# 社会实践心得体会大学生 社会实践心得体会千(汇总12篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-05-17

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**社会实践心得体会大学生篇一**

社会实践是现代教育中不可缺少的一部分，它旨在让学生在实践中学习，让学生真正地享受到生活中的滋味。在这次社会实践中，我得到了很多经验，也学到了很多知识，我的思想受到了极大的提高。

二段：学习到的技能

在这次社会实践中，我学习到了很多技能。首先是如何独立思考。在和同伴们互动的过程中，我意识到应该多想自己的一份力，而不是只按照别人的意见行事。尤其是在一些突发情况下，需要立刻想出解决方案。其次是沟通技能——毫无疑问，社会实践是一个团队活动，其间，沟通是不可避免的。我和同伴们一起交流、分工、协作，感到深深地体会到了团队的力量。同时，在与新朋友交往时，我对自己的外语口语技巧有了更明显的认识。这些学习的技能对我今后的各个方面的学习和生活将大有裨益。

三段：认识到的问题

社会实践中，我们也遇到了不少问题。比如，我们在安排时间时显然有点不太灵活，还有就是在与他人沟通中会出现一些小差错。这些问题在我们的实践中十分微小，但如果这个问题长期存在，形成习惯，那对我们的成长就会产生很大的影响。我们在实践中也经常会遇到各种人际关系挑战，如何处理影响了我们的针对个人和团队的表现。在实践中，发现问题并积极扫除它们才是进步的前提。

四段：感受到的成长

在这次社会实践中，我深深地感受到了成长的存在，这种成长不仅来自于技能的增长，还来自于所获得的心态上的成熟。感受最深的莫过于认识到团队的力量。在实践过程中，我渐渐体会到“观之余必行，行之余必虑，虑之余必进”的道理。学会了多思考，果断决策和优化表达。实践中，我们会遇到各种各样的挑战，真正懂得了一份耐心和勇气，自然就会有所成长。在实践中，我们通过不断的努力也会获得更多的信心、独立性和责任感，明白我们要做出的都是成为一个成熟、有价值的人。

五段：反思和未来展望

在实践中的反思，在未来的活动中，我会继续加强技能提高的训练，也不断地反思过程，寻找不足，努力追求完美。让自己明白做事要认真，要目标意识明确，才能达成目的。未来我将在更加复杂的环境中接受更多的挑战，在承担责任的基础上，躬耐学习，积极探索，以赶超自己的潜能为一直的理想。在实践中，要成为容易相处和协助的伙伴，成为一个领袖范本，给我这个会变得更加强大的小心灵带来更多责任的打击，让我成为更优秀的我。

**社会实践心得体会大学生篇二**

时间一晃而过，这个假期的时间过得特别的快，这段时间的社会实践让我学到了很多的东西，接下来的是我的社会实践报告心得体会。

学校是让我们学习知识的地方，社会更是让我们学习的知识得以实践并加以升华，在社会实践的过程中不仅是学以致用，更多的是增强自身的实践能力，学习到书本上没有的东西，在实践中我们可以不断的磨练自己，增长知识深度和厚度，就像那句话说的“实践是检验真理的唯一标准”。

在这次实践中，虽然我只是简单的文员，但是在这份小小的工作中，我还是收获颇丰，体会到了很多的东西，增强了自己的能力。

在这个不长的实践过程中，我做出了自己的努力，虽然只是简单的整理表格，整理一下文档，办公室的卫生的维护。这些都是很简单的工作，但是在这个实践的过程中锻炼我自己的能力，增强我与别人沟通的能力，增强了我的动手能力，我相信经过不断的社会实践，可以不断的增强我自己的各方面的能力，在实践中不断的学习，不断的充实。

虽然这份工作，偶尔会觉得乏味，但是我始终相信没有小事情，只有把每一件小事都做好，才能更好的成就大事。在这个实践的过程中，我也发现了自己很多的不足，比如，与人沟通的能力还不是很强，不能很好的处理一些突发的状况，不能很好的与同事之间快速的协作磨合。这就要求我，还要更加努力的学习，还要不断的增强自己的综合能力，还要不断的学会协同合作，不断锻炼自己的口头表达能力，交际能力。

这次实践，让我明白了一个道理，只有多出去走走，做多些实践性的工作，才能更好的发现自己的不足之处，才能对应的提高自己的能力，才能扬长避短，才能更好的学以致用。

我们学习有良好的学习氛围和学习环境，通过这次的社会实践，本站明白了，在我们还在学校的时候，要多珍惜学习的时光，多学一点知识，这样才能更好的面对，将来工作中可能会遇到的种种问题，这只是一次短暂的社会实践过程，在这个过程中我还不能充分的感受到真正工作的各种问题，艰辛和不易，但是我可以感受到工作给我带来的乐趣，这会让我更加的珍惜接下来在学校的时光，好好读书，读多方面的书，以后多去实践实践。我相信仅仅拥有知识是不够的，我们还要增强自己运用知识的能力，与别人合作的能力，与别人沟通的能力，与别人交际的能力，自己的动手能力，实践能力。在学校的时候，充分的吸允知识的同时，也要注重自身综合能力的提高，这样才能更好的适应社会，融入社会的氛围中。

经过这次社会实践，我懂得了很多，我会更加的努力。

社会实践报告心得(三)

**社会实践心得体会大学生篇三**

第一段：

在我大学生活的四年里，每年的寒暑假都会有社会实践的任务。这些任务有些是团队出去完成，有些是个人自己前往。这个暑假，我参加了一次为期两周的社会实践活动。这次活动，让我体会到了社会的真实面貌，让我更深刻地认识到自己的不足之处。

第二段：

这次实践活动，我们去了广西的一个小村庄，帮助一些留守儿童进行暑期辅导。他们和我们这些城市孩子们的生活方式是完全不同的，但我们却在这个小村庄里呆了14天。在这14天里，我们深入到小村庄的生活当中，接触到了当地的村民和孩子们的生活。我们从中了解到了他们生活的艰辛，了解到了当地的文化和风土人情。更因为这次实践，让我们感受到了坚韧、努力和对生命的珍视，这些成为我们生命的精华。

第三段：

在这些留守儿童中，有一位深深地印在我的心里。她是一个十岁的女孩，因为家庭经济原因，一年只能回家一次。她为了趁这次机会和我们学习好几天，每天都会起床早做早读，下午再去学校学习；其余时间则会辅导其他的小学生做完作业。她让我们懂得了一件事情，那就是“出身并不能决定一个人的未来，只要努力，谁都可以得到更好的机会”。看着小女孩的坚韧努力，我们这些大学生惭愧了，更加珍惜所拥有的。

第四段：

这次实践让我体会到了团队协作的重要性。我们每个人都立下了誓言，要好好完成这次任务。在行程中，大家相互帮助、相互配合，才完成了这次任务。如此我们对自己，对别人的心灵也得到了治愈，整个过程中顺利地完成任务。在团队当中，领导和被领导者之间的角色切换也是很重要的，因为有些时候领导者并不是那么正确，需要铭记的是，不管你处于什么角色位置，要相互尊重，相互信任和合作。

第五段：

最后，我深刻地认识到，对于一个大学生来说，社会实践意义大之极。它不仅能够让我们接触到不同的生活方式和节奏，让我们学到生活中的满满正能量，更可以让我们认识到自己不足之处。经过这次社会实践，我学会了更加关爱身边的人，做一个有真诚、有爱心、有担当、有梦想的青年人。感恩实践，感恩成长。

**社会实践心得体会大学生篇四**

时间如白驹过隙，转眼间，寒假过去了。在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

由于经济原因我家20××年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的`信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

**社会实践心得体会大学生篇五**

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情景还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触社会、了解社会的机会。

\"千里之行，始于足下\"，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体坚持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的教师，正所谓\"三人行，必有我师\"，我们能够向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的本事。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

经过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加进取的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了\"从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到仅有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作本事，使我们经过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的梦想，明确自我的目标，为祖国的发展贡献一份自我的力量!

**社会实践心得体会大学生篇六**

社会实践是大学生们拓宽视野、增强社会责任感的重要途径。参与社会实践活动的过程中，我深刻体会到了社会的复杂性与多样性，也明白到了自身的不足之处。下面，我将就此进行详细的阐述。

首先，社会实践给予了我与不同人群接触的机会，让我从书本中走出来，真实感受社会的多元性。通过参与社区服务，我与居民面对面地交流，了解到他们的生活、需求和困苦。在义务劳动过程中，我与农民工深入交流，了解到他们冷暖交替、奔波劳碌的生活。这些经历让我从心底理解到，社会上的每个人都有自己的故事和价值，我们应该尊重并关注他们，也为他们提供帮助和支持。

其次，社会实践让我更深刻地认识到社会问题的复杂性与多样性。在实践过程中，我接触到了许多社会问题，如贫困、环境污染、教育不公等。这些问题不仅仅是简单的表面现象，还深刻地影响着社会的稳定和发展。通过参与解决社会问题的活动，我认识到单一的解决方案是远远不够的，需要多方共同努力，从不同角度出发，综合考虑。只有了解问题的根源和背后的原因，我们才能找到更好的解决办法。

第三，社会实践让我意识到自身的不足和需要不断提升的能力。在社会实践中，我遇到了许多挑战和困难，如与陌生人沟通交流、组织协调能力、解决问题的能力等。这些问题让我明白自己的不足之处，也让我认识到自己需要提高的能力。通过反思和总结实践的经验，我意识到自身应该不断学习、积累经验，并通过实践不断改进和提升自己的能力。

第四，社会实践让我更加重视社会责任感和公共利益意识。在实践过程中，我见证了许多人们的无私奉献和社会公益活动。这些经历让我深刻体会到，社会责任感不仅仅是对自己和家人的责任，更是对整个社会和他人的责任。作为大学生，我们应该担负起更多的社会责任，为社会贡献自己的力量。不管是通过参与志愿活动，还是通过推动社会进步，我们都应该努力将自己的力量和能力发挥到最大，为社会的发展做出贡献。

最后，社会实践让我更加明确了自己的人生目标和职业方向。在实践的过程中，我不仅仅是参与者，更是观察者和思考者。通过与不同领域的人交流和接触，我更清楚地认识到自己的兴趣和优势所在。这让我对未来的发展有了更明确的规划和方向。我希望能够将自己的专业知识和实践经验结合起来，为社会的发展和进步做出更多的贡献。

通过社会实践，我深刻体会到了社会的复杂性与多样性，明白到自身的不足之处，唤醒了自己的社会责任感和公共利益意识，并且明确了自己的人生目标和职业方向。社会实践是一次宝贵的学习和成长机会，我会充分利用这次实践的经验和收获，不断提高自己的能力，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

**社会实践心得体会大学生篇七**

当同学们收拾书包回家时，当朋友呼唤我早点回去聚聚时，当我想到那七月炎炎骄阳时，我还是坚定的留下来了，因为雁滨那班可爱的孩子!

我是一名大二的学生，自从大一作为一名教员到雁滨小学教课时，就与雁滨的小学生们结下了不解的缘分。他们天真可爱，他们活泼有趣，他们的想象力是插着翅膀的，带你进入快乐神奇的天堂。这次短短11天暑期社会实践活动也不例外的带你再次走进孩子们快乐的天堂!

日子在忙碌中度过，但每时每刻都跳跃着快乐的细胞。

7月1日是我们“青春与爱同行”暑期社会实践的第一天，是我们与雁滨孩子们第一天见面的日子。清晰的记得那天孩子们来的很早，他们大多数都是站在走廊外边等待着我们的到来。当我下车第一眼看到他们时，那一双双小精灵们的眼睛，那一声声“老师好!”，轻轻敲动我的心灵，暗暗下定决心，我要给孩子们带来知识，带来快乐，不能让他们每天白跑一趟!

进入教室，我们大学生与小学生首先进行的是自我介绍。一听到陆青老师说每个人都要到讲台来做自我介绍时，有的在底下相互推让着，说“你先来”,“你先来嘛”，有的则先在下面试起镜头来，看看自己说的怎样，还有的看着同伴，傻傻的嬉笑着。印象最深的要数两双胞胎姐妹了，姐姐叫张勤勤，妹妹叫张丽丽，两姐妹不仅长得好看，声音也很好听，她们是同班同学，平时相互照顾。也许是我们的到来使得小学生十分兴奋，总是会发出很大的声音，似乎在吸引着大学生老师的目光，这又是可以理解的，孩子们总是希望你关注他的成长，对他的成长中取得的成功给予表扬和鼓励，这样他会更加有信心快乐成功的长大成人!但是，一经老师的提醒，他们会安静下来，仔细的听别人的发言，因为他们知道这是在尊重别人，尊重别人也是在尊重自己。尊重一词深深的烙在脑海里。学会尊重，不仅仅是尊重长辈，尊敬老师，同样，同辈同学中也需要尊重。相互尊重才会合作，相互尊重才会和睦相处，相互尊重才会肝胆相照。

教学实践的第一天——我与一、二年级的手工课

不太清楚小孩子已经学会了哪些手工制作，索性我就把第一节手工课交给小学生们，让他们来当一次小老师，要求是在下课前必须让我和班里其他同学都学会该手工制作。一年级的曹文杰小朋友就是本次课的小小老师，他叫大家折“爪子”。他教学很是认真，手把手的教同桌如何折，还一边讲解。但是学生还是不会，小曹老师并没有一丝倦意，仍然一遍一遍的教，不厌其烦。这给我很大感触。我将来也是想一名人民教师，面对一遍遍不会的学生，我将如何处置?是打?是骂?还是任由之?还是无所作为?小曹老师的做法我想会一直影响我的教师职业生涯。学生听不懂，先找找教师自己原因，是环节不够细腻，还是言语不丰富，还是方法不恰当，想想换一种语气说话，换一种语言风格讲解，采取不同的方式分析，最重要的，我想还是对学生每一个取得的进步给予即时的表扬是最重要的，这样学生明明知道前方有拦路虎，他也是勇敢的向前，向前，他会证明自己是小小勇士，在知识的天堂里摘取属于自己的星星。

对于二年级，我依据炎热的天气情况，临时决定让小朋友们设计出自己特色的扇子。本次手工材料是我们平时不用的废纸和彩色粉笔。动手前，我强调到这些纸在你们设计前是一堆废纸，希望通过你们的巧手让它变得有价值，使它们不再是废纸。孩子们的想象力是丰富的，而且不拘泥于现实。他们的扇子有的是彩虹扇，五彩缤纷;有的是洞洞扇，镂刻着不同的形状;有的是漂亮扇，因为扇子上画有一位漂亮的姑娘……如果是我们大人的思维，扇子上面是不会有那么多洞洞的，不然怎么扇风呢?可是，在孩子们的眼里，它是存在的。孩子们不会顾虑太多，他们就是想用自己的方式表达自己最真实的想法。而我们呢?我们往往会考虑很多，事件的可操作性、成本、回报……越细化越不敢去做，或者说是不值得去实践，这样反而使得你缺少实践的机会，失去在实践中灵感一现的愉悦!我想说：趁我们还年轻，去做你想做的事，不论会对别人带来多大的影响，但是过程中你总会有收获。你付出了不一定有回报，但是你不付出就一定没有回报!

二年级的另外一位小女生给我留下了深刻的记忆——小玉

依稀记得第一次踏进二年级教室后，小学生们的座位安排让我觉得很奇怪：为什么那位小女生要一个人做呢?小孩子不是细化热闹嘛?“小玉你和勤勤、丽丽她们一起坐在第一排好吗?”我话音刚一落，底下的人，不论男生女生，嚷嚷着“老师，她是笨蛋，我们不要和她一起坐。”小玉的眼神是迷离的，是伤心的，是坚定的，我是笨蛋吗?我是笨蛋，我是差生。但是那双看着我们的眼神又有害怕与期待，担心我会和其他人一样说她是笨蛋，又希望我不认为她不是差生。当然，我在班级里公开承认她不是笨蛋，她有自己独特的优点，强调班级同学不允许说谁谁是笨蛋，是差生，同学间相聚是一种缘分，要相互帮助，大家一起学习，一起成长，一起度过快乐的童年。像小玉这样的学生，我想她不是唯一的一个被叫为“笨蛋”的学生，小小年纪就这样一直比别人矮一节，他的心里承受会超额的，心理重担只会增不会减。即使他确实是不聪颖，可是用发现美的眼睛看他们，他们依然像小精灵一样，那么的可爱活泼。他们平时会采取任何可以吸引你的关注的行为，那是他们在渴望被关注，用自己所擅长的行为吸引你，请你不要吝啬的赞扬与欣赏，也许微微一笑，或是竖起一个大拇指，对他们来说就是极大的鼓励与认可，他们会努力学习，因为他们在期待下一个大拇指。

孩子们的一言一行，总能牵动着我们的心。他们会在刚刚骑车到教室那一刹那，看到满头大汗的你，说：“老师，我给你开电风扇!”“老师，你先坐下来歇歇。”“老师，我给你扇扇。”你会觉得阵阵凉意轻抚火热的心。他们会在下雨的时候，快速跑回家，拿着雨衣又快速跑回学校，“老师，快下雨了，给你雨衣。”……和这样的孩子们呆在一起，炎热的夏天不再热，只有阵阵凉风吹过。

**社会实践心得体会大学生篇八**

社会实践对在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。下面小编整理了社会实践

心得体会

，希望对你有所帮助!

10月18日，是一个阳光明媚的早上。我校大榕树报社的小记者在老师的带领下采访了许多人员，有乘客、居民、医院机构人员……同时，在这次采访活动中，我学到的东西真是多得数不清啊!

通过这一次的社会实践活动，我不但学了许多在课堂上学不到的知识，还感觉到采访是一件很快乐的事情。知道了采访的时候如过被别人拒绝的时侯应该怎么做。除了这些知识以外，我的收获还有很多，虽然耽误了学习，但是我觉得这也是值得的。今天它但教会了我应该怎样照顾老人，练习自己的胆量，还培养了我的口才能力，进一步地提高我的写作能力。这是我第二次参加采访活动了，说话也没有像以前那样结巴，而且可以说出一口标准的普通话。最终我顺利地完成了采访活动。希望下一次举办的采访活动能够更精彩、更顺利。进一步地培养我的口语能力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问等方式,对在工作中人与人的关系做了进一步的了解,分析了人与人之间特点,方式.我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏.刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们中

国学

校教育和实践的确是有一段距离的。

我们的教育应该社会实践得结合起来,采用理论和实践的办学模式,做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂,暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来,才能更完全的掌握.

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位

规章制度

，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验,好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富.这次实践更让我肯定了做事先做人的道理,要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

现代社会是一个开放性的社会,是一个充满规则的社会,我们国家要与世界接轨,高才能的人是必不可少的,但没实践的人才是无处可用的.因此对于人才的培养应当面向实际,面向社会,面向国际.环境保护本身的社会实践很强所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的(不过是个人的想法),定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识。本人在河南省巩义市北官庄机械厂的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。

++的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，刚到会计部妈妈就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于自己在这方面的知识比较匮乏，于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。本站结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在妈妈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。妈妈很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察妈妈是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的了。

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词

开场白

等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应玚能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

**社会实践心得体会大学生篇九**

社会实践是我们接触外部社会的重要途径，也是不断提高自我能力和素质的重要手段。作为一名大学生，积极参与社会实践是必不可少的一部分。通过一次次的亲身实践，我感受到社会的复杂与多变，也切身了解了自身所需努力的方向。在若干次社会实践中，我认为第三次社会实践活动给我的收获最大，我将分享在此次实践中的收获和见解。

二、实践背景

第三次社会实践活动是由学校组织的一次暑期社会实践活动，主题是“扶贫先行，社会实践” ，活动地点位于贫困山区。我们的任务是通过一系列实践活动，了解当地群众的基本生活情况和需求，主要通过走访、调查和问卷等方式，收集相关资料并分析。

三、收获和体会

在这次实践中，我主要从以下三个方面有所收获和体会：

1. 社会意识的提升

在贫困山区的生活环境中，我们发现许多群众生活条件十分艰苦，常年缺乏医疗和教育等基本服务，生活无保障，给他们的身心健康带来了极大的威胁。在实践中，我强烈感受到社会的不公和差距，也意识到要为社会做出自己的贡献，积极化解社会矛盾和问题。

2. 团队协作能力的提高

在实践过程中，我们遇到了许多困难和挑战，但团队协作是我们克服困难的关键。通过团队合作的方式，协调资源、分配任务、互相帮助、共同进步，体现了我们团队的凝聚力和战斗力。同时，在实践中，我也发现了自身还存在不少协调沟通的问题，需要不断增强自己的团队协作能力和管理能力。

3. 社会调查和分析能力的提高

在实践活动中，我们组织了一些问卷调查和走访调研，用统计方法对数据进行分析，为了确保数据准确，我们沉下心来认真处理每一个数据，并针对分析结果，提出结论和建议。不仅提高了我们的社会调查和分析能力，而且让我们更好地了解当地社会的现状和需求。

四、实践体会与职场价值

在此次社会实践中，我不仅收获了很多，更是认识到了自己的不足和需努力的方向。作为一名职场新人，在日后的工作实践中，我将认真落实“扶贫先行”的理念，与团队一起把握机遇，努力进步，做出自己的贡献。

首先，要加强自身社会意识，关注公益事业，不断提高自己的格局和眼界。其次，要积极与团队合作，善于沟通协作，尽量发挥团队成员的各自特长，形成整体优势。最后，提升自身调查和分析能力，知晓数据的真实，利用数据分析提供准确的解决方案。

五、总结

通过社会实践，我获得了许多宝贵的经验和感悟，也提高了自己的能力和素质，懂得了如何站在一个大局的视野上考虑问题，不仅让我感受到了自己的成长，更让我深刻认识到社会实践的重要性。我会将这次实践的体会和经验，融入到工作和生活中，持之以恒、不断前进，为实现自己的职业梦想而不断努力。

**社会实践心得体会大学生篇十**

短短一个星期的工作过程我受益匪浅,不仅对计算机知识有了解,也懂得了如何更好的为人处事.当今社会一直处在加速的发展变化中,对人才的要求越来越高,我们要用发展的眼光看问题,不断提高思想认识,完善自我.在一星期的工作实践中有不少的感悟,总结得出以下心得:

第一就是真诚,真诚的力量是不可忽略的,第一天去实践,心理有些疑惑,紧张,面对着陌生人的脸孔,要学会用微笑去缓解尴尬的场面.从那天起,每天早上都带着微笑与同事们问候,那时我心底真诚的问候.经常有一些细微的东西容易被我们忽略,轻微的一句问候,它却表达了对别人的尊重.

第二是沟通,要想在短暂的实践时间内尽可能多学东西,就需要和有经验的同事有很好的沟通.通过沟通了解,师傅一边有针对性的教我一些计算机简单知识,一边根据我的兴趣给予指导与帮助,比如师傅教我在帮助客户的时候,要有序的对这次售后服务进行记录,一些需要调换的东西也要做好记录.在帮助下载的时候要询问清楚客户的想法和建议,做到最好的服务.这次工作中,我学到了计算机的许多操作知识,拥有了实践经验，体现了知识的真正价值.对我以后学习计算机奠定了基础。

第三是耐心。在实践中,我体会到客户对产品不满时的发泄，我们应该要有耐心去听取,要懂得站在不同角度去考虑问题.同样,对有经验的同事要多多请教,师傅的工作报告也应细心去听取,很好的去理解,掌握经验，充实自己。在工作中遇到的困难,要懂得用一种良好的心态去克服。

第四是\"主动出击\",当你可以选择的时候,把主动权握在自己的手中.主动向同事请教问题.帮助同事做一些力所能及的事情,跟师傅及同事们多交流、沟通,谈谈学习与工作等,通过这些同事就更愿意指导我们了,使我们获得更大的收获,如同事教我怎么样去判断电脑故障:1短,启动正常,2短,非致命错误等.计算机蓝屏的原因:1.系统重要文件损坏或丢失引起的.2.内存超频或不稳定造成的.计算机死机的原因: 1、系统出现错误,包括病毒所致. 2、主板的零部损坏. 3、显卡接触不良等.主动是让你学到更好的知识.

第五是讲究条理,如果不想让自己在紧急的时候手忙脚乱,就要养成讲究条理的好习惯.在售货员部的文件材料很多,这就需要很有条理的去整理,以免用的时候翻箱倒柜去找,耽误时间又浪费精力,误了事情.对所换零件的记录要清楚,要让主管或老板看的时候一目了然。这是我感触很深的一点,有一天客户很多,销售部那边忙不过来,从售后服务部门调配了2名人员过去,但是，售后服务部这边也很忙,但清单的记录很清楚,要出售什么,换什么很快就能完成,不需要浪费很多时间。所以,养成讲究条理的习惯,会让我们从中受益匪浅。

另一方面,实践可为以后找工作打下基础。通过一星期的实践,学到了很多在学校学不到的东西.因为环境的不同,接触的人与事的差异,从中所学的东西自然就不一样.要学会从实践中学习,学习中实践.在实践期间,我帮忙接电话,复印资料,整理文件,开发票等,感受到了进入工作状态的那种气氛,这些都是在学校无法感受到的知识和经验。

在学校,只有学习的气氛,毕竟学校是学习场所,而学生的天职就是学习。每个学生都在为提高自己的成绩而努力,而在工作场所,在社会,每个人都要学会去竞争,在竞争中不断取长补短,学习别人怎样做人处事,提高自己的能力.

整个工作过程是紧张而又愉快的,通过工作实践，我的工作态度得到了同事们的一致称赞.这次实践给予了我很多学习机会,今后我将继续保持认真的工作态度,高尚的思想觉悟,进一步完善和充实自己,争取在以后的学习中更好的完善自己,在以后的实践中更好的运用自己的知识,做一个合格的大学生,将来成为一个对社会有用的人.

**社会实践心得体会大学生篇十一**

为了积极主动践行社会主义荣辱观，运用所用知识和技能服务群众，奉献社会。学校要求我们利用春节前后，深入到下岗职工、敬老院、福利院、孤儿院、火车站、汽车站、贫困学生家中等地方、重点帮助下岗职工和特困家庭的学生，以爱心支教、义务活动、法律援助等形式，为弱势群体提供力所能及的帮助，广泛开展“献爱心、促和谐”活动，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的和谐新风尚。作为一名大学生，有义务去做一些爱心活动，去帮助有需要的人。

送温暖献爱心，一个看起来似乎是简单的事，但真正落实却是那么地复杂。它需要我们全身心的去投入、去付出，最重要的是要有一种强大的力量在心中支持你，那就是无私奉献的精神。经过了长达二个多星期的付出和努力，我完满的完成了我的义务家教爱心活动。在这大半个多月的家教期间，有过开心、有过期盼、有过忧伤、有过生气的回忆。各种酸甜苦辣的滋味交织在心中，别有一番滋味。这次义务家教爱心活动，我改变了很多，不管是在生活，还是在学习上，我都有另一番见解和看法。学生们学的都很认真，让我很自豪也很欣慰。所有的付出只因为无私奉献的精神和爱的力量，我和他（她）们都全力以赴的去追逐我们各自的梦想，都在为梦想努力奋斗。为别人打造一个通向成功的桥梁，为别人铺好前进的道路，让彼此一样。

我是一位地地道道的农村女孩，我从小到大生活的地方产业不发达，工业区少，生活水平较低，贫困户很多，因此许多人都必须外出打工谋生活，留守儿童越来越多。农村的教育质量不好，我的家乡更是如此。我们那里的小孩子们普遍学习成绩不是很好，每次放学后，他们都跑去玩耍。他们有时也想写作业，可是遇到不会写的题目，也没人教他们。久而久之，就养成一种不写作业不看书的习惯，孩子们的父母不在家，爷爷奶奶也不懂学习上的事，孩子们就自己放纵自己。他（她）们的学习成绩怎么可能会好呢？我想为我的家乡做一些我力所能及的事，作为一名刚进入大学的大学生，大的事件我也许做不了，但做义务家教这件事我应该可以做。这也是为了响应学校的号召吧。

我找了几个同年段的学生，因为我觉得这样我的义务家教活动更容易进行。首先我亲自和学生们交谈，他们的反应似乎在我意料之中。他们都不同意补习，我说了好多，他们都不答应。我气馁了，难道我就这样放弃了吗？难道我就这样不负责任了吗？我不想出师未捷生先死，我一定要再次努力，得到学生们的认可，让我给他们补习。又一次，我踏上了说服学生们旅程。这一次，我满怀信心，我一定会成功，但结果出乎我的意料，我又失败了。我对自己没信心了，我恼怒他们太不争气了，他们的父母为了他们离乡背井，在外地忍受各种各样的磨难，为了他们操碎了心，克服思念的情感，努力工作。而他们却这样做，我心寒。可是，也许角色对换的话，我可能也会这样吧。毕竟他们还太小，许多人情世故都不懂。古有刘备三顾茅庐请诸葛亮，所以，我现在应该再努力一次，为了祖国未来的栋梁之才。是否成功也就看这一次了，我怀着忐忑的心情去见他们，动之以情晓之以理的说了很多，最终他们同意了。也许他们被我感动了吧，也许他们被我烦够了吧，但结果是好的，我向成功迈进了重要的一步。

虽然学生们只有几位，但我把上课地点还是安排在他们平时上课的地方，不仅是因为习惯，而且设施也齐备，这样彼此都方便。按照约定我和学生们将在1月18号开始上课，时间是上午9：00~11:10，第一天上的是数学和英语，第二天上的是语文和数学，依次类推，每节课一个小时，课间休息10分钟，上五天休息一天，过年期间放三天假，初三开始上课，时间是晚上6：00~8:10，因为白天都有事，初七晚结束上课。在上课的时间里会有一次测评，按测评成绩和平时表现一起来评估你这段的学习情况。如果你的成绩不理想的话，你将拿不到奖品，甚至会有处罚。

1月18号第一天上课，我满怀着激动的心情等待着他们的到来，期待着我和他们一起上的第一节课。但结果似乎是非常糟糕的，我都被气哭了。学生和我都有责任。学生的责任方面：第一是学生们都不按时来上课，一个个都断断续续的来。第二是课堂纪律太差，学生们都交头接耳的说话。第三是回答问题时，气氛很沉重，没有一个人积极的主动站起来回答问题。第四是没有一个人问问题，似乎他们都懂了，其实，他们应该是不懂装懂型，这也是以前上课时留下的通病。我的责任方面：第一我太高估自己了，也太天真了，没有事先和学生们说迟到问题。第二是课前了解学生们的情况太少了，没有做课前调查。第三是没有带动学生们听课和回答问题的积极性，没有调节好课堂氛围。第四是我做的最失败的地方，课堂笔记不完善。下课后，我想了很多，我觉得最大的责任人是我自己，因为我的准备做的不充足，才造成了那么多的事故发生。因此，在当天晚上我总结了自己有关上课的所有缺陷，制定了严格的时间表和纪律表，上百度查了一些如何调节课堂氛围、如何调动学生们积极性的方法，把学生们在上一学期的书从头到尾的看一遍，认真的做好课前笔记。

1月19号第二天上课，我发现今天与昨天的变化差距太大了。学生们都按时到达了，课堂氛围很好，而且他们回答问题都很积极，问问题都很踊跃。看着他们听课时的认真表情、感受到他们求知若渴的心情，我感觉很欣慰。如此大的变化差异，可能是因为他们怕我再哭了吧，也可能是因为他们真正意识到学习的重要性吧，总而言之，他们能知错能改、善莫大焉，说明他们还有可塑造性，我还有希望能教育好他们。加油！

随着时间的流逝，转眼间补习的时间已经过去一半了，我和学生们之间已经建立了良好的友谊，有了很深厚的感情，每天在一起上课下课已经成了一种习惯，课间我和学生们轮流说一些开心的故事，让气氛变得活跃起来，赶走学生们的瞌睡虫。下课后，我就像一位大姐姐一样，和他们一起回家，帮他们拿一些重的东西，一路上我们说说笑笑，很快就到达各自的家。

**社会实践心得体会大学生篇十二**

社会实践是大学生培养社会责任感和实践能力的重要途径，通过参与社会实践活动可以增加自己对社会的了解，提升自身的综合素质。在参与了一次社会实践活动后，我深刻体会到了社会实践的重要性，并从中获得了许多收获和感悟。下面我将从社会责任、个人成长、团队合作和社会认同四个方面来展开我的观点和体会。

首先，通过参与社会实践活动，我对社会责任有了更深刻的认识。在社会实践活动中，我们去了解了一些弱势群体的现状，包括贫困家庭、残疾人等等。通过亲身接触和交流，我意识到自己对他们的帮助是那么的微不足道，但他们对于我们的帮助却是如此重要。通过这次活动，我深切体会到了社会对我们每个人都有要求和期待，要求我们主动关心弱势群体，积极参与公益活动，懂得帮助他人。

其次，社会实践活动对于个人成长有着巨大的促进作用。社会实践既是一次锻炼自己实践能力的机会，也是一次锻炼自己心理素质的机会。在实践过程中，我们会遇到各种各样的问题和困难，需要我们主动去解决。同时，在与弱势群体接触的过程中，我们要学会倾听和理解，要有一颗敏感而有爱心的心灵。这样的锻炼无疑是对我们个人的一次成长过程，让我们增强了自己的适应能力和独立思考能力。

在社会实践活动中，团队合作是必不可少的一部分。在这次活动中，我们组成了一个小团队，相互协作，共同完成活动的各个环节。通过与团队成员的交流和互助，我学会了倾听他人的意见和观点，也学会了在团队中做到各司其职、协调一致。团队合作的方式培养了我的合作精神和沟通能力，增强了我与人交流的信任度。

最后，社会实践活动让我更加认同了社会的价值观和人文关怀。在实践中，我了解到社会并不是一个孤立的个体，而是一个由许多不同的个体组成的整体。人与人之间的关系不仅仅是利益的关系，而是一个相互尊重、关心和帮助的关系。通过社会实践，我对社会的认同感和归属感更加增强，我也更加知道自己在这个社会中的使命和责任，懂得为社会贡献自己的力量。

在这次社会实践活动中，我深刻体会到了社会责任、个人成长、团队合作和社会认同的重要性。通过参与社会实践，我们能够更好的了解和适应社会，培养自己的社会责任感和实践能力。同时，我们也能够通过实践活动的锻炼，提升自身的素质和能力。团队合作的过程让我们学会了协调和合作，社会认同让我们更加懂得社会对人们的要求和期待。总而言之，社会实践让我受益匪浅，也让我更加自信和有责任感。我相信只有通过不断地参与实践和体验，才能更好地适应社会，更好地成长和发展。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn