# 垃圾分类的社会实践报告 社会实践的心得体会报告(实用13篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-05-17

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。垃圾分类的社会实践报告篇一社会实践是大学生学习生活中极为...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**垃圾分类的社会实践报告篇一**

社会实践是大学生学习生活中极为重要的一部分，它能够让我们更深入地了解社会，拓宽视野，增强社会责任感和自我价值感。在本次的社会实践中，我深深地感受到了社会的多元性和复杂性，更加坚定了我为建设美好社会而努力的信念。

第二段：实践内容和经历

在这次实践中，我选择了参与一个环保组织，感受到了环保事业的重要性和复杂性。很多人只是看到了环保组织在各大公共场所悬挂着的醒目招牌和宣传标语，但实际上，环保组织的工作范围和内容十分广泛和复杂。我们每天都在使用各种各样的产品，而这些产品的生产过程、散发出的各种化学物质、以及后续的处理过程都关系到环境和人类的健康。而我们所参与的环保组织就是努力地推动全社会从根本上改变这种状态。

第三段：体会和收获

在社会实践中，我深刻地认识到环保事业的复杂性和困难性，同时也感受到了环保组织的责任感和使命感。通过参与环保组织的活动，我更加清晰地了解到环境污染对我们生活的影响。我们每个人都需要为环保事业做出自己的贡献，环保事业是一个思想、行为和价值观的全方位强化过程。在这次实践中，我不仅体验到了环保工作的乐趣和快乐，还加深了我对环保工作者的尊重和感激之情。

第四段：思考和提升

社会实践是大学生学习和成长的重要组成部分，我们需要认真对待每一次实践，沉淀思考、总结经验，然后反思、提升和改善自己。在实践中，我们需要加强基础知识的学习，并且要对所涉及的问题做深度的思考和解决方案的探索，通过高效的团队合作和创新思维去发掘解决问题的答案，以创造价值和贡献社会。在我认真参加社会实践的过程中，我发现自己的价值和兴趣所在，未来我将会更好地发掘自己的潜能和专长，为自己的事业和社会做出贡献。

第五段：总结

社会实践的过程中，我收获了很多，不仅是对环保工作的更深入了解，也看到了团队合作和协作的重要性。同时也发现了自己在实践中存在的不足之处和需要提高的地方。我将珍惜这次实践的机会，不断学习和成长，为自己的未来铺路，为社会的美好明天贡献一份力量！

**垃圾分类的社会实践报告篇二**

目的：

一方面，锻炼自己的能力，在实践中成长;另一方面，为社会做出了自己的贡献。在实践过程中，深刻认识到自身经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

体会到要更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

过程：

20xx.1.29

今天是第一天。

我早早就来到了大利家超市——这个我开始4天社区服务生涯的地方。

早上9-10点的人特别多，大都是来买菜的。看着忙忙碌碌的人们，我却无法帮上忙——初来乍到，很多东西我还不熟悉，比如物品的价格，摆放的位置等。我不知道该做些什么，直到一位姐姐拍了一下仍处于呆愣的状态的我。她告诉我应该站在门口充当迎宾，另外负责将丢置在外的购物篮整理并搬至里面。

就这样，我听从那位姐姐的话在门口充当迎宾，并且在顾客用完购物篮时将其整理收集一摞至一定程度时，搬运到里面供新顾客使用。

一天就在迎与送、往与返之间结束了。看着那些顾客满意而归，我心中是欢喜的。

20xx1.30

第二天。

还是昨天的工作。没有了初来时的生涩，我对于这份“劳动服务”已有些顺手了。

本来以为就这样平平淡淡的度过了一天，孰料却发生了一点小状况：

一位阿姨在结算时才发现自己买的蔬菜竟忘记称量了——无价码条。收银的阿姨叫我拿着到里面称一下，贴上价码条再拿出来。我一听立马拿着菜就往里冲，可到了里面又犯了难：我可不知怎么用那玩意，而其他人呢，我一看——唉，都忙着呢!这可怎么办才好?正在我琢磨之时，有一位阿姨解了我的难题。她说看我在那干站着，手里拿着把菜，也不知道干啥呢。最后，还是她三下五除二就把这事给办好了。我一想外面的客人还等着呢，赶紧说了声谢谢，往外冲——总算还不是很迟。

后来这样的事情又发生了几次，好在我也在别人的帮助之下应付过去了。

这一天总算“有惊无险”的过去了。

20xx.1.31

第三天。

今天我被调到了里面，负责鸡蛋这一块。还真别说，这鸡蛋也不简单，还分普通鸡蛋、草鸡蛋和土鸡蛋这三种，而且这鸡蛋也属于要称重的品种。好在昨天看了那么多次标准版示范，我也知道该怎么做了——这是需要码号的，像普通鸡蛋是488，草鸡蛋是588，土鸡蛋则是793.

在所有准备条件均已具备的条件下我开始了我的一天。这一天里，我就是在不断重复为顾客撑袋子——装鸡蛋——称鸡蛋——贴价码条这样一个流程。有时碰上麻烦一些的顾客，一盘只挑一俩个，我就必须在旁边替他搬拣，以免顾客不规范的手法将鸡蛋打碎。偶尔呢，我还需要为顾客挑拣鸡蛋。

一天下来，慢慢的，我已经可以熟练地挑拣鸡蛋和称量鸡蛋。这也算是这一天的收获吧!

这一天过得很快乐。

20xx.2.1

今天是最后一天了。

我前几天利用闲暇时间观察物品的价格和位置，今天终于有了“用武之地”了!我今天的任务是为顾客“导航”。

几天的相处下，。我已经可以很自在的服务了，恢复平时的伶俐。将一位位顾客带到他们想去的地方，并在一定程度上提供相关信息供其参考。我想，这不仅锻炼了我的社会交际能力，还锻炼了我的口才。

想到今天是最后一天，想到这几天的收获，想到这段时间叔叔阿姨和姐姐对我的照顾，我很感激亦很感动。

这一天，我与他们告别，结束了我这四天的社区服务生涯。

感想：

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂， 走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。虽然只是短短的4天，但我却感触良多。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，得到了一个比较满意的答案。原本以为自己学会课本上的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，而这些是我们无法从课本上得到的，必须从实践中得到，从社会中取得。以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

**垃圾分类的社会实践报告篇三**

（一）

近几年，社会实践成为了学校教学的重要一环。今年暑假，我参加了一次志愿者支教社会实践活动。在这个活动中，我经历了许多难以忘怀的瞬间，这对我而言是一次改变和成长的经历。以下是我对这次社会实践的心得体会。

（二）

首先，社会实践教会了我自信和勇气。在这次活动中，我的主要任务是传授小学生一些基础知识和技能，例如英语。一开始，我非常紧张和不自信，担心自己的英语不够好。但随着与孩子们的接触增加，我逐渐找到了一种与孩子沟通的方法，这种方法让我变得更加自信和勇敢，在接下来的活动中也更加顺利地完成了任务。

（三）

其次，社会实践让我认识到了社会的多元性和包容性。在这次支教中，我遇到了很多来自不同文化和地区的孩子。起初，我可能会对不同习惯和思维方式感到陌生和不适应。但是，通过与他们的交流和相处，我学会了更加包容和理解他们的文化和生活方式。这让我意识到了自己的狭隘和偏见，从而更好地面对未来的社会挑战。

（四）

同时，社会实践也帮助我提高了自己的组织和管理能力。在这次支教活动中，我们需要为孩子们安排课程表，接送孩子去上学、吃饭和上网课，还要确保孩子们的安全照顾他们的生活。这需要我们公平地分配任务，协调各项工作，并及时解决可能出现的问题。在这样的活动中，我不仅锻炼了自己的组织和管理能力，也学会了更好地协同合作。

（五）

（总结）

总之，这次社会实践让我体验了不同的生活和文化，提升了自己的能力和素养。尤其是那些让我不可忘怀的孩子们，教会了我更多的东西。我相信，在未来，我会将这次社会实践的经历用于实践，在自己的生活和工作中继续发挥作用。

**垃圾分类的社会实践报告篇四**

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。

为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。

在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。

刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。

可是并没想象的简单。

进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。

她笑了。

她对我说的最多的一句话就是:“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。

从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。

工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。

从我入职开始的不久，就转入外观。

我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。

她在外工作了好久。

她常给我说:“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。

自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。

第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。

感觉还不错，很快便学会了。

刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说:失败乃成功之母。

而我却觉得，检讨才是成功之母。

曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。

到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说:“你不知道看屏要看整个外观么?”我不语。

我只在心里记着师傅的话。

日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。

我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。

我很认真的跟师傅学。

我的速度也很快得以提升。

在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。

每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。

每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。

这次的社会实践让我收获不少。

在实践中不可缺少的好多:

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。

你没有社会经验没关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。

跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。

第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。

某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说:“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢:“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的`地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。

生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。

遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。

学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。

凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。

不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。

期间所赚取的经验将永远 成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。

走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。

折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。

我把我个人的基本资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。

那个开心劲儿，甭提了!工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。

早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。

邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。

我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。

在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。

这时我只能耐心地和顾客讲解。

有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。

”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗?明明就是我!”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。

”这位先生又转身白了我一眼。

那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。

每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。

不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人!工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累!

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多东西，我提升了很多的能力。

在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。

在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。

在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。

在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。

现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。

大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。

现在的假期就是为未来做一个铺垫。

多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。

还是那句话：一分耕耘一分收获。

要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己!千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地!

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。

这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。

当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行!正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来!

这个暑假过的很充实，很有意义。

我更加坚定了前行的方向。

平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。

以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

**垃圾分类的社会实践报告篇五**

“社会实践报告”，它的体例、写法目前还无定论，可以参考“调查报告”的体例和写法。我个人认为，“社会实践报告”应该有以下几部分：

标题：可以是公文式标题，即《关于„„的实践报告》;也可以是观点式标题，例如《社会是大课堂，实践长真知识》。

前言：写出社会实践的参加者、实践的主题、时间、地点。然后用“现将此次实践活动的有关情况报告于下从而过渡到正文。

正文：写实践者根据学校要求应该和自己想要报告的内容，例如：活动内容，经验体会，理性思考，问题和建议。作为学生应该着重写自己的认识，特别要写出自己的体会，思考后的理性认识，对组织社会实践活动评价。

结语：可以写出作者对此次活动的意见、批评或者建议。

款”等字，而要写标题，如“基本情况”、“主要体会”、“几点思考”、“问题和建议”等。

社会实践报告注意事项

学生上交的实践报告必须按照统一的格式，具体内容包括：1.封面。下载附件中的统一格式，认真填写所有项目。

3.正文格

**垃圾分类的社会实践报告篇六**

一.实习目的：

通过对乌兰社区的实习，使我们认识到社区工作的真正含义。就是指在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社区资源，强化社区功能，解决社区问题，促进社区政治、经济、文化、环境协调和健康发展，不断提高社区成员的生活水平和生活质量的过程，也是建设管理有序、服务完善、环境优美、治安良好、生活便利、人际关系和谐的新型社区的过程。也使我们看到了我们自身理论知识的不足和实践能力的欠缺。 二.实习时间：

20xx年5月30日~6月30日 三.实习地点：

××小区 四.实习内容：

1.了解社区的基本概况、现存的问题及需要改进的地方;2.对社区居民进行一些访谈、问卷，了解居民的具体要求;3.在社区中开展一些活动，宣传社会工作，帮助社区居民正确认识社会工作专业;4.帮助社区居委会管理文件，检查楼房垃圾道出口;5.促进居民参与解决自己的问题，提高社区居民的社会意识;6.在社区开展个案工作，帮助社区中有困难的居民解决问题;7. 解决或发现社会问题，改善社区生活环境，提高社区生活质量，促进社区进步。 五.实习总结：

为期一个月的社区工作实习终于告一段落，实习期间的辛酸只有尝过才知道。大家忙的起早摸黑，而且在实习没有补助的情况下，大家的情绪都比较气愤以及对此无可奈何。不过为了不让这一个月白白的浪费，大家还是忍气吞声的坚持下来了，实习中也有不少的收获，也有自己对社会、对自身的深刻体会。

一个月的实习说短也不短，说长也不是很长，从中我们大家还是有不少的收获的。一.实习中，加深了我们对社工的更深一步的理解，深化了社工价值理念。社会工作就是一种帮助人和解决社会问题的工作。它帮助社会上的贫困者、老弱者、身心残障者和其他不幸者;预防和解决部分经济困难或生活方式不良而造成的社会问题;开展社区服务，完善社会功能，提高社会福利水平和社会生活素。

实现个人和社会的和谐统一，促进社会的稳定与发展。社会工作的核心价值理念就是“助人自助”。就是在帮助他人的同时，努力使困难者能够达到一种自我救助的程度。二.使我进一步认识到自身专业知识的不足以及自身能力的欠缺。在实习过程中，我充分认识到自己对本专业知识的掌握程度不够，对社会工作理论模式的掌握及运用没有达到应有的水平，自身拥有的能力还不足以解决社区中普遍存在的问题，我还需要进一步的学习和锻炼。三.实习过程中，使我认识到自身所学知识与社会实践脱离的严重性。在实习中，并不是像我所想的那样一帆风顺，在课堂中所学的毕竟只是理论知识，真正运用到实践中，还是有一定差距的，因此，每学期安排一定时间的社会实践是很有必要的，能够帮助我们适应社会，加深专业知识的学习和了解，达到理论与实践相结合。

实习收获虽多，但从中也有很多“失”。一.通过实习，我们的专业理论知识掌握的程度不够，与社会实践有所脱离。在实习中，我认识到我的专业理论知识的不足，以及社工的价值理念没有充分内化。二.一个月的实习，减少了我对理论知识的学习，也使我对社会实践以及本专业产生了一种抵触心理。实习虽然是一种理论与实践达到和谐一致的最好途径，但是在理论知识没有充分掌握的前提下，我觉得实习的效果就会事倍功半。而且在社区中，我觉得社会工作的价值理念以及工作方法没有得到充分体现，使我对本专业产生了怀疑和抵触情绪。

在整个实习过程中，我的感触颇多，对专业、对社区、对社会都有不同程度的看法。我们专业是一个新兴专业，起步较晚，但发展速度很快，当前，学习社工专业的学生很多自己都不了解，甚至连一些老师们也都担忧这个专业的发展前途。但是从当前中国社会的发展情况来看，中国社会正处于转型期中，社会上的矛盾和冲突以及由此产生的生活困难者越来越多，这些都严重影响我国经济和社会的快速发展。社会工作这一专业对于解决当前出现的各种问题是很有帮助的，社会工作专业在当下的我国社会是最有发展前途的。

我国社区工作的建设和发展远远落后于发达国家，社区的设施以及其他相关的服务措施没有达到居民的要求，居民与居委会、物业的矛盾层出不穷，处理好这些矛盾，有利于社区的发展，有利于社区发挥社区照顾、社区教育的功能。因此，政府应加大对社区的财政资金投入力度，加强对社区社会工作人员的培训。 六.实习感受：

社区工作是社会工作的一种，也是社会工作的三大传统方法(个案工作、小组工作和社区工作)之一。它既是一项事业，也是一个专业、一门艺术。社区工作者面对的是整个社区的居民，要求通过专业的技巧和方法对社区事务和人际关系进行有效有序的协调，使社区保持健康的状态和良性发展。我们社会工作专业的学生应该努力学习专业知识，培养对本专业的兴趣，加强自身社会实践能力的锻炼，做到理论与实践的完美结合。

当前，社区服务模式发展最好的应属西方发达国家，他们起步较早，发展较快，政府支持力度较大，而中国的社区服务建设起步较晚，而且主要是在政府的指导下，发动和组织社区内的成员开展社会服务、互助活动，解决本社区内的社会问题。社区服务的建设主要是靠政府，没有调动社会上的人力物力资源，政府的能力有限，不能全面的帮助社区达到理想的状态。

另一方面，社区存在的形象工程和造假现象普遍。通过实习阶段的不断深入，我们渐渐的发现社区工作所存在的一些丑陋现象，造假就是其中之一，有时为了上级的检查，工作人员都是临时搞一些形象工程。在实习过程中，我们也或多或少的参与到这一造假现象当中，这是社会上的普遍现象，改变这一现象，需要长时间的努力。

当下中国社会正处于转型期，而我国的社区也处于这一转型期中，为了更好的促进社区的发展，最重要的一点是引进专业的社会工作者的参与，用专业的知识指导社区工作，用专业的理念建设社区、发展社区。

实习是增长知识，锻炼自身实践能力的过程，有助于我们确立未来的工作方向，增强我们的竞争优势，锻炼我们为人处事的能力，因此，不管实习的过程如何，结果都是利大于弊的，我们都应该正确对待。

**垃圾分类的社会实践报告篇七**

2024年是一个备受挑战和考验的年份。由于新冠疫情的爆发，世界各国陷入了一场没有硝烟的战争。在这场战疫中，中国的举国之力和民众的团结一致展现出了中华民族的坚韧和韧性。为了进一步了解和学习抗击疫情的经验和教训，我参加了一次战疫社会实践活动。通过这次实践，我深刻体会到了人民群众的力量、社会各界的支持以及党的坚强领导对于战胜疫情的重要性。

这次实践活动的主要内容是参观了一家医院和一家社区防疫指挥中心。最初，我对于这次实践有些迷茫，不知道能够学到什么。然而，当我亲眼目睹医院和社区的一切时，我的心情发生了很大的变化。整个医院的各个科室都井然有序地投入到抗疫一线，医生、护士以及其他医务人员没有丝毫退缩和惋惜，始终保持着高昂的斗志和勇气。我看到了医疗技术的高超、战疫装备的完善、患者的康复情况，更加感受到了与疫情斗争中的人们的恢复和韧劲。

而在社区防疫指挥中心，我看到了社区工作人员日以继夜地组织各项工作，包括疫情摸排、隔离措施、物资调配等。社区对于一些特殊群体的照顾更是令我印象深刻。在疫情期间，社区工作人员为了给老年人和残疾人送必需品不惜放弃休息，在他们的支持下，这些特殊群体能够安心和健康地度过这个难关时刻。

通过参观和观察，我深刻意识到人民群众是战胜疫情的主力军。在疫情暴发后，广大的亿万人民众纷纷响应党的号召，严格遵守疫情防控措施，自觉配合工作人员进行核酸检测、接种疫苗等工作。各个社区和村庄自发组织起来，开展消毒、测量体温、发放物资等工作。这种人民群众的参与和奉献精神为抗击疫情注入了源源不断的力量，成为了维护社会稳定和安全的坚实基础。

同时，社会各界的支持也在战疫中发挥了重要作用。当疫情爆发时，企业纷纷停产转产，生产医疗物资、消毒用品和防护设备。这些义举无疑为疫情防控工作提供了有力的支持和保障，为医护人员和患者提供了可靠的保护和帮助。同时，各种公益组织和志愿者也积极投身到抗疫行动中，无偿服务、义务搬运物资、照顾孤寡老人等，用实际行动践行着社会责任，共同助力打赢这场没有硝烟的战争。

战疫社会实践活动让我深刻体会到了党的坚强领导在疫情防控工作中的重要性。在整个疫情期间，党始终处于指挥和组织的第一线，及时发布各项政策和措施，调派人员和物资，指导各级政府和社区工作人员做好疫情防控工作。政府各部门紧密合作，形成了一盘棋的局面，众志成城为打赢这场战争而努力。党的坚强领导为我们提供了一种有力的动力和保障，使我们更加有信心和决心战胜疫情。

通过这次战疫实践活动，我深切体会到了人民群众的力量、社会各界的支持以及党的坚强领导对于战胜疫情的重要性。在疫情面前，没有什么是不能战胜的，只要我们众志成城，共同努力，我们一定能够战胜疫情，走向更加美好的未来。让我们怀揣希望，相信明天会更好！

**垃圾分类的社会实践报告篇八**

(一)前言：

又一个寒假来临。忆起往年的寒假，忙碌充实，只为高考大复习，天天沉浸在书的世界里。而今年的寒假，我希望能与以往不同，因为这是大学的寒假，它理应有它不一样不同于高中的主题。我想，大学的寒假不能只是一次寒月里的假期，更不能只是大学生用来吃喝玩睡用来颓废度过的寒假;同时，也不应该只是一个让学生“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的寒假。大学里的寒假，有着它特有的鲜明的主题“接触社会，锻炼自我，让实践与理论并行”。一个大学生，从小读书读到成年，学的大多都是理论知识，也许一个大学生满腹经纶、满脑才华，但是如果只懂理论，不懂实践，一切也只是纸上谈兵，用处不大。我认为，如果要想当一个真正有为的大学生，要想让自己脑子里的理论知识应用到生活，就必须先到社会上去实践，去接触社会，了解社会。只有这样，方有可能做到知行统一。寒假实践，实则是一种磨练，对于大学生来讲，机会难得，也是两全之举。一是锻炼自己的才干，二是可以体悟父母赚钱的不容易。正是因为自己认识到寒假实践的重要性与必要性，所以我寻找机会来到了东海酒店，开始了我的第一次社会实践。

实践的时间是从01月23日到02月13号为期20天，实践的主题是进行实践学习当服务员，主要内容有铺台布、摆餐具、擦酒杯、上菜、倒酒、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(二)基本情况以及工作体会：

”相待。接着，刘部长便教我们练习单手拿托盘上菜，我们用五个菜碟代替菜，然后用托盘托着它，只目视前方不看菜碟向前走，就这样绕着大厅走了好几个圈。之后，部长便叫一个老生带我熟悉酒店的环境，边走边给我解释服务员需要做哪些工作，需要达到什么样的要求。而我，也开始看着那些老服务员服务客人，看着便学着感受着。那个时候，我开始有了一些意识：服务员并非旁观者想得那么简易可行。当然咯，我也期待着，期待着第二天自己亲身去实践，毕竟很多东西是需要亲身动手才能真正学会的。

等到第二天了，轮到我自己去实践了，我才发现，很多事情看别人做很简单，自己做起来却不是那么容易。就记得那天我给包厢里的一位客人倒红酒，不小心倒出了一滴在外面，那客人就说：“小妹呀，你这样倒酒我不喜欢，我觉得不妥，还是我自己来吧。”当酒扎被客人接过手，我明白我确实做得不好，毕竟倒酒是最基本的。那刻起，我从内心深处告诉自己：以后一定要抓紧机会多练习倒酒，一定要把最最基本的做到最合格最好最能满足客人。之后，在过年前的几天我慢慢地学会了铺台布，学会了摆餐具摆十六位的、十位的、八位的等等，也学会了自己一个人管一个包厢，当然也包括预备餐具和清洁好自己包厢里的卫生，同时也渐渐了解了整个酒店的运作。之前没在酒店工作的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好，每个部份都有很多的讲究，里面也都蕴含着一定的管理文化和服务知识，经营理念。由于一开始几天属于试工，我都一直在努力地学习，努力地去感悟酒店的一切与一切，包括实践，服务，也包括思考酒店的工作性质，因为这一点是服务生最能亲身体会的。当然也会去想宴文化的意义，酒店文化的内涵等等。开始在酒店的几天，虽然会遇到一点点小挫折，偶尔也会做错事，不过我还是始终都都积极投入地去做。记得一开始的时候，我还不懂得汤碗和试碗的区别，结果在摆大厅的餐具时，摆错了，把试碗摆成了汤碗，当时整整摆了八桌，那时我吓坏了，毕竟这不算小错误了。还好还好后来有一位长期工看到并给我指出来。大厅里的餐具还摆放错误，被客人看到会很损酒店的形象的，因而我也很害怕很担忧，不过还好后来在同事的帮助下迅速地换正确了，以至于能不被来酒店吃饭的客人看到。我也侥幸逃过惩罚。

现在说说我在东海酒店里的主要工作情况吧：我们是每天10点上班到下午的两点，从四点再?到晚上的9点，有时忙就得加班，就比如年三十晚就忙得团团转，客人太多，，我们晚上就比较晚下班。我们每天的工作就是在客人来之前把厅面的卫生都弄干净，管包厢的就弄干净好自己包间里里外外的清洁，并根据客人的订单摆好桌位和餐具，然后准备好毛巾、凉水、白开水和各类酒杯等等一切必备品，在客人吃饭的时候，传菜部的男生们便负责从厨房里端菜到我们旁边而我们服务生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、倒凉水、换餐盘、换毛巾之类的杂活。在我看来最累人的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在旁边等候，挺直腰杆，面带微笑，一天下来腿跟腰都会感觉很酸，刚开始的时候我真的有点受不了，不过后来站习惯了，也就习以为常也适应了。有时在大厅工作，客人多的时候，老是忙得头晕脑胀，脚酸腰疼，甚至连喝口水的时间也没有，结果是唇焦口燥再加腰酸背痛。不过累是累，还是觉得很乐意，毕竟这样的生活很充实，也毕竟看到客人的微笑与听到老板的赞许时，内心满是愉悦。当然了，偶尔也会遇到很难缠、态度很不好的客人，要么是过于挑剔，要么就是素质不高。记得有一次，有一大家子来吃饭，其中有一个小孩硬要我摘墙上摆设的气球给她玩，她妈妈看着她女儿的倔强样也强烈要求我摘下来，可是那气球又明明是摘不得的，结果那位妈妈还硬要我把领导叫过来帮忙摘，我微笑着告诉她这是不行的，结果那小孩一听，嗷嗷大哭起来，哭泣声还连绵不绝呢，越哭越大声，怎么劝也劝不动，直到后来哭声惊动了我们的主管，他来了之后看这形势不妙，才想方设法去找了个气球来。还有一次，有一个包厢里的客人喝醉酒，然后乱说话乱发脾气，吓得我几乎不敢进去包厢里。所以说，面对难服侍的客人，我们当服务员的都必须谨慎小心，甚至三思而后行。

总而言之，一个酒店服务生的工作看似简单，但操作起来还是有很多细节需要注意需要小心的，有时也真的挺麻烦的。但是再麻烦也要记住顾客就是上帝，而我们是一个服务生，就理应有服务生所具备的样子和行为。记得在东海酒店时，总经理陆总就告诉我们：来到东海，身为东海人，就要时时刻刻想着东海，要为东海的形象负责!而我，一直秉着这样的理念，服务客人，尽力做好自己分内的工作。

刚开始工作的时候感到有一点点紧张，有一点点不适应，甚至在最初的时候不敢面对客人，不过我告诉自己必须鼓起勇气，告诉自己自信做下去勇敢做下去我一定行的，我告诉自己以前在校是专心读圣贤书，现在在外要用心学社会事，后来慢慢的我也就习惯了。也因为我每天都要挤着公车去上班，有时候会觉得很奔波很烦，不过后来也就习惯了，也深刻地体会到赚钱的艰难，体会到爸妈赚钱养家的艰辛。我也打从心底里感谢东海酒店，是它给了我这么现成的一个实践平台，是它给了我机会锻炼我自己，是它给了我机会挑战自我。

(三)社会实践感悟以及心得体会

我以“应用所学知识，增加社会经验，提高实践能力，体验打工生活”为宗旨，利用短短的寒假假期参加这次有意义又一举两得的社会实践活动，走向社会，接触社会，了解社会，在亲身投入到社会中，从社会实践中检验自我，认识自我，锻炼自我。我深刻地感受到这次的社会实践我获益颇多。现在举例如下：

一.在工作中要有团队精神要有合作理念要懂得互相帮助。就比如酒店里工作每个人都会管好自己的包间，而当自己的包间的工作做完时就应该去其他包间帮忙，而不是躲在自己的包间里偷懒。还有要懂得合作，才能使各个部门的工作都有条不紊地进行，就比如酒店里传菜部和服务生就要合作好，才能更快更有效率地完成工作。

二.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人，认识了各种各样的客人，以及酒店里各级的员工等等。如何与别人沟通好，这是一门难得的技术，也是一门需要学习的艺术，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时应变的能力还是很强，有时甚至会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。无论是在酒店还是在哪个地方工作，反正人在社会中都需要融入社会这个团体中，也就需要有效的交流与沟通。人与人之间沟通得好了，会让事情做起来容易轻松的多，也会使做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

三.在社会实践中以及以后的工作中要有自信，要勇敢。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定，而是面对错误也不慌不忙。就像刚开始时我到东海酒店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气，勇气给了我力量，让我更有活力更有精神，让我开心地度过我的寒假实践。

四.在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”在当服务员的这段日子，我便深有体会。有一次我不小心把白酒杯给摔坏了，从那以后我每次一给客人端酒杯都会有一点害怕和畏惧，一致做事的效率不高，后来是我们厅长告诉我“摔坏了就摔坏了呗，以后小心就会没事的。”我才慢慢克服那一点点恐惧的。其实没有任何一个人一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切就会迎刃而解了。战胜自我，只有征服自己才能超越自我。有勇气面对是关键，勇气是一切成功的催化剂!

六.在工作中要善于积累一点一滴的知识，要不断地丰富自己的知识结构。任何知识都好，无论是专业知识，还是管理知识、服务知识都好，都要学会慢慢去积累。可谓好的知识如韩信点兵，多多益善。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。所以知识是无比重要的，当然在学知识的同时，要懂得适时地把知识运用到现实中去。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，增强了我的服务意识、团队合作意识，也增强了我的语言交流和表达能力，可以说真真正正增长了我的社会经验、为人处事经验。同时，我也领悟到一个道理;很多事情要亲历亲为，你才能真实感受它的难易程度。每个父母为了孩子的成长成才，辛苦打工赚钱是很不容易的，作为大学生应该懂得珍惜父母的血汗钱从而好好学习，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四)本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的心里素质还是不够高，有时做错一点小事还是会很慌忙，不够镇定，以后要在日常生活中学会这种随机应变、灵活处理事情的能力。

第二，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中慢慢学习和提升。

第三，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

第四，管理能力还欠佳，有时候我领导把任务交给我，我还不怎么会把任务分配到最妥当，这一点要慢慢学，也要多学一些管理知识以加强。

(五)本次社会实践的问题和建议：

一.在同一个地方的时间不是很长，社会实践不完全等于上班工作，由于它的时间短而可能很多同学不会感到厌恶，所以有机会的话应该尝试一下更长时间呆在一个地方，从而考验学生的工作热情和工作耐性。这样另一方面也可以使学生对该实践单位有深入的了解。

二.如果时间与条件允许的情况下，大学生还是以自己的专业知识进行相关的社会实践，在巩固自己专业知识的条件下再加以扩充其他知识。

三如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

四.实践的时候，不仅仅是对自己所实践的内容熟悉，也要试着找机会了解自己分内工作之外的，了解比你高一层次和低一层次的工作者的工作内容，尽可能地扩大自己的了解范围。就比如如果你是一名服务生，就不要仅仅只是知道服务员应该做什么，也要适当找机会了解管理部、厨师部等等。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然时间不长，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得开心又有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。因为人如钻石，需要有其他钻石的敲打才能变得更硬，人需要有外界的磨练才会越加成长。真希望以后我能再有这样的机会，去与社会同行，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，学校、院领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是因为有他们的重视和支持，才让我们有了更好地认识到接触社会的可行性和必要性，才让我们有了与社会接洽的前提。在他们的鼓励和大力支持下，我们才走进了社会这所大型的综合性大学，让我们在寒假着课余的时间里充分利用实践，与社会充分接触，从而进一步提升自己的实践能力和丰富社会经验。实践活动的成功，为我们下一次更完美的实践做了较好的铺垫，也为我们学校以后的学生参与社会实践活动打下了坚定的基础。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**垃圾分类的社会实践报告篇九**

暑期社会实践是每个大学生都应该重视并参与的一项重要活动。通过社会实践，我深刻感受到了社会的复杂性和多样性，同时也发现了自己的不足之处。在这段时间的实践中，我不仅加深了对社会现象的理解，还培养了自己的实践能力和社会责任感。以下是我在暑期社会实践中的心得体会。

首先，在暑期社会实践中，我深刻认识到了社会的复杂性和多样性。在参与社会实践的过程中，我接触到了各行各业的人，了解到了他们的生活状态以及他们所面临的困难。这让我认识到，社会不仅仅是个人的事情，而是一个庞大而复杂的系统。在这个系统中，每个人都扮演着不同的角色，同时也面临着不同的问题和挑战。了解这些问题和挑战，可以使我更好地适应社会的变化，更好地理解他人的需求。

其次，通过暑期社会实践，我发现了自己的不足之处。在实践中，我经历了各种各样的困难和挑战，例如与陌生人的交流、团队合作等等。这些问题和挑战使我深刻认识到了自己的不足之处，例如沟通能力的不足、执行力的不足等等。但是我也意识到，只有通过实践，才能更好地发现和改正自己的不足。因此，我会积极主动地参与社会实践活动，不断完善自己的能力，提升自己的实践能力。

第三，在暑期社会实践中，我加深了对社会现象的理解。通过实践，我亲眼目睹了社会问题的存在和严重性，例如贫困人口、环境污染等等。这些问题让我深深地感到，作为大学生，我们有义务去关注和改善这些问题。在实践中，我积极参与了一些志愿者活动，为社会做出了一点点贡献。通过亲身参与，我深刻认识到，一个人的力量可能微小，但只要每个人都能做一点点，就能够改变整个社会。

第四，通过暑期社会实践，我培养了自己的实践能力。在实践中，我学会了主动沟通、解决问题的能力。当遇到困难时，我能够主动寻求解决方案，并与他人共同合作。通过实践中的反复试错，我也逐渐积累了实践经验，提高了自己的实践能力。这些能力不仅对我日后的学习和工作有帮助，更重要的是，它们让我成长为一个有责任心和实践能力的大学生。

最后，在暑期社会实践中，我培养了自己的社会责任感。在实践中，我看到了社会的种种不公和不平等，这让我深感内疚和愧疚。作为大学生，我应该承担起更多的社会责任，为社会做出一份贡献。因此，我决定将来将自己的专业知识和技能应用到实际工作中，为社会的发展做出自己的努力。

总之，在暑期社会实践中，我深刻认识到了社会的复杂性和多样性，发现了自己的不足之处，加深了对社会现象的理解，培养了自己的实践能力和社会责任感。通过实践，我不仅锻炼了自己，也为社会做出了一点点贡献。我相信，通过不断参与社会实践，我会成为一个更加有能力、有担当的人。

**垃圾分类的社会实践报告篇十**

为了提高自己的实践能力、交际能力、思考能力以及为了使自己的假期过得有意义，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我按照学校的要求，进行了暑期社会实践，到我们这的喜事临打工， 喜事临是一个以经营蛋糕，面包为主，以bbq、健身训练为辅的一个综合性营业场所。

而我则被安排到了在二楼的西餐厅当服务员，二楼主要是韩国著名鸡肉料理：比比客(bbq)。不知不觉，我在这为期一个月的打工生活就这结束了，这是我第一次真真正打工，感慨很多，在这里做服务员，我也真得学到了很多的东西...下面我就来谈谈自己的切身感受吧......

另外，我开始一直觉得自己作为一个假期工，那些长期工会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，我身体不舒服，她们会给我买药，帮我干活，帮我请假....所以我们很快就打成一片，成为无话不谈的朋友了。真是一群可爱的小曼儿!哈哈...谢谢你们!谢谢你们教会我很多很多东西，有技术上的，有社会经验，真得是“三人行，必有我师”啊!以前总认为自己是大学生，就自视清高，可是我现在觉得自己在她们面前是“书呆子”一个，很多很多事情，真的是需要跟她们请教!所以我觉得，这也是我的收获之一!

还有，就是以前花钱时从不觉得累，但挣钱时就不一样了，由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了!哎...其实以前听别人也说赚钱不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是...是....三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!

再者，在那我也确实学到了一些知识，比如说比萨的做法，可乐，冰激凌，汉堡包的配料什么的，以及各种咖啡，奶茶，奶昔等等...虽然有些只是理论上的学习，可是我觉得这是很难得的机会，一般人是不能这样去了解，去接触的，所以我觉的这些都是一些很宝贵的财富，我确确实实的去体会了，感同深受了，所以印象深，感触深，心里真得很开心!!

最后，我想再说一下自己对服务行业的感觉，在那里打工的这一个月，所遇到的人大部分是比较有素质的，可是总有一些人是那么的横，虽说“顾客是上帝”，但也不能拿着钱如此的折腾别人，看着别的小女孩被为难，甚至被气哭，我真是感到人与人是那么的不一样，为什么不能多尊重别人一下呢?哪怕一个善意的微笑，一个理解的眼神，就足以让我们的心情保持一天的晴朗!而一句恶言恶语则会让我们心情阴霾一天!所以，学会尊重别人，理解别人，你也会觉得别人对自己也是友好善意的!你的生活会变的多彩，美妙!

我还想再谈一下当我拿到那仅有的几张票票时的感受，当时，真得是激动万分，因为那毕竟是我自己的劳动成果，手里紧握着那些钱，感觉自己像个小大人一样，可以自己赚钱，可以靠自己赚取生活费，虽然微不足道，但足以让我激动好一会了，这种感觉很美妙!!

**垃圾分类的社会实践报告篇十一**

第一段：引言及实践背景介绍（200字）

暑期社会实践是大学生的重要组成部分，旨在帮助学生拓宽视野、增强社会实践能力。今年暑假，我参加了一次令我终生难忘的社会实践活动。这次实践是由学校组织的，我们前往某农村地区进行了为期十天的支教和扶贫工作。我对此充满了期待和激情，也希望通过这次实践能够更深入地了解农村的真实情况，增长见识。

第二段：实践过程及体会（300字）

在农村的十天，我们和当地的孩子们建立了深厚的关系。每天早上，我们和孩子们一起上课、玩游戏，还和他们一起度过了难忘的傍晚时光。通过亲身参与、感受并体验到了乡村教育的现状和困境，我深深地认识到了农村教育的重要性。在有限的条件下，当地的教师们尽力为孩子们提供教育，但仍然存在教育资源不足的问题。这让我更加珍惜自己所拥有的教育资源，并决心将来能够为农村地区的教育事业作出贡献。

第三段：实践收获及感悟（300字）

通过这次实践，我不仅学会了如何与孩子们相处，更加深刻地理解了“知行合一”的重要性。实践是理论的延伸，只有在实践中才能真正理解和掌握所学知识。通过和学校的老师们、志愿者们一起努力，我发现自己不仅在知识方面得到了提高，还在沟通能力、团队意识等方面有了长足的进步。在这个过程中，我体会到了团队合作的力量，也学会了如何在紧张的工作中保持积极向上的心态。

第四段：对个人发展的影响及展望（200字）

这次实践对我的个人发展有着深远的影响。通过与孩子们相处，我深刻地认识到了自己的责任和使命，也更加明确了自己的职业规划。我决定利用自己所学的专业知识，将来从事农村教育工作，为农村地区的孩子们提供更好的教育资源。同时，我也意识到自己还有很多不足，需要不断学习和提高自己的专业素养和综合能力。

第五段：总结及结语（200字）

通过这次暑期社会实践，我不仅了解了农村地区的教育状况，更提升了自己的能力和自信心。这次实践让我明白了人应当树立正确的价值观，在自己力所能及的范围内为社会做出贡献。我相信，只有通过实践和行动，才能真正感受到自己的成长和进步，也能发挥自己的潜力和价值。最后，我要感谢学校的组织和老师们的悉心指导，让我有机会参与到这次有意义的实践中。我相信，这次实践的经历将对我今后的人生产生积极而深远的影响。

**垃圾分类的社会实践报告篇十二**

2024年的春天，我国突如其来的新冠疫情向全世界宣告了几个月艰难的岁月。政府、医务人员、科研人员以及广大人民群众，共同奋战，共同抗疫，以保卫国家和人民的生命与健康。作为一名大学生，我深感身上的责任和担当，因此积极参与了战疫社会实践。在整个过程中，我既见证了祖国的力量，也切身感受到了人间的温暖，给我留下了深刻的印象与体会。

第二段：顽强奋战，守护生命

疫情爆发以来，我国政府迅速采取了一系列举措，展现了出色的组织能力和决策力。从封城到医疗资源的调配，再到分区分级的复工复产，都体现了对人民生命安全的高度重视。而在一线的医务人员更是用他们的实际行动诠释了“白衣战士”的含义。他们夜以继日地奋战在抗疫一线，用自己的汗水和坚持，为每个患者倾注了真挚的关爱和真诚的治疗。面对病毒的威胁，他们从不退缩，充分展现了医者的使命和担当。

第三段：众志成城，筑起抗疫堡垒

疫情发生后，全国人民纷纷响应国家的号召，积极参与到抗疫工作中。志愿者们自发组织，为疫情防控尽一份力量。他们为社区送菜、为留守的学生提供线上辅导、为防疫物资的发放与消毒等等，全情投入，使得疫情防控工作取得了巨大的成效。而不仅是志愿者们，普通群众也互相扶持，自觉遵守防疫措施。疫情爆发以来，许多人抛下了个人的喧嚣与欲望，静下心来，从自我做起，关心他人，关心社区。我们共同筑起了一道坚固的抗疫堡垒。

第四段：共克时艰，温暖相随

在艰难的时刻，我看到了人间的温暖。无论是医务人员的奋战，还是志愿者的无私奉献，都让我感动不已。他们用实际行动告诉我，纵使疫情再严重，人们依然心心相连，同舟共济，共克时艰。而在社会各个角落中，还有许多暖心的故事发生。有的企业捐赠防护物资，有的艺人利用线上直播为大家带来欢乐，有的邻里之间互相照应。这些细小的温暖之举，汇聚起了社会的力量，让我深刻感受到了我们团结一心的力量。

第五段：感悟与展望

通过参与战疫社会实践，我不仅学到了很多专业知识，还收获了一颗奉献和感恩的心。我明白了防控疫情责任的重大，懂得了保护自己也是保护他人。在未来的学习和生活中，我将更加珍惜时光，并以实际行动践行对祖国的热爱。同时，我也见证了我们国家的强大，我相信在以后的日子里，我们一定能够战胜任何困难和挑战。

总结：

通过战疫社会实践报告，我深切体悟到了世界是多么脆弱，人类是多么渺小。但是在国家的坚强领导下，我们能够共克时艰，坚持不懈。每一个人都有责任与使命，只要我们众志成城，共同努力，就能够让疫情远离我们，让生命在关爱与团结中更加美好。这场疫情的经历让我变得更加坚强与勇敢，也让我对未来充满了信心与希望。愿我们永远铭记这个特殊的时刻，珍惜所拥有的一切，并为建设一个更美好的社会而不懈努力！

**垃圾分类的社会实践报告篇十三**

(一)时间地点

于20\*\*\*年2月\*日到201\*年\*月\*\*日，我在\*\*\*\*\*信息技术有限公司财务部部进行为期三周的会计专业岗位实习。

(二)实习目的

为加强学生对所学课程的综合理解与应用，培养学生观察、分析、解决实际问题的能力，接受实际会计工作的系统综合训练、实现学生接受会计师初步训练的培养目标，为将来进行毕业设计收集第一手资料。

(三)实习方式

根据我们专业的特点，采取分散实习的方式，即由学生自己联系实习单位，企业会计人员现场指导与教师跟踪指导相结合。我所联系的实习单位是某某公司。

二、实习内容

(一)公司概况

进入实习单位后，根据实习计划，首先听取实习单位同志对本单位基本情况的介绍，其次在实习单位指导人员的带领下参观企业的各职能部门。主要包括了解以下内容：

企业发展简史及主要经营范围

\*\*\*\*信息技术有限公司是按照现代企业管理制度组建成的有限责任公司，成立于20xx年7月，注册资金1000万元。是一家从事计算机系统集成及应用软件的技术咨询服务、计算机软件的开发与应用;企业管理咨询、企业形象、营销策划;媒体文化传播;短信息服务;培训管理服务;文化艺术交流策划咨询、商务信息咨询等业务的企业。

(二)实习具体内容

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn