# 乒乓球活动策划书(精选10篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-05-19

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。乒乓球活动策划书篇一淮南联...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**乒乓球活动策划书篇一**

淮南联合大学演讲与口才协会第三届乒乓球趣味赛

以球会友，丰富校园文化生活;

趣味乒乓，尽显社员团队合作

淮南联合大学演讲与口才协会

时间:20xx年5月21日18:00——21:00

地点:联大体育活动中心;

1.正式赛(男单、女单。);

2.趣味赛(全体社员)

参赛人员:全体在校演讲与口才协会社员

参赛形式:

1.正式赛男女各限报三十人

2.趣味赛面向全体社员。

3..社员可于十五日起开始报名

1、正式赛采取国际通用的11分制，比赛用球为40㎜白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用三场两胜制，每场比赛三局两胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、趣味赛。

3、趣味赛由两名社员共同完成，选取十五米的一段距离，两社员采取两人三足的形式，各手执球拍运球，运球走一个来回，按用时的多少来评比名次。若中途乒乓球掉落，应捡起才可继续运球行走。

1、参赛队伍自备球拍、饮用水。

2、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前30分钟到达赛场

3、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以组织方书面通知或电话通知为准。

4、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶性的事件，将取消比赛资格。

裁判员两名

后勤若干

1、申请审批

在20xx年5月15日前落实策划的审批和场地申请工作，确定活动执行总计划，细化各项工作。

2、宣传工作

在20xx年5月15日落实赛事通知，以展板的形式进行宣传。

3、赛前会议

在20xx年3月15日晚召开赛前准备会议，对各项工作做出明确安排，组织分工，保证每项工作都顺利进行。

4、活动流程

17:00工作人员到达比赛现场

17:30运动员开始适应场地，随后开始抽签

18:30裁判长宣布比赛开始

1、比赛及时做好记录并填写积分表

2、赛程结束整理场地

3、之后的比赛

依次照常进行;

1、场地费:50元

2、乒乓球:10x2=20元。

**乒乓球活动策划书篇二**

管理处宜昌社区身体健康的\'职工(含在职、内退、退休、新元职工)均可报名参赛。

报名地点：宜昌社区部。

报名截止时间：20xx年5月11日。

分组抽签时间：5月14日上午10点，过时不候。

比赛时间：5月14日至5月18日，每天比赛时间为下午2点半至5点半，晚上如需安排比赛由裁判组提前通知。

比赛地点：职工活动中心乒乓球室

男子组先采用抽签的方式将参赛人员分成a、b、c、d四组，小组采用循环赛的方式取前两名，第二阶段比赛采用a对b、c对d小组前两名交叉比赛，胜者进半决赛，半决赛采用上述ab组、cd组交叉赛胜者对阵，胜者决一、二名，负者决三、四名。

女子组采用抽签的方式将参赛人员分成a、b二组，小组循环赛的方式取前两名，半决赛采用a、b前二名交叉比赛，胜者决一、二名，负者决三、四名。

小组比赛、第二阶段比赛、半决赛采取五局三胜制，决赛阶段采取七局四胜制。

男女组各取三名给予名次奖励，男子四至八名、女子第四名给予纪念奖。

1、成立《20xx年“和谐杯”乒乓球比赛活动》组委会。

组委会主任：

成员：

宜昌社区部负责活动报名、场地准备、赛事通知工作。

2、成立比赛裁判组、仲裁组

裁判长：

裁判员：

仲裁组：

**乒乓球活动策划书篇三**

活动引言：乒乓球作为我国的国球，深受广大同学的喜爱。乒乓球作为一项技术与力量的完美结合，不但能增强同学们的.体质，而且也能培养同学们的迅速反应和判断能力，还能增强各班级的交流和联系。

4月7日全天，4月8日上午。

浙江工商大学下沙校区体育馆二楼乒乓球室

浙江工商大学财会学院学生会体育部

财会学院全体学生

(1)动员部署阶段：3月26日——4月6日

(2)正式比赛阶段：4月7日全天，4月8日上午

(3)颁奖仪式：4月8日上午

基本遵照标准乒乓球赛的比赛规则。

(1)男、女单打冠、亚、季军

(2)男、女双打冠、亚、季军

(3)混双冠、亚、季军

**乒乓球活动策划书篇四**

\_\_学院元培学院院团委

\_\_学院元培学院体军教研部

\_\_学院元培学院院体育部

二、承办单位

\_\_学院元培学院院体育部

\_\_学院元培学院乒乓球社

三、比赛面向群体

\_\_学院元培学院全体学生

四、比赛安排

本次比赛为元培学院院乒乓球赛，要求所在南区的各系，所在北区的各系分别合作挑选出4名男生与4名女生参加比赛。

五、比赛事宜

1)比赛项目：男子单打，女子单打，男女混合双打

2)比赛方式：淘汰赛。三局两胜制。

3)比赛名次：比赛取前六名。第一轮淘汰的四名选手再进行两轮淘汰赛决出五六名。第一轮晋级的选手继续比赛决出前四。

4)比赛时间:5月中下旬（具体比赛时间会以短信形式通知选手）

5)比赛地点：南区大学生活动中心

六、比赛须知：

1)参赛学生自备球拍

2)所有参赛学生须在比赛前十分钟到达比赛场地，并到签到处签到

4)参赛选手需了解基本的乒乓球比赛规则

七、裁判选聘

由院体育部负责安排。

八、报名

各班班长汇总填写报名表，于5月12号，晚6点前交至指定地点：北区纸质稿交至9幢楼下阿姨处。南区纸质稿交至1幢楼下阿姨处。

电子稿统一发送至邮箱

电子稿纸质稿都上交，逾期不候。

负责人：何一君

娄名硕

九、最终解释权归乒乓球社所有。

十、本规程未尽事宜由院体育部另行通知。

**乒乓球活动策划书篇五**

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的.积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的`快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加市里举办的中小学生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项通知如下：

比赛时间：10月15日至10月25日（9月28日召开体育委员会，地点体育组）

乒乓球室

（一）组织委员会：

组长：崔永信

副组长：闻君、李晓航

组员：全体体育教师

（二）仲裁委员会：崔永信、闻君、委员（学生3人）

（三）裁委会：

裁判长：李晓航

副裁判长：刘明秋

裁判：李东强王德友刘凤武杨德友夏晓聪杨德勇

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1．参赛人员：各队伍球员，【男女各四名】领队1名，指导教师1名。

2．参赛资格：必须是学校在籍在读学生。

（四）安全保卫：政教处

（五）医务室：校医

1．学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。

2．参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

（二）优秀裁判员2人

**乒乓球活动策划书篇六**

优秀作文推荐！一、比赛时间：20xx年8月7日(星期四)上午7点59分开幕，时间半天。

二、比赛地点：

三、比赛安排及要求：

(一)致辞、讲话

(二)比赛方法及规则

1、采用国际乒联最新的《乒乓球比赛竞赛规则》执行;

2、比赛分预赛、复赛两个阶段进行：预赛采用抽签分组循环赛制，每胜一场积3分，负一场积1分，弃权积0分(并判对方3：0胜);如出现积分相同的情况，则依次比较相互的胜负关系、净胜局数、净胜球数，决定排名，每个小组排名前两位的队出线进入复赛;复赛采用交叉淘汰赛制，直到决出冠、亚、季军。

3、每场比赛采用5盘3胜制。

4、每个运动员每场团体赛最多参加两盘比赛;比赛中首先进行两盘单打比赛;第三盘进行的是双打比赛，未参加前两盘单打的运动员必须参加双打比赛;接着进行的两盘均是单打比赛，必须由之前仅参加双打比赛的运动员和仅参加单打的运动员完成。

5、每局比赛11分;发球时每2球轮换，10平后每1球轮换;每局打到10平时，其中一方先多得2分才为获胜;每局赛后交换场地，决胜局时有一方得到5分则交换场地。

(三)奖励方法

比赛设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，优胜奖四名，对获奖代表队给予奖品和荣誉证书。

(四)裁判与申诉

1、本次比赛裁判由比赛主办单位指派;

2、比赛中有主裁判、助理裁判、记分员各1人;

4、如参赛方不服裁判判决，须在当场比赛结束后当天内向本次比赛主办单位书面投诉，主办单位在收到投诉书24小时内进行答复。

(五)比赛要求

2、比赛进行中，参赛运动员出现伤病无法坚持比赛按该队员弃权处理，不能替换或改期;

3、各参赛队须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟作弃权处理;

4、赛后双方运动员及当值裁判需在比赛记录表上签名。

5、参赛队名称、负责人及人数要求。(见附件2)

6、各代表队统一着装，装备自备。

7、本次比赛解释权归大赛主办单位，未尽事宜另行通知。

(六)相关单位职责分工(见附件3)

四、组织领导

1.加强领导。为确保这项活动的顺利进行，县成立“板城九至尊杯”机关职工乒乓球团体大赛活动领导小组(见附件1)，下设办公室，具体负责活动的组织指挥、协调检查等工作，办公地点设在文广新局。

2.高度重视。各乡镇和县直单位要高度重视，一把手要亲自组织、亲自参与，县委政府代表队注意邀请县四大班子领导参加比赛，把这项活动作为一项重要的政治任务，抓好落实。

3.协调配合。各代表队的负责单位要认真负责本代表队所有单位的组织、协调、训练。已单独组队的单位不再参加其他代表队。

4.强化督查。活动办公室负责对各单位活动开展进行监督检查，文广新局安排专业人员到各单位负责指导、培训、排练、督促检查。各单位要明确一名主管领导具体负责此项活动，合理安排工作与排练时间，确保这项活动落实到位，保证活动质量和活动的顺利开展。

**乒乓球活动策划书篇七**

活动引言：乒乓球作为我国的国球，深受广大同学的喜爱。乒乓球作为一项技术与力量的完美结合，不但能增强同学们的体质，而且也能培养同学们的迅速反应和判断能力，还能增强各班级的`交流和联系。

4月7日全天，4月8日上午。

浙江工商大学下沙校区体育馆二楼乒乓球室

浙江工商大学财会学院学生会体育部

财会学院全体学生

(1)动员部署阶段：3月26日——4月6日

(2)正式比赛阶段：4月7日全天，4月8日上午

(3)颁奖仪式：4月8日上午

基本遵照标准乒乓球赛的比赛规则。

(1)男、女单打冠、亚、季军

(2)男、女双打冠、亚、季军

(3)混双冠、亚、季军

**乒乓球活动策划书篇八**

尽可能具体的写出策划名称，如“×年×月x大学x活动策划书”，置于页面中央，当然可以写出正标题后将此作为副标题写在下面。

这部分内容应根据策划书的特点在以下项目中选取内容重点阐述;具体项目有:基本情况简介、主要执行对象、近期状况、组织部门、活动开展原因、社会影响、以及相关目的动机。其次应说明问题的环境特征，主要考虑环境的内在优势、弱点、机会及威胁等因素，对其作好全面的分析(swot分析)，将内容重点放在环境分析的各项因素上，对过去现在的情况进行详细的描述，并通过对情况的预测制定计划。如环境不明，则应该通过调查研究等方式进行分析加以补充。

列出所需人力资源，物力资源，包括使用的地方，如教室或使用活动中心都详细列出。可以列为已有资源和需要资源两部分。

作为策划的正文部分，表现方式要简洁明了，使人容易理解，但表述方面要力求详尽，写出每一点能设想到的东西，没有遗漏。在此部分中，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表等;对策划的各工作项目，应按照时间的先后顺序排列，绘制实施时间表有助于方案核查。人员的组织配置、活动对象、相应权责及时间地点也应在这部分加以说明，执行的应变程序也应该在这部分加以考虑。这里可以提供一些参考方面:会场布置、接待室、嘉宾座次、赞助方式、合同协议、媒体支持、校园宣传、广告制作、主持、领导讲话、司仪、会场服务、电子背景、灯光、音响、摄像、信息联络、技术支持、秩序维持、衣着、指挥中心、现场气氛调节、接送车辆、活动后清理人员、合影、餐饮招待、后续联络等。请根据实情自行调节。

活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出。

内外环境的变化，不可避免的会给方案的执行带来一些不确定性因素，因此，当环境变化时是否有应变措施，损失的概率是多少，造成的损失多大，应急措施等也应在策划中加以说明。

注明组织者、参与者姓名、嘉宾、单位(如果是小组策划应注明小组名称、负责人)。

注意:

3、如有附件可以附于策划书后面，也可单独装订;

4、策划书需从纸张的`长边装订;

5、一个大策划书，可以有若干子策划书。

附:进行一次大学活动的基本步骤:

一、活动若办，策划先行。策划是办活动的脉络，一份好的策划是成功的前提。

二、获得支持。获得领导的认可与支持，是一件非常有必要的事情;获得大型媒体的支持，你的活动就会变得特别好办，而且多半会成功。

四、赞助或其他经费来源:寻找赞助商，与他们进行艰苦地谈判，最后取得双方能认可的协议，这是活动需要。有了经费，一切好办;注意:广告不能太过分，谈判一定掌握尺度，否则商业味道可能让晚会failing!

五、组合资源。有很多的道具、物品需要你尽快找到。就像个rpg游戏，你要懂得怎样获得资源，组合资源。

六、进行宣传。调足参与者的胃口，是广告、海报或其他媒体的职责。

七、现场必须有一个指挥中心，负责及时调度;

八、进行过程中，要有至少一种让所有工作人员沟通的方式。比如手机短信，纸条或手势。

九、特别提醒，那些领掌的，托儿，制造气氛的人员要特别安排好。想办好活动这是必须。

十、认真把参与活动的高层人物送走，不要失去任何礼节，记得向那些辛勤劳动却默默无闻的人员致敬!你的荣耀，他们才是真正的缔造者。

**乒乓球活动策划书篇九**

今天是一年一度的环翠区中小学生的乒乓球开赛的日子，作为乒乓球队的主力队员，终于可以大显身手了，从头天晚上我就开始兴奋不已。

一大早，我吃完早饭，穿上队服，背上书包来到学校。在学校我们做了一些准备活动，刘主任跟我们讲了一下怎样避免失误，以及一些打球的重点，还有小心对方发什么球打什么球等等。说完我们就坐上刘主任的车到城里中学参加比赛。一路上，我信心百倍的一点也不紧张，就等着“大开杀戒”了。

一会功夫，就到了城里中学，大操场上空无一人。可是到了比赛现场一看，人山人海，数都数不过来。

开始比赛了，我最先上场，而且抽签抽到了别校的主力选手，我自信百倍的心情立刻“灰飞烟灭”了。对手开始发球了，只见他把球往上抛的高高的，球一落下来，“啪”的一声，球就飞过来了，我还没来得及反应，他就先得一分。唉！我有点急了。接下来的几个球，不是我失误，就是没接到，分数一下就拉开了。这时候，我偷眼瞄了一眼刘老师和崔老师，只见他们正定睛望着我，眼里充满了鼓励。我逐渐定下心来，过了一会儿，我终于又把分数拉了回来。经过几个回合的苦战，最后我还是输掉了比赛。我看到我的对手脸上露出胜利的笑容，心理酸溜溜的，有点想流泪的感觉。紧接下来的第二场比赛，我又和一位高手交手，我还是没能走出颓废的阴影，结果也不例外，我又输了。下场后，刘主任摸摸我的头，跟我说：“于文霖，你今天太紧张了，你要放松一点，才能发挥出你真正的水平。”听了刘老师的鼓励，我想：对，不要气馁，胜败乃兵家常事！下面的比赛我一定要好好打！

第二天，我做了充分的准备活动，接着开始打比赛了。现在的我一点也不紧张了，而且，更令我高兴地是，这场比赛我赢了。接下来的一场比赛我又赢了，后面几场也不例外，真是越大越顺。下场后，老师笑着说：“今天表现的不错呀！”我听了，美滋滋的。但我还是告诉自己：胜不骄，败不馁！

时间真是过得太快，转眼三天的比赛结束了。我们学校获得了男子团体的第一名。经过这场比赛，我发现我的技术还远远不够娴熟，心理素质也有待加强，以后我还要刻苦练习，成为更厉害的乒乓高手――于文霖!

**乒乓球活动策划书篇十**

为喜爱乒乓球的同学们提供了一个展示自我、表现自我的`平台，同时培养同学们的团队合作、积极进取、勇于拼搏的精神，促进院内各年级同学间的交流。

弘扬国球优良文化，丰富校园文化生活。

1、活动方式：本次活动由大一至大三年级以班级为单位进行比赛，每班派出三名男生，两名女生参赛。

2、活动时间：xx年xx月xx日（星期六）上午8点。

3、活动地点：xxx。

1、由各班体委赛前抽签，分为a、b两小组（1对4，2对3），进行小组淘汰赛，小组第一名争夺冠、亚军，小组第二名争夺季军。

2、比赛采取每局11分制，三局两胜制，总比分是五场三胜制，出场顺序为“男单两场，女单一场，混双一场，男单一场”，一方先胜三场者，比赛自动结束，单打（每人只能参加一场）出场顺序和混双比赛队员由本班赛前决定。

3、参赛选手自带球拍，乒乓球由组织者提供。

4、参赛选手一切听从裁判判决，不得辱骂对方，不得顶撞裁判。

1、裁判、记分组：体育部成员

2、服务组：各班班委

1、比赛用品：双鱼一星球15元/盒，共两盒，总计30元。

2、奖项设置：比赛设一、二、三等奖各一名。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn