之能有效地被应用;组织协调计算机各组成部分的运行，以增强系统的处理能力;提供各种实用的人机界面，为用户操作提供方便。操作系统软件包括进程管理、存储管理、设备管理、文件管理和作业管理等五个部分。

故障诊断程序负责对计算机设备的故障及对某个程序中的错误进行检测、辨认和定位，以便操作者排除和纠正。

编译程序将高级语言编写的源程序翻译成由机器语言组成的目标程序。高级语言是一种通用的程序设计语言，它不依赖于具体的计算机，具有较好的可移植性。但高级语言必须配置了相应的编译程序后才能在计算机上使用，例如c语言等。

事实上，系统软件正在迅速发展且日趋丰富，因此，计算机的功能越来越强，人机界面也更加友好。

1.2.2应用软件

应用软件是为解决某个应用领域中的具体任务而编制的程序，如各种科学计算机程序、数据统计与处理程序、情报检索程序、企业管理程序、生产过程自动控制程序等。由于计算机已应用到几乎所有的领域，因而应用程序是多种多样的。目前应用软件正向标准化、模块化方向发展，许多通用的应用程序可以根据其功能组成不同的程序包供用户选择。应用软件是在系统软件的支持下工作的。

**计算机实训心得与体会篇八**

这个暑假，学校安排了我们三、四班学生到四川省国信安信息安全培训基地进行实训，虽然时间不是很长，仅仅为期五天，但是我受益匪浅，这次实训，让我对网络工程及信息安全有了更深的了解，对此次实训，颇有体会。

本次实习主要任务是学会局域网的设计与应用，网络互连技术，以及网络应用中如何保证信息的安全，通过理论与实践相结合，进一步加深我们的理论知识。要想在短暂的实训时间内，尽可能能多的学一些东西，这就需要我们跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解。刚到培训基地，老师并不了解我们的工作和学习能力，不清楚我们会做那些工作，所以跟老师进行沟通是很必要的。通过沟通了解，老师对我们有了大体了解，便有针对性的教我们一些网络信息安全方面的知识。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在短暂的实习过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业知识的匮乏。让我们真正领悟到“学无止境”的含义。在实训的课程中，老师给我们讲解了如何进行网络拓扑结构的设计，如何进行网络的部线，路由器及交换机的配置，防火墙和网络检测器ids的安装和配置等等。在进行实训的过程中，我真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，这样，既巩固了旧知识，又掌握了新知识。此外，老师还特地带我们去参国家软件孵化器科技园。参观中我懂得了真实生活中，网络的部线原理和方式以及从硬件上是如何实现网络的互联和保证信息的安全的。

此外，在此次实训的过程中，给我感受最深的就是我们分组完成一个网络系统的构建策划，包括项目的需求分析，网络拓扑图的\'制作以及网络搭建方案的撰写。在这些过程中，我不仅知道了整个项目的竟标和项目开发的流程，而且让我深深的体会到一个团队中的各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要考虑技术上的规范性和统一性，这样才可能在进行组合的时候能得到更完美的组合。

**计算机实训心得与体会篇九**

第一段：引言（字数：200）

计算机已经成为现代社会不可或缺的工具之一。在计算机专业的学习中，实训操作是非常重要的一环。通过实际动手操作，我们能够更好地理解和掌握计算机相关知识和技能。在完成一段时间的实训操作后，我深深地体会到了实训对于我个人成长和专业发展的重要性。在这篇文章中，我将分享我在实训过程中所得到的一些心得体会。

第二段：理论与实践相结合（字数：250）

在课堂上，我们学习了大量的计算机理论知识，理解了计算机的基本原理和操作方法。然而，理论只是纸上谈兵。直到我真正动手操作计算机，我才真正意识到理论与实践的重要性。通过实践，我能够更直观地感受到各种操作对计算机的影响。实践中的问题也推动我不断思考和学习，进一步加深了我对计算机的理解。实践操作让我领悟到只有理论与实践相结合，才能真正达到深入学习和全面掌握的目标。

第三段：耐心和细致的重要性（字数：250）

在实训操作中，耐心和细致是非常重要的品质。计算机是一个细致且复杂的工具，小小的一个操作失误都可能导致系统崩溃或数据损坏。因此，我们必须对每一个步骤、每一个细节进行严谨的检查和操作。在实践中，我遇到了很多问题，但通过耐心和细致的方式，我能够很好地解决它们。而当我急躁和粗心时，问题只会变得更加严重。通过实训操作，我学到了耐心和细致对于解决问题是至关重要的。

第四段：团队合作的意义（字数：250）

实训操作中，我有机会与同学们一起合作完成任务。团队合作不仅能够提高工作效率，还可以激发更多的创意和想法。在合作中，我们相互交流、相互学习，共同解决问题。通过团队合作，我不仅学会了更好地与他人相处和沟通，还学到了更多的技巧和知识。团队合作的意义远不止在实训操作中，它是我们在将来工作中必不可少的能力。

第五段：总结与展望（字数：250）

通过一段时间的实训操作，我不仅提高了自己的计算机技能，还培养了耐心、细致和团队合作等方面的能力。我深刻地意识到，实训操作对于我的个人成长和专业发展产生了积极的影响。未来，在工作和学习中，我将更加注重实践操作，并且积极参与团队合作，以实现更好地提升和发展。我相信，通过这些努力，我能够更加熟练地运用计算机，为自己的未来开辟更广阔的发展空间。

综上所述，实训操作对于我们来说具有重要的意义，通过实际的动手操作，我们不仅能够更好地掌握相关知识和技能，还能够培养耐心、细致和团队合作等能力。通过实训操作，我相信我们能够更好地应对未来的挑战，并取得更大的成就。

**计算机实训心得与体会篇十**

在计算机图表实训的课程中，我积累了很多宝贵的经验与知识。这是我第一次接触到图表制作软件，通过这次实训，我深刻认识到了计算机图表在数据展示中的重要性和应用场景。在实训的过程中，我不仅提高了对图表的制作技能，也增强了对数据分析和数据可视化的能力。下面将重点介绍我的实训心得体会，希望对学弟学妹们有所帮助。

第一段：认识到计算机图表的重要性

在实训的初期，我对计算机图表的重要性一无所知。然而，通过老师的讲解和实操过程，我逐渐意识到图表在数据展示和分析中的重要作用。图表能够直观地展示数据的特征和趋势，帮助我们更好地理解和分析大量的数据信息。比如，通过柱状图和折线图，我们可以清晰地看出数据的增长和变化趋势；通过饼图和雷达图，我们可以直观地了解数据的占比和相对大小。因此，学会制作计算机图表是非常实用和有价值的技能。

第二段：提高了对图表制作技能

在实训中，我通过掌握图表制作软件的操作方法，较为熟练地制作了柱状图、折线图、饼图等常见的图表类型。首先，我学会了选择合适的图表类型来展示数据，避免了信息冗余和混乱。其次，我学会了对图表进行美化和调整，使其更加清晰明了，方便读者理解。比如，调整图表的尺寸、字体、颜色等，使其更加美观；添加表标题、坐标轴标题和数据标签，方便读者获取相关信息。通过不断实践和尝试，我的图表制作技能有了明显的提高。

第三段：增强了对数据分析的能力

在图表制作的过程中，我不仅学会了对图表进行制作，还深入了解了数据分析的方法和技巧。通过对数据的整理和筛选，我能够更加清晰地掌握数据的特点和规律。同时，通过对图表的解读和分析，我能够更加准确和深入地了解数据背后的含义和关联。比如，通过对柱状图的分析，我能够发现不同时间段的销售量差异；通过对折线图的分析，我能够了解到产品销售量的趋势变化。这些分析能力对于日后的数据分析工作是非常重要的。

第四段：意识到数据可视化的重要性

在实训中，我还深刻认识到了数据可视化的重要性。通过图表的制作与分析，我们能够将枯燥的数据转化为直观和易懂的信息。这不仅大大减轻了读者的认知负担，也增强了数据传达的效果。同时，数据可视化还能够帮助我们快速发现和解决问题。通过图表的比较和对比，我们能够直观地找出数据中的异常点和潜在问题。因此，数据可视化是数据分析和决策中不可或缺的一环，是提高效率和精确度的重要手段。

第五段：总结与展望

通过这次实训，我不仅提高了对图表的制作技能，也增强了对数据分析和数据可视化的能力。计算机图表实训为我今后从事数据分析和决策提供了重要的基础和工具。然而，我也意识到自己在图表制作和数据分析方面还有很多不足之处，需要继续努力学习和提高。未来，我将继续加强对图表制作软件的学习和实践，掌握更多的图表类型和制作技巧。同时，也将深入研究数据分析和数据可视化的方法和应用，提高自己的数据分析能力。相信通过不断的努力和学习，我会在数据分析领域取得更大的成就。

**计算机实训心得与体会篇十一**

计算机在现代社会的发展中扮演着重要的角色，对于大多数人来说，计算机已经成为了一种必需品。而在学习计算机的过程中，实训操作则是必不可少的一环。通过实际动手操作，我们可以更好地理解计算机的原理和应用。在实训操作的过程中，我积累了丰富的经验，并获得了许多宝贵的心得体会。

首先，在实训操作中，我学会了如何正确地组装计算机硬件。在开始实训操作之前，我对计算机硬件的组成和功能有了一些初步的了解，但是真正亲自动手组装时才发现其中许多细节。每一个硬件组件都有它特定的位置和接口，只有将它们正确地组装起来，才能保证计算机的正常运行。这需要耐心和细心，在一次次实践中我逐渐掌握了技巧。通过实践，我也明白了硬件组装与升级的重要性，它不仅可以提高计算机的性能，还可以修复硬件故障，延长计算机的使用寿命。

其次，在实训操作中，我学会了如何正确地安装和配置操作系统。操作系统是计算机的重要组成部分，对计算机的使用和性能起着决定性的影响。通过实训操作，我学会了如何格式化硬盘、初始化操作系统、安装驱动程序等一系列步骤。我深刻理解了正确安装操作系统的重要性，只有正确进行操作系统的安装和配置，才能使计算机运行得更加稳定和高效。

此外，在实训操作中，我锻炼了解决计算机故障的能力。计算机故障是使用计算机不可避免的一部分，解决计算机故障需要一定的技能和经验。通过实际操作，我学会了常见的故障排除方法，如查看设备是否正确连接、检查驱动程序是否正常等。当遇到故障时，我学会了冷静和有条不紊地进行问题排查和解决。这样的实践不仅提高了我的技术水平，还增强了我的自信心。

最后，在实训操作中，我也认识到了计算机安全的重要性。计算机安全问题涉及到个人隐私和重要数据的保护，一旦出现问题后果将不堪设想。通过实践操作，我学会了配置防火墙、安装杀毒软件等基本的安全措施，并了解到了网络攻击和黑客行为的危害。我也明白了保护计算机安全需要每个人的共同努力，不能掉以轻心。

总结起来，通过实训操作，我不仅掌握了计算机硬件的组装和升级技巧，还学会了正确安装和配置操作系统，提升了解决计算机故障的能力，意识到了计算机安全的重要性。实践是掌握知识和技能的最佳途径，通过实训操作，我不仅拓宽了自己的知识面，也提升了自己的技能水平。在今后的学习和工作中，我会更加注重实践操作，不断提升自己的实践能力，为未来的发展打下坚实基础。

**计算机实训心得与体会篇十二**

计算机图表实训是大学生必修的一门课程，通过该课程的学习，我对图表的绘制和数据处理有了更深入的了解。在实训过程中，我遇到了很多问题，但通过不断的努力和思考，我逐渐掌握了图表绘制的技巧，提高了数据处理的能力。下面我将从实训的目标意义、实践过程中的困难、解决的方法、实践的收获以及对未来发展的展望这五个方面来总结我的心得体会。

首先，实训的目标意义。计算机图表实训的目的是培养学生的计算机图表处理能力，使学生能够熟练掌握图标绘制和数据处理的技巧。在今天这个信息化时代，图表已经成为了人们表达和传递信息的重要方式之一。而掌握计算机图表处理的能力对于未来职业发展来说是非常重要的。通过实训，我深刻认识到了图表处理的重要性，也激发了我对计算机图表技术的兴趣。

其次，实践过程中的困难。在实训的过程中，我遇到了不少困难。首先是对软件的不熟悉，对于刚开始接触的图表处理软件，我并不熟悉其中的操作逻辑和功能设置。其次是对于图表的设计和数据处理方面的思路不清晰，我常常陷入到选择什么样的图表和如何处理数据的困惑中。最后是在处理大量数据时，我常常感到数据的整理和筛选十分繁琐，且很容易出错。

然后，解决的方法。在面对困难时，我采取了积极的态度，并通过不断的思考和尝试寻求解决方法。首先，我熟练掌握了图表处理软件的基本操作，通过查阅使用手册和观看相关教学视频，我逐渐熟悉了软件的各项功能。其次，我注重了对图表设计和数据处理的学习和实践，通过查阅相关资料和参考优秀的图表作品，我逐渐掌握了一些基本的设计原则和处理技巧。最后，我通过反复实践大量的数据处理，提高了数据处理的能力，并且总结了一些较为有效的处理方法和技巧。

再次，实践的收获。通过不断的实践和尝试，我在计算机图表实训中收获了很多。首先，我对图表的种类和使用场景有了更深入的了解。不同类型的图表在不同场合下具有不同的表现力，有时细微的形式改变都可能带来不同的表达效果。其次，我提高了数据处理的能力。图表的绘制是建立在数据的基础上的，只有对数据进行准确、全面的处理，才能绘制出准确、直观的图表。最后，我增强了合作与沟通的意识。在实训过程中，我与同学们进行了许多合作，互相学习和交流让我受益匪浅，也培养了我与他人合作和沟通的能力。

最后，对未来发展的展望。通过本次实训，我深刻认识到了图表处理的重要性，并对计算机图表技术产生了浓厚的兴趣。在未来的学习和工作中，我将继续学习和探索图表处理的技术和应用。我希望能够进一步提高数据处理和图表绘制的能力，并能够利用计算机图表技术为更多的人提供帮助和服务。

总之，计算机图表实训是一门非常有价值的课程，通过实训的学习，我不仅提高了自己的技能和能力，也培养了对计算机图表技术的兴趣。我相信，在未来的学习和工作中，我将能够更好地运用计算机图表技术，为个人发展和社会进步做出贡献。

**计算机实训心得与体会篇十三**

我实习的单位是xxxxxxxxxxxx学院，这是一所由xxxx市教委、xxxx(集团)公司与德国xxxx基金会合作的一所探索、实践德国“双元制”职业教育模式的全日制中等专业学校.我在学校里主要是负责校园内网的管理，其涉及到校园网网站的正常登陆和访问，校园内各系部主机是否正常互联，有无被病毒感染、传播.使得校园网内的计算机能够正常运行，做好校园网的管理和维护工作.

从学生到实习工程师，短短几个月的工作过程使我受益匪浅.不仅是在专业知识方面，最主要是在为人处事方面.社会在加速度地发生变化，对人才的要求也越来越高，要用发展的眼光看问题，得不断提高思想认识，完善自己.作为一名it从业者，所受的`社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要.在单位里，小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成.可以说，近3个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得:

第一是要真诚:你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量.第一天去网络中心实习，心里不可避免的有些疑惑:不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧!踏进办公室，只见几个陌生的脸孔.我微笑着和他们打招呼.从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声:“老师早”，那是我心底真诚的问候.我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心.仅仅几天的时间，我就和老师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任.他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务.

第二是沟通:要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟老师很好的沟通是很必要的同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙.通过沟通了解，老师我我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以老师就让我独立的完成校内大小部门的网络检修与电脑故障排除工作.如秘书处的办公室内局域网的组件，中心服务机房的服务器监测等，直接或间接保证了校园网的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用.

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn