# 罚站检讨书(实用15篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-05-12

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。罚站检讨书篇一尊敬的老师：今...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**罚站检讨书篇一**

尊敬的老师：

今天我和一位同学在英语课上讲小话被英语黄老师发现了，我们一起被点名并站起来了。虽然被罚站了，我和他仍然还在滔滔不绝的\'说话，英语老师生气了，我们却浑然不知，等我们一齐抬头往上看时，我们才知道，已经把老师搞得火冒三丈了，才明白后果严重了。

在放学后接受了一番劈头盖脑的批评后我终于明白了我为什么被点名罚站了，我竟然以为考了95分就可以为所欲为了，被罚站活该。

通过这件事我明白了，人生的道路是需要自己去挖掘的，而不能靠关系来达到。老师，如同自己在洞中挖掘时井上给予我们空气的送风机，是支撑洞穴的支柱。在学习时开小差就如同是支柱倒了，送风机停了，随时都有可能死亡。

检讨人：xxx

x年x月x日

**罚站检讨书篇二**

尊敬的领导：

您好!

在此向您递交这份关于我财务工作疏忽的说明以及相关检讨，以表达我对自己财务工作疏忽：

如今，我的错误已是不争事实，我并不想说说出什么缘由、借口来掩盖错误。以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，通过这次错误的反省，今后对待今后的财务工作，自己一定要万般谨慎，细细把关自己的每个工作环节。

第二，造成我此次工作错误的原因之一是这几个月厂房搬迁过程中，事情繁琐。为此，我今后必须刻苦努力工作，好好磨练自己的工作业务。

第三，我今后一定加强自身的责任意识，认真、深刻地了解自己的财务工作，全心全意肩负起这份工作责任，今后我要以踏实工作，努力从事，让自己这份财务工作责任感得到最好体现。

在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以踏实、负责的态度投身于财务工作当中，尽最大努力做好工作，以长期的认真负责工作，慢慢弥补因为本次工作失职给给贵单位及贵单位领导造成的影响。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**罚站检讨书篇三**

尊敬的老师：

你好!

此番我在学校饭堂里喝酒了，带着满身酒气进入教室，给其他同学造成了很不良的影响，对此我深感愧疚与懊恼。

经过您的批评与教育以后，我深深地感受到了喝酒是非常不好的行为。

一来喝酒会对我学生幼嫩的肝功能造成伤害，正所谓“喝酒伤身”啊。

二来，我喝酒会导致记忆力减退，我现在是学生特别要注重记忆力，没有记忆力我就不能够记住知识了。

三来，我喝酒也容易造成情绪失控，可能引发严重的问题。

这次我在学校喝酒，是因为遇到了生活上的不开心的.事情，想着能够借酒消愁，可是没有想到喝酒反而让我更加的困苦与难受。无论如何，我违反了学校规章制度，让其他同学受到了我的不良影响。

今后我一定要改正，一定要彻底地摒弃掉喝酒的恶习。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**罚站检讨书篇四**

尊敬的xx老师：

你好!

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

见微知着，由小及大，我作为共青团员，有事没请假给全班同学作了坏榜样造成了极恶劣的影响。对于我旷课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高如今，错以铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

望老师能在我初犯，认识深刻，而且平时表现也不错的份上从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心!

此致

敬礼!

xxx

xxxx年xx月xx日

**罚站检讨书篇五**

犯错就要罚站，不管是在内心，还是现实。下面本站小编为大家精心整理了罚站

检讨书

，希望能给你带来帮助。

尊敬的：

今天我和一位同学在英语课上讲小话被英语黄老师发现了，我们一起被点名并站起来了。虽然被罚站了，我和他仍然还在滔滔不绝的说话，英语老师生气了，我们却浑然不知，等我们一齐抬头往上看时，我们才知道，已经把老师搞得火冒三丈了，才明白后果严重了。

在放学后接受了一番劈头盖脑的批评后我终于明白了我为什么被点名罚站了，我竟然以为考了95分就可以为所欲为了，被罚站活该。

通过这件事我明白了，人生的道路是需要自己去挖掘的，而不能靠关系来达到。老师，如同自己在洞中挖掘时井上给予我们空气的送风机，是支撑洞穴的支柱。在学习时开小差就如同是支柱倒了，送风机停了，随时都有可能死亡。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

尊敬的部长大人：

今天，为表示我的深刻反省，我怀着无比愧疚的心情写下这封检讨书，以向您表示我对我自己在“it文化节”宣传工作上不尽人意的表现的深刻认识，以及保证在以后的工作中，尽自己最大的努力，做到最好。

这是一次十分深刻的反省，我对于我自己在宣传时的差劲的表现感到十分惭愧。我真的不应该在宣传的时候，只会呆呆地站着，没有一点积极性。我不应该感到害怕，不应该感到害羞，对于别人冷淡的反应，还是要有充足的热情，要有不畏困难，勇往直前的精神，一定要学会死皮赖脸，向小黑和银彬学习，学习他们的积极性，学习他们生来硬拽也要把人拉到报名点，报名参加我们的活动，学习他们看到目标，积极上前介绍，不畏畏缩缩，和陌生人交谈时也不会感到害怕。

我真的十分深刻地认识到自己的错误，同时我也发现自己所存在的问题：胆子不够大，脸皮不够厚。我知道，脸皮不够厚，对于自己的工作室十分不利的。因为，我们后勤部的宗旨是：高调做事，低调做人。如果胆子不够大，就不能够积极主动地找事干，畏畏缩缩，到最后什么都干不了，就做不到“高调做事”。所以，锻炼胆量，是解决我的问题的方法，和更多不同的人，认识更多不同的人，扩大自己的交际圈子。

对于这次的错误，可能会给部门带来不正面的影响，可能会让别人觉得后勤部存在做事不认真的人，对此，我感到万分的愧疚和懊悔，因为我一个人的表现而影响到部门，实属不该。因此，我有如下深刻的反思和对自己的要求：

1、对于陌生的人事物，不要感到害怕，要表现的自然大方。

2、做事要有积极性，对于自己的任务，要有强烈的责任感。

3、对待自己的工作要有热情，要不怕苦不怕累，以微笑面对所有的困难。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

尊敬的-x：

10月30 日——11月3日，我没有按照中心的

规章制度

，规定程序请假，严重违反了中心的规章制度。今天，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向领导汇报如下：

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，员工一定要有规范的行为准则，工作时间我却，这充分说明，我从思想上没有把单位的规章制度，处事的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，应付思想。现在，我深深感到后悔莫及，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气 ，我们工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。 发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，我忠心的恳求中心领导能够接受我真诚的歉意，并能来监督我，指正我。我也衷心的感谢领导给我重新工作、学习的机会，我会更加珍惜这来之不易的工作，以后将会更加努力，更加认真的学习和工作。请领导相信我。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**罚站检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好!

时间像是奔腾不止的河流一般，迅速的向东消逝。而此时的我也已经是一名初二的学生了，我即将要面对的，也将会是我初中三年内第一次最重要的考试，生地会考。这次考试对于我们来说是无比重要的，因为这分数将会计入我们中考的总分内，为此大家都马不停蹄的赶着路，发奋的学习。而我却在昨天晚上打破了这样美好的情景，我迟到了，迟到了半个小时。

班主任对我进行了严厉的批评，在大家都这么发愤图强的时候，我做出这样损坏公共风气的事情，到底有怎样的后果。这是我没有想过的，也是我在犯错时没有考虑过的结果。我当时只想到自己将要受到批评了，为此而惶恐不安。而没有想到自己的这个行为影响了很多的人，更是对我们现在的学习风气给予了沉重的打击。我感到非常抱歉、非常歉疚，只希望此次我检讨自己可以让这个影响缩小一些，为此也表达了我沉重的歉意。

昨天晚上的时候，由于我的奶奶过七十大寿，所以我在下午放学后匆匆赶回去了，当时只想要在家里吃个团圆晚饭的，没想到后来大家一起吃生日蛋糕时，奶奶硬要把我留下来吃一块再走。当时我也盛情难却，我便想着等会飞奔回学校，应该也来得及，于是我就在吃完饭后，又和大家一起切了蛋糕，吃了蛋糕之后再赶来学校，而这时已经来不及了。我当时也慌了阵脚，确实不知道该怎么解释自己这次犯错，也不知道该怎么向老师和大家道歉。这次由于这样的一件事情而让大家都多少受点不好影响是我的失误，此次检讨也希望老师以及各位同学可以原谅我的这个行为，我也会给大家看到一个改正自我、看到一个重新的我!

在这件事情上我出现了好几个漏洞，首先是在这件事情上本身选择没有做好，一是要保证不迟到，二是要让奶奶开心，这二者我没有从中更好的周旋，从而导致这次不良影响的产生。其次是我没有做出一个周祥的计划，回去吃饭肯定会有一定的几率会拖延一些时间，这个后果是我无法预料的，而的办法就是和老师提前请假。这不仅有保证，也不会给班级带来消极影响。我们已经快要面对考试了，我今后更多的心思会放在自己的学习上，其余的事情可以避免的就避免，不会再像这次一样，把消极的风气带给大家，影响大家。在此我再一次鞠躬致歉，希望老师可以看在我知错便改的份上，原谅我的第一次，今后我会更好的束缚自己，改良自己的。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**罚站检讨书篇七**

尊敬的部长大人：

今天，为表示我的深刻反省，我怀着无比愧疚的心情写下这封检讨书，以向您表示我对我自己在“it文化节”宣传工作上不尽人意的表现的深刻认识，以及保证在以后的工作中，尽自己最大的努力，做到最好。

这是一次十分深刻的反省，我对于我自己在宣传时的差劲的表现感到十分惭愧。我真的不应该在宣传的时候，只会呆呆地站着，没有一点积极性。我不应该感到害怕，不应该感到害羞，对于别人冷淡的反应，还是要有充足的热情，要有不畏困难，勇往直前的精神，一定要学会死皮赖脸，向小黑和银彬学习，学习他们的积极性，学习他们生来硬拽也要把人拉到报名点，报名参加我们的活动，学习他们看到目标，积极上前介绍，不畏畏缩缩，和陌生人交谈时也不会感到害怕。

我真的十分深刻地认识到自己的错误，同时我也发现自己所存在的问题：胆子不够大，脸皮不够厚。我知道，脸皮不够厚，对于自己的工作室十分不利的。因为，我们后勤部的宗旨是：高调做事，低调做人。如果胆子不够大，就不能够积极主动地找事干，畏畏缩缩，到最后什么都干不了，就做不到“高调做事”。所以，锻炼胆量，是解决我的问题的方法，和更多不同的人，认识更多不同的人，扩大自己的交际圈子。

对于这次的错误，可能会给部门带来不正面的影响，可能会让别人觉得后勤部存在做事不认真的人，对此，我感到万分的愧疚和懊悔，因为我一个人的表现而影响到部门，实属不该。因此，我有如下深刻的反思和对自己的要求：

1、对于陌生的人事物，不要感到害怕，要表现的自然大方。

2、做事要有积极性，对于自己的任务，要有强烈的责任感。

3、对待自己的工作要有热情，要不怕苦不怕累，以微笑面对所有的困难。

xxx

20xx年xx月xx日

**罚站检讨书篇八**

敬爱的老师：

由于我今天没交作业，您以罚站的方式处罚了我，之后您问我感受时我没说，因为滋味确实不好受，也对我今天没有交作业表示深深的歉意。

我知道我这是一种不好的现象的开端，如果我继续这样下去，会影响到更多的人，所以，在此，我做出了深刻的检讨。

1、我明白了事情的严重性。

2、对老师的不尊敬是我的错。

3、以后的作业一定要按时完成。

4、绝对老师的.话好好回答。

5、我错了请老师原谅。

在以后的学习中，我再也不会不按时完成作业，尊敬老师，热爱自己的职业，做一个地地道道的学生，相信我一定会更加努力，更加进步。

对老师表示十二万分的抱歉，请老师监督并督促，如再有错，定当重罚！

检讨人：xxx

x年x月x日

**罚站检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好!

课堂上，我和同学去讲小话，而没有认真来听老师您的一个讲课，也是没有把纪律给遵守，而且这样做也是影响了同学的听课，自己也是没有学到知识，我也是对于此次上课讲话要反省，要跟同学和老师道歉，做好检讨。

本来我的成绩其实不是太好的，老师也是经常的关心我，来和我说要认真点学习，可是自己一些不好的习惯终究是没有改变。上课经常也是分心，此次还打扰到同学，和他说话也是对我们两个没有好处，自己不听还让同学也是没办法专心的来听您讲课，您的批评我也是接受，虽然您也是批评过我很多次，但是我改的并不是很好，此次说我，其实我也是当耳边风，但是在反省的过程中，我渐渐也是去思考，去想老师的一片苦心，真的不容易，而且课堂本来是顺利的开展，可是我讲话也是中断了老师来讲，我也是现在知道自己做的不对，不应该在课堂上讲话，老师给我们讲课，让我们学到了知识，而这时间如此的宝贵，更是应该珍惜才行的。

课堂上讲话其实也是体现了我有不好的一个习惯，以及在学习上是很分心的，对于自己来说，其实我也是清楚，要去改，但总是下不定决心，而且觉得老师反正不会怎么的管，那么何必去费这个心思，但其实老师还是很关心我的学习，经常的和我聊天，我不是那么的理解，此次老师也是找我谈了很久，让我想想，的`确自己的学习，自己都没有很好的重视，那么老师说再多我都是不会改的，而这坏的习惯对自己根本没好处，也是要去作出一些改变才行，不然的话也是无法去让自己的未来有好的发展，而今虽然自己是个小学生，其实也是长大了一些，有了一些思考，懂得老师的操心是善意的，也是明白自己的一些问题，以后也是要老师您来多监督，我会尽力的去改变，让自己不再做一些无关学习的事情，课堂要认真来听，不能讲话，不能影响其他的同学，同时课后也是要看书，去做作业。

可能一时半会，我的习惯不会那么容易的改好，但是我也是会坚持，请您放心，我会做到的，不再让您失望，此前的错误，我也是认识到了，改好了，才是对自己最好的一个负责而不能浪费了时间，而不去学习，老师，让您操心了。

此致

敬礼!

xxx

xxxx年xx月xx日

**罚站检讨书篇十**

尊敬的学校领导：

在x月xx日上午9：20分，当时我班级课堂在进行课文习题讲解，这时候课堂上非常吵闹，一些同学随便讲话，一些同学还在座位抽屉里折纸飞机。当时我见到那番情景，顿时间就非常生气，整个人就陷入了焦躁情绪，命令几名带头违反纪律的同学罚站到教室后面，期间一名同学表现得非常不耐烦，我就生气地用力拉拽了几下，导致这名同学摔倒在地上，腿部轻微擦伤。

平时这几名同学成绩不理想，当时又违反纪律，我一心想管好他们，加上当时就快面临期中考试了。我在焦躁情绪的影响下，就做出了这样不当的教官行为。

现在看来，我当时的行为是有些不妥了。管教学生本来是应该的，可是这些孩子毕竟还只是十一、二岁，他们也没有完全的行为能力，有时候就不由自主地失去了上课注意力。我不应该这么不耐心，还做出了过激举动，导致孩子受轻伤。

事后，我非常后悔，孩子毕竟还小，我应该更加耐心地教育他们。以后，我一定要更加理智地对待孩子，用心呵护他们，给他们更多改正错误的机会。

**罚站检讨书篇十一**

敬爱的老师：

对不起，因为我你可能现在心理压力太大了。因为我犯了一个极大的错误，我没有写作业。您以罚站惩罚我，后来您问我一节课下来的感受，我其实狠恨自己当时为什么能犯这么低级的错误，如果影响其他同学都不写作业，事情的严重后果更大。我为我没有交作业的低级错误表示一个深深的歉意请老师您别生气，我为我烦的错误做了一个反思以下是我为我指定的制度请您监督：

1、我知道了事情的严重性做了一个反思

2、我对您的\'不尊敬都是我的事故造成的

3、以后作业及时完成，觉得不会没有这次的情况

4、我知道我错了老师对不起请您原谅我

5、以上请您监督好我

在以后的学习里，我不会再有类似的低级错误，老师，作为您手下的学生，应该尊敬您，对于我的反思是，没有写作业等于不尊敬您，相信我一定会在以后努力学习为这次的错误做一个教训！

请老师监督我，如果再有类似情况，一定不要轻饶我。

检讨人：xxx

x年x月x日

**罚站检讨书篇十二**

尊敬的各位老师：

我在这次语文第一册四单元测试中有严重违犯纪律的行为，因为题目的字有些不认识，不了解题目的意思，为了不动脑筋就抄同桌同学的的答案，被老师当场发现并纠正，在这次测试中我得了生平第一次“0”分。

经过老师的批评指正和爸爸妈妈的耐心教育，我深刻的认识到了自己这次错误是非常严重的，我很后悔自己的不良行为，在这里我要向全校的老师做深刻的检讨，我今后一定要改正错误，用心听讲，努力学习，争取更好的学习成绩！做个好学生！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**罚站检讨书篇十三**

对不起，因为我你可能现在心理压力太大了。因为我犯了一个极大的错误，我没有写作业。您以罚站惩罚我，后来您问我一节课下来的感受，我其实狠恨自己当时为什么能犯这么低级的错误，如果影响其他同学都不写作业，事情的严重后果更大。我为我没有交作业的`低级错误表示一个深深的歉意请老师您别生气，我为我烦的错误做了一个反思以下是我为我指定的制度请您监督：

1：我知道了事情的严重性做了一个反思

2：我对您的不尊敬都是我的事故造成的

3：以后作业及时完成，觉得不会没有这次的情况

4：我知道我错了老师对不起请您原谅我

5：以上请您监督好我

在以后的学习里，我不会再有类似的低级错误，老师，作为您手下的学生，应该尊敬您，对于我的反思是，没有写作业等于不尊敬您，相信我一定会在以后努力学习为这次的错误做一个教训!

请老师监督我，如果再有类似情况，一定不要轻饶我。

此致

敬礼！

xxx

日期：20xx年xx月xx日

**罚站检讨书篇十四**

您好!

今天我和一位同学在英语课上讲小话被英语黄老师发现了，我们一起被点名并站起来了。虽然被罚站了，我和他仍然还在滔滔不绝的说话，英语老师生气了，我们却浑然不知，等我们一齐抬头往上看时，我们才知道，已经把老师搞得火冒三丈了，才明白后果严重了。

在放学后接受了一番劈头盖脑的批评后我终于明白了我为什么被点名罚站了，我竟然以为考了95分就可以为所欲为了，被罚站活该。

通过这件事我明白了，人生的道路是需要自己去挖掘的，而不能靠关系来达到。老师，如同自己在洞中挖掘时井上给予我们空气的送风机，是支撑洞穴的支柱。在学习时开小差就如同是支柱倒了，送风机停了，随时都有可能死亡。

在这里，我将对每一个被我浪费了时间的`同学说对不起，对老师说对不起。谢谢老师，因为老师你让我明白了自己的不足，我以后坚决控制自己不开小差，不会让类似的事情再发生了，也保证不会再让这类检讨再一次出现在你的面前。

此致

敬礼！

xxx

日期：20xx年xx月xx日

**罚站检讨书篇十五**

敬爱的老师，对不起，因为我你可能现在心理压力太大了。因为我犯了一个极大的错误，我没有写作业。您以罚站惩罚我，后来您问我一节课下来的感受，我其实狠恨自己当时为什么能犯这么低级的错误，如果影响其他同学都不写作业，事情的严重后果更大。我为我没有交作业的低级错误表示一个深深的歉意请老师您别生气，我为我烦的错误做了一个反思以下是我为我指定的制度请您监督：

1：我知道了事情的严重性做了一个反思

2：我对您的不尊敬都是我的事故造成的

3：以后作业及时完成，觉得不会没有这次的情况

4：我知道我错了老师对不起请您原谅我

5：以上请您监督好我

在以后的学习里，我不会再有类似的低级错误，老师，作为您手下的学生，应该尊敬您，对于我的反思是，没有写作业等于不尊敬您，相信我一定会在以后努力学习为这次的错误做一个教训!

请老师监督我，如果再有类似情况，一定不要轻饶我。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn