# 中学生暑假日记(模板14篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-05-19

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。中学生暑假日记篇一放假真好！想睡多久就睡多久...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**中学生暑假日记篇一**

放假真好！想睡多久就睡多久，不用天天听着闹钟准时起床;穿衣服也可以慢慢穿，不求速度，不用怕迟到而拼命把手脚捅进衣服里去;在房间里，开着空调，听着歌，玩着网游，感觉真好！真舒服！就算拿着几本漫画书在父母面前看也不会被骂。

在暑假里，同学们都像一只只自由的小鸟，没有任何烦恼，没有人会去唠叨他们，无拘无束，无忧无虑，在自由快乐的天空下飞翔。而我呢?不仅要上辅导班，而且回到家还要学习。现在回想起上学的日子，真向往！上学时，每天早上去学校的路上都有很多早餐店，东西可好吃了，一天一个样，每天都吃着不同的，美味的早餐，想着想着，我都要流口水了。现在放假，本来家附近就没有什么卖早餐的了，我这人又很懒，才不骑自行车去那么远去买呢！但是家里又没有东西吃，每天都挨着肚子挨到中午吃饭时才吃东西。回到家，爸妈一下班回来，就要帮他们倒水，泡茶，收衣服，晾衣服……暑假，我不仅成了死读书的书呆子，还成了无奈的服务生。

唉，同学说得没错：“上学的时候就嫌太辛苦，想放假;等放了假，又嫌太闷，太无聊了，想上学！”

多么矛盾的心理啊！

**中学生暑假日记篇二**

我玩过许多的游戏，但我对跳皮筋却独有情钟。最近，我认识了一群和我同样爱跳皮筋的女孩们。每天晚饭后她们都会来找我。这不，她们来了。

“叮铃铃，叮铃铃”，家里响起一阵急促的铃声，我不等外公接对讲机便风一般的冲了出去。果然是宋甘霖她们拿着皮筋在等我了。

开始跳了，我第一个跳。我轻松的跳到了第三关。结果在最后一步的时候因鞋子上的花而踩到了筋。唉，真可惜！轮到宋甘霖跳，她的水平可高了。每一关都要换一种跳法。你看，现在她跳起了“油菜花”，还边跳边唱：“油菜花，油菜花，油菜姐姐会绣花，她绣的花像喇叭，嘀嘀，哒哒回娘家。”终于，她犯了一点小小的错误，又轮到我跳了。因为她老是说我跳重复的，所以就跟她学了一招。开始我老是跳错，后来仔细观察她的跳法，再加上我的耐心，终于成功了。

这次跳皮筋，不仅让我感到很快乐，还让我明白了只要耐心和仔细观察就一定能克服困难。

**中学生暑假日记篇三**

今天提早了去水库游泳，找船长陪我去的。

在岸上遇到一堆色狼，还在旁边搭讪，无语死……

水还是那么冷，我犹犹豫豫了半天才下去，踩在小船上居然还会翻船。害我狼狈掉进水里。

用力蹬了几下找终于爬上去了，真是捏了把汗，摇摇晃晃地到大船边上了，本想一脚踩上去的，可前脚刚踩上去，小船就游开了，我又使出吃奶的劲爬上大船。

快囧死了。

**中学生暑假日记篇四**

烈日炎炎的下午，我们相约去吴老师家玩耍，一阵嘻嘻哈哈后，有同学提议说：“我们来玩个游戏吧？”吴老师笑眯眯地说：“那我们就来个扳手腕比赛，就是两个同学一组，比比谁的手劲大，要是手背先碰到桌子了就算输，大家看怎么样？”“哈哈，扳手腕，一定很好玩！”我们一边七嘴八舌地嚷嚷着，一边帮着吴裁判就地取材，用纸做起了抽签号。

我扫瞄了一下同学们，心里有点小担心：万一我抽到的对手是诸葛容圳该怎么办啊，瞧，他那高高的个子，胖胖的身材，力气一定超级大啊。我小心翼翼地伸手拿抽签号，在同学们的催促声中打开来，鲜红的“1”号跳入我的眼帘。我暗自庆幸抽到的对手是柴芯怡，但心里又犯起了嘀咕，她外表看起来文文静静，可那体重跟我不相上下，粗粗的手臂，肉嘟嘟的手掌，该不会是真人不露相吧！

正当我想入菲菲时，只听见诸葛容圳语气十分坚定地说：“一定是陈沈好赢！”我一下子信心倍增。吴裁判一声令下“比赛开始！”，只见柴芯怡咬紧牙关，面红耳赤。我也不甘示弱，使出全身力气。我们握在一起的手一会儿慢慢向左，一会儿又缓缓向右，几个来回之后，互不相让，难分胜负。越 战越勇的我就像百米跑时的最后冲刺一样猛一使劲，“啪！”她的手贴在桌子上动弹不得。“哈哈，我就说嘛，一定是陈沈好赢吧！”诸葛容圳有些得意地说着，一阵热烈的掌声紧跟着响起来。

最后出场的诸葛容圳信心满满地看着对手说：“杨乐怡，瞧你那瘦胳膊瘦腿的，怎么会是我的对手呢，要不直接认输吧？”杨乐怡坚定不移地说：“来，开始吧！”，只见杨乐怡使出九牛二虎之力，把小脸憋的像个红苹果，透过小眼镜都能看到紧闭着双眼。双方紧握的手开始慢慢向杨乐怡这边斜，以为可以轻松得胜的诸葛容圳开始像热锅上的蚂蚁，可亡羊补牢为时已晚啊。“啪！”出乎大家的意料，小女子居然打败了男子汉。我们兴奋着大喊“杨乐怡，你真棒！”被打败的诸葛容圳任由一颗颗晶莹剔透的汗珠顺着脸颊流下来，估计他自己都难以置信，嘿嘿，这回他的脸可丢大喽。

在欢声笑语中，扳手腕的比赛结束了，可我们仍然意犹未尽。相信它会一直留在我们的记忆里，因为在比赛里有大家最珍贵的友谊。

**中学生暑假日记篇五**

今天，妈妈告诉我，我们要去外婆家。一听到这个消息，我真是喜出望外，因为外婆家的柿子熟了，可以大饱口福。

我快速地把书包袋整理好，和妈妈一起走出了校门，来到汽车上。大约过了二十分钟，我们到了“目的地”，见外婆正在热火朝天地做饭。不一会儿，外婆招呼我们可以吃饭了，外婆家的菜真丰富，看着这些美味佳肴，我口水直流。有黄澄澄的油炸白条鱼，有香喷喷的干菜肉，还有香辣爆炒螺蛳，哇！我眼前一亮，居然还有一盘螃蟹，好想吃啊！我迫不及待地拿起一只，这个时候爸爸说：“吃了螃蟹就不能马上吃柿子了。”听完爸爸的话，我左思右想，难以取舍，最终我还是选择吃柿子，我太想尝尝外婆家的柿子了。我把目光转移到柿子筐里，柿子有三种颜色：一种是黄色，摸上去硬硬的；一种是橘色，稍软；还有一种是红色，软软的。这些柿子像一个个圆形的小灯笼，很漂亮。咦？柿子筐里怎么放着苹果呢？难道是外婆粗心大意放错了？我疑惑地看着外婆，外婆告诉我，不是放错了，是为了让柿子快点变红、变软，又红又软的柿子就可以吃了。

我很快地吃完了饭，选了两个又红又软的柿子，开始大口大口地吃了起来，真甜啊！我一边吃柿子，一边查关于柿子的资料，发现柿子不能和海带、紫菜一起吃，否则会引起胃肠不适。不能和酸菜、黑枣、酒一起吃，否则会导致结石。不能和鹅肉、螃蟹、鸡蛋一起吃，不能和醋、萝卜一起吃。而且一天最多只能吃一到两个柿子，吃多了也不好。我恍然大悟，原来吃柿子还有这么多讲究啊！

该回家了，外婆装了一大袋柿子，让我们回家慢慢吃，我依依不舍地和外婆挥手告别！

**中学生暑假日记篇六**

盼望着，盼望着，暑假的脚步近了，多彩的暑假生活来临了。在这个而有意义，十分漫长的暑假里，我将会让它比以往更加多姿多彩。

在暑假刚刚带入到我的生活中时，我就为这个丰富的暑假制定了详细的计划。转眼间，这个暑假已经过了一半了，来看看我都做的怎么样吧。

（一）完成作业，巩固旧知

作业是检查一个学习期的知识的遗漏，并给我们更好的提升空间。孔子曾说过：温故而知新。我们只有将老知识学透，新知识自然就会了。我计划是每天完成十页，外写一张字帖，目前我的作业已经写完了，所以给自己定了更高的学习目标，全面复习、预习。

我是一个非常爱看书的孩子，每天都会阅览许多书籍，正如高尔基所说：书籍是人类进步的阶梯。只有多读书，才会更加明理。我计划这个暑假看十二本书，现在我已经看了5本了，有《绝境狼王》、《野风车》、《红瓦黑瓦》、《会唱歌的猫》等，它们给了我很大的帮助，增长了更多知识。

我在平时看完书就要写读后感，可以说读写是分不开的。杜甫也说过：读书破万卷，下笔如有神。多读书写作也能使我感到很快乐。老师计划让我们最少写20篇作文，我才刚动笔，不过我相信，我这一定会是个美好的开端！

我的特长有很多，钢琴、舞蹈、小鼓……不过这个暑假要重点改头换面是钢琴，因为我就要考九级了，要抓住最后关头下把劲。我都学七年了，不好好考可就白费了。也验证了《jiang龟》里头的话：只要上路，就天天走，总会遇到隆重的庆典！

读万卷书，行万里路。这句话我天天挂在嘴边，要多读书，可不能成为了书呆子。七月份我参加了管乐队去台湾的夏令营，在那我学会了自己照顾好自己，洗衣叠被都在不话下。

在今年运动会上，我因只有一个强项而没被选上校体育队队员，为了在五年级为班级争光，我便每天在外面跳高、跳远，跑步，跳绳等一系列运动，每天都是2个小时，希望在五年级身体棒棒！

这整个暑假我都在繁忙中度过，我要让它变得有滋有味，丰富多彩，也在不足之外下把狠劲。我将展望未来，更加积极向上！

**中学生暑假日记篇七**

今天是星期六，一个温暖的下午，写完作业的我，趴在窗前，任凭阳光照在我的身上，仿佛就要睡着，好不舒服。

偶然间，我看见窗前上围着密密麻麻的“纹路”，在阳光的照耀下若隐若现。我想起来了，窗前曾有一只蜘蛛，在前天的时候，在这窗前织网，它那纤细的前爪和后爪团结一致，努力协调的勾出了充满艺术性的创作。它勾完便不知去向，也许是放弃了它的创作，也许是暂且离开罢了。我也不太在意，埋头便投进书海里了。

谁知，在那天之后，老天爷似乎不开心，下了一场倾盆大雨，把窗外的事物洗的干干净净，雨后便是一番清新空气，把前几天燥热的空气全部赶走了。同样，窗前那唯一能证明那只不知去向的蜘蛛存在的网也被雨水冲刷的支离破碎。可是为什么今天我还能看见这张完整的网？答案不得而知：蜘蛛又回来了。

蜘蛛的名声不好：在很多人眼里，它是个讨厌的坏家伙，人人见了都会立刻将它踩死。对于这种草率的看法，我作为观察者是反对的，因为蜘蛛手艺高超、善于织网，巧于捕猎，并且有着悲惨的爱情和极为有趣的生活习性。

在这里，我窗前的蜘蛛是值得赞颂的，虽然网被冲毁了，但是它毅然回来耐心的织网。我一开始是以为蜘蛛跑了，后来我才知道，蜘蛛其实是躲在暗处，等待猎物而已。

蜘蛛的聪明、技艺高超、巧于捕猎难道不是值得赞颂的吗？至少我是这么认为的。

**中学生暑假日记篇八**

对于小时候的我们暑假是漫长的，那个年代没有网络，只有电视可以依赖，于是无数的连续剧给了我们无数的快乐。

小龙人，估计这是全国第一部专门拍给小孩子看的连续剧，充满了童真，充满了童趣，长犄角的小龙人，快乐的琪琪，胖沉沉，还有大老龟都给大家留下了深刻的印象，吃着西瓜，三五成群的小伙伴们凑在一起看小龙人真是一种当年的时尚。

霹雳贝贝，这是一个会放电的小孩子，拍的很幼稚，但是名字起得好，霹雳还贝贝，奥哈哈。

青苹果红苹果，一部青春剧集，好像是拍的初中生，因为当年看的时候是小学，所以感觉很多东西离我们远点。

十七岁不哭，我就记得一个罗蒙，明亮的眼镜，学习还很好貌似，好学生的榜样。

西游记，这个不必说，不过印象对深刻的是孙猴子大闹天宫的场景，貌似这个场景看的次数最少，不过印象最深刻，还有救乌鸡国国王，小雷音寺，金角银角大王，火孩儿，三打白骨精（最早看的场景），盘丝洞，还有个扫塔的场景，貌似是打的东海龙王还是那个龙王的女婿，不过最后的结局印象中仅仅看了一遍。

白眉大侠，只记得当时打闹的时候都是学的白眉大仙的招数。

射雕英雄传，经典经典，黄蓉跟洪七公斗嘴的场景久久难忘

天龙八部，绝对是暑期消遣的佳作。

加里森敢死队，很暴力，很过瘾

还有很多待续……

**中学生暑假日记篇九**

今天晚上有一点闷热，所以爸爸决定带我们金沙江边上网银鱼。

到了江边，我们换上凉鞋，拿出工具就准备开工了。

过了一会儿，我已经坐在那里闲无聊了，为了找一点乐子所以我就和爸爸妈妈他们一起网银鱼了。

最后我们满载而归！

**中学生暑假日记篇十**

朋友有好的一面，也有坏的一面，可是有的朋友人面蛇心，往往给予人们讨厌的遐想。我跟马列做了六年的好友，今天，我总算是看到了他的真面目，我目瞪口呆，大吃一惊。

拿到我的“小天地”里，准备迎接朋友喽！马列在临走之前看中了我的悠悠球，而且是铁的。为了炫耀，我故意把它摔打地上，若无其事的说：“怎么样，毫发无伤！”

此后，马列带着悠悠球回到了家，我当然接受邀请跟了过来。马列先玩我的玩具，却把他的玩具装进口袋进行超级“护理”。正在玩耍期间，“哗啦”一声，整个悠悠球分家了，其它的东西倒是找到了，可是悠悠球的心脏——滚球没了。这时，我看看马列把我的悠悠球放下，玩起来自己的，一点也不可怜我这个“小生灵”。唉，没有吸铁石的帮助，我的寻找也是前功尽弃。

唉，没办法，我只好现玩马列的了。开始，他还落落大方，没想到最后我要求玩的时候，他却毫不犹豫地拒绝了。这样继续几次，还是无功而返。当他让我教他时，只让悠悠球的真正主人玩一下，就夺过去了。呵，多么自私呀！

还有一次在晚上睡觉的时候，因为是两个人同盖一个毛巾被。可能他看着我好欺负吧，半夜他老是往他那拽被子，我也不甘示弱使出“定身法”让他拽。谁让我劲没有他大呢，只好让我的小肚肚先“委屈”一下了。

唉，这个马列真自私自利呀！我真的不愿有这样的朋友！

**中学生暑假日记篇十一**

今天是我们暑假补习的最后一天，又是吴老师的生日。所以，刘老师给我们安排了特别的活动。我为吴老师过一个生日联欢会。

一大早的刘老师给我们买了好吃的有花生、梨子、葡萄、香蕉，还特地给吴老师定了大，大的生曰蛋糕，我们都非常的喜爱这个活动。

活动开始了，刘老师让我们猜猜会带什么礼物回来，我猜的是会带玫瑰花和蛋糕，结果给我猜着了。我看到桌面上有好多吃的东西，开心极了。接着，我就开始吃哈密瓜。我们点上蜡烛，让吴老师许个愿，吴老师切了蛋糕给我们。

接着我们每个人都给吴老师说说祝福的话，我说的是：吴老师祝您生日快乐，长寿不老。

活动结束了，我非常开心。我向吴老师和刘老师说，再见了!明年我还会再来的!

**中学生暑假日记篇十二**

今天，我上完英语补习班，高兴的.就回了家，我拿起爸爸放在桌上的报纸，津津有味地看了起来。

突然，一只小飞虫飞过来，停在了我手中的报纸上，我连忙赶它走，可是它对我的赶丝毫不动，我觉得非常奇怪，想：“莫非小飞虫也喜欢看报纸，那就与我一起看吧!”

但是说来也真怪，我看我一页，翻页了，小飞虫也飞了起来，这是我以为它要走了，可是刚翻过来，它又停在了报纸上，只见小飞虫在报纸上方饶了一个圈圈，然后停在了一个标题上，我仔细一看，原来是一侧笑话，哈!这个家伙也喜欢看笑话呀。小飞虫停在上面似乎看的很认真呢!突然，那小家伙飞了起来，在我面前飞来飞去，好像在说：“真好看，真好看。”

我开心的笑了，小飞虫也会看报纸了。

**中学生暑假日记篇十三**

今天晚上，我万分加千分加百分的没有想到，我把蚂蚁家园的盒子给弄掉了，蚂蚁都跑了出来。

这其实是一个很平静的晚上，蚂蚁家园的盒子在暖气片上，我的脚蹬在暖气片上正在看书，结果一不小心，一声打雷般的声音却让我的心跳加速，原来，我把蚂蚁家园的盒子给弄掉了。我眼疾手快，抱着头用迅雷不及掩耳之势跑上床，闭上眼睛，“救命，蚂蚁盒掉了。”

**中学生暑假日记篇十四**

一天，我走在回家的路上，看见一个小男孩正骑着自行车追赶前面一个男孩子。看着他高超的车技，再想想自己连自行车都不会骑，真是又惭愧，又羡慕。我在心里暗下决心，一定要学会骑自行车！

暑假里的一天，我从同学家借来一辆自行车，因为第一次学，还是有些害怕，便把爸爸妈妈一起拉下了楼。我们推着车来到了楼下的小花园。刚一蹬上自行车，车子就东倒西歪，我急忙从车子上跳了下来，车子还是歪歪倒倒的，我一手握住车子的方向盘，一手扶住坐垫，才使车子停了下来。车是停下来了，可我却站在路边不知所措。我只要一上车就会东倒西歪，那我该怎么办？只好请爸爸妈妈帮我把车扶住，然后登上车去。可刚一上车，车子又摇摇晃晃。车子向左倒，我急忙把方向盘向右转了一大圈；车子又向右倒了，我不得不向左转动……我实在受不了车子的“折磨”，从车子上跳了下来。我这一跳，车子也跟着我倒了下来。

我正准备用手抬起，可车子实在太重了，我不但没把车抬起，反而把手擦破了皮，眼泪也在眼眶里打转。虽然有些痛，可在大家面前，我还是把眼泪硬是给抑在眼眶里。可我还是不死心，请爸爸、妈妈帮我扶住车子，要是有什么情况也好帮个忙。我又一次登上了车，虽然车子还是摇摇晃晃，我一想到身后有爸爸妈妈扶着我，十分安心。我左右摆动着方向盘，车子的行走路线虽说像蛇一样左右扭动，可毕竟我还是骑动了自行车啊！我开心极了，迫不及待得想要把我的喜悦分享给他们，我回头望了望。天哪，可我发现他们根本没有扶着我，而是在后面跟着我的车走。那种恐惧立即把我刚刚得安心冲散，害怕、紧张占领了我的思想。

一不小心，也可以说是意料之中，车子到了下来，我用手撑住了地，才使车子没有掉在地上。我有些灰心，准备放弃了，可爸爸妈妈一个劲儿的鼓励我，使我又焕发了信心。这次，我充满了必胜的信心，久违了的那种放心又回来了，它使我变得大胆，变得不再害怕。我原来紧握方向盘，生怕摔跤的手不再使劲，代替它的是放松；目光也不再左看右看，而是盯着前方的路。我的脚蹬的速度比往常要快了一些，逐渐加快了速度。最后，我几近飞驰的速度在花园的开着自行车。面对爸爸妈妈的赞扬和奖励，我高兴极了，同时也为自己战胜困难、战胜自我而感到无比自豪！

虽然我骑的还不算太好，但我毕竟学会了骑自行车，不再是羡慕别人，而是佩服自己了！从假期学自行车这件事，也让我明白了一个道理：世上无难事，只怕有心人！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn